

# SAKU ry:n toimintasuunnitelma 2017–2018

## Esipuhe

Ammatillinen koulutus käy tulevina vuosina läpi viime vuosikymmenien suurimpia muutoksia. Toimintaympäristön muutos vaikuttaa vääjäämättä myös SAKU ry:n toimintaan. Strategiatyössä SAKU ry:n toiminnan ensisijaiseksi tavoitteeksi nähtiin opiskelijoiden työ- ja toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistäminen. Vaikutamme opiskelijoihin kuitenkin pääasiassa henkilöstön kautta. Tarjoamme oppilaitoksille kampanjoita, koulutuksia ja tapahtumia sekä henkilöstölle materiaaleja, ideoita, tukea ja koulutusta avuksi opiskelijoiden hyvinvoinnin edistämiseen. Koska oma esimerkki on aina tärkein tapa vaikuttaa, tuemme myös henkilöstön omaa työkykyä ja hyvinvointia.

SAKU ry:n toiminnassa tärkeimpinä kehittämiskohteina tulevina vuosina nähdään yhteyshenkilöiden toiminnan tukeminen, vahvempi näkyminen oppilaitoksissa sekä paikallisen toiminnan kehittäminen. Opiskelijaliikunnassa huomiomme toiminnan eri kohderyhmät: SAKU ry:n tehtävänä on pyrkiä aktivoimaan myös satunnaisia ja passiivisia liikkujia eikä ainoastaan liikuttamaan jo valmiiksi aktiivisia. Vähemmän liikkuvien nuorten tavoittamisessa on tärkeää lisätä fyysistä aktiivisuutta sinne, missä opiskelijat jo valmiiksi ovat, esimerkiksi olosuhteisiin vaikuttamalla ja Liikkuva amis -toimintaa laajentamalla.

## Toiminnan sisällöt

Järjestön toivotaan tarjoavan jatkossakin opiskelijoiden hyvinvointia edistäviä palveluita laajasti. Tuleva toiminta rakentuu seuraavien kokonaisuuksien ympärille:

**Liikkuva amis:** erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille, pienistä virikkeistä valtakunnallisiin tapahtumiin, liikunnan edistämistä istumisen vähentämisestä palloilusarjoihin asti, työvälineinä vaikuttamistyö, materiaalit, kampanjat ja tapahtumat

**Osallistuva amis:** nuorten näköistä tekemistä SAKUstars-kulttuurikilpailussa ja tutortoiminnassa, opiskelijat sekä tapahtumien osallistujina että järjestäjinä

**Työkykyinen amis:** kestävä ammattitaito sisältää ammatin osaamisen, riittävän fyysisen toimintakyvyn ja asenteen ja taidot, joilla pärjää työelämässä, tukena esimerkiksi työkykypassi ja Hyvinvointivirtaa-teemaviikko, opiskelijoille suunnatun toiminnan lisäksi henkilöstölle suunnattu tuki opiskelijoiden työkykyisyyden kehittämiseen

**Hyvinvoiva henkilöstö:** hyvinvoiva henkilöstö jaksaa huolehtia myös opiskelijoista, henkilöstön työkykyä ylläpitävät liikuntatapahtumat ja kampanjat, pienet virkistysvirikkeet arkiseen aherrukseen sekä verkostot työn tukena

**Arjen arkki -palvelutoiminta ja hankkeet:** hyvinvoinnin edistämisen mallien kehittäminen ja levittäminen sekä hanketoiminta, joka tukee järjestön perustoiminnan kehittämistä

**Järjestötoiminta:** viestintä, yhteyshenkilötoiminta, kehittämisryhmätoiminta jne.

## Visio 2020: Liikkuva ja osallistuva amis – tulevaisuuden työkykyinen ammattilainen.

Liikkuva amis	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
<b>Paikallinen toiminta</b>	<p>Liikkuva koulu -toiminnan tuki (osa toiminnoista osana Liikettä amiksiin -hanketta)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ohjattu Liikkuva koulu -prosessi kolmen koulutuksen järjestäjän kanssa</li> <li>• arkisen liikunnan aktivointiin kuukausittaiset liikuntaimpulssit (sekä sähköisiä että materiaalipostituksia)</li> <li>• Liikkuva koulu -toiminnan työkalupakki ammatilliseen koulutukseen ja Liikkuvaamis.fi-verkkosivun päivittäminen</li> <li>• aktiivinen viestintä liikkeen lisäämisen merkityksestä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• levitettävä malli Liikkuva koulu -toiminnan käynnistämisestä ammatillisessa koulutuksessa</li> <li>• testataan uutta toimintamuotoa, lisätään paikallistason matalan kynnyksen liikettä</li> <li>• tarjotaan tukea Liikkuva koulu -toimintaan myös niille koulutuksen järjestäjille, jotka eivät saaneet rahoitusta kokeiluhankkeeseen</li> <li>• johdon tavoittaminen</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ammattiosaajan liikuntavuosi: neljän matalan kynnyksen lajihaasteen tai liikuntatapahtuman ideat ja toteutusohjeet oppilaitoksille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lisätään matalan kynnyksen liikettä paikallistasolla, tavoitteena 3 000 osallistujaa</li> <li>• lajeina mm. sähly ja keilailu</li> <li>• aktivoidaan raportointia palkitsemisilla</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• paikallisten liikuntatapahtumien tuki jäsenyhteisöille osana Combo-toimintaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• järjestetään vähintään 6 paikallista liikuntatapahtumaa yhteistyössä jäsenyhteisöjen kanssa</li> <li>• hyvien käytäntöjen tallentaminen</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• opiskelijoiden aktivointi osana henkilöstön syksyn liikuntakampanjaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kampanjan viikkoaasteiden toteutus kannustaa ottamaan myös opiskelijat mukaan (esim. sata toistoa -haasteet Suomen 100-vuotisjuhluvuoden kunniaksi)</li> </ul>

<b>Alueellinen toiminta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kehitetään SAKUsports-tapahtumasta liikunnallinen ryhmäyttämisen teemapäivä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• toteutetaan alueellinen pilotti, laaditaan suunnitelma toiminnan laajentamisesta ja kartoitetaan yhteistyökumppanit</li> </ul>
<b>Valtakunnallinen kilpailutoiminta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liikunnan kilpailutapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lisätään salibandyyn harrastesarja ei-lisenssipelaajille</li> <li>• siirretään SAKUgames-tapahtuma keväälle ja kehitetään tapahtumaa entistä useamman lajin suurtapahtumaksi (mukaan myös koripallo, karting, minigolf ja erityisopiskelijoiden salibandyturnaus)</li> <li>• etsitään tarvittavat yhteistyökumppanit ja selvitetään mahdollisuus eSports-lajien lisäämisestä kilpailukalenteriin</li> </ul>

<b>Osallistuva amis</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Kulttuuritoiminta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAKUstars 2018 -kulttuurikilpailut Kokkolassa</li> <li>• SAKUstars-toimintakäsikirjan päivittäminen ammatillisen koulutuksen reformin näkökulmasta</li> <li>• kisajatkumon varmistaminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ennakkolajeissa vähintään 300 ja livelajeissa vähintään 550 osallistujaa</li> <li>• hyvän käytännön kirjaaminen: opiskelijoiden osallistuminen kisajärjestelyihin osana opintoja</li> <li>• vuosien 2019–2020 kisajärjestäjistä sopiminen</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tuki jäsenyhteisöille paikallisten kulttuuritapahtumien järjestämiseen osana Combo-hanketta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• järjestetään vähintään 2 paikallista kulttuuritapahtumaa yhteistyössä jäsenyhteisöjen kanssa</li> <li>• hyvien käytäntöjen tallentaminen</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amisarkea-kilpailu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• talletetaan Suomen 100-vuotisjuhlavuoden kunniaksi arkea amiksissa juuri nyt kulttuurin keinoin</li> </ul>

<b>Tutortoiminta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• harrastustoiminnan tutorkoulutukset</li> <li>• tutortoiminnan verkoston toiminnan koordinointi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vähintään 18 koulutusta ja 300 koulutettua tutoria, tilaajina myös uusia koulutuksen järjestäjiä</li> <li>• uusitaan tutortoiminnan osiota SAKU ry:n nettisivuilla</li> <li>• yhteistyön jatkaminen: tutortoimintaa koordinoivan henkilöstön koulutuspäivä, yhteinen uutiskirje, koulutusten vertaisarviointi</li> </ul>
<b>Opiskelijat toiminnan järjestäjinä</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAKU ry toimii oppilaitosten työelämäyhteistyökumppanina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tarjotaan työssäoppimista esimerkiksi liikuntaneuvojille ja nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajille tapahtumien järjestämisessä</li> <li>• laaditaan malli opiskelijoiden hyödyntämisestä Hyvinvointivirtaa-viikon järjestelyissä</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kannustetaan opiskelijoita erilaisiin osallistumisen tapoihin: joku voi olla enemmän järjestäjä kuin liikkuja tai esiintyjä; tapahtumajärjestelyissä mukana oleminen on yksi tapa osallistua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nostetaan osallistumisen erilaisia tapoja esille järjestön viestinnässä</li> </ul>

<b>Työkykyinen amis</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Hyvinvointivirtaa-teemaviikko</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• valtakunnallisen teemaviikon koordinointi syksyllä 2017</li> <li>• SAKU ry:n tuottamat sisällöt: henkilöstöinfo, jossa tarjotaan työkaluja hyvinvoinnin edistämiseen liikkumisen, ryhmyttämisen ja ehkäisevän päihdetyön näkökulmasta, sekä Amisarkea-kisa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• varsinainen teemaviikko ja yhteistyökumppanit mukana viikolla 40, tapahtumia voi järjestää myös aiemmilla tai seuraavilla viikoilla</li> <li>• tavoitteena saada mukaan 30 koulutuksen järjestäjää, 100 tapahtumaa ja 40 000 osallistujaa</li> </ul>
<b>Ammattiosaajan työkykypassin tuki</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• työkykypassin käyttöönoton ohjaus koulutuksen järjestäjille ja koulutukset vastuuhenkilöille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ohjaus 2–3 käyttöönottajalle</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• työkykypassin suorittamista tukevien nettipalvelujen ylläpitäminen</li> <li>• työkykypassia ohjaavan henkilöstön tukeminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tehtäväkorttien laatiminen Alpo.fi-sivustolle, Ammattikuntoon.fi-palvelun ja käyttöohjeistuksen kehittäminen, työkykypassin mobiilisovelluksen kehittäminen ja lanseeraaminen</li> <li>• Arjenarkki.fi-sivuston henkilöstön tukimateriaalien ylläpitäminen</li> </ul>
--	--	--

<b>Hyvinvoiva henkilöstö</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Liikuntakampanja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• valtakunnallinen ja maksuton Liikkeelle-kampanja syksyllä 2017</li> <li>• jäsenyhteisöillä mahdollisuus tilata itselleen maksullinen paikalliskampanja keväällä 2018: ajankohta, tiimien muodostaminen ja lajivalinta vapaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 33 koulutuksen järjestäjää, 1 100 osallistujaa</li> <li>• 8 tilauskampanjaa, 800 osallistujaa</li> <li>• kehitetään kampanjasivuston käytettävyyttä mobiililaitteilla</li> </ul>
<b>Valtakunnalliset liikuntatapahtumat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• valtakunnalliset liikuntatapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tavoitellaan edellisluvuvuoden osallistujamääriä</li> <li>• uudistetaan tapahtumakalenteria ja järjestäjäohjeistusta: <ul style="list-style-type: none"> <li>- kesäkisoista syyskisat, lajivalikoimana golf, yleisurheilu, petankki ja järjestäjän valitsemat lajit</li> <li>- talvikisojen lajivalikoimana sähly, hiihto ja järjestäjän valitsemat lajit</li> <li>- yhdistetään kulttuurivaellus syys- tai talvikisoihin</li> </ul> </li> </ul>
<b>Kotiratakilpailut ja massatapahtumat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• henkilöstön liikuntatarjottimen täydentäminen kotiratakilpailuilla ja massatapahtumilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kotiratalajeina keilailu ja ilma-aseammunta</li> <li>• SAKU-puolimaraton</li> </ul>
<b>Kulttuuritoiminta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amisarkea-kilpailu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• talletetaan Suomen 100-vuotisjuhlavuoden kunniaksi arkea amiksissa juuri nyt kulttuurin keinoin</li> </ul>

<b>Arjen arkki -palvelutoiminta ja hankkeet</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Hyvinvoinnin asiantuntijapalvelut</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• asiantuntijaroolin vahvistaminen liikunnan ja kulttuurin hyödyntämisessä opiskelijahyvinvoinnin ja osallisuuden välineenä, työkykytaitojen huomioimisessa opetuksessa, tutortoiminnassa ja ryhmäytymisessä sekä asuntolatoiminnan kehittämisessä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• oman henkilöstön osaamisen kehittäminen</li> <li>• Arjen arkki -palveluiden aktiivinen markkinointi</li> </ul>
<b>Hyvinvointiverkoston toiminta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hyvinvoinnin muiden osa-alueiden osalta olemme tiedon kerääjiä ja jakajia</li> <li>• hyvinvointiverkoston toiminnan ylläpitäminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAKU ry kokoaa, koordinoi ja kanavoi verkoston asiantuntemusta jäsenistölleen (työvälineenä esim. menetelmätori)</li> <li>• aktiivinen viestintä ja verkostotoiminta</li> </ul>
<b>Seminaarit, koulutukset ja kohtaamiset</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ammatillisen koulutuksen opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäivät, Pohjois-Suomen opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäivät, Helavalkeat</li> <li>• kumppaniroolissa asuntolaohjaajapäivät ja alueelliset asuntolaohjaajapäivät</li> <li>• tilausten mukaan hyvinvoivan oppimisympäristön teemakoulutukset</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäivien osallistujamäärä vähintään 120, pitkän tähtäimen yhteistyöstä ja työnjaosta sopiminen OPH:n ja OKM:n kanssa</li> <li>• muiden tapahtumien osallistujamäärät pysyvät vähintään ennallaan</li> </ul>
<b>Hankkeet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aktiivisen hanketoiminnan jatkaminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• palveluiden (hyvinvoinnin edistämisen asiantuntijapalvelut, ammatillisen koulutuksen osaaminen) tarjoaminen potentiaalisille hankekumppaneille, yhteistyömahdollisuuksien ja kehittämishankkeiden kartoittaminen</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Liikettä amiksiin -hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Liikkuva koulu -toiminnan tuki, SAKU ry:n paikallisen liikuntatoiminnan kehittäminen</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Combo-hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tapahtumanjärjestämisen työpajat opiskelijoille, paikallisten liikunta- ja kulttuuritapahtumien toteuttaminen yhdessä oppilaitosten kanssa, työkykyassin mobiilisovelluksen kehittäminen</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zoomi-hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• koordinoitavien ESR-hankkeiden tulosten kokoaminen ja arvioinnin koordinointi sekä hankkeen verkostotapaamisten ja alueellisten tapahtumien toteuttaminen ja osallistuminen valtakunnallisten koordinoititapahtumien järjestämiseen</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIRI-hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAKU on the road -kiertue, Ryhmäilmiö- ja Päihdeilmiö-koulutusten markkinointi</li> </ul>

<b>Järjestötoiminta</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Jäsenyhteisöjen aktivointi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• säännölliset oppilaitosvierailut ja passiivisten jäsenyhteisöjen aktivointi mukaan toimintaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vähintään 10 jäsenvierailua lukuvuoden aikana: yhteyshenkilöiden tapaaminen ja johdon sitouttaminen toimintaan</li> <li>• tehdään jäsenvierailuja näkyväksi myös viestinnän keinoin</li> </ul>
<b>Yhteyshenkilötoiminta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• yhteyshenkilötiedot kuntoon</li> <li>• yhteyshenkilöiden huomioiminen ja kiittäminen</li> <li>• yhteyshenkilöiden tukimateriaali kuntoon</li> <li>• yhteyshenkilökoulutusten järjestäminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• yhteyshenkilörekisterin kattava päivityskierros</li> <li>• huoltaja-café, muut kohtaamiset ja aktiivinen viestintä</li> <li>• sähköisen tukimateriaalin päivittäminen</li> <li>• 4 koulutusta, joista osa alueellisesti ja osa webinaareina</li> </ul>
<b>Kehittämissyhmien toiminta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kehittämissyhmien jäsenten sitouttaminen toimintaan</li> <li>• opiskelijoiden kehittämissyhmän toiminnan käynnistäminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAKU-seminaari ja ryhmien omat kokoukset säännöllisesti</li> <li>• 2–4 kokousta ja kohtaamista lukuvuoden aikana, opiskelijoiden ideat mukaan toiminnan kehittämiseen</li> </ul>

<b>Viestintä</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• viestintäsuunnitelman käyttöönotto</li><li>• ruotsinkielisten materiaalien täydentäminen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• viestinnän vastuiden selkiyttäminen, tarvittavien työkalujen päivittäminen</li><li>• tärkeimpien materiaalien kääntäminen ruotsiksi</li></ul>
<b>Strategiatyö</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• strategian toteutumisen mittareiden laadinta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• mittarit valmiiksi ja käyttöön syksyn aikana</li></ul>