

Syksyn ensimmäiset SAKU ry:n liikuntatapahtumat ovat jo lähellä! Tässä teille tietoa mitä tapahtuu heti elosyyskuun aikana.

SAKUGAMES Kajaani 7.9. (opiskelijoille)

SAKUGames yhdistää kesäiset lajit. Valitse lajiksesi yleisurheilu, beach volley tai frisbeegolf! It's up to you Yleisurheiluun voit tulla tekemään tilastokelpoisen tuloksen, mutta yhtä hyvin voit olla liikkeellä rennolla mielellä ja kokeilla omia rajojasi tai tehdä pienkisa kaverisi kanssa. Beach volleyssa sarjoja on kolme: kilpasarjat tytöille ja pojille ja kolmihenkisille harrastejoukkueille, jossa pelaajina voi olla tyttöjä sekä poikia. Pelaajat voivat pelata joko kilpa- tai harrastesarjassa. Frisbeegolfissa kiekkoja heitellään pro- ja amatöörisarjoissa. SAKUGames starttaa 6 x 80 metrin sukkulaviestillä, johon joukkueet muodostetaan oppilaitoksittain. Sukkulaviestin yhteydessä esitellään kaikki SAKUGames-tapahtumaan osallistuvat oppilaitokset!

Ilmoittautumaan ehdit 30.8. asti osoitteessa www.sakury.net/ilmo

Kisakutsu: <http://sakury.net/tapahtumat/sakugames-0>

PALLOILUSARJAT (opiskelijoille)

Palloilusarjoissa ensimmäisinä lajeina starttaavat jalkapallo ja salibandy. Poikien jalkapallosarja käynnistyy alueellisilla 3-4 joukkueen karsintaturnauksilla, joista parhaat joukkueet (4-6) selviävät lopputurnaukseen. Lopputurnaus pelataan syys-lokakuussa joko ulkona tai sisällä keliin mukaan. Lopputurnauspaikka määräytyy jatkoon selvinneiden joukkueiden perusteella. Tyttöjen turnaus pelataan suoraan lopputurnauksena Vuokatissa 28. päivä syyskuuta.

Salibandyssä pelataan niin ikään alueelliset karsintaturnaukset syyslukukaudella. Karsintakierroksilla selvitetään parhaat joukkueet Tampereella helmikuussa pelattavaan lopputurnaukseen. Salibandyssä sarjoja on tytöille, pojille ja erityisopiskelijoille.

Jalkapallon ilmoittautuminen päättyy 25.8. ja salibandyn ilmoittautuminen 14.9. www.sakury.net/ilmo

Jalkapallon kisakutsu: <http://sakury.net/tapahtumat/jalkapallo-0>

Salibandyn kisakutsu: <http://sakury.net/tapahtumat/salibandy-0>

PAINONNOSTO JA VOIMANOSTO Tampere 24.-25.9. (opiskelijoille)

Painonnosto ja voimanosto palaa SAKU ry:n tapahtumakalenteriin. Herwannan Hauiskääntö järjestää Opiskelijoiden painonnoston & voimanoston SM-kilpailut Tampereella. Seitsemättä kertaa järjestettävät kilpailut käydään Tampereen Teknillisen Yliopiston Tamppi Areenalla, joka tarjoaa mahtavat puitteet ratkoa Suomen kovimpien ja vahvimpien opiskelijoiden mestaruuksia sekä voimakkaimman opinahjon.

Lisätiedot kisakutsusta: <http://sakury.net/tapahtumat/opiskelijoiden-painonnoston-voimanoston-sm-kilpailut>

Ilmoittautumiset 15.9. mennessä vile.vikman@biz.tamk.fi

KESÄKISOJEN JA GOLFIN SUPERVIHKONLOPPU Rovaniemi 2.-4.9. (henkilöstölle ja opiskelijoille golf)

Nautitaan yhdessä vielä hetki kesästä ja ulkona liikkumisesta! Lajivalikoimaa riittää: monipuolinen yleisurheilu, porukalla pelattava petankki, hyvä kesälentkeilijän tavoite maastajuoksu, kuumien kesän (säästä riippumatta) beach volley, luontoliikkuajan suunnistus ja suomalainen klassikko saappaanheitto. Tänä vuonna ekstralajina myös laserammunta! Golfissa mukavaa peliseuraa ja leppoisaa kisatunnelmaa. Edellisvuosista poiketen perjantain golfohjelmassa on henkilökohtainen kilpailu ja lauantaina joukkuekilpailu.

Lisätietoja Golf: <http://sakury.net/tapahtumat/golf-0>

Lisätietoja Kesäkisat: <http://sakury.net/tapahtumat/kesakisat-0>
Ilmoittautumaan ehtii 25.8. asti osoitteessa www.sakury.net/ilmo

LIIKKEELLE-KAMPANJA 5.9.-30.10.

Tramppaajat tulevat taas! Syksyn kampanjassa turhaa askelta tai liikuntaminuuttia ei ole, vaan kaikki liikunta vie kohti terveystieteiden suosituksen mukaista tavoitetta. Vaihtoehtoina Rento- ja Kilpasarja, joukkueiden koko onkin sitten vapaa.

Lisätiedot tulevat piakkoin osoitteeseen www.liikkeelle.net

SAKU ry:n kisoihin uskaltaa ensikertalainenkin. Ja sen jälkeen ollaankin mukana joka vuosi!