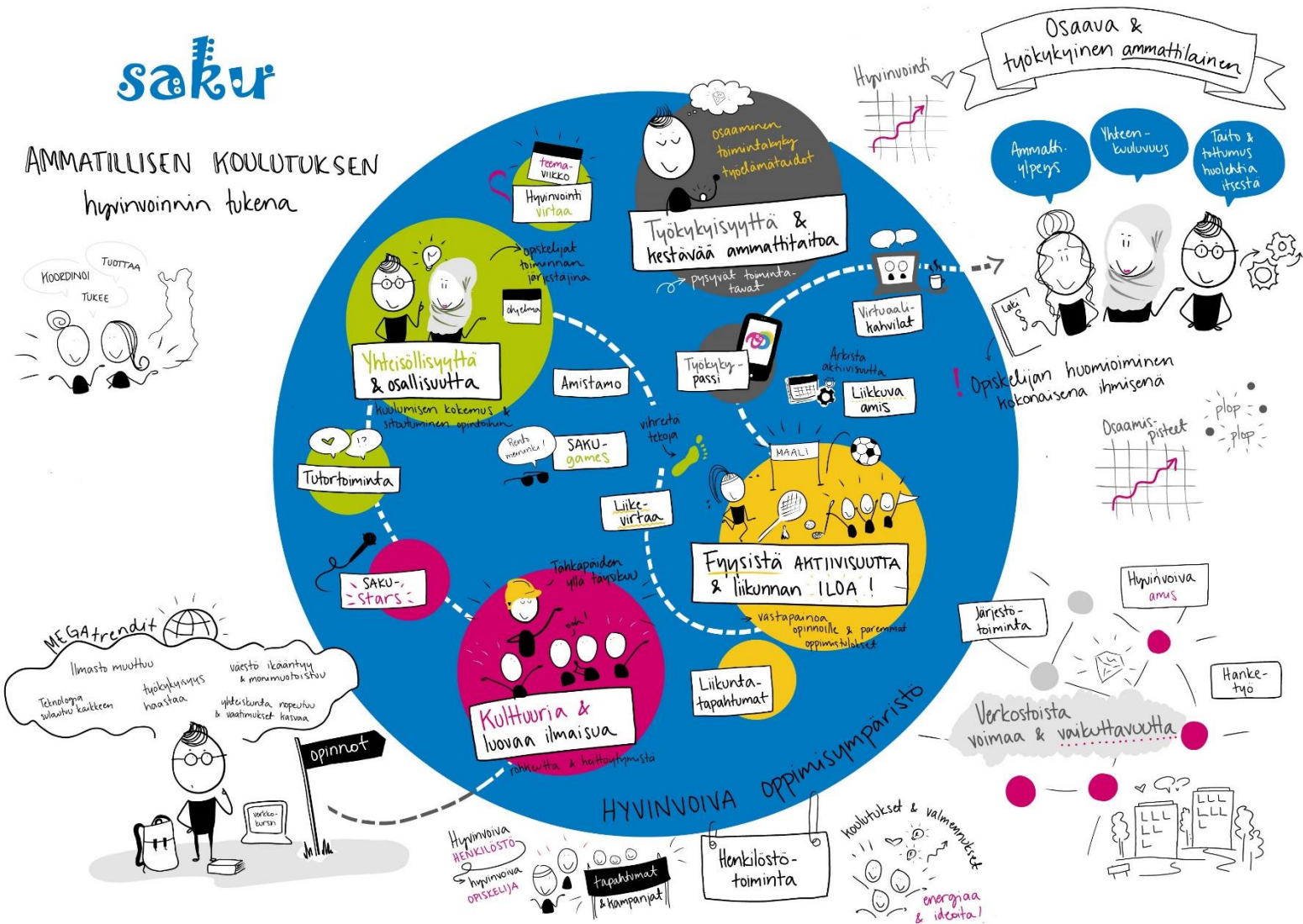


SAKU ry:n toimintasuunnitelma vuodelle 2024



AMMATILLISEN KOULUTUKSEN
hyvinvoinnin tukena



Esipuhe

SAKU ry:n vuosi 2023 on ollut onnistunut toiminnan uudelleen käynnistämisen ja vakiinnuttamisen vuosi rankkojen koronavuosien jälkeen. Osallistajat ovat löytäneet melko hyvin uudelleen mukaan toimintaan. Erityisesti yhteisöllisyyttä ja opiskelijoiden osallisuutta edistävälle toiminnalle tuntuu olevan paljon kysyntää. Tutorkoulutuksia on pidetty niin paljon kuin kouluttajan kalenteriin on saatu sopimaan, ja syksyn Hyvinvointivirtaa-viikolla järjestettiin oppilaitostapahtumia ennätysmäärä. Opiskelijoilla ja ammatillisen koulutuksen henkilöstöllä on ollut tarve kohdata ja tulla kohdatuksi.

Kilpailutoiminnassa ei vielä kaikkiaan olla koronaa edeltäneiden vuosien osallistujamäärissä. Oppilaitoksista on saatu viestiä, että opiskelijat tarvitsevat aiempaa enemmän kannustusta ja rohkaisua, jotta he uskaltavat lähteä mukaan koulun joukkueeseen palloilusarjaan, esiintymään SAKUstars-kilpailuihin tai osallistumaan muihin valtakunnallisiin tapahtumiin. On helppoa nähdä tässä koronan varjo: valtakunnallisen kilpailutoiminnan kaltaisesta toiminnasta ja isojen joukkojen parissa olemisesta ei tullut muutamaan vuoteen kokemuksia opiskelijoille, joten se tuntuu oudolta ja jännittävältä. Tarvitaan välittäviä ja kannustavia aikuisia, jotka haluavat edelleen mahdollistaa tällaisen toiminnan opiskelijoille!

Vuosi 2024 on SAKU ry:n 75-vuotisjuhlavuosi. Juhlavuoden aikana tavoitteemme on kohdata erityisen paljon SAKU ry:n yhteyshenkilöitä oppilaitoksissa eri puolilla maata. Yhteyshenkilöt ovat avainasemassa tiedottamassa ja toteuttamassa SAKU-toimintaa sekä innostamassa ja kannustamassa opiskelijoita ja henkilöstöä mukaan. Haluamme myös perehtyä eri oppilaitosten tapoihin järjestää ja organisoida SAKU-toimintaa. Laitetaan tässäkin asiassa hyvät mallit jakoon ja hyötykäyttöön!

Järjestön strategian mukaisesti kehitämme jatkossakin SAKU-toiminnan opinnollistamista. SAKU-tapahtumien järjestäminen tarjoaa jo nyt oppimisen paikkoja, mielenkiintoisia projekteja ja mahdollisuuksia näyttöjen antamiseen. Jatkossa tavoitteena on dokumentoida oppilaitosyhteistyötä ja siihen liittyviä työnjakoja entistä paremmin, jotta yhteistyö olisi molemmille osapuolille helppoa ja ennustettavaa ja opiskelijat pääsisivät loistamaan.

Liikuntatoiminnassa kehitetään kotiratakisoja opiskelijoita ja henkilöstöä liikuttavaksi ympärivuotiseksi aktiviteetiksi. Henkilöstön Liikkeelle-kampanjan osallistujamäärä on hienossa nousussa, ja opiskelijoiden Liikevirtaa-kampanja alkaa vakiintua mukavasti ammatillisen koulutuksen kevään vuosikelloon. SAKU ry:n peruspalveluna tarjottava Liikkuva amis -polku antaa hyvät eväät fyysisen aktiivisuuden lisäämisen oppilaitoksen arkeen. Kilpailutoiminnan puolella yksi keskeisistä tavoitteista on tyttöjen osallistujamäärien kasvattaminen. Tähän pyritään paitsi normaalin kilpailutoiminnan kehittämisen kautta, myös Tytöt mukaan -hankkeen tukemana. Siinä tyttöjen vähäisemmän liikunta-aktiivisuuden syitä lähdetään selvittämään kyselyiden, keskustelujen ja opiskelijoiden osallisuuden kautta. Toivottavasti löydämme yhdessä vastauksia!

Hanketoiminnassa keskeisessä roolissa on SAKU ry:n kautta aikain suurimman hankeverkoston kanssa toteutettava Hymy-hanke. Mukana on kaikkiaan 16 koulutuksen järjestäjä -kumppania ja tavoitteena on kehittää oppilaitosten hyvinvointitoimintaa hyvin laajasti Kiinni strategiaan -mallia hyödyntäen. Hanke on käynnistynyt vauhdilla, joten odotamme runsaasti myös tuloksia, jotka juurtuvat oppilaitosten arkeen.

Tervetuloa mukaan toteuttamaan juhlavuoden 2024 SAKU-toimintaa!

Toiminnan sisällöt

Kulttuuria ja luovaa ilmaisua

Kulttuuri kuuluu kaikille! Toiminnan tavoitteena on tukea ammattiin opiskelevia kulttuuriharrastuksissa. SAKUstars-toiminnassa kaikki ovat tähtiä.

Yhteisöllisyyttä ja osallisuutta

Opiskelijat ovat SAKU-toiminnassa sekä osallistujia että aktiivisia toiminnan järjestäjiä. Oppilaitoksen yhteisöllisyyttä tukemalla sitoutetaan opiskelijoita opintoihin ja oppilaitokseen.

Fyysistä aktiivisuutta ja liikunnan iloa

Liikuntatoiminnan tavoitteena on tukea liikunnallisen elämäntavan oppimista. Tarjoamme erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille: istumisen vähentämisestä palloilusarjoihin, pienistä paikallisista virikkeistä valtakunnallisiin tapahtumiin asti. Työvälineinä vaikuttamistyö, materiaalit, kampanjat ja tapahtumat.

Työkykyisyyttä ja kestäväää ammattitaitoa


Kestävä ammattitaito sisältää ammatillisen osaamisen, riittävän fyysisen toimintakyvyn ja asenteen ja taidot, joilla pärjää työelämässä. SAKU ry:n työkalut ja toiminta tukevat opiskelijoita kestävään ammattitaitoon liittyvän osaamisen hankkimisessa.


Hyvinvoivaa oppimisympäristöä tukeva henkilöstötoiminta


Hyvinvoivan oppimisympäristön tukena ovat hyvinvoinnin asiantuntijapalvelut, mallit, materiaalit, verkostot ja tapahtumat. Tarjoamme työkaluja myös henkilöstön hyvinvoinnin tukemiseen. Vain hyvinvoiva henkilöstö jaksaa huolehtia myös opiskelijoista. Kehittämistyötä tehdään myös aktiivisen hanketoiminnan avulla.

Järjestötoiminta

SAKU ry:n toimintaperiaatteet ovat jäsenlähtöisyys, kumppanuus, muutosvalmius ja vaikuttavuus. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että järjestöllä on kuunteleva korva, hyvä yhteistyöverkosto ja toimiva henkilöstö. Järjestötoiminnan avulla tuetaan yhteyshenkilöitä, kehitetään uutta kehittämisryhmien avulla, viestitään aktiivisesti ja varmistutaan toiminnan vastuullisuudesta.

KULTTUURIA JA LUOVAA ILMAISUA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
<p>Paikallinen toiminta opiskelijoille</p>	<p>Kannustetaan jäsenyhteisöjä järjestämään kevään aikana SAKUstars-kulttuuriviikko.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viikon voi järjestää SAKUstarsien aikana tai jonakin muuna ajankohtana. • Viikko voi olla esimerkiksi SAKUstarseihin lähtevien opiskelijoiden harjoitusesiintyminen tai viikko voidaan järjestää jo aikaisemmin tammi–helmikuussa SAKUstars-kisojen markkinointitapahtumana. • Kulttuuriviikon aikana voidaan tehdä kilpailutöitä SAKUstarsien ennakkosarjoihin, järjestää erilaisia työpajoja ja tempauksia sekä näyttää oppilaitoksen näytöillä edellisten kisojen esityksiä ja muuta kisoissa kuvattua materiaalia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena on mahdollistaa myös niiden opiskelijoiden osallistuminen SAKUstars-toimintaan, jotka eivät kykene, halua tai saa matkustaa varsinaisiin SAKUstars-kilpailuihin. • Tavoitteena on levittää kulttuuriviikolla SAKUstars-kisatunnelmia myös muihin kuin tapahtumaoppilaitokseen. Tunnelman luomisessa hyödynnetään mahdollisia striimauksia SAKUstars-tapahtumasta. • Hyvinvoiva amis -sivuston menetelmäpankkiin on koottu ideoita ja esimerkkejä kulttuuriviikon järjestämisestä. Tätä infisivua markkinoidaan ahkerasti SAKUstars-kilpailujen ilmoittautumisen avauduttua alkuvuodesta. Menetelmäpankin sisältöä päivitetään uusilla esimerkeillä ja ideoilla. • Tavoitteena 10 paikallista SAKUstars-kulttuuriviikkotapahtumaa.
<p>Valtakunnallinen toiminta opiskelijoille</p> 	<p>Valtakunnalliset SAKUstars-kulttuurikilpailut järjestää SASKY koulutuskuntayhtymä Ikaalisissa 23.–25.4.2024. Kisojen teemana on <i>Osaavat luovat maailmoja</i>.</p> <p>Myös vuoden 2025 SAKUstars-kilpailujen järjestäjä on jo selvillä. Kilpailut järjestää Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria ja paikkakuntana on Joensuu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Osallistujamäärätavoitteet: 350 ennakkosarjojen kilpailijaa ja 600 livesarjojen kilpailijaa. • Kokeillaan kilpailuissa omaa kirjoitussarjaa S2-opiskelijoille.

YHTEISÖLLISYYTTÄ JA OSALLISUUTTA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
<p>Hyvinvointivirtaa</p> 	<p>Valtakunnallinen Hyvinvointivirtaa-teemaviikko järjestetään viikolla 40.</p> <ul style="list-style-type: none"> • SAKU ry vastaa teemaviikon sisältöjen suunnittelusta, yhteistyökumppaneiden kontaktoinnista, tapahtumien koordinoinnista ja valtakunnallisesta viestinnästä. • Tapahtumien toteuttamisen tueksi tuotetaan valmiita toimintamalleja, sähköisiä materiaaleja sekä omakustannehinnalla erikseen tilattavia painotuotteita. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena on pitää Hyvinvointivirtaa-viikolle osallistuvien oppilaitosten määrä ennallaan (2023: 153 oppilaitosta, mikä sivuaa korkeinta osallistujamäärää) sekä tarjota tukea tapahtumien laadulliseen kehittämiseen. • Jatketaan #AmisTekeeHyvää-haastetta. Muutetaan konseptia niin, että #AmisTekeeHyvää365-haasteeseen voi osallistua läpi vuoden. Toteutuksista tehdään some-nostoja ympäri vuoden, ja parhaat tempaukset palkitaan Hyvinvointivirtaa-viikolla. Tuotetaan teemaviikolle kooste, jonka perusteella äänestetään parhaita vuoden aikana tehdyistä tempauksista. • Muistutetaan mahdollisuudesta #AmisTekeeHyvää-tempauksien opinnollistamiseen. Viestitään edelleen, että sekä pienet että suuremmat arjen teot ovat hyviä tempauksia. Tarjotaan molempiin valmista tukimateriaalia. • Kohdistetaan SAKU ry:n oppilaitosvierailujen henkilöstökahvit SAKU ry:n yhteyshenkilöille ja SAKU-toiminnasta kiinnostuneille. • Kutsutaan tutorit ja opiskelijakunta mukaan yhteistyökumppaneiksi opiskelijoille suunnatuille toimintapisteille. • Tuotetaan "Hyvinvointietkot", joissa on mukana nuoria kiinnostavia puheenvuoroja hyvinvoinnin teemoista tai otetaan laajempaan haastatteluun 1–2 ajankohtaista vierasta. • Kehitetään Hyvinvointivirtaa-viikon laadullista arviointia. Teemaviikolle ilmoittautumisen yhteydessä nostetaan esille

		<p>esimerkiksi opiskelijoiden osallisuuden mahdollisuuksia sekä valmiiden materiaalien hyödyntämistä.</p>
<p>Tutortoiminta</p> 	<p>Tarjotaan tutorkoulutuksia kolmella eri sisällöllä:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tutorkoulutukset • liikuntatutorkoulutukset • verkkotutorkoulutukset. <p>Ollaan aktiivisesti mukaan tutortoiminnan verkostossa, jonka jäseniä ovat Mannerheimin lastensuojeluliitto, Nuorten Akatemia, OSKU ry, SAKKI ry, SAKU ry ja Suomen lukiolaisten liitto.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verkosto kokoontuu säännöllisesti. • Yhteinen uutiskirje lähetetään kevät- ja syyslukukausien alussa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Markkinoidaan koulutuksia aktiivisesti läpi vuoden, eniten alkuvuodesta ja syksyn alussa. Tavoitteena on järjestää vuoden aikana yhteensä 20 tutorkoulutusta: 10 keväällä ja 10 syksyllä. Tavoitteena on kouluttaa yhteensä 250 tutoria. • Markkinoinnissa käytetään säännöllisiä tutortoiminnan altistuksia somessa eli tehdään nostoja tutorkoulutuksista Instagramiin. • Ohjataan yhteyshenkilöitä tilaamaan koulutukset tilauslomakkeen kautta. Painotetaan, että tutorohjaajan on oltava mukana koulutuksissa. Ohjataan I-osan koulutusten tilaajia tilaamaan myös koulutuksen toisen osan. • Tehostetaan palautteen keräämistä tutorkoulutuksista. Otetaan tutortodistukset mukaan jo koulutukseen ja jaetaan ne opiskelijoille heti koulutuksen jälkeen, kun he ovat täyttäneet palautelomakkeen. Tällä tavoin saadaan enemmän palautetta koulutuksista. Pidetään myös suullinen palautekierrös päivän päätteeksi. • Verkoston tavoitteena on kehittää yhtenäistä valtakunnallista tutortoimintaa sekä tukea tutorohjaajia. • Nostetaan edelleen esille viime vuonna laadittuja tutortoiminnan suosituksia aina sopivissa kohtaamisissa, jotta ne saadaan mahdollisimman laajasti oppilaitosten henkilöstön ja johdon tietoon.

	<ul style="list-style-type: none"> • Verkosto järjestää vähintään yhden peruskoulutuksen sekä useamman verkostotapaamisen tutorohjaajille. 	<ul style="list-style-type: none"> • Toimitaan kouluttajina muiden verkoston asiantuntijoiden kanssa tutorohjaajien peruskoulutuksessa.
<p>Opiskelijat toiminnan järjestäjinä</p>	<p>Amistamo-tapahtumat tarjoavat ryhmäyttäviä ja liikettä lisääviä tapahtumaideoita esimerkiksi tutoropiskelijoille ja opiskelijakunta-aktiiveille.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tapahtuma toteutetaan osana järjestelyissä mukana olevien opiskelijoiden opintoja. • Opiskelijoille suunnatun ohjelman lisäksi tapahtumassa järjestetään ohjaajille vertaistapaaminen ja SAKU-info. <div data-bbox="689 699 981 896" data-label="Image"> </div> <p>SAKU ry toimii oppilaitosten työelämäyhteistyökumppanina:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laaditaan ja otetaan käyttöön oppilaitosyhteistyön käsikirja. Käsikirjassa määritellään eri toimijoiden vastuut SAKU ry:n tapahtumien järjestämisessä sekä pyritään luomaan mahdollisimman selkeä kuvaus tapahtumien järjestämisprosessista. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena järjestää vähintään kaksi Amistamo-tapahtumaa yhteistyössä oppilaitosten tutoreiden kanssa. <ul style="list-style-type: none"> ○ Erityisopiskelijoille suunnattu Amistamo: osallistujamäärätavoitteena 50 opiskelijaa. Huomioidaan tapahtumassa soveltavan liikunnan osuus. ○ Kaikille avoin Amistamo: osallistujamäärätavoitteena 100 opiskelijaa. • Kiinnitetään huomiota järjestävän ryhmän ryhmäytymiseen ja ryhmänohjaustaitoihin. • Päivitetään tapahtuman toimintapisteiden ohjeet SAKU ry:n nettisivuille valokuvien kera. • Markkinoidaan tutorkoulutuksissa tapahtumaa sekä SAKU ry:n sivuilta löytyviä materiaaleja, joita tutorit voivat hyödyntää omassa toiminnassaan. • Käsikirja täydentää nykyisiä SAKU-toiminnan toteutussuunnitelmia sekä liikunnan kilpailusääntöjä, joissa käsitellään tapahtumiin osallistumista sekä niiden järjestämistä koskevia asioita. Käsikirjan päivittämisestä vastaa tarvittaessa SAKU ry:n toimisto sekä liikunnan kehittämisryhmä. • SAKU ry:n tavoitteena on lisätä opiskelijoiden osallisuutta SAKU-toiminnan toteuttamisessa sekä tarjota oppilaitoksille ja opiskelijoille aitoja tapahtuman järjestämisen projekteja. SAKU ry

	<ul style="list-style-type: none"> Käsikirjan tarkoitus on auttaa oppilaitoksia tulevien tapahtumaprojektien suunnittelutyössä. Käsikirjan tarkoitus on nimenomaan auttaa tulevia järjestäjiä, ei rajoittaa tai yksityiskohtaisesti määritellä tapahtumien suunnittelua ja toteutusta. Käsikirja toimii hyvänä pohjana oppilaitoksen omien toteutussuunnitelmien laadinnassa. Käsikirja nostaa esille eri tapahtumien järjestämisprosessit, joista näkee, mitä projekteja on saatavilla ja millaisia taitoja projektien hoitaminen opiskelijoilta vaatii. Mahdollisia SAKU ry:n tarjoamia oppimisprojekteja ovat esimerkiksi Amistamo, palloilusarjojen lopputurnaukset, SAKUgames-tapahtuma sekä Hyvinvointivirtaa-viikko. 	<p>toimii asiakkaana ja ohjaa projektia eteenpäin yhdessä oppilaitoksen henkilöstön kanssa. Oppilaitoksen vastuuhenkilöllä on selkeä kuva siitä, mitä taitoja opiskelijoilta tarvitaan projektin toteuttamiseen. Nämä taidot on myös selkeästi esitetty käsikirjassa jokaisen tapahtuman yhteydessä. SAKU ry:n toimiston rooli on toimintaa ja projektia tukeva.</p> <ul style="list-style-type: none"> Onnistuneen oppilaitosyhteistyön edellytyksiä on selkeä yhteistyö oppilaitoksen ja SAKU ry:n välillä, osaamisen avoin jakaminen, sitoutuminen, innostus ja SAKU ry:n sääntöjen ja toimintaohjeiden huomioiminen. Oppilaitosyhteistyö voi olla lyhyen aikavälin projekti tai se voidaan suunnitella pidemmän aikavälin toiminnaksi, jolloin tietyn tapahtuman järjestäminen voidaan kiinnittää suoraan oppilaitoksen omaan vuosikelloon.
FYYSISTÄ AKTIIVISUUTTA JA LIIKUNNAN ILOA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
Paikallinen toiminta opiskelijoille	<p>SAKU ry:n työkalut ja toimintamallit arkiseen liikkeen lisäämiseen oppilaitoksissa on koottu uudistetulle Liikkuva amis -sivustolle, josta ne ovat kaikkien vapaasti käytettävissä.</p> <p>Tukea liikkeen lisäämiseen on mahdollista saada Liikkuva amis -polulta, joka on maksuton peruspalvelu SAKU ry:n jäsenille.</p> <ul style="list-style-type: none"> Lukuvuoden aikana polulla on neljä etäkohtaamista verkossa. Kohtaamisten teemoina ovat: toiminnan ideointi, ideat käytäntöön, uudet näkökulmat liikkeen lisäämiseen ja osaksi arkea. 	<ul style="list-style-type: none"> Ylläpidetään liikkuvaamis.fi-verkkosivua ja päivitetään ideapankkia kuukausittain. Tavoitteena on luoda Liikkuva amis -polusta pysyvä toimintamalli. Tavoitteena on pitää yllä tähän mennessä syntynyttä verkostoa sekä markkinoinnin kautta avata toiminnan sisältöjä ja saada mukaan uusia innostuneita toimijoita. Järjestetään Liikkuva amis -polun etäkohtaamiset, joiden pääteemat pysyvät vuodesta toiseen samana. Etäkohtaamiset on teemoitettu vuosikellomaisesti, jotta kohtaamisissa esiteltä



- Etätapaamisten lisäksi koko Liikkuva amis -verkostolle järjestetään ideoidenvaihtopäivät syksyisin ja keväisin.
- Yhdessä verkoston kanssa ideoidaan uutta toimintaa, viedään ideat käytäntöön, katsotaan liikkeen lisäämistä eri näkökulmista ja juurrutetaan uusi toiminta osaksi oppilaitoksen arkea.
- Liikkuva amis -polulla voi kulkea omaan tahtiin niin pitkään kuin itse haluaa ja ottaa käyttöön ne työkalut, joita tarvitsee avuksi matkalla kohti omaa tavoitetta.
- Polun aikana myös hahmottuu, mitä kaikkea oppilaitoksen liikkeen lisääminen voi olla. Polun tavoitteena on, että fyysinen aktiivisuus ja liikunnan ilo lisääntyy. Lisääntyneen liikkeen myötä monelle jo tuttu sanonta "Liikkuva amis oppii vaan paremmin" toteutuu.

toimintamalli tai työkalu on helppo ottaa käyttöön ja tarjoaa konkreettista apua oppilaitosten arkeen. Tavoitteena on saada uusia henkilöitä oppilaitoksista mukaan liikkeen lisäämisen työhön, lisätä tietoisuutta Liikkuva amis -työkaluista, tarjota paikka yhteiselle keskustelulle ja kehittämiselle sekä ylläpitää Liikkuva amis -verkostoa. Tavoitteena on saada mukaan 30 osallistujaa / kohtaaminen.

- Ideoidenvaihtopäivät järjestetään aina yhteistyössä jonkin verkostossa mukana olevan oppilaitoksen kanssa. Ideoidenvaihtopäivän ajatuksena on päästä tutustumaan eri oppilaitosten Liikkuva amis -toimintaan. Lisäksi tapaamisissa voidaan nostaa esille ajankohtaisia teemoja yhteistyössä eri hankkeiden ja järjestöjen kanssa. Tavoitteena on 30 osallistujaa / ideoidenvaihtopäivä.
- Liikkuva amis -toiminnan viestintä tapahtuu kuukausittain ilmestyvän uutiskirjeen kautta. Liikkuva amis -liikuntaimpulssi sisältää:
 - tulevien Liikkuva amis -kohtaamisten ajankohdat, kohtaamisten teemat sekä ennakkovalmistautumisen
 - edellisen kohtaamisen tärkeimmät nostot
 - ideoidenvaihtopäivien ajankohdat ja päivien ohjelman
 - liikuntavinkkejä arjen aktivointiin
 - SAKU-toiminnan ajankohtaisen noston.
- Tehostetaan viestintää Liikkuva amis -työkaluista SAKU ry:n kanavissa.



Järjestetään Liikevirtaa-liikuntakampanja opiskelijoille huhtikuussa.

- Kampanja nostaa esille liikumisen merkitystä kahdesta näkökulmasta: vihreän kädenjäljen kasvattaminen ja oman hyvinvoinnin parantaminen.
- Esille nostettavia teemoja ovat myös yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen.
- Kampanjan voi omassa oppilaitoksessa toteuttaa:
 - erilaisina teemapäivinä nostamalla vihreän kädenjäljen teemoja esille ja/tai
 - lähtemällä mukaan valtakunnalliseen kolmen viikon liikuntahaasteeseen.

- Pyritään saamaan enemmän palautetta Liikkuva amis -polun toiminnasta, jotta voidaan kehittää palvelua toiveiden mukaisesti.
- Jatketaan yhteistyötä Liikkuva opiskelu -ohjelman, liikunnan aluejärjestöjen ja aluehallintovirastojen kanssa: tarjotaan ammatillisen koulutuksen asiantuntemusta ja pidetään työpajoja ja puheenvuoroja eri tilaisuuksissa.
- Tavoitteena on saada kampanja laajempaan tietoon ja juurrutettua oppilaitosten teemaviikoksi/kuukaudeksi.
- Tavoitteena on saada kampanjaan mukaan 25 koulutuksen järjestäjää ja 10 000 osallistujaa.
- Tavoitteena on saada liikuntahaasteeseen mukaan 40 tiimiä ja 300 osallistujaa.
 - Liikuntahaasteessa jatketaan liikuntaminuuttien ja vihreiden tekojen keräämistä tiimeissä Liikkeelle.net-alustaa hyödyntäen.
 - Tarjotaan osallistujille diplomit kampanjan päättyttyä.
 - Liikuntahaastetta muokataan saavutettavammaksi ja paremmin palvelevammaksi erityisoppilaitosten palautteiden perusteella.
- Esitellään kampanjaa ja teemaan liittyviä tapahtumia opiskelijoiden virtuaalikalivilassa.

Paikallisten liikuntatapahtumien tuki oppilaitoksille eli kotiratakisatoiminta.

- Tarjotaan jatkossa opiskelijoille samoja lajeja kotiratakisakokonaisuudessa kuin henkilöstöllekin. Uusina lajeina opiskelijoille tulevat pyöräily ja ilma-aseet.
- Kotiratakisojen lajeina ovat jatkossa siis ilma-aseammunta, frisbeegolf, pyöräily ja keilaus.


- Markkinoinnissa tehdään yhteistyötä viime vuosina aktiivisesti mukana olleiden oppilaitosten kanssa. Nostetaan esille tapahtumia ja tempauksia, joita oppilaitokset ovat toteuttaneet kampanjan aikana.
- Tulevien vuosien markkinoinnin tueksi toteutetaan oppilaitosvierailu, jossa tutustutaan ja tehdään juttu oppilaitoksessa toteutuneesta Liikevirtaa-tempauksesta.
- Kotiratatoimintaa on jatkossa tarjolla ympäri vuoden. SAKU ry ei kerää näistä lajeista osallistumismaksua eli osallistuminen on ilmaista. Paikallisesti voi tulla kuluja esimerkiksi keilahallin ratavuokra.
- Ajallisesti ilma-aseammuntaan voi osallistua tammi-maaliskuussa, frisbeegolfiin huhti-kesäkuussa, pyöräilyyn heinä-syyskuussa ja keilaukseen loka-joulukuussa.
- Kotiratakisojen kolmelle parhaalle / sarja on luvassa SAKU-mitalit.
- Ensimmäisenä vuotena uusiin lajeihin ilma-aseisiin ja pyöräilyyn osallistujatavoitteeksi asetetaan 30 osallistujaa / laji. Tutumpiin lajeihin keilaukseen ja frisbeegolfiin asetetaan osallistujatavoitteeksi 60 opiskelijaa/laji.
- Markkinointia varten tehdään sähköinen esite, jota yhteyshenkilöt voivat jakaa opiskelijoille.


**Valtakunnallinen
toiminta opiskelijoille**


Järjestetään liikunnan kilpailutapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti.



- E-urheilussa siirrytään kahden kauden sijasta yhteen kauteen. Jatkossa kausi pelataan keväisin. Lajivalikoima tiivistetään kahteen lajiin, jotka ovat joukkuelajina CS ja yksilölajina NHL. Tavoitteena CS-pelille on 20 joukkuetta ja NHL-pelille yli 30 pelaajaa. CS-pelin kaksi parasta joukkuetta pelaavat live-finaalin keväällä SAKUgames-tapahtuman yhteydessä.
- SAKUgamesin lajeina jatketaan tutuilla lajeilla beach volley, erkkasäbä, frisbeegolf, katukoris, keilaus, minigolf, SAKU-sähly (lopputurnaukset), tansanialainen jalkapallo ja toistovoimapunnerrus. Lisäksi lajivalikoimaan otetaan e-urheilu: CS:n finaali pelataan tapahtuman yhteydessä ja lisäksi NHL-peliä pääsee pelaamaan yhdessä tapahtumatorin pisteessä. Tapahtumatorikokonaisuus on jatkossa vain ensimmäisenä tapahtumapäivänä ja toisena päivänä keskitytään lajeihin osallistumiseen. SAKUgames-tapahtuman osallistujamäärätavoite on 500 opiskelijaa.
- Palloilusarjoissa keskitytään jatkossa lajeihin, jotka ovat salibandy, futsal, jalkapallo, koripallo ja SAKU-sähly. Kaukalopallo ja tossufutis jäävät toistaiseksi pois tapahtumakalenterin lajeista liian vähäisten osallistujamäärien vuoksi.
- Osallistujamäärätavoitteet palloilusarjojen lajeissa:
 - jalkapallo 30 joukkuetta
 - salibandy 30 joukkuetta
 - koripallo 10 joukkuetta


		<ul style="list-style-type: none"> ○ SAKU-sähly 16 joukkuetta ○ futsal 18 joukkuetta • Palloilusarjoissa on ollut pääosin poikien joukkueita. Tavoitteena on saada tyttöjen sarjat pyöritettyä vähintään kuuden joukkueen voimin niin salibandyssä, jalkapallossa kuin SAKU-sählyssäkin.
TYÖKYKYISYYTTÄ JA KESTÄVÄÄ AMMATTITAITOA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
<p>Ammattiosaajan työkykypassin tuki</p> 	<p>Tarjotaan jäsenistölle tukea Ammattiosaajan työkykypassin käyttöönotossa ja hyödyntämisessä osana SAKU ry:n peruspalveluja. Työmuotoina ovat työkykypassiin liittyvät valmennukset, käyttöönoton tuki, verkostotoiminta sekä materiaalien ja työkalujen ylläpito.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ylläpidetään työkykypassin sisältöjä ja tehtäväkortteja yhteistyössä Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston kanssa (www.tyokykypassi.fi, www.tyokykypassi.net sekä työkykypassin mobiilisovellus). • Nostetaan viestinnässä esille työkykypassin tarjoamat mahdollisuudet opiskelijoiden työkyvyn ja hyvinvoinnin tukemisessa. • Tarjotaan jäsenistölle työkykypassin valmennus- ja verkostotoimintaa sekä käyttöönoton tukitoimia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tehdään tehtäväkorttien ja materiaalien päivitys sekä linkkien toimivuuden tarkistus vuosittain. • Uudistetaan ja päivitetään työkykypassin materiaaleja ja tehtäväkortteja moninaisia oppijoita palveleviksi. • Tiedotetaan työkykypassista myös työelämälle yhteistyössä oppilaitosten ja työmarkkinajärjestöjen kanssa. • Tarjotaan työkykypassin startti- sekä käyttöönottopajavideot henkilöstölle passin käyttöönoton tuleksi. • Työkykypassin päivittelypäivä järjestetään verkostolle keväällä.


		<ul style="list-style-type: none"> • Työkykypassimentorivalmennusryhmät käynnistyvät keväällä ja syksyllä. Työkykypassimentorverkostolle järjestetään kohtaaminen syksyllä. • Selvitetään ja pilotoidaan mahdollisuuksia kerätä valtakunnallisesti tietoa työkykypassin käyttö- ja suorituspäätyä osana koulutuksen järjestäjien aloitus- ja lopetuskyselyjä.
<p>Koulutukset, kohtaamiset</p> 	<p>Toteutetaan opiskelijoille suunnattuja virtuaalikafovia 5–6 kpl vuoden aikana. Kussakin kahvilassa on aina teema, jota avataan 1–2 asiantuntijapuheenvuoron avulla.</p> <p>Virtuaalikafovia tallennetaan, ja ne ovat katsottavissa lähetyksen jälkeen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Virtuaalikafovioiden yleisemoina ovat SAKU-toiminta, liikunta, kulttuuriharrastukset, yhteisöllisyys ja osallisuus, mielen hyvinvointi sekä päihteet. • Asiantuntijapuheenvuorot tulevat ensisijaisesti Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston kumppaneilta. • Kehitetään virtuaalikafovioiden katsojien tilastointia. Kerätään tietoa live-lähetyksen katsojamäärästä heti virtuaalikafoviassa. Tallennetta hyödyntävien pitää täyttää lomake, jossa kysytään kahvilaan osallistuvien opiskelijoiden määrä, jotta saamme tietoa myös tallenteiden katselumäärästä. • Tavoitellaan virtuaalikafovioiden 200–300 kuulijaa per kahvila. • Kehitetään kahvilaista mahdollisimman osallistaviksi esimerkiksi Mentimeterin avulla.

HYVINVOIVAA OPPIMISYMPÄRISTÖÄ TUKEVA HENKILÖSTÖTOIMINTA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
<p>Hyvinvoiva henkilöstö -toiminta</p> 	<p>Jatketaan henkilöstölle suunnattua SAKUstars-sarjaa. Tässä sarjassa ammatillisen koulutuksen henkilöstö pääsee näyttämään taitonsa kulttuurin eri osa-alueilla ja olemaan esimerkkinä opiskelijoille heittäytymisessä ja itsensä ylittämisessä.</p> <p>Valtakunnallinen ja maksuton Liikkeelle-liikuntakampanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liikkeelle-kampanja järjestetään syys-lokakuussa 4–6 viikon mittaisena. • Osallistujat keräävät liikuntaminuutteja harrastamissaan lajeissa. Lisäksi osallistujia kannustetaan hyvän olon tekojen ja/tai viikkohaasteiden tekemiseen. • Tämä on konsepti toiminut hyvin ja sitä voisi jatkaa edelleen. <p>Jäsenyhteisöillä on mahdollisuus tilata itselleen keväisin myös maksullisia paikalliskampanjoita.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Markkinoidaan sarjaa aktiivisesti yhdessä SAKUstars-järjestäjä SASKYn kanssa kaikissa kanavissa. Tavoitteena on saada mukaan 50 kilpailutyötä. • Tulosten julkistaminen sisällytetään osaksi SAKUstars-tapahtumaa. Henkilöstökisan osallistujille annetaan mahdollisuus päästä esiintymään esim. SAKUstars-kilpailujen huoltajaillanvietossa. • Tavoitteena on saada mukaan vuoden 2023 tavoin vähintään 150 joukkuetta ja 1 000 osallistujaa. • Markkinoidaan kampanjaa kohdennetusti HR-osastoille työhyvinvoinnin työkaluksi. • Tuotetaan oppilaitoksille valmista markkinointimateriaalia kampanjatiedotuksen tueksi. • Aktivoidaan Facebook-ryhmää kampanjan vireänä pitämisessä. • Päivitetään kampanjasivuston tekniikkaa tarpeen mukaan, jotta kampanja saadaan pyörimään ilman teknisiä ongelmia. • Kehitetään olemassa olevan Kevätpörräys-ilmeen lisäksi myös vaihtoehtoisia kampanjailmeitä ja -teemoja.


	<p>Täydennetään henkilöstön liikuntatarjotinta kotiratakilpailuilla ja massatapahtumilla.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kotiratakisojen lajivalikoima jatkuu henkilöstön osalta tutuilla lajeilla: ilma-aseammunta, frisbeegolf, pyöräily ja keilailu. • Massaliikuntatapahtumat: SAKU-puolimaraton juostaan jatkossakin Helsinki City Running Dayn yhteydessä. <p>Valtakunnalliset liikuntatapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena on 10 tilauskampanjaa. • Tuotetaan kampanjan markkinoinnin tueksi uutta materiaalia: Avataan demosivu, josta tilaajat näkevät minkäläinen kampanjasivu tulee olemaan. Tehdään kuvien kera valmiiksi ohjeet, miten sivusto toimii. Päivitetään valmiita markkinointiviestejä. • Kotiratakisojen aikatauluun tehdään muutoksia, jotta lajit pyörisivät koko vuoden ajan. Jatkossa osallistumisaikaa on ilma-aseammuntaan tammi–maaliskuu, frisbeegolfiin huhti–kesäkuu, pyöräilyyn heinä–syyskuu ja keilaukseen loka–joulukuu. • Ilma-aseiden joukkuekisassa voi jatkossa olla yhdistelmä opiskelijoiden ja henkilöstön osallistujia. Tavoitteena on saada jokaiseen lajiin yli 30 osallistujaa. • Kehitetään kotiratakokonaisuuteen jonkinlainen sähköinen suoritusmerkintä, jolla voidaan seurata lajeihin osallistumista ja palkita aktiivisia osallistujia. Osallistujilta kerätään palautetta normaaliin tapaan, mutta palautteissa kiinnitetään huomiota etenkin tämän sähköisen suoritusmerkinnän kehittämiseen ja toiveisiin. • SAKU-puolimaraton juoksijoiden osallistujamäärä pyritään kasvattamaan 50 osallistujaan. • Kevään lentopalloturnaus siirrettiin onnistuneesti Vierumäeltä Nastolaan Liikuntakeskus Pajulahteen vuonna 2023. Jatkossa opiskelijoiden osallistumismahdollisuutta kisajärjestelyihin
--	--	--

		<p>kehitetään. Tarjotaan opiskelijoille näyttöjen suorittamista varten isompia kokonaisuuksia kisajärjestelyissä. Osallistujamäärässä tavoitellaan 40 joukkueen ylitystä.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Golfissa pyritään jatkossa järjestämään yhteinen illanvietto ensimmäisen pelipäivän jälkeen. Verkostoitumisen mahdollisuus kisojen ulkopuolellakin koetaan osallistujapalautteiden mukaan erittäin tärkeänä. Lisäksi kehitetään aloittelijoiden mahdollisuutta päästä mukaan tapahtumaan alkeiskurssin kautta ja samalla mahdollisuutta tutustua kilpailutoimintaan. Yritetään tällä madaltaa kynnystä osallistumiseen seuraavan vuoden kisoihin. • Useamman lajin henkilöstökisojen (Syyskisat ja Talvikisat) kisajärjestäjäohjeistuksia laajennetaan lajivastaavien tarkemmilla ohjeilla. Lajivastaavien ohjeistukset ovat yksityiskohtaisemmat kuvaukset lajin vaatimista järjestelytehtävistä ja kenttien/kisapaikkojen vaatimuksista. • Padelissa pyritään järjestämään 1–3 alueellista tapahtumaa. Ajankohta voi olla kaikissa tapahtumissa sama, mutta turnaukset pelataan eri paikkakunnilla SAKU ry:n jäsenistö huomioiden. Yksi tapahtuma pohjoiseen, yksi keskiseen Suomeen ja yksi etelämmäksi. Tavoitteena on saada jokaiseen turnaukseen yli 10 peliparia.
<p>Hyvinvoiva amis-toiminta</p>	<p>Kehitetään Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston toimintaa. Hyvinvointiverkosto on opiskeluhuvinvointityön tukena olevien järjestöjen ja asiantuntijaorganisaatioiden verkosto, jonka toimintaa SAKU ry koordinoi. Verkoston toiminta on vaikuttamista, viestintää, materiaalin tuottamista ja levittämistä sekä muutamia yhteisiä tapahtumia vuodessa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestetään verkostolle yhteinen kohtaaminen keväällä. • Tehdään verkoston kanssa monipuolista yhteistyötä SAKU ry:n järjestämissä seminaareissa ja tapahtumissa (erityisesti Ammatillisen koulutuksen opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäivät ja Hyvinvointivirtaa-teemaviikko).


	<ul style="list-style-type: none"> • Tarjotaan verkostolle mahdollisuus markkinoida toimintaansa muun muassa Hyvinvoinnin vuosikellon, Hyvinvointivirtaa-viikon, tiedotteiden, uutiskirjeiden ja verkkosivun kautta. • Verkoston toiminta perustuu tarpeeseen ja vapaaehtoisuuteen. Verkostossa on mahdollisuus olla välillä myös sivustaseuraajana. <p>Ylläpidetään Hyvinvoivaamis.fi-sivustolla Hyvinvoinnin vuosikello -työkalua.</p> <p>Toteutetaan aktiivista viestintää.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Päivitetään yhteistyössä verkoston kanssa Ammattiosaajan työkykypassin materiaaleja ja tehtäväkortteja. • Käytetään yhteistyönä apuna hyvinvointiverkoston vuosikelloa, johon on aikataulutettu SAKU ry:n hyvinvointiverkostolle tarjoamat viestinnän kanavat, alustat sekä tapahtumat. Vuosikello auttaa verkoston jäseniä valitsemaan sopivat tavat välittää viestiä ammatillisten oppilaitosten henkilöstölle ja opiskelijoille. • Päivitetään Hyvinvoinnin vuosikello kaksi kertaa vuodessa. Selvitetään mahdollisuus saada mittari latausmäärille. • Julkaistaan Hyvinvoiva amis -uutiskirjeessä ajankohtaisia uutisia ja tapahtumia hyvinvoinnin järjestökentältä. Tavoitteena on 30 uutta tilaajaa Hyvinvoiva amis -uutiskirjeelle vuoden aikana. • Tuetaan verkoston jäsenten viestintää ja julkaistaan ajankohtaisia oppilaitosten ja opiskelijoiden hyvinvointiin liittyviä uutisia myös Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston Facebook-sivulla.
<p>Tuki asuntolaohjaukseen</p>	<p>Ylläpidetään asuntolaohjaajien valtakunnallista verkostoa yhteistyössä Opetushallituksen ja aluehallintoviraston kanssa. Verkoston tavoitteena on tarjota avoin kanava tiedon virralle asuntolaohjaajien hyvinvoinnin ja ammatillisen kehittymisen tueksi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toteutetaan aktiivista viestintää asuntolaohjaajien verkostolle: <ul style="list-style-type: none"> ○ Ylläpidetään asuntolaohjauksen www-sivustoa www.asuntolaohjaajat.net. ○ Julkaistaan Asuntolaohjauksen uutiskirje neljä kertaa vuoden aikana. Tavoitteena on, että vuoden loppuun mennessä uutiskirjeellä olisi 160 tilaajaa. ○ Ylläpidetään asuntolaohjaajien Facebook-ryhmää tiedotus- ja keskustelukanavana.

	<p>Koulutuksen järjestäjien asuntolaohjaajia ja heidän esihenkilöitään kannustetaan ja tuetaan ottamaan käyttöön asuntolaohjauksen vertaiskehittämisen VEKE-malli.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Järjestetään asuntolaohjaajille virtuaalikohtaamisia neljä kertaa vuoden aikana. • Järjestetään asuntolaohjauksen päivät kesäkuussa Kokkolassa yhteistyössä Kpedun, aluehallintoviraston ja Opetushallituksen kanssa. • Viestitään Laadukas asuntolatoiminta -julkaisusta sekä VEKE-mallista asuntolaohjaajien verkostolle. Tavoitteena on vakiinnuttaa ne asuntolaohjaajien käyttöön asuntolaohjauksen ja ohjaajien työn kehittämisen välineeksi.
<p>Seminaarit, valmennukset, koulutukset ja kohtaamiset</p> 	<p>Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät</p> <p>Hyvinvointi vaatii johtamista -seminaari</p> <p>Hyvinvointiverkoston vuosittainen kohtaaminen</p> <p>Liikkuva amis -verkostotapaamiset</p> <p>Työkykypassi-verkoston tapaamiset</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena 140 osallistujaa. • Hyvinvointiverkoston jäsenet toteuttavat seminaarin työpajoja sekä esittelevät malleja, materiaaleja ja työkaluja seminaarin yhteydessä järjestettävällä hyvinvointitorilla. • Järjestetään hyvinvointiteemainen seminaari yhteistyössä AMKE ry:n kanssa. Tavoitteena on saada seminaariin mukaan 50 oppilaitosjohdon edustajaa. • Hyvinvointiverkoston kohtaaminen järjestetään kesäkuun alussa. tavoitteena 15 osallistujaa 10 eri organisaatiosta. • Liikkuva amis- verkostotapaamiset järjestetään keväällä ja syksyllä. • Tavoitteena on 30 osallistujaa 10 organisaatiosta / tapahtuma. • Työkykypassin valtakunnallinen päivittelypäivä järjestetään keväällä. Tavoitteena 30 osallistujaa 10 organisaatiosta.

	<p>Asuntolaohjauksen valtakunnalliset päivät</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Työkykypassimentoreille järjestetään kohtaaminen syksyllä. Tavoitteena 20 osallistujaa 8 organisaatiosta. • Tuetaan Asuntolaohjauksen valtakunnallisten päivien järjestäjää Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymää ohjelman laatimisessa ja markkinoinnissa sekä päivien toteutuksessa yhteistyössä Opetushallituksen ja aluehallintoviraston kanssa. Tavoitteena on, että 100 asuntolaohjaajaa osallistuu päiville.
<p>Kehittämishankkeet</p>	<p>Osallistutaan perustoimintaa tukevien hankerahoitusten hakuun ja tehdään hankkeissa aktiivista verkostoyhteistyötä.</p> <p>Hymy-hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan</p> <p>Tytöt mukaan -hankkeen toteutus hankesuunnitelman mukaan</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toteutetaan laajaa hanketoimintaa mutta kuitenkin siten, että omarahoitussuudet pystytään hoitamaan vaivatta. • SAKU ry koordinoi Hymy-hankeverkostoa, jossa on kumppaneina 16 koulutuksen järjestäjää. Hymy-verkosto toteuttaa Sosiaalisesti kestävä ammatillinen koulutus -ohjelman tavoitteita. • SAKU ry:n tavoitteina hankkeessa on uudistaa Ammattiosaajan työkykypassia palvelemaan moninaisia oppijoita sekä kehittää Hyvinvointivirtaa -teemaviikkoa, tutortoimintaa sekä liikuntapalveluita. • Hanke kestää 4/2025 saakka, ja sitä rahoittaa Opetushallitus. SAKU ry:n omarahoitussuus on 25 %. • Tytöt mukaan -hankkeen tavoitteena on etsiä vastaus kysymykseen: mikä saisi ammattiin opiskelevat tytöt liikkumaan enemmän. Vastausta etsitään kyselyiden, keskustelujen ja kohderyhmän oman osallistumisen kautta.

		<ul style="list-style-type: none">Hankkeessa kehitetään sekä paikallisen tason Liikkuva opiskelu -toimintaa että ammattiin opiskeleville suunnattua valtakunnallista toimintaa yhdessä opiskelijaryhmien kanssa.Hanke kestää 12/2024 saakka, ja sitä rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö. SAKU ry:n omarahoitussuus on 25 %.
JÄRJESTÖTOIMINTA	TOIMINTA	KEHITTÄMINEN JA TAVOITTEET
Yhteyshenkilötoiminta 	Tuetaan yhteyshenkilöitä heidän työssään ja tarjotaan sekä valmiita materiaaleja että koulutuksia ja kohtaamisia. Järjestetään SAKU ry:n yhteyshenkilöille ja muille toiminnasta kiinnostuneille teemoitettuja virtuaalikalviloita tarpeen mukaan.	<ul style="list-style-type: none">Järjestetään neljä alueellista yhteyshenkilöpäivää osana SAKU ry:n 75-vuotisjuhluvuotta. Päivien aikana kohdataan ja kiitetään yhteyshenkilöitä heidän tekemästään työstä. Tavoitteena on kiertueen aikana kohdata vähintään 100 yhteyshenkilöä.Järjestetään uusille SAKU-yhteyshenkilöille etäkohtaaminen, jossa esitellään SAKU ry:n toimintaa ja viestintäkanavia sekä keskustellaan yhteyshenkilön tehtävistä ja toiminnasta.Käynnistetään jäsenrekisterin päivityskierros jo vuoden 2023 lopussa, jotta tiedot saataisiin rekisteriin heti vuoden alussa.Virtuaalikalviloiden teemat rakentuvat SAKU ry:n toimintakalenterin mukaan. Teemoina ovat esimerkiksi SAKUstars-kulttuurikilpailut, SAKUgames-tapahtuma, henkilöstön liikuntatoiminta, Hyvinvointivirtaa-viikko jne.Osallistujamäärätavoitteena on 25 kuulijaa per tapahtuma.
Kehittämisryhmien toiminta	Haku SAKU ry:n kehittämisryhmiin on avoinna kahden vuoden välein. Kaudet ovat nelivuotisia. Syksyn 2023 haun yhteydessä tarkistetaan kehittämisryhmien toimenkuvat, työnjaot ja tarvittava ryhmien määrä.	<ul style="list-style-type: none">Järjestetään kaikkien ryhmien yhteinen SAKU-seminaari maaliskuussa ja ryhmien omat kokoukset säännöllisesti. Ryhmien omia kokouksia toteutetaan etupäässä etäyhteyksillä, jotta osallistuminen olisi mahdollisimman helppoa.

	<p>Uudistetaan opiskelijoiden kehittämisryhmän toiminta. Tavoitteena on varmistaa, että opiskelijoiden ääni kuuluu SAKU ry:n toiminnan kehittämisessä ja toteuttamisessa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Luovutaan kiinteällä kokoonpanolla toimivasta opiskelijoiden kehittämisryhmästä. Kiinteän ryhmän sijaan käytetään eri opiskelijaryhmiä eri toimintojen ideoinnin ja kehittämisen tukena. • Vakiinnutetaan tavat dokumentoida opiskelijoiden osallisuutta SAKU ry:n toiminnassa.
Vastuullisuus	<p>SAKU ry:n toiminnan vastuullisuutta ohjaavia asiakirjoja ovat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • antidoping-suunnitelma • epäasialliseen käytökseen ja häirintään puuttumisen suunnitelma • yhdenvertaisuussuunnitelma • ympäristösuunnitelma. 	<ul style="list-style-type: none"> • Varmistetaan itsearvioinnin kautta, että SAKU ry:n toiminta noudattaa suunnitelmien tavoitteita. • Käydään kaikki suunnitelmat läpi toimiston työntekijöiden kanssa ja päivitetään suunnitelmia tarpeen mukaan.
Viestintä	<p>Toteutetaan suunnitelman mukaista ja nopeasti reagoivaa viestintää laajasti SAKU ry:n toiminnasta. Tärkeimpinä viestintäkanavina ovat sosiaalisen median kanavat, nettisivut ja tiedotuslehti.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Uusitaan järjestön nettisivut ja otetaan uusi sähköinen ilmoittautumisjärjestelmä käyttöön. • Tuotetaan videomateriaalia yhteys henkilöiden käyttöön ja kannustetaan jäsenistöä tuottamaan SAKU-toimintaan liittyviä videoita. • Toimitetaan yhteys henkilöille materiaalipaketti julisteineen syksyllä ja muistutetaan kevään toiminnasta sähköisellä infopakettilla tammikuussa. • Huomioidaan viestinnässä strategiatyössä esiin nousut tavoite markkinoida toimintaa siitä seuraavien hyötyjen, ei pelkästään tapahtumien ja muiden palvelujen kautta. Strategian kirkastaminen eri osa-alueilla.

<p>Strategiatyö</p> 	<p>Toteutetaan strategian ja toimintasuunnitelman mukaista toimintaa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arvioidaan säännöllisesti strategian toteutumista strategiamittareiden avulla. • Hyödynnetään Power BI -järjestelmää toiminnan tilastoinnissa ja systemaattisessa osallistujapalautteiden keräämisessä.
<p>75-vuotisjuhlavuosi</p>	<p>SAKU ry täyttää 75 vuotta vuonna 2024. Toteutetaan vuoden mittaan erilaista juhlavuoden toimintaa erilaisille kohderyhmille.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestetään virallinen 75-vuotisjuhla ja sen yhteydessä juhlaseminaari. • Kohdataan yhteyshenkilöitä alueellisissa yhteyshenkilökoulutuksissa ja Hyvinvointivirtaa-viikolla. • Huomioidaan juhlavuosi myös henkilöstön ja opiskelijoiden liikuntatapahtumissa. • Palkitaan ja kiitetään aktiivisia SAKU-toimijoita ja jaetaan ansiomerkkejä ja kuntosmitaleja.

Liite 1: Opiskelijoiden tapahtumakalenteri 2024

SAKU-toiminta 2023-2024 Opiskelijoille

opiskelijat toiminnan järjestäjinä

ohjelma

Yhteisöllisyyttä & osallisuutta

Hyvinvointivirtaa-viikko
vko 40

#AmisTokeeHyvää
syys-lokakuu

Tutortoiminta
Tutor- ja liikuntatutor-koulutuksia tilauksesta

Amistamo
13.9.2023 Rajämäki

Tutortoiminta

SAKUstars

Fyysistä AKTIIVISUUTTA & liikunnan ILOA!

MAALI

vihreitä tekoja

Virtuaalihakavilat

Palloilusarjat
käynnistyvät syksyllä

- futsal
- jalkapallo
- koripallo
- SAKU-sähly
- salibandy

E-urheilu
kevätkausi

Liikevirtaa-kampanja
huhtikuu

SAKUgames
14. - 15.5.2024 Tampere

- beach volley
- erkkasäbbä
- e-urheilu
- frisbeegolf
- katukoris
- keilaus
- minigolf
- SAKU-sähly
- tanssialainen jalkapallo
- toistovoimapunnerrus

Virtuaalihakavilat

5.9.2023 SAKU-toiminta - tuu mukaan!

2.10.2023 Tunnetaidot haltuun

8.11.2023 Puhetta päihteistä

17.1.2024 Digipelaaminen

19.3.2024 Liikevirtaa-kampanja

7.5.2024 Tulossa

Työkykypassi.fi
Ammattiosaajan työkykypassi -mobilisovellus

Työkyky-passi

Kulttuuria & luovaa ilmaisu

Tähtipäiden yllä täysikuu

SAKUstars
23. - 25.4.2024 Ikaalinen
ennakko- ja livesarjat

Kulttuuriviikko
vko 17

Riids määntä / SAKU-games

saaku

sakury.net/tapahtumat

SAKU ry, SAKUstars

#SAKUrY #SAKUstars #amispoweria @sakurynet

Liite 2: Henkilöstön tapahtumakalenteri 2024

SAKU-toiminta

Henkilöstölle 2023–2024

Hyvinvoiva HENKILÖSTÖ

→ hyvinvoiva OPISKELIJA



Liikuntatapahtumat

Syyskisat
2.-3.9. Espoo

Golf
8.-9.9. Nokia

Sekalentis
18.-19.11. Tornio

Padel, pingis ja darts
24.-25.11. Hollola

Taivikisat
2.-4.2.2024 Tanhuvaara

SAKU-entis
27.-28.4. Nastola

Kotiratakisat

Kellaus
loka-joulukuu

Iima-aseet
tammi-maaliskuu

SAKUstars-henkilöstösarja
tammi-maaliskuu

Frisbeegolf
huhti-kesäkuu

Pyöräily
kesä-syyskuu

Kampanjat

Liikkeelle.net
4.9.-1.10.



Koulutukset ja kohtaamiset

Kohtaamiset ja valmennukset

Tutorohjaajien koulutus	20.9. Teams
-------------------------	-------------

Työkykypassi

Työkykypassimentorien valmennus	6.9. alkaen
Työkykypassin virtuaalikohtaaminen	14.9. Teams
Työkykypassimentorien kohtaaminen	21.9. Tampere
Työkykypassin virtuaalikohtaaminen	23.1. Teams
Työkykypassin päivittelypäivä	26.3. Tampere /Teams
Työkykypassin virtuaalikohtaaminen	17.4. Teams

Liikkuva amis -polku

Toiminnan ideointi	19.9. Teams
Ideat käytäntöön	12.12. Teams
Uudet näkökulmat liikkeen lisäämiseen	13.2. Teams
Osaksi arkea	21.5. Teams
Ideoidenvalitopäivät	2.11. ja 21.3.

Seminaarit

Hyvinvointi vaatii johtamista -seminaari
30.8. Tampere

Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät
15.-16.11. Tampere

Asuntolaohjauksen päivät
13.-14.6. Kookola



sakury.net/tapahtumat

SAKU ry

#SAKUrY #AlinaKannattaaLähtee @sakurynet