



AMMATTIOSAAJAN LIIKUNTAVUOSI 2015-2016

Ammattiosaajan liikuntavuoden tämän lukuvuoden neljä lajia ovat:

- syys-lokakuu RIIPUNTA
- marras-joulukuu TANSANIALAINEN JALKAPALLO
- tammi-maaliskuu KEILAILU
- huhti-toukokuu KATUSÄHLY

Ammattiosaajan liikuntavuoden ensimmäinen laji on RIIPUNTA

Ja riippuhan voi missä vaan: leuanvetotangossa, puolapuissa, kaiteissa tai vaikka puiden oksissa. Riippua voi myös yksin tai porukalla.

Ammattiosaajan liikuntavuodessa sijoitukset ja tulokset eivät ole pääosassa, vaan haussa on mahdollisimman monta liikkujaa ja liikuntahetkeä.

Kyseessä on kokonaisuus, jolla halutaan saada opiskelijat eri lajien avulla liikkeelle läpi lukuvuoden. Lajeihin osallistutaan omassa oppilaitoksessa, pihapiirissä, asuntolan tiloissa tai vaikka lähiliikuntapaikassa. Lajeja voi toteuttaa välitunnilla, liikuntatunnilla, oppitunnilla, asuntolassa, tutoreiden avustuksella, haastekisana opettajien ja opiskelijoiden välillä. Mitä vain keksittekään!

Ammattiosaajan liikuntavuoden tiimi tarjoaa ideat ja palkinnot, te päätätte toteutuksesta!! Ja kannattaa laittaa hyvät ideat kiertämään, niin saadaan oppilaitokset liikkeelle ympäri Suomen.

Lisäinfoa esitteestä

Ammattiosaajan liikuntavuoden kokonaisuudesta on tehty myös paperinen esite, joka tullaan lähettämään kaikille SAKU ry:n yhteyshenkilöille syyskuun alussa. Tarkkaile postia ja ota esite talteen ja hyödynnä vinkkejä koko lukuvuosi. Esitteen voi ladata itselleen myös SAKU ry:n nettisivuilta syyskuusta lähtien.

Pääpalkintona liikuntavälinepaketti aktiiviselle oppilaitokselle

Innostutaan yhdessä tekemisestä! Jaa parhaat fiilikset ja tunnelmat SAKU ry:n Facebook-sivuilla tai lähetä tiedot toiminnastanne Ammattiosaajan liikuntavuoden tiimille: mia.uskalinmaki@sakury.net TAI tiina.hasari@sakury.net

Jokaisen lajin jälkeen arvotaan palkintoja tunnelmia ja kuvia jakaneiden kesken. Palkintoina SAKUsports-kisapasseja (yhden passin arvo noin 100€) sekä SAKU-tuotteita. Pääpalkintona arvotaan toukokuussa liikuntavälinepaketti aktiiviselle oppilaitokselle.

SAKU ry:n UUDET NETTISIVUT

Kesän aikana SAKU ry:n nettisivut ovat kokeneet uudistuksen. Heti etusivulla on näkyvässä kohta OPISKELIJALIIKUNTA. Sitä klikkaamalla pääset suoraan opiskelijaliikunnan sivuille, mistä löydät tarkemmat tiedot Ammattiosaajan liikuntavuodesta, SAKUsports -harrasteliikuntatapahtumasta sekä muusta opiskelijaliikunnasta mitä SAKU ry tarjoaa.

SAKUsportsKisakallioSAKUsportsKisakallio

SAKUsports -harrasteliikuntatapahtuma tullaan järjestämään toukokuun 3.-4. päivä Kisakalliossa, Lohjalla. Merkkää päivä kalenteriin jo nyt, ja lähtekää opiskelijaryhmän kanssa viettämään kevään rennointa sporttitapahtumaa.