

Alkavan kisakauden sääntömuutokset

Sääntömuutokset SAKU ry:n liikunnan kilpailusääntöihin 2018–2019

Henkilöstön lajisäännöt

Keilaus

- Lisätään parikilpailuun erikseen naisten ja miesten sarja.

Kotiratakilpailut

- Kotiratakilpailuista poistetaan kulttuurivaellus.

Yleisurheilu

- Lisätään lajiksi painonheitto.

Golf

- Golfin sääntöjä on tarkennettu seuraavasti:

Sarjat

Henkilökohtainen pistebogey (Pb): naiset ja miehet.

Lyöntipeli (Scr): naiset ja miehet.

Joukkuekilpailu (pistebogey): Neljä kilpailijaa/joukkue. Joukkueeseen voi kuulua sekä naisia että miehiä. SAKUjoukkueeseen voi ilmoittautua, mikäli neljää kilpailijaa ei löydy samalta koulutuksen järjestäjältä. Kilpailujen järjestäjä muodostaa SAKUjoukkueet.

Kilpailutapa

Pistebogey- ja lyöntipeli- kilpailu pelataan 18 r. kilpailuna.

Joukkuekilpailu: Voidaan pelata 9r tai 18r kilpailuna. Joukkueen koko on 3- tai 4 henkilöä. Koko joukkue on samassa lähdössä.

Tasoitukset

Ei tasoitusrajaa, mutta korkein tuloslaskennassa huomioitava tasoitus on 36 + kentän vaikeuskerroin (=slope).

Joukkuekilpailussa tasoitus muodostuu pelaajien yhteenlasketuista tasoituksista jaettuna neljällä.

Tasatulos

Kahden tai useamman kilpailijan päätyessä samaan tulokseen on parempi kilpailija se, jolla on pienin tasoitus. Jos tasoitukset ovat samat, verrataan viimeisen kolmen reiän tulosta. Jos tulos on edelleen tasan, verrataan viimeisen kuuden reiän tulosta ja sen jälkeen kolmen reiän tuloksia taaksepäin.

Frisbeegolf

- Lisätään henkilöstön lajiksi frisbeegolf. Sarjoina henkilökohtaiset sarjat; naiset ja miehet. Joukkuekilpailussa 2 heittäjää sukupuolesta riippumatta.

Opiskelijoiden lajisäännöt

Toistovoimapunnerrus

- Lisätään toistovoimapunnerrus lajivalikoimaan. Sarjat tytöille ja pojille sekä huoltajille/saattajille. Kilpailu on penkkipunnerruksen toistokilpailu, jossa eniten toistoja tehnyt on voittaja. Tangon painona pojilla/huoltajilla/saattajilla on 0,66 x oma paino ja tytöillä 0,5 x oma paino.

Kaukalopallo

- Lisätään kaukalopallo lajivalikoimaan.

Jalkapallo

- Lisätään jalkapalloon uusi sarja; harrastesarja. Harrastesarja pelataan 6 + 1 pelaajalla. Peli-aikasuositus harrastesarjassa on 1 x 25 min. Paitsiosääntö ei ole voimassa tyttöjen eikä harrastesarjan peleissä. Tyttöjen sarjassa ja harrastesarjassa maalivahdin avaus ei saa lentää ilmassa yli puolenkentän. Mikäli näin käy, niin peli jatkuu vastustajan vapaapotkulla.