

Esipuhe

Vuonna 2025 SAKU ry:ssä tehtiin paljon kehittämistyötä viestinnän ja digitaalisten palvelujen suhteen. Toiminnan rahoitukseen liittyi harmeja ja huolia, mutta käytännön toiminnan laajuus ja osallistujamäärät olivat kuitenkin pääosin hyvällä edellisvuosien tasolla.

SAKU ry:n uusia nettisivuja rakennettiin reilun vuoden ajan, ja sivusto saatiin avattua kesällä 2025. Sivustolla keskityttiin erityisesti selkeään rakenteeseen, johdonmukaiseen visuaaliseen ilmeeseen ja saavutettavuuteen. Viestinnän sisällöissä nousi vuoden aikana esille kaksi viestinnällistä kampanjaa. Alkuvuodesta järjestettiin *Vastuu opiskelijoiden työkyvystä on yhteinen* -kampanja, jonka aikana kerrottiin työelämäjärjestöjen ja työnantajien suuntaan opiskelijoiden työkykyisyydestä ja sen tukemisen tarpeesta. Syksyllä nostettiin viestinnän keinoin esille SAKU-toiminnan merkityksiä ja tuloksia *#OnnistumisetNäkyville*-kampanjassa. Uusi viestinnän avaus oli myös opiskelijoiden podcast harrastusten merkityksellisyydestä Hyvinvointivirtaa-viikon käynnistäjänä.

Ammattiosaajan työkykypassin suhteen tehtiin iso päätös, kun kymmenisen vuotta palvelleesta työkykypassin mobiilisovelluksesta päätettiin luopua. Mobiilisovellus on tarjonnut opiskelijoille työkalun työkykytaitojen itsenäiseen opiskeluun, ja erityisesti koronarajoitusten aikana etäopinnot mahdollistava sovellus oli hyvinkin suosittu. Erillisen sovelluksen tekninen kehittäminen osoittautui kuitenkin taloudellisesti raskaaksi, joten edessä oli päätös siirtää työkykypassi Moodleen ja muille sähköisille oppimislustoille, joita oppilaitokset muutenkin käyttävät. Tästä päätöksestä alkoi myös SAKU ry:n matka verkkopedagogiikan maailmaan. Työkykypassin vanavedessä keväällä 2026 julkaistaan muitakin sähköisille oppimislustoille suunniteltuja verkkomateriaaleja, jotka opinnollistavat SAKU ry:n toiminnan eri osa-alueita.

Liikuntatoiminnan osalta kehitystyötä tehtiin erityisesti kotiratakasakokonaisuuden sisältöjen ja markkinoinnin uudistamisessa. SAKUgames-tapahtuma on puolestaan saatu sisältöjen ja järjestämishojien suhteen siihen vaiheeseen, että tapahtuma voi lähteä kiertämään maata muiden kisatapahtumien tavalla. Tanhuvaaran urheilupuisto oli tutustumassa kevään 2025 tapahtumaan ja ottaa vastuun seuraavan SAKUgamesin järjestämisestä!

Tutortoiminta jatkuu vahvana, ja koulutettujen tutorien määrä ylitti tavoitteet reilusti. Tilauskoulutusten lisäksi järjestettiin valtakunnalliset tutorinfot verkon kautta. Myös virtuaalikalvat ovat löytäneet hyvin katsojia, niitä hyödynnetään live-lähetysten lisäksi runsaasti myös tallenteina.

Hanketoiminnan osalta kevät oli vielä vilkas, mutta syksyllä hankesalkku oli harvinaisen tyhjä. Kesällä päättynyt Hymy-hanke oli SAKU ry:n kaikkien aikojen laajin verkostohanke. Tytöt liikkeelle -hankkeessa saatiin selville mielenkiintoisia asioita tyttöjen liikkumisen toiveista ja koetuista esteistä. Kesällä käynnistyneessä Yhdessä liikkeelle -hankkeessa kehitettiin soveltavan liikunnan osaamista yhdessä Kiiipulan ammattiopiston kanssa ja tuotettiin sisältöä mm. Liikkuva amis -sivuston soveltavan liikunnan ideapankkiin. Uusia hankehakemuksia laadittiin sekä yksin että yhdessä verkoston kanssa, mutta vaikuttaisi siltä, että hakuja on auki hieman aiempaa vähemmän.

Rahoitukseen liittyy myös vuoden harmillisin uutinen: opetus- ja kulttuuriministeriö ei rahoita jatkossa SAKUstars-tapahtuman järjestämistä – aiemmin kisat järjestänyt koulutuksen järjestäjä pystyi hakemaan tukea tapahtuman kulojen kattamiseen osana strategiarahoitusta. On ollut kuitenkin hienoa huomata jäsenkentän sitoutuminen SAKUstars-toimintaan: 2026 kisat järjestävä Tredu ja 2027 kisat järjestävä Kainuun ammattiopisto ovat sitoutuneet kisojen järjestämiseen muuttuneesta tilanteesta huolimatta. Myös osallistuvat oppilaitokset ovat kertoneet sitoutumisen kisatoimintaan jatkuvan. Ja hienoja tositarinoita on jaettu *#OnnistumisetNäkyville*-kampanjassa.

Strategiamittarit toiminnan osa-alueittain / opiskelijatoiminnan palautteet

- Edistikö tapahtumaan osallistuminen hyvinvointiasi?
- Kuinka hyvin tapahtumaan osallistuminen edisti ryhmäsi tai oppilaitoksesi yhteishenkeä?
- Kuinka hyvin tapahtuma mielestäsi onnistui?

Kaikki opiskelijoille suunnattu toiminta yhteensä



Vuonna 2024: 3,80 / 3,89 / 4,27

Vuonna 2023: 3,93 / 4,00 / 4,38

Koulutukset



Vuonna 2024: 3,46 / 3,56 / 4,25

Vuonna 2023: 3,84 / 3,85 / 4,50

Kulttuuri



Vuonna 2024: 3,76 / 4,01 / 3,84

Vuonna 2023: 3,80 / 4,01 / 4,24

Liikunta



Vuonna 2024: 4,26 / 4,25 / 4,47

Vuonna 2023: 4,19 / 4,19 / 4,35

Strategiamittarit toiminnan osa-alueittain / henkilöstötoiminnan palautteet

- Edistikö tapahtumaan osallistuminen työhyvinvointiasi?
- Kuinka hyvin tapahtumaan osallistuminen edisti ryhmäsi tai oppilaitoksesi yhteishenkeä?
- Kuinka hyvin tapahtuma mielestäsi onnistui?

Kaikki henkilöstölle suunnattu toiminta yhteensä



Vuonna 2024: 3,87 / 3,63 / 4,28
Vuonna 2023: 4,01 / 3,77 / 4,30

Koulutukset



Vuonna 2024: 4,06 / 3,73 / 4,59
Vuonna 2023: 3,73 / 3,43 / 4,05

Liikunta



Vuonna 2024: 3,79 / 3,63 / 4,14
Vuonna 2023: 4,10 / 3,90 / 4,28

Verkostotoiminta



Vuonna 2024: 4,08 / 3,43 / 4,67
Vuonna 2023: 3,90 / 3,51 / 4,71

Toiminnan sisällöt

Kulttuuria ja luovaa ilmaisua

Kulttuuri kuuluu kaikille! Toiminnan tavoitteena on tukea ammattiin opiskelevia kulttuuriharrastuksissa. SAKUstars-toiminnassa kaikki ovat tähtiä.

Yhteisöllisyyttä ja osallisuutta

Opiskelijat ovat SAKU-toiminnassa sekä osallistujia että aktiivisia toiminnan järjestäjiä. Oppilaitoksen yhteisöllisyyttä tukemalla sitoutetaan opiskelijoita opintoihin ja oppilaitokseen.

Fyysistä aktiivisuutta ja liikunnan iloa

Liikuntatoiminnan tavoitteena on tukea liikunnallisen elämäntavan oppimista. Tarjoamme erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille: istumisen vähentämisestä palloilusarjoihin, pienistä paikallisista virikkeistä valtakunnallisiin tapahtumiin asti. Työvälineinä vaikuttamistyö, materiaalit, kampanjat ja tapahtumat.

Työkykyisyyttä ja kestäväää ammattitaitoa


Kestävä ammattitaito sisältää ammatillisen osaamisen, riittävän fyysisen toimintakyvyn ja asenteen ja taidot, joilla pärjää työelämässä. SAKU ry:n työkalut ja toiminta tukevat opiskelijoita kestävään ammattitaitoon liittyvän osaamisen hankkimisessa.

Hyvinvoivaa oppimisympäristöä tukeva henkilöstötoiminta

Hyvinvoivan oppimisympäristön tukena ovat hyvinvoinnin asiantuntijapalvelut, mallit, materiaalit, verkostot ja tapahtumat. Tarjoamme työkaluja myös henkilöstön hyvinvoinnin tukemiseen. Vain hyvinvoiva henkilöstö jaksaa huolehtia myös opiskelijoista. Kehittämistyötä tehdään myös aktiivisen hanketoiminnan avulla.

Järjestötoiminta

SAKU ry:n toimintaperiaatteet ovat jäsenlähtöisyys, kumppanuus, muutosvalmius ja vaikuttavuus. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että järjestöllä on kuunteleva korva, hyvä yhteistyöverkosto ja toimiva henkilöstö. Järjestötoiminnan avulla tuetaan yhteyshenkilöitä, kehitetään uutta kehittämisryhmien avulla, viestitään aktiivisesti ja varmistutaan toiminnan vastuullisuudesta.

KULTTUURIA JA LUOVAA ILMAISUA	TOIMINTA	TULOKSET
<p>Paikallinen toiminta opiskelijoille</p>	<p>Valtakunnallinen SAKUstars-kulttuurikilpailu kokoaa kulttuurielämysten pariin vuosittain noin tuhat opiskelijaa. Paikallisen SAKUstars-toiminnan tavoitteena on mahdollistaa kulttuurikokemukset myös niille opiskelijoille, jotka eivät syystä tai toisesta halua tai voi osallistua valtakunnalliseen tapahtumaan.</p> <p>Oppilaitokset ovat käyttäneet omia SAKUstars-kilpailijoitaan mm. Hyvinvointivirtaa-viikon tapahtumissa ja oppilaitosten juhlatilaisuuksissa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • SAKU ry:n uusilla nettisivuilla on julkaistu ideoita paikallisen SAKUstars-tapahtuman ohjelmaksi. Sivuilta löytyy myös valmiita videomateriaaleja kuvataidetuokioiden toteuttamisen tueksi. • Oppilaitoksille on markkinoitu SAKUstars-paikallistoiminnan opinnollistamismahdollisuuksia ja esimerkkejä niistä on lisätty SAKUstars-toimintakäsikirjaan. • Hyvinvointivirtaa-viikon avaukseksi SAKU ry:n somekanavissa julkaistiin video, jossa SAKUstars 2025 -kisojen Spoken word -sarjan kilpailijat ja muuhun SAKU-toimintaan osallistuneet opiskelijat keskustelivat tunnin ajan nuorten hyvinvoinnin tekijöistä ja haaveistaan.
<p>Valtakunnallinen toiminta opiskelijoille</p> 	<p>Valtakunnalliset SAKUstars-kulttuurikilpailut järjestettiin 8.–10.4.2025 Joensuussa. Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riverian järjestämien kilpailujen teema oli Veden vapaus.</p> <p>Riveria sai SAKUstars-kilpailujen suojelijaksi Tuomas Holopaisen, joka on ponnistanut Kiteeltä maailman suurimmille lavoille Nightwishin kanssa. Oli upeaa kuulla, että Holopainen halusi ilman muuta olla mukana tukemassa ammattiin opiskelevia heidän kulttuuriharrastuksissaan. Maailmantähden mukana oleminen kilpailujen markkinoinnissa ja viestinnässä loi omaa mielenkiintoaan tapahtumalle sinänsä, mutta vielä tärkeämpiä olivat Holopaisen kannustustavat sanat kisojen osallistujille: ole rohkea, ota riskejä ja muista nauttia matkasta!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Osallistujamäärä oli varsin suuri: ennakkosarjoihin ilmoittautui yli 500 kilpailijaa ja kilpailutöitä lähetettiin yli 630. Paikan päällä Joensuussa live-sarjoissa kilpailemassa oli samoin yli 500 kilpailijaa ja heitä huoltamassa yli 100 henkilöä. Kilpailusuorituksia tapahtuman aikana tehtiin yli 840. Kilpailijat edustivat 34 ammatillisen koulutuksen järjestäjää ympäri Suomen. • Kilpailupaikkoina toimivat Joensuun Urheilutalo, Sirkkalan liikkumiskeskus, Viihderavintola Ilona sekä Riverian omat tilat Peltolan kampuksella. Kilpailutoimisto sijaitsi tapahtumapaikkojen läheisyydessä Riverian Niskalan kampuksella. Kilpailupaikat tukivat erinomaisesti tapahtuman onnistumista.

	<p>SAKUstars-kisajärjestäjinä toimivat koulutuksen järjestäjät ovat voineet hakea järjestämisen tueksi opetus- ja kulttuuriministeriöstä avustusta strategiarahoituksen osana. Vuodesta 2019 alkaen tukea on myönnetty vuosittain 226 000–300 000 euroa.</p> <p>Kesällä saatiin huonoja uutisia: Tampereen seudun ammattiopisto Tredulle ei myönnetty avustusta vuoden 2026 kilpailujen järjestämiseen.</p>	<p><i>"SAKUstars ei ole kuitenkaan vain kulttuurikilpailu. Se on tapahtuma, joka luo hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja tuo kilpailuun osallistuville opiskelijoille myös aivan uutta intoa omiin opintoihin. Osa kilpailijoista totesikin, että SAKUstarsiin osallistuminen on kannatellut heidät saattamaan opintonsa loppuun. Siellä jokainen saa loistaa ja kokea kannustusta. Se on kilpailu, jossa kaikki ovat voittajia."</i></p> <p>– Kuntayhtymän johtaja, rehtori, ammattikasvatusneuvos Esa Karvinen, Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ikävästä yllätyksestä huolimatta Tredu on sitoutunut järjestämään kilpailut ja toteuttamaan ne nyt tiedossa olevilla reunaehdoilla. Tapahtuman tekemiseen on löytynyt innokkuutta, joka näkyy oppilaitoksen arjessa yhteisöllisyytenä, ja kisoja suunnitellaan entistä enemmän opinnollistaminen edellä. • SAKU ry:n markkinoinnissa ryhdyttiin myös toimeen ja aloitettiin kampanja #OnnistumisetNäkyville, jossa kerätään jäsenyhteisöiltä tarinoita mm. SAKUstarsiin osallistumisen vaikutuksesta opiskelijahyvinvointiin.
YHTEISÖLLISYYTTÄ JA OSALLISUUTTA	TOIMINTA	TULOKSET
Hyvinvointivirtaa	Hyvinvointivirtaa-teemaviikko kokoaa opiskelijoita opintojen alussa yhteen, edistää ryhmäytymistä ja luo mahdollisuuksia tutustua niin muihin opiskelijoihin kuin henkilöstöönkin. Valtakunnallinen teemaviikko järjestetään viikolla 40, ja sen tavoitteena on tuoda esiin	<ul style="list-style-type: none"> • Hyvinvointivirtaa-viikolle osallistuvien oppilaitosten määrässä oli pientä nostetta, kun tapahtumia järjestettiin 37 koulutuksen järjestäjän 153 oppilaitoksessa ja tapahtumien piirissä oli 37 000 opiskelijaa.



terveyden, turvallisuuden ja viihtyvyyden teemoja käytännönläheisellä tavalla.

- SAKU ry vastaa teemaviikon sisältöjen suunnittelusta, yhteistyökumppaneiden kontaktoinnista, tapahtumien koordinoinnista ja valtakunnallisesta viestinnästä. Materiaaleja ja palveluita teemaviikolle tarjosi yksitoista yhteistyökumppania.
- Tapahtumien toteuttamisen tueksi tuotetaan valmiita toimintamalleja, sähköisiä materiaaleja sekä omakustannehinnalla erikseen tilattavia painotuotteita.
- SAKU ry:n työntekijöille Hyvinvointivirtaa-viikko tarjoaa myös luontevan kohtaamisen paikan yhteyshenkilöidemme ja opiskelijoiden kanssa.

- Teemaviikon erityisteemana oli turvallisuus. Vierailuilla viestimme SAKU-toiminnasta opiskelijoiden hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden näkökulmasta. SAKU ry:n toimintapaletti pitää sisällään opiskelijoiden yhteisöllisyyttä ja osallisuutta lisäävää ja sitä kautta turvallisuutta edistävää toimintaa.
- Turvallisuus oli myös yksi SAKU ry:n vierailutoivevaihtoehdoista. Teemaviikon aikana turvallisuutta käsiteltiin kolmessa SAKU ry:n vetämässä Erätauko-keskustelussa. Teemaviikolla SAKU ry vieraili kolmessatoista oppilaitoksessa.
- #AmisTekeeHyvää-haasteisiin oli nyt ensimmäistä kertaa mahdollista osallistua läpi vuoden. Yleisön suosikiksi valikoitui someäänestyksessä Business Collegen Helsingin opiskelijoiden Kiitoskirjeitä henkilöstölle -tempaus, SAKU ry:n viestinnän kehittämisryhmä valitsi sykähdyttävimmäksi tempaukseksi Sedun opiskelijoiden Pipoja vastasyntyneille -tempauksen. Toteutetut tempaukset oli nivottu osaksi opintoja hienolla tavalla. Raportteja saatiin 25 tempauksesta, mikä jäi toivotusta osallistujamäärästä. Työtä tarvitaan edelleen haasteen tunnettuuden lisäämiseen sekä opinnollistamisen mahdollisuudesta muistuttamiseen.

"Halusimme kiittää opettajia ja muuta henkilöstöä kaikesta siitä, mitä he tekevät meidän eteen. Kirjeet olivat meidän pieni tapamme näyttää se. Oli hieno nähdä, miten paljon sanat voivat merkitä."

– Tempauksen tehnyt opiskelijaryhmä, Business College Helsinki

- Tarjosimme teemaviikolle myös verkkosisältöä: Podcastissa SAKU-toiminnassa aktiiviset opiskelijat keskustelivat SAKUstars-kisojen sekä liikuntatapahtumien merkityksestä opintojen rinnalla. Teemaviikon virtuaalikaupissa panostettiin

		<p>palautumiseen vaikuttaviin asioihin. Virtuaalikahtilan sisällöistä vastasi Smart Moves.</p> <ul style="list-style-type: none">Hyvinvointivirtaa-viikon tapahtumat onnistuvat vain aktiivisten yhteyshenkilöiden avulla. Hyvinvoinnin rakentaja -palkinto tuo esille aktiivisten tekijöiden merkitystä. Hyvinvoinnin rakentajaksi 2025 valittiin tuntiopettaja Heli Kajo Omniasta. <p><i>"Hyvinvoinnin rakentajan palkinto on parasta, mitä voi toivoa. Palkinto on osoitus yhdessä rakennetusta yhteisöllisyydestä. Se on palkinnossa se liikuttava osuus."</i></p> <p>– Hyvinvoinnin rakentaja 2025, tuntiopettaja Heli Kajo, Omnia</p> <ul style="list-style-type: none">Teemaviikko pulppusi ja säihkyi somessa päivitysten virrassa. Näin teemaviikkoa kuvattiin Business College Helsingin päivityksessä: <p><i>"Äänimaljarentoutus, aartenetsintä, pakohuonepeli, karaoke, katukoris, showtanssi, tatuointipaja sekä tutoreiden huolituoli ja hyvinvoinnin luennot.</i></p> <p><i>Tätä kaikkea ja paljon muutakin (tässä vain esimerkkejä) tarjosi syksyn odotetuin viikko, Hyvinvointivirtaa-viikkomme ohjelma. Viikko oli mieluinen, olivathan opiskelijamme itse sen suunnitelleet, tuottaneet ja toteuttaneet.</i></p> <p><i>Opiskelijoidemme hyvinvoinnin tukemista ei tietysti jätetä teemaviikon varaan. Olemme nimittäin järjestämällisesti rakentaneet toimintakulttuurin, jossa hyvinvointi, yhteisöllisyys ja arjen tuki ovat aidosti koulutyön ytimessä."</i></p>
--	--	--

Tutortoiminta

SAKU ry tarjoaa jäsenistölleen tutorkoulutuksia kolmella eri sisällöllä: tutorkoulutukset, liikuntatutorkoulutukset ja verkkotutorkoulutukset.

Tilauuskoulutusten lisäksi järjestetään valtakunnallisia ja maksuttomia tutorinfoja verkon välityksellä.





- Liikuntatutorkoulutuksia järjestettiin 5, tutorkoulutuksia 12 ja verkkotutorkoulutuksia 1 eli yhteensä vuoden aikana 18 tutorkoulutusta. Koulutettujen tutoreiden määrä oli 310. Tavoitteena oli järjestää vuoden aikana 14 tutorkoulutusta sekä kouluttaa yhteensä 200 tutoria eli tavoitteet ylittyivät.
- On yleistynyt, että oppilaitokset tilaavat tutorkoulutuksen, johon osallistuu useamman eri toimipisteen tutoreita. Se on mahdollistaa hyvin myös muiden toimipisteiden tutoreihin tutustumiseen ja lisää yhteistyötä. Liian isojen osallistujamäärien vuoksi tutorkoulutustilaukslommeeseen asetettiin kuitenkin enimmäismääräksi 30 opiskelijaa.
- Tilauuskoulutusten lisäksi pidettiin kaksi maksutonta tutorinfoa verkon kautta tutortoiminnasta kiinnostuneille opiskelijoille ja ohjaajille. Osallistujia oli yhteensä 62. Tutorinfoissa käsiteltiin tutorin roolia ja tehtäviä oppilaitoksessa sekä jaettiin vinkkejä tutortoimintaan.
- Tutorkoulutuksista saatiin runsaasti palautetta, joka oli pääosin positiivista. Palauteprosentti oli 61 %. Palautteissa korostui ryhmässä tekemisen tärkeys ja opiskelijoiden vaikuttamismahdollisuudet.

"Tykkäsin paljon ryhmätehtävistä ja siitä, kun saimme itse kehittää ideoita."

"Oli hauska päivä ja kiva vähän tutustua uusiin ihmisiin, vaikka olikin alussa aika jännittävää 😊"

– Opiskelijoiden palautteita

	<p>Aiemmin muiden järjestöjen kanssa yhdessä toteutettu tutortoiminnan verkosto hiipui myös kumppanijärjestöjen työaikaresurssien vuoksi ja tutorohjaajien tukeminen haki muotoaan.</p> <p>Koordinoimme Facebookissa ammatillisen koulutuksen opiskelijatoiminnan ohjaajien ja opettajien yhteisöä, mutta valitettavasti ryhmä ei ollut kovin aktiivinen. Olimme valmiita pitämään ryhmässä verkon kautta kohtaamisia toiveiden mukaisesti, mutta osallistujia oli vain muutamia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tutorohjaajille pidettiin vuosittainen kohtaamisen osana Amistamo-tapahtumaa. Nyt se pidettiin Kiipulassa Janakkalassa osana Erityisryhmien Amistamo ja työpajaan osallistui 10 ohjaajaa. • Tutor- ja opiskelijakuntatoiminnan opinnollistamisen suositukset (tehty osana HYMY-hanketta) jaettiin laajasti tutorohjaajien käyttöön. Dokumenttia päivitetään tarpeen mukaan.
<p>Opiskelijat toiminnan järjestäjinä</p>	<p>Amistamo-tapahtumat tarjoavat ryhmäyttäviä ja liikettä lisääviä tapahtumaideoita esimerkiksi tutoropiskelijoille ja opiskelijakunta-aktiiveille.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tapahtuma toteutetaan osana järjestelyissä mukana olevien opiskelijoiden opintoja. • Opiskelijoille suunnatun ohjelman lisäksi tapahtumassa järjestetään ohjaajille vertaistapaaminen ja SAKU-info. • Tavoitteena on järjestää vuosittain kaksi Amistamo-tapahtumaa yhteistyössä oppilaitosten tutoreiden kanssa. <div data-bbox="645 1086 1055 1366" data-label="Image"> <p>A hand-drawn illustration of a person with glasses and a lightbulb idea, with a speech bubble saying 'Amistamo'.</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> • Erityisopiskelijoille suunnattu Amistamo siirtyi elokuulta 2024 toukokuulle 2025, ja se järjestettiin Janakkalassa Kiipulan ammattiopiston neljän eri toimipisteen kanssa. Erityisryhmien Amistamo järjestettiin ensimmäistä kertaa yhteistyössä useamman oppilaitoksen kanssa, ja järjestelyt hoituivat hienosti. • Osallistujia oli 30, joten jäimme selvästi 50 opiskelijan osallistujatavoitteesta. • Tapahtumassa oli yhteensä neljä erilaista rastia ja tutorohjaajille järjestettiin oma tutortyöpaja. Tapahtuman rasteista koostettiin ohjeet valokuvien kera SAKU ry:n verkkosivuille. Toiminnallisten rastien lisäksi tapahtumassa oli musiikkiesityksiä Kiipulan opiskelijan esittämänä aloituksessa sekä lopetuksessa. Tapahtumana teemana oli ystävyys ja yhdessä tekeminen. <p><i>”Tykkäsin kaikesta toiminnasta ja pääsin tutustumaan muihin ryhmässä oleviin, pääsin kehittämään itseäni tehtäviin liittyvissä asioissa esim. hahmotuksessa.”</i></p> <p>– Opiskelijan palaute</p>

		<ul style="list-style-type: none"> Seuraavan vuoden Erityisryhmien Amistamon järjestäjäksi saatiin Ammattiopisto Luovin neljä eri toimipistettä, ja tapahtuma järjestetään Vaasassa keväällä 2026. Oulussa järjestettävä Amistamo-tapahtuma jouduttiin siirtämään syksyltä helmikuulle 2026 vähäisen ilmoittautuneiden määrän vuoksi.
FYYSISTÄ AKTIIVISUUTTA JA LIIKUNNAN ILOA	TOIMINTA	TULOKSET
<p>Paikallinen toiminta opiskelijoille</p>  	<p>Liikkuva amis -toiminta tukee ammatillisia oppilaitoksia liikettä lisäävän toimintakulttuurin luomisessa. Liikkuva amis -toiminta pitää sisällään kuukausittain lähetettävän uutiskirjeen eli liikuntaimpulssin, kaksi kertaa vuodessa järjestettävät Ideoidenvaihtopäivät sekä Liikkuva amis -sivuston.</p> <p>Liikuntaimpulssi lähetetään kuukausittain ja sillä on noin 900 tilaajaa. Tämä on Liikkuva amis -toiminnan pääasiallinen viestintäkanava.</p> <p>Ideoidenvaihtopäivät ovat kaikille avoimet ja maksuttomat. Verkon välityksellä pidettävät ideoidenvaihtopäivät tukevat oppilaitosten liikkeen lisäämisen työtä ja ylläpitävät Liikkuva amis -verkostoa.</p> <p>Liikkuva amis -sivusto kokoaa yhteen SAKU ry:n ja muiden järjestöjen materiaaleja sekä oppilaitosten ideoita, jotka ovat vapaasti hyödynnettävissä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Koska lukuvuonna 2024–2025 Liikkuva amis -toimintaan osallistuneiden määrä jäi pienehköksi, toimintaa tehtiin syksyllä 2025 muutama konkreettinen muutos. Muutosten tavoitteena on luoda Liikkuva amis -toiminnasta selkeä ja oppilaitosten arkeen sopiva kokonaisuus. Lisäksi tavoitteena on tuoda Liikkuva amis -toimintaa enemmän esille niin SAKU ry:n sosiaalisessa mediassa kuin osana SAKU ry:n toimintaa ja tapahtumia. Isoin muutos oli Liikkuva amis -polun muuttaminen maksulliseksi tilaustuotteeksi. Kuitenkin osana polkua olleita valtakunnallisia ja maksuttomia Liikkuva amis -ideoidenvaihtopäiviä päätettiin järjestää jatkossakin kaksi kertaa vuodessa oppilaitosyhteistyönä. Ideoidenvaihtopäivät pidetään Teamsin välityksellä, mutta osana verkko kohtaamista esitellään yhteistyöoppilaitoksen liikettä lisäävää toimintaa paikan päältä. Keväällä 2025 testattuja kirjallisessa muodossa toteutettuja Ideoidenvaihtopäiviä ei jatkossa siis enää järjestetä. Myös Liikuntaimpulssi koki muutoksen. Loppuvuodesta liikuntaimpulssin sisältöä muutettiin niin, että uutiskirjeen sisältö

		<p>tukee vielä paremmin oppilaitosten paikallista liikkeen lisäämisen työtä. Uutiskirje pitää jatkossa sisällään:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Liikkuva amis -toiminnan maksuttoman työkalun○ yhteistyökumppaneiden ajankohtaiset nostot○ tietoa tulevista SAKU-tapahtumista omassa oppilaitoksessa toteutettavaksi○ liikettä lisäävän idean. <ul style="list-style-type: none">• Liikkuva amis -sivuston ideapankkeihin lisättiin loppuvuodesta uusi kokonaisuus Soveltavan liikunnan ideapankki. Soveltavan liikunnan osuus on ollut aiemminkin mukana, mutta osana Liikettä lisäävää ideapankkia. SAKU ry:n ja Ammattiopisto Kiipulan Yhdessä liikkeelle -yhteishankkeen myötä tehtiin soveltavan liikunnan osuudesta oma kokonaisuus. Nyt Liikkuva amis -toiminnan sivuilla on kolme ideapankkia, joita päivitetään kuukausittain.• Tavoitteena on tehostaa viestintää Liikkuva amis -toiminnasta ja työkaluista SAKU ry:n viestintäkanavissa ja tapahtumissa. Loppuvuodesta otettiin käyttöön Liikkuva amis-toiminnan sometiistai, jossa joka toinen viikko nostetaan esille jokin Liikkuva amis -toiminnan työkalu, idea tai toimintatapa.• Yhteistyötä Liikkuva opiskelu -ohjelman ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa jatkettiin. Kumppaneille tarjottiin ammatillisen koulutuksen asiantuntemusta ja pidettiin työpajoja ja puheenvuoroja tilauksesta eri tilaisuuksissa.
--	--	--



Liikevirtaa-liikuntakampanja järjestettiin opiskelijoille huhtikuussa viidettä kertaa. Kampanjaa uudistettiin toiveiden mukaisesti ja lisättiin mukaan erilaisia viikkohaasteita.

- Kampanja nostaa esille liikkumisen merkitystä kahdesta näkökulmasta: vihreän kädenjäljen kasvattaminen ja oman hyvinvoinnin parantaminen.
- Esille nostettavia teemoja ovat myös yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen.
- Kampanjaan pystyi osallistumaan eri tavoilla:
 - erilaisina tempauksina/teemapäivinä nostamalla esille vihreän kädenjäljen teemoja
 - tekemällä erilaisia Liikevirtaa-viikkohaasteita yksin tai yhdessä
 - toteuttamalla AmisTekeeHyvää-tempauksen

- Kampanjassa oli mukana 50 oppilaitosta ja 10 000 osallistujaa, eli osallistujatavoite saavutettiin.
- Viikkohaasteiden raportoinnissa kokeiltiin WhatsApp-yhteisöä, ja sen sisällä ryhmiä jokaiselle viikkohaasteelle. Osallistua sai myös lähettämällä kuvan ja tuloksen sähköpostiin. Teemakuukauden aikana oli kaksi ryhmähaastetta (porrashaaste ja roskienkeräyshaaste) sekä yksilöhaastetta (bongaa lenkillä -haaste ja hyötyliikuntahaaste). Viikkohaasteiden tulosten ilmoittaminen henkilöstön kautta koettiin työlääksi ja WhatsApp-yhteisö vieraaksi alustaksi, joten raportteja saatiin vain 20 osallistujalta. Selkeästi suosituin haaste oli bongaa lenkillä -haaste.
- Liikevirtaa-kampanjaan osallistutaan ja tapahtumia ja tempauksia toteutetaan, mutta vaikeutena oli edelleen saada tietoa siitä, miten kampanjaa oppilaitoksissa käytännössä toteutetaan. Päädyimme kehittämään jatkossa kampanjaa siihen suuntaan, että vähemmän raportointia meille päin ja enemmän tukea oppilaitoksissa tehtävään toimintaan.
- Teimme kaksi Liikevirtaa-vierailua oppilaitoksiin teemakuukauden aikana. Helsingin Maalariammattikouluun menimme tutustumaan heidän järjestämäänsä taukojumppatempaukseen. Tredussa pidimme opiskelijoille toiminnallista pistettä, jossa tehtiin erilaisia tehtäviä liittyen vihreisiin tekoihin ja liikuntahaasteisiin.

"Kiitos, kun kannustatte aktivoiviin tempauksiin!"

– Huoltajan palaute

	<p>Paikallisten liikuntatapahtumien tukemisen muotona jatkettiin kotiratakisojen kehittämistä.</p> <ul style="list-style-type: none">• Opiskelijoille ja henkilöstölle tarjottiin samansisältöistä kotiratakokonaisuutta, jossa lajeina olivat ilma-aseammunta, frisbeegolf, pyöräily, juoksu ja keilaus.• Kotirata toiminta pyörii ympäri vuoden. SAKU ry ei kerää kotiratalajeista osallistumismaksua eli osallistuminen on maksutonta. Paikallisesti voi tulla kuluja esimerkiksi keilahallin ratavuokrasta.• Ajallisesti keilaukseen pääsi osallistumaan loka–tammikuussa, ilma-aseammuntaan helmi–huhtikuussa, frisbeegolfiin touko–kesäkuussa, pyöräilyyn heinä–elokuussa ja juoksuun syys–lokakuussa.• Kotiratakisojen kolmelle parhaalle / sarja lähetettiin postitse SAKU-mitalit. Myös aktiivisuudesta palkittiin. Jokaisesta lajiosallistumisesta sai arpalipukkeen, joilla pystyi osallistumaan lahjakorttien arvontaan.	<ul style="list-style-type: none">• Osallistujatavoitteet asetettiin yhteisesti opiskelijoille ja henkilöstölle: keilaus 80, ilma-aseet 40, frisbeegolf 40, pyöräily 60 ja juoksu 60. Toteutuneet luvut olivat keilaus 42, ilma-aseet 45, frisbeegolf 14, pyöräily 7 ja juoksu 54. Yhteensä osallistujia oli kotiratakokonaisuuteen 162, joista opiskelijoita oli 47. Määrät ovat edelleen pieniä, mutta sisältöjen ja markkinoinnin kehittämistä on saatu positiivista palautetta, minkä odotetaan tuottavan tulosta tulevaisuudessa.• Tutorkoulutuksista saatujen opiskelijatoiveiden perusteella kotirata toimintaan otettiin mukaan uudeksi lajiksi juoksu. Liikunnan kehittämissyhmältä tuli idea, että laji toteutettaisiin kaikille tutuna Cooperin testinä.• Kotiratakisojen opinnollistamisen edistämiseksi kokonaisuus viedään oppilaitosten omille oppimisympäristöille. SAKU ry on rakentamassa kotiratakisoista Moodle-kurssia. Näin osallistuminen kotiratakisoihin saadaan opinnollistettua ja liitettyä osaksi opintoja entistä sujuvammin.
--	---	---

**Valtakunnallinen
toiminta opiskelijoille**

Liikunnan kilpailutapahtumat järjestettiin tapahtumakalenterin mukaisesti.



- SAKUgames-reseptiin on koottu yhteen suosikkilajeja, höntäämistä, sopivasti kilpailumieltä, kavereita sekä uusiin kavereihin tutustumista. SAKUgames on kaksi päivää yhdessä tekemistä yhdeksässä eri lajissa. Kaksipäiväinen tapahtuma kokosi Tampereelle 13.–14. toukokuuta huikat 400 osallistujaa, mutta 500 kisaajan osallistujatavoitteesta jäätin vielä. Mukana tapahtumassa oli myös yli 100 toimitsijaa, joista suuri osa oli opintoja suorittavia opiskelijoita.
- Mitaleita jaettiin beach volleyssa, erkkasäbässä, frisbeegolfissa, kahden tulen välissä -pelissä, katukoriksessa, keilauksessa, minigolfissa, SAKU-sählyssä ja toistovoimapunnerruksessa. Ensimmäisenä kisapäivänä kisapaikalle pystytettiin myös tapahtumatori lajitestuksineen, minikisoineen ja -haasteineen.
- Tapahtumakokonaisuutta olivat toteuttamassa Tredu Lempäälän ja Sasky TPA:n matkailualan ja liiketoiminnan opiskelijat. Opiskelijoista useat suorittivat opintoihinsa liittyviä näyttöjä tapahtumassa.
- Beach volleyn osallistujamäärä nousi hurjasti ylöspäin edellisvuodesta, mikä yllätti positiivisesti. Mukaan ilmoittautui peräti 32 joukkuetta.
- Uutena lajina mukaan lajivalikoimaan tuotiin onnistuneesti kahden tulen välissä -polttopallo. Sasky TPA:n opiskelijat vastasivat lajin toteutuksesta. Neljä joukkuetta uskaltautui testaamaan uutuuslajia. Opiskelijoiden ilmeistä, fiiliksestä ja kommentteista päätellen tämä laji saa jatkoa ensi kevään SAKUgamesissa.



- Tapahtumakokonaisuus on muovautunut siihen pisteeseen, että SAKUgames voi lähteä kiertäväksi tapahtumaksi. Seuraavan SAKUgames-tapahtuman järjestäjä Tanhuvaaran Urheiluopisto oli tapahtumassa mukana tarkkailijan roolissa ja etsimässä ideoita tulevaan koitokseen.
- Tapahtumasta laadittiin kattava käsikirja seuraavan vuoden kisajärjestäjän avuksi.

"Elämän parhaat kaksi koulupäivää."

– Opiskelijapalaute kiteytti SAKUgames 2025 -tapahtuman

- Opiskelijaliikunnassa suurin osanottajamäärä kerättiin kokoon tuttuun tapaan palloilulajeissa. Tarjolla oli monipuolinen kattaus joukkuelajeja: salibandy, futsal, jalkapallo, koripallo ja SAKU-sähly.
- Painotus palloilulajien markkinoinnissa oli harrastesarjoissa unohtamatta kuitenkin meidän laadukasta ja kovatasoista kilpasarjatoimintaa. Osallistujamäärätavoitteet ja toteutuneet luvut palloilusarjojen lajeissa harraste- ja kilpasarja yhteen laskettuna:
 - jalkapallo tavoite 30 joukkuetta, toteutunut 23
 - salibandy 30 joukkuetta, toteutunut 30
 - koripallo 10 joukkuetta, toteutunut 6
 - SAKU-sähly 16 joukkuetta, toteutunut 10

		<ul style="list-style-type: none"> ○ futsal 18 joukkuetta, toteutunut 20 • Palloilusarjoissa oli nytkin pääosin poikien joukkueita. Yhteensä palloilusarjoissa oli 89 joukkuetta ja näistä tyttöjen joukkueita oli vain 15. Tavoite tyttöjen osalta oli, että sarjat voitaisiin pyörittää vähintään kuuden joukkueen voimin. Salibandyssä tähän tavoitteeseen päästiin, mutta futsalissa, sählyssä ja jalkapallossa siitä jäätiin. Futsalissa tyttöjen joukkueita oli 4 ja sählyssä 3. Jalkapallosarja jäi tyttöjen osalta kokonaan toteutumatta. • Palloilusarjojen turnauksien palautteet olivat pääosin loistavat. Hyvinvoinnin edistämisen keskiarvo palautteissa oli 4,31, yhteishengen paraneminen 4,44 ja tapahtuman onnistuminen 4,37. Arvosana viisi oli näissä kaikissa osa-alueissa maksimi. Isoimmaksi kehityskohteeksi turnauksissa nousi tuomareiden ammattimaisuus. Jatkossa pitää entisestään painottaa erotuomarikerhoille, mitä SAKU ry:n turnauksissa tuomareilta odotetaan. <p><i>“Oli superhauska hyvänmielen urheilutapahtuma.”</i></p> <p>– Opiskelijapalaute salibandyturnauksesta 2025</p>
TYÖKYKYISYYTTÄ JA KESTÄVÄÄ AMMATTITAITOA	TOIMINTA	TULOKSET
Ammattiosaajan työkykypassin tuki	<p>Ammattiosaajan työkykypassi toimi opiskelijoiden työkykytaitojen oppimisen tukena. SAKU ry vastaa työkykypassin sisältöjen, tukimateriaalien ja verkostotoiminnan kehittämisestä.</p> <p>Työkykypassin materiaalit ja tehtäväkortit olivat oppilaitosten käytössä. Työkykypassin palvelupakettiin kuuluivat verkkosivujen ja</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Työkykypassin materiaalien ja tehtäväkorttien vienti Moodle-alustalle on aloitettu. Oppilaitokset voivat tilata verkkokurssin ja viedä sen omalle Moodle-alustalleen. Jatkossa kurssin voi liittää myös muille verkko-oppimisolustoille. Näin työkykypassin liittäminen osaksi opintoja on sujuvaa. Työkykypassi toimii

	<p> mobiilisovelluksen lisäksi verkoston kohtaamiset, työkykypassimentorivalmennukset, käyttöönoton tuki sekä verkkokurssi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Työkykypassiverkoston Päivittelypäivä järjestettiin toukokuussa. Tampereella osallistujia oli kuusi ja verkossa kymmenen. Keväällä järjestettiin työkykypassistartti sekä käyttöönottopaja. • Työkykypassimentorivalmennusta uudistettiin yhteistyössä Sasky koulutuskuntayhtymän kanssa niin, että sen voi suorittaa oppisopimuskoulutuksena. Valmennusta markkinoitiin verkostolle, mutta ryhmää ei saatu käynnistettyä hakijoiden vähäisen määrän vuoksi. 	<p>oppilaitoksen omalla oppimisalustalla, ja se voidaan integroida osaksi opiskelijatietojärjestelmiä.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Työkykypassin tehtäväkortteja on uudistettu palvelemaan moninaisia oppijoita. • Työelämän järjestöille ja työnantajille kohdennettiin viestintäkampanja, jonka tavoitteena oli nostaa esille työkykytaitojen oppimisen merkitystä, lisätä työkykypassin tunnettuutta työelämän parissa sekä kannustaa työnantajia tukemaan opiskelijoita työkykytaitojen oppimisessa. • Kampanjan tueksi työkykypassin verkkosivuille koottiin työelämälle suunnattu osio, josta löytyy oppilaitoksille ja henkilöstölle tietoa työkykypassista jaettavaksi työelämän käyttöön. Tavoitteena on, että työelämän edustajat tuntevat työkykypassin ja sen merkityksen työkyky- ja hyvinvointitaitojen oppimisessa.
<p>Koulutukset, kohtaamiset</p> 	<p>Opiskelijoille suunnattuja virtuaalikahtiloita toteutettiin vuoden aikana kuusi kappaletta. Kussakin kahvilassa oli teema, jota asiantuntijat avasivat. Puheenvuorot tulivat pääasiassa Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston kumppaneiden kautta.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Virtuaalikahtilat tallennettiin, ja ne ovat katsottavissa lähetyksen jälkeen seuraavan lukukauden loppuun saakka. Tiedot virtuaalikahtiloiden livekatsojien määrästä saatiin kerättyä melko hyvin virtuaalikahtiloiden aikana. Koska kahviloita katsotaan lähinnä luokissa opettaja- tai ohjaajavetoisesti, he pystyivät kertomaan chatissa, kuinka paljon katsojia oli paikalla. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tammikuun virtuaalikahtilan otsikkona oli "Puhtaasti paras – sano ei kuntodopingille", ja vieraana oli A-klinikkasäätiö. Osallistujia oli tallenteen katsojat mukaan lukien 103. • Maaliskuun virtuaalikahtilan aiheena oli "Särmänä inttiin", ja vieraana oli Suomen Puolustusvoimat. Osallistujia oli tallenteen katsojat mukaan lukien 233. • Toukokuun virtuaalikahtilan teemana oli "Onko hyvä syöminen vaikeaa?" Vieraana oli Ruokakasvatusyhdistys Ruukku ry. Osallistujia oli tallenteen katsojat mukaan lukien 250.

	<ul style="list-style-type: none"> • Tallennetta hyödyntävien piti täyttää lomake, jossa kysyttiin kahvilaan osallistuvien opiskelijoiden määrä, jotta saimme tietoa myös tallenteiden katselumäärästä. • Virtuaalikaupat olivat osallistavia ja opiskelijat pääsivät mukaan tekemällä erilaisia harjoitteita tai esimerkiksi Mentimeterin avulla vastaamaan kyseisen teeman väittämiin ja kysymyksiin. • Virtuaalikauppojen ajankohdat ja vierat sovitaan heti elokuun alussa vuodeksi kerrallaan. Tällä tavoin oppilaitokset saavat virtuaalikauppojen ajankohdat ja teemat tietoon hyvissä ajoin. 	<ul style="list-style-type: none"> • Syyskuun virtuaalikauppojen aiheena oli ”Alkoholi ja nikotiinituotteet”, ja vieraina oli Syöpäjärjestöt. Osallistujia oli tallenteen katsojat mukaan lukien 672. • Lokakuun virtuaalikauppa huipensi Hyvinvointivirtaa-viikon. Otsikkona oli ”Panosta palautumiseen”, ja vieraina oli SmartMoves. Osallistujia oli tallenteen katsojat mukaan lukien 853. • Marraskuun virtuaalikauppojen teemana oli Rahapelaaminen, ja vieraina oli Ehyt ry. Osallistujia oli tallenteen katsojat mukaan lukien 599. • Virtuaalikauppojen tallenteita on hyödyntänyt 19 koulutuksen järjestäjää. • Kun tallenteidenkin katsojat lasketaan mukaan, onnistuimme 300–400 katsojan tavoitteessa per kauppa pääosin reilusti. Kuudessa virtuaalikaupassa on ollut livenä 540 osallistujaa ja tallenteita on katsonut 2 170 henkilöä. Yhteensä vuoden aikana katsojia oli 2 710. <p><i>”Pidin siitä, miten paljon kuulijoita osallistettiin. Tosi hyvä puhuja. Kiitos paljon kivasta ja tärkeästä virtuaalikaupasta.”</i></p> <p>– Opiskelijan palaute</p>
--	---	--

HYVINVOIVAA OPPIMISYMPÄRISTÖÄ TUKEVA HENKILÖSTÖTOIMINTA	TOIMINTA	TULOKSET
Hyvinvoiva henkilöstö -toiminta	<p>Kulttuuri kuuluu kaikille! SAKUstars-henkilöstösarja kutsui ammatillisen koulutuksen henkilöstöä tuomaan näkyville osaamistaan teemalla Veden vapaus. Osallistujien toivottiin tuovan kilpailun teemaa esille kirjoittamalla, kuvaamalla tai videoimalla toteutuksen. Sarjoja oli neljä: kirjoitelmat, kuvataide ja käsityöt, musiikki ja videot. Näiden neljän sarjan lisäksi tuomaristo päätti nostaa omaksi sarjaksi valokuvat, joiden määrä kilpailutöissä oli selkeässä nousussa.</p> <p>Valtakunnallinen ja maksuton Liikkeelle.net-liikuntakampanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liikkeelle.net-kampanja järjestetään aina syys-lokakuussa 4–6 viikon mittaisena. • Osallistajat keräävät liikuntaminuutteja harrastamissaan lajeissa. Lisäksi osallistujia kannustetaan hyvän olon tekojen ja/tai viikkohaasteiden tekemiseen. Viikkohaasteiden raportointiin käytetään Liikkeelle-kampanjan omaa Facebook-ryhmää. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kilpailutöitä neljään eri sarjaan lähetettiin yhteensä 41 kappaletta. Kilpailun teema "Veden vapaus" johdatteli osallistujia niin vesiloitteluihin, tummiin syviin vesiin kuin veden taianomaiseen maailmaankin. <p><i>"Valokuvasarjan voittajatyö oli taianomaisuudessaan aivan mieletön. Kirjoitelmat-sarja hämmästytti rikkauksellaan ja kovalla tasollaan. Musiikkisarjan töissä näkyi huikealla tavalla yhdessä tekemisen ilo, ja töihin oli selkeästi panostettu."</i></p> <p>– Tuomaristo kommentoi kilpailutöiden tasoa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tavoitteena oli saada mukaan vähintään 150 joukkuetta ja 1 000 osallistujaa. Tähän tavoitteeseen ei päästy, sillä kampanjaan osallistui 102 tiimiä ja yhteensä 567 osallistujaa. • Jatkossa on tärkeää saada kampanjan markkinointi käyntiin jo keuhkokuuden puolella. Kampanjaa on myös markkinoitu jo muutaman vuoden ajan kohdennetusti HR-osastoille työhyvinvoinnin työkaluksi. Jatketaan tätä sekä hyödynnetään laajasti SAKU ry:n markkinoinnin työkaluja. Nostetaan markkinoinnissa esille aiempien osallistujien kokemuksia ja kommentteja sekä korostetaan työhyvinvoinnin tärkeyttä. • Kampanjan viestinnässä hyödynnettiin Facebook-ryhmää. Siellä oli jonkin verran kuvia ja keskusteluja, mutta ryhmää olisi hyvä



Jäsenyhteisöillä on mahdollisuus tilata itselleen keväisin myös maksullinen Kevätpörräys-paikalliskampanja. Tilauskampanja voidaan toteuttaa jonkin yksittäisen liikuntalajin teemakampanjana tai siinä voidaan seurata kaikkeen liikuntaan käytettyä aikaa, lajiin katsomatta.

- Kampanjassa kerätään liikuntasuorituksia tiimeinä, jotka voivat olla esimerkiksi yksikkökohtaisia. Kampanja voidaan toteuttaa kevätlukukauden aikana koska tahansa ja minkä mittaisena vaan.

aktivoida vielä lisää kampanjan vireänä pitämisessä. Lisäksi osallistujille lähetettiin kampanjaan liittyviä muistutus/tsemppiviestejä sähköpostilla.

- Viime vuosina SAKU ry on palkinnut parhaita tiimejä ja jakanut arvontapalkintoina tiimien yhteisiä ja itse valittuja hyvän olon hetkiä. Tämä on ollut tykätty palkinto, joka säilytetään myös jatkossa.
- Teknisesti kampanjasivu toimi ilman suurempia ongelmia, ja jatkossakin kampanjasivuston tekniikkaa päivitetään tarpeen mukaan, jotta kampanja saadaan ongelmitta pyörimään.

"Oli mukavaa, kun oli yhteinen tavoite tiimin kanssa."

"Viikkohaasteet oli kivoja ja aina on kiva saada hymynaama, kun viikkotavoitteet ovat täyttyneet."

– Palautteita kampanjasta syksyltä 2025

- Kampanjan markkinoinnin tueksi tuotettiin materiaalia: yleinen kevätpörräys-mainos sekä tilaajille oppilaitoskohtaiset mainokset sekä säännöt ja ohjeet.
- Tavoitteena oli 10 tilauskampanjaa. Tilauksia saatiin kuusi kappaletta.

- Tilaukseen sisältyy oppilaitoskohtainen kampanjasivu, valmis markkinointimateriaali, osallistujille tarkoitettu liikuntatottumuskysely sekä tilaajalle toimitettava tuloskooste.
- Tilaus kattaa kaikki oppilaitoksen toimipisteet.

Henkilöstön paikallistoiminnan liikuntatarjottimella oli kotiratakilpailuja ja massatapahtumia.

- Kotiratakokonaisuudessa oli tarjolla opiskelijoille ja henkilöstölle viisi eri lajia; ilma-aseammunta, frisbeegolf, pyöräily, juoksu ja keilaus.
- Massaliikuntatapahtumista jatkettiin SAKU-puolimaratonilla, joka juostaan Helsinki City Running Dayn yhteydessä. Lisäksi toista kertaa mukaan otettiin Pohjois-Suomen tapahtumana Ruskamaraton.

Valtakunnalliset liikuntatapahtumat järjestettiin tapahtumakalenterin mukaisesti

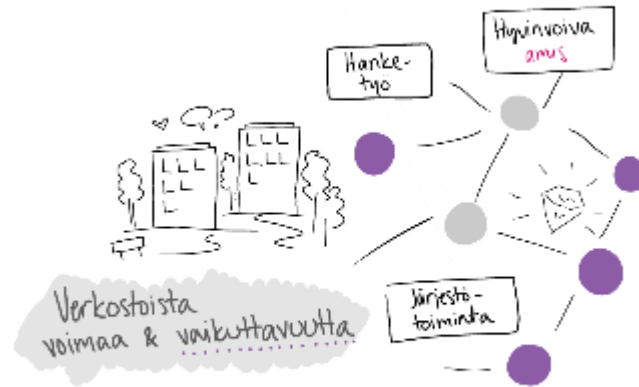
- Osallistujatavoitteet asetettiin yhteisesti opiskelijoille ja henkilöstölle: keilaus 80, ilma-aseet 40, frisbeegolf 40, pyöräily 60 ja juoksu 60. Toteutuneet luvut: keilaus 42, ilma-aseet 45, frisbeegolf 14, pyöräily 7 ja juoksu 54. Yhteensä osallistujia oli kotiratakokonaisuuteen 162, joista henkilöstön jäseniä oli 115. Määrät ovat edelleen pieniä, mutta sisältöjen ja markkinoinnin kehittämistä on saatu positiivista palautetta, minkä odotetaan tuottavan tulosta tulevaisuudessa.
- Massaliikuntatapahtumien osallistujamääriä pyrittiin kasvattamaan, mikä ei onnistunut. Tavoitteista jäätin reilusti. Saku-puolimaratonille osallistui 8 juoksijaa, kun tavoite oli 50 juoksijaa. Ruskamaratonille puolestaan osallistui 3 juoksijaa, kun tavoite oli 20 juoksijaa. Voi olla, että ammatillisen koulutuksen säästöjen myötä oppilaitokset eivät enää tue henkilöstön massaliikuntatapahtumiin osallistumista.
- Henkilöstön tapahtumissa keskityttiin laadukkaisiin tapahtumajärjestelyihin ja siihen, että tapahtumat toteutuvat tapahtumakalenterin mukaisesti. Osallistujamäärissä tavoiteltiin edellisvuosien määriä. Osa toteutui ja osassa jäätin reilusti alle normaalin.

		<ul style="list-style-type: none">○ Talvikisat: tavoite 200 osallistujaa, toteutunut 230○ SAKU-lentis: tavoite 40 joukkuetta, toteutunut 21○ Golf: tavoite 70 osallistujaa, toteutunut 50○ Syyskisat: tavoite 180 osallistujaa, toteutunut 210○ Padel: tavoitetta ei ollut asetettu, toteutunut 38 osallistujaa○ Sekalentis: tavoite 14 joukkuetta, toteutunut 9 <ul style="list-style-type: none">• SAKU ry:n Talvikisoissa vakiolajeja ovat sähly, uinti, keilaus ja hiihto. Kisajärjestäjänä toimineen Jedun aloitteesta kisaan otettiin ekstralajiksi sulkapallo, joka houkutteli pelikentille heti 30 pelaajaa. Moni pelaajista kävikin muistuttamassa kisojen lomassa, että sulkapallon tulisi jatkossakin olla ohjelmassa mukana. Talvikisat kokosivat upeat 230 osallistujaa.• Talvikisojen palautteissa toivottiin uudistusta iltajuhlan sisältöön ja kiiteltiin kannustavaa ilmapiiriä. Talvikisoihin uudistettu kisapassihinnoittelu sai myös kiitosta. Kisapassi sisältää jatkossa kaikki lajit ja molempien kisapäivien lounaat.• Golfin osallistujamäärät ovat olleet laskusuunnassa muutaman vuoden ajan. Laskeviin osallistujamääriin pyrittiin vaikuttamaan joukkuekisan sääntömuutoksella. Golfin joukkuekisan muutokset otettiin hyvin vastaan ja uusi pelisysteemi sai kiitosta. Palautteissa kiiteltiin mm. 3 henkilön joukkuekokoa ja rentoa pelisysteemiä. Tässä mallissa verkostoituminen muiden oppilaitosten edustajien kanssa on helpompaa ja rennossa joukkuekisassa pääsee tutustumaan kenttään ennen yksilökisaa.
--	--	--

		<p>Pelimuotona joukkuekisassa oli Texas Scramble. Pohjoinen tapahtumapaikka verotti osallistujamäärää tuntuvasti.</p> <ul style="list-style-type: none">• Syyskisojen osallistujamäärässä tehtiin kaikkien aikojen ennätys 210 osallistujaa. Syyskisojen lajivalikoimaan kuuluu yleisurheilu, saappaanheitto, pesäpallo, petankki, maastajuoksu, beach volley ja frisbeegolf sekä ekstralaji, joka tänä vuonna oli darts.• Syyskisojen kehittämiseksi palautteissa toivottiin mm. iltajuhlan uudistusta ja löyhempää aikataulutusta, jotta ehtisi mahdollisimman moneen eri lajiin. Kisajärjestäjiä Syyskisoille viriteltiin tapahtumassa useampaan suuntaan vuosille 2026–2028. <p><i>”Huippu tunnelma ja tekemisen meininki. Saa uusia ystäviä!”</i></p> <p>– Osallistujan palaute Syyskisoista</p> <ul style="list-style-type: none">• Sekalentis järjestettiin Tanhuvaaran Urheiluopistolla marraskuussa. Jos osallistujamäärässä jäätin tavoitteessa, niin tapahtuman onnistumisessa ja järjestelyissä onnistuttiin sitäkin paremmin. <p><i>”Tapahtumassa oli hyvä positiivinen ilmapiiri ja rento meininki. Aikataulut eivät olleet liian tiukkoja, aikaa jäi myös palautumiseen.”</i></p> <p><i>”Koska Sakun kisoissa on aina mukavaa.”</i></p> <p><i>”Työhyvinvointia parhaimmillaan.”</i></p> <p>– Osallistujien palautteita Sekalentiksestä</p>
--	--	--

		<ul style="list-style-type: none"> • SAKU ry järjestää yhdessä koulutuksen järjestäjän kanssa vuosittain useita liikuntatapahtumia ammatillisen koulutuksen henkilöstölle ja ammattiin opiskeleville. Henkilöstölle suunnattuja valtakunnallisia liikuntatapahtumia on vuosittain kuusi kappaletta. Tapahtumia ovat Talvikisat, Syyskisat, Sekalentis, golf, SAKU-lentis ja padel. Jotta tapahtumat ovat mahdollisia, niin tapahtumille tulee löytää kisajärjestäjät. Tavoitteena on, että vähintään vuosi ennen tapahtumaa kisajärjestäjät ovat selvillä. Kisajärjestäjiä etsittiin Sekalentikselle, padelille, Syyskisoille ja Talvikisoille. Talvikisojen järjestäjää ei vielä löydetty ja etsinnät jatkuvat. Seuraavan vuoden Sekalentiksen ja padelin järjestelyistä otti koppia Suomen Urheiluopisto ja Syyskisojen järjestelyistä Hyria. • Kilpailut ja tapahtumat ovat oppimisen ja yhteisen tekemisen paikkoja. Henkilökunnan ja opiskelijoiden yhteistyössä järjestämät kilpailut vahvistavat oppilaitoksen sisäistä työskentely- ja opiskeluilmapiiriä. Kilpailujen järjestämiseen liittyvät tehtävät voivat olla myös osa oppimisprosessia.
<p>Hyvinvoiva amis-toiminta</p>	<p>Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkosto on opiskeluhuvinvointityön tukena olevien järjestöjen ja asiantuntijaorganisaatioiden verkosto, jonka toimintaa SAKU ry koordinoi. Verkoston toiminta on vaikuttamista, viestintää, materiaalin tuottamista ja levittämistä sekä muutamia yhteisiä tapahtumia vuodessa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verkostossa on jäsenenä noin 20 järjestöä ja muuta organisaatiota. • Verkoston toiminta perustuu tarpeeseen ja vapaaehtoisuuteen. Verkostossa on mahdollisuus olla välillä myös sivustaseuraajana. 	<ul style="list-style-type: none"> • Verkostolle järjestettiin yhteinen kohtaaminen heti syyslukukauden alussa. Tapaaminen pyritään pitämään aina jonkin verkostoon kuuluvan organisaation luona. Syksyllä verkoston kutsui luokseen Ruukku ry. Kohtaamisen tavoite oli käydä läpi yhdessä tulevan lukuvuoden yhteiset tapahtumat ja toiminta sekä verkostoitua yhdessä ja löytää yhteisen toiminnan paikkoja. • Syksyn kohtaamisessa päätettiin ottaa kalenteriin myös toinen tapaaminen vuoteen ja tämä olisi Teams-kohtaaminen aina vuoden alussa.

- SAKU ry tarjoaa verkostolle mahdollisuuden markkinoida toimintaansa muun muassa virtuaalikahtviloiden, Hyvinvointivirtaa-viikon, uutiskirjeiden ja Facebook-sivun kautta.



- Syksyllä käytiin läpi myös verkostoon kuuluvien organisaatioiden ja yhteyshenkilöiden yhteystietoja ja päivitettiin niitä tarpeen mukaan. Tietojen päivitys jatkuu vielä keväällä.
- SAKU ry koordinoi verkostoa ja oli verkostoon yhteydessä säännöllisesti sähköpostilla: muistutimme osallistumis-mahdollisuuksista ja ajankohtaisista asioista sekä kehitimme verkoston toimintaa aktiivisesti.
- Verkoston kanssa tehtiin monipuolista yhteistyötä SAKU ry:n seminaareissa ja tapahtumissa (erityisesti Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät ja Hyvinvointivirtaa-teemaviikko) sekä virtuaalikahtviloiden järjestämisessä.
- Verkoston jäsenet päivittivät omalta osaltaan myös Ammattiosaajan työkykypassin materiaaleja ja tehtäväkortteja.
- Hyvinvoinnin vuosikelloa päivitettiin kahdesti vuodessa. Jatkossa on hyvä selvittää, onko kellon teknistä toteutusta tarvetta uudistaa.
- Hyvinvoiva amis -uutiskirjeessä julkaistiin ajankohtaisia uutisia ja tapahtumia hyvinvoinnin järjestökentältä. Uutiskirje ilmestyi joka toinen kuukausi ja sillä oli 775 tilaajaa.
- Verkoston jäsenten viestintää tuettiin ja julkaistiin ajankohtaisia oppilaitosten ja opiskelijoiden hyvinvointiin liittyviä uutisia myös Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston Facebook-sivulla. Sivulla on 1200 seuraajaa.

<p>Tuki asuntolaohjaukseen</p>	<p>Ylläpidimme asuntolaohjaajien valtakunnallista verkostoa yhteistyössä Opetushallituksen kanssa. Verkoston tavoitteena on tarjota avoin kanava tiedon virralle asuntolaohjaajien hyvinvoinnin ja ammatillisen kehittymisen tueksi.</p> <p>Asuntolaohjauksen päivät järjestettiin Sastamalassa. Sasky vastasi päivien järjestämisestä yhteistyössä SAKU ry:n ja Opetushallituksen kanssa. Ensimmäistä kertaa päiville ei saatu rahoitusta Opetushallitukselta tai Aluehallintovirastolta. Tämän vuoksi Avi ei ollut mukana päivillä.</p> <p>Asuntolaohjauksen vertaiskehittämisen VEKE-malli on asuntolaohjauksen laadun kehittämisen tukipalvelu ja se on asuntolaohjaajien ja heidän esihenkilöidensä käytettävissä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Yhteistyö Opetushallituksen kanssa on ollut selkeää ja toimivaa. Heiltä tulee ajankohtaisia asioita uutiskirjeisiin, lisäksi Opetushallituksen edustajat ovat mukana virtuaalikohtauksissa ja asuntolaohjauksen päivillä. • Asuntolaohjauksen päivät järjestettiin Sastamalassa 12.–13.6. Päiville osallistui 46 asuntolaohjaajaa ja asuntolatoiminnan johtajaa. Seuraavat päivät järjestää Saamelaisalueen koulutuskeskus. • Asuntolaohjauksen verkostolle on viestitty Laadukas asuntolatoiminta -julkaisusta sekä VEKE-mallista asuntolatoiminnan laadun kehittämisen välineinä. • Toteutettiin aktiivista viestintää asuntolaohjaajien verkostolle: <ul style="list-style-type: none"> ○ Asuntolaohjauksen erillinen www-sivusto asuntolaohjaajat.net poistettiin käytöstä ja asuntolaohjauksen sisällöt siirrettiin uudistuneille SAKU ry:n nettisivuille. Tuttu domain ohjaa suoraan sivustolle. ○ Asuntolaohjauksen uutiskirje julkaistiin viisi kertaa vuoden aikana. Vuoden lopussa uutiskirjeellä oli 103 tilaajaa. ○ Asuntolaohjaajien Facebook-ryhmässä julkaistiin uutisia ajankohtaisista tapahtumista, ja asuntolaohjaajat ovat käyttäneet kanavaa ajatusten
---	---	--

		<p>ja ideoiden vaihtamiseen. Ryhmässä on 264 jäsentä.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Asuntolaohjauksen virtuaalikohtaamisia järjestettiin vuoden aikana viisi kertaa yhteistyössä Opetushallituksen kanssa. Verkossa järjestetyissä kohtaamisissa on ollut osallistujia vaihtelevasti 6–16. Ohjelmassa on ollut SAKU ry:n ja Opetushallituksen ajankohtaiset asiat asuntolaohjaukseen liittyen sekä kuulumisten vaihtoa. ○ Asuntolaohjauksen päivillä kysyttiin Mentimeter-kyselyn avulla asuntolaohjaajien toiveita virtuaalikohtaamisten keskustelunaiheiksi. Esille nousi nämä teemat: hyvien käytänteiden jakaminen, työkaluja opiskelijoiden kohtaamiseen haastavissa tilanteissa, nuorten osallistaminen ja työssä jaksaminen. <ul style="list-style-type: none"> • Maaliskuussa Erätaukosäätiö järjesti asuntolaohjaajille Erätauko-ohjaajakoulutuksen verkon kautta. Markkinoimme koulutusta asuntolaohjaajille. Koulutuksessa oli kuusi asuntolaohjaajaa.
<p>Seminaarit, valmennukset, koulutukset ja kohtaukset</p>	<p>Tähän osioon on koottu kattavasti ammatillisen koulutuksen henkilöstölle suunnatut seminaarit, valmennukset, koulutukset ja kohtaukset. Joistakin toiminnoista on saatettu kertoa laajemmin jo aikaisemmissa osioissa.</p> <p>Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vuoden 2025 teemana oli turvallisuus, huomioiden erityisesti psyykinen ja sosiaalinen ulottuvuus.

	<p>Asuntolaohjauksen valtakunnalliset päivät ja virtuaalikohtaamiset</p> <p>Hyvinvointi vaatii johtamista -seminaari</p> <p>Hyvinvointiverkoston vuosittainen kohtaaminen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Päivillä oli SAKU ry:n henkilöstön ja esiintyjien lisäksi 65 osallistujaa. • Ensimmäisen seminaaripäivän ohjelmassa oli puheenvuoroja, jotka lähestyivät turvallisuusteemaa eri näkökulmasta sekä Hyvinvointitori, jossa Hyvinvointiverkoston järjestöt sekä yhteistyökumppanit esittelivät malleja ja materiaaleja. Toisena päivänä pidettiin viisi työpajaa. • Tuettiin Asuntolaohjauksen valtakunnallisten päivien järjestäjää SASKY koulutusyhtymää ohjelman laatimisessa ja markkinoinnissa sekä päivien toteutuksessa yhteistyössä Opetushallituksen kanssa. Päiville osallistui 46 asuntolaohjaajaa ja asuntolatoiminnan johtajaa. • Virtuaalikohtaamisia järjestettiin vuoden aikana viisi sekä Erätaukosäätiön kanssa yhteistyössä asuntolaohjaajille Erätauko-ohjaajakoulutus. • AMKE ry:n kanssa järjestettävä hyvinvointiteemainen oppilaitosjohdolle suunnattava seminaari siirrettiin aikataulusyistä vuodelle 2026. • Hyvinvointiverkoston kohtaaminen järjestettiin loppukesästä. Tavoitteen on, että kohtaaminen pidetään aina jonkin verkostoon kuuluvan organisaation vieraana. Elokuussa vierailimme Ruukku ry:n luona. Edustettuna oli viisi eri organisaatiota. Tavoitteena on osallistujia 10 eri organisaatiosta. • Jatkossa verkosto tapaa myös toisen kerran vuodessa Teamsin välityksellä.
---	---	---

	<p>Työkykypassi-verkoston kohtaamiset</p> <p>Vastuu opiskelijoiden työkyvystä on yhteinen -webinaari</p> <p>Liikkuva amis -verkostotapaamiset</p> <p>Yhteyshenkilökohtaamiset ja SAKU-esittelyt</p> <p>Tilauuskoulutukset ja valmennukset</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Työkykypassin valtakunnallinen päivittelypäivä järjestettiin toukokuussa. Mukana Tampereella oli 6 osallistujaa sekä verkossa 10 osallistujaa 9 organisaatiosta. • Työkykypassimentorien valmennus ei käynnistynyt, koska hakijoita ei ollut riittävästi. • Keväällä järjestettiin työkykypassin käyttöönottajille työkykypassistartti ja käyttöönottopaja. • Hymy-hanke järjesti työelämäjärjestöille, työelämälle sekä oppilaitosten henkilöstölle suunnatun webinaarin, jonka tavoitteena oli nostaa esille opiskelijoiden työ- ja toimintakyvyn tukemisen merkitystä ja kertoa työkykypassista sen työkaluna. Webinaariin osallistui 124 kuulijaa. • Keväällä järjestettiin kaksi Liikkuva amis -polun kohtaamista, joissa oli yhteensä 13 osallistujaa. • Syksyllä tehtiin päätös muuttaa valtakunnallinen Liikkuva amis -polku maksulliseksi oppilaitoskohtaiseksi tilaustuotteeksi, jotta polun kulkemiseen saatiin vahvempi sitoutuminen. • SAKU-yhteyshenkilöille järjestettiin SAKU-toiminnan esittelyjä vuoden aikana kolme kertaa, sekä oppilaitosten tilaamina tapahtumina että avoimina Teams-kohtaamisina. Osallistujia oli yhteensä 122. • Lisäksi yhteyshenkilöitä kohdattiin Hyvinvointivirtaa-viikolla ja muissa SAKU-tapahtumissa. • Liikkuva opiskelu tilasi juurrutusparojen sarjan korkeakouluverkostolle. Pajoihin osallistui Liikkuva opiskelu
--	---	---


		<p>-ohjelman rahoitusta saaneet hankeverkostot ja niiden toimijat. Tavoitteena oli tukea Kiinni strategiaan -mallin mukaan verkostojen kehittämien toimintamallien juurruttamista osaksi korkeakoulujen arkea.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hämeen liikunta ja urheilu tilasi juurrutuspujan Sasky koulutuskuntayhtymän henkilöstölle. Työpaja toteutettiin Kiinni strategiaan -mallin mukaisesti.
Kehittämishankkeet	<p>Tytöt liikkeelle -hanke toteutettiin hankesuunnitelman mukaan. Hanke päättyi 30.6.2025.</p> <p>Hymy-hanke toteutettiin hankesuunnitelman mukaan. Hanke päättyi 31.7.2025</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tytöt liikkeelle -hankkeen tavoitteena oli etsiä vastaus kysymykseen: mikä saisi ammattiin opiskelevat tytöt liikkumaan enemmän. Vastausta etsittiin ideakartoituskyselyiden, Erätauko-keskustelujen ja työpajojen avulla. Hankkeessa oli mukana kahdeksan eri koulutuksen järjestäjää. • Hankkeessa syntyi yhdeksän tiivistä suositusta sekä laajempi raportti ammattiin opiskelevien tyttöjen liikkumisen toiveista ja koetuista esteistä. Tytöt mukaan liikkumaan -suosituksia on levitetty laajasti oppilaitosten käyttöön. • Hanketta rahoitti opetus- ja kulttuuriministeriö. SAKU ry:n omarahoitusosuus oli 25 %. • SAKU ry koordinoi Hymy-hankeverkostoa, jossa kumppaneina oli mukana 16 koulutuksen järjestäjää. • SAKU ry:n tavoitteina hankkeessa oli uudistaa Ammattiosaajan työkykypassia palvelemaan moninaisia oppijoita sekä kehittää Hyvinvointivirtaa -teemaviikkoa, tutortoimintaa sekä liikuntapalveluita.

Keväällä 2025 ideoitiin ja suunniteltiin yhteistyössä Kiipulan ammattiopiston kanssa soveltavan liikunnan Yhdessä liikkeelle -hanke, jolle saatiin myönteinen rahoituspäätös Opetus- ja kulttuuriministeriöstä. Hankkeen toiminta käynnistyi kesällä. Kiipula toimii hankkeen hallinnoijana.

Vuoden aikana haetut hankerahoitukset:


- Kognitiivinen kompassi -ESR-hankehakemus: Pää toteuttajana TAMK, osatoteuttajina Sasky koulutuskuntayhtymä ja SAKU ry.
- Liikunnallisen elämäntavan edistämisen hankehakemus Plotteri.
- Harrastamisen Suomen mallin ESR-hankehakemus: Pää toteuttajana Helsinki Business College, osatoteuttajina SAKU ry:n lisäksi Kolmen kampuksen urheiluopisto, Perho Liiketalousopisto ja Suomen Salibandyliitto.

- Hanke oli osa Sosiaalisesti kestävä ammatillinen koulutus -ohjelmaa ja sitä rahoitti Opetushallitus. SAKU ry:n omarahoitusosuus oli 25 %.
- Hankkeen tavoitteena on lisätä ammatillisten oppilaitosten henkilöstön soveltavan liikunnan osaamista. Hankkeessa luodaan valtakunnallinen sportti-innostajan malli sekä testataan liikuntakaveri-konseptia.
- Liikkuva amis -sivuston ideapankkiin on lisätty Soveltavan liikunnan ideapankki. Tätä täydennetään aktiivisesti hankekauden ajan Kiipulan testaamalla soveltavan liikunnan ideoilla sekä henkilöstön soveltavan liikunnan osaamista vahvistavilla materiaaleilla.
- Hanke on osa Suomi liikkeelle-ohjelmaa, ja sitä rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö. SAKU ry:n omarahoitusosuus on 20 %.
- Rahoituspäätöstä odotetaan kevään 2026 aikana.
- Rahoituspäätös saadaan huhtikuuhun 2026 mennessä.
- Hanke ei saanut myönteistä rahoituspäätöstä.

JÄRJESTÖTOIMINTA	TOIMINTA	TULOKSET
Jäsenet	<p>Järjestön jäsenmäärä toimintavuoden 2025 lopussa oli 66 koulutuksen järjestäjä -jäsentä sekä yksi yhteisökannatusjäsen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aitoon Emäntäkoulu Oy liittyi jäseneksi syyskuussa. • Eronneita jäseniä ei ollut.
Yhteyshenkilötoiminta	<p>Tuetaan yhteyshenkilöitä heidän työssään ja tarjotaan sekä valmiita materiaaleja että koulutuksia ja kohtaamisia.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Keväällä järjestettiin uusille SAKU-yhteyshenkilöille etäkohtaaminen, jossa esiteltiin SAKU ry:n toimintaa ja viestintäkanavia sekä keskusteltiin yhteyshenkilön tehtävistä ja toiminnasta. • Yhteyshenkilöitä kohdattiin oppilaitoksissa SAKU-tapahtumien ja oppilaitosvierailujen yhteydessä. Iso osa tapaamisista keskittyi Hyvinvointivirtaa-viikolle, kun vierailujen yhteyteen pyrittiin järjestämään kohtaaminen myös yhteyshenkilöiden ja muiden SAKU-toiminnasta kiinnostuneiden kanssa.
Kehittämisyhmien toiminta	<p>Kehittämisyhmien tehtävänä on antaa palautetta järjestön toiminnasta, ideoida uutta toimintaa ja tuoda oppilaitosnäkökulma toiminnan kehittämiseen. Ryhmien jäsenille kehittämisyhmän jäsenyys tarjoaa mahdollisuuden valtakunnallisen kollegaverkoston luomiseen, omien ajatusten sparraamiseen, oman työn kehittämiseen sekä innostavaan yhteiseen tekemiseen.</p> <p>Toimintaa kehitetään viidessä kehittämisyhmässä. Jo pidempään toimineita ryhmiä ovat opiskelijoiden kulttuuritoiminnan kehittämisyhmä TUKIstars, liikunnan kilpailutoiminnan kehittämisyhmä, hyvinvoiva amis -kehittämisyhmä sekä viestinnän kehittämisyhmä. Uutena ryhmänä syksyn 2025 haussa perustettiin liikkuva oppilaitos -kehittämisyhmä, joka keskittyy oppilaitoksissa tapahtuvan paikallisen liikuntatoiminnan kehittämiseen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kaikkien ryhmien yhteinen SAKU-seminaari järjestettiin Lehmonkärki Resortissa Asikkalassa 25.–26.3.25 Kehittämistä ja hyvinvointia edistettiin 40 henkilön voimin. • Ryhmiä täydennetään kahden vuoden välein avoimen haun kautta. Haku oli auki marraskuun ajan, ja hakemuksia saatiin 13 koulutuksen järjestäjältä ja yhdeltä järjestökumppanilta. SAKU ry:n hallitus valitsi uudet jäsenet vuoden alussa alkavalle nelivuotiskaudelle kokouksessa 16.12.2025. <p><i>”SAKU:n toiminta ja idea ovat jääneet minuun kuitenkin ainaisesti ja tulen puhumaan näiden asioiden puolesta aina, vaikka en niissä kuvioissa niin tiiviisti enää mukana olekaan 😊”</i></p> <p>– Kautensa päättävä kehittämisyhmäläinen</p>

	Hyvinvoiva amis -kehittämisryhmä	<p>huoltajat ja kapteenit ovat avainroolissa varmistamassa tavoitteen saavuttamisessa. On tärkeää, että he tutustuvat turnauksen ohjeistuksiin ja sääntöihin huolellisesti ja huolehtivat, että myös joukkue tuntee ne hyvin.</p> <p>Turnaussopimus otettiin käyttöön maaliskuun salibandyn lopputurnaukseen, ja palautteen mukaan se on toimiva apuväline lisäämään tapahtumien turvallisuutta ja yleisesti onnistumista.</p> <ul style="list-style-type: none">• Turnaussopimuksen lisäksi ryhmän kokouksissa käsiteltiin mm. sääntöasioita, kisajärjestäjähakemuksia, tapahtumien osallistujamääriä / palautteita ja palloilusarjojen alkusarjojen lohkojakojen määrätymisperusteita.• Liikunnan kehittämisryhmän jäsenistä perustettiin varsinaisen ryhmän lisäksi kurinpitoryhmä sekä sääntötyöryhmä. Molemmissa ryhmissä on neljä jäsentä. Pienempi ryhmä on helpompi saada kokoon nopealla aikataululla, jos esimerkiksi kurinpidollisia asioita ilmaantuu. Yksi isompi ikävämpi asia jouduttiin käsittelemään koskien salibandyn karsintakierroksella tapahtunutta epäasiallista käyttäytymistä. Tästä tapauksesta oppineena tuli ajatus turnaussopimuksesta ja kurinpitoryhmän perustamisesta.• Hyvinvoiva amis -kehittämisryhmä kokoontui vuoden aikana neljä kertaa. Ryhmä on suunnitellut ja valmistellut Ammatillisen koulutuksen opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäivien ohjelmaa ja käsitellyt päiviltä saadut palautteet. Niiden perusteella on aloitettu vuoden 2026 hyvinvointipäivien suunnittelu.• Vuoden aikana ryhmä on käsitellyt myös työkykypassin alustauudistusta, työkykypassimentorivalmennuksen uudistusta
--	----------------------------------	--

	<p>Viestinnän kehittämisryhmä</p>	<p>sekä pohtinut Amisbarometri-kyselyn hyödyntämistä oppilaitosten hyvinvoinnin tiedonkeruussa. Ryhmä on kommentoinut Hyvinvointivirtaa-viikon sekä #AmisTekeeHyvää-haasteen toteuttamista osana opintoja.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viestinnän kehittämisryhmä kokoontui kolme kertaa. Ryhmä sparrasi SAKU ry:n uusien nettisivujen päivitystyössä. Kesäkuussa viestinnän kehittämisryhmä kommentoi nettisivujen muutosta sanoin "jäätävän hyvännäköiset". • Ideoimme lisää #OnnistumisetNäkyville-kampanjaa. Toiminnan vaikutuksista nostettiin esille sosiaalisten taitojen, esiintymistaitojen, itseluottamuksen ja tiimitaitojen karttuminen. Taitojen, jotka antavat hyviä valmiuksia työelämään ja lisäävät jokaisen hyvinvointiosaamista. Sloganiksi heitettiin ilmaan: Osallistuminen on jo onnistuminen! • Kampanjan ajankohdaksi määriteltiin Hyvinvointivirtaa-viikko, jotta SAKUstars-tapahtuman rahoituksen tarpeelle saataisiin näkyvyyttä. #OnnistumisetNäkyville-kampanjalle toivottiin kuitenkin jatkuvuutta.
<p>Vastuullisuus</p>	<p>SAKU ry:n toiminnan vastuullisuutta ohjaavia asiakirjoja ovat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • SAKU-etiketti • epäasialliseen käytökseen ja häirintään puuttumisen suunnitelma • yhdenvertaisuussuunnitelma • ympäristösuunnitelma • antidoping-suunnitelma. 	<ul style="list-style-type: none"> • Päivitetystä ja SAKU-ilmeen mukaisilla piirroskuvilla kuvitetusta SAKU-etiketistä laadittiin juliste tapahtumissa ja viestinnässä hyödynnettäväksi. • Uusille nettisivuille laadittiin selkeä osio vastuullisuusasioista. Samalta sivulta löytyy nyt kaikki SAKU ry:n vastuullisuussuunnitelmat ja lomakkeet. • Vastuullisuusasioita käytiin läpi toimiston palavereissa ja osana toiminnan itsearviointia.

<p>Viestintä</p>	<p>Toteutettiin suunnitelman mukaista ja nopeasti reagoivaa viestintää laajasti SAKU ry:n toiminnasta. Tärkeimpinä viestintäkanavina ovat sosiaalisen median kanavat, nettisivut, uutiskirjeet ja tiedotuslehti.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Uudistetut nettisivut avattiin "testikäyttöön" kesäkuussa ja virallisemmin syyskauden alussa. Strategian visualisointi oli suunnittelussa kulmakivenä ja tulee sivuilla entistä tutummaksi. Uudistuksen tavoitteena oli tuoda koko SAKU-toiminnan monimuotoisuus käyttäjäystävällisellä tavalla esille. Palautteissa sivuston toimivuus on saanut kiitosta. • Uusi sähköinen ilmoittautumisjärjestelmä otettiin käyttöön myös SAKUstars-kisojen ilmoittautumisessa. • Yhteyshenkilöille toimitettiin materiaalipaketti julisteineen syksyllä ja kevään toiminnasta muistutettiin sähköisellä infopakettilla. • Viestinnässä jatkettiin strategian osa-alueiden tutuksi tekemistä esimerkiksi uudistettujen nettisivujen päivityksessä. Viestinnässä ohjenuorana on tuoda esille toiminnassa saatavia hyötyjä. • Toteutettiin viestintäkampanjat #OnnistumisetNäkyville sekä Vastuu opiskelijoiden työkyvystä on yhteinen.
<p>Strategiatyö</p> 	<p>Toteutettiin strategian ja toimintasuunnitelman mukaista toimintaa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Seurattiin strategian toteutumista strategiamittareiden avulla. • Hyödynnettiin Power BI -järjestelmää toiminnan tilastoinnissa, itsearvioinnissa ja systemaattisessa osallistujapalautteiden keräämisessä. • Päivitettiin Power BI:n sisältöjä toiminnan muutosten mukaiseksi.

Liitteet:

- 1) SAKU ry:n toimiston henkilöstö
- 2) Edustukset ohjausryhmissä, työryhmissä ja asiantuntijaryhmissä
- 3) Luottamushenkilöt (hallitus, ehdollepanotoimikunta ja kehittämisryhmien jäsenet)
- 4) Stipendinsaaajat
- 5) Jäsenyhteisöt
- 6) Toimintatilastot

LIITE 1: SAKU ry:n toimiston henkilöstö

Brusila Elisa	koulutuskoordinaattori
Hasari Tiina	verkostokoordinaattori
Honkala Pasi	ohjelmistosuunnittelija (osa-aikainen)
Käkelä Maria	kehittämispäällikkö
Lehmussaari Terhi	järjestösihteeri
Mantila-Savolainen Sari	tiedottaja
Sippola Saija	toiminnanjohtaja
Tuovinen Jani	web-suunnittelija (osa-aikainen)
Uskalinmäki Miia	liikuntakoordinaattori

LIITE 2: Edustukset ohjausryhmissä, työryhmissä ja asiantuntijaryhmissä

Hanke/toiminto	Rahoittaja	Hallinnoija	SAKU ry:n rooli	Vastuuhenkilö
Liikkuva opiskelu -työjaosto	OKM	Opetushallitus ja LIKES-tutkimuskeskus	työryhmäjäsensyys	Saija Sippola
OIVA – Oppia ja osallisuutta asumiseen	Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus	Ammattiopisto Luovi	ohjausryhmän jäsenyys	Elisa Brusila
PuheeX	Opetushallitus	SASKY koulutuskuntayhtymä	ohjausryhmän puheenjohtajuus	Saija Sippola
SaskyL – liikuntaneuvonta SASKY koulutuskunta-yhtymässä	Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirasto	SASKY koulutuskuntayhtymä	ohjausryhmän jäsenyys	Saija Sippola
SmartMoves	OKM	UKK-instituutti	ohjausryhmän jäsenyys	Tiina Hasari

LIITE 3: Luottamushenkilöt (hallitus, ehdollepanotoimikunta ja kehittämisryhmien jäsenet)

HALLITUS

Puheenjohtaja:

kuntayhtymäjohtaja Antti Lahti

SASKY koulutuskuntayhtymä

Jäsenet:

henkilöstö- ja viestintäjohtaja Teemu Kokko

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria

apulaisrehtori Juho Pakarinen

Hyria koulutus Oy

toimialapäällikkö Saira Peteri

Rovaniemen koulutuskuntayhtymä

koulutusjohtaja / vararehtori Kirsi Pulkkinen (vpj.)

Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

liikunta- ja urheilukoordinaattori Markus Rämä

Jyväskylän koulutuskuntayhtymä Gradia

rehtori Eeva Sahlman

Stadin ammatti- ja aikuisopisto

rehtori Nina Sundström

Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

rehtori / toimitusjohtaja Mika Tuononen

Tanhuvaaran säätiö

Varajäsenet:

vararehtori Eero Hillman

Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

kilpailujohtaja Hanna Nyrönen

Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

koulutusjohtaja Virpi Siiranen

Tampereen seudun ammattiopisto Tredu

EHDOLLEPANOTOIMIKUNTA

kehitysjohtaja Heli Kaunismäki

Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä JEDU

henkilöstö- ja viestintäjohtaja Teemu Kokko

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä SAKU ry:n hallitus

koulutuspäällikkö Vesa Markkanen

Saimaan ammattiopisto Sampo

toimialapäällikkö Saila Peteri

Rovaniemen koulutuskuntayhtymä SAKU ry:n hallitus

vt. rehtori kehittämisspäällikkö Minna Tuominen

Suomen Urheiluopisto

kasvatus- ja kulttuuriaineiden opettaja Anne Vihelä

Etelä-Pohjanmaan Opisto

KEHITTÄMISRYHMÄT

Hyvinvoiva amis -kehittämisryhmä

Puheenjohtaja:

Sahlman Eeva

Helsingin kaupunki

Jäsenet:

Anttila Reeta

Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda

Arkko Marko

Koulutuskeskus Salpaus

Bovellan Miia

Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

Elo Annelea

Turun kaupunki

Heikkilä Laura

Hyria koulutus Oy

Henttonen Niina

Kiipulasäätiö

Hopeapuro Kanerva	Hämeen ammatti-instituutti
Härmä Liisa	Kajaanin kaupungin koulutusliikelaitos
Jokinen Kaisa	Länsirannikon koulutus Oy
Lehtilä-Salmi Heli	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Lehtonen Olli	Luksia, Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä
Levonen Airi	Raision seudun koulutuskuntayhtymä
Lilja Janne	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä
Lygdman Marja-Riitta	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Niva Anni	Tampereen Aikuiskoulutuskeskus
Ollilainen Andersson Paula	Raision seudun koulutuskuntayhtymä
Pajari Hanna-Maria	Turun kaupunki
Rantalainen Johanna	Satakunnan koulutuskuntayhtymä
Sunila Riina	SASKY koulutuskuntayhtymä
Turunen Katriina	Helsingin kaupunki
Ylihärsilä Aila	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

Liikunnan kilpailutoiminnan kehittämisryhmä

Puheenjohtaja:

Tuononen Mika Tanhuvaaran Urheiluopisto

Jäsenet:

Haapiainen Sakke	Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä
Hoikkanen Janne	Turun kaupunki
Ikonen Jukka	Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä
Järvinen Tea	Ammattiopisto Spesia
Kangas Petra	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Keski-Oja Leila	Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
Lehtola Terhi	Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä
Niskanen Juho	Hyria koulutus Oy
Palviainen Mia	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä
Pusa Jani	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Rantinoja Anna	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Tapio Juha	SASKY koulutuskuntayhtymä
Vauhkonen Miika	Koulutuskeskus Salpaus
Vierimaa Jukka	Satakunnan koulutuskuntayhtymä
Väisänen Eila	Kajaanin kaupungin koulutusliikelaitos

Viestinnän kehittämisryhmä

Puheenjohtaja:

Kokko Teemu Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Jäsenet:

Halonen Heli Luksia, Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

Katajamäki Katja Skills Finland ry

Kokkonen Tuija Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

Lius Annika Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Luomi Tomi Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

Sirén Lea Tampereen kaupunki

Tiala Maarit Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda

Tikka Inka Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda

Uski Jonna Koulutuskeskus Salpaus

Virtanen Johanna Satakunnan koulutuskuntayhtymä Sataedu

Liite 4: Stipendinsaaajat

Emir Elvinen, Stadin AO

Emir Elvinen on osallistunut menestyksekkäästi SAKUstars-kisoihin Kurikassa ja Ikaalisissa. SAKU-joukkueessa Emir toimi hengennostattajana ja innoittajana. Koko opintojen ajan Emir on toiminut myös tutorina.

Juho Hentilä, Kainuun ammattiopisto

Juho Hentilä on osallistunut menestyksekkäästi SAKUstars-kisoihin Ikaalisissa ja Joensuussa. Kisareissuilla hän on ollut ryhmän sielu, jonka empatiataidot ovat luoneet ryhmään turvallisuuden tunnetta. Motivaatio ja hyvä asenne näkyvät Juhon tekemisessä.

Sina Karimi, Stadin AO

Sina Karimi on osallistunut SAKUstars-kisojen ryhmätanssiin ja talenttiin Kurikan ja Ikaalisten kisoissa. Sinan ansioita ovat ystävällisyys, toisten huomioonottaminen, luovuus ja tanssitaidot. SAKU-joukkueessa hän toimi fiilistä luoden ja ryhmähenkeä kohottaen.

Sisu Laaksonen, Ammattiopisto Spesia

Sisu Laaksonen on osallistunut koulun järjestämään salibandyturnaukseen sekä edustanut oppilaitosta Joensuun SAKUstars-kisoissa. Opintojen aikana Sisusta on kuoriutunut toiset huomioonottava ja ympärilleen positiivista energiaa levittävä opiskelija.

Vili Pahlman, Keuda

Vili Pahlman on osallistunut SAKUstars-kisojen rap-sarjaan Ikaalisissa ja Joensuussa. Ikaalisten kisat sisuunnuttivat hänet tekemiseen niin, että tänä vuonna Vili palkittiin kultamitalilla. Opiskelijaryhmässään hän on valopilkku ja hyvän hengen luoja.

Jenna Salo, SASKY

Jenna Salo on toiminut koko opintojensa ajan aktiivisesti tutorina. Hän on osallistunut Amistamo-tapahtumiin, tutorkoulutuksiin sekä Hyvinvointivirtaa-viikon ja Ikaalisten SAKUstars-kisojen iltajuhlan järjestämiseen. Aktiivinen osallistuminen tutortoimintaan on lisännyt sekä osallistuvuutta opintoihin että uskallusta tarttua asioihin.

Oliver Vinkki, JEDU

Oliver Vinkki on osallistunut SAKU ry:n liikunnan kilpailutoimintaan kolmen opiskeluvuotensa ajan. Lajivalikoimassa on ollut mukana esimerkiksi salibandyä, jalkapalloa ja koripalloa. Oliver on aktiivinen osallistuja, joka saa muutkin mukaan liikkumaan.

Ellida Väisänen, Kainuun ammattiopisto

Ellida Väisänen on osallistunut Ikaalisissa ja Joensuussa SAKUstars-kisoihin, joissa hänen vahvuutensa ovat päässeet hyvin esille. Opintojen aikana hän on osallistunut aktiivisesti kaikkiin kasvatus/ohjausalan tapahtumiin ja saanut myös opiskelukavereitaan osallistumaan.

LIITE 5: Jäsenyhteisöt

Ahlmanin koulun säätiö sr

Aitoon Emäntäkoulu Oy (liittyi 22.9.2025)

Ammattiopisto Luovi Oy

Ammattiopisto Spesia Oy

Anna Tapion koulu (kannatusjäsen)

Careeria

Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia

Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Etelä-Savon Koulutus Oy

Helsingin kaupunki

Helsinki Business College Oy

Hyria koulutus Oy

Hämeen ammatti-instituutti Oy

Itä-Savon koulutuskuntayhtymä

Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä

Jyväskylän Talouskouluyhdistys ry

Jyväskylän koulutuskuntayhtymä

Jyväskylän kristillisen opiston säätiö

Järviseudun koulutuskuntayhtymä

Kajaanin kaupungin koulutusliikelaitos

Kalajoen Kristillisen Opiston kannatusyhdistys ry

Kanneljärven Kansanopiston Kannatusyhdistys ry

Kemi-Tornionlaakson koulutuskuntayhtymä

Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

Kiipulasäätiö

Kirkkopalvelut ry

Kolmen kampuksen urheiluoisto oy

Korpisaaren säätiö

Kotkan-Haminan seudun koulutuskuntayhtymä

Koulutuskeskus Salpaus -kuntayhtymä

Koulutuskuntayhtymä Brahe

Koulutuskuntayhtymä OSAO

Koulutuskuntayhtymä Tavastia

Kouvolan Ammattiopisto Oy

Live-säätiö sr

Lounais-Hämeen koulutuskuntayhtymä

Lounais-Suomen koulutuskuntayhtymä

Luksia, Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

Länsirannikon Koulutus Oy

Maalariammattikoulun Kannatusyhdistys ry

Paasikiviopistoyhdistys ry

Peräpohjolan Kansanopiston Kannatusyhdistys ry

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Raahen Porvari- ja Kauppakoulurahasto

Raision seudun koulutuskuntayhtymä

Rovaniemen koulutuskuntayhtymä

SASKY koulutuskuntayhtymä

Salon seudun koulutuskuntayhtymä

Satakunnan koulutuskuntayhtymä

Savon koulutuskuntayhtymä

Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

Suomen Diakoniaopisto Oy

Suomen Urheiluopiston Kannatusosakeyhtiö

Suomen ammattikoulutuksen johtajat SAJO ry

Suomen valtio

Suupohjan koulutuskuntayhtymä

Tampereen Aikuiskoulutussäätiö

Tampereen kaupunki

Tanhuvaaran säätiö

Tohtori Matthias Ingmanin säätiö sr

Turun kaupunki

Vaasan kaupunki

Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä

Varalan Säätiö

Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

Äänekosken ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä

LIITE 6: Toimintatilastot

OPISKELIJATAPAHTUMAT

Pvm.	Tapahtuma	Paikkakunta	Osallistujat	Mies	Nainen	Muu	Ei tietoa	OSALLISTUJAPALAUTTEET		
								Hyvinvointi	Yhteisöllisyys	Tapaht. onn.
3.12.	tutorkoulutus	Joensuu	6	2	4			4,17	4,33	4,83
3.12.	jalkapallo	Nastola	344	324	20			4,34	4,49	4,33
25.11.	verkkotutorkoulutus	etä	3		3			4,00	3,67	5,00
11.11.	opiskelijoiden virtuaalikalvilo	etä	65				65	2,83	3,20	4,33
4.11.	tutorkoulutus	Salo	38	10	28			3,83	4,06	4,28
31.10.	juoksun kotiratakisa	oma paikkakunta	30	22	8					
3.10.	opiskelijoiden virtuaalikalvilo	etä	250				250	3,75	3,64	4,25
3.10.	Hyvinvointivirtaa-teemaviikko	*erillinen lista	37 000				37 000	4,00	4,57	3,86
26.9.	tutorkoulutus	Porvoo	46	20	26			3,03	3,41	4,06
18.9.	liikuntatutorkoulutus	Tampere	10	7	3			4,36	4,36	4,73
17.9.	liikuntatutorkoulutus	Valkeakoski	10	10				4,00	4,10	4,20
10.9.	tutorkoulutus	Sastamala	11	3	8			3,56	4,00	4,22
9.9.	opiskelijoiden virtuaalikalvilo	etä	30				30	3,00	2,00	4,00
27.8.	tutorkoulutus	Kokkola	60	25	35			3,09	3,57	3,61
19.8.	verkkotutorkoulutus	etä	53				53	3,83	4,00	4,50
30.6.	frisbeegolfin kotiratakisa	oma paikkakunta	6	5	1					
4.6.	liikuntatutorkoulutus	Janakkala	8	6	2			4,14	4,57	4,57
27.5.	tutorkoulutus	Nummela	10	5	5			4,11	4,11	4,56
21.5.	Amistamo	Janakkala	30	15	15			4,04	4,08	4,52
15.5.	Liikevirtaa-kampanja	oma paikkakunta	10 000				10 000	4,62	4,23	4,77
14.5.	SAKUgames	Tampere	403	296	107			4,13	4,10	4,41
6.5.	opiskelijoiden virtuaalikalvilo	etä	75				75	3,46	2,58	4,29
29.4.	tutorkoulutus	Kannus	12	4	8			3,90	4,10	4,55
28.4.	liikuntatutorkoulutus	etä	9	3	6			3,00	3,20	4,10
24.4.	tutorkoulutus	Ruukki	20	11	9			3,95	4,00	4,45
15.4.	verkkotutorkoulutus	etä	9	4	5			4,60	4,20	4,60

10.4.	tutorkoulutus	Aitoo	21	2	19		3,08	3,57	4,36
10.4.	SAKUstars-kulttuurikilpailut	Joensuu	642			642	4,24	4,26	4,36
8.4.	Tytöt liikkeelle -Erätauko-keskustelu ja työpaja	Saarijärvi	14	0	14		3,40	4,00	4,70
4.4.	tutorkoulutus	Raisio	29	5	24		4,00	4,43	4,57
31.3.	keilailun kotiratakisa	oma paikkakunta	8	6	2				
27.3.	Tytöt mukaan -Erätauko-keskustelu	Janakkala	20		20				
27.3.	muu opiskelijatoiminta	Janakkala	20		20		4,11	3,67	4,22
19.3.	tutorkoulutus	Rautavaara	5	3	2		3,50	3,50	4,00
18.3.	opiskelijoiden virtuaalikahtila	etä	90			90	3,00	2,75	4,00
12.3.	salibandy	Tampere	290	210	80		4,31	4,43	4,38
26.2.	liikuntatutorkoulutus	Joensuu	6	3	3		4,43	4,00	4,71
25.2.	Tytöt mukaan -Erätauko-keskustelu	Joensuu	16	1	15				
25.2.	muu opiskelijatoiminta	Joensuu	16	1	15		3,88	3,63	4,50
14.2.	Tytöt mukaan -Erätauko-keskustelu	Kokemäki	21		21				
12.2.	futsali	Tampere	230	190	40		4,16	4,36	4,36
5.2.	Tytöt mukaan -Erätauko-keskustelu	Järvenpää	15		15				
28.1.	tutorkoulutus	Hämeenlinna	6	6			3,80	3,80	4,40
27.1.	Tytöt mukaan -Erätauko-keskustelu	Lohja	15		15				
15.1.	opiskelijoiden virtuaalikahtila	etä	30			30	2,67	2,33	4,00
15.1.	koripallo	Kauhajoki	60	57	3		5,00	4,00	5,00
Yhteensä			50 092	1 256	601	48 235	4,03	4,10	4,36

***Hyvinvointivirtaa-teemaviikon paikkakunnat:**

Asikkala, Espoo, Forssa, Haapajärvi, Haapavesi, Harjavalta, Heinola, Helsinki, Huittinen, Hämeenkyrö, Hämeenlinna, Iisalmi, Ikaalinen, Janakkala, Jyväskylä, Jämsä, Järvenpää, Kajaani, Kalajoki, Kankaanpää, Kauhajoki, Kempele, Kerava, Kirkkonummi, Kitee, Kiuruvesi, Kokemäki, Kokkola, Kotka, Kouvola, Kuopio, Kurikka, Kuusamo, Lahti, Lappajärvi, Lapua, Laukaa, Lieksa, Liminka, Lohja, Mikkeli, Muhos, Mänttä-Vilppula, Nakkila, Nivala, Nokia, Nurmes, Nurmijärvi, Oulainen, Oulu, Outokumpu, Parkano, Pieksämäki, Pori, Raahe, Raisio, Rauma, Ruukki, Salo, Sastamala, Seinäjoki, Siikalatva, Siilinjärvi, Tampere, Turku, Tuusula, Ulvila, Uusikaupunki, Vaasa, Valkeakoski, Valtimo, Vantaa, Varkaus, Vierumäki, Vihti, Virrat, Ylivieska, Ylöjärvi, Ähtäri

HENKILÖSTÖTAPAHTUMAT

Pvm.	Tapahtuma	Paikkakunta	Osall.	Mies	Nainen	Muu	ei tietoa	OSALLISTUJAPALAUTTEET		
								Hyvinvointi	Yhteisöllisyys	Tapaht. onn.
23.11.	sekalentis	Savonlinna	69	32	37			4,50	4,40	4,70
19.11.	opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät	Tampere	65	6	59			4,40	3,50	4,45
11.11.	asuntolaohjaajien virtuaalitapaaminen	etä	10	3	7					
5.11.	SAKU-esittely	Lahti	40	0	40					
31.10.	juoksu, kotirata	oma paikkakunta	24	11	13					
5.10.	valtakunnallinen Liikkeelle-kampanja	oma paikkakunta	567	70	497			3,75	3,50	4,10
4.10.	padel	Kerava	36	22	14			4,13	4,25	4,50
17.9.	SAKU-esittely	etä	75				75			
14.9.	syyskiset	Tampere	210	122	88			4,45	4,23	4,21
13.9.	Ruskamaraton	Levi	3	2	1					
9.9.	asuntolaohjaajien virtuaalitapaaminen	etä	6	2	4					
31.8.	SAKU-pyöräily	oma paikkakunta	7	4	3			3,00	1,33	4,67
30.8.	golf	Rovaniemi	50	41	9			4,86	4,64	4,79
30.6.	frisbeegolf, kotirata	oma paikkakunta	8	6	2			5,00	3,00	5,00
13.6.	asuntolaohjauksen päivät	Vammala	46	15	31			4,21	4,00	4,17
25.5.	Liikkeelle-paikalliskampanja	oma paikkakunta	5				5	3,50	3,00	4,00
20.5.	asuntolaohjaajien virtuaalitapaaminen	etä	9	3	6					
11.5.	Liikkeelle-paikalliskampanja	oma paikkakunta	53				53	3,56	3,11	3,89
7.5.	työkykypassin verkostotapahtuma	Tampere	19	1	18			4,75	3,75	5,00
4.5.	Liikkeelle-paikalliskampanja	oma paikkakunta	92				92	3,63	3,38	4,42
30.4.	Ilma-aseammunta, kotirata	oma paikkakunta	45	26	19					
27.4.	SAKU-lentis	Nastola	137	82	55			4,17	4,43	4,70
24.4.	Liikkuva amis -verkostotapahtuma	etä	5		5			4,00	4,00	5,00
21.4.	Liikkeelle-paikalliskampanja	oma paikkakunta	43				43	3,91	3,67	4,27
20.4.	Liikkeelle-paikalliskampanja	oma paikkakunta	36	10	26			3,29	3,14	3,14
31.3.	Liikkeelle-paikalliskampanja	oma paikkakunta	73				73	3,35	3,35	3,76
26.3.	kehittämisyhmien SAKU-seminaari	Asikkala	32	11	21			4,45	4,00	4,73
11.3.	Hymy-verkoston kohtaaminen	Tampere	58	10	48			4,14	3,71	4,71

11.3.	asuntolaohjaajien virtuaalitapaaminen	etä	7	2	5					
10.3.	yhteyshenkilökoulutus	etä	6	1	5			3,00	5,00	
9.2.	talvikisat	Kalajoki	230	120	110			4,47	4,56	4,60
31.1.	keilailu, kotirata	oma paikkakunta	34	27	7			5,00	5,00	5,00
30.1.	hyvinvointiwebinaari	etä	124	24	100			3,71	3,08	4,53
29.1.	Liikkuva amis -verkostotapahtuma	etä	8	1	7			4,33	5,00	5,00
14.1.	asuntolaohjaajien virtuaalitapaaminen	etä	16	4	12			5,00	5,00	5,00
Yhteensä			2 249	658	1 249	0	342	4,15	3,96	4,41