



AMMATTIOSAAJAN LIIKUNTAVUOSI 2015-2016

Ammattiosaajan liikuntavuoden tämän lukuvuoden neljä lajia ovat:

- syys-lokakuu RIIPUNTA (2015)
- marras-joulukuu TANSANIALAINEN JALKAPALLO (2015)
- tammi-maaliskuu KEILAILU
- huhti-toukokuu KATUSÄHLY

TAMMIKUU STARTTAA KEILAILULLA tammi-maaliskuu

Tammikuussa keilataan. Ammattiosaajan liikuntavuosi tekee yhteistyötä keilailuliiton kanssa. Nyt keilaamaan lähtö ja tulosten kirjaus on tehty entistäkin helpommaksi. Käy katsomassa ohjeet liikuntavuoden sivuilta.

Liikuntavuoden lajeissa mielikuvitus on valttia. Esimerkiksi Evolla Hämeen ammatti-instituutin yksikössä keilarata tehdään järven jäälle. Minkälainen rata teiltä löytyy tai millä porukalla olette käyneet keilaamassa. Ota kuva ja toimita se facebookiin!

Lisäinfo

Ohjeistus, esitteet ym. osoitteesta www.sakury.net/opiskelijaliikunta/ammattiosaajan-liikuntavuosi

Pääpalkintona liikuntavälinepaketti aktiiviselle oppilaitokselle

Innostutaan yhdessä tekemisestä! Jaa parhaat fiilikset ja tunnelmat SAKU ry:n Facebook-sivuilla tai lähetä tiedot toiminnastanne Ammattiosaajan liikuntavuoden tiimille: miia.uskalinmaki@sakury.net TAI tiina.hasari@sakury.net

Jokaisen lajin jälkeen arvotaan palkintoja tunnelmia ja kuvia jakaneiden kesken. Palkintoina joka lajin jälkeen SAKUsports-kisapasseja (yhden passin arvo noin 100€) sekä SAKU-tuotteita. Pääpalkintona arvotaan toukokuussa liikuntavälinepaketti aktiiviselle oppilaitokselle.

Terveisin Ammattiosaajan liikuntavuoden tiimi,
Tiina ja Miia