



Ammattiin opiskeleville

VOITA JOPO! Ammattiosaajan liikuntavuosi

Liikuntavuoden lajeihin osallistuminen ja raportointi kannattaa! Tänä lukuvuonna palkintona arvotaan aktiivisten yhteyshenkilöiden ja opiskelijoiden kesken kaksi JOPOa.

Riipunta (lokakuun loppuun asti)
Amispito (marras-joulukuu)
SAKU-keilailu (tammi-maaliskuu)
Frisbeegolf (huhti-toukokuu)



- Yhteyshenkilö: Ilmoita [tästä](#) mitä olette tehneet ja kuinka monta osallistujaa oli mukana.
- Opiskelija: Ilmoita [tästä](#) tuloksesi lajista.

Jokainen ilmoitus on mukana arvonnassa. JOPOt luovutetaan SAKUgames-tapahtuman avajaisissa Tampereella 14.5.2019.

Lisätietoja [TÄÄLTÄ](#)

Tansanialainen jalkapallo, Jämsä 7.11.

Tansanialainen jalkapallo on peli, jossa pelataan sisäfutista sekajoukkuein ja itse tehdyllä pallolla. Lähde mukaan tutor-porukalla, oppilaskunnan tai kokoa joukkue esimerkiksi luokkatovereista! Varaa pallon tekoon villasukka, sanomalehteä, muovipussi, narua ja askartelun jaloa taitoa!

HUOM! Ilmoittautuminen päättyy jo 24.10. Lisätiedot ja ilmoittautumisohjeet löytyvät [TÄÄLTÄ](#).

Futsal, Tampere 6.2.

Futsal pelataan suoraan lopputurnauksena helmikuussa. Mukaan pääsee ilmoittautumalla. Voit valita joko kilpa- tai harrastesarjan. Huomaathan, että harrastesarjoissa ei saa olla lisenssi pelaajia.

Lisätietoja [TÄÄLTÄ](#)



HOX, HOX! SAKUgames, Tampere 15.5.

Keväällä 2018 mukana oli lähes 500 opiskelijaa. Kevään ehdoton ykköstapahtuma! Laita päivä jo kalenteriin. Luvassa monta lajia mistä voit valita omasi: frisbeegolf, rantalentis, minigolf, toistovoimapunnerrus, keilaus, kaukalopallo, erkkojen salibandyn lopputurnaus sekä SAKU-sählyn lopputurnaukset.

Tapahtuma starttaa etkoilla 14.5. Varalan Urheiluopistolla. Be there!

Lisätietoja [TÄÄLTÄ](#)



Ammattiopiston henkilöstölle

Keilailu, kotirata (marras-joulukuu)

Henkilöstön keilailun kotiratakisassa kaadetaan keiloja kumoon neljän hengen joukkueissa. Kotiratakisa tarkoittaa sitä, että voit osallistua kisaan omalla paikkakunnallasi. Kerää joukkue kasaan ja suuntaa keilahallille. Toimita keilatuloksesi SAKU ry:n toimistolle, niin olet mukana kisassa! SAKU ry julkaisee tulokset ja lähettää mitalit postissa.

Lisäksi kaikkien osallistuneiden joukkueiden kesken arvotaan ilmainen osallistumisoikeus joukkueen jäsenille Talvikisojen keilailuun Lahteen 16.2.2019.

Lisätietoja [TÄÄLTÄ](#)

Sekalentis, Joensuu 23.-24.11.

Naista ei saa torjua! Mies ei saa lyödä palloa hypystä. Sekalentiksessä on sääntöjä, jotka varmistavat lentopallon elämisen sekajoukkueilla. Sekalentis on rennon letkeä lentopallotapahtuma, jossa sijoituksia ratkotaan A-, B- ja C-sarjoissa. C-sarjaan pääsee mukaan ilmoittautumalla. Kentällä tulee olla vähintään viisi pelaajaa, joista kolmen on oltava naisia.

Iltajuhlan teemana on 80-luku ☺

Lisätietoja [TÄÄLTÄ](#)



Talvikisat, Nastola 16.-17.2.

Talvikisoissa lajeina hiihto, keilailu, sähly ja pilkkiminen. Hiihdä ensin vapaata tai pertsaa, yksin tai joukkueena. Pakkaa omat keilapallot mukaan tai käytä talon omia palloja. Paikalla on paljon, paljon sählynpelaajia! Pistä porukka kasaan oppilaitoksesasi, treenaa ja löydä hyvä ottelufiilis! Vai olisiko lajisi sittenkin pilkkiminen?

Ohjelmallinen iltajuhla järjestetään ruokailuineen lauantai-iltana. Tätä ei kannata missata! Lisäksi opiskelijat järjestävät koko viikonlopun ohjattuja liikunta- ja kehonhuoltotunteja sekä maksullisia inbody testauksia kilpailijoille.

Tervetuloa Talvikisoihin Pajulahden Urheiluopistolle! Teitä odotetaan jo innolla, kuten kuvasta näkee!

Lisätietoja [TÄÄLTÄ](#)



Kisajärjestäjiä etsitään!

Onko teidän oppilaitoksen vuoro ottaa kisajärjestäjän hommat haltuun? Ohjeet ja avun järjestämiseen saat tietenkin SAKU ry:n toimistolta. Nyt etsitään mm. Sekalentiksen 2019, Talvikisojen 2020 ja Syyskisojen 2020 kisajärjestäjiä. Osallistumismaksut ohjataan kisajärjestäjän avuksi. Ota yhteyttä SAKU ry:n liikuntakoordinaattoriin ja sovitaan käytännön asiat kuntoon. Yhteystiedot: Miia Uskalinmäki puh. 020 755 1012, sähköposti miia.uskalinmaki@sakury.net