

SAKU ry:n vuosikertomus 1.8.2020–31.12.2021

Esipuhe

SAKU ry:n vuosikertomus kattaa tällä kertaa poikkeuksellisen pitkän 17 kuukauden ajanjakson. Jäsenistön toiveesta ja vuosikokouksen päätöksellä tehtiin vuonna 2020 sääntömuutos, jonka mukaan järjestö palaa kalenterivuoden mukaiseen tili- ja toimintakauteen jonkin aikaa käytössä olleen lukuvuosittaisen rytmien sijaan. Siirtyminen tapahtuu vuoden 2022 alusta alkaen.

Toimintakausi 1.8.2020–31.12.2021 vietiin läpi koronapandemian ehoilla. Kevät 2020 oli poikkeusaikaa koko Suomessa, ja esimerkiksi etätyöt ja etäopiskelu olivat erittäin laajasti käytössä. Syksystä 2020 alkaen ja jatkuen aina keväääseen 2022 asti pandemiatilanne ja sen aiheuttamat rajoitukset ovat vaihdelleet tiukoista sulkujaksoista kevyempiin rajoituksiin. Yleisesti voidaan kuitenkin todeta, että oppilaitosten kanssa tehtävässä yhteistyössä käytössä ovat koko pandemian ajan olleet tiukemmat rajoitukset kuin yhteiskunnassa keskimäärin. Niinpä myös SAKU ry:n toimintaa on toteutettu sekä alueellisten ja valtakunnallisten rajoitusten että myös oppilaitosten linjausten mukaisesti. Käytännössä tämä on tarkoittanut sitä, että 17 kuukauden toimintakauden aikana ei ole voitu järjestää lähitapahtumia kuin alkusyksystä 2020 ja syksyllä 2021, kun pandemiatilanne oli hetkeksi helpottanut. Lähitapahtumien tilalla on järjestetty kuitenkin paljon muuta toimintaa opiskelijoiden hyvinvoinnin ja ammatillisen koulutuksen yhteisöllisyyden tukemiseksi.

Verkkovälitteisestä toiminnasta SAKU ry:ssä on saatu uutta oppia viimeisen kahden vuoden aikana runsaasti (kuten varmasti kaikissa muissakin organisaatioissa). SAKU ry:n toiminnasta helpoimmin verkkoon solahti erilainen ammatillisen koulutuksen henkilöstölle suunnattu koulutus-, valmennus- ja verkostotoiminta. Sitä on saatu toimintakauden aikana tehdä runsaasti, kun työkykypassia on viety laajasti ammatillisen koulutuksen käyttöön. Lisäksi vuoden 2021 alussa käynnistyneissä Oikeus osata -ohjelman isoissa verkostohankkeissa ja Zoomi-koordinaatiohankkeessa on kohdattu verkon kautta valtava määrä ammatillisen koulutuksen henkilöstöä.

Verkkovälitteisiä koulutuksia ja kohtaamisia on järjestetty myös opiskelijoille. Tutorkoulutustoiminnan jatkaminen lähikoulutuksina olisi ollut koronapandemian takia lähes mahdotonta, joten koulutussisällöt vietiin verkkoon. Lisäksi aiempien koulutussisältöjen rinnalle kehitettiin uusia sisältöjä nimenomaan verkon kautta tapahtuvaan yhteisöllisyyden edistämiseen liittyen. Opiskelijoiden virtuaalikalviloissa jaettiin tietoa esimerkiksi kuntodopingista, mielen hyvinvoinnista ja some-käyttäytymisestä.

SAKUstars-tapahtumia mahtui toimintakauteen kaksin kappalein. Kevään 2020 SAKUstarsit Helsingissä päästiin järjestämään vasta syksyllä. Kevään 2021 SAKUstars-tapahtuma Iisalmissa järjestettiin aikataulullisesti normaalisti mutta varsin poikkeavin järjestelyin. Kun Stadin ammatti- ja aikuisopiston järjestämä tapahtuma oli muodoltaan vielä hybridi, päätettiin YSAO järjestämään vaikean koronatilanteen takia täysin etäkisat. Uutta opittiin jälleen ja havaittiin, että vaikka livekohtaaminen on ehdottomasti SAKUstarsin suola, oli etäosallistumisen mahdollistamisella paljon myös hyviä puolia. Kaikille ei live-esiintyminen tai kisareissuun lähteminen ole syystä tai toisesta mahdollista, mutta etäkisoissa osallistuminen onnistui myös näiltä opiskelijoilta.

Liikuntatoiminnassa päästiin järjestämään toimintakauden aikana vain kourallinen kisoja, mutta ihmisten liikuttamista ei kuitenkaan unohdettu. Kevään 2021 ajan viikoittaiset liikuntaimpulssit tarjosivat vinkkejä sekä taukoliikuntaan että laajempiin liikuntahaasteisiin. Liikkeelle-liikuntakampanjat pistivät liikkeelle henkilöstöä ja Liikevirtaa-kampanja opiskelijoita. Kampanjoiden lisäsisältöinä tehtiin hyvän olon tekoja ja vihreitä tekoja ympäristön hyväksi. Yhteen liikuntatoiminnan osa-alueeseen koronapandemia ei päässyt vaikuttamaan: pitkään tapahtumakalenteriin mukaan toivottu e-urheilu saatiin käyntiin syksyllä 2021 ja heti erinomaisella menestyksellä!

Marraskuussa 2021 SAKU ry:n jäsenistö hyväksyi järjestön uuden strategian. Sen viitoittamana lähdetään toteuttamaan toimintaa, joka toivottavasti pikkuhiljaa normalisoituu koronapandemian helpottaessa. Pitkän pandemiajakson myötä on suuri huoli opiskelijoiden jaksamisesta, mielen hyvinvoinnista, liikkumattomuudesta, yksinäisyydestä ja yhteisöllisyyden rakentamisen haasteista. SAKU ry:n toiminnan näkökulmasta huolen aiheuttaa myös se, että tietynlainen jatkumo SAKU-toimintaan osallistumisesta on nyt katkennut. Viidakkorumpu ei enää kerrokaan opiskelijalta toiselle, miksi SAKU-kisoihin kannattaa lähteä tai mitä kaikkea kivaa tekemistä omassa oppilaitoksessa voisi järjestää. Niinpä opiskelijoiden hyvinvoinnin eteen on toimittava vielä aiempaa pontevammin ja yhtenäisemmin, opiskelijat toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen mukaan ottaen. SAKU ry:n #AmisTekeeHyvää-haaste Hyvinvointivirtaa-teemaviikolla on osoittanut, että nuorilla on halu olla avuksi, iloksi ja hyödyksi, kunhan heille annetaan siihen mahdollisuus ja tuki. Se ajatus ohjatkoon myös SAKU ry:n työtä koronapandemiasta eteenpäin.

Toiminnan sisällöt

Liikkuva amis: erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille, pienistä virikkeistä valtakunnallisiin tapahtumiin, liikunnan edistämistä istumisen vähentämisestä palloilusarjoihin asti, työvälineinä vaikuttamistyö, materiaalit, kampanjat ja tapahtumat

Osallistuva amis: nuorten näköistä tekemistä SAKUstars-kulttuurikilpailussa ja tutortoiminnassa, opiskelijat sekä tapahtumien osallistujina että järjestäjinä

Työkykyinen amis: kestävä ammattitaito sisältää ammatin osaamisen, riittävän fyysisen toimintakyvyn ja asenteen ja taidot, joilla pärjää työelämässä, tukena esimerkiksi työkykypassi ja Hyvinvointivirtaa-teemaviikko, opiskelijoille suunnatun toiminnan lisäksi henkilöstölle suunnattu tuki opiskelijoiden työkykyisyyden kehittämiseen

Hyvinvoiva henkilöstö: hyvinvoiva henkilöstö jaksaa huolehtia myös opiskelijoista, henkilöstön työkykyä ylläpitävät liikuntatapahtumat ja kampanjat, pienet virkistysvirikkeet arkiseen aherrukseen sekä verkostot työn tukena

Hyvinvoiva amis -toiminta ja hankkeet: hyvinvoinnin edistämisen mallien kehittäminen ja levittäminen sekä järjestön perustoiminnan kehittämistä tukeva hanketoiminta

Järjestötoiminta: viestintä, yhteyshenkilötoiminta, kehittämisryhmätoiminta jne.

Liikkuva amis	TOIMINTA	TULOKSET
Paikallinen toiminta	<p>Liikkuva amis -toiminta tukee valtakunnallista Liikkuva opiskelu -toimintaa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liikkuva amis -kehittämispolku on vakiintunut SAKU ry:n ohjausmalliksi, jolla tuetaan koulutuksen järjestäjiä liikkeen lisäämisessä oppilaitoksen arkeen. • Liikkuva amis -sivuston työkaluja päivitetään koko ajan, ja ne tarjoavat tukea koko kehittämispolun varrelle ideoinnista toiminnan juurruttamiseen saakka. • Liikkuva amis -toiminnan tukea tehtiin sekä SAKU ry:n perustoimintana että Kiinni strategiaan -hankkeessa, jonka toimenpiteet on esitelty Hanketoiminta-otsikon alla. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sähköpostitse toimitettavat liikuntaimpulssit tarjosivat helposti käyttöön otettavia liikkeen lisäämisen vinkkejä oppilaitosarjessa tai etäopinnoissa hyödynnettäväksi. Aiemmin liikuntaimpulsseja on lähetetty kerran kuussa, mutta kevään 2021 aikana impulssit postitettiin joka viikko. Liikuntaimpulssien postituslistalla on 700 henkilöä. <p>Jokaisessa liikuntaimpulssissa oli mukana taukovinkki, viikkohaaste sekä kuukausikisan esittely: Taukovinkit sopivat opiskelun ja työtehtävien tauottamiseen missä vaan, eikä erillisiä välineitä vinkin toteuttamiseen tarvittu. Viikkohaasteissa haastettiin osallistujat testaamaan, mitä toistot saivat omassa tekemisessä aikaan. Taukovinkkien ja viikkohaasteiden teemoina oli liikkuvuus, tasapaino ja voima. Kuukausikisoissa pelattiin helmibingo, kipitettiin korkealle, napattiin kuvia lumisista aktiviteeteista ja heitettiin frisbeetä.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taukovinkit ja viikkohaasteet tallennettiin Liikkuva amis -sivuston ideapankkiin hyödynnettäväksi myös jatkossa. • Liikkuva amis -sivuja kehitettiin erityisesti saavutettavuuden näkökulmasta ja laadittiin sivustolle saavutettavuusseloste. • Pidimme puheenvuoroja liikunnan aluejärjestöjen alueellisissa Liikkuva opiskelu -etätapahtumissa. Liikkuva opiskelu -ohjelman työjaostoon toimme ammatillisen koulutuksen osaamista. • Lisätiedot liikuntatutorkoulutuksista on kerrottu otsikon Osallistuva amis alla.

Liikevirtaa-liikuntakampanja

- Kampanjan ajatuksena on nostaa esille liikkumisen valintoja vihreän kädenjäljen kautta sekä oman hyvinvoinnin parantamiseksi.
- Järjestimme opiskelijoille suunnatun liikuntakampanjan huhti–toukokuussa 2021. Kampanjan alkuperäisenä ideana oli toteuttaa oppilaitoksissa erilaisia teemapäiviä ja - tapahtumia, mutta koronapandemian vuoksi isot kokoontumiset eivät olleet mahdollisia. Niinpä kampanja päätettiin toteuttaa henkilöstötoiminnassa tutuksi tulleella Liikkeelle.net-verkkoalustalla. Alustaa testattiin ensimmäistä kertaa opiskelijakohderyhmällä.
- Teimme henkilöstön Liikkeelle-kampanjan pohjalta Liikevirtaa-verkkoalustan muuttaen sen opiskelijoiden liikuntakampanjaksi. Opiskelijat keräsivät tiimeissä kolmen viikon ajan liikuntaminuutteja tai askeleita sekä vihreitä tekoja verkkoalustan liikuntapäiväkirjaan. Opiskelijat loivat 4–20 henkilön tiimejä, joissa sai olla mukana myös kaksi henkilöstön edustajaa.
- Markkinoimme kampanjaa erityisesti oppilaitosten opiskelijakunnille, joille tarjosimme maksuttomia Liikevirtaa-esittelyitä Teamsin kautta alustan käyttöönottoa varten. Esittelyitä pidettiin kahdeksan eri koulutuksen järjestäjien opiskelijakunnille. Lisäksi esittelimme kampanjaa liikunnan kehittämisryhmälle, soveltavan liikunnan asiantuntijaryhmälle sekä tutorkoulutuksissa.

- Liikevirtaa-verkkoalustalle tiimejä perustettiin 42 ja osallistujia oli yhteensä 281.
- Kampanjasta oltiin kiinnostuneita ja yhteydenottoja tuli useita. Osa perustetuista tiimeistä ei kuitenkaan merkinnyt suorituksiaan alustalle. Vahva henkilöstön tuen tarve osana tiimiä koettiin tärkeäksi. Opiskelijat liittyivät perustettuun tiimiin, mutta saattoivat unohtaa merkitä suorituksia tai eivät jaksaneet tehdä sitä koko kolmen viikon jaksoa.
- Selkeästä verkkoalustasta ja ohjeista annettiin hyvää palautetta. Osallistujien oli helppo luoda alustalle tiimejä sekä merkitä suorituksiaan. Kampanjan päättymisen jälkeen olisi kaivattu parempaa tiedottamista tuloksista.
- Kampanjan palautteissa nousi esille kampanjan positiivinen vaikutus yhteisöllisyyteen ja jaksamiseen sekä mahdollisuus edistää kampanjan kautta myös opintoja:

”Liikuntaminuuttien ja vihreiden tekojen merkaaminen tehtiin säännöllisesti koululla yhdessä. Näin ne tulivat kaikki merkattua huolellisesti ohjelmaan. Meistä oli tosi hienoa, että ohjelma, johon liikuntaminuutit ja vihreät teot merkittiin, oli selkeä ja helppokäyttöinen.”

”Kampanjaan osallistumisessa kerrytimme opiskelijoiden opintoja, sillä kampanjan teema sopi hyvin Työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen -opintoihin. Näin ollen liikuimme paljon kampanjan aikana myös koulupäivien aikana. Opiskelijoille tuli kampanjasta hyvä ryhmäfiilis, joka lisäsi opiskelijoiden intoa liikkua myös vapaa-ajalla.”

	<ul style="list-style-type: none"> • Liikevirtaa-kampanjaa kehitettiin yhdessä opiskelijatoiminnan kehittämisryhmän sekä liikunnan kehittämisryhmän kanssa. 	<p><i>"Ryhmän yhteishenki parani huomattavasti kampanjan aikana. Kaikki tiimin jäsenet tsemppasivat toisiaan. Opiskelijatkin huomasivat, että kun liikkuminen lisääntyi, niin kunto kasvoi ja jaksaminen lisääntyi."</i></p>
	<p>Paikallisten liikuntatapahtumien tuki jäsenyhteisöille</p> <p>Let's Bowl -keilakilpailua on suunniteltu yhteistyössä Keilailuliiton, Koululiikuntaliiton ja Opiskelijoiden liikuntaliiton kanssa. Kisassa keilataan 3–5 hengen joukkueissa omalla paikkakunnalla. Keilatulokset voi jättää keilahallille tai ottaa kuvan tuloslomakkeesta ja lähettää sen Keilailuliitolle.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Let's Bowl -keilakilpailua ei järjestetty lainkaan vuonna 2021. Päädyimme yhteistuumiin syksyllä jatkamaan keilakilpailun kehittämistä, sillä kaikilla on aito halu saada tämä konsepti toimimaan. Suurimpana haasteena on pidetty sitä, että miten saadaan keilatulokset kerättyä helpoimmalla mahdollisella tavalla. • Yhdessä sovittiin seuraavista kehittämistoimenpiteistä: <ul style="list-style-type: none"> ○ Kampanja-aika lyhennetään kahteen viikkoon. ○ Markkinointia tehostetaan. Tehdään mm. yhteinen digijuliste. ○ Joukkueen koko on jatkossa kolme keilaajaa ja kisaan keilataan vain yksi sarja. ○ Tuotetaan napakka opetusvideo, kuinka pääset keilailun alkuun. ○ Palkinnoksi kunkin järjestön omien mitalien lisäksi ammattilaisen ohjaama keilatunti tms.
<p>Alueellinen toiminta</p>	<p>Alueellisten Amistamo-tapahtumien tarkoituksena on tuottaa uusia ideoita oppilaitosten tutor- ja opiskelijakuntatoimintaan sekä tarjota valmiita toimintamalleja opiskelijoiden ryhmäytymispäiviin, liikuntapäiviin ja harrastetoimintaan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tapahtuman tavoitteeksi oli asetettu 100 osallistujaa, mutta koronaepidemian syksyn aikana oli itse asiassa hyvä asia, että osallistujamäärä jäi alkuperäistä tavoitetta pienemmäksi, niin pystyimme toteuttamaan tapahtuman terveysturvallisesti. Lisäksi matkustusrajoitusten vuoksi useampi oppilaitos joutui

	<p>Kuluneen toimintakauden Amistamo-tapahtuma toteutettiin Sastamalassa syyskuussa 2020. Tapahtuman suunnittelusta ja toteutuksesta vastasivat SASKY koulutuskuntayhtymän opiskelijat yhdessä SAKU ry:n kanssa. Järjestävä opiskelijaryhmä koostui usean eri alan opiskelijoista, ja rastipisteet muodostuivat eri alojen osaamisesta.</p>	<p>peruuttamaan osallistumisensa viime tipassa. Tapahtumaan osallistui 27 vierailtavaa opiskelijaa, 6 henkilöstön jäsentä ja noin 40 Saskyn omaa opiskelijaa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Päivän ohjelmasta tykättiin keskiarvolla 4,4 (asteikko 1–5). Pieni osa vastaajista olisi toivonut enemmän rastipisteitä. • Amistamo-tapahtumalta toivottiin tulevaisuudessa: enemmän liikuntaa, improvisaatorasteja, enemmän aktiviteetteja päivään, parempaa infoa mitä on luvassa, jatkuvuutta ja useammin, enemmän ulkoilurasteja ja lisää tällaisia tapahtumia, joissa voi tutustua eri oppilaitosten opiskelijoihin ja saada uusia kavereita. <p><i>”Kiitos hyvin hauskoista rasteista rastien pitäjille!”</i></p> <p><i>”Hienosti järjestetty tapahtuma.”</i></p> <p><i>”Kiitos kun viitsitte järjestää tällaisen näin koronan syövereissä.”</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Syksyille 2021 Amistamolle ei saatu järjestävää oppilaitosta, joten tapahtuma siirtyi keväälle 2022. • Jatkossa tavoitteena on järjestää vuosittain kaksi Amistamo eri puolella Suomea sekä erityisopiskelijoiden oma Amistamo.
<p>Valtakunnallinen kilpailutoiminta</p>	<p>Kevään 2020 koronatauon jälkeen syksyn 2020 opiskelijoiden liikuntatapahtumat päästiin käynnistämään normaalisti. Varsin pian koronaepidemian tilanne muuttui kuitenkin huonommaksi, ja oppilaitokset tekivät päätöksiä matkustusrajoituksista ja opiskelijaryhmien erillään pitämisestä. SAKU ry:n hallitus teki päätökset, joiden perusteella ensin loppusyksyn 2020 ja myöhemmin myös kevään 2021 opiskelijaliikuntatapahtumat peruttiin.</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> • Syksyn 2020 ensimmäisenä lajina käynnistettiin opiskelijoiden jalkapallo, jonka alkusarjoihin ilmoittautuneita riitti mukavasti viime vuosien malliin. Poikien kilpasarjan alkusarjan pelit päästiin pelaamaan kokonaisuudessaan ja kuusi parasta joukkuetta selvitti tiensä lopputurnaukseen. Koronavirus siirsi lopputurnauksen järjestelyjä ensin kuukaudella alkuperäisestä eteenpäin. Lopputurnausta ei kuitenkaan päästy siirtoyrityksestä huolimatta järjestämään lainkaan vaan SAKU ry:n hallitus päätyi siihen, että tapahtuma perutaan kokonaan. Poikien harrastesarjan alueellisia jalkapallo-otteluita ei ehditty pelaamaan lainkaan koronan vuoksi. • SAKU ry, Suomen Lukiolaisten Liitto ja Suomen elektronisen urheilun liitto käynnistivät yhdessä SJ Esportsin kanssa elektronisen urheilun lajeihin keskittyvän Educational Masters -koululiigakonseptin, jonka kautta oppilaitokset pääsevät mittaamaan tasonsa muita oppilaitoksia vastaan. Educational Masters -konseptin tarkoituksena on osallistaa, aktivoida ja tukea e-urheilua harrastavia sekä kehittää kansallista elektronisen urheilun pelaajapolkua. • Peliksi ensimmäiseen sarjaan valikoitui suosittu Counter-Strike, mutta jatkossa on tarkoitus ottaa myös urheilupelejä mukaan. Peleistä lähetettiin viikoittain striimejä, joissa selostettiin aina kierroskohtaisesti muutamia otteluita. • Korona-aika ei mahdollistanut opiskelijaliikunnan tapahtumia e-urheilua lukuun ottamatta. Liike ja aktiivisuus sen sijaan eivät hävinneet mihinkään, vaan kehitelimme keväälle uusia tuotteita. Liikuntaimpulssit, joissa oli mukana 	<ul style="list-style-type: none"> • Tyttöjen jalkapallosarjaan ei ilmoittautunut yhtään joukkuetta syksyllä 2020 ja tässä on kehittämisen paikka. Myös muissa palloilusarjoissa on heikosti tyttöjä. Tavoitteena on jatkossa lisätä tyttöjen määrää palloilusarjoissa. • Salibandyn ja futsalin sarjoja ei käynnistetty syksyllä vaan aloitus siirrettiin tammikuulle 2021. Lopulta salibandyn ja futsalin sarjat jouduttiin vallitsevan tilanteen johdosta perumaan kokonaan. • E-urheilun sarja käynnistyi vauhdilla syksyllä 2020 ja ilmoittautumisaikaa oppilaitoksille ei syksyn startissa juuri jäänyt. Tästä huolimatta sarjaan saatiin mukaan 48 joukkuetta, joista 28 oli ammattiopistojen joukkueita. <p>Ammattiopistojen osalta e-urheilun avaus meni loistavasti, sillä kolme ensimmäistä sijaa meni ammattiopistojen joukkueille. Kevätkaudella e-urheilu veti lähes saman verran ammattiopistojen joukkueita kuin syksyllä. Nyt mukana oli 27 joukkuetta. Kulta ja hopea menivät jälleen ammattiopistoille. E-urheilu on löytänyt hienosti paikkansa opiskelijoiden tapahtumakalenterista.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liikuntaimpulsseilla tarjottiin helppoja virikkeitä oppilaitosarjessa tai etäopinnoissa käyttöön napattavaksi. Liikuntaimpulssit on esitelty laajemmin Liikkuva amis -otsikon alla.
--	--	--

aina taukovinkki, viikkohaaste ja kuukausikisa, muistuttivat viikoittain liikkumisen tärkeydestä ja hauskuudesta.

- Koronaepidemia vaikeutti edelleen toimintaa syksyn 2021 aikana. Koripallo jouduttiin perumaan, koska ilmoittautuneita joukkueita ei ollut turnaukseksi asti. Salibandyn ja futsalin ilmoittautumisaikaa ja alkusarjojen starttia siirrettiin seuraavan vuoden puolelle.

SAKU ry sai S. ja A. Bovalliuksen säätiöltä rahoituksen Liikunta kuuluu kaikille -hankkeeseen, jonka tavoitteena on lisätä SAKU ry:n soveltavan liikunnan osaamista, lisätä tapahtumakalenteriin erityistä tukea tarvitseville opiskelijoille sopivia lajeja ja

- Syksyllä 2021 pääsimme käynnistämään opiskelijoiden jalkapallosarjan. 14 poikien joukkuetta uskaltautui mukaan. Kilpasarjassa pelattiin yksi alkusarjan kierros ennen lopputurnausta. Lopputurnaus järjestettiin Liikuntakeskus Pajulahdessa. Pajulahden kolme liikuntaneuvojaopiskelijaa tekivät tapahtumasta opintoihinsa liittyviä näyttöjä. Syksyn 2021 lopputurnauksen opiskelijapalautteista huokui tyytyväisyyttä, kun päästiin jälleen livetapahtumiin kiinni. Kehitettävääkin toki löytyi, etenkin tuomaripuolella, johon yritetään etsiä ratkaisua, jotta jatkossa turnaukseen saadaan ammattitaitoiset tuomarit.

"No on se hyvä, että Gradia tekee meille tällöisen mahdollisuuden. Tuntuu aika hyvältä. Kiitos paljon Gradia."

"Turnaus oli parasta tänä vuonna."

"Suosittelen tapahtumaa, koska se parantaa ryhmä-/kaverihenkeä ja kaikille se on huipputärkeää."

"Pidemmät peliajat, muuten kaikki jees. Tuomareille palautetta, rikkeet on syytä katsoa huolella. Se, että aina ei voi viheltää on ymmärrettävää, mutta se kuinka selkeät, jopa törkeät rikkeet jäävät viheltämättä on käsittämätöntä ja pelifilistä laskevaa. Ideana ei kuitenkaan ole tehdä jalkapallopelistä väkivaltaista taikka raakaa. Tunteet kuuluvat, mutta liiallisuus ei."

- Soveltavan liikunnan asiantuntijaverkoston tarkoituksena on tukea SAKU ry:n kehittämistyötä. Verkostossa ovat edustettuina erityisoppilaitokset sekä Paralympiakomitean ja Soveltava liikunta SoVeLin asiantuntija.

	<p>tapahtumia sekä tuottaa erityisoppilaitoksille soveltuvia paikallisia liikuntavirikkeitä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Asiantuntijaverkosto kokoontui Teamsin välityksellä syksyllä 2020 kaksi kertaa ja vuonna 2021 kolme kertaa. Tapaamisissa ideoitii mm. Opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivien soveltavan liikunnan työpajojen sisältöä, erityisopiskelijoiden futsalin sääntöjä, SAKUgamesin tapahtumatoria ja liikuntaimpulssien sisältöjä.
Osallistuva amis	TOIMINTA	TULOKSET
Kulttuuritoiminta	<p>Toimintakaudella järjestettiin poikkeuksellisesti kahdet SAKUstars-kulttuurikilpailut. Vuoden 2020 kilpailut siirtyivät koronapandemian takia keväältä syksyyn ja seuraavat kilpailut olivat vuorossa jo keväällä 2021. Molemmat kilpailut toteutettiin koronan takia poikkeusjärjestelyin.</p> <ul style="list-style-type: none"> Stadin ammatti- ja aikuisopisto vastasi syksyille 2020 siirretyistä SAKUstars-kulttuurikilpailuista. Koronatilanteen ollessa toukokuun 2020 lopussa melko epäselvä, alettiin Stadin ammatti- ja aikuisopistossa valmistautua järjestämään syksyille siirretyt kilpailut osittain virtuaalisina. SAKU ry:n kulttuuriyhteyshenkilöille ja TUKIstarsin jäsenille suunnatun kyselyn jälkeen tehtiin päätös järjestää kisat 8.–10.9.2020 sekä live- ja että virtuaalikisoina. Vuonna 2020 siirryttiin siis uuteen virtuaaliaikakauteen SAKUstarsien järjestämisen historiassa. 	<ul style="list-style-type: none"> Vuoden 2020 SAKUstars-tapahtuman eri lajeihin osallistuttiin 742 kertaa. Ennakkolajeihin saapui teoksia 457 kappaletta. Kilpailijoita lajeihin osallistui 447 kilpailijaa 35 koulutuksen järjestäjältä. Useimmat kilpailijat osallistuivat vähintään kahteen eri lajiin. Tapahtuman teemana oli Dream hard. Teemalla haluttiin nostaa esille ne lukuisat unelmat, jotka kirittävät kaikkia uskaltamaan, kokemaan, osallistumaan ja järjestämään. Syksyn hybridikilpailuissa uusi etäosallistumisen tapa mahdollisti osallistumisen myös niille opiskelijoille, jotka aiemmin eivät ole esimerkiksi uskaltaneet osallistua tai jotka eivät ole halunneet matkustaa kisapaikkakunnalle. Tapahtuma haastoi kisajärjestäjää uusien asioiden oppimiseen ja kisojen toteuttamiseen täysin uudella tavalla – hyvällä menestyksellä. Tapahtuman projektipäällikkö Sari Karjalainen kirjoittaa SAKUstars-loppuraportissa: <p><i>”Stadin ammatti- ja aikuisopisto kiittää mahdollisuudesta järjestää vuoden 2020 SAKUstars2020-hybriditapahtuma. Tapahtuma, jota ei hurjimmassa kuvitelmissakaan osattu aavistaa. Olimme yhdessä SAKUstars-verkoston kanssa suunnittelemassa, luomassa, järjestämässä ja toteuttamassa jotain niin</i></p>

- Vuoden 2021 SAKUstarsit järjestettiin 20.-22.4.2021 Iisalmessa. Koronan takia kilpailut päätettiin toteuttaa kokonaan etäkilpailuina, ja kyseessä olivat ensimmäiset kokonaan etänä toteutetut kulttuurikilpailut.

ainutkertaista, uutta, että ehkemme vielä tässäkin vaiheessa sitä hahmota. SAKUstars-konkarit ja uudet "sakuilijat" ottivat rohkeasti haasteen vastaan ja toteuttivat ensimmäisen ammatillisen koulutuksen hybriditapahtuman Suomessa ja kenties myös maailmassa.

Osallistujapalautteessa korostettiin usein livetapahtuman tärkeyttä ja kaivattiin sitä ainoaa, oikeaa SAKUstars-henkeä ja toisaalta hybridi koettiin hyväksi, joten on todettava, että live- ja hybriditapahtuman uudistettu muoto voisi olla sitä tulevaa, jota vielä jonkun aikaa harjoittelemme."

- Kilpailujen järjestäjänä oli Ylä-Savon ammattiopisto, ja kisojen teemana oli Antaa taidon näkyä.
- Kilpailuissa oli 603 osallistujaa 33 oppilaitoksesta. Ennakkolajeissa oli 491 kilpailutyötä ja livelajeissa 345 kilpailusuoritusta.
- Kilpailussa toteutettiin ensimmäistä kertaa myös henkilöstösarja.
- Poikkeusolosuhteista huolimatta kisojen järjestäminen oli YSAO:lle mieluisa projekti. Koulutusjohtaja Kirsi Pulkkinen kertoo:

"SAKUstars 2021 -kilpailujen suunnittelu ja järjestäminen oli meille ysaolaisille mieluinen tehtävä. Pääsimme osaksi kilpailujen monivuotista historiaa, se on meille merkityksellistä. Poikkeava tautitilanne toi kilpailujen järjestämiseen varsin uudet haasteet. Etätoteutuksen suurin muutos livekilpailuihin lienee se, että kilpailija pystyi esim. kuvaamaan suorituksensa itse vaikkapa kotonaan, eikä tarvinnut jännittää paikan päällä yleisön eteen menemistä. Näin kilpailuihin osallistumiskynnys madaltui ja

	<ul style="list-style-type: none"> • Vuoden 2022 tapahtuman järjestää Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda 60-vuotisjuhlavuotensa kunniaksi. • Myös vuoden 2026 kilpailujen järjestäjä on jo sovittu ja yhteistyö käynnistetty kisajärjestäjän kanssa. Kilpailut järjestetään Tampereella yhteistyössä Tampereen kaupungin ja Tredun kanssa. 	<p><i>kannusti osallistumaan myös niitä, joilla ei ollut paljoakaan aikaisempaa kokemusta esiintymisestä. Toisaalta etäkilpailuista jäi puuttumaan se mahtava hypetys ja kisafilis, joka livetapahtumissa ollaan saatu nähdä ja kokea aikaisempina kilpailuvuosina. SAKUstarsissa tärkeää ei ole menestyminen vaan osallistuminen. Kannustankin kaikkia ammattiin opiskelevia lähtemään mukaan SAKUstars-toimintaan omissa organisaatioissanne.”</i></p>
Paikalliset tapahtumat	<p>SAKUstars-järjestäjän Ylä-Savon ammattiopiston kanssa markkinoitiin jäsenistölle uutena tuotteena kulttuuriviikkoa, jolla saataisiin SAKUstars-kisapäivät näkymään myös muissa jäsenoppilaitoksissa. YSAOssa järjestettiin viikon varrella kisojen ohessa erilaisia työpajoja sekä oppilaitoksessa että Teamsin välityksellä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • SAKUstars-kisojen jälkeen kerätystä palautteesta nähtiin, että ainakin kisapäivien aikaisia live- ja nauhoitettuja lähetyksiä katseltiin useassa oppilaitoksessa ryhmän kanssa ja monet seurasivat lähetyksiä kotonaan etäopiskelun osana.
Tutortoiminta	<p>Tarjosimme tutorkoulutuksia kolmella eri sisällöllä:</p> <ul style="list-style-type: none"> • harrastustoiminnan tutorkoulutukset (nimi muutettiin vuonna 2021 muotoon <i>tutorkoulutus</i>, sillä monet asiakkaat toivoivat sitä) • liikuntatutorkoulutukset • verkkotutorkoulutukset <p>Liikuntatutorkoulutuksia tarjottiin maksuttomasti Hyvinvoiva amis- ja Kiinni strategiaan -hankkeiden oppilaitoskumppaneille sekä markkinoitiin aktiivisesti kaikille koulutuksen järjestäjille. Liikuntatutorkoulutuksia pidettiin myös verkkototeutuksina. Koronarajoitukset ja etäopiskelu vaikuttivat vahvasti myös</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena oli 10 + 10 koulutusta lukuvuoden 2020–2021 aikana. Syksyllä tarve verkkotutorkoulutuksille kasvoi, ja kehitimme verkkotutorkoulutuksen mallin korona-ajalle. Verkkototeutuksissa käytettiin monia eri toiminnallisia alustoja sekä annettiin vinkkejä, kuinka yhteisöllisyyttä ja tutortoimintaa voi pitää yllä verkon kautta ja etäopetuksen aikana. • Koronan ja etäopetukseen siirtymisen vuoksi syksyllä tai keväällä ei juurikaan päästy oppilaitoksiin paikan päälle pitämään tutorkoulutuksia. Sovittuja tutorkoulutuksia jouduttiin siirtämään useampaan kertaan kokoontumisrajoitusten ja vierailukieltojen vuoksi. Syksyllä 2021 päästiin pitämään enemmän koulutuksia ja tutorkoulutusten osalta yllettiin melkein tavoitteeseen. Liikuntatutorkoulutuksia jouduttiin edelleen siirtämään myös sen vuoksi, ettei koulutuksiin saatu tarpeeksi osallistujia.

liikuntatutortoiminnan toteuttamiseen ja oppilaitokset näkivät sen haastavana.

Liikuntatutorkoulutukset haluttiin myös pitää nimenomaan livenä, eli niitä ei haluttu siirtää verkkototeutukseksi.

- Syksyllä 2020 pidettiin 3 harrastustoiminnan tutorkoulutusta ja 4 liikuntatutorkoulutusta. Koulutukset toteutettiin etäopetuksen vuoksi verkkototeutuksina ja vain yksi harrastetutorkoulutus ja yksi liikuntatutorkoulutus päästiin pitämään lähitoteutuksena. Vuoden 2021 aikana pidettiin yhteensä 9 tutorkoulutusta ja 4 liikuntatutorkoulutusta. Näistä kaksi koulutusta toteutettiin verkkototeutuksina.
- Koulutettujen tutoreiden määrä oli yhteensä 306. Osallistujilta ja tutortoiminnan yhteyshenkilöiltä saatiin mm. tällaista palautetta:

”Risuja en heittel, koska koulutus super mukava ja saatiin mukavasti keskustelua aikaan eli ruusut isolla sydämmellä thanks.”

”Kiitos tästä koulutuksesta! Sai uusia ajatuksia sekä lisäksi kannustaa toimimaan ja ideoimaan!”

”Oli tosi kivaa! Yhteishenki varmasti parani entisestään ja tutustuin uusiin ihmisiin.”

”Kiitos koulutuksesta! Helpotti aloittaa toiminta, kun sai ulkopuolisen kouluttajan! Suuri apu ja hyvin toimiva kokonaisuus.”

- Tutortoiminnan osio nettisivuilla uusittiin ja lisättiin tietoa verkkotutorkoulutuksesta. Toiminnasta viestitettiin myös uutiskirjeen ja SAKU ry:n yleisviestinnän kautta.

	Osallistuimme tutortoiminnan valtakunnallisen järjestöverkoston toimintaan. Järjestimme MLL:n ja Suomen Lukiolaisten Liiton kanssa kaksi tutorohjaajien koulutusta verkossa marras- ja joulukuussa 2020 sekä tutorohjaajien vertaistapaamisia niin ikään verkon kautta.	<ul style="list-style-type: none"> • Julkaisimme verkoston yhteisen tutortoiminnan uutiskirjeen kaksi kertaa vuoden aikana ja järjestimme yhteistyössä tutortoiminnan ohjaajien työpajoja. Aloitimme verkoston kanssa tekemään tutortoiminnan laatuselvitystä, joka valmistuu vuonna 2022.
Opiskelijat toiminnan järjestäjinä	SAKU ry toimii myös oppilaitosten työelämäyhteistyökumppanina. Tarjosimme työpaikalla tapahtuvan oppimisen mahdollisuuksia esimerkiksi liikuntaneuvojille ja matkailualan sekä liiketoiminnan opiskelijoille.	<ul style="list-style-type: none"> • Yhteistyössä opiskelijaryhmien kanssa toteutettuja tapahtumia olivat ammattiin opiskelevien jalkapallon lopputurnaukset syksyllä 2020 ja 2021. Syksyn 2020 lopputurnausta ei päästy lopulta pelaamaan koronan vuoksi, mutta näytöt suoritettiin paperilla ja näyttökeskusteluilla, joissa opiskelijoita mm. haastettiin kuvitteellisilla erikoistilanteilla, mitä tapahtumissa voi tulla esille. Syksyn 2021 jalkapallon lopputurnauksen tapahtumajärjestämisen näytön suoritti kolme opiskelijaa. Ammatillisen koulutuksen henkilöstölle suunnatuissa tapahtumissa opiskelijat olivat mukana toteuttamassa syksyllä 2020 syyskisoja. Syksyllä 2021 opiskelijat suorittivat tapahtumajärjestämisen näyttöjä golfissa ja sekalentiksessä. • Yhteensä erilaisissa järjestelytehtävissä oli mukana noin 50 opiskelijaa. Tehtäviä oli laidasta laitaan kuten esimerkiksi kisakanslian pitoa, toimitsija- ja ensiaputehtäviä, kioskipalveluiden järjestämistä, liikenteenohjausta, tulospalvelun organisointia sekä muita yleisiä kisajärjestelytehtäviä.
Työkykyinen amis	TOIMINTA	TULOKSET
Hyvinvointivirtaa-teemaviikko	Valtakunnallista Hyvinvointivirtaa-viikkoa toteutettiin syksyllä 2020 monimuotoisesti. Osassa oppilaitoksia teemaviikko voitiin toteuttaa lähes alkuperäisten suunnitelmien mukaisesti, osassa	<ul style="list-style-type: none"> • Ensimmäinen koronasyksy vaikutti hieman mukana olevien koulutuksen järjestäjien määrään, mutta oppilaitosten ilmoittamien osallistujien määrä ylitti syksyllä 2020 ensimmäistä

	<p>koronan aiheuttamat rajoitukset vaikuttivat vahvemmin sisältöihin ja veivät niitä myös verkkoon.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Syksyn erityisteenä oli #AmisTekeeHyvää, jolla kannustettiin opiskelijoita järjestämään hyvää tuottavia pop up -tempauksia joko oppilaitoksessaan tai sen lähiympäristössä. • SAKU ry vastasi teemaviikon sisältöjen suunnittelusta, yhteistyökumppaneiden kontaktoinneista ja tapahtumien koordinoinnista • Teemaviikolle mukaan ilmoittautuneille oppilaitoksille lähetettiin tukimateriaalina julisteita ja sähköistä materiaalia. Etäopiskelun tuomiin haasteisiin vastattiin videotallenteilla. Teemaviikon suojelija opetusministeri Li Andersson piti teemaviikon avauspuheenvuoron, näyttelijä Krista Kosonen kannusti opiskelijoita pyrkimään kohti tavoitteita ja unelmoimaan ja Elina Marjamäki Mieli ry:stä puhui mielen hyvinvoinnista ja jaksamisesta. • Teemaviikon toteuttamisen tukena oli yhteistyökumppaneita, jotka tarjosivat vierailuja tai materiaalia tapahtumiin. 	<p>kertaa 50 000: 31 koulutuksen järjestäjää, 115 oppilaitosta/yksikköä ja 51 000 opiskelijaa toiminnan piirissä.</p> <ul style="list-style-type: none"> • #AmisTekeeHyvää-tempausten toteuttajiksi ilmoittautui parikymmentä opiskelijaryhmää. Tempauksistaan raportoi 14 ryhmää. Monipuolisissa tempauksissa esimerkiksi ilahduttiin pikkupotilaita, yllätettiin kanssakulkijoita korvapuusteilla, osallistuttiin polkuautoradan viimeistelyyn, ulkoiltiin palvelutalon asukkaiden kanssa, leikitettiin eskareita sekä tsempattiin opiskelijoita viesteillä aamiaisella. • #AmisTekeeHyvää-kisassa palkittiin kaksi tempausta toteuttanutta opiskelijaryhmää: SAKU ry:n Facebookissa tykättyimmäksi toteutukseksi valittiin Ammattiopisto Tavastian opiskelijoiden pikkupotilaiden muistaminen. SAKU ry:n viestinnän kehittämisryhmä valitsi sykähdyttävämmäksi toteutukseksi Saskyn tempauksen "Kakkua Jussinkodolle". <p><i>"Kakkua suunnitellessamme mietimme, mikä olisi kiva aihe, sopisi vanhemmille ja mistä tulisi lämmin fiilis. Meidän luokkamme on sellainen helposti innostuva ja oli hienoa saada tuoda omaa alaa toteutuksessa esille. Auttamisesta tulee valtavan onnelliseksi, kun näkee vastaanottajan ilon."</i></p> <p><i>Lotta Korpela, leipuri-kondiittoriopiskelija, Sasky</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Yhteistyökumppaneiksi mukaan lähtivät EHYT ry, Erätauko-säätiö, Höntsä-Fest, Jaksaa, jaksaa? -hanke, OSKU ry, RIKU ry, SAKKI ry, SPR ja Syöpäjärjestöt. • SAKU vieraili teemaviikolla neljässä oppilaitoksessa. Varalan opiskelijat järjestivät toiminta- ja työkyvyn testipisteitä kolmessa
--	---	--

	<p>Syksyllä 2021 Hyvinvointivirtaa-viikkoa päästiin toteuttamaan enemmän livenä ja isompina tapahtumina kuin edellisenä vuonna.</p> <ul style="list-style-type: none"> • SAKU ry:n toteuttaminen oppilaitosvierailujen teemana oli työkykyisyys ja jaksaminen. Henkilöstötapaamisissa tutuksi tehtiin erityisesti Ammattiosaajan työkykypassia ja Hyvinvoiva amis -hanketta. Viikolla järjestettiin myös työkykypassin live-lähetys, joka lähetettiin Rasekosta. 	<p>ammattioppilaitoksessa. Korona-aika vaikutti selvästi vierailujen määrään.</p> <p><i>“On positiivista, että eri alat lähtevät niin hienosti mukaan. Kun esimerkiksi logistiikka-alalta ja parturi-kampaajilta apua tapahtumaan pyydetään, niin apua myös saadaan. Erityisen hienoa oli myös, että ryhmänohjaajat lähtivät opiskelijoidensa kanssa pisteille mukaan osallistumaan.”</i></p> <p><i>Eila Väisänen, KAO</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Teemaviikon sisältöjä oli mukana järjestämässä 40 koulutuksen järjestäjältä 128 oppilaitosta ja toiminnan piirissä opiskelijoita oli yli 44 000. • Yhteistyökumppaneina olivat EHYT ry, Erätauko-säätiö, OSKU ry, Rikosuhripäivystys RIKU, SAKKI ry, Syöpäjärjestöt, Yeesi ry ja Nyyti ry. • SAKU-vierailuja toteutettiin toimistolta kymmenen ja Varalan opiskelijat tekivät seitsemän vierailua. • Uudeksi toimintamalliksi tarjottiin yhteistyössä Erätaukotauko-säätiön kanssa osallistumista dialogiin. Johdatteluna malliin tuotettiin video, jonka pohjalta keskustelua voitiin oppilaitoksissa jatkaa nuorten jaksamisesta ja tukemisesta. Toisena vaihtoehtona malliksi tarjottiin oman Erätauko-keskustelun toteuttamista oppilaitoksessa. • #AmisTekeeHyvää-toimintamallilla haastettiin opiskelijoita toista kertaa tekemään hyvää joko oppilaitoksessa tai sen lähiympäristössä. Mukaan saatiin kolmekymmentä toteutusta, joista eniten tykkäyksiä SAKU ry:n Facebook-sivulla keräsi
--	---	--

		<p>Ammattiopisto Luovin ikäihmisten vierailupäivä sekä ympäristön siivoustempaus. Viestinnän kehittämisryhmä arvioi parhaaksi Pieksämäen Esedun ja STEP-koulutuksen toteuttaman monialaisen toteutuksen.</p> <p><i>"Viime vuonna meiltä oli mukana lähihoitajaryhmä, mutta nyt saimme mukaan kuusi eri ryhmää. Tempausten teossa ovat sekä opiskelijat että opettajat olleet täysillä mukana. On hienoa tajuta, kuinka pienillä asioilla saadaan iloa aikaan."</i></p> <p><i>Tuula Lindholm, Esedu</i></p> <p><i>"Hyvinvointivirtaa-viikko on meidän tärkein tapahtumamme opiskeluhuvinvointiin yhteisöllisyyden rakentamisessa."</i></p> <p><i>Sari Jokela, Ammattiopisto Luovi</i></p>
<p>Ammattiosaajan työkykypassin tuki</p>	<p>SAKU ry on tehnyt pitkäjännitteistä työtä Ammattiosaajan työkykypassin parissa. Ylläpidämme työkykypassin tukimateriaaleja ja työkaluja, autamme koulutuksen järjestäjiä työkykypassin käyttöönotossa ja koulutamme ja valmennamme henkilöstöä työkykypassin käyttöön.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Koulutuksen järjestäjien ja ammatillisen koulutuksen henkilöstön kiinnostus työkykypassia ja sen työkaluja kohtaan lisääntyi selvästi koronakeväänä 2020, kun erilaiselle verkko-opiskelumateriaalille tuli suuri tarve. Kiinnostus jatkui suurena myös syksyllä 2020. • Syksyn 2020 aikana Ammattiosaajan työkykypassin käyttöönottopajoja ja passin orientaatioita järjestettiin veloitusetta ammatillisen koulutuksen henkilöstölle. • tuki@sakury.net sähköposti toimi ja sinne voi lähettää Ammattiosaajan työkykypassin käyttöönottoon ja käyttöön liittyviä kysymyksiä. Viesteihin pyrittiin vastaamaan nopeasti. • Vuoden 2021 alussa käynnistyi Hyvinvoiva amis -hanke, jossa työkykypassin tukea annettiin laajalle 13 koulutuksen järjestäjän verkostolle. Myös muita koulutuksen järjestäjiä pyrittiin

		<p>auttamaan edelleen mahdollisuuksien mukaan, mutta työkykypassin parissa tehty laajempi kehittämistyö liittyi Hyvinvoiva amis -hankkeeseen, josta on kerrottu enemmän Hanketoiminta-osiossa.</p>
<p>Opiskelijoiden virtuaalikahtilat</p>	<p>Korona-aikana kehitettiin uutena tuotteena opiskelijoiden virtuaalikahtilat, jotka kokosivat opiskelijoita ryhminä ja yksittäisinä kuulijoina paikalle.</p> <p>Virtuaalikahtilat järjestettiin tunnin mittaisina (klo 9.30–10.30). Lisäksi ryhmiä ohjattiin varaamaan virtuaalikahtilan jälkeen aikaa keskusteluille puolen tunnin ajan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vuonna 2021 opiskelijoiden virtuaalikahtiloissa aiheina olivat: <ul style="list-style-type: none"> ○ Älä heitä tikkaa terveydelläsi: Faktaa kuntodopingista ja lajiesittelyssä SAKUgames. Yhteistyössä A-klinikkasäätiö. ○ Jotta huomina olisi parempi: Voimaa mielen hyvinvoinnista. Yhteistyössä Yeesi ry ja Sataedu. ○ Puhu hyvää myös netissä. Yhteistyössä TikTok-ammattilainen Jasmin Ngo ja Rikosuhripäivystys RIKU. ○ Kiusaamisen ehkäisy ja yhteisöllisyys. Yhteistyössä MLL ry ja Yhessä eteenpäin -hanke. ○ Moninaisuus on rikkautta. Yhteistyössä Seta ry, Tiina Ruotsalainen ja Keuda. • Tarkkaa osallistujamäärää on vaikea arvioida, koska opiskelijat osallistuivat virtuaalikahtilaan pääosin ryhminä. Kun ryhmänohjaajia on pyydetty ilmoittamaan mukana olevien opiskelijoiden määrä, niin arvio osallistujamäärästä sijoittuu 160–200 kuulijan välille per kahtila. Ohjelma oli katsottavissa jälkikäteen myös tallenteena.

Hyvinvoiva henkilöstö	TOIMINTA	TULOKSET
<p>Liikuntakampanja</p>	<p>Järjestimme molempina syksyinä valtakunnallisen ja maksuttoman Liikkeelle-liikuntakampanjan ammatillisen koulutuksen henkilöstölle.</p> <p>Kampanjassa 4–10 henkilön tiimit voivat valita liikuntansa seuraamiseen liikkumisen tasonsa ja tavoitteidensa mukaisesti joko Rento-, Kunto- tai Kilpasarjan.</p> <p>Jäsenyhteisöillä oli mahdollisuus tilata itselleen maksullinen paikalliskampanja kevätlukukaudeksi.</p> <p>Tilaukskampanjan voi toteuttaa jonkin yksittäisen liikuntalajin teemakampanjana tai sitten kampanjassa voidaan seurata kaikkea liikuntaan käytettyä aikaa lajiin katsomatta. Tilaaaja voi valita myös kampanjan keston ja ajankohdan. Pakettiin kuuluu myös liikuntatottumuskysely ja tilastopaketti, jotka toimivat työkaluina työhyvinvoinnin ja työpaikkaliikunnan kehittämisessä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Rento-, Kunto- ja Kilpasarjoihin osallistuttiin syksyn 2020 kampanjassa 52 tiimissä, joissa liikuntaansa seurasi 304 aktiivista käyttäjää. Osanottajien määrä on pysynyt edellisvuodesta samana. Osallistujia aktivoitiin myös Liikkeelle.net-kampanjan omassa Facebook-ryhmässä. Tiimit tekivät tiimiesittelyjä sekä jakoivat muun muassa lenkkimaisemiensa kuvia ryhmän jäsenille. <p><i>”Liikkeelle-tempaus on toiminut ja saanut nousemaan sieltä sohvan uumenista jumppaamaan, että saa viikkohymiön hankittua. Sen verran tehtiin linjauksia edellisellä kahvitauolla, että parvekkeella maratonin juokseminen ei ole meidän juttu. Jätetään se ranskalaisille!”</i> <i>WinWinProffataret, WinNova</i></p> <p><i>”Kyllä me tietysti laskelmoitiin, että kun kampanja kestää neljä viikkoa, niin koko ajan on mentävä täysillä ja loppukiri otettava.”</i> <i>Tiina Parantainen, Vauhtia Valmassa, Sedu</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Kampanjan tilasi 8 jäsenyhteisöä ja näissä yhteensä 513 aktiivista liikkujaa tilastoi suorituksensa. Kampanjoita räätälöitiin tilaajien toiveiden mukaisesti, lisättiin mm. kävelykokoukset liikuntalajiksi. Oppilaitokset yhdistivät kampanjaan myös omia lisämausteitaan erilaisten tempausten ja tapahtumien merkeissä, kuten YSAO:n hyvinvointiohjaaja Miia Bovellan kertoo: <p><i>”Kiitokset SAKU ry:lle KevätPörräys-kampanjamme taustaorganisoinnista! ☆😊</i></p>

Syksyn 2021 kampanjassa osallistujia muistutettiin aktiivisen ja monipuolisen liikkumisen lisäksi tekemään hyvän olon tekoja itselle. Korona-aikana haluttiin nostaa esille moninaisia keinoja oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja parantamiseen.

Kampanja oli vällan virkistävä ja onnistunut. Se päättyi Vappuaattona YSAO-yhteisön yhteisiin VappuJuhliin Teamsissa, jossa julkistettiin tulokset ja koosteet sekä palkittiin aktiivisia liikkujia ja arvottiin palkintoja kaikkien pörrääjien kesken. Ja tietysti myös jumpattiin ja tanssattiin! Ja nautittiin simaa ja munkkeja.

Kampanjamme sisälsi lisäksi 5 viikkohaastetta, joihin teimme Hyvinvointitiimissä tsemppivideot yhdessä mm. opiskelijakunnan, tutoreiden, opiskeluhuollon ja SAKUstars-tiimin kanssa.”

- Syksyn 2021 Liikkeelle.net-kampanjassa liikunnallisen startin syksyyn sai noin 650 osallistujaa 106 tiimissä.
- Liikuntasuorituksia tehtiin kampanjan aikana 13 030 tuntia. Hyvän olon tekoja toteutettiin 10 671 kappaletta.
- Hyvän olon tekoihin kannustavissa viesteissä kiinnitettiin huomiota esimerkiksi riittävään uneen, terveellisiin ruokailuvalintoihin, mielen hyvinvoinnin tukemiseen sekä palautumiseen.

”Sopivalla sykkeellä osallistuimme rentoiluun taloushenkilöiden tarkkuudella. Oli hyvä, että liikkumisen lisäksi oli tuotu esille myöskin tärkeitä muita asioita, joihin tulee kiinnittää huomiota työhyvinvoinnin ja jaksamisen edistämiseksi.”

Veli Perkkiö, Keuda

”Plussana oli kyllä kaikki lisäyhteisöllisyys, olipa etätöitä tai ei. Syntyy joku niin sanottu yhteinen juttu, josta höpötellä ja fiilistellä. Meillä oli hyvä tiiminimi: Minuutti kerrallaan. Se jo viestii,

		<p><i>että kaikki on saatua ja nimenomaan itselle.”</i> <i>Sirpa Utriainen, Riveria</i></p> <p><i>”Helppo ja halpa hyvän olon teko itselle: tavata ystävä ja nauraa niin, että on vedet silmissä. Saa tankattua itseensä energiaa pitkäksi aikaa!”</i></p> <p>Lainaus hyvän olon Padletista, johon sai vinkata muillekin osallistujille omia hyväksi havaittuja hyvän olon tekoja.</p>
<p>Valtakunnalliset liikuntatapahtumat</p>	<p>Ammatillisen koulutuksen henkilöstölle suunnatut liikuntatapahtumat järjestettiin syksyllä 2020 tapahtumakalenterin mukaisesti paitsi sekalentisturnaus, joka peruttiin koronaviruksen vuoksi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Syyskisojen osallistujamäärä painui alle sadan henkilön, mikä oli selvästi alle viime vuosien lukujen. Pesäpallon tilalla oli hiekkapesis, joka pelattiin hiekkapesiksen MM-kisojen yhteydessä. Lisäksi ekstralajeina pääsi testaamaan fatbike-pyöräilyä ja seikkailemaan köysissä Ninja-radalla. • Koronaepidemian varjostamana aikana erityinen kiitos toiminnasta kuuluu tapahtuman järjestämisen yhteistyökumppaneille: <p><i>”Korona vaikutti selvästi kisojen osallistujamäärään. Oli hienoa, että JEDU lähti silti kisat järjestämään. Vaikka osanottajia oli vähemmän, niin kisajärjestelyt vaativat silti saman toimitsijamäärän ja valmistelevan työn, jotta kisat saadaan onnistumaan. Moni osallistuja kiitteli kisojen antavan voimavaroja tulevaan syksyyn.”</i></p> <p><i>SAKU ry:n liikuntakoordinaattori Miia Uskalinmäki</i></p> <p><i>”Onhan tämä ollut parasta työhyvinvointia ja hyvää vastapainoa työlle. Mukavaa on ollut. On sellainen tuntuma, että olisi ollut tosi kiireisellä minilomalla työkavereiden kanssa. Lajina hiekkapesis on</i></p>

*kyllä jäätävän kova. Onneksi peleistä selvittiin loukkaantumatta.”
Ulla Laulumaa, JEDU*

*“Olen osallistunut SAKU-kisoihin kahdenkymmenen vuoden ajan. Näissä kisoissa on mukana oma ja hyvähenkinen porukka, jossa on aina tuttuja mukana. Hienoa on kisoissa syntyvä yhteisöllisyys. Hyvin on myös eri lajeja tarjolla.”
Jukka Teerikangas, Ammattiopisto Luovi*

- SAKU-golf pelataan kaksipäiväisenä tapahtumana, jossa ensimmäisenä päivänä pelataan rennolla hengellä joukkuekilpailussa ja toisena päivänä jännitys tiivistyy yksilökisassa. Syksyn 2020 golfin järjesti Kpedu ja pelipaikkana toimi Suomen neljänneksi vanhin kenttä Kokkolan Golf.

Osallistujia oli yhteensä 52 pelaajaa. Osallistujamäärä oli myös tässä tapahtumassa pieni, mihin koronalla ja oppilaitosten matkustusrajoituksilla oli suuri vaikutus. Golfin osallistujamäärä on ollut hitaasti laskussa ja suunnitteilla onkin tarjota tapahtumissa aloittelijoille golfopetusta. Aloittelijoita huomioimalla pyrimme madaltamaan kynnystä osallistua seuraavan vuoden kisoihin.

*“Golfia harrastetaan paljon. Kiva juttu, että laji kuuluu myös SAKU ry:n valikoimaan. Liikunta- ja kulttuuritoiminta ovat tärkeitä vastapainoa opiskelulle ja työnteolle. Valtakunnallinen toiminta puolestaan tarjoaa mahdollisuuksia verkostoitumiseen.”
Ari Maunuksela, Kpedu*

“Kisan aikana ja sen jälkeen tulee mahdollisuus jutella ja saada uusia tuttavuuksia. Olen kokenut sen hyödylliseksi myös

Vuonna 2021 peruuntui suurin osa henkilöstölle suunnatuista tapahtumista, kuten talvikisat, SAKU-lentis ja syyskisat. Syksyllä golf ja sekalentis päästiin järjestämään. Golfin järjestelyistä vastasi Suomen Urheiluopisto ja sekalentiksestä Kisakallion Urheiluopisto. Uutena lajina mukaan tuli padel.

ammattillisesti.”

Elina Myöhänen, Kpedu

- SAKU-puolimaraton siirtyi keväältä lokakuulle. Tapahtuman osallistujamäärä jäi reippaasti alle 30 osallistujan, joka on asetettu minitavoitteeksi yksilötapahtumissa. Poikkeuksellinen vuosi kyseessä ja toistaiseksi huono osallistujamäärä ei aiheuta muutoksia tämän tapahtuman osalta.
- Golfissa aloittelijoiden huomioiminen omalla golfopetuspaketilla otettiin hyvin vastaan, ja jatkoa seuraa myös seuraavissa kisoissa. Tavoitteena oli madaltaa kynnystä osallistua tulevaisuudessa SAKU ry:n golfmestaruuskilpailuihin ja siinä onnistuttiin, sillä muutama osallistuja jo lupautui lähtemään ensi vuoden kisoihin.

Tulosten kirjaaminen osallistujien toimesta sähköiseen järjestelmään toimi erittäin hyvin ja ensimmäistä kertaa kisan tulokset olivat valmiina jo ennen kuin viimeiset pelaajat ehtivät kentältä golfklubille.

Uuden joukkuekisan pelimuodon Shamblen sääntöjä on hiottu huolella, mutta silti joukkuesäännöistä saatiin ristiriitaista palautetta. Shamblen pistelasku ei kaikkia miellyttänyt, sillä tämänhetkinen joukkuekisa suosii joukkueita, joissa on aloittelijoita mukana. Toistaiseksi jatkamme näillä säännöillä ja katsomme jatkossa, miten asia kehittyy. Tavoitteena on kerryttää osallistujamäärää ja täten uusille pelaajille on iso tarve. Tavoitteena on saada kentän maksimikapasiteetti täyteen eli noin 120 pelaajaa. Näissä kisoissa pelasi yhteensä 75 osallistujaa.

- Sekalentikseen osallistui lähes sata iloista lentopalloilijaa. Osallistujamäärä tähän tapahtumaan on nykyisellään sopiva, jotta pärjätään yhdellä isolla salilla, johon saa rakennettua kolme lentopallokenttää. Jos turnauksen koko kasvaisi, niin tapahtumapaikat kaventuisivat oleellisesti. Sekalentopalloa palautteiden perusteella pidetään hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä lisäävänä tapahtuma. SAKU ry:n palautelomakkeeseen saatiin mm. tällaisia palautteita:

"Kasvattaa yhteishenkeä ja näkee muita amislaisia täysin muunlaisessa toiminnassa."

"Olin ensimmäistä kertaa mukana ja kannatti lähteä. Osallistuminen on mukavaa vaihtelua ja lisää työyhteisön yhteistyötä."

"Suosittelen, koska henkistä ja fyysistä hyvinvointia lisäävä tapahtuma."

- Stadin ammattiopistoa on kiittäminen siitä, että padel saatiin SAKU ry:n tapahtumakalenteriin uudeksi lajiksi sekä turnausjärjestäjän roolin haltuunotosta. Ensimmäiseen turnaukseen ilmoittautui muukaan kuusi peliparia, joissa oli sekä mies-, nais- että mixty-pareja eli sekapareja.

"Padelissa eritasoisetkin pelaajat pystyvät pelaamaan hyvin yhdessä. Sen ja yhteisöllisyyden vuoksi olen itse vaihtanut lajia tenniksestä padeliin. SAKU ry:n turnaukseen oli kiva tulla, kun tietää, että täällä kaikkia kannustetaan."

Katriina Turunen, Stadin ammatti- ja aikuisopisto

<p>Kotiratakilpailut ja massatapahtumat</p>	<p>Kotiratakilpailut järjestettiin tapahtumakalenterin mukaisesti.</p> <p>Kotiratakilpailussa osallistuminen kisaan onnistuu pääsääntöisesti omalla paikkakunnalla. Kotiratakisojen ohjelmassa oli keilaus ja ilma-aseammunta.</p> <p>Massatapahtumista SAKU-puolimaraton juostiin Helsinki City Running Dayn yhteydessä. Uudeksi lajiksi otimme ohjelmaan SAKU-pyöräilyn, joka pyöräiltiin kesäkuussa Pirkan Pyöräilyn yhteydessä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kotiratakisojen osallistujamäärä jäi heikoksi vallitsevan koronatilanteen vuoksi ja osallistujamäärästä jäätiin selkeästi edellisiin lukemiin nähden. Kotiratakeilaukseen osallistui ainoastaan yksi joukkue ja SAKU-puolimaratonin kirmaisi vain 11 juoksijaa. Ilma-aseet kokosivat 15 ampujaa. • Ensimmäiseen SAKU-pyöräilyyn osallistui seitsemän sakulaista pyöräilijää. Liikuntakoordinaattorin yllätykseksi tapahtumassa ei ollut ajanottoa lainkaan, joten paremmuusjärjestykseen osallistujia ei saatu laitettua. Seuraavasta tapahtumasta jokainen osallistuja todentaa ajoikansa esimerkiksi sykemittaria hyödyntäen ja toimittaa sen SAKU ry:n toimistolle.
<p>Kulttuuritoiminta</p>	<p>SAKUstars 2021 -kulttuurikilpailujen yhteyteen ideoitiin toteutettavaksi henkilöstön oma sarja. Sarja korvasi Amisarkea-kisan, jonka kolmivuotisen historian aikana ei vielä päästy kovinkaan suuriin osallistujamääriin.</p> <p>Henkilöstön SAKUstars-sarjassa osallistumisoikeus oli ammatillisen koulutuksen henkilöstöllä. Etäkilpailuna 5.3.–8.4.2021 toteutettuun kisaan osallistumistapa oli vapaa. Kilpailun teemaa ”Antaa taidon näkyä” tuotiin kilpailutöissä esille kirjoittamalla, kuvaamalla ja videoimalla. Sarjaan oli lupa osallistua yksin tai työryhmänä.</p>	<p>Kilpailuun saatiin mukaan kolmekymmentä työtä, jotka toivat monipuolisesti ja taidokkaasti esille osaamista. Eri tekniikoilla toteutetut kilpailutyöt asettivat tuomariston vaikean valinnan eteen. Töissä ja kilpailusarjassa nähtiin valtavasti potentiaalia.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voiton ensimmäisessä henkilöstön SAKUstars-kilpailussa vei Stadin ammatti- ja aikuisopiston Hanne Häyhä kirjoitelmallaan. Jaetulle toiselle sijalle sijoittui Keudan työryhmä Mä rakastan sua -videollaan ja Stadin AO:n Tiimi hoitaa -videotiimi. Pronssia jaettiin Kpedun Oona Kallion videotyölle. • Henkilöstön SAKUstars.sarjan tuomaristoon kuuluivat Janne Jousiaho Keudasta, Sari Karjalainen Stadin AO:sta, Tuija Kokkonen YSAO:sta, Terhi Lehmussaari SAKU ry:stä ja Sari Mantila-Savolainen SAKU ry:stä. <p><i>"Meissä kaikissa on luovuutta. Kulttuuri ja itseilmaisu ovat kaikille tärkeitä. Uskon myös, että henkilöstöllä on valtavasti osaamista ja voimavaroja. Moni on tottunut piilottamaan ne taidot ja intohimot,</i></p>

		<p><i>jotka eivät kuulu työhön. On kuitenkin suuri ilo, kun pääsemme nauttimaan toistemme taidoista.”</i></p> <p><i>Hannele Häyhä, Stadin AO</i></p>
Hyvinvoiva amis -toiminta ja hankkeet	TOIMINTA	TULOKSET
Hyvinvoinnin asiantuntijapalvelut	<p>SAKU ry:n tehtävä on edistää laajasti ammatillisten oppilaitosten hyvinvointia. Toimimme asiantuntijaroolissa liikunnan ja kulttuurin hyödyntämisessä opiskelijahyvinvoinnin ja osallisuuden välineenä, työkykytaitojen huomioimisessa opetuksessa, tutortoiminnassa ja ryhmäyttämisessä sekä asuntolatoiminnan kehittämisessä.</p> <p>Opiskelijoiden hyvinvoinnin edistäminen on yhteistyötä. Oman asiantuntijaroolinsa ulkopuolella SAKU ry:n tehtävänä on toimia tiedon kerääjinä ja jakajina: SAKU ry kokoaa, koordinoi ja kanavoi.</p> <p>Teemme yhteistyötä sekä koulutuksen järjestäjien että eri asiantuntijaorganisaatioiden kanssa. Täydennämme yhteistyön kautta omaa asiantuntemustamme. Tarjoamme yhteistyökumppaneille ammatillisen koulutuksen osaamista ja olemme aktiivinen hankekumppani.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arjen arkin sivusto muuttui vuoden 2021 alusta alkaen Hyvinvoiva amis -sivustoksi (www.hyvinvoivaamis.fi). Sivusto on saavutettava ja sille on laadittu saavutettavuusseloste. • Menetelmäpankissa on kaiken kaikkiaan 646 hyvää käytäntöä ja 54 eri hankkeissa luotua mallia. • Asiantuntijapalveluita on tarjottu toimintavuoden aikana Liikkuva amis -verkostolle ja Ammattiosaajan työkykypassista kiinnostuneille. • Hankkeiden toteuttamisen asiantuntija-apua on annettu Liikkuva opiskelu -hankkeiden hakijoille, Oikeus osata -ohjelman toimenpidekokonaisuuden 2 hankeverkostoille Galaksi-hankkeen kautta sekä Zoomi-hankkeen kautta Sujuvat siirtymät -verkostolle. • Asuntolaohjaajien verkoston ylläpitämistä jatkettiin. Yhteistyössä Opetushallituksen ja asuntolaohjaajien edustajien kanssa työstettiin asuntolaohjauksen laatusuosituksia. Laadukas asuntolaohjaus -julkaisu julkaistiin Opetushallituksen julkaisusarjassa syksyllä 2020. Yhessä eteenpäin -hankkeen kanssa on tehty yhteistyötä. Hanke julkisti vuoden 2021 lopussa VEKE – asuntolaohjauksen vertaiskehittämisen mallin, jota SAKU ylläpitää jatkossa.

		<ul style="list-style-type: none"> Asuntolaohjaajille suunnatun toiminnan tietopankkina ylläpidettiin asuntolaohjaajat.net-sivustoa sekä asuntolaohjaajien Facebook-ryhmää. Syksyllä 2021 julkaistiin ensimmäinen asuntolaohjauksen uutiskirje.
Hyvinvointiverkoston toiminta	<p>Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkostolla on 17 virallista yhteyshenkilöä ja verkostoon kuuluu aktiivisena 13 järjestöä tai muuta yhteistyöorganisaatiota.</p> <p>Jäseninä ovat: EHYT ry, Erätauko-säätiö, Kirkkohallitus, Mannerheimin lastensuojeluliitto, MIELI ry, Nuorten Akatemia, Nyyti ry, RIKU, SAKKI ry, OSKU ry, Seta ry, Syöpäjärjestöt ja Yeesi ry.</p> <p>Näiden lisäksi yhteistyötä on satunnaisesti kuuden tahon kanssa: Työterveyslaitos, Liikenneturva, Sydänliitto, Suomen Punainen Risti, Kansalaisfoorumi ja Valtakunnallinen työpajayhdistys.</p> <p>Hyvinvointiverkoston viestintä on aktiivista. Verkoston jäsenten tiedotteita ja koulutuksia on nostettu säännöllisesti esiin Arjen arkin ja nykyisessä Hyvinvoiva amis -uutiskirjeessä sekä Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston Facebook-sivulla.</p>	<p>Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston yhteyshenkilöiden kanssa on käyty keskustelua, millaista tukea heidän järjestöllään olisi tarjota ammatilliselle koulutukselle.</p> <ul style="list-style-type: none"> Toimintakauden aikana päivitettiin kevään ja syksyn 2021 sekä kevään 2022 Hyvinvoinnin vuosikellot yhteistyössä verkoston kanssa. Arjen arkin uutiskirjeellä (nykyisellä Hyvinvoiva amis -uutiskirjeellä) on noin 1000 vastaanottajaa ja Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkostolla 1054 seuraajaa Facebookissa. Hyvinvointiverkoston kanssa yhteistyössä koottua uutiskirjettä markkinoitiin SAKU ry:n uutiskirjeessä, verkkosivuilla, Facebook-sivulla ja Twitterissä.
Seminaarit, koulutukset ja kohtaamiset	<p>Ammatillisen koulutuksen opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäivät</p> <p>Syksyn 2020 tapahtuma toteutettiin koronapandemian takia webinaarina, jonka teemana oli ajankohtaisesti hyvinvointi kriisi- ja poikkeustilanteissa</p>	<ul style="list-style-type: none"> Webinaarissa oli 80 ilmoittautunutta osallistujaa. Yksipäiväisen webinaarin lisäksi kokonaisuus sisälsi kuusi työpajaa, jotka toteutettiin verkon välityksellä. Webinaarin osallistujilla oli mahdollisuus osallistua kaikkiin pajiin. Työpajat:

Webinaarin puheenvuorot olivat:

- Miten oppilaitos voi varautua kriisitilanteeseen
Terveystalon johtava psykologi, psykoterapeutti,
psykologian tohtori Tuija Turunen
- Yhdessä hyvinvoinnin asialla
opetusneuvos Kaisa Rätty, Opetushallitus
- Meidän on pakko puhua sateenkaarinuorista
nuorisotyön osallisuuden asiantuntija Teija Ryhtä, Seta ry
- Korona-aika tuotti digikolmiloikan
toimialapäällikkö Milka Grekula, Koulutuskeskus Brahe
- Koronakauden käytännöistä kriisiajan toimintamalleihin
tutkija, valt. tri Antti Maunu

Syksyn 2021 tapahtuma päästiin toteuttamaan
lähitapahtumana Tampereella, Sokos Hotel Tornissa.
Seminaarin teemana oli "Hyvinvointi on opittava elämäntaito".

- Matalan kynnyksen keinoja soveltavan liikunnan
järjestämiseen
erityisopettaja ja soveltavan liikunnan kouluttaja Niko Leppä,
Ammattiopisto Spesia
 - Koronan vaikutukset ammatillisiin oppilaitoksiin
puheenjohtaja Jutta Vihonen, SAKKI ry
 - Työelämätaitoja vapaaehtoistyön projektikurssista
Liisa Kilpiäinen, MLL ja Anna Vilen, Nuorten Akatemia
 - Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen oppilaitosten
hektisessä arjessa. Tupakattomuutta ja nuuskattomuutta
edistävä oppilaitos
Palvelumuotoilija Minna Vänskä, Gofore ja terveyden
edistämisen asiantuntija Tuuli Hynynen, Suomen
Syöpäyhdistys ry
 - Myyttejä, faktoja ja puheeksiottamista
koulutussuunnittelija Anu Rautama, Ehkäisevä Päihdetyö
EHYT ry
 - Työkykypassin käyttöönotto Savon ammattiopistossa
opiskeluhuollon koordinaattori Seija Kärki, Savon
ammattiopisto
- Seminaarin ensimmäinen päivä striimattiin.
 - Seminaarin osallistujamäärä oli 130 henkilöä, striimin oli tilannut 9 henkilöä.

	<p>Puheenvuorot:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opetushallituksen ajankohtaiset opetusneuvos Tiina Kärkkäinen • Hyvinvointia oppilaitoksen näkökulmasta kuraattori Riitta Hirsikoski, Helsingin kaupunki • Amiskoutsit opiskelijahyvinvoinnin tukena, Josefina Hiltunen, Koulutuskuntayhtymä OSAO • Jaksajat jaksaa, uupujat uupuu? Opiskelu-uupumuksen ehkäisy toisella asteella, hankekoordinaattori, Eeva Koltola, Nyyti ry • "Arvokas ammattilainen ja yhteiskunnan jäsen? – Nuorisotutkimuksen näkökulma hyvinvointiin ja osallisuuteen nyky-yhteiskunnassa" väitöskirjatutkijat Jenni Kallio ja Susanna Ågren, ALL-YOUTH-tutkimushanke, Tampereen yliopisto • Aivot, mieli ja keho. Miten pitää huolta tärkeimmistä oppimisen välineistä? neurologian dosentti, aivotutkija Kiti Müller <p>Työpajat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esteettömyyden lyhyt oppimäärä, esteettömyysasiantuntija Jukka Parviainen, Suomen Paralympiakomitea • Ajankohtaista päihteiden käytöstä ja kannabiksesta. koulutussuunnittelija Anu Rautama ja asiantuntija Kim Kannussaari, EHYT ry 	<ul style="list-style-type: none"> • Hyvinvointitorilla oli esittelijöitä yhdestätoista eri järjestöstä, hankkeesta tai muusta yhteistyökumppanitahosta. • Osallistujat antoivat tapahtumasta erinomaista palautetta: <i>Näen tapahtuman todella merkittävänä vuosittaisena osallistumispaikkana. Viestin omassa organisaatiossani ideaa, että lähtisimme päiville aina isolla porukalla.</i> <i>Tapahtuman henki oli loistava. Inhimillinen, mukava, lämmin.</i> <i>Päivien "kattaus" oli erinomainen, asiantuntijoineen, alustuksineen ja ryhmätyöskentelyineen. Mielenkiintoisia aiheita, joita jaan opiskelijoille ja henkilöstölle, sopivassa saumassa.</i> <i>Aikataulu ja ohjelma oli hyvä! Luennoitsijat innostavia. Mukavan käytännön läheinen lähestymiskulma aiheisiin. Mahtavat puitteet.</i> <i>Tapahtumatori oli hyvä. Asiallista ammatillista materiaalia oli saatavilla.</i> <i>Pajat hyviä (syntyi mielenkiintoista ja antoisaa keskustelua "kannabispajassa"). Ihanan aktiiviset osallistujat!</i> <i>Yhteisöllisyys on Sakun tilaisuuksissa aina läsnä. Verkostoituminen eri oppilaitoksiin onnistuu hienosti.</i> <i>Ihanaa, kun jaksoitte järjestää tapahtuman, vaikka epävarmuus painoi viimeiseen asti. Päivien anti oli ammatillisesti hyvää, mutta henkinen puoli latautui tuplasti enemmän aiempiin vuosiin verrattuna. Nähdä tuttuja kasvoja ympäri maata ja kuulla kuulumisia kasvokkain :)</i>
--	--	---

- VEKE - tukea asuntolaohjauksen kehittämiseen
VEKE-työryhmä
- Digitaalinen osallisuus osana hyvinvointia
tutkijat Iikka Pietilä ja Jari Varsaluoma, Tampereen yliopisto
- Vahvistetaan mielenterveyttä
asiantuntija Elina Marjamäki, Mieli ry

Liikkuva amis -verkostotapahtumat

Verkosto kokoontui toimintakauden aikana kaksi kertaa. Kevään 2021 kohtaaminen pidettiin kevätlukukauden lopulla ja kokosi mukaan koko verkoston. Myös syyslukukauden 2021 kohtaaminen pidettiin koko verkostolle, jolloin aiheena oli järjestöjen valmiit toimintamallit ja ideat liikkeen lisäämiseen sekä alakohtaiset liikkeen lisäämisen ideat.

Verkoston koko on kasvanut, ja mukana on kehittämisspolulla olevia oppilaitoksia ja muita Liikkuva amis -toiminnasta kiinnostuneita. Tämä tarkoittaa, että mukana on oppilaitoksia toiminnan eri vaiheista ja se juuri on sitä verkostotoiminnan rikkautta.

Verkosto kasvaa koko ajan ja varmasti tämä on sellainen asia mihin tulee kiinnittää tulevaisuudessa huomiota: miten verkostoa johdetaan ja millä tavalla verkoston toiminta antaa työkaluja niin SAKU ry:n Liikkuva amis -työhön kuin oppilaitosten liikkeen lisäämisen työhön.

- Liikkuva amis -verkoston verkkokohtaamisiin osallistui 98 henkeä. Kohtaamiset pidettiin Teams-alustalla.
- Syksyn 2021 tapaamisessa vahvistui, että alakohtaisille ideoille on tarvetta oppilaitoksissa. Kohtaamisen ennakkotehtävien kautta saimme hyvin materiaalia uuteen alakohtaiset ideat -ideapankkiin. Ideapankin ideoiminen aloitettiin sekä saimme vielä loppusyksystä lisää ideoita kerättyä sähköpostilla oppilaitoksilta.
- Verkostokohtaamisten palautteissa kiitettiin tapahtumaa energiaa antavasta tunnelmasta, hyvistä puheenvuoroista ja mahdollisuudesta kuulla toisten ideoita ja kokemuksia. Niille toivottiin aikaa enemmänkin ja mahdollisuutta keskustella:

Olipa mukavaa asiaa ja kiva kuunnella kokemuksia. Eli taas tuli todistettua, että pienet asiat on vaikutuksiltaan niitä isoja asioita.

Kollegoiden ajatuksista tykkäsin kovasti. Niistä sai tukea omille havainnoille.

Asiantuntevia, inhimillisiä kohtaamisia aina Sakun tapahtumissa.

	<p>Asuntolaohjauksen alueelliset päivät</p> <p>Asuntolaohjauksen alueelliset päivät oli suunniteltu pidettävän KPEDUssa Kannuksessa, mutta tilaisuus peruttiin koronan vuoksi. Samana päivänä asuntolaohjaajien verkosto kuitenkin kohtasi tuplajulkistamistilaisuudessa 17.9.2020, kun Laadukas asuntolatoiminta -julkaisu sekä selvitys asuntoloiden ja nuorisotoimien yhteistyöstä julkaistiin. SAKU ry järjesti tilaisuuden yhteistyössä Opetushallituksen kanssa.</p> <p>Asuntolaohjauksen valtakunnalliset päivät</p> <p>Asuntolaohjauksen päivät piti järjestää Kiipulassa, Turegissa kesäkuussa 2021, mutta koronan vuoksi ne siirrettiin verkkoon. Kiipulan ammattiopisto järjesti kuitenkin asumisen ohjauksen iltapäivän 10.6.2021. Kun päätös siirrosta verkkoon tehtiin, päätettiin järjestää kohtaamisen lämmittely verkossa 25.3.2021.</p> <p>Asuntolaohjaajien virtuaalikohtaaminen</p> <p>Asuntolaohjaajien verkoston ensimmäinen virtuaalikohtaaminen järjestettiin verkossa kesäkuussa 2020.</p>	<p><i>Toimintaideoista ois voinut kuulla hieman enemmänkin taustoja. Ei toki kaikista ehdi, mutta vaikka muutamia nostoja, joita toteuttajat olisi kommentoineet että mikä toimi ja mikä ei. Listaus kuitenkin hyvä, siitä voi helposti jälkikäteen poimia itselleen kokeiltavia juttuja.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kiipulan ammattiopisto järjesti lämmittelyn yhdessä SAKU ry:n ja Opetushallituksen kanssa. Verkkotilaisuuden ohjelmassa on Mielenterveyden edistämisestä puhumassa Mieli ry:n asiantuntija Elina Marjamäki. Esittelyssä oli asuntolaohjauksen vertaiskehittämisen VEKE-malli. Keskusteluryhmissä teemoina oli asuntolaohjaajia puhuttavat teemat kuten opiskelukykyisyys, haastava käyttäytyminen ja monikulttuurisuus. • Ensimmäiseen asuntolaohjaajien virtuaalikohtaamiseen saatiin mukaan 24 osallistujaa. • Kohtaaminen koettiin hyödylliseksi, ja niitä päätettiin jatkaa joka toinen kuukausi.
--	---	---

	<p>Helavalkeat-tapahtuma</p> <p>Helavalkeat-tapahtuman kohderyhmänä on hyvinvointiverkoston kumppanit. Verkostotapaaminen toteutettiin 9.6.2021, ja sen teemana oli ammatillisen koulutuksen toiveet järjestöyhteistyölle, Hyvinvointivirtaa-viikon toteuttaminen ja viestintä ammatillisiin oppilaitoksiin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Helavalkeille osallistui 10 osallistujaa, 9 eri organisaatiosta. • Oppilaitoskenttä oli vahvasti mukana tilaisuudessa, kun osallistujille tarjottiin puheenvuorot Milka Grekulalta Koulutuskeskus Brahesta opiskeluhyvinvoinnin näkökulmasta ja Johanna Virtaselta Sataedusta viestinnän näkökulmasta.
<p>Hankkeet</p>	<p>Toimimme aktiivisena ja verkostoituneena hanketoimijana.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Uusina hankkeina toimintakaudella käynnistyi Oikeus osata -ohjelman koordinaatiohanke Galaksi sekä Hyvinvoiva amis -hanke
	<p>Galaksi, hyvinvoinnin, yhteisöllisyyden ja osallisuuden uudet toimintatavat ammatillisessa koulutuksessa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hankkeen tavoitteena on koordinoida Oikeus osata -ohjelman hankkeita toimenpidekokonaisuudessa 2, hyvinvoinnin, yhteisöllisyyden, osallisuuden ja turvallisuuden painopisteissä • Koordinoitavia verkostohankkeita on 14, joissa on lisäksi yhteensä 92 osatoteuttajaa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Koordinaatiohankkeessa järjestettiin verkostohankkeiden projektipäälliköille hanketoimijoiden kohtaamia verkossa kevään 2021 aikana kolme: 27.1.2021 (18 osallistujaa), 9.3.2021 (13 osallistujaa) sekä 4.5.2021 (9 osallistujaa) ja syksyn 2021 aikana kaksi: 14.9.2021 (10 osallistujaa) ja 2.11.2021 (6 osallistujaa). • Painopistekohtaisia verkoston virtuaalikohtaamia verkossa oli kevään aikana viisi: 19.2.2021 (15 osallistujaa), 23.3.2021 (28 osallistujaa), 13.4.2021 (32 osallistujaa), 10.5.2021 (37 osallistujaa) ja 21.6.2021 (18 osallistujaa). Syksyn aikana kuusi: 2.9.2021 (35 osallistujaa), 21.9.2021 (26 osallistujaa), 12.10.2021 (21 osallistujaa), 26.10.2021 (22 osallistujaa), 30.11.2021 Kiusaamisen ehkäisy (37 osallistujaa) ja 7.12.2021 Aikuisopiskelijan yhteisöllisyys ja osallisuus (38 osallistujaa). • Koko verkostolle suunnattu verkostopäivä oli 8.6.2021, jossa oli 48 osallistujaa sekä syksyllä 16.11.2021, jolloin osallistujia oli 44. • Lisäksi Galaksi oli mukana verkostohankkeiden järjestämissä omissa tapaamisissa (neljässä), koordinaatiohanke VALOn round

		<p>table -asiantuntijaryhmässä (kaksi tapaamista syksyllä 2021) sekä Zoomin seminaarin akvaariokeskustelussa.</p> <ul style="list-style-type: none">• Tiivistä yhteistyötä tehtiin ohjelman toimenpidekokonaisuuksien 1–3 koordinaatohankkeiden ja OPH:n edustajan kanssa. Verkossa tavattiin sekä keväällä että syksyllä kuusi kertaa.• Koordinaatioiden ja OPH:n yhteinen Oikeus osata -verkostopäivä oli verkossa 24.8.2021• Koordinaatioiden yhteinen seurantakysely tehtiin kaikille verkostohankkeille sekä osatoteuttajille syksyllä 2021 lokakuun aikana. Kyselyn yhteenvedot liitettiin OPH:n väliselvitykseen.• Galaksi tuottaa uutiskirjettä, jota on julkaistu kesäkuusta 2021 lähtien noin kerran kuussa. Tilaaaja joulukuussa 2021 oli 37.• Galaksi-hankkeen palautteissakin verkostomainen toiminta on näyttänyt vahvuutensa: <p><i>Muiden toimijoiden kuulumiset ja konkreettiset esimerkit olivat loistavia!</i></p> <p><i>Suosittelisin, saa uusia ideoita ja tietoa ajankohtaisista tapahtumista.</i></p> <p><i>Kokemusten ja ideoiden jakaminen on aina hyödyllistä ja mielenkiintoista. Nyt taisi loppua aika kesken.</i></p> <p><i>Kiitos ideoista ja ajatuksista, kirjasin muistiin ja parastan :)</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Hankkeen rahoittajana on Opetushallitus ja se jatkuu ainakin 6/2022 asti (jatkoaika mahdollinen).
--	--	---

Hyvinvoiva amis

Hyvinvoiva amis -hanketta on toteutettu hankesuunnitelman mukaisesti:

- Hankkeessa on tuettu koulutuksen järjestäjiä ottamaan käyttöön, laajentamaan tai juurruttamaan perustoimintaan SAKU ry:n ylläpitämiä Ammattiosaajan työkykypassin ja Liikkuvan amiksen toimintamalleja.
- Verkostossa on mukana 13 koulutuksen järjestäjää.
- Työkykypassin systemaattista käyttöönottoa on tuettu kouluttamalla (orientaatiot, käyttöönottopajat ja mentoreiden valmennukset) ja verkostotapaamisilla.
- Työkykypassin työkaluja ja mobiilisovellusta on kehitetty ja Liikkuva amis -verkkosivuja on päivitetty.
- Kehittämispolun avulla on tuettu uusia Liikkuva amis -toiminnan käynnistäjiä lisäämään liikettä oppilaitoksen arkeen. Kehittämispolkuja on käynnistetty myös Liikkuva amis -toiminnan laajentamiseen sekä autettu pidemmälle ehtineitä jo kehitetyn toiminnan juurruttamisessa.

- Hankkeen tuloksena neljä kumppania on ottanut Ammattiosaajan työkykypassin käyttöön työkykyisyyden ja hyvinvoinnin oppimisen välineenä. Neljä kumppania on laajentanut työkykypassin käyttöä uusille tutkintoaloille. Kolme kumppania on juurruttanut työkykypassin pysyväksi oppilaitoksen menetelmäksi niin, että se on mukana toimintasuunnitelmassa ja osana strategian mukaista toimintaa.
- Neljä kumppania on käynnistänyt liikettä edistävän toiminnan omassa organisaatiossaan. Neljä kumppania on levittänyt jo aloittamaansa liikettä edistävää toimintaa omassa organisaatiossaan. Kolme kumppania juurruttaa liikettä edistävää toimintaa osaksi organisaation perustoimintaa.
- Hankkeen kumppaneiden toiminnan tueksi SAKU ry on järjestänyt:
 - Työkykypassin käyttöönoton tueksi orientaatioita 25 kpl, joissa on ollut 530 osallistujaa.
 - Työkykypassin käyttöönottopajoja 134 kpl, joissa on ollut 614 osallistujaa.
 - Työkykypassimentorivalmennuksia: Ensimmäiseen valmennusryhmään osallistui 25 työkykypassimentoria, jotka auttavat oppilaitosten henkilöstöä työkykypassin käyttöönotossa ja käytön haasteissa.
 - Työkykypassiverkoston päivittelypäiviin (3 kpl) on osallistunut 149 työkykypassia käyttävää opettajaa.

		<ul style="list-style-type: none"> ○ Työkykypassi-infoihin (5 kpl) osallistui 223 oppilaitosten henkilöstön edustajaa. • SAKU ry on ollut mukana hankkeen kumppaneiden Liikkuva amis -kehittämispolkujen tukena auttaen ja ohjaten Liikkuva amis -toiminnan käyttöönottoa, laajentamista ja juurruttamista. • Hankkeen rahoittajana on Opetushallitus ja se jatkuu ainakin 6/2022 asti (jatkoaika mahdollinen).
	<p>Kiinni strategiaan -hanketta toteutettiin hankesuunnitelman mukaan. Hankkeessa tehtiin valtakunnallista kehittämistyötä yhdessä ammatillisten oppilaitosten kanssa liikkeen ja työkykyisyyden lisäämiseksi sekä toiminnan kiinnittämiseksi rakenteisiin. Toiminta Kiinni strategiaan -työryhmän ja Liikkuva amis -kehittämispolkujen osalta käynnistyi ja eteni aikataulun mukaisesti. Koronarajoitukset eivät estäneet toiminnan suunnittelua ja kehittämistä verkossa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hankkeen tavoitteena on laatia Kiinni strategiaan -malli, jonka avulla liikettä lisäävä toiminta saadaan kiinnitettyä osaksi organisaation normaalia strategian mukaista suunnitelmallista toimintaa. • Hankkeen toisena tavoitteena on kerätä alakohtaisia liikkeen lisäämisen ideoita Liikkuva amis -sivuston ideapankkiin. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kiinni strategiaan -hankkeessa on kevään 2021 aikana mallinnettu yhdessä koulutuksen järjestäjien johtajien työryhmän kanssa Kiinni strategiaan -prosessimalli siitä, kuinka liikettä lisäävä toiminta tai muu uusi toiminta kiinnitetään oppilaitoksen arkeen. Prosessimallin avulla uutta toimintaa peilataan koulutuksen järjestäjän strategiaan, jotta se voidaan kiinnittää pysyväksi toiminnaksi oppilaitoksen arkeen. Kiinni strategiaan -prosessimallin laatimiseen osallistui seitsemän koulutuksen järjestäjää. Mallin tarkoituksena on edistää hyvinvointia lisäävien toimintojen kiinnittymistä osaksi koulutuksen järjestäjien strategioita. Kehittämiseen osallistui yhteensä 10 henkilöä. • Liikkuva amis -kehittämispolku toteutettiin viiden koulutuksen järjestäjän kanssa. Liikkuva amis -työryhmissä oli mukana yhteensä 33 henkilöä. Polulla toteutettiin systemaattinen ja ohjattu Liikkuva opiskelu -toiminnan käynnistämisen prosessi sekä kerättiin toimintaideoita oppilaitoksista eri tutkintoalojen näkökulmasta. Ideat jaoteltiin seuraavasti; fyysinen kuormitus: istumatyö, seisomatyö, fyysisesti raskas työ ja staattisia työasentoja vaativa työ sekä henkinen kuormittavuus.

		<ul style="list-style-type: none"> • Kaikkien kehittämispolkujen yhteinen aloitustapaaminen pidettiin 6.10.2020. Siihen osallistui 28 henkilöä. Yhteisen aloituksen jälkeen kunkin kehittämispolun työryhmien kanssa kokoonnuttiin erikseen. • Liikkuva amis -sivustolle tehtiin saavutettavuusarviointi ja sen vaatimat korjaukset sekä laadittiin saavutettavuusseloste. • Oppilaitosten käyttöön tuotettiin neljän liikettä ja yhteisöllisyyttä lisäävän lattiatarran (yllätyskyykky, rappuhaaste, yllätyskehu ja kivi, paperi, sakset -haaste) ja neljän liikuntahaastejulisteeseen (voimacross, lankutus, riipunta ja seinäpito) sarjat. Materiaaleja lähetettiin maksutta oppilaitoksiin tilausten mukaan. Tilausten suuri määrä ja positiivinen palaute oli iloinen yllätys! <i>”Olisiko teiltä mahdollista saada lisää haastejulisteita ammattiopisto Spesialle? Julisteet ovat ihan mahtavia ja käytössä jo koulumme salilla. Toivoisimme muutamia lisää, jotta niitä voitaisiin käyttää myös muissa tiloissamme.”</i> <i>”Suurkiitokset! Enpä ollut tiennyt aiemmin moisista hienoista tarroista. Innostuin heti, kun viestinne saavutti sähköpostini. Niillä voi piristää koulun tasaisen värittömiä pintoja ja virittää ajatuksia tärkeisiin aiheisiin.”</i> • Hankkeen rahoittajana on opetus- ja kulttuuriministeriö, ja se jatkuu 12/2022 saakka.
	<p>Liikunta kuuluu kaikille! -hanketta toteutettiin hankesuunnitelman mukaan.</p> <ul style="list-style-type: none"> • SAKU ry:n tavoitteena on laajentaa erityisoppilaitoksille suunnattua tarjontaansa. Apurahalla toteutetaan 	<ul style="list-style-type: none"> • Erityisoppilaitoksille pidettiin sovellettuja tutorkoulutuksia. Ammattiopisto Luoviin toteutettiin yksi tutorkoulutus ja Ammattiopisto Spesiaan (viiteen toimipisteeseen) kaksi liikuntatutorkoulutusta.

	<p>kolmiosainen kehityspolku, jonka konkreettiset tavoitteet ovat:</p> <p>1) Kehittää SAKU ry:n soveltavan liikunnan osaamista.</p> <p>2) Tukea erityisoppilaitosten paikallista liikunta- ja harrastustoimintaa.</p> <p>3) Lisätä soveltavan liikunnan tarjontaa SAKU ry:n valtakunnallisiin tapahtumiin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aloimme suunnittelemaan erityisopiskelijoiden Amistamo-tapahtumaa Spesian toiveesta. • Soveltavan liikunnan asiantuntijaverkosto on kokoontunut säännöllisesti ja ohjannut SAKU ry:n kehittämistyötä. • Hankkeen rahoittajana on S. ja A. Bovalliuksen säätiö, ja se jatkuu 6/2022 saakka.
	<p>Pelaa! -hanketta toteutettiin hankesuunnitelman mukaisesti.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nuorten Akatemia, SAKU ry ja Lasten ja nuorten säätiö kehittävät hankkeessa hyötypelejä osallistavassa pelikehittämisprosessissa yhdessä ammattiin opiskelevien nuorten kanssa. • Hankkeen päämääränä on tukea 2. asteen ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevien nuorten osallisuuden edistämistä ja sosiaalista vahvistamista pelipedagogiikan avulla. • SAKU ry toteutti hankkeessa pelikehittämisprosessin yhdessä Sasky koulutuskuntayhtymän kanssa. Tarkoituksena oli kehittää liikettä lisäävä mobiilipeli. Mukana oli ohjelmistotuotannon opiskelijoiden ryhmä, joista osa toteutti hankkeen myötä työpaikalla tapahtuvan oppimisen pelin kehityksen parissa Team Action Zone -pelifirmassa. Pelin markkinoinnissa oli mukana Saskyn merkonomiopiskelijoita. Opiskelijoille pidettiin 6 työpajaa, joissa kehitettiin peliä. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pelin kehittämistiimissä oli mukana 11 Saskyn opiskelijaa (ohjelmistotuotannon opiskelijoita sekä 2 merkonomiopiskelijaa). Merkonomiopiskelijat laativat pelille markkinointisuunnitelman. Pelinkehitystyöpajoja toteutettiin 6 kappaletta lukuvuonna 2020–2021. Tärkeänä tavoitteena oli varmistaa, että pelin kehitysprosessi toteutuu osana opiskelijoiden oman alan opintoja ja tarjoaa heille työelämäkontakteja. • Vuoden 2021 syksyllä mobiilipeliä testattiin pelikiertueen muodossa 7 eri oppilaitoksessa. Peliä testasi 103 opiskelijaa sekä 9 ohjaajaa. Pelitestaajien palautteiden perusteella kehitimme peliä yhdessä pelifirman kanssa. • SAKU markkinoi kehitettyjä pelejä Hyvinvointivirtaa-viikolla, Opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivillä sekä tutorkoulutuksissa. • Saavutettavuuden näkökulmasta mobiilipeliä kommentoi myös SAKU ry:n soveltavan liikunnan työryhmä. • Mobiilipelin tekniseen toteutukseen kilpailutettiin pelifirma. Kilpailutuksen perusteella pelin toteuttajaksi valittiin Team Action Zone, jonka Action Track -alustalle peli kehitettiin. Peli tulee

		<p>olemaan maksuttomasti saatavilla SAKU ry:n Liikkuva amis-verkkosivulla.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pelin kehityksessä konsultoitii pelipedagogiikan näkökulmasta pelitutkija Mikko Meriläistä Tampereen yliopistosta. • Mobiilipeliä sekä muita hankkeessa kehitettyjä pelejä (Nuorten akatemian lautapeli ja Lasten ja nuorten säätiön roolipeli) markkinoitiin Pelit oppilaitoksissa- sekä Pelit kentällä -seminaareissa, joita järjestettiin opettajille sekä järjestöjen edustajille yhteensä kolme kappaletta. • ESR-hanketta rahoittaa Pohjois-Pohjanmaan elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus, ja se jatkuu 3/2022 saakka.
	<p>Zoomi – Sujuvia siirtymiä edistämässä -jatkohanketta toteutettiin hankesuunnitelman mukaan.</p> <p>SAKU ry:n tehtävänä on Zoomi-hankkeessa kerätä, dokumentoida ja levittää Sujuvat siirtymät -ESR-osion hankkeissa syntyneitä hanketuloksia. SAKU ry on toteuttanut tai ollut mukana seuraavassa Zoomi-hankkeen toimenpiteissä:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koordinoitavien hankkeiden tuki tulosten mallinnuksessa ja dokumentoimisessa: vertais- ja asiantuntija-arviointien toteuttaminen, projektipäällikköpäivien toteuttaminen, menetelmäpankin ylläpito ja Malleja ja hyviä käytäntöjä siirtymien sujuvoittamiseen -raporttien laatiminen hankkeiden tuloksista. • Koordinoitavien hankkeiden tulosten levittäminen: alueellisten koulutusten suunnittelu ja toteuttaminen yhteistyössä Opetushallituksen kanssa, 	<ul style="list-style-type: none"> • Vertaisarviointeja toteutettiin järjestön toimintavuoden aikana neljä: 11.8.2020 (12 osallistujaa), 3.9.2020 (10 osallistujaa), 3.2.2021 (10 osallistujaa), 18.5.2021 (13 osallistujaa). Vertaisarviointeihin osallistui yhteensä 13 koordinoitavaa hanketta ja niissä arvioitiin 14 hankkeiden luomaa mallia. Nämä mallit ovat olleet asiantuntija-arvioitavana 5.11.2020 (5 osallistujaa Zoomi-toimijoiden lisäksi, tilaisuudessa arvioitiin kuusi mallia) ja 17.6.2021 (4 osallistujaa, tilaisuudessa arvioitiin seitsemän mallia). Arviointiprosessista saatiin seuraavaa palautetta: <i>” Kiitos. Varmasti tästä on apua kehittämistyössä ja saamme siitä hyviä pointteja mallintamiseksi!”</i> • Alueellisia koulutuksia toteutettiin seuraavasti: 2.9.2020, 5.10.2020, 11.11.2020, 2.12.2020, 17.2.2021, 25.3.2021, 15.4.2021 ja 26.5.2021. Koulutukset toteutettiin verkkototeutuksena.

	<p>levittämisseminaarin suunnittelu keväälle 2020 (siirtyi syksyyn 2020 poikkeustilanteen johdosta). SAKU ry:n viestintäkanavien hyödyntäminen levittämisen tukena. Vuoden 2021 alusta lähtien Arjen arkki- uutiskirje on kulkenut nimellä Hyvinvoiva amis- uutiskirje. Jokaisessa uutiskirjeessä on nostettu aina kuukauden malli menetelmäpankista.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hankkeiden koordinoitavuus: koulutusten suunnittelupalaverit, projektipäällikkötapaamiset, virtuaalitapaamiset kerran kuussa Sujuvat siirtymät -verkoston kanssa. Syksyllä 2021 järjestettiin Sujuvat siirtymät -verkoston hanketoimijoille neljä työpajaa teemoilla sujuva siirtymä koulutukseen, ohjaus/siirtymät koulutuksen aikana, varhainen puuttuminen ja keskeyttämisen tuki sekä sujuva siirtyminen työelämään ja jatko-opintoihin. Työpajojen tavoitteena oli tukea ja työstää Zoomin teemakohtaiset mallit -mallinnustyötä yhdessä verkoston kanssa. • Osallistuminen Zoomi-hankkeen työstämien koordinoitavien hankkeiden juurtumista selvittävän selvityksen aineistonkeräämiseen ja raportointiin. 	<ul style="list-style-type: none"> • Projektipäällikkötapaamisia toteutettiin neljä: 26.11.2020, 17.12.2020, 19.5.2021 ja 2.6.2021. • Syksyllä 2020 (24.9.) toteutettiin Zoomin ensimmäinen valtakunnallinen levittämisseminaari yhteistyössä Vamos 2. aste – opintoihin kiinnittyminen, läpäisy ja pudokkuuden ehkäisy - hankkeen kanssa. Vaikutu!-seminaari järjestettiin verkossa. • Zoomin toinen, kaksipäiväinen levittämisseminaari toteutettiin 21.4.-22.4.2021 (Sujuvien siirtymien edistäminen- webinaari) verkkotilaisuutena. Ensimmäisen päivän tavoitteena oli sujuvien siirtymien parissa työskentelevien verkostoituminen ja tiedon jakaminen kehittäjien kesken. Toisen päivän tavoitteena oli levittää tietoa hankkeissa kehitetyistä malleista ammatillisen koulutuksen toimijoille ja sidosryhmille. • Lisäksi 1.1.2021 toteutettiin Zoomin kolmas valtakunnallinen Sujuvat siirtymät-webinaari. Webinaarin tavoitteena oli levittää tietoa kehitetyistä malleista ammatillisen koulutuksen johtajille ja sidosryhmille ja rohkaista ottamaan ne osaksi strategista toimintaa. • Sujuvat siirtymät -verkostolle on järjestetty virtuaalitapaamisia kuukausittain. Osallistujia on ollut noin 15–35 osallistujaa / virtuaalitapaaminen. Lisäksi Sujuvat siirtymät -verkostolle järjestettiin syksyllä 2021 neljä työpajaa Zoomin teemakohtaiset mallit -mallinnusprosessin työskentelyä varten. Zoomi on ollut mukana Oikeus osata -ohjelman VALO-koordinaatiohankkeen Round Table -asiantuntijaryhmässä (kaksi tapaamista syksyllä 2021).
--	---	--

		<ul style="list-style-type: none"> • Sujuvat siirtymät -verkostossa on ollut mukana 42 hanketta, vuoden 2021 lopussa käynnissä olevia hankkeita oli yhteensä 19. Zoomi – Sujuvia siirtymiä edistämässä -koordinaatiohanke on jatkohanke edelliselle koordinaatiohankkeelle, kaiken kaikkiaan koordinoituja hankkeita on ollut 93. Jatkohankkeen aikana luotuja hanketuloksia on dokumentoitu Hyvinvoiva amiksen (ent. Arjen arkki) menetelmäpankkiin 106 kappaletta. Hankkeen aikana on laadittu väliraportit Sujuvat siirtymät -osiossa syntyneistä hanketuloksista, raportit julkaistiin joulukuussa 2020 ja 2021 Zoomin verkkosivuilla. • Osana hanketta uudistettiin www.arjenarkki.fi-sivusto, joka oli helmikuusta 2021 lähtien käytettävissä uudessa osoitteessa www.hyvinvoivaamis.fi. Uudistuksen myötä panostettiin saavutettavuuteen ja helppokäyttöisyyteen varsinkin menetelmäpankin osalta. Uudistuksen tarve perustui menetelmäpankista saatuun käyttäjäpalautteeseen. Sivustolle laadittiin lain digitaalisten palvelujen tarjoamisesta mukainen saavutettavuusseloste. • Hankkeelle haettiin keväällä 2021 jatkoaikaa. Opetushallituksen hallinnoima ESR-rahoitteinen yhteishanke kestää 6/2022 saakka.
Järjestötoiminta	TOIMINTA	TULOKSET
Jäsenyhteisöjen aktivointi	Koronatilanteen vuoksi oppilaitosvierailuja ei voitu juuri järjestää, mutta jäsenyhteisöissä vierailtiin Hyvinvointivirtaa-viikolla ja jonkin verran koulutustapahtumien yhteydessä. Lisäksi verkon kautta järjestettiin SAKU-esittelyitä ja kohtaamisia yhteyshenkilöiden ja opiskelijakuntien kanssa.	<ul style="list-style-type: none"> • Systemaattisempi toiminta, erikseen järjestetyt vierailut ja yhteyshenkilöiden aktivointi voisivat tuottaa lisähyötyä.

	<p>Toimintavuoden lopussa jäsenmäärä oli 66 jäsenyhteisöä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toimintakauden aikana jäseniksi liittyi Ahlmanin koulun säätiö, Kalajoen Kristillisen Opiston kannatusyhdistys ry ja Kirkkopalvelut ry. • Kannatusjäsenyytensä vuoden 2021 lopussa irtisanoi UPM-Kymmene Oyj.
Yhteyshenkilötoiminta	<p>Yhteyshenkilöiden toiminnan tukeminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • yhteyshenkilötietojen päivittäminen • yhteyshenkilömateriaalien päivittäminen • yhteyshenkilöille kohdennetut koulutukset ja verkostotapaamiset 	<ul style="list-style-type: none"> • Yhteyshenkilötiedot päivitettiin ja käytössä oli uudistetut yhteyshenkilökategoriat. Uusien yhteyshenkilökategorioiden ideana on mahdollisuus kohdentaa viestintää aiempaa tarkemmin: yhteyshenkilö saa tietoa vain niistä teemoista, joista on kiinnostunut, eikä sähköpostien määrä ole liiallinen. • Yhteyshenkilöille toimitettiin päivitetty, sähköiset SAKU-toiminnan esittelymateriaalit (muokattavat diat, info-tv-materiaalit, videot). • Yhteyshenkilöiden virtuaalikalvit järjestettiin syksyn 2020 aikana syyskisoista, Hyvinvointivirtaa-teemaviikosta ja SAKUstarseista. Virtuaalikalveilla yhteyshenkilöt, tapahtumien järjestäjät ja osallistujat jakoivat viimeisimmän infon tulevista tapahtumista. Hyvinvointivirtaa-viikon virtuaalitapaamisessa yhteistyökumppanina toimi myös Erätaukosäätiö. • Kevät 2021 startattiin liikunnan virtuaalikalveilla, joissa lajesittelyissä tutuksi tehtiin SAKUgames-tapahtumaa ja toistovoimapunnerrusta. Lisäksi kuultiin asiantuntijaluento kuntodopingista. Kevään aikana järjestettiin virtuaalikalviloita myös SAKUstars-teemalla. • Syksyn virtuaalikalviloissa aiheina olivat: elokuussa henkilöstön liikuntatoiminta (golf, padel, liikuntakampanja), syyskuussa Hyvinvointivirtaa-viikko ja Erätauko-keskustelun toimintamalli,

		<p>lokakuussa Pelaa!-hankkeessa kehitetyt pelit, marraskuussa työkykypassin uudet kuulumiset ja joulukuussa opiskelijakunnat.</p> <ul style="list-style-type: none"> Syyskuussa järjestettiin ammattiopistojen SAKU-toiminnan yhteyshenkilöille, viestinnän ammattilaisille sekä somesisältöjä työssään päivittäville Viesti videolla -viestintäkoulutus. Koulutus piti sisällään matalan kynnyksen videopajan sekä asiantuntijaluennot sometrendeistä ja Väylät auki -vetovoimakampanjan toteuttamisesta.
<p>Kehittämisyhmien toiminta</p>	<p>Kehittämisyhmätoiminnan tavoitteena on SAKU-toiminnan kehittäminen neljässä eri kehittämissyhmässä ja kehittämissyhmien jäsenten sitouttaminen toimintaan.</p> <ul style="list-style-type: none"> Kaikkien ryhmien yhteinen SAKU-seminaari järjestettiin tammikuussa Teamsin välityksellä kaksipäiväisenä kokonaisuutena. <p>Hyvinvoiva amis -kehittämissyhmä tapasi kauden aikana neljä kertaa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Syksyllä 2020 kerättiin hyvinvoinnin hyviä käytäntöjä poikkeus- ja kriisiaikana yhteistyössä tutkija Antti Maunun kanssa, joka koosti ja veti havainnot yhteen. Maunu esitteli tuloksia, havaintoja ja käytänteitä Ammatillisen koulutuksen opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäivillä. Vuoden 2021 yhdeksi kehittämisteemaksi valittiin henkilöstön hyvinvoinnin tukeminen eri ikävaiheissa. Olemassa olevia menetelmiä ja toimintatapoja kartoitettiin. Vuoden aikana nostettiin esiin myös etäyhteisöllisyyden rakentamisen hyviä käytäntöjä ammatillisessa koulutuksessa. Toiminnassaan

	<p>Liikunnan kilpailutoiminnan kehittämisryhmä kokoontui toimintakauden aikana yhdeksän kertaa.</p> <p>TUKIstars, opiskelijoiden kulttuuritoiminnan kehittämisryhmä kokoontui vuoden mittaan oman vuosikellonsa mukaisesti sekä etänä että livenä.</p> <p>Viestinnän kehittämisryhmä kokoontui toimintakauden aikana neljä kertaa.</p>	<p>kehittämisryhmä pyrki tukemaan ja levittämään pysyviä ja kestäviä hyvinvoinnin käytänteitä.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Syksyn 2020 aikana pidettiin kolme Teams-kokousta. Kokouksien pääteemana oli, miten SAKU ry:n liikuntatapahtumat pyörivät koronaviruksesta huolimatta. Ryhmä sai myös uuden puheenjohtajan Olli-Pekka Ojalaisen Sataedusta. • Kevätkaudella 2021 pidettiin kaksi Teams-kokousta. Aiheina mm. opiskelijoiden yleisurheilun palauttaminen opiskelijoiden lajiksi, kisaohjelmien ohjeistuksen sisällön pohtiminen, padelin lisääminen henkilöstölajiksi ja kuinka saadaan aktivoitua etenkin opiskelijajoukkueet takaisin SAKU-toiminnan piiriin. • Syksyllä 2021 kokoonnuttiin Teamsin parissa neljä kertaa. Kokouksissa käsiteltiin mm. golfin joukkuesääntöjä, laadittiin todistus SAKU ry:n liikuntatoiminnasta ja käsiteltiin häiriköintitapausta jalkapallon lopputurnauksessa. • TUKIstars osallistui tammikuussa webinaarina toteutettuun SAKU-seminaariin lähes kokonaisuudessaan. Lisäksi Teamsissa järjestettiin Tukistarsilaisille ja kulttuuriyhteys henkilöille kolmet virtuaaliset aamukahvit, joissa annettiin viimeisimmät tiedot SAKUstars-kilpailujen järjestelyvaiheista. Tukistarsin vuosikalenteriin kuuluva SAKUstars-järjestämispäivä järjestettiin Teams-kokouksena 24.3., ja 27.5.kokoonnuttiin suunnittelupäivään hybridimallisesti, kun osa ryhmäläisistä saapui Tampereelle. Syksyllä kokoonnuttiin järjestämispäiville Keudaan. • Viestinnän kehittämisryhmä kokoontui syksyllä 2020 marraskuussa, jolloin edistettiin SAKU-viestinnän vuosikellon kehittämistä työkaluksi SAKU-tapahtumista viestimisen tueksi.
--	--	--

	<p>Opiskelijatoiminnan kehittämisryhmä kokoontui syksyllä 2020 kaksi kertaa. Koronaepidemia vaikeutti merkittävästi ryhmän toimintaa.</p>	<p>Viestinnän yhteyshenkilökoulutuksen tarvetta päätettiin arvioida yhteyshenkilöille lähetettävän kyselyn pohjalta. Viestinnän kehittämisryhmä valitsi myös Hyvinvointivirtaa-viikon #AmisTekeeHyvää-tempauksista suosikkinsa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2021 aikana viestinnän kehittämisryhmä kokoontui kolme kertaa. Tapaamisissa pääosa oli viestinnän yhteyshenkilöiden koulutuksen suunnittelussa sekä järjestämisessä ja SAKU-maskotin tuunauksen toteuttamisessa. • Kehittämisryhmän toiminnan tuloksena yhteyshenkilöiden viestintäkoulutus järjestettiin syksyllä. Koulutuksessa osallistujia kutsuttiin mukaan matalan kynnyksen videopajaan sekä kuulemaan sometrendeistä sekä Väylät auki -kampanjasta. Saku-maskotin päivitystyö saatiin valmiiksi vuoden 2021 aikana. Uusi maskotti otetaan käyttöön vuoden 2022 alussa. • Otimme käyttöön viestinnän kehittämisryhmälle aamukahvit, joita ripotellaan varsinaisten kokousten välille. Rennot, virtuaaliset tapaamiset mahdollistavat asioiden hoitamista lyhyemmällä aikavälillä. Aamukahveja järjestettiin pääosin kerran kuussa. • Ensimmäisessä tapaamisessa käytiin läpi opiskelijoiden SAKU-toimintaa, annettiin tapahtumista palautetta tai kerrottiin niistä mielikuvia ja annettiin vinkkejä sisältöihin. Joulukuussa ryhmän ideoinnin kohteena oli Liikevirtaa-kampanja, jonka suunnitteluun haettiin ajatuksia opiskelijoilta. Tapaamisiin osallistui 8 opiskelijaa ja 3 opiskelijatoiminnan yhteyshenkilöä. • Vuonna 2021 oli tarkoitus pitää kokous livenä jonkin tapahtuman yhteydessä. Koronan vuoksi se ei ollut mahdollista ja Teams-tapaamisiakin oli hankala saada järjestymään, kun osallistujien
--	---	---

		<p>läsnäolo alkoi hiipumaan. Opiskelijatoiminnan kehittämisryhmää yritetään saada kasaan uudelleen, kunhan opiskelijatapahtumia päästään taas toteuttamaan.</p>
Viestintä	<p>Monipuolisesta toiminnasta viestitiin jäsenistölle viestintäsuunnitelman mukaisesti hyödyntämällä useita eri viestintäkanavia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Yhteyshenkilöille lähtee SAKU ry:n uutiskirje ja hyvinvointiverkoston yhteyshenkilöille Hyvinvoiva amis -uutiskirje kerran kuussa. Lisäksi vuoden aikana postitetaan harvemmalla ilmestymisvälillä asuntolatoiminnan uutiskirjettä sekä kampanjaluonteisesti myös Liikkeelle.net- ja Liikkuva amis -uutiskirjeitä. • Action!-lehti ilmestyi toimintakauden aikana kolme kertaa. • Somekanavista aktiivisesti olivat käytössä Facebook ja Instagram, jonkin verran myös Twitter. • Sähköiselle ilmoittautumisjärjestelmälle etsittiin edelleen teknistä toteuttajaa.
Strategiatyö	<p>Strategiatyö käynnistettiin maaliskuussa 2020.</p> <ul style="list-style-type: none"> • SAKU ry:n strategiatyön käynnistivät ja viimeistelivät järjestön hallitus ja toimiston väki, mutta matkan varrella verkkodialogiin kutsuttiin mukaan myös SAKU ry:n kehittämisryhmät ja yhteyshenkilöt, opiskelijat, opetushallinnon edustajat, järjestökumppanit ja muut sidosryhmät. Erilaisia ajatuksia, toiveita ja ehdotuksia SAKU ry:n toiminnan kehittämiseen saatiin yhteensä sadoilta ihmisiltä. • Uusi strategia hyväksyttiin SAKU ry:n vuosikokouksessa marraskuussa 2021. 	<ul style="list-style-type: none"> • Visio 2025: Työkykyinen ammattilainen • toiminnan keskiössä opiskelija <ul style="list-style-type: none"> ○ monipuoliset oppimisympäristöt ○ opiskelijoiden moninaisuus ○ opinnollistaminen • toimimme henkilöstön kautta <ul style="list-style-type: none"> ○ johdon motivointi ja sitoutuminen ○ henkilöstön motivointi ja perehdyttäminen

		<ul style="list-style-type: none"> ○ säännölliset SAKU-altistukset • vahvat ja monipuoliset verkostot toiminnan tukena • ydinviestien kiteytys toiminnan hyötyjen ympärille
	<p>Toiminnan palautteiden, vaikutusten ja tilastotietojen keräämistä kehitettiin ottamalla käyttöön SAKU ry:lle räätälöity Power BI -raportointi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kustakin tapahtumasta kysytään osallistujapalautetta kolmella palautelomakkeella (opiskelijoiden palautelomake, huoltajien palautelomake opiskelijatapahtumista sekä henkilöstön palautelomake henkilöstötapahtumista). • Toimiston työntekijät täyttävät kustakin tapahtumasta tilasto- ja itsearviolomakkeen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Power BI -lomakkeet ja -raportit saatiin valmiiksi kesällä 2021. Järjestelmään syötettiin takautuvasti kevään 2021 tapahtumien tilastotiedot. Osallistujapalautteiden kerääminen aloitettiin elokuussa 2021. • Vuoden aikana järjestelmään dokumentointiin 154 tapahtumaa, joissa oli 41 517 osallistujaa (3 709 henkilöstön edustajaa ja 37 808 opiskelijaa). • Tapahtumista saatiin kerättyä 411 palautetta. Osallistujien antamien palautteiden keskiarvot olivat (asteikko 1-5): <ul style="list-style-type: none"> ○ hyvinvoinnin edistäminen 3,76 ○ yhteishengen paraneminen 3,60 ○ tapahtuman onnistuminen 4,33 • Power BI tarjoaa työkalun systemaattiseen toiminnan itsearviointiin, palautteen ja kehittämisehdotusten keräämiseen sekä toiminnan vaikutusten arviointiin. Jatkossa pystymme kuvaamaan toiminnasta syntyviä hyötyjä, jäsenistön tyytyväisyyttä ja toimiston näkemyksiä kuvin ja tilastotiivistyksin myös tässä vuosikertomuksessa.

Liitteet:

- 1) SAKU ry:n toimiston henkilöstö
- 2) Edustukset ohjausryhmissä, työryhmissä ja asiantuntijaryhmissä
- 3) Luottamushenkilöt (hallitus, ehdollepanotoimikunta ja kehittämissyöhmien jäsenet)
- 4) Jäsenyhteisöt
- 5) Toimintatilastot

LIITE 1: SAKU ry:n toimiston henkilöstö

Brusila Elisa	koulutuskoordinaattori (9/2020 alkaen)
Hasari Tiina	koulutuskoordinaattori (toimivapaalla 6/2020–7/2021)
Hirvikoski Essi	hankekoordinaattori (1.1.2021 alkaen)
Honkala Pasi	ohjelmistosuunnittelija (osa-aikainen)
Korpela Mari	hankekoordinaattori (1.1.2021 alkaen)
Käkelä Maria	verkostokoordinaattori
Lehmussaari Terhi	järjestösihteeri
Mantila-Savolainen Sari	tiedottaja
Sippola Saija	toiminnanjohtaja
Tuovinen Jani	web-suunnittelija, hanketyöntekijä (2/2021 ja 8/2021)
Uskalinmäki Miia	liikuntakoordinaattori
Ågren Susanna	menetelmäkehittäjä (12/2021 asti)

LIITE 2: Edustukset ohjausryhmissä, työryhmissä ja asiantuntijaryhmissä

Hanke/toiminto	rahoittaja	hallinnoija	SAKU ry:n rooli	Vastuuhenkilö
Chillisti mukana!	STEA	Suomen Vanhempainliitto	ohjausryhmän jäsenyys	Maria Käkelä / Saija Sippola
Connex for inclusion – maahanmuuttajien uraohjaus	ESR	Metropolia Ammattikorkeakoulu	ohjausryhmän jäsenyys	Elisa Brusila
Getup and KeepGoing!	Aluehallintovirasto, valtionavustus	SASKY koulutuskuntayhtymä	Ohjausryhmän puheenjohtajuus	Maria Käkelä
Jaksaa, jaksaa? -hanke	STEA	Yeesi ry	Ohjausryhmän jäsenyys	Sari Mantila-Savolainen
Liikkuva opiskelu -työjaosto	OKM	Opetushallitus ja LIKES-tutkimuskeskus	työryhmäjäsenyys	Saija Sippola
Pelaa!	ESR / Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus	Opetushallitus	Ohjausryhmän jäsenyys	Saija Sippola
SmartMoves	OKM	UKK-instituutti	ohjausryhmän jäsenyys	Tiina Hasari
SeAMK Sports	OKM	Seinäjoen ammattikorkeakoulu	ohjausryhmän jäsen	Maria Käkelä
VALO-koordinaatiohanke	OPH / Oikeus osata -ohjelma	WinNova	round table -asiantuntijaryhmä	Essi Hirvikoski ja Mari Korpela
Valtakunnan koordinaattorit -työryhmä	OPH / Oikeus osata -ohjelma	OPH / Oikeus osata -ohjelma	asiantuntijaryhmän jäsenyys	Mari Korpela
Zoomi – sujuvia siirtymiä edistämässä	ESR / Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus	Opetushallitus	ohjausryhmän jäsenyys	Hellevi Lassila

LIITE 3: Luottamushenkilöt (hallitus, ehdollepanotoimikunta ja kehittämisryhmien jäsenet)

HALLITUS

Puheenjohtaja:

kuntayhtymäjohtaja Antti Lahti SASKY koulutuskuntayhtymä

Jäsenet:

koulutuspäällikkö Erja Kumpulainen Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia

koulutusjohtaja, vararehtori Hellevi Lassila Seinäjoen koulutuskuntayhtymä (varapuheenjohtaja 1.1.2022 alkaen)

rehtori Anna Mari Leinonen Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda (1.1.2022 alkaen)

toimialarehtori Markku Loiskekoski Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

koulutuspäällikkö Olli-Pekka Ojalainen Satakunnan koulutuskuntayhtymä Sataedu

koulutusjohtaja/vararehtori Kirsi Pulkkinen Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä (varapuheenjohtaja 31.12.2021 saakka)

koulutuspäällikkö Marjaana Vihottula Länsirannikon koulutus Oy WinNova

koordinaattori Timo Virolainen Keski-Pohjanmaan liikunta (31.12.2021 saakka)

erityisasiantuntija Arja Wahlberg-Jauho Helsingin kaupunki / Stadin ammatti- ja aikuisopisto

Varajäsenet:

toimialapäällikkö Eira Bani Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda (30.6.2021 saakka)

opintopalvelupäällikkö Sari Iinattiniemi Rasion seudun koulutuskuntayhtymä / Turun ammatti-instituutti

erityisopettaja, opisk.kuntatoiminnan koordinaattori Laura Nygård Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä (1.1.2022 alkaen)

liikunta- ja urheilukoordinaattori Markus Rämä Jyväskylän koulutuskuntayhtymä Gradia (1.1.2022 alkaen)

Asiantuntijajäsenet:

opetusneuvos Jouni Järvinen

Opetushallitus (31.1.2021 saakka)

opetusneuvos Anne Sarpio

Opetushallitus (1.2.2021 alkaen)

Opiskelijajäsen:

Roni Muurikainen

Länsirannikon koulutus Oy WinNova

EHDOLLEPANOTOIMIKUNTA**Puheenjohtaja:**

kuntayhtymäjohtaja Antti Lahti

SAKU ry:n hallitus (SASKY koulutuskuntayhtymä)

Jäsenet:

apulaisrehtori Juha Jokinen

Lounais-Suomen koulutuskuntayhtymä

apulaisrehtori Niina Kapanen

Tohtori Matthias Ingmanin säätiö

henkilöstö- ja kehittämisjohtaja Jarmo Kröger

Koulutuskeskus Salpaus -kuntayhtymä

vararehtori Hellevi Lassila

SAKU ry:n hallitus (Seinäjoen koulutuskuntayhtymä)

koulutuspäällikkö Elina Romar

Vamia, Vaasan kaupunki

KEHITTÄMISRYHMÄT

Hyvinvoiva amis -kehittämisyhmä

Puheenjohtajat:

Kumpulainen Erja Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia

Lassila Hellevi Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

Jäsenet:

Arkko Marko Koulutuskeskus Salpaus (1.8.2021 alkaen)

Borremans Erwin Invalidisäätiö (31.7.2021 saakka)

Bovellan Miia Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

Grekula Milka Raahen koulutuskuntayhtymä (31.7.2021 saakka)

Elo Annelea Turun kaupunki (1.9.2021 alkaen)

Hasia Päivi Lounais-Hämeen koulutuskuntayhtymä (31.7.2021 saakka)

Heikkilä Laura Hyria koulutus Oy (1.8.2021 alkaen)

Hovi Satu Turun kaupunki (31.7.2021 saakka)

Kakko Anssi Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda (1.8.2021 alkaen)

Ketonen Hannu Lounais-Suomen koulutuskuntayhtymä

Korhonen Sirpa Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä

Körkkö Veli-Pekka Koulutuskuntayhtymä Tavastia (31.7.2021 saakka)

Leivo-Jokimäki Kaisa Länsirannikon koulutus Oy (1.8.2021 alkaen)

Lilja Janne	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria (1.8.2021 alkaen)
Marouf Amina	Turun kaupunki (1.8.2021 alkaen)
Niva Anni	Tampereen Aikuiskoulutuskeskus
Panula Kirsti	Kirkkopalvelut ry (1.8.2021 alkaen)
Ristlakki Riitta	Helsingin kaupunki (31.7.2021 saakka)
Sunila Riina	SASKY koulutuskuntayhtymä (1.8.2021 alkaen)
Toivola Eeva	Kiipulasäätiö
Turunen Katriina	Helsingin kaupunki (1.8.2021 alkaen)
Törn Monika	Turun kaupunki (31.7.2021 saakka)
Valjakka Pia	Helsingin kaupunki / Stadin ammatti- ja aikuisopisto (31.7.2021 saakka)
Vihottula Marjaana	Länsirannikon Koulutus Oy (31.7.2021 saakka)
Vilhu Oihonna	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Ylihärsilä Aila	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä (1.8.2021 alkaen)

TUKIstars

Puheenjohtaja:

Wahlberg-Jauho Arja Helsingin kaupunki / Stadin ammatti- ja aikuisopisto

Jäsenet:

Aaltonen Katja Tampereen kaupunki (1.8.2021 alkaen)

Aholaakko Juho	Kiipulasäätiö (31.7.21 saakka)
Eerikäinen Merja	Helsingin kaupunki / Stadin ammatti- ja aikuisopisto (31.7.21 saakka)
Hakuli Juhani	Kanneljärven kansanopiston kannatusyhdistys ry (1.1.2021 saakka)
Hiltunen Tarja	Careeria (31.7.2021 saakka)
Huotari Mira	Jyväskylän koulutuskuntayhtymä
Jokela Kati	Kanneljärven Opisto (1.8.2021 alkaen)
Jousiaho Janne	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Karjalainen Sari	Helsingin kaupunki / Stadin ammatti- ja aikuisopisto (31.7.2021 saakka)
Kokkonen Tuija	Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä (1.8.2020 alkaen)
Korpela Pia	Helsingin kaupunki (1.8.2021 alkaen)
Lappalainen Sanna	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria (1.8.2021 alkaen)
Lipponen Anna-Helena	Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä (1.8.2021 alkaen)
Luomi Tomi	Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä (31.7.2021 saakka)
Marjala Kiira	Ammattiopisto Spesia Oy
Melanen Katri	Hengitysliitto ry
Paajanen Venla	Koulutuskeskus Salpaus-kuntayhtymä
Parantainen Tiina	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Poussu Arto	Oulun seudun koulutuskuntayhtymä (31.7.2021 saakka)
Sunila Riina	SASKY koulutuskuntayhtymä

Vaattovaara Minna	Savon koulutuskuntayhtymä (1.4.2021 saakka)
Widenoja Pekka	SASKY koulutuskuntayhtymä
Wiikari Leena	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia

Liikunnan kilpailutoiminnan kehittämisryhmä

Puheenjohtaja:

Olli-Pekka Ojalainen Sataedu

Jäsenet:

Haapiainen Sakke	Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä (1.8.2021 alkaen)
Hautamäki Taneli	Raision seudun koulutuskuntayhtymä (31.7.2021 saakka)
Hoikkanen Janne	Turun kaupunki (1.8.2021 alkaen)
Hutri Pia	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Huttunen Minna	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Järvinen Tea	Ammattiopisto Spesia
Kallioinen Pasi	Satakunnan koulutuskuntayhtymä
Kangas Petra	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Karppinen Anne	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria (1.8.2021 alkaen)
Keski-Oja Leila	Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
Lehtola Terhi	Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä

Merikanto Pekka	Koulutuskeskus Salpaus (1.8.2021 alkaen)
Mierlahti Aaron	Turun kaupunki (31.7.2021 saakka)
Oras Mira	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Pusa Jani	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä (1.8.2021 alkaen)
Salmela Esa	Turun kaupunki (31.7.2021 saakka)
Siitari Matti	Hyria Koulutus Oy
Tapio Juha	SASKY koulutuskuntayhtymä
Viiri Marika	Helsingin kaupunki / Stadin ammatti- ja aikuisopisto
Väisänen Eila	Kajaanin kaupunki
Ylihärsilä Aila	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä (31.7.2021 saakka)

Viestinnän kehittämisryhmä

Puheenjohtaja:

Bani Eira Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda (30.6.2021 saakka)

Jäsenet:

Hulkkonen Paula Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria (1.8.2021 alkaen)

Katajamäki Katja Skills Finland ry

Siren Lea Tampereen kaupunki (1.8.2021 alkaen)

Tiala Maarit Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda

Turtiainen Janne

Helsingin kaupunki

Uski Jonna

Koulutuskeskus Salpaus

Virtanen Johanna

Satakunnan koulutuskuntayhtymä Sataedu

LIITE 4: Jäsenyhteisöt

AEL-Amiedu Oy

Ahlmanin koulun säätiö (liittynyt 1.9.2020)

Ammattiopisto Spesia Oy

Careeria Oy

Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia

Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Etelä-Savon Koulutus Oy

Haapaveden Opiston Kannatusyhdistys ry

Helsingin kaupunki

Helsinki Business College Oy

Hengityslitto ry

Hyria koulutus Oy

Hämeen ammatti-instituutti Oy

Itä-Savon koulutuskuntayhtymä

Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä

Jyväskylän koulutuskuntayhtymä

Järvisseudun koulutuskuntayhtymä

Kajaanin kaupungin koulutusliikelaitos

Kalajoen Kristillisen Opiston kannatusyhdistys ry (liittynyt 19.2.2021)

Kanneljärven Kansanopiston Kannatusyhdistys ry

Kellosepäntaidon edistämissäätiö

Kemi-Tornionlaakson koulutuskuntayhtymä

Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

Kiipulasäätiö

Kirkkopalvelut ry (liittynyt 1.1.2021)

Kisakalliosäätiö

Kotkan-Haminan seudun koulutuskuntayhtymä

Koulutuskeskus Salpaus-kuntayhtymä

Koulutuskuntayhtymä Brahe (aiemmin Raahen koulutuskuntayhtymä)

Koulutuskuntayhtymä OSAO

Koulutuskuntayhtymä Tavastia

Kouvolan Ammattiopisto Oy (aiemmin Kouvolan kaupunki)

Live-säätiö sr. (aiemmin Invalidisäätiö)

Lounais-Hämeen koulutuskuntayhtymä

Lounais-Suomen koulutuskuntayhtymä

Luksia,Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

Länsirannikon Koulutus Oy

Maalariammattikoulun Kannatusyhdistys ry

Optima kuntayhtymä

Paasikiviopistoyhdistys ry

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Raahen Porvari- ja Kauppakoulurahasto

Raision seudun koulutuskuntayhtymä

Rovaniemen koulutuskuntayhtymä

SASKY koulutuskuntayhtymä

Salon seudun koulutuskuntayhtymä

Satakunnan koulutuskuntayhtymä

Savon koulutuskuntayhtymä

Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

Suomen Urheiluopiston Kannatusosakeyhtiö

Suomen ammattikoulutuksen johtajat SAJO ry

Suomen valtio

Suupohjan koulutuskuntayhtymä

Tampereen Aikuiskoulutussäätiö

Tampereen kaupunki

Tanhuvaaran säätiö

Tohtori Matthias Ingmanin säätiö sr

Turun kaupunki

UPM-Kymmene Oyj (kannatusjäsen, eronnut 31.12.2021)

Vaasan kaupunki

Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä

Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Pajulahti

Varalan Säätiö

Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

Äänekosken ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä

LIITE 5: Toimintatilastot 1.8.2020-31.12.2021

Tapahtuma / laji:	Pvm. ja paikka:	Osallistujia:					Yhteensä
		Naiset	Miehet	Muu	Ei halua ilmoittaa	Ei tietoa	
<u>LIIKKUVA AMIS -TOIMINTA</u>							
Amistamo	23.9.2020 Sastamala					67	67
E-urheilu	syksy 2020					196	196
Jalkapallo (pojat)							
	harraste			108			108
	alkusarjat kilpa			198			198
	lopputurnaus kilpa peruttu						
Koripallo	peruttu						
Futsal (pojat)	peruttu						
Salibandy (tytöt)	peruttu						
Salibandy (pojat)	peruttu						
E-urheilu	kevät 2021					189	189
SAKU-sähly	peruttu						
Kaukalopallo	peruttu						
SAKUgames	peruttu						
	Tansanialainen jalkapallo						
	Erytisopiskelijoiden salibandy						
	Frisbeegolf						
	Minigolf						
	Beach volley						
	Keilaus						
	SAKU-sähly (pojat ja tytöt)						
	Toistovoimapunnerrus						

Jalkapallo (pojat)				
	harraste		48	48
	alkusarjat kilpa		180	180
	lopputurnaus kilpa	17.-18.11.2021 Liikuntakeskus Pajulahti	90	90
E-urheilu	syksy 2021		168	168
Liikevirtaa-liikuntakampanja	19.4.-9.5.2021. Liikkeelle.net/liikevirtaa		281	281

OSALLISTUVA AMIS -TOIMINTA

KULTTUURITOIMINTA

SAKUstars 2020, ennakkolajit	ilmoittautumisjärjestelmästä	260	143	403
SAKUstars 2020, livelajit	livenä paikalla 217, loput osallistui verkon kautta	170	103	107
SAKUstars 2021				603

TUTORTOIMINTA JA MUUT OPISKELIJAKOULUTUKSET

Liikuntatutorkoulutukset		36	51	87
Harrastustoiminnan tutorkoulutukset		133	86	219
Virtuaalikalhvilat				832

TYÖKYKYINEN AMIS -TOIMINTA

Hyvinvointivirtaa-teemaviikko	28.9.-2.10.2020		51 000	51 000
Hyvinvointivirtaa-teemaviikko	4.-8.10.2021		44 000	44 000

HYVINVOIVA HENKILÖSTÖ -TOIMINTA

Syyskisat	5.-6.9.2020 Kalajoki	31	52		83
	Yleisurheilu				22
	Saappaanheitto				17
	Maastajuoksu				9
	Petankki				26
	Beach volley				16
	Frisbeegolf				31
	Hiekkapesis				10
Golf	11.-12.9.2020 Kokkola				52
	yksilökisa	6	40		
	joukkuekisa	7	40		
SAKU-puolimaraton	3.10.2020 Helsinki	5	6		11
Sekalentis	peruttu				
Keilaus (kotirata)	9.11.2020-31.1.2021	2	2		4
Ilma-aseet (kotirata)	1.1.-31.1.2021	6	9		15
Talvikisat	peruttu				
SAKU-lentis	peruttu				
SAKUstars-henkilöstösarja				40	40
SAKU-pyöräily	13.6.2021	1	6		7
Syyskisat	peruttu				
Golf	10.-11.9.2021 Vierumäki				82
	yksilökisa	10	44		
	joukkuekisa	14	57		
	aloittelijat	3	4		
Padel	12.-13.11.2021	7	5		12
Sekalentis	13.-14.11.2021 Lohja	53	45		98
Liikkeelle-liikuntakampanja	7.9.-4.10.2020			304	304
	30.8.-26.9.2021	542	111		653
oppilaitosten tilauskampanjat	kahdeksan kampanjaa keväällä 2021			513	513

HYVINVOINTIVERKOSTON TOIMINTA JA HANKKEET

Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät Teams 26.10.2020	68	12			80
Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät Tampere 23.-24.11.2021	107	23			130
Helavalkeat				10	10
Asuntolaohjaajien virtuaaliset kohtaamiset				100	100
Liikkuva amis -verkostotapaamiset 5.5.2021, 3.11.2021 Teams-alustalla	66	32			98
Liikkuva amis -kehittämispolut 2020: 15.9, 8.10, 6.10, 29.10, 9.11, 10.11, 2021: 11.3, 22.3, 6.4, 15.4, 11.5, 21.5, 27.5, 18.11, 16.12, 17.11,					83
					35
Työkykypassin orientaatiot				530	530
Työkykypassin käyttöönottopajat				614	614
Työkykypassin infotilaisuudet				223	223
Työkykypassi-verkoston tapaamiset				149	149
Työkykypassimentoreiden valmennus	15	10			25
Zoomi-hankkeen vertais- ja asiantuntija-arvioinnit 11.8., 3.9., 5.11., 3.2., 18.5., 17.6. Teams-alustalla.	50	10			60
Zoomin Sujuvat siirtymät -osion käynnissä olevien hankkeiden määrä 21 hanketta 31.12.2021					
Galaksi-hankkeen verkostotapahtumat	201	55	1	146	403

JÄRJESTÖTOIMINTA

YHTEYSHENKILÖ- JA KEHITTÄMISRYHMÄTOIMINTA

yhteyshenkilökoulutukset	26	3			29
--------------------------	----	---	--	--	----

Kehittämisyhmätoiminta:

Hyvinvoiva amis

kokous 18.9.2020	10	1	11
kokous 27.1.2021	12	1	13
kokous 30.3.2021	9	1	10
kokous 2.11.2021	9	3	12

Liikunta

kokous 24.9.2020	7	3	10
kokous 29.10.2020	8	2	10
kokous 27.1.2021	9	5	14
kokous 18.2.2021	8	4	12
kokous 8.9.2021	8	8	16
kokous 13.10.2021	5	6	11
kokous 3.11.2021	5	5	10
kokous 1.12.2021	6	6	12

TUKIstars

kehryn kokous 9.10.20	15	3	18
SAKUstars2021 suunnittelupäivä 29.10.20 (lajivastaavat mukana)	56	20	76
SAKUseminaarin yhteydessä 27.1.21 teams	13	4	17
kehryn kokous 18.2.2021 teams	13	3	16
SAKUstars2021-22 suunnittelupäivä 27.5.2021	12	4	16
SAKUstars 22 syyssuunnittelu Tuusula 15.9.21	9	2	11

Viestintä	kehryn kokous 11.11.2020	5		5
	kehrykahvit 22.10., 8.12.2020			10
	kehryn kokous 27.1.2020	4	1	5
	kehryn kokous 3.5.2021	4		4
	kehrykahvit 22.2.,16.6.			

VIESTINTÄ

Verkkopalveluiden käyttäjät

sakury.net sivun katseluita 1.1.2021-31.12.2021				102 859
sakury.net sivun käyttäjiä 1.1.2021-31.12.2021				37 399
sakustars.fi sivun katseluita 1.1.2021-31.12.2021				97 943
sakustars.fi sivun käyttäjiä 1.1.2021-31.12.2021				15 770
Arjenarkki.fi / Hyvinvoivaamis.fi sivun katseluita 1.1.2021-31.12.2021				16 021 / 48 257
Arjenarkki.fi / Hyvinvoivaamis.fi sivun käyttäjiä 1.1.2021-31.12.021				7 975 / 14 971
Työkykypassi.fi sivun katseluita 1.1.2021-31.12.2021				92 843
Työkykypassi.fi sivun käyttäjiä 1.1.2021-31.12.2021				18 859
Liikkuvaamis.fi sivun katseluita 1.8.2020-31.12.2021				11 767
Liikkuvaamis.fi sivun käyttäjiä 1.1.2021-31.12.2021				4 345

Facebook-tykkääjät

SAKU ry				2 029
SAKUstars				2 043
Hyvinvointiverkosto				1 138
SAKU ry:n kisat -ryhmä				378

Instagram-seuraajat

SAKU ry				605
SAKUstars				532