



## AMMATTIOSAAJAN LIIKUNTAVUOSI 2015-2016

Ammattiosajaan liikuntavuoden tämän lukuvuoden neljä lajia ovat:

- syys-lokakuu RIIPUNTA (2015)
- marras-joulukuu TANSANIALAINEN JALKAPALLO (2015)
- tammi-maaliskuu KEILAILU
- huhti-toukokuu **KATUSÄHLY**

### KISAKISAKISAKISAKISAONNEAKISAAN!

Ammattiosajaan liikuntavuoden pääpalkintona arvotaan liikuntavälinepaketti. Mitä tämä paketti sinun mielestäsi tulisi sisältää? Kerro se meille SAKU ry:n Facebookissa. Vastaajien kesken arvotaan Reebokin urheilukassi täynnä sählypalloja. Vastausaikaa on keskiviikkoon 6.4. klo 10 asti. Toimi nopeasti!

### KATUSÄHLY

Ammattiosajaan liikuntavuoden kevään laji on katusähly. Tässä yksi vaihtoehto toteutukseen:

Unelmien liikuntapäivä 10.5.2016 on kaikenlaisen liikkumisen valtakunnallinen kokeilu- ja pop up -päivä. Päivä rakentuu ihmisten omille ideoille, kokeiluille ja yhdessä tekemiselle yli raja-aitojen. Kaikki tavat liikkua ovat hyviä! Tavoitteena on järjestää valtakunnallisesti tuhansia liikuntatapahtumia, jotka saavat yli miljoona ihmistä liikkumaan ja löytämään itselleen uusia tapoja liikkua.

Tapahtumia järjestävät esimerkiksi oppilaitokset, työyhteisöt, urheiluseurat, seurakunnat, taloyhtiöt ja yksityiset ihmiset. Tähän mennessä mukaan on ilmoittautunut jo lähes 5 000 tapahtumaa.

SAKU ry haastaa ammatillisen koulutuksen järjestäjät mukaan Unelmien liikuntapäivään. Toteutustapa on luonnollisesti vapaa, mutta voitte tarttua esimerkiksi toimiston heittämään katusählyhaasteeseen: <http://www.sakury.net/uutiset/toukokuussa-jarjestetaan-unelmien-liikuntapaiva>

### SAKU sports

SAKU sports-tapahtuma antaa osallistujille mahdollisuuden tutustua uusiin lajeihin ja höntätä tutuissakin lajeissa rennossa porukassa. Tutoreille tapahtuma antaa vinkkejä oman oppilaitoksen harrastetoiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen. Meno on opiskelijoiden näköistä, kun tapahtuman suunnittelussa päävastuu on liikuntaneuvojaopiskelijoilla.

Ilmoittautua voit vielä 26.4. asti. Lisätiedot: <http://www.sakury.net/tapahtumat/sakusports>

### Lisäinfo

Ammattiosajaan liikuntavuoden ohjeistus, esitteet ym. osoitteesta [www.sakury.net/opiskelijaliikunta/ammattiosajaan-liikuntavuosi](http://www.sakury.net/opiskelijaliikunta/ammattiosajaan-liikuntavuosi)

**Pääpalkintona liikuntavälinepaketti aktiiviselle oppilaitokselle**

Innostutaan yhdessä tekemisestä! Jaa parhaat fiilikset ja tunnelmat SAKU ry:n Facebook-sivuilla tai lähetä tiedot toiminnastanne Ammattiosaajan liikuntavuoden tiimille: [miia.uskalinmaki@sakury.net](mailto:miia.uskalinmaki@sakury.net) TAI [tiina.hasari@sakury.net](mailto:tiina.hasari@sakury.net)

Jokaisen lajin jälkeen arvotaan palkintoja tunnelmia ja kuvia jakaneiden kesken. Palkintoina joka lajin jälkeen SAKUsports-kisapasseja (yhden passin arvo noin 100€) sekä SAKU-tuotteita. Pääpalkintona arvotaan toukokuussa liikuntavälinepaketti aktiiviselle oppilaitokselle.

Terveisin Ammattiosaajan liikuntavuoden tiimi,  
Tiina ja Miia