



Lähde mukaan toimintaan

Ovella odottaa jo kesäloma! Sitä ennen ehtii vielä suunnitella hetken syksyä, johon SAKU ry:llä on tarjolla paljon aktiviteetteja niin ammattiin opiskeleville kuin henkilöstöllekin. Ammattiin opiskeleville uutta ovat esimerkiksi harrastesarja salibandyssä kilpasarjan rinnalla sekä kevään SAKUgames, jossa ajankohdan muuttumisen lisäksi ovat lajit kokeneet uudistuksia.

Henkilöstöllä lukuvuosi starttaa Syyskisoilla, joissa uutena lajina on mukana frisbeegolf. Tänä vuonna järjestetään myös kahdet keilakisat! Talvikisojen lisäksi keilataan Talissa, jossa järjestetään keilauksen 50. juhlakisat.

Tutustu koko lukuvuoden toimintaan ja lähde mukaan ammatillisen koulutuksen yhteisiin tapahtumiin!

Ammattiin opiskeleville

Ammattiosaajan liikuntavuosi

Ammattiosaajan liikuntavuodessa sijoitukset ja tulokset eivät ole pääosassa, vaan haussa on mahdollisimman monta liikkujaa ja liikuntahetkeä. Ammattiosaajan liikuntavuosi on kokonaisuus, jolla halutaan saada opiskelijat eri lajien avulla liikkeelle läpi lukuvuoden. Lajeihin osallistutaan omalla paikkakunnalla.

Lajit 2017-2018

Sata toistoa	syys-lokakuu
SAKU-kätköily	marras-joulukuu
SAKU-keilailu	tammi-maaliskuu
Amispito	huhti-toukokuu

Jatkossa Ammattiosaajan liikuntavuodessa palkitaan aktiivisia yhteyshenkilöitä. Jokaisesta lajiosallistumisesta yhteyshenkilö saa yhden arpalipukkeen, jolla osallistuu henkilökohtaisen pääpalkinnon arvontaan keväällä 2018. Jokaisen lajin jälkeen arvotaan osallistuneiden kesken SAKU-vierailu oppilaitokselle.

Palloilusarjat

Opiskelijaliikunnassa suurin osanottajamäärä kerätään kokoon palloilusarjoissa. Osassa lajeissa pidetään alueelliset karsintaturnaukset ennen lopputurnausta. Jos joukkuemäärä sen sallii, niin sijoitukset voidaan ratkoa myös suoraan lopputurnauksessa.



Palloilusarjojen alkukierroksille on määritetty peliviikot, jotka toivottavasti helpottavat oppilaitosten liikuntapaletin suunnittelua. Jalkapallo jatkaa tuttuun tapaan. Salibandyyn on tulossa pieni muutos. Salibandy on joukkuemäärältään suosituin laji, ja tähän lajiin lisäämmekin harrastesarjan kilpasarjan rinnalle. Harrastesarjassa ei lisenssipelaajia saa olla.

Futsalissa palataan yhteen isoon lopputurnaukseen eli turnaukseen pääsee mukaan ilmoittautumalla. SAKU-sählyssä pelataan normaaliin tapaan alkusarjat ja lopputurnaus. Lopputurnaus pelataan SAKUgames-tapahtuman yhteydessä. Tansanialainen jalkapallo on sekajoukkueilla pelattavaa "sisäfutista", johon pelipallot tehdään itse. Turnaukseen voi ilmoittautua mukaan joko kilpa- tai harrastesarjaan. Koripalloturnaus pelataan jatkossa SAKUgames-tapahtuman yhteydessä. Kaukalopallo jää ohjelmasta pois.

Jalkapallo	Pojat: alkusarjat vko 38, lopputurnaus vko 41 Tytöt: suoraan lopputurnaus vko 39
Futsal	Tytöt ja pojat: suoraan lopputurnaus vko 4 Tampereella
Salibandy	Pojat: alkusarjat vko 48 ja vko 5, lopputurnaus vko 7 Tampereella
SAKU-sähly	Pojat: alkusarjat vko 11 ja vko 18, lopputurnaus vko 20 Tampereella Tytöt: alkusarjat tarvittaessa vko 11, lopputurnaus vko 20 Tampereella
Tansanialainen jalkapallo	Sekajoukkue: suoraan lopputurnaus marraskuussa Jämsässä

Liikunta- ja kulttuuritapahtumat

SAKUgames laajenee ja ajankohta muuttuu syksystä keväälle. Tutut lajit yleisurheilu, beach volley ja frisbeegolf ovat mukana jatkossakin. Uutena tähän tapahtumaan yhdistetään koripalloturnaus, erityisopiskelijoiden salibandyturnaus ja SAKU-sählyn lopputurnaus. Lisäksi täysin uutena lajina mukaan otetaan minigolf. Yleisurheilun lajivalikoimaa uudistetaan. Lisäksi yleisurheiluun yhdistetään rentomielinen joukkuekilpailu, jossa lajina voi olla vaikkapa turbokeihään heitto. Lajivalikoima selviää kesän aikana. Karting jää SAKU ry:n tapahtumista toistaiseksi pois.

SAKU sports-tapahtuman ajankohta tullaan jatkossa siirtämään kevästä syksyille. Tapahtuman konseptia tullaan hieman muokkaamaan: nimi tulee vaihtumaan ja tapahtuman kohderyhmää tarkennetaan.

SAKU sports	Pilotti -tapahtuma loka-marraskuussa
SAKU stars	17.-19.4. Kokkola
SAKU games	vko 20 Tampere



Muu toiminta

Ammatillisen koulutuksen Hyvinvointivirtaa-teemaviikko kokoaa opiskelijoita opintojen alussa yhteen, antaa mahdollisuuden ryhmäytymiseen sekä opiskelijoiden ja henkilöstön tutustumiseen. Perinteinen teemaviikko nostaa toiminnallisella tavalla esille terveyden, turvallisuuden ja viihtyvyyden teemoja. Viime syksynä viikolla 40 haastettiin nuoria hyvinvoinnista huolehtimiseen 96 ammattioppilaitoksessa tai toimipisteessä eri puolilla Suomea. Teemaviikko järjestetään syksyllä 2017 kahdeksatta kertaa.

Harrastetutorina toimiminen sopii kaikille aktiivisille opiskelijoille, jotka haluavat saada oppilaitokseen tai asuntolaan lisää toimintaa ja tapahtumia. SAKU ry tarjoaa kaksiosaista koulutusta harrastetutoreille, joissa aiheena on tutorina toimiminen, ryhmän ohjaaminen, tapahtumien järjestäminen ja oman tutortoiminnan suunnittelu. Tämän lisäksi voidaan oppilaitokselle räätälöidä koulutuksen sisältö oppilaitoksen oman tutortoiminnan tavoitteiden mukaisesti.

Hyvinvointivirtaa-teemaviikko viikko 40
Harrastetutorkoulutuksia tilauksesta eri puolilla Suomea.

Ammattiopiston henkilöstölle

Henkilöstölle on tarjolla seuraavalle lukukaudelle kuusi eri liikuntatapahtumaa; Syyskisat, Sekalentis, Keilaus, Talvikisat, Sakulentis ja SAKU-puolimaraton. Lisäksi tarjolla on kaksi kotiratakilpailua. Kotiratakilpailu tarkoittaa sitä, että voit osallistua kisaan omalla paikkakunnallasi. Kerää joukkue kasaan ja suuntaa hallille. Toimita tuloksesi SAKU ry:n toimistolle, niin olet mukana kisassa. SAKU ry julkaisee tulokset ja lähettää mitalit postissa. Kilpailujen lisäksi henkilöstölle on tarjolla syksyllä järjestettävä Liikkeelle-kampanja sekä Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät. Poikkeuksellisesti keilaus järjestetään saman lukuvuoden aikana kaksi kertaa. Kyseessä 50. kilpailu eli aihetta juhlaan. Kevään lentopalloturnauksen nimeksi vaihdettiin Sakulentis.

Kesäkisojen nimi muutettiin Syyskisoiksi. Turun Syyskisoissa tulevana syksynä lajeina nähdään yleisurheilu, beach volley, petankki, golf ja uutena frisbeegolf. Jatkossa syyskisojen lajivalikoimassa ovat golf, yleisurheilu ja petankki sekä järjestäjän omavalintaiset lajit.

Talvikisoissa Vuokatissa kilpaillaan sählyssä, hiihdossa, uinnissa ja keilauksessa sekä oppilaitoksen omavalintaisessa lajissa. Jatkossa Talvikisojen lajivalikoimassa ovat sähly ja hiihto sekä järjestäjän omavalintaiset lajit.

Liikuntatapahtumat

Syyskisat	1.-3.9. Turku
Keilaus	11.11. Helsinki (juhlakisa 50. kerta)



Sekalentis	Kisajärjestäjää etsitään
Talvikisat	10.-11.2. Vuokatti
Sakulentis	21.-22.4. Vierumäki
SAKU-puolimaraton	19.5. Helsinki
Keilailu (kotirata)	syys-joulukuu
Ilma-aseet (kotirata)	tammi-maaliskuu

Muu toiminta

Liikkeelle-kampanja syys-lokakuu

Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät 22.-23.11. Tampere

Tapahtumajärjestäjiä etsitään

SAKU ry:n tapahtumia järjestävät eri koulutuksen järjestäjät vuorollaan. SAKU ry:n toimistolta saa tukea kisajärjestelyihin. Osallistumismaksut ohjataan järjestäjälle taholle kisajärjestelyjä varten. Kiinnostuitko? Lisätietoja voit tiedustella Miialta (p. 020 755 1012, s-posti: miia.uskalinmaki@sakury.net)

Seuraavat kisat haussa:

Sekalentis 2017

Syyskisat 2018 (Golf, yleisurheilu ja petankki sekä omavalintainen laji/omavalintaiset lajit)

Sekalentis 2018

Talvikisat 2019 (Sähly ja hiihto sekä omavalintainen laji/omavalintaiset lajit)

Syyskisat 2019

Sekalentis 2019