



## SAKU ry:n opiskelijaliikunta KEVÄT 2016

### AMMATTIOSAAJAN LIIKUNTAUVOUSI

Ammattiosaajan liikuntavuoden lajina vielä maaliskuun ajan on keilailu! Muistuttelen vielä, että keilaliiton kanssa tehdään yhteistyötä ja tuloslomakkeen voi jättää keilahallille, josta se päätyy SAKU ry:n toimistolle. Ja jos sitä keilahallia ei ihan läheltä löydy, niin toteuttakaa keilakisa vaikka asuntolan käytävillä tai vaikkapa ulkona. Mielikuvitus on valttia. Huhti-toukokuussa jatketaan katusählyn merkeissä. Ohjeistuksia ja lisätietoa liikuntavuoden lajeista löydät SAKU ry:n nettisivuilta.

### SAKU-SÄHLY

Tyttöjen SAKU-sählyjoukkueita mahtuu vielä mukaan 3.5. pelattavaan turnaukseen Kisakallion Urheiluopistolla! Ilmoittautumiset 5.4. mennessä osoitteeseen [miia.uskalinmaki@sakury.net](mailto:miia.uskalinmaki@sakury.net)

SAKU-sähly on valtakunnallinen sarja, jossa pelataan sählyä luokkajoukkueilla. Luokkajoukkue muodostetaan yhden luokan oppilaista. Pojille ja tytöille on omat sarjat. Koulutuksen järjestäjä voi halutessaan pelata ennen valtakunnallista sarjaa sisäisen sarjan, josta paras joukkue lähetetään SAKU-sählyyn. Ja ei sovi unohtaa, että SAKU-sählyyn osallistuminen on ilmaista!

### SAKUSPORTS

Kevään kohokohta on ehdottomasti SAKUsports-harrasteliikuntatapahtuma! Lajeissa on mukana uutuusia, tuttuja lajeja uusissa kuosissa ja klassikkolajeja! Nauti liikkeestä ja tutustu opiskelijoihin eri puolilla Suomea! Tämän vuoden uutuuslajeina SAKUsportsiin on tulossa mm. tankofutis ja kiiking!

Tapahtuma antaa osallistujille mahdollisuuden tutustua uusiin lajeihin ja höntsätä tutuissakin lajeissa rennossa porukassa. Tutoreille tapahtuma antaa vinkkejä oman oppilaitoksen harrastetoiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen. Meno on opiskelijoiden näköistä, kun tapahtuman suunnittelussa päävastuu on liikuntaneuvojaopiskelijoilla.

Tällä hetkellä SAKUsports-tapahtumaan lähtijöitä löytyy jo näiltä paikkakunnilta: Järvenpää, Espoo, Evo, Kajaani ja Kuopio!

Lisätiedot: <http://sakury.net/tapahtumat/sakusports>

Ilmoittautumiset viimeistään 26.4. mennessä sähköpostilla [miia.uskalinmaki@sakury.net](mailto:miia.uskalinmaki@sakury.net)

### KARAOKEKARNEVAALIT

SAKUsportsin yhteydessä tiistai-iltana 3.5. järjestetään ensimmäistä kertaa ammattiopiston opiskelijoille ja henkilöstölle suunnattu karaokekilpailu. Opiskelijoille ja henkilöstölle luvassa omat sarjat ja sarjojen kolme parasta palkitaan. Lisäksi yleisö pääsee valitsemaan oman suosikkinsa. Ja hei, osallistuminen ei maksa mitään!

Lisätiedot täältä: <http://sakury.net/tapahtumat/karaokekarnevaali>

Liitteenä Karaokekarnevaalin juliste.

### KARTING

Karting ajetaan joukkuekisana, jossa tiimin sijoitus määrittyy aika-ajoissa ja kahden tunnin finaalisissa. Joukkueessa on 4-6 henkilöä. Joukkueille arvotaan autot, ja kisan aikana tiimin kuljettajat vaihtavat autonkuljettajaa varikolla lennossa. Paikan päällä kuljettajat saavat tarvittavat ajovarusteet, ohjeistuksen ja riittävän opastuksen. Voit olla siis kokenut kuski tai keltanokka. Kaikille on tilaa.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: <http://sakury.net/tapahtumat/karting>

Tämmöistä menoa luvassa opiskelijoiden kevääseen ☺