



# SAKU ry:n toimintasuunnitelma 2020–2021

## Esipuhe

Kirjoitan tätä esipuhetta poikkeuksellisissa olosuhteissa, SAKU ry:n ”etätoimipisteessä”, keittiön pöydän ääressä. Takana on kevät, jonka aikana ensin iso osa järjestön suunnitellusta toiminnasta jouduttiin perumaan kokonaan mutta jonka aikana kehitettiin myös paljon uutta. Olemme pystyneet aktivoimaan etäopiskelijoiden liikkumista, tuomaan kulttuurin iloa, tarjoamaan työkaluja etäopiskeluun, kouluttamaan sekä kohtaamaan verkostojen kanssa myös tänä keväänä verkon välityksellä. Olemme oppineet paljon uutta verkon välityksellä toimimisesta, ja uskon, että osa tämän kevään uusista toimenpiteistä ja tavoista toimia on tullut jäädäkseen.

Uusi toimintasuunnitelmamme on kirjoitettu siinä toivossa, että seuraavan lukuvuoden aikana voisimme jälleen kokoontua, järjestää kisoja ja muita tapahtumia sekä matkustaa. Toimenpiteitä ja tavoitteita kirjoitettaessa on kuitenkin koko ajan pohdittu myös suunnitelma B:tä. Varaudumme siihen, että kokoontumisrajoitukset estävät suurimpien tapahtumien järjestämisen, matkustuskiellot vähentävät osallistujamääriä ja toimintaa pitää järjestää verkkovälitteisesti niin paljon kuin mahdollista. Emme ole kuitenkaan lähteneet kirjaamaan toimintasuunnitelmaan kaikesta toiminnasta kahta vaihtoehtoa. Tilanteet voivat vaihtua nopeasti, ja olemme varautuneet reagoimaan tarpeen mukaan.

Kaikesta käynnissä olevasta huolimatta odotamme tulevaa toimintavuotta innostuneina ja uteliaina. Käynnissä on paraikaa SAKU ry:n strategiatyö, johon on SAKU ry:n hallituksen ja toimiston lisäksi otettu laajasti mukaan oppilaitosten henkilöstöä, opiskelijoita ja sidosryhmiä. Tavoitteena on kirkastaa toiminnan fokusta sekä pohtia kohderyhmiä, viestinnän kärkiä ja toiminnan organisoitumista jäsenyhteisöissä. Tulemme esittelemään strategian syksyllä pidettävässä ylimääräisessä vuosikokouksessa.

Tulevan lukuvuoden aikana siirrymme myös uuteen toiminnan ja talouden suunnittelun rytmiiin. Teemme jäsenistön toiveen mukaisesti sääntömuutoksen, jonka myötä palaamme lukuvuosittaisista toimintakausista kalenterivuoden mukaiseen toimintaan. Lukuvuosittainen suunnittelu palveli meitä hyvin aikansa, mutta koska oppilaitokset ovat vuosityöajan ja jatkuvan haun myötä alkaneet suunnitella toimintaansa kalenterivuositain, on meidänkin selkeyden vuoksi hyvä tehdä niin.

Tulevan toimintakauden aikana haluamme kehittää työkaluja työkykypassin ja Liikkuva amis -toiminnan juurruttamisen tueksi. Monipuolistamme opiskelijaliikunnan tarjontaa soveltavalla liikunnalla ja tutustumme pelillistämisen mahdollisuuksiin liikkeen lisääjänä. Ja syksyllä kutsumme teidän kaikki mukaan Hyvinvointivirtaa-viikolle teemalla #Amistekeehyvä! – Nyt jos koskaan sitä tarvitaan!

Saija Sippola

SAKU ry:n toiminnanjohtaja

## **Visio 2020: Liikkuva ja osallistuva amis – työkykyinen ja luova ammattilainen.**

### **Toiminnan sisällöt**

**Liikkuva amis:** erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille, pienistä virikkeistä valtakunnallisiin tapahtumiin, liikunnan edistämistä istumisen vähentämisestä palloilusarjoihin asti, työvälineinä vaikuttamistyö, materiaalit, kampanjat ja tapahtumat

**Osallistuva amis:** nuorten näköistä tekemistä SAKUstars-kulttuurikilpailussa ja tutortoiminnassa, opiskelijat sekä tapahtumien osallistujina että järjestäjinä

**Työkykyinen amis:** kestävä ammattitaito sisältää ammatin osaamisen, riittävän fyysisen toimintakyvyn ja asenteen ja taidot, joilla pärjää työelämässä, tukena esimerkiksi työkykypassi ja Hyvinvointivirtaa-teemaviikko, opiskelijoille suunnatun toiminnan lisäksi henkilöstölle suunnattu tuki opiskelijoiden työkykyisyyden kehittämiseen

**Hyvinvoiva henkilöstö:** hyvinvoiva henkilöstö jaksaa huolehtia myös opiskelijoista, henkilöstön työkykyä ylläpitävät liikuntatapahtumat ja kampanjat, pienet virkistysvirikkeet arkiseen aherrukseen sekä verkostot työn tukena

**Arjen arkki -palvelutoiminta ja hankkeet:** hyvinvoinnin edistämisen mallien kehittäminen ja levittäminen sekä hanketoiminta, joka tukee järjestön perustoiminnan kehittämistä

**Järjestötoiminta:** viestintä, yhteyshenkilötoiminta, kehittämisryhmätoiminta jne.

<b>Liikkuva amis</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Paikallinen toiminta</b>	Tuetaan liikkeen lisäämistä oppilaitoksen arjessa Liikkuva amis -toiminnan kautta. (Lisää toimenpiteitä toteutetaan osana Kiinni strategiaan -hanketta, joka on esitelty kohdassa Arjen arkki -palvelutoiminta ja hankkeet.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ylläpidetään Liikkuva amis -verkostoa, jossa ovat mukana kaikki kehittämispolulla olleet oppilaitokset. Tavoitteena on jakaa ideoita ja kehittää yhdessä toimintaa.</li> <li>• Jatketaan yhteistyötä Liikkuva opiskelu -ohjelman, liikunnan aluejärjestöjen ja aluehallintovirastojen kanssa: tarjotaan ammatillisen koulutuksen asiantuntemusta ja pidetään työpajoja ja puheenvuoroja eri tilaisuuksissa.</li> <li>• Jatketaan liikuntatutorkoulutusten pitämistä (lisätiedot kohdassa Osallistuva amis).</li> <li>• Ylläpidetään Liikkuva amis -ideapankkia ja kehitetään sitä huomioimaan alakohtaiset työkykyhaasteet.</li> <li>• Aktivoidaan arkista liikettä kuukausittaisilla liikuntaimpulsseilla, jotka ovat yksinkertaisia ja helposti toteuttavia liikkeen lisäämisen vinkkejä.</li> </ul>
	Liikevirtaa-liikuntakampanja opiskelijoille huhtikuussa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jatketaan yhteistyötä Pyöräilykuntien verkoston kanssa ja/tai etsitään kampanjalle uusi kumppani valittavan teeman mukaan.</li> <li>• Tuotetaan kampanjaa varten uutta sähköistä materiaalia: julisteita teeman mukaan sekä haastekisoja (myös somessa jaettavassa muodossa).</li> <li>• Tavoitteena on saada mukaan 20 oppilaitosta sekä 7 000 osallistujaa.</li> </ul>

	Paikallisten liikuntatapahtumien tuki jäsenyhteisöille	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tarjotaan kotiratalajina opiskelijoille keilailua osana Let's bowl -kokonaisuutta. Kehitetään yhteistyötä Koululiikuntaliiton, Opiskelijoiden liikuntaliiton ja Keilailuliiton kanssa.</li> </ul>
<b>Alueellinen toiminta</b>	<p>Liikunnalliset ja ryhmäyttävät Amistamo-tapahtumat tarjoavat tapahtumaideoita ja liikkeen lisäämisen vinkkejä esimerkiksi tutoropiskelijoille ja opiskelijakunta-aktiiveille.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Järjestetään Amistamo-tapahtuma syksyllä yhteistyössä Saskyn kanssa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tavoitteena saada mukaan 100 osallistujaa ja 7 oppilaitosta.</li> <li>Huomioidaan tapahtumassa soveltavan liikunnan osuus.</li> <li>Päivitetään tapahtuman toimintapisteiden ohjeet SAKU ry:n nettisivuille valokuvien kera.</li> <li>Sovitaan syksyn aikana tulevien tapahtumien järjestäjät.</li> <li>Markkinoidaan tutorkoulutuksissa tapahtumaa sekä SAKU ry:n sivuilta löytyviä materiaaleja, joita tutorit voivat hyödyntää omassa toiminnassaan.</li> </ul>
<b>Valtakunnallinen kilpailutoiminta</b>	Järjestetään liikunnan kilpailutapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tavoitellaan pääasiassa edellisvuosien osallistujamääriä. SAKU-sählyn osalta tavoitellaan alkusarjojen määrän lisääntymistä ja osallistujamäärän kasvua.</li> <li>Uutena tapahtumana järjestetään erityisopiskelijoille (VALMA ja TELMA) sisäjalkapalloturnaus. Oppilaitostiloissa järjestettävään turnaukseen tavoitellaan mukaan 16 joukkuetta. Tapahtumasta tehdään kiertävä, ja ensimmäisen turnauksen järjestää Ammattiopisto Spesia. Opiskelijat ovat mukana tekemässä järjestelyjä osana opintojaan.</li> <li>Järjestetään futsal-sarjassa alkukarsinnat, jotta kaikki halukkaat pääsevät mukaan. Lopputurnauksen tapahtumapaikkana on Kauppi Sports Center, jossa pystytään järjestämään turnauksen</li> </ul>

		<p>yhteydessä myös seinäkiipeily. Tavoitteena tähän uuteen lajiin on 30 osallistujaa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAKU-sählyssä kannustetaan oppilaitoksia sisäisten sarjojen pelaamiseen. Tarjotaan järjestämistukea sisäisten sarjojen turnauksiin kahteen eri oppilaitokseen. Tehdään tapahtumista SAKU-sählyturnauksen järjestämisen opas. Testataan luokkajoukkueiden tilalla alakohtaisia joukkueita.</li> <li>• Etsitään yhteistyökumppani SAKU ry:n eSports-toiminnan käynnistämiseen.</li> </ul>
<b>Osallistuva amis</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Kulttuuritoiminta</b>	<p>Järjestetään SAKUstars 2020 -kulttuurikilpailut Stadin ammatti- ja aikuisopiston kanssa teemalla Dream Hard. Alkuperäiset kisapäivät siirrettiin keväältä syksyille koronaviruksen leviämiseen liittyvien rajoitusten vuoksi. Tapahtuman uusi ajankohta on 8.–10.9.2020.</p> <p>Järjestetään vuoden 2021 SAKUstars-kilpailut Iisalmessa. Kisojen järjestäjänä toimii Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ilmoittautuneita kevään kisojen livesarjoihin oli yli 600. Pyritään pitämään nämä ilmoittautumiset voimassa syyskuun kisoihin ja mahdollistamaan myös valmistuneiden opiskelijoiden osallistuminen poikkeussäännön avulla.</li> <li>• Pidetään SAKUstars-henkeä yllä somekanavissa kevään ja kesän yli, koska kilpailut tulevat aika nopeasti lukuvuoden käynnistyttyä.</li> <li>• Ylä-Savon koulutuskuntayhtymän kilpailujen suunnittelupäivät joudutaan pitämään myöhemmin kuin yleensä, mutta heti kuin se on mahdollista. Opiskelijoiden kulttuuritoiminnan kehittämissyhmä on valmiina auttamaan ja tukemaan kisajärjestäjiä myös etäyhteyksillä.</li> <li>• Tavoitellaan SAKUstars-kilpailujen osallistujamäärän pysymistä ennallaan.</li> </ul>

	Kisajatkumon varmistaminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Käynnistetään yhteistyö Keudan kanssa 2022 kisojen osalta.</li> <li>• Etsitään järjestäjä vuoden 2023 SAKUstars-tapahtumalle.</li> </ul>
<b>Paikalliset tapahtumat</b>	Kannustetaan oppilaitoksia pitämään omia SAKUstars-karsintoja ja -katselmuksia paikallisesti ja tuetaan niiden järjestämisessä.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vierailaan 2–3 tapahtumassa paikan päällä.</li> <li>• Kerätään tilastotietoa järjestettävistä tapahtumista ja julkaistaan niistä kuvia ja juttuja somekanavissa sekä hyvien tapahtumien malleja Arjen arkin menetelmäpankissa.</li> </ul>
<b>Tutortoiminta</b>	<p>Tarjotaan tutorkoulutuksia kahdella eri sisällöllä:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• harrastustoiminnan tutorkoulutukset</li> <li>• liikuntatutorkoulutukset.</li> </ul> <p>Tutortoiminnan verkoston toimintaan osallistuminen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muokataan koulutussisältöjä aina tilaajan tarpeen ja toiveiden mukaan. Huomioidaan myös soveltavan liikunnan tarve koulutuksissa. Markkinoidaan koulutuksia aktiivisesti.</li> <li>• Tavoitteena on järjestää lukuvuoden aikana 20 tutorkoulutusta: 10 syyslukukaudella ja 10 kevätlukukaudella.</li> <li>• Pilotoidaan etäyhteyden kautta toteutettavaa tutorkoulutusta jonkin yhteistyöoppilaitoksen kanssa. Jatkossa etäkoulutusta voisi tarjota tueksi tutortoimintaan.</li> <li>• Tutortoiminnan verkosto toimii aktiivisesti: yhteinen uutiskirje lähetetään syyslukukauden alussa sekä kevätlukukauden alussa. Syyslukukaudella järjestetään myös tutorohjaajien koulutus Helsingissä. Verkoston vastuuvetäjä vaihtuu vuosittain; nyt vuorossa on Mannerheimin Lastensuojeluliitto.</li> </ul>
<b>Opiskelijat toiminnan järjestäjinä</b>	<p>SAKU ry toimii oppilaitosten työelämäyhteistyökumppanina</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarjotaan työpaikalla tapahtuvan oppimisen mahdollisuuksia tapahtumien järjestämisessä esimerkiksi liikuntaneuvojille, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajille ja matkailualan sekä liiketoiminnan opiskelijoille.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kerätään palautetta Osaksi opintoja -toteutussuunnitelmista.</li> <li>• Täydennetään ohjeistusta käytännön toimintamalleilla.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mahdollisia SAKU ry:n tarjoamia oppimisprojekteja ovat esimerkiksi Amistamo, palloilusarjojen loppurnaukset, SAKUgames-tapahtuma, tossufutis-turnaus sekä Hyvinvointivirtaa-viikko.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kehitetään yhteistyökäytäntöjä oppilaitosten kanssa ja selkeytetään SAKU ry:n työntekijän roolia opiskelijaprojektina toteutettavissa tapahtumissa.</li> </ul>
<b>Työkykyinen amis</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Hyvinvointivirtaa-teemaviikko</b>	<p>Valtakunnallinen Hyvinvointivirtaa-teemaviikko järjestetään viikolla 40.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAKU ry vastaa teemaviikon sisältöjen suunnittelusta, yhteistyökumppaneiden kontaktoinnista ja tapahtumien koordinoinnista.</li> <li>• Tapahtumien toteuttamista tuetaan valmiiden toimintamallien avulla.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tavoitteena on pitää Hyvinvointivirtaa-viikolle osallistuvien oppilaitosten määrä ennallaan (147 vuonna 2019) sekä tarjota tukea etenkin tapahtumien laadulliseen kehittämiseen.</li> <li>• Syksyllä lanseerataan #Amistekeehyvä-toimintamalli, jolla kannustetaan opiskelijoita toteuttamaan hyvinvointia lisääviä pop up -tempauksia lähiympäristössä.</li> <li>• Opiskelijoilta opiskelijoille toteutettavien toiminta- ja työkyvyn testipisteiden kysyntä on ollut tarjontaa isompi. Pyritään saamaan uusi kumppani urheiluopistoista mukaan testipisteiden toteuttamiseen.</li> <li>• Huolehditaan siitä, että palveluita teemaviikolle tarjoavien yhteistyökumppaneiden määrä pysyy ennallaan.</li> </ul>
<b>Ammattiosaajan työkykypassin tuki</b>	<p>Tarjotaan tukea työkykypassin käyttöönottoon ja selvitetään mahdollisuudet työkykypassin ylläpidon ja kehittämisen pysyvään rahoitukseen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ylläpidetään ja kehitetään työkykypassia ja sen materiaaleja ja työkaluja.</li> <li>• Järjestetään työkykypassin orientaatioita ja käyttöönottopajoja. Toteutetaan työkykypassin käyttöönottotukea myös etänä ja virtuaalisten työkalujen kautta.</li> <li>• Ylläpidetään verkostotoimintaa, jonka tavoitteena on ideoiden vaihtaminen ja yhteinen ongelmanratkaisu.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kehitetään tilastointikäytäntöjä, jotta saataisiin tietoa työkykypassia tarjoavien oppilaitosten määrästä sekä valmiiden työkykypassien määrästä.</li> <li>• Tuetaan työkykypassin käyttöä etäoppimisessa.</li> <li>• Jos saadaan rahoitusta, tehdään mobiilisovellukseen kriittisten virheiden korjauksia ja käytettävyyden kehittämistä.</li> </ul>
<b>Hyvinvoiva henkilöstö</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Liikuntakampanja</b>	<p>Valtakunnallinen ja maksuton Liikkeelle-liikuntakampanja</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Liikkeelle-kampanja järjestetään syys-lokakuussa 4–6 viikon mittaisena.</li> <li>• Jäsenyhteisöillä on mahdollisuus tilata itselleen maksullinen paikalliskampanja kevätlukukaudeksi 2021</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tavoitteena on saada mukaan 70 joukkuetta ja 500 osallistujaa.</li> <li>• Osallistujat keräävät liikuntaminuutteja harrastamissaan lajeissa. Haasteissa tarjotaan vinkkauksia liikkumiseen yksin tai tiimissä toteutettavaksi.</li> <li>• Kampanjan osallistujille tuotetaan valmista markkinointimateriaalia ja todistusohjat kampanjan päätyttyä.</li> <li>• Tavoitellaan Kevätpörräyksen tilausmääräksi 8 oppilaitosta.</li> <li>• Tuotetaan kampanjan markkinoinnin tueksi uutta materiaalia: Avataan demo-sivu, josta tilaajat näkevät minkälainen kampanjasivu tulee olemaan. Tehdään valmiiksi kuvien kera kunnon ohjeet, miten sivusto toimii. Päivitetään valmiita markkinointiviestejä. Muistetaan markkinointi myös somessa ja tehdään myös oppilaitoksille valmista markkinointimateriaalia somessa jaettavaksi. Aloitetaan kampanjan markkinointi viimeistään kevätlukukauden alussa.</li> </ul>



<b>Valtakunnalliset liikuntatapahtumat</b>	Järjestetään valtakunnalliset liikuntatapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tavoitellaan vähintään edellisvuoden osallistujamäärää.</li> <li>Tuodaan tapahtumiin lisäarvoa erilaisilla hyvinvoinnin pisteillä, tarjotaan esimerkiksi hierontapalvelua kisojen lomaan.</li> </ul>
<b>Kotiratakilpailut ja massatapahtumat</b>	Täydennetään henkilöstön liikuntatarjotinta kotiratakilpailuilla ja massatapahtumilla.	<ul style="list-style-type: none"> <li>kotiratakisojen lajivalikoima: ilma-aseammuunta, keilailu</li> <li>massaliikuntatapahtumat: Helsinki City Run -puolimaraton ja uutuuutena Pirkan pyöräily</li> </ul>
<b>Kulttuuritoiminta</b>	<p>Järjestetään Amisarkea-kilpailu henkilöstölle.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kilpailu järjestetään vaihtuvilla teemoilla, esitystapa on vapaa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tavoitteena on lisätä osallistujamäärää.</li> <li>Teema: mikä tuo sinulle energiaa arkeen?</li> </ul>
<b>Muu henkilöstön hyvinvointia edistävä toiminta</b>	<p>Kerätään henkilöstöhyvinvoinnin hyviä käytäntöjä.</p> <p>Tuetaan jäsenyhteisöjä henkilöstöhyvinvoinnin edistämässä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sisällytetään Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäiville työpaja koskien henkilöstön hyvinvointia.</li> <li>Tarjotaan henkilöstölle SAKU ry:n asiantuntijuuteen liittyviä työkaluja sekä kanavoidaan hyvinvointiverkoston luomia työkaluja, malleja ja menetelmiä oppilaitostyön toteuttamisen tueksi.</li> </ul>
<b>Arjen arkki -palvelutoiminta ja hankkeet</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Hyvinvoinnin asiantuntijapalvelut</b>	<p>Tarjotaan jäsenistölle hyvinvoinnin asiantuntijapalveluita eri teemoihin liittyen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>työmuotoina esimerkiksi työpajat, puheenvuorot, sparraus jne.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Palveluista muodostuu selkeät kokonaisuudet:</li> </ul> <p><b>Liikkuva amis</b> (kehittämispolku, motivointipuheenvuorot ja koulutukset): kehitetään virtuaalitapaamisia, seurataan motivointipuheenvuorojen tilausmääriä, toteutetaan Kiinni strategiaan -hankkeen myötä 3–5 uutta kehittämispolkua.</p>

		<p><b>Työkykypassi</b> (käyttöönottokoulutukset, työkalujen käyttökoulutukset): Toteutetaan tilausten mukaisesti ja käytettävissä olevan rahoituksen mahdollistamissa rajoissa.</p> <p><b>Hanketoiminnan tuki</b> (olemassa olevat hyvät käytännöt, tulosten levittäminen): Toteutuu Zoomi-hankkeen toimintana tai palvelumyyntinä.</p>
<p><b>Hyvinvointiverkoston toiminta</b></p>	<p>Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston toiminnan ylläpitäminen ja kehittäminen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAKU ry tarjoaa verkostolle mahdollisuuden markkinoida toimintaansa Hyvinvoinnin vuosikellon, Hyvinvointivirtaa-viikon, tiedotteiden, uutiskirjeiden ja verkkosivun kautta. Verkostossa on mahdollisuus olla välillä myös sivustaseuraajana.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selkeytetään hyvinvointiverkoston kokonaisuutta: Tehdään esittäytymis- ja tiedonvaihtokierros hyvinvointiverkoston jäsenorganisaatioihin (pääosin etätapaamisina). Päivitetään organisaatioiden yhteyshenkilötiedot ja selvitetään kumppaneiden aktiivisuuden aste ja halukkuus yhteistyöhön: 1) aktiiviset, 2) aktiiviset mutta ei tällä hetkellä toimintaa ammatilliseen koulutukseen ja 3) passiiviset.</li> <li>• Ylläpidetään Hyvinvoinnin vuosikelloa verkoston toimijoiden toiminnan markkinoinnin välineenä sekä luodaan Arjen arkki -sivulle työkalu, joka kokoaa verkoston tarjoamia työkaluja ammatillisen kentän hyvinvoinnin edistämiseen.</li> <li>• Kohdataan verkostokumppanit vuosittaisessa Helavalkeat-tapahtumassa.</li> </ul>
<p><b>Seminaarit, koulutukset ja kohtaamiset</b></p>	<p>Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tavoitteena 100 osallistujaa.</li> <li>• Teemana opiskeluhoito ja opiskelijoiden hyvinvointi kriisi- ja poikkeustilanteissa. Lisäksi huomioidaan henkilöstön hyvinvointi ja sen tukeminen.</li> <li>• Tarjotaan työpajoja Liikkuva amis -verkostolle ja työkykypassin verkostolle. Otetaan pajateemoiksi myös henkilöstön hyvinvoinnin</li> </ul>

	<p>Helavalkeat (kohderyhmänä Hyvinvointiverkoston kumppanit)</p> <p>Liikkuva amis -verkostotapaamiset</p> <p>Työkykypassi-verkoston tapaamiset</p> <p>Asuntolaohjauksen päivät</p> <p>Varaudutaan järjestämään tapahtumia osittain tai kokonaan etäyhteydellä.</p>	<p>edistäminen ja soveltava liikunta. Lisäksi toteutetaan yhteistyökumppaneiden työpajoja.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Helavalkeiden</b> tavoitteena on yhteistyön vahvistaminen verkoston sisällä ja toiminnan tavoitteellisuuden lisääminen sekä ammatillisen koulutuksen ajankohtaisista asioista tiedottaminen.</li> <li>• Tavoitteena tavoittaa 20 henkilöä ja 10 järjestöä.</li> <li>• <b>Liikkuva amis -verkostotapaamisten</b> tavoitteena on jakaa säännöllisesti kokemuksia ja ideoita yhteisen kehittämispolun jälkeekin. Tavoitteena saada mukaan 25 osallistujaa ja 12 koulutuksen järjestäjää.</li> <li>• <b>Työkykypassin päivittelypäivillä</b> ratkotaan yhdessä passin käytännön toteuttamisen ongelmia. Osallistujatavoitteena 20 henkilöä ja vähintään 10 eri organisaatiota</li> <li>• Vuoden 2020 <b>Asuntolaohjauksen päivät</b> siirtyvät kesälle 2021. Tuetaan järjestää ohjelman laatimisessa ja markkinoinnissa. Päiville pyritään saamaan 100 osallistujaa.</li> <li>• Toteutetaan myös alueellisia tapahtumia yhdessä asuntolaohjauksen verkoston kanssa. Tavoitteena 20 osallistujaa per tapahtuma.</li> <li>• Mahdollisia toteutustapoja ovat tapahtumien striimaaminen osittain tai kokonaan sekä webinaarit.</li> </ul>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Hankkeet</b>	Toimiminen aktiivisena ja verkostoituneena hanketoimijana	<p>Jatketaan hanketoiminnan käytäntöjen kehittämistä:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• toimiston sisäinen tiedotus hanketoiminnan sisällöistä, tavoitteista ja työnjaosta säännöllisesti esimerkiksi kuukausipalavereiden yhteydessä</li> <li>• hanketoiminnan talousseurannan työkalujen kehittäminen ja hankekohtaisen talousvastuun jakaminen eri työntekijöille.</li> </ul>
	Kiinni strategiaan -hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toteutetaan ja testataan yhdessä ammatillisen koulutuksen järjestäjien johdon edustajien kanssa Kiinni strategiaan -malli. Mallin tarkoituksena on kiinnittää liikettä ja hyvinvointia tukeva uusi toiminta osaksi koulutuksen järjestäjän strategista toimintaa ja toimintasuunnitelmia.</li> <li>• Toteutetaan 3–5 koulutuksen järjestäjän kanssa Liikkuva amis -kehittämispolut, joiden tarkoituksena on tuottaa liikettä lisääviä käytäntöjä ja toiminnallisia menetelmiä, jotka huomioivat eri ammattialat.</li> <li>• Alakohtaistetaan SAKU ry:n aiemmin tuottamia Liikkuva amis -palveluita (liikkuvaamis.fi).</li> <li>• Hanke kestää 12/2022 saakka, rahoitus on myönnetty tässä vaiheessa 5/2021 saakka.</li> </ul>
	Liikunta kuuluu kaikille! -hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan.	<p>Bovallius-säätiön apurahan tavoitteena on laajentaa SAKU ry:n erityisopiskelijoille kohdentamaa toimintaa. Apurahalla toteutetaan vuosien 2020–2021 aikana kolmiosainen kehityspolku, jonka konkreettiset tavoitteet ovat:</p> <p>1) Kehittää SAKU ry:n soveltavan liikunnan osaamista.</p>

		<p>2) Tukea erityisoppilaitosten paikallista liikunta- ja harrastustoimintaa.</p> <p>3) Lisätä soveltavan liikunnan tarjontaa SAKU ry:n valtakunnallisiin tapahtumiin.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hanke kestää 12/2021 saakka.</li> </ul>
	Pelaa!-hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kehitetään liikettä lisäävä peli ammatillisten toisen asteen oppilaitosten käyttöön. Pelin kehittämiseen ja testaamiseen osallistuu 25 Sasky koulutuskuntayhtymän opiskelijaa.</li> <li>• Levitetään Pelaa!-hankkeessa kehitettyjä pelejä ammatillisiin toisen asteen oppilaitoksiin ja lisätään järjestöjen pelipedagogiikan osaamista.</li> <li>• Hankkeen hallinnoija on Nuorten Akatemia, kumppanina myös Lasten ja nuorten säätiö.</li> <li>• Hanke kestää 3/2022 saakka.</li> </ul>
	Ammattiosaajan työkykypassin aluekouluttajaverkoston rakentaminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuotetaan sähköistä tukimateriaalia kouluttajakoulutuksiin (helposti päivitettävissä, uusin tieto aina kaikkien käytössä).</li> <li>• Pilotoidaan materiaalia ja toimintamallia Savon ammattiopiston kanssa.</li> <li>• Rekrytoidaan aluekouluttajat ja koulutetaan heidät.</li> <li>• Lisätään SAKU ry:n henkilöstön osaamista verkkovälitteisessä kouluttamisessa.</li> <li>• Rahoituspäätöstä ei ole vielä saatu. Jos rahoitus saadaan, hanke toteutetaan lukuvuoden 2020–2021 aikana.</li> </ul>

	Zoomi – Sujuvia siirtymiä edistämässä -hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAKU ry:n roolina hankkeessa on koordinoitavien ESR-hankkeiden tulosten kokoaminen ja arvioinnin koordinointi vertaisarviointien ja menetelmäpankin avulla sekä hankkeen verkostotapaamisten ja alueellisten tapahtumien toteuttaminen ja osallistuminen valtakunnallisten koordinoititapahtumien järjestämiseen.</li> <li>• Päivitetään Arjen arkki -verkkosivu Hyvinvoiva amis -verkkosivuksi (hyvinvoivaamis.fi). Sivuston päivityksen tarkoituksena on uudistaa sivuston ilmettä sekä modernisoida ja päivittää sen toiminnallisuutta mobiiliystävällisemmäksi.</li> <li>• Hankkeen hallinnoija on Opetushallitus.</li> <li>• Hanke kestää 12/2021 saakka.</li> </ul>
<b>Järjestötoiminta</b>	<b>TOIMINTA</b>	<b>KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET</b>
<b>Jäsenyhteisöjen aktiivointi</b>	Säännölliset oppilaitosvierailut ja passiivisten jäsenyhteisöjen aktiivointi mukaan toimintaan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toteutetaan suunnitelmallisia jäsenvierailuja erillisinä käynteinä tai eri tapahtumien yhteydessä tai oppilaitoskohtaisia yhteyshenkilötapaamisia etäyhteydellä.</li> <li>• Tavoitteena on kohdata vuoden aikana vähintään 100 yhteyshenkilöä tapaamisissa, joissa kuullaan yhteyshenkilöiden palautteita ja toiveita SAKU-toiminnalle.</li> </ul>
<b>Yhteyshenkilötoiminta</b>	Yhteyshenkilöiden toiminnan tukeminen <ul style="list-style-type: none"> <li>• yhteyshenkilöille kohdenneet koulutukset ja verkostotapaamiset</li> <li>• jäsenrekisterin päivittäminen (siirretään aiemmin syksyllä tehty päivityskierros vuoden alkuun)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Järjestetään syksyllä viestinnän yhteyshenkilöille kohdenneet koulutus. Kaksipäiväisen koulutuksen teemana on videoiden tekeminen. Tavoitteena tarjota viestinnän yhteyshenkilöille ammatillisesti kiinnostavaa sisältöä, lisätä heidän SAKU-tietämystään ja sitouttaa heitä järjestön toimintaan.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>yhteyshenkilömateriaalien päivittäminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>järjestetään virtuaalikalpeja ajankohtaisilla teemoilla. Tavoitteena on järjestää vähintään neljä virtuaalikalpeja lukuvuoden aikana.</li> </ul>
<b>Kehittämissuuryhmien toiminta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SAKU-toiminnan kehittäminen neljässä eri kehittämissuuryhmässä ja kehittämissuuryhmien jäsenten sitouttaminen toimintaan</li> <li>opiskelijoiden kehittämissuuryhmän toiminta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Järjestetään kaikkien ryhmien yhteinen SAKU-seminaari tammikuussa ja ryhmien omat kokoukset säännöllisesti.</li> <li>Avataan haku ryhmiin keuhällä 2021.</li> <li>Käynnistetään uuden, tammikuussa valitun opiskelijatoiminnan kehittämissuuryhmän toiminta syksyllä.</li> <li>Ensimmäisessä haussa kehittämissuuryhmään valittiin mukaan kaksitoista opiskelijaa. Täydennetään ryhmää 12 opiskelijalla tammikuussa.</li> </ul>
<b>Viestintä</b>	Toteutetaan SAKU ry:n viestintäsuunnitelmaa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uusitaan sähköinen ilmoittautumisjärjestelmä.</li> <li>Siirretään kisajärjestäjähaku sähköiseksi, hakemusten käsittely kaksi kertaa vuodessa.</li> <li>Päivitetään Hyvinvoinnin vuosikello uudelle lukuvuodelle.</li> <li>Tuotetaan videomateriaalia yhteyshenkilöiden käyttöön.</li> <li>Osallistetaan henkilöstöä ja opiskelijoita kuvaamaan SAKU-kokemuksiaan videoille haastevideokisalla.</li> <li>Avataan järjestön käyttöön ja videoiden jakamiseen Vimeo-kanavan lisäksi oma YouTube-kanava.</li> </ul>

<b>Järjestötoiminnan kehittäminen ja strategiatyö</b>	Uuden strategian valmistelu ja esittely jäsenistölle	<ul style="list-style-type: none"><li>• Järjestetään syksyllä ylimääräinen vuosikokous, jossa hyväksytään järjestön uusi strategia</li><li>• Esitellään vuosikokoukselle edellisen strategiakauden arviointi tärkeimpien mittareiden avulla.</li><li>• Laaditaan uuden strategian mukaiset toiminnan arvioinnit mittarit.</li> <li>• Laaditaan ympäristösuunnitelma.</li></ul>
-------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



LIITE 1: Tapahtumakalenteri lukuvuodelle 2020–2021  
(kalenteri täydentyy esim. verkostotapahtumien osalta vuoden mittaan)

**OPISKELIJAT**

**Liikuntatapahtumat**

**2020**

**Ilmoittautuminen**

Jalkapallo

viikko 37

Salibandy

viikko 41

Amistamo -Liikkuvia ideoita

viikko 42

Tossufutis (erkat)

viikko 44

Futsal

viikko 46

Koriipallo

viikko 46

**2021**

**Ilmoittautuminen**

SAKU-sähly

viikko 8

Kaukalopallo

viikko 15

SAKUgames

viikko 16

- salibandy (erityisopiskelijat)
- dodge ball
- frisbeegolf
- beach volley
- minigolf
- keilaus
- toistovoimapunnerrus
- SAKU-sähly

### **Kulttuuritapahtuma**

SAKUstars

huhtikuu

### **Muut tapahtumat**

Hyvinvointia-temaviikko

vko 40

Liikevirtaa-kampanja

huhtikuu

## HENKILÖSTÖ

### Liikuntatapahtumat

#### 2020

Golf	11.-12.9.	Kokkola
Syyskisat	5.-6.9.	Kalajoki
Keilailu	loka-joulukuu	kotirata
Sekalentis	28.-29.11.	Kauhajoki

#### 2021

Ilma-aseet	tammi-maaliskuu	kotirata
Talvikisat	30.-31.1.	Vuokatti
SAKU-lentis	huhtikuu	
SAKU-puolimaraton	toukokuu	Helsinki

### Muut toiminta

Liikkeelle-kampanja	syys-lokakuu	
Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät	lokakuu	Tampere