



SAKU ry:n toimintasuunnitelma 2015

1. Esipuhe

Vuoden 2015 myötä siirrytään SAKU ry:n strategiakaudella yli puolenvälin. Strategian mukaisesti viime vuosina on keskitytty paikallisen toiminnan määrän lisäämiseen ja siihen liittyvien ideoiden ja tukimateriaalin tuottamiseen. Kumppanuustoimintaa on kehitetty ja hyvinvointiverkosta laajennettu. Hyvinvoinnin edistämisen hyvien käytäntöjen kerääminen, kehittäminen ja levittäminen on siirtynyt hanketoiminnasta perustoiminnaksi. Moni asia on siis jo edennyt, mutta paljon on vielä tehtävää. Strategian toteutumisen puolivälin tarkastelu tullaankin tekemään vielä vuoden 2014 aikana.

Uutta ja ihmeellistä ei tulevana vuosina ole tarvetta keksiä. Tärkeintä on, että toiminnan volyymia saadaan kasvatettua uusien aktiivisten jäsenyhteisöjen kautta, ja toiminnan laatu kehittyy entisestään. Myös toiminnan vaikuttavuuden arviointi ja siihen liittyvien pysyvien käytäntöjen kehittäminen on tärkeä tavoite tuleville vuosille.

Seuraavilla sivuilla esitetään ensin järjestön toiminta-ajatus ja toimintaperiaatteet, sitten strategian päämäärien mukaiset toiminnan painopisteet ja tavoitteet vuodelle 2015 sekä lopuksi SAKU ry:n toiminta osa-alueittain kalenterivuonna 2015.

2. Toiminta-ajatus ja visio

SAKU ry:n toiminta-ajatuksena on edistää työ- ja toimintakykyisyyttä, hyvinvointia, yhdessä tekemistä sekä elämäniloa ammatillisessa koulutuksessa liikunnan ja kulttuurin keinoin.

VISIO 2016: SAKU ry on hyvinvoinnin edistämisen tärkeä kumppani ammatillisessa koulutuksessa.

3. Toimintaperiaatteet

Toimintaamme ohjaavat periaatteet ovat jäsenlähtöisyys, kumppanuus, muutosvalmius ja vaikuttavuus.

Jäsenlähtöisyys

SAKU ry:n toiminta tukee ammatillisen koulutuksen järjestäjien tavoitteita. Toimintamme lähtökohtina ovat jäsenyhteisöjen sekä niiden opiskelijoiden ja henkilökunnan tarpeet ja odotukset. Jäsenlähtöisyys sisältää sekä ajatuksen strategisesta kumppanuudesta jäsenten kanssa että ajatuksen jäsenten osallistumisesta aidosti ja aktiivisesti järjestön toiminnan kehittämiseen.



Kumppanuus

Tiivis yhteistyö jäsenyhteisöjen, tavoitteiden toteutumista edesauttavien muiden organisaatioiden sekä yhteiskunnallisten toimijoiden kanssa on meille ensiarvoisen tärkeä työskentelymuoto. Toiminnan kehittämisessä hyödynnetään kaikkien näiden tahojen osaamista. Kuuntelemme herkällä korvalla yhteistyötahojen odotuksia ja olemme aktiivinen, avoin ja luotettava yhteistyökumppani.

Muutosvalmius

Ympäröivän maailman muutokset edellyttävät meiltä ketterää reagoitakykyä sekä asenteellista valmiutta muutoksiin. Toiminnan ja organisaation muutosvalmius tarkoittaa sitä, että ennakoimme tulevia muutostarpeita, tarkastelemme toimintaa kriittisesti ja olemme avoimia uudelle sekä valmiita luopumaan vanhasta.

Vaikuttavuus

Toiminnan tavoitteena on todellinen, konkreettinen ja mitattavissa oleva vaikutus hyvinvointiin ammatillisessa koulutuksessa: vaikuttaminen koulutuksen järjestäjien organisaatioihin, henkilöstön toimintaan ja työhyvinvointiin sekä opiskelijoiden työ- ja toimintakykyisyyteen. Vaikuttavuutta voidaan mitata sekä määrällisesti että laadullisesti: onnistunutta vaikuttavuutta on sekä iso vaikutus yhteen yksilöön että pieni vaikutus massaan.

4. Strategiset painopisteet ja toiminnan tavoitteet vuonna 2015

4.1 SAKU ry yhdistää

Päämäärä: Ihmiset ovat järjestömme tärkein voimavara ja toimimme sen mukaisesti.

Päämäärän saavuttamiseksi tarjoamme yhteyshenkilöille koulutus- ja verkostoitumistilaisuuksia sekä keräämme tietoa yhteyshenkilöiden toiminnasta.

Tavoitteet:

- yhteyshenkilökoulutuksissa on edustettuna vähintään kolmasosa ja opiskelijaparlamentissa vähintään puolet SAKU ry:n jäsenyhteisöistä
- kohtaamme huoltaja-café-tilaisuuksissa vuoden aikana vähintään sata yhteyshenkilöä
- aktiivisten yhteyshenkilöiden määrä kasvaa
 - syksyllä 2014 tehtävän kyselyn perusteella saadaan arvio nykytilanteesta
 - vertailukysely toteutetaan syksyllä 2015



4.2 SAKU ry on läsnä arjessa

Päämäärä: Toimintamme vaikuttaa oppilaitoksen arkipäivään ja siellä tehtyyn hyvinvointityöhön.

Päämäärän saavuttamiseksi selvitämme olemassa olevia tapoja ja tulevia mahdollisuuksia SAKU ry:n opiskelijatoiminnan opinnollistamiseen. Markkinoimme aktiivisesti Arjenarkki.fi-sivujen menetelmäpankkia hyvinvoinnin edistämisen hyvien käytäntöjen tallentamis- ja etsimispaikkana.

Tavoitteet:

- eri kehittämissryhmät laativat suunnitelman siitä, miten SAKU ry:n opiskelijatoiminta voisi näkyä opetussuunnitelmissa ja osana opintoja
- Arjen arki -menetelmäpankin käyttäjämäärät kasvavat
 - hyviä käytäntöjä kerätään ja tallennetaan aktiivisesti
 - menetelmäpankin käyttäjien ja hyvien käytäntöjen määrä kasvaa 20 %

4.3 SAKU ry tarjoaa elämyksiä

Päämäärä: SAKU-henki on voiman lähde, fiilistä, onnistumisia ja yhdessä tekemistä.

Päämäärän saavuttamiseksi kehitämme edelleen paikallistason toimintaa ja tavoittelemme sen osallistujiksi aiempaa suurempia joukkoja. Tarjoamme liikunta- ja kulttuuritapahtumien ideoita ja virikkeitä sekä opiskelijoille että henkilöstölle. Kehitämme toimintaan liittyviä tukimateriaaleja ja keräämme aktiivisesti tietoja paikallistason toiminnan toteutumisesta.

Tavoitteet:

- SAKU ry:n paikallistasolle tuottamassa toiminnassa on mukana yli puolet SAKU ry:n jäsenyhteisöistä
 - Ammattiosaajan liikuntavuoden tapahtumia järjestää vähintään kolmasosa jäsenyhteisöistä
 - keräämme tietoa paikallisten SAKUstars-tapahtumien järjestämisestä ja tarjoamme ideoita ja tukea tapahtumien järjestäjille

4.4 SAKU ry muuttaa maailmaa

Päämäärä: Toiminnallamme on konkreettinen vaikutus hyvinvointiin ammatillisessa koulutuksessa.

Päämäärän saavuttamiseksi otamme vuoden läpileikkaavaksi teemaksi istumisen vähentämisen. Pidämme teemaa esillä järjestön viestinnässä sekä henkilöstön liikuntakampanjassa. Tarjoamme omissa



seminaaritapahtumissamme taukoliikuntaa sekä mahdollisuuden seurata ohjelmaa seisten. Pilotoinne opiskelijoille suunnattavaa istumista vähentävää toimintaa Liikkuva amis -hankkeessa.

Tavoitteet:

- nostamme esille istumisen negatiiviset terveysvaikutukset ja pyrimme vaikuttamaan ihmisten valintoihin tietoa lisäämällä
- tarjoamme vaihtoehtoja istumiselle kaikissa järjestämässämme tapahtumissa
- Liikkuva amis -hankkeessa syntyy fyysistä aktiivisuutta lisääviä ideoita ja toimintamalleja, joita voidaan levittää myös muiden jäsenyhteisöjen hyödynnettäväksi

5. Toiminta

5.1 Opiskelijoiden Action-toiminta

Action-toiminta tarjoaa opiskelijoille kipinöitä uuden liikunta- tai kulttuuriharrastuksen aloittamiseen, motivaatiota ja lisähaastetta harrastamiseen sekä mahdollisuuden nuorten oman toiminnan järjestämiseen. Action-toiminnan tavoitteena on ammattiin opiskelevien liikunnallisen ja aktiivisen elämäntavan tukeminen, terveellisen elämäntavan edistäminen sekä osallistuvaksi kansalaiseksi kasvattaminen. Action-toiminnassa on sekä valtakunnallista, alueellista että paikallista toimintaa. Toiminta noudattaa SAKU-etiketin periaatteita.

Action-toiminnassa vuonna 2015:

- järjestämme liikunnan kilpailu- ja harrastetapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti paikallisten toimijoiden avustuksella
 - täydennämme SAKUsports-tapahtuman lajivalikoimaa katusählyturnauksella, voimamieskisalla sekä valokuvauskilpailulla
 - keräämme aktiivisesti tietoa paikallisesta kilpailutoiminnasta
 - tavoittelemme valtakunnallisessa kilpailutoiminnassa edellisvuosien osallistujamääriä
- huomioimme aktiivisia kisahuoltajia ja kisajärjestäjiä
 - järjestämme suurimpien kilpailutapahtumien yhteyteen huoltaja-café
 - palkitsemme kisajärjestäjiä ja huoltajia aktiivisesta toiminnasta
- kehitämme edelleen SAKUstars-kulttuurikilpailutoimintaa



- järjestämme Oulussa SAKUstars 2015 -kulttuurikilpailut yhdessä Oulun seudun ammattiopiston kanssa
 - järjestämme kilpailujen yhteyteen kulttuuriyhteyshenkilöiden huoltaja-café'n
 - tavoittelemme valtakunnallisessa SAKUstars-toiminnassa edellisvuosien osallistujamääriä
- käynnistämme vuoden 2016 SAKUstars-kilpailujen järjestelyt Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnian kanssa
- etsimme vuosien 2017 ja 2018 SAKUstars-kisajärjestäjät
- kannustamme jäsenyhteisöjä paikallisten SAKUstars-tapahtumien järjestämiseen ja tarjoamme ideoita ja malleja tapahtumien tueksi
- tarjoamme nuorille kulttuurintaitajille esiintymismahdollisuuksia myös muissa SAKU ry:n ja sidosryhmien tapahtumissa
- tarjoamme harrastustoiminnan tutoreiden koulutuksia
 - kehitämme tutortoimintaa osana Yhtenäisyyttä tutortoimintaan -hanketta ja teemme myös koulutusten markkinoinnissa yhteistyötä SAKKI ry:n ja Mannerheimin lastensuojeluliiton kanssa
 - tavoittelemme suurempaa koulutusten määrää ja pyrimme saamaan uusia koulutuksen järjestäjiä mukaan tutortoimintaan
 - tarjoamme kaksiosaisen koulutuspaketin ja kaksipäiväisten koulutusten lisäksi myös räätälöityjä koulutussisältöjä
 - pidämme markkinoinnissa esillä tutortoiminnan yhteyttä SAKU ry:n paikallistason toimintaan

5.2 Opiskelijoiden työkykytoiminta

Työkykytoiminta pyrkii tavoittamaan ne nuoret, joita ei tavoiteta kilpailu- ja koulutustoiminnalla. Tavoitteena on edistää ammattiin opiskelevien työ- ja toimintakykyä, liikuttaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia sekä herätellä nuoria omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen. Toiminta noudattaa SAKU-etiketin periaatteita.

Työkykytoiminnassa pääpaino on oppilaitoksessa tapahtuvalla toiminnalla, ja SAKU ry:llä on tällöin ideoiden ja tukimateriaalien tarjoajan rooli. Toiminnan järjestämiseen kannustetaan mukaan opiskelijoita, joille SAKU ry tarjoaa harrastustoiminnan tutorkoulusta.



Työkykytoiminnassa vuonna 2015:

- järjestämme Ammattiosaajan liikuntavuosi -kokonaisuuden, jonka lajeihin voi osallistua esimerkiksi tutoreiden järjestämissä tapahtumissa sekä asuntoloissa, kerhoissa ja liikuntatunneilla
 - valitsemme liikkumiseen aktivoivia matalan kynnyksen lajeja
 - kehitämme kokonaisuuden markkinointia (esite, juliste, nettisivut, uutiskirje)
 - olemme mukana paikallisissa tapahtumissa (1 tapahtuma per laji)
 - keräämme aktiivisesti tietoa paikallistapahtumista
 - tavoittelemme aiempaa suurempaa osallistujamäärää
 - kartoitamme mahdollisuudet toteuttaa liikuntavuoden lajeja yhteistyössä Suomen Ladun kanssa
- järjestämme SAKUsports-harrasteliikuntatapahtuman Kisakallion urheiluopiston kanssa
 - markkinoimme SAKUsports-tapahtumaa osana Ammattiosaajan liikuntavuotta – liikuntavuosi huipentuu SAKUsports-tapahtumaan
 - etsimme järjestäjän tulevien vuosien tapahtumille
 - tavoittelemme aiempaa suurempaa osallistujamäärää
- koordinoimme Ammattiosaajan työkykypassin käyttöönottoa erillisen hankesuunnitelman ja rahoituspäätöksen mukaisesti
 - ohjaamme koulutuksen järjestäjiä työkykypassin käyttöönottoon
 - keräämme hyviä käytäntöjä työkykypassin käyttöönoton tueksi ja dokumentoimme ne arjenarkki.fi-verkkosivuston menetelmäpankkiin
 - järjestämme työpajoja työkykypassista vastaaville
 - luomme tehtäväkortteja ja ohjeistuksia työkykypassin suorittamisen tueksi yhteistyössä järjestöjen ja muiden asiantuntijoiden kanssa
 - laajennamme alpo.fi-verkkosivua vastaamaan useamman kohderyhmän tarpeita
 - uudistamme työkykypassin suorittamisen perusteita vastaamaan tutkintouudistusta



5.3 Henkilöstön työhyvinvointitoiminta

Henkilöstön työhyvinvointitoiminta tarjoaa koulutuksen järjestäjille henkilöstön työhyvinvointia edistäviä virikkeitä ja tapahtumia. Tavoitteena on työkyvyn edistäminen, terveyttä edistävään liikuntaan kannustaminen ja hyvinvoinnin tukeminen. Toiminta noudattaa SAKU-etiketin periaatteita.

Työhyvinvointitoiminnassa vuonna 2015:

- järjestämme liikunnan kilpailu- ja harrastetapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti paikallisten toimijoiden avustuksella
 - korvaamme Naisten liikuntatreffit Sporttipäivillä, joihin myös miehet voivat osallistua
 - tarjoamme jäsenetutapahtumina kotiratakisoja sekä muiden toimijoiden järjestämiä vaihtuvia harraste- ja kuntoliikuntatapahtumia
 - karsimme tapahtumakalenterista lajit ja tapahtumat, joiden osallistujamäärät ovat pysyvästi pieniä
 - kehitämme olemassa olevien tapahtumien lajivalikoimaa ja tarjoamme kilpailutapahtumissa myös harrastetyyppisiä lajeja ja sarjoja
 - tavoittelemme valtakunnallisessa kilpailutoiminnassa edellisvuosien osallistujamääriä
- järjestämme nettipohjaisen liikuntakampanjan ja selvitämme mahdollisuuden tarjota jäsenistölle omia oppilaitoskohtaisia tilauskampanjoita
- toteutamme kaksi työhyvinvoinnin hyvien käytäntöjen seminaaria yhteistyössä Työterveyslaitoksen kanssa
- järjestämme kesätapahtumana kulttuurivaelluksen Helsinkiin, ja tavoittelemme osallistujamäärän kasvua

5.4 Arjen arkki -palvelutoiminta

Arjen arkki -palvelutoiminnan kuvaus

SAKU ry:n Arjen arkki -palvelutoiminnan tavoitteena on kehittää ja levittää hyvinvoinnin edistämisen malleja ammatillisessa koulutuksessa. Yhteistyötä tehdään koulutuksen järjestäjien, asiantuntijaorganisaatioiden sekä järjestöjen kanssa.

Tarjottavia palveluita ovat:

- hyvien käytäntöjen levittäminen valtakunnallisesti



- työvälineinä esimerkiksi menetelmätori, Arjen arkin sähköinen menetelmäpankki sekä SAKU on the road -kiertue
- menetelmätoria toteutetaan mahdollisimman monessa SAKU ry:n tapahtumassa sekä kumppanuustoiminnassa. Menetelmätori toteutetaan tapahtuman mittakaavan mukaisesti. SAKU ry:n isoihin tapahtumiin järjestetään kohtaamisen ja ajatusten vaihtamisen paikaksi huoltaja-café.
- koulutus- ja konsultointipalvelut
 - hyvinvoiva oppimisympäristö, työkykypassikoulutukset ja -työpajat, tutorkoulutukset
- seminaarit ja muut tapahtumat
 - omat tapahtumat: Helavalkeat, Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivät
 - kumppanina ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston toimijoiden järjestämiin seminaareihin osallistuminen (esimerkiksi Asuntolaohjaajapäivät, SAJO ry:n johdon seminaari, Ammatillisen koulutuksen päivät)
- hankekumppanuus

Arjen arkki -palvelutoiminta vuonna 2015

Arjen arkki -palvelutoiminta on juurrutettu Arjen arkki -hankkeesta SAKU ry:n perustoiminnaksi. Arjen arkki -palvelutoiminnan kokonaisuudesta vastaavat verkostokoordinaattori, menetelmäkehittäjä sekä koulutuskoordinaattori. Resurssija palvelutoimintaan saadaan hanketoiminnasta ja -kumppanuudesta sekä maksullisesta palvelutoiminnasta.

Vuonna 2015 Arjen arkki -palvelutoiminnassa:

- levitämme olemassa olevia hyvinvoinnin edistämisen malleja ammatillisessa koulutuksessa
 - omien hankkeiden tulokset
 - kumppanuushankkeissa tuotetut mallit ja hyvät käytännöt
- kartoitamme hankekumppanuuksia ja palvelutoiminnan rahoituskanavia
- koulutamme ja annamme konsulttiapua tutortoimintaan, työkykypassiin, hyvinvoivaan oppimisympäristöön sekä hyviin käytäntöihin liittyen
- jatkamme Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston toimintaa, verkostotapahtumien järjestämistä sekä arjenarkki.fi-verkkosivuston kehittämistä



- teemme tiivistä yhteistyötä hyvinvointiverkoston asiantuntijaorganisaatioiden ja järjestöjen sekä koulutuksen järjestäjien kanssa

5.5 Hanketoiminta

Hanketoiminnalla kehitetään omaa perustoimintaa ja tuetaan jäsenyhteisöjen hyvinvoivan oppimisympäristön kehittämistä. Hankkeita toteutetaan yhteistyössä jäsenyhteisöjen ja Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkostoon kuuluvien organisaatioiden kanssa. Kumppanuuden lähtökohtana on hyvien käytäntöjen levittäminen ja juurruttaminen Arjen arkki -palvelutoimintaa hyödyntäen. Kartoitamme yhteisen hanketoiminnan mahdollisuuksia aktiivisesti. Yhteistyöpyynnöt ja hankesuunnitelmat käsitellään tapauskohtaisesti.

Omat hankkeet

SAKU ry:n itse hallinnoimien hankkeiden lähtökohtana ovat hyvinvoinnin edistämisen hankkeet, joissa kumppanit ovat pääsääntöisesti SAKU ry:n jäsenyhteisöjä. Omissa hankkeissa tavoitellaan useamman vuoden kestäviä hankkeita ja mielellään koordinoivaa toimintaa. Toteutamme hankepäätösten mukaista hankekokonaisuutta. Vuoden 2015 toimintaa on ainakin:

- Liikkuva Amis - tilaa liikkeelle! -hanke (yhteistyökumppanina Ammattiopisto Tavastia)
 - hankkeen tavoitteena on lisätä opiskelijoiden fyysistä aktiivisuutta koulupäivän aikana sekä osallisuutta oppilaitosympäristön kehittämisessä

Kumppanuushankkeet

Toimimme kumppanina ja/tai palveluntarjoajana jäsenyhteisöjen hankkeissa. SAKU ry:n hankekumppanuuksien osalta toimitaan Arjen arkki -palvelutoiminnan toimintaperiaatteiden mukaisesti.

Kumppanuushankkeita toimintavuonna 2015 ovat ainakin:

- Fiilistä asumiseen (Seinäjoen koulutuskuntayhtymä)
- Hopsy (Satakunnan koulutuskuntayhtymä)
- Polkuja läpäisyn tehostamiseen (Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä)
- Yhtenäisyyttä tutortoimintaan (Mannerheimin lastensuojeluliitto ja SAKKI ry)

5.6 Järjestötoiminta

Järjestötoiminnassa vuonna 2015:

- vahvistamme yhteyshenkilöille suunnattua tukea



- jatkamme alueellisia ja teemallisia yhteyshenkilökoulutuksia
 - suuntaamme kohdennettua viestintää uusille ja jatkaville yhteyshenkilöille
- parannamme viestinnän suunnitelmallisuutta
 - hyödynnämme toiminnassa viestinnän vuosikelloa
 - huomioimme viestinnän kohderyhmänä myös opiskelijakunnat
- päivitämme viestinnän materiaaleja
 - otamme järjestön markkinoinnissa käyttöön uuden esitteen
 - uudistamme järjestön nettisivut sekä sähköisen uutiskirjeen
- vahvistamme opiskelijoiden vaikutusmahdollisuuksia SAKU ry:n toiminnan kehittämisessä
 - vakiinnutamme opiskelijaparlamenttitoiminnan
- täydennämme kehittämisryhmiä avoimen haun kautta
- tiivistämme yhteistyötä elämäntapaliikuntaa edistävien järjestöjen kanssa ja olemme mukana Liikkujan polun kartoitustyössä
- pidämme yllä liiton henkilöstön ammattitaitoa koulutusten avulla ja huolehdimme työhyvinvoinnin edistämisestä