



Ammattiin opiskeleville

SAKU-sähly **OLE NOPEA!**

SAKU-sähly on valtakunnallinen sarja, jossa pelataan sählyä luokkajoukkueilla. Luokkajoukkue muodostetaan yhden luokan oppilaista. Pojille ja tytöille on omat sarjat. Koulutuksen järjestäjä voi ilmoittaa yhden joukkueen valtakunnalliseen SAKU-sählyyn. Valtakunnallisen sarjan ensimmäinen kierros pelataan alueellisina väliturnauksina mahdollisimman pienillä kustannuksilla. Ja ei sovi unohtaa, että SAKU-sählyyn osallistuminen on ilmaista!

Ilmoittautuminen päättyy jo ensi viikon tiistaina 21.2. [ILMOITTAUDU TÄSTÄ](#)

Ammattiosaajan liikuntavuosi – SAKU-Keilailu

Ammattiosaajan liikuntavuodessa sijoitukset ja tulokset eivät ole pääosassa, vaan haussa on mahdollisimman monta liikkujaa ja liikuntahetkeä. Vuosi 2017 aloitetaan tuttuun tapaan SAKU-keilailun merkeissä. SAKU-keilailu on joukkuelaji. Joukkueen voi muodostaa esimerkiksi minkä tahansa alan/luokan opiskelijoista, tutoreista tai asuntolaporukasta.

[LUE TÄSTÄ](#) lisää SAKU-keilailusta.

SAKUsports 10.-11.5.2017 Pajulahti

Olethan merkannut kalenteriin päivämäärän: 10.-11.5.2017. Silloin nimittäin järjestetään SAKUsports -harrasteliikuntatapahtuma Pajulahden Urheiluopistolla Nastolassa. Tapahtuman suunnittelusta vastaa Pajulahden liikuntaneuvojaopiskelijat.

Kevään tapahtumassa nostetaan vahvasti esiin tutortoiminta ja että tutoropiskelijat voivat tulla tapahtumaan hakemaan vinkkejä niin tapahtumien järjestämiseen kuin oppimaan itse ohjaamisen taitoja.

[ILMOITTAUTUMINEN](#) tapahtumaan on jo auki.

[KEVÄÄN TAPAHTUMAN OHJELMA ON JULKAISTU.](#) Ohjelma löytyy myös tapahtuman sivuilta www.sakury.net

[KATSO TÄSTÄ Pajulahden opiskelijoiden videokutsu tapahtumaan!](#) Voit käyttää tätä videoita markkinoidessasi tapahtumaa omassa oppilaitoksessa.



Opiskelijoiden painonnoston & voimanoston SM-kilpailut 1.-2.4. Tampere

Herwannan Hauiskääntö järjestää Opiskelijoiden painonnoston & voimanoston SM-kilpailut Tampereella. Kilpailut käydään Tampereen Teknillisen Yliopiston Tamppi Arenalla, joka tarjoaa mahtavat puitteet ratkoa Suomen kovimpien ja vahvimpien opiskelijoiden mestaruuksia sekä voimakkaimman opinahjon. Mukana myös rentosarja, jossa ei lajiliiton lisenssiä tarvita.

Lue tapahtumasta lisää [TÄSTÄ](#)

Erityisopiskelijoiden salibandyn lopputurnaus 10.5. Pajulahti

Erityisopiskelijoiden salibandyn lopputurnaus pelataan SAKUsportsin yhteydessä Pajulahdessa. Ilmoittautuminen on auki 31.3. asti osoitteessa www.sakury.net/ilmo

Karting 18.5. Tampere Kaanaa

Karting ajetaan joukkuekisana, jossa tiimin sijoitus määrittyy aika-ajoissa ja finaalissa. Joukkueessa on 4-6 henkilöä. Joukkueille arvotaan autot, ja kisan aikana tiimin kuljettajat vaihtavat autonkuljettajaa varikolla lennossa. Paikan päällä kuljettajat saavat tarvittavat ajovarusteet, ohjeistuksen ja riittävän opastuksen. Voit olla siis kokenut kuski tai keltanokka. Kaikille on tilaa.

Lisätietoja [TÄÄLTÄ](#)

Ammattiopiston henkilöstölle

Ilma-aseiden kotiratakilpailu helmikuun ajan **VIELÄ SIIS EHTII!**

Ilma-aseiden kotiratakisassa on kaksi lajia, jotka ovat ilmapistooli ja ilmakivääri. Kotiratakisa tarkoittaa sitä, että voit osallistua kisaan omalla paikkakunnallasi. Tee tulos tammi-helmikuun aikana ampumaradalla. Tulkaa taulut esimerkiksi ampumaseuran avustuksella ja toimita tulokset SAKU ry:n toimistolle. SAKU ry julkaisee tulokset ja lähettää mitalit postissa. Jos olet ensikertalainen, niin pyydä apua oman oppilaitoksesi ampumaharrastajilta tai paikkakuntasi ampumaseuralta!



Lisätietoja seuroista löytyy osoitteesta www.ampumaurheiluliitto.fi
SAKU ry:n tapahtumakutsun löydät [TÄÄLTÄ](#)

Lentopallo (Vierumäki) ja sulkapallo (Kerava) 22.-23.4.

Keväällä lentopalloilijat kokoontuvat yhdessätoista sarjassa lentopallon suur tapahtumaan. Viikonlopputurnauksessa mukana on viime vuosina ollut noin 50 joukkuetta! C-sarjoihin pääsee ilmoittautumalla mukaan ja muihin sarjoihin pääsy perustuu edellisvuosien menestykseen. Ja jos pelureita ei omasta työyhteisöstä löydy riittävästi, niin ilmoittaudu mukaan keräilyjoukkueeseen. Keräilyjoukkueilla on oikeus pelata mitaleista C-sarjoissa. Ilmoittaudu rohkeasti mukaan!

Samana viikonloppuna lentopallon kanssa pelataan sulkapallon mestaruuksista yhdessä Koululiikuntaliiton kanssa. Sulkapalloa pelaamaan voit lähteä yksin, etsiä oppilaitoksestasi parin nelinpeliin tai löytää sen "oikean" lennosta kentän laidalta. Sarjoja löytyy niin miehille kuin naisille ja aloittelijoille sekä kilpapelaaajille.

Lue lisätietoja lentopallosta [TÄÄLTÄ](#)
Lue lisätietoja sulkapallosta [TÄÄLTÄ](#)

SAKU-puolimaraton 13.5.

Lenkkareille kyytiä SAKU-puolikkaalla! SAKU-puolimaraton juostaan toukokuussa Helsinki City Runin yhteydessä. SAKU ry kerää ilmoittautumiset ja ilmoittaa juoksijat kootusti kisajärjestäjälle. SAKU-mitalit lähetetään postitse kunkin sarjan kolmelle parhaalle.

Ilmoittautumisohjeet ja kisakutsun löydät [TÄÄLTÄ](#)

Kesäkisat 2.-3.9. ja Golfkisat 1.-2.9. Turku

Turun ammatti-instituutti on ottanut haasteen vastaan superviikonlopun järjestelyistä. Superviikonlopun aikana henkilöstölle järjestetään kaksipäiväiset golfkilpailut ja Kesäkisat, jossa lajeina yleisurheilu, saappaanheitto, beach volley, petankki ja frisbeegolf (UUTUUS!). Lisäksi suunnistajille pyritään etsimään iltarastityyppinen kilpailu, johon Sakulaiset voivat osallistua.

Kesäkisakutsu [TÄÄLTÄ](#)
Golfkutsu [TÄÄLTÄ](#)



Talvikisat Vuokatin Urheiluopistolla 10.-11.2.2018

Koskaan ole liian aikaista tiedottaa SAKU ry:n tapahtumista vai mitä? Laita Talvikisojen päivämäärä heti kalenteriin. Näistä(kin) tulee loistavat kisat. Puitteet tapahtumalle on ainkin mitä parhaimmat!



© Vuokatin Urheiluopisto

