

Esipuhe

Vuoden 2023 tärkeimmiksi tavoitteiksi asetettiin järjestön peruspalvelujen elvyttäminen koronan rajoittamien vuosien jälkeen, yhteys henkilöiden tukeminen aktiivisen viestinnän avulla ja hankkeissa kehitettyjen palvelujen juurruttaminen osaksi järjestön normaalia toimintaa hankerahoitusten päättymisen jälkeen. Toimintavuodelle asetetut tavoitteet saavutettiin hyvin.

Toiminnan osallistujamäärät kasvoivat vuodesta 2022 vuoteen 2023 selvästi. Opiskelijoiden liikuntatapahtumissa ei vielä yletty koronaa edeltäneisiin osallistujamääriin, mutta muilla toiminnan osa-alueilla ollaan normaaleissa osallistujamäärissä ja osittain koronaa edeltäneiden vuosien osallistujamäärät on jo ylitettykin. Osallistujamäärien kasvun edellytys on tietysti toiminnan laatu. Kun katsotaan vuoden 2023 palautteita, toiminnan yleiskuvaan voi olla tyytyväinen. Seuraaville kahdelle sivulle on koottu opiskelijoiden ja henkilöstön antamat arvosanat tapahtumista. Seuraamme numeraalisen datan avulla sitä, miten hyvin SAKU ry:n toiminta tukee järjestön strategiasia tavoitteita: parantaako toimintaamme osallistumisen hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Lisäksi osallistujilta pyydetään arvio tapahtuman järjestelyjen onnistumisesta.

Toimintaan tyytyväisten ja tyytymättömien suhdetta arvioidaan Net Promoter Score -suositteluindeksin avulla. Se kuvaa sitä, kuinka todennäköisesti osallistujat suosittelisivat toimintaan osallistumista kavereilleen. Mikäli NPS-pisteet ovat plussan puolella, voidaan ajatella, että suurempi osa asiakkaista suosittelisi kuin olisi suosittlematta. NPS-pisteiden arviointiohjeiden mukaan yli 50 NPS-pistettä on tuloksena erinomainen ja yli 70 jo maailmanluokkaa. Opiskelijoiden SAKU ry:lle antama NPS-luku on 52,6 ja henkilöstön 72,3.

Vuoden 2023 toinen merkittävä tavoite oli yhteys henkilötoiminnan tukeminen ja järjestön viestinnän kehittäminen uuden strategian mukaisesti. Yhteys henkilöille tarjottiin laaja sähköinen materiaalipaketti toimintansa tueksi: esim. valmiita info-tv-materiaaleja ja SAKU-viestinnän vuosikello. Uutiskirje uudistettiin sekä teknisesti että visuaalisesti. Pitkään haaveena ollut nettisivujen uudistamisen projekti saatiin käyntiin ja uusi ilmoittautumisjärjestelmä testausvaiheeseen.

Toimintavuoden aikana päättyi useampikin pitkäaikainen hanke, joiden tulosten juurruttaminen oli vuoden kolmas keskeinen tavoite. Kiinni strategiaan -hankkeessa kehitetty Kiinni strategiaan -malli saavutti suurta kiinnostusta. Mallin käyttöönoton tueksi laadittiin valmis viestintämateriaali ja Kiinni strategiaan -työpajoja voi tilata SAKU ry:ltä jatkossakin. Samassa hankkeessa kehitettiin myös Liikkuva amis -polku, jonka ylläpitäminen jatkuu SAKU ry:n peruspalveluna. Hyvinvoiva amis -hankkeessa kehitetty työkykypassimentorien valmennuskokonaisuus siirtyy niin ikään järjestön peruspalveluksi. Liikunta kuuluu kaikille -hankkeessa saavutettu soveltavan liikunnan osaaminen, uusi toiminta ja soveltavan liikunnan verkosto ovat osa SAKU ry:n liikuntatoiminnan kehittämistä jatkossakin.

Koronavuosina kehitettyä uutta toimintaa on niin ikään vakiinnutettu pysyväksi: opiskelijoiden virtuaalikalviloissa käydään vuoden aikana läpi monia tärkeitä hyvinvoinnin teemoja ja #AmisTekeeHyvää-haaste mahdollistaa oman alan osaamisen näyttämisen ja hyvän tekemisen omassa lähiympäristössä.

Vuonna 2024 SAKU ry viettää 75-vuotisjuhluvuotta. Juhlavuotta lähdetään viettämään nämä henkilöstön ja opiskelijoiden osallistujapalautteet mielessä: *“SAKU antaa iloa ja innostusta työhön.” / “Eihän tämän parempaa tapahtumaa amiksille ole olemassakaan.” / “On ihan super hauskaa ja kivaa osallistuu juttuihin ku kaikki kannustaa.”*

Strategiamittarit toiminnan osa-alueittain / opiskelijatoiminnan palautteet

- Edistikö tapahtumaan osallistuminen hyvinvointiasi?
- Kuinka hyvin tapahtumaan osallistuminen edisti ryhmäsi tai oppilaitoksesi yhteishenkeä?
- Kuinka hyvin tapahtuma mielestäsi onnistui?

Kaikki opiskelijoille suunnattu toiminta yhteensä



(Vuonna 2022: 3,95 / 4,04 / 4,26)

Koulutukset



(Vuonna 2022: 3,70 / 3,82 / 4,41)

Kulttuuri



(Vuonna 2022: 4,16 / 4,05 / 4,34)

Liikunta



(Vuonna 2022: 4,17 / 4,29 / 4,04)

Strategiamittarit toiminnan osa-alueittain / henkilöstötoiminnan palautteet

- Edistikö tapahtumaan osallistuminen työhyvinvointiasi?
- Kuinka hyvin tapahtumaan osallistuminen edisti ryhmäsi tai oppilaitoksesi yhteishenkeä?
- Kuinka hyvin tapahtuma mielestäsi onnistui?

Kaikki henkilöstölle suunnattu toiminta yhteensä



(Vuonna 2022: 3,83 / 3,62 / 4,41)

Koulutukset



(Vuonna 2022: 3,67 / 3,55 / 4,45)

Liikunta



(Vuonna 2022: 3,76 / 3,56 / 4,16)

Verkostotoiminta



(Vuonna 2022: 3,79 / 3,37 / 4,57)

Toiminnan sisällöt

Kulttuuria ja luovaa ilmaisua

Kulttuuri kuuluu kaikille! Toiminnan tavoitteena on tukea ammattiin opiskelevia kulttuuriharrastuksissa. SAKUstars-toiminnassa kaikki ovat tähtiä.

Yhteisöllisyyttä ja osallisuutta

Opiskelijat ovat SAKU-toiminnassa sekä osallistujia että aktiivisia toiminnan järjestäjiä. Oppilaitoksen yhteisöllisyyttä tukemalla sitoutetaan opiskelijoita opintoihin ja oppilaitokseen.

Fyysistä aktiivisuutta ja liikunnan iloa

Liikuntatoiminnan tavoitteena on tukea liikunnallisen elämäntavan oppimista. Tarjoamme erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille: istumisen vähentämisestä palloilusarjoihin, pienistä paikallisista virikkeistä valtakunnallisiin tapahtumiin asti. Työvälineinä vaikuttamistyö, materiaalit, kampanjat ja tapahtumat.

Työkykyisyyttä ja kestäväää ammattitaitoa


Kestävä ammattitaito sisältää ammatillisen osaamisen, riittävän fyysisen toimintakyvyn ja asenteen ja taidot, joilla pärjää työelämässä. SAKU ry:n työkalut ja toiminta tukevat opiskelijoita kestävään ammattitaitoon liittyvän osaamisen hankkimisessa.


Hyvinvoiva oppimisympäristö

Hyvinvoivan oppimisympäristön tukena ovat hyvinvoinnin asiantuntijapalvelut, mallit, materiaalit, verkostot ja tapahtumat. Tarjoamme työkaluja myös henkilöstön hyvinvoinnin tukemiseen. Vain hyvinvoiva henkilöstö jaksaa huolehtia myös opiskelijoista. Kehittämistyötä tehdään myös aktiivisen hanketoiminnan avulla.

Järjestötoiminta

SAKU ry:n toimintaperiaatteet ovat jäsenlähtöisyys, kumppanuus, muutosvalmius ja vaikuttavuus. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että järjestöllä on kuunteleva korva, hyvä yhteistyöverkosto ja toimiva henkilöstö. Järjestötoiminnan avulla tuetaan yhteyshenkilöitä, kehitetään uutta kehittämisryhmien avulla, viestitään aktiivisesti ja varmistutaan toiminnan vastuullisuudesta.

KULTTUURIA JA LUOVAA ILMAISUA	TOIMINTA	TULOKSET
<p>Paikallinen toiminta opiskelijoille</p>	<p>Jäsenyhteisöjä kannustettiin järjestämään SAKUstars-kulttuuriviikkoja muita kulttuuritapahtumia. Kulttuuriviikon ideaa ja materiaaleja mainostettiin Facebook- ja Instagram-sivuilla sekä sakury.net-nettisivuilla.</p> <ul style="list-style-type: none"> Kulttuuriviikon aikana voidaan esimerkiksi tehdä kilpailuitöitä SAKUstarsien ennakkosarjoihin, järjestää erilaisia työpajoja ja tempauksia sekä näyttää oppilaitoksen näytöillä edellisten kisojen esityksiä ja muuta kisoissa kuvattua materiaalia. Tavoitteena on mahdollistaa myös niiden opiskelijoiden osallistuminen SAKUstars-toimintaan, jotka eivät kykene, halua tai saa matkustaa varsinaisiin SAKUstars-kilpailuihin. 	<ul style="list-style-type: none"> Esimerkiksi Savon ammattiopisto järjesti opiskelijoilleen SakkyStars-tapahtuman, jossa esiintyi oman oppilaitoksen SAKUstars-kisaajia. Tapahtuman järjestämiseen osallistui monen eri alan opiskelijoita osana opintojaan, joten siitä saatiin hyvä esimerkki kulttuuriviikon opinnollistamisesta. SAKUstarseihin osallistuneet oppilaitokset järjestivät erilaisia päättäjäis-, kahvi- ja stipendien jakotilaisuuksia, joissa SAKUstarsien menestyjät ja osallistujat pääsivät estradille. Kulttuuriviikon sisältönä oli hyödynnettävissä kisastudiolähetyksiä, jotka ovat vieläkin nähtävissä YouTubessa. Kahden ensimmäisen päivän lähetystä on katsottu yli tuhat kertaa ja päättäjäispäivänkin noin 700 kertaa.
<p>Valtakunnallinen toiminta opiskelijoille</p> 	<p>Vuoden 2023 SAKUstarsit järjestettiin Kurikassa 25.–27.4. Järjestäjänä toimi Seinäjoen koulutuskuntayhtymä. Kurikan upea kampus herätti runsaasti mielenkiintoa ja ihailua osallistuvien oppilaitosten opiskelijoissa ja mukana olleessa henkilöstössä.</p> <p>Seuraavat valtakunnalliset SAKUstars-kulttuurikilpailut järjestää SASKY koulutuskuntayhtymä Ikaalisissa 23.–25.4.2024. Kisojen teemana on Osaavat luovat maailmoja.</p> <p>Myös seuraavien vuosien SAKUstars-kilpailujen järjestäjät on jo selvillä: 2025 Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria ja 2026 Tampereen kaupunki ja Tredu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Osallistumistilastot: kilpailijoiden kokonaismäärä oli 782 kilpailijaa, ennakkotyösarjoihin osallistuneiden määrä 350 kilpailijaa, livesarjoihin osallistuneiden määrä 428 kilpailijaa, monisarjaosallistujien määrä 212 kilpailijaa ja kilpailusuoritusten kokonaismäärä 675 Osallistujat antoivat tapahtumasta ja järjestelyistä erittäin positiivista palautetta. Myös järjestävässä organisaatiossa kilpailujen järjestämisellä on iso merkitys: <p><i>”Tlahduttavaa ja motivoivaa oli sekä ohjaavien opettajien että opiskelijoiden sitoutuminen työtehtäviin. Opinnollistamisen koordinoinnissa, organisoinnissa ja kontakteissa aikaisemmat yhteistyöt ja tutut eri tutkinnoissa ja kampuksilla auttoivat suuresti,</i></p>

		<p><i>samoin aikaisempien tehtävien kautta tutuksi tulleet tutkintojen sisällöt. Onnistumisen iloa tuotti myös se, että kaikki kampukset saatiin jollain tapaa mukaan tapahtuman toteuttamiseen.</i></p> <p><i>Projektityössä ja tapahtuman tuottamisessa parasta on mahdollisuus tehdä asioita yhdessä eri alojen osaajien, eri tutkintojen, oppilaitosten ja yhteistyötahojen kanssa. Erityisesti ilahdutti mutkaton ja antoisa oppilaitosyhteistyö.”</i></p> <p>Riitta Tuokko, kilpailukoordinaattori, SEDU</p>
YHTEISÖLLISYYTTÄ JA OSALLISUUTTA	TOIMINTA	TULOKSET
<p>Hyvinvointivirtaa</p> 	<p>Valtakunnallinen Hyvinvointivirtaa-teemaviikko järjestetään vuosittain viikolla 40.</p> <ul style="list-style-type: none"> • SAKU ry vastaa teemaviikon yhteisten sisältöjen suunnittelemisesta ja kehittämisestä, yhteistyökumppaneiden kontaktoinnista ja tapahtumien koordinoinnista. • Tapahtumien toteuttamista tuetaan valmiiden toimintamallien ja materiaalien avulla. • Teemaviikolla palkitaan ammatillisen koulutuksen Hyvinvoinnin rakentaja ammatillisessa koulutuksessa hyvinvointia edistävästä työstä. Vuoden 2023 Hyvinvoinnin rakentajaksi valittiin opettaja Mervi Latvala Sedusta. • #AmisTekeeHyvää-tempauksista yleisön suosikkina palkittiin YSAO Hingunniemen järjestämä Suomenhevospäivä. Viestinnän kehittämisryhmä valitsi sykähdyttävimmäksi tempaukseksi Saskyn 	<ul style="list-style-type: none"> • Hyvinvointivirtaa-viikon osallistujien määrä pysyi komeana. Tapahtumia järjestettiin 37 koulutuksen järjestäjän 153 ammattioppilaitoksessa ja toimintojen piirissä oli 48 000 opiskelijaa. Osallistuvien oppilaitosten määrässä sivuttiin aiempaa korkeinta oppilaitosten määrää vuodelta 2018. • SAKU ry toteutti teemaviikolla ammattioppilaitoksiin 13 vierailua. Henkilöstöä kohdattiin teemalla: ”Kulttuuria, liikunnan iloa, yhteisöllisyyttä ja työkykyisyyttä – Mitä saisi olla?” Opiskelijoille suunnatuilla pisteillä pääsi tutustumaan SAKU-toimintaan tai osallistumaan Erätauko-keskusteluun. • #AmisTekeeHyvää-haasteita jatkettiin ja kisaan saatiin upeasti ammatillista osaamista esiin nostavia tempauksia. Moni on innostunut ideasta, mutta osallistujien määrä on vielä jäänyt pieneksi. Hyvien toimintamallien sekä pienien ja suurien tempauksien esittelyjen avulla jatketaan haasteen tunnetuksi

Vammalan ammattikoulun leipuri-kondiittorien toteuttaman lähituottajien muistamisen.


tekemistä. Positiivisilla tempauksilla on mahdollista tuoda hyvällä tavalla esille ammatillista osaamista.


- Teemaviikkoa edeltävällä viikolla järjestettiin yhteistyössä Keudan media-alan opiskelijoiden kanssa Hyvinvointietkot, joilla suorassa lähetyksessä nostettiin opiskelijoita kiinnostavia hyvinvoinnin aiheita esille. Mukana asiantuntijoina olivat mm. #sanostopväkivallalle-liikkeen perustaja Tomas Jouhilampi ja Keudan SAKU-toiminnan koordinaattori Janne Jousiaho.
- Etkoilla kuvattiin myös #AmisTekeeHyvää-markkinointivideo, jota voidaan hyödyntää vuoden 2024 teemaviikon tempausten markkinoinnissa.
- Koulutuksen järjestäjille tarjottiin mahdollisuutta tilata nykyistä isompia materiaalipaketteja omakustannehintaan.
- Talteen saatiin erinomainen esimerkki teemaviikon toteuttamisesta osana opintoja. Business College Helsingissä 6 opiskelijaryhmää ja 100 opiskelijaa opettajiensa johdollaideoi, suunnitteli ja järjesti teemaviikon jokaiselle päivälle opiskelijoita innostavaa ohjelmaa. Viestiä sisällöistä markkinoitiin monikanavaisesti aina vanhemmille asti. Henkilöstöä kannustettiin osallistumaan tapahtumiin.

"On tärkeää, että välillä tehdään yhdessä jotain erilaista. Tämä on ollut superkivaa spessua."


Opiskelijapalaute

"Hyvinvointiryhmän jäsenet ymmärtävät tapahtuman merkityksen koko yhteisölle. Pidämme myös vuoden aikana verkostoyhteyksistä huolta. Kyse ei ole vain yksittäisestä tapahtumasta, vaan toimijat

		<p><i>tietävät, miten he kiinnittyvät oppilaitoksen arkeen koko lukuvuoden ajan. Parasta teemaviikon tapahtumassa on opiskelijoiden uteliaisuus ja kiinnostus siihen, mitä täällä tapahtuu.”</i></p> <p>Seija Kärki, opiskeluhuollon koordinaattori, Savon ammattiopisto</p>
<p>Tutoroiminta</p> 	<p>Jäsenistölle tarjotaan tutorkoulutuksia kolmella eri sisällöllä:</p> <ul style="list-style-type: none"> tutorkoulutukset liikuntatutorkoulutukset verkkotutorkoulutukset. <ul style="list-style-type: none"> Oppilaitokset tilasivat tutorkoulutuksia ottaen yhteyttä suoraan kouluttajaan, mutta moni tilasi koulutuksen myös uuden tilauslomakkeen kautta. Tilauslomakkeessa painotettiin oman oppilaitoksen tutoroiminnan ohjaajan läsnäoloa koulutuksessa ja se paransi ohjaajien tulemistä mukaan koulutuksiin. Tutorkoulutuksia markkinoitiin aktiivisesti läpi vuoden erilaisissa kohtaamisissa ja uutiskirjeissä. Liikkuva Amis -kohtaamisissa esiteltiin liikuntatutorkoulutuksia. Lisäksi tutoroiminnasta pyydettiin puheenvuoroja esimerkiksi Opetushallituksen ja AVI:n tilaisuuksiin. <p>SAKU ry oli aktiivisesti mukaan tutoroiminnan verkostossa, jonka muita jäseniä ovat Mannerheimin lastensuojeluliitto, Nuorten Akatemia, OSKU ry, SAKKI ry ja Suomen lukiolaisten liitto.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Liikuntatutorkoulutuksia järjestettiin 6 ja tutorkoulutuksia 12 eli yhteensä vuoden aikana 18 tutorkoulutusta. Verkkotutorkoulutuksille ei ollut kysyntää. Koulutettujen tutoreiden määrä oli 240. Tänä vuonna poikien määrä oli kasvussa ja jopa 36 % tutoreista oli poikia. Tutorkoulutuksissa esille nousi suuri tarve ryhmäytymiselle ja yhdessä tekemiselle. Tämän vuoksi verkkotutorkoulutuksille ei ollut kysyntää. Tutorkoulutusten osallistujilta saatiin erittäin hyvää palautetta: <ul style="list-style-type: none"> <i>"Tykkäsin tehtävistä, eivät olleet jännittäjällekään liian pelottavia"</i> <i>"Koulutus oli erittäin hyvä ja monipuolinen. Toiminta oli sopivassa suhteessa itse/ryhmässä tekemistä ja kouluttajan opetusta."</i> <i>"Me lähestyttiin ryhmämme kanssa ja oli mukavaa puuhaa! En muuttaisi mitään"</i> <i>"Suosittelen koska opin ryhmäytymisestä ja yhdessä työskentelystä. Pääsimme hyvin myös jakamaan omia mielipiteitämme, ja jakamaan omia kokemuksia"</i> Verkosto tapasi vuoden aikana neljä kertaa. Sen lisäksi pidettiin suunnittelukoukous erilaisia puheenvuoroja ja koulutuksia varten.

	<ul style="list-style-type: none"> • Verkosto kokoontuu säännöllisesti. • Yhteinen uutiskirje lähetettiin kevät- ja syyslukukausien alussa. • Verkosto järjesti keväällä sekä syksyllä peruskoulutuksen tutorohjaajille. Keväällä yritettiin pitää Helsingissä tutorkoulutus lähitoteutuksena, mutta vähäisen osallistujamäärän vuoksi se peruttiin. Syksyllä pidimme etänä koulutuksen ja siihen osallistui 20 tutorohjaajaa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Osallistuimme verkoston kanssa NUORI2023-päiville ja pidimme siellä paneelin aiheesta "Hyvinvoivaa oppilaitosyhteisöä rakentamassa – yhdessä kohti vaikuttavaa tutortoimintaa". Paneelissa oli vieraina opiskelijoita ja henkilöstöä ammatillisesta koulutuksesta sekä lukiosta. Esittelimme paneelin yhteydessä myös tutortoiminnan suosituksia. • Tutorohjaajien koulutuksesta saimme todella hyvää palautetta ja sitä kehitettiin yhdeksi parhaimmasta verkossa toteutetuista koulutuksista. Käytimme todella paljon osallistavia ryhmätyöskentelymenetelmiä. <p><i>"Sopivan toiminnallinen koulutus, josta sai novisi hyvin sekä käytännön ryhmätyöharjoituksia mukaan sekä yleistä tietoa tutorohjaajan tehtävään."</i></p>
<p>Opiskelijat toiminnan järjestäjinä</p> 	<p>Amistamo-tapahtumat tarjoavat ryhmäyttäviä ja liikettä lisääviä tapahtumaideoita esimerkiksi tutoropiskelijoille ja opiskelijakunta-aktiiveille.</p> <p>Toimintavuoden aikana järjestettiin yksi Amistamo erityisopiskelijoille. Opiskelijoille suunnatun ohjelman lisäksi tapahtumassa järjestettiin ohjaajille vertaistapaaminen ja SAKU-info.</p> <p>Toiseen Amistamoon ei saatu järjestäjää. SAKU-seminaarissa esittelimme kehittämisryhmille Amistamon konseptia, ja sen kautta löytyikin ensi vuoden Amistamon järjestäjä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erityisryhmien oma Amistamo järjestettiin nyt toisen kerran. Tapahtuma järjestettiin yhteistyössä Ammattiopisto Liven kanssa, ja osallistujia oli 32. Liikkuva Liven ohjaajatiimi sekä liikuntatutorit toimivat rastien vetäjinä. • Tapahtumassa oli kolme toimintapistettä sekä erilaisia elämysrasteja. Tapahtuman teemana oli seikkailukasvatus, ja opiskelijat pääsivät kokeilemaan melontaa, fatbikeja sekä metsäkylyä. Tutorohjaajille järjestettiin oma tutortyöpaja. Tapahtumassa huomioitiin soveltava liikunta sekä saavutettavuus. • Amistamo-tapahtumista koostettiin toimintapisteiden ohjeet SAKU ry:n nettisivuille valokuvien kera. <p><i>"Parantaa ryhmähenkeä ja mieltä sekä saa kokeilla uusia elämyksiä."</i></p>

	<p>SAKU ry toimii oppilaitosten työelämäyhteistyökumppanina:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tarjosimme työpaikalla tapahtuvan oppimisen mahdollisuuksia tapahtumien järjestämisessä esimerkiksi liikuntaneuvojille sekä matkailualan ja liiketoiminnan opiskelijoille.• SAKU ry:n tarjoamia oppimisprojekteja olivat esimerkiksi Amistamo, palloilusarjojen lopputurnaukset, SAKUgames-tapahtuma sekä Hyvinvointivirtaa-viikko.	<ul style="list-style-type: none">• Amistamossa opiskelijat (pääsääntöisesti tutorit) pääsivät ideoimaan, suunnittelemaan ja toteuttamaan tapahtumaa tuetusti yhteisissä suunnitteluhetkissä SAKU ry:n kanssa. Varsinaisessa tapahtumassa opiskelijat ohjasivat toiminnallisia rastipisteitä. Tapahtuman jälkeen käytiin yhdessä läpi onnistumiset sekä kehittämistarpeet, ja nämä ovat olleet oppimisen paikkoja opiskelijoille ja henkilöstölle. Tämän vuoden Erityisryhmien Amistamosta opimme, että tapahtuman suunnittelu on hyvä aloittaa aluksi henkilöstön kanssa ja ottaa opiskelijat mukaan vasta rastien suunnitteluun.• Varalan liikuntaneuvojaopiskelijat olivat järjestäjinä palloilusarjojen lopputurnauksissa sekä SAKUgamesissa. SAKUgames-tapahtumassa tapahtumatorin järjestelyistä vastasivat Tredun sporttimerkonomit.• Hyvinvointivirtaa-viikolla järjestettiin opiskelijoiden osaamista hyödyntäviä toimintapisteitä osana opintoja. Business College Helsingin teemaviikko järjestettiin kuuden opiskelijaryhmän ja 100 opiskelijan voimin kuuden opettajan ohjaamana. Opiskelijat ideoivat, suunnittelivat ja järjestivät ohjelman teemaviikon jokaiselle päivälle. Tapahtuman yhteydessä toteutettiin myös näyttöjä.• Eri alojen opiskelijat olivat mukana myös henkilöstölle suunnattujen liikuntatapahtumien järjestämisessä.
--	---	--

FYYSISTÄ AKTIIVISUUTTA JA LIIKUNNAN ILOA	TOIMINTA	TULOKSET
<p>Paikallinen toiminta opiskelijoille</p> 	<p>SAKU ry:n työkalut ja toimintamallit arkiseen liikkeen lisäämiseen oppilaitoksissa on koottu Liikkuva amis -sivustolle, josta ne ovat kaikkien vapaasti käytettävissä.</p> <p>Tukea liikkeen lisäämiseen on mahdollista saada Liikkuva amis -polulta, joka on maksuton peruspalvelu SAKU ry:n jäsenille.</p> <ul style="list-style-type: none"> Lukuvuosi sisältää neljä etäkohtaamista verkossa. Lisäksi tavoitteena on tehdä vierailuja oppilaitoksiin ja käydä verkoston kanssa tutustumassa erilaisiin liikkeen lisäämisen ideoihin. Liikkuva amis -polku kehitettiin Kiinni strategiaan -hankkeessa. Hankekauden päätyttyä sitä toteutetaan jatkossa osana SAKU ry:n peruspalveluja. Liikkuva amis -toiminnassa jatkettiin tiivistä yhteistyötä Liikkuva opiskelu -ohjelman kanssa. 	<ul style="list-style-type: none"> Liikkuvaamis.fi-verkkosivustoa on ylläpidetty ja ideapankkia päivitetty säännöllisesti. Näin on pyritty huomioimaan aktiiviset käyttäjät. Vuoden 2023 aikana järjestettiin neljä Liikkuva amis -polun etäkohtaamista. Lukuvuoden 2022–2023 3. kohtaaminen pidettiin tammikuussa ja 4. kohtaaminen maalikuussa. Liikkuva amis polun lukuvuoden 2023–2024 1. kohtaaminen oli syyskuussa ja 2. kohtaaminen joulukuussa. Ideoidenvaihtopäivät jouduttiin perumaan sekä kevään että syksyn osalta. Kevään tapahtumaan ei saatu riittävästi ilmoittautuneita. Syksyn tapahtumaa ei pystytty järjestämään SAKU ry:n toimiston henkilövaihdosten takia. Liikkuva amis -uutiskirje, Liikuntaimpulssi, ilmestyi 10 kertaa vuoden 2023 aikana. Uutiskirjeissä kerrottiin tulevien Liikkuva amis -kohtaamisten ajankohdat, kohtaamisten teemat sekä ennakoivaltatutkimukset. Lisäksi uutiskirjeet sisälsivät edellisten kohtaamisten tärkeimmät nostot, liikuntavinkkejä arjen aktivointiin ja SAKU-toiminnan ajankohtaisen noston. Liikkuva amis -polun osallistujat kiittivät kohtaamisissa erityisesti mahdollisuutta keskusteluun ja kokemusten vaihtamiseen: <p><i>”Hyviä ideoita arkeen ja mukavaa keskustelua.”</i></p> <p><i>”Todella tärkeää valtakunnallinen verkostoituminen.”</i></p>




Järjestettiin Liikevirtaa-liikuntakampanja opiskelijoille huhtikuussa.

- Kampanja nostaa esille liikkumisen merkitystä kahdesta näkökulmasta:
 - vihreän kädenjäljen kasvattaminen
 - oman hyvinvoinnin parantaminen.
- Esille nostettavia teemoja ovat myös yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen.
- Kampanjassa oli kaksi isoa kokonaisuutta: liikuntahaaste ja oppilaitoksessa toteutettavat teemapäivät. Edelliskeväältä tuttua verkkoalustaa hyödynnettiin liikuntahaasteessa. Opiskelijat keräsivät tiimeissä kolmen viikon ajan liikuntaminuutteja tai askeleita sekä vihreitä tekoja verkkoalustan liikuntapäiväkirjaan. Opiskelijat loivat 4–20 henkilön tiimejä, joissa sai olla mukana myös kaksi henkilöstön edustajaa. Teemapäivien tueksi teimme materiaalipaketin ilmoittautuneille oppilaitoksille.
- Kampanjaa markkinoitiin laajasti erilaisissa verkkokohtaamisissa, tutorkoulutuksissa, uutiskirjeissä, somessa ja sähköpostitse yhteyshenkilöille. Markkinoitiin myös mahdollisuutta tilata opiskelijaryhmille Teams-esittelyitä kampanjasta, mutta niille ei ollut kysyntää.

- Liikevirtaa-kampanjassa mukana oli lähes 10 000 opiskelijaa 21 koulutuksen järjestäjältä. Osallistujia innosti mukaan kampanjaan arkisen liikkeen lisääminen sekä vihreä kädenjälki -teema. Liikuntahaasteeseen osallistui 29 tiimiä. Kolmen viikon Liikuntahaasteessa aktiivisin oli Sakkyn soten kaksoistutkinto 2022 -tiimi.
- Saimme aiempia vuosia paremmin tietoa siitä, miten oppilaitokset toteuttivat kampanjaa. Oppilaitokset laittoivat kuvia teemapäivistä Instagramiin tai suoraan meille sähköpostitse.
- Esimerkiksi Kiipulan ammattiopistossa järjestettiin kirpputoritapahtuma. Stadin ammattiopistossa istutettiin yhdessä kasveja ja yrttejä. Sedussa järjestettiin erilaisia liikuntahaasteita ja kisailtiin toimipisteiden välillä. Suomen Diakoniaopistossa kerättiin kilometrejä kuntopyörällä ja haastettiin muita SDO:n toimipisteitä samaan haasteeseen. Ahlmanin ammattiopistossa kerättiin yhdessä roskia lähiympäristöstä.
- Liikuntahaasteesta tuli useita yhteydenottoja ja kehittämisehdotuksia erityisoppilaitoksilta liittyen verkkoalustan toimimiseen ja liikuntasuoritusten merkkäamiseen. Pyrimme kehittämään liikuntahaastetta saavutettavammaksi erityisoppilaitoksia varten.
- Teimme tiivistä yhteistyötä valtakunnallisen VASKI-hankkeen kanssa, joka on ammatillisen koulutuksen kestävä kehityksen ja vihreän siirtymän kehittämishanke. Liikevirtaa-kampanja oli vahvasti näkyvässä VASKI-hankkeen viestinnässä, mikä tuki Liikevirtaa-kampanjan markkinointia. VASKI-hankkeen kanssa pääsimme Stadin Ammattiopiston meri-aiheiseen teemapäivään mukaan pitämään toiminnallista pistettä. Kirjoitimme myös

	<p>Paikallisten liikuntatapahtumien tuki oppilaitoksille eli kotiratakisatoiminta.</p> <ul style="list-style-type: none">• Toimintavuoden aikana tehtiin päätös, että jatkossa kotiratalajeina tarjotaan opiskelijoille samoja lajeja kuin henkilöstölle eli ilma-aseammunta, frisbeegolf, pyöräily ja keilaus.	<p>yhdessä blogitekstin aiheesta "yhdessä kohti kestäväää ammattilaisuutta". Lisäksi osallistuimme VASKI-haasteeseen tekemällä erilaisia kestäväen kehityksen lupauksia ja haastoimme oppilaitoksia tekemään omia lupauksia.</p> <ul style="list-style-type: none">• Opiskelijoiden kotiratakisat ovat vielä uutta toimintaa, jonka markkinointi on vasta saatu käyntiin. Lajeista keilaus saavutti heti kiinnostusta, muiden lajien suhteen vaaditaan vielä paljon markkinointia.• Let's bowl -keilakisa uudistettiin ajallisesti vielä kerran ja kisa kesti tammikuusta toukokuun loppuun. Uudistukset eivät kuitenkaan aktivoineet oppilaitoksia osallistumaan. Minimirajaksi oli asetettu 60 keilaajaa / järjestö, jotta olisimme tätä kisamuotoa jatkaaneet. Let's bowl -kisakokonaisuus järjestettiin yhdessä Keilailuliiton, Koululiikuntaliiton ja Opiskelijoiden liikuntaliiton kanssa.• Frisbeegolfin kotiratakilpailua tarjottiin opiskelijoille ensimmäistä kertaa toukokuussa. Markkinointi tavoitti vasta yhden kisaparin. Jatkossa markkinointia pitää selkeästi lisätä, jotta tavoitteena olevaan sadan osallistujan rajapyykkiin päästään. Frisbeegolfin toteutuksessa hyödynnetään Disc Golf Metrix -järjestelmää, joka mahdollistaa tulosten vertailun eri paikkakunnilla heitettyjen kierrosten välillä.• Pyöräilyn kotiratakisa otetaan opiskelijoille mukaan seuraavalle vuodelle. Pyöräilyssä on tarjolla matkoja tavallisella pyörällä polkeville 10-60 km:n välillä. Sähköpyörällä kisaavien reitit ovat hiukan pidemmät eli matkat ovat 20-80 km:n välillä.
--	---	--

		<ul style="list-style-type: none"> Keilauksen kotiratakisaan opiskelijat pääsivät ensimmäistä kertaa mukaan loka-joulukuussa. Osallistujia tuli heti ensimmäisellä yrittämällä 17 nelihenkisjoukkuetta.
<p>Valtakunnallinen toiminta opiskelijoille</p> 	<p>Liikunnan kilpailutapahtumat järjestettiin tapahtumakalenterin mukaisesti.</p> <ul style="list-style-type: none"> Koronavuosien jälkeen opiskelijoiden kilpailutoiminta on saatu taas hyvin käyntiin. Osallistujamäärät eivät ole vielä palautuneet koronaa edeltävälle tasolle, mutta suunta on oikea. Oppilaitoksissa kantautuneiden tietojen mukaan opiskelijoita pitää kannustaa ja rohkaista aiempaa enemmän lähtemään mukaan toimintaan ja kisamatkoille. 	<ul style="list-style-type: none"> Koripalloturnaus päästiin järjestämään parin vuoden tauon jälkeen. Tampereen seudun ammattiopisto otti vastuun järjestelyistä ja pelipaikkana hyödynnettiin oppilaitoksen omia tiloja. Joukkueita oli yhteensä kahdeksan ja niistä viisi harrastesarjan joukkueita ja kolme kilpasarjan joukkueita. Tyttöjen joukkueita ei turnaukseen saatu lainkaan, mutta kaksi tyttöä kuitenkin oli uskaltanut mukaan. Sääntöjen mukaan tytöt voivat pelata poikien sarjoissa. Ajankohdasta keskusteltiin huoltajien kesken ja todettiin, että parempi ajankohta turnaukselle voisi olla loppuvuodesta alkuvuoden sijasta. Alkuvuodesta on ruuhkaa, koska silloin pelataan mm. salibandyn karsintakierroksia ja futsalin lopputurnaus. <p><i>”Osallistujat olivat todella innostuneita ja ystävällisiä, ja tunnelma oli erittäin positiivinen. Kiitos mahtavasta kokemuksesta ja toivon, että näemme pian uudelleen.”</i></p> <p><i>”Muuttaisin vaan sitä, että olisi enemmän koripallopelejä.”</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Vuonna 2023 pelattiin myös toinen koripalloturnaus ja toiveiden mukaisesti se järjestettiin heti loppuvuodesta. Turnauksessa oli mukana 7 joukkuetta: 2 kilpasarjan joukkuetta ja 5 harrastesarjan joukkuetta. Ilman viime hetken peruutuksia olisimme päässeet 10 joukkueeseen. Onnistuneista järjestelyistä vastasi ammattiopisto Vuoksi. Koripallon finaalipelit huipentuivat, kun pääsimme pelaamaan IKH Areenalle, joka on pelkästään koripallolle pyhitetty. Turnauksen mitalipelit striimattiin ensimmäistä kertaa ja noin 40 katselijaa tavoitimme kullekin pelille. Jatkossa pyrimme


		<p>striimaamaan myös muita palloilusarjojen mitalipelejä, mikäli oppilaitoksista yhteistyökumppani löytyy.</p> <ul style="list-style-type: none">• Futsalissa oli tavoitteena järjestää alkukarsinnat ennen lopputurnausta, mutta joukkumäärät olivat sen verran pienet, että alkusarjoja ei ollut järkevä peluuttaa. Kilpasarjaan osallistui 10 joukkuetta ja harrastesarjaan 4 joukkuetta. Nämä kaikki olivat poikien joukkueita. Tapahtuma oli järjestelyiltään ja tunnelmaltaan kaikin puolin onnistunut, kuten palautteistakin saimme lukea. <p><i>”Kiitos näistä ikimuistoista, joita tulen vielä fiilistelemään todella pitkään!”</i></p> <p><i>”Oli hyvä tapahtuma, ens vuonna uusiks!”</i></p> <p><i>”Suosittelisin, koska tapahtuma oli kokonaisuudessaan hyvä ja hyvin järjestelty.”</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Futsalturnauksen yhteydessä järjestettiin ensimmäistä kertaa kiipeilykisa. Tavoitteena oli saada 30 kiipeilijää osallistumaan. Lopulta mukana oli 25 kiipeilijää. Futsalturnauksessa oli kokonaisuudessaan 190 osallistujaa, joten 30 osallistujan houuttelemisen olisi pitänyt onnistua suhteellisen helposti. Haasteeksi muodostui se, että futsalturnauksen peliaikataulu oli melko tiukka ja kun pelit olivat ohitse, niin sitten olikin kiire jo kotimatalle. Myös osallistujien tietoisuus kiipeilytapahtumasta oli puutteellinen. Kiipeily järjestettiin samassa rakennuksessa, mutta eri kerroksessa. Markkinointia tulisi tehostaa ja miettiä koko tapahtuman aikataulutusta, jotta osallistuminen ylipäättään olisi mahdollista.
--	--	--


- Salibandyssä poikien kilpasarjan joukkueita oli yhteensä 14. Karsintakierroksen jälkeen kuusi parasta joukkuetta selvitti tiensä Tampereella pelattavaan lopputurnaukseen. Poikien harrastesarjan joukkueet ja tyttöjen kilpa- ja harrastesarjan joukkueet pääsivät lopputurnaukseen mukaan ilmoittautumalla. Alustavasti poikien harrastesarjan joukkueita oli neljän joukkueen verran ja tyttöjen kilpa- että harrastesarjassa molemmissa kolme joukkuetta. Viime hetken peruutusten vuoksi lopulta tyttöjen harrastesarja peruuntui harmillisesti kokonaan. Jatkossa laitetaan mietintään, että onko tarvetta eriyttää tyttöjen turnaus omaksi kokonaisuudeksi. Kiipeily järjestettiin myös salibandyturnauksen yhteydessä ja tällä kertaa osallistujamäärä oli juuri ja juuri yli 20 osallistujaa.
- E-urheilussa päädyttiin toteuttaa kevätkauden liiga kahdella lajilla CS:GO:lla ja NHL:llä. CS:GO keräsi liigaan 30 joukkuetta, joista 21 oli ammattiopistojen joukkueita. NHL-sarjaan ilmoittautui sen sijaan vain 5 pelaajaa, joten sillä määrällä turnausta ei kannattanut pyörittää. 30 osallistujan tavoitetta NHL:n lähdetään kuitenkin vielä yrittämään mm. markkinointia tehostamalla.
”Suosittelisin, hyvin pyörii koko setti teillä.”
”Striimit ja casterit ovat olleet todella laadukkaita, mutta yleinen tietoisuus sarjan olemassaolosta taitaa olla vielä melko heikolla tasolla. Lisää näkyvyyttä sekä oppilaitosten tasolla että erityisesti valtakunnallisesti.”
- SAKUgamesin osallistujamäärä oli lähes 350 osallistujaa. Vielä on matkaa koronaa edeltäviin lukemiin (lähes 500 osallistujaa), mutta suunta on oikea.

- Tapahtumassa oli tarjolla yhdeksän eri lajia; beach volley, frisbeegolf, katukoris, keilaus, minigolf, SAKU-sähly, erkkasäbä, tansanialainen jalkapallo ja toistovoimapunnerrus. Tansanialainen jalkapallo ja katukoris olivat tapahtumassa mukana ensimmäistä kertaa. Katukoris sai heti hyvän vastaanoton, kun harrastesarja pelattiin seitsemän joukkueen kesken. Suosituin laji osallistujamäärissä mitattuna oli SAKU-sähly 100 osallistujalla ja heti hyvänä kakkosena tuli keilaus, jossa mukana lähes 60 keilaajaa.
- Lajien lisäksi tapahtumassa isossa roolissa oli tapahtumatori ja etkot/avajaiset. Etkoilla oli tarjolla herkkupiste ja esiintyjinä nähtiin rap-duo Ema & Donoel sekä bändi the Bastardz. Tapahtumatorin pisteitä olivat pitämässä useat yhteistyökumppanit: Tampereen seudun ammattiopisto, Kiipulan ammattiopisto, SASKY koulutuskuntayhtymä, OSKU ry, Smart Moves, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, Nuori Yrittäjyys ry, Nokian KrP, Tampere Saints, Tampereen kaupunki – Nuorten treenit, Liikkuva Nuorisokeskus, Parkour Akatemia, Kohtaamo ja Tampereen Voimanostajat.
- Aikataulutusta täytyy jatkossa pohtia. Etkot venyivät klo 22 asti ja kokonaiskuorma päivälle oli melkoinen, kun matkaan oli lähdetty jo aamusta. Tähän kisailut vielä päälle.

"Suositteisin, koska tää oli mahtava kokemus ja kiva tämmöne lopetus kouluvuodelle."

"Voisin olla täällä viikon!"

		<i>"Valmistautuminen tapahtumaan on lisännyt liikuntaa ja yhteisöllisyyttä. Tällaiset reissut jäävät opiskelijoiden mieleen."</i>
TYÖKYKYISYYTTÄ JA KESTÄVÄÄ AMMATTITAITOJA	TOIMINTA	TULOKSET
<p>Ammattiosaajan työkykypassin tuki</p> 	<p>Jäsenistölle on annettu tukea Ammattiosaajan työkykypassin käyttöönotossa ja käytössä. Työkykypassin ylläpito, käyttöönoton ja käytön tukipalvelut ovat osa SAKU ry:n peruspalveluja. Työmuotoina ovat olleet työkykypassiin liittyvät perehdytykset ja valmennukset, verkostotoiminta sekä materiaalien ja työkalujen ylläpito.</p> <p>Työkykypassimentorivalmennus järjestettiin keväällä. Neljän kohtaamisen valmennuksessa oli mukana yhdeksän osallistujaa oppilaitosten henkilöstöstä.</p> <p>Työkykypassin käyttöönoton tueksi järjestettiin henkilöstölle Työkykypassistartti ja käyttöönottopaja, joissa perehdyttiin työkykyisyyden ja hyvinvointitaitojen oppimisen merkitykseen ja työkykypassiin välineenä näiden taitojen oppimiseksi.</p> <p>Työkykypassiverkostolle järjestettiin Päivittelypäivä toukokuussa Tampereella ja verkossa. Työkykypassimentoriverkostolle järjestettiin kohtaaminen Tampereella ja verkossa syyskuussa.</p> <p>Työkykypassin sisältöjä ja tehtäväkortteja on päivitetty yhteistyössä Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston kanssa (www.tyokykypassi.fi, opettajan käyttöliittymä www.tyokykypassi.net sekä työkykypassin mobiilisovellus).</p> <p>Työkykypassista opiskelijoiden työkykyisyyden ja hyvinvoinnin tukena on viestitty SAKU ry:n kanavilla ja alustoilla sekä julkaisuissa. Action!-</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Työkykypassin ohjausryhmä kokoontui kaksi kertaa vuoden aikana. Ohjausryhmä perusti työryhmän suunnittelemaan työkykypassin kysymysten liittämistä osaksi opiskelijoiden aloitus- ja lopetuskyselyjä. Tavoitteena on saada tietoa työkykypassin suorittaneista. • Pilotointiin lähti mukaan kolme koulutuksen järjestäjää, Sedu, Sasky ja Sakky. Ensimmäisten tulosten perusteella kokeiluja päätettiin jatkaa. Työryhmä päätti suositella työkykypassia käytäville koulutuksen järjestäjille kyselyjen käyttöönottoa tiedon saamiseksi työkykypassin suorituksista. • Kevään työkykypassimentorivalmennuksessa oli mukana yhdeksän osallistujaa, joista seitsemän sai mentoritodistuksen. • Jotta työkykypassi olisi myös työelämässä tunnettu, on kartoitettu mahdollisuuksia tiedottaa passista työmarkkinajärjestöille ja niiden kautta työpaikoille. Työ on aloitettu ja sitä jatketaan vuonna 2024. Työkykypassia käyttäviä oppilaitoksia on kannustettu ottamaan työkykypassi yhdeksi osaksi työpaikkaohjaajakoulutusta. Näin työpaikkojen ymmärrys työkykypassista lisääntyy ja opiskelijoiden mahdollisuudet suorittaa työkykypassin osa-alueita työelämässä helpottuu.

	<p>lehdessä on julkaistu työkykypassijuttuja neljältä eri alalta. Haastateltavina on ollut työkykypassia suorittaneiden opiskelijoiden lisäksi oppilaitoksen edustaja sekä työelämän edustaja.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kehittämistyö työkykypassin soveltumiseksi moninaisille oppijoille on aloitettu ja työtä jatketaan. Työtä on tehty osana Hymy-verkostohanketta yhteistyössä kumppaneiden kanssa. Materiaalia ja käyttökokemuksia on saatu muun muassa työkykypassin käytöstä S2-opiskelijoiden sekä maahanmuuttajaopiskelijoiden kanssa.
<p>Koulutukset, kohtaamiset</p> 	<p>Vuoden aikana toteutettiin yhteensä kuusi opiskelijoille suunnattua virtuaalikaupunkia. Kussakin kahvilassa oli aina teema, jota avattiin asiantuntijapuheenvuoron avulla. Tunnin kestävän live-lähetysten jälkeen toiveena on, että keskustelu jatkuisi opiskelijaryhmien kanssa luokissa.</p> <p>Virtuaalikaupunkit tallennettiin, ja ne ovat katsottavissa koko lukuvuoden ajan. Syksyllä teimme myös virtuaalikaupunkien tallenteista lomakkeen, jonka avulla pystymme seuraamaan tallenteiden katselumääriä. Syksyn virtuaalikaupunkien tallennemäärien mukaan niitä on katsottu jälkikäteen suuria määriä. Monelle opiskelijaryhmälle tallenteen katselu voikin olla aikataulullisesti helpompi vaihtoehto kuin live-lähetysten seuraaminen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tammikuussa opiskelijoiden virtuaalikaupunkien teemana oli "Kohti kestäväää ammattilaisuutta". Puhujana oli VASKI-hankkeesta Virve Rinnola ja esittelyssä SAKU ry:n Liikevirtaa -kampanja. Osallistujia oli 220. • Maaliskuussa opiskelijoiden virtuaalikaupunkien teemana oli "Liike pistää mielen hyrräämään". Vieraana oli Mieli liikkeelle -hankkeen projektipäällikkö Saara Koskinen ja asiantuntija Hanna-Mari Peotta. Teemana oli mielen hyvinvointi. Osallistujia oli 150. • Huhtikuussa opiskelijoiden virtuaalikaupunkien teemana oli "Keskustelua päihteistä ja diilaamisesta". Puhujina oli Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n ehkäisevän päihdetyön asiantuntija Anu Rautama sekä Nuoret Pakka-toimijoina -hankkeen projektipäällikkö Katri Saarela ja koulutussuunnittelija Sari Anjala. Osallistujia oli 80. • Syyskuussa opiskelijoiden virtuaalikaupunkien teemana oli SAKU ry:n toimintojen esittely ja puhujina koko SAKU ry:n toimiston väki. Osallistujia oli tallenteiden katselijat mukaan lukien 100. • Lokakuussa Hyvinvointivirtaa-viikolla opiskelijoiden virtuaalikaupunkien teemana oli "Tunnetaidot haltuun". Puhujana oli

		<p>Mieli ry:stä Anni Helotie. Osallistujia oli tallenteiden katselijat mukaan lukien 724.</p> <ul style="list-style-type: none"> Marraskuussa opiskelijoiden virtuaalikahtilan teemana oli "Fressiksen päihderihti - Mitä tiedät pähteistä ja mitä ne sinulle merkitsevät?" Puhujina olivat Elina Hartikainen ja Tiina Kiviluoma Syöpäjärjestöstä. Osallistujia oli tallenteiden katselijat mukaan lukien 419. <p><i>"Hienoa, että järjestätte näitä. Ja tallenne on erityisen hyvä! Liikuntaa lisää nuorille ja liikkuvia juttuja"</i></p>
<p>HYVINVOIVAA OPPIMISYMPÄRISTÖÄ TUKEVA HENKILÖSTÖTOIMINTA</p>	<p>TOIMINTA</p>	<p>TULOKSET</p>
<p>Hyvinvoiva henkilöstö - toiminta</p>	<p>Jatkettiin henkilöstölle suunnattua SAKUstars-sarjaa. Tässä sarjassa ammatillisen koulutuksen henkilöstö pääsee näyttämään taitonsa kulttuurin eri osa-alueilla ja olemaan esimerkkinä opiskelijoille heittäytymisessä ja itsensä ylittämässä.</p> <p>Valtakunnallinen ja maksuton Liikkeelle-liikuntakampanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> Järjestettiin syyskuussa neljän viikon mittaisena. 	<ul style="list-style-type: none"> Raati käytti tuomaroinnissaan äänivaltaansa ja teki muutoksen, jossa työt arvioitiin yhden sarjan sijasta neljässä sarjassa. Upeiden, eri tekniikoilla toteutettujen kilpailutöiden vertailu yhdessä sarjassa koettiin yksimielisellä päätöksellä liian vaikeaksi. Etäkilpailuna toteutettuun kisaan osallistumistapa oli vapaa. Kisaan lähetettiin 31 työtä, joista näkyi, että kilpailun teema "juuret ja versot" oli puhutellut tekijöitään. Kilpailun satoa korjattiin kuvina, sanoina, ajatuksina, musiikkina ja käsitöinä sekä yksin että tiiminä. <p>Kampanjan tilastotietoja:</p> <ul style="list-style-type: none"> 155 tiimiä, joissa 886 aktiivista osallistujaa



- Osallistujat keräsivät liikuntaminuutteja harrastamissaan lajeissa. Lisäksi osallistujia kannustettiin lisäämään hyvinvointiaan tekemällä ns. hyvän olon tekoja eli esimerkiksi kiinnittämään huomiota riittävään uneen, ravitsevaan aamiaiseen ja istumisen tauottamiseen.
- Osallistujat saivat valita, ilmoittavatko tiimensä Rento-, Kunto- vai Kilpasarjaan. Kilpasarjassa ei lasketa hyötyliikuntaa eikä arjen askareissa kertyneitä askeleita. Kuntosarjassa kisaillaan minuuttimääristä mutta kaikki arjen aktiivisuus huomioiden. Rentosarjassa puolestaan ei varsinaisesti kilpailla toisia tiimejä vastaan vaan tavoitellaan ainoastaan terveysliikunnan suosituksen mukaista liikuntamäärää.

Jäsenyhteisöillä oli mahdollisuus tilata itselleen myös maksullisia paikalliskampanjoita.

- 1 160 692 liikuntaminuuttia, joiden lisäksi 47 279 044 askelta
- 14 934 hyvän olon tekoa

Tavoitteena oli saada mukaan 130 joukkuetta ja 700 osallistujaa eli tavoite ylitettiin. Suosituimpia liikuntalajeja olivat kävely, pyöräily, hyötyliikunta, kuntosali ja venyttely, joten osallistujat harrastivat ilahduttavan monipuolisesti sekä kestävyysliikuntaa että lihaskuntoa ja liikehallintaa edistävää liikuntaa. Hyvän olon teoista suosituimpia olivat seuraavat: kiinnitin huomiota riittävään uneen, satsasin mielen hyvinvointiin yhteisellä tekemisellä ystävän kanssa, starttasin päivän monipuolisella aamupalalla, huolehdin palautumisestani rentoutumalla ja vaihtelin työasentoja säännöllisin välein työpäivän aikana.

Osallistujilta saadun palautteen mukaan kampanjan perusideasta ja jaosta Rento-, Kunto- ja Kilpasarjoihin pidettiin. Kilpasarjasta toivottiin vielä selkeämmän kilpailullista eli esim. matalasykkeisten pitkäkestoisten lajien poistamista lajivalikoimasta (esim. golf ja jooga).

"Tämä kampanja antaa aina lisäpotkua omaan liikkumiseen. Toki liikuntaa voisi vieläkin lisätä, mutta ihan eri innolla ainakin itse lähdän liikkumaan, kun on tällainen porkkana."

"Tärkeä perinne työyhteisössä. Tuo kivaa yhteistä henkeä ja pöhinää työpäiviin."

- Tavoitteena oli järjestää jäsenistölle tilauksesta 10 Kevätpörräyskampanjaa. Kampanjoita tilattiin kolme, joten tavoitteesta jäätiin selvästi.

	<p>Henkilöstön liikuntatarjotinta täydennettiin kotiratakilpailuilla ja massatapahtumilla.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kotiratakisojen lajivalikoimassa oli ilma-aseamunta, frisbeegolf, pyöräily ja keilaus. Kotiratakisoihin voi osallistua omalla paikkakunnalla ja kisoihin osallistuminen on ilmaista. <p>Valtakunnalliset liikuntatapahtumat tapahtumakalenterin mukaisesti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kampanjoista saatiin samansuuntaisia palautteita kuin valtakunnallisesta Liikeelle-kampanjastakin: <p><i>”Tykkäsin kampanjasta, koska sen avulla arkiliikunta (esim. työmatkat kävellen) sekä iltaurheilut lisääntyivät. Erilaisia lajivaihtoehtoja oli valittavissa runsaasti. Kampanja lisäsi myös tiimin sisäistä yhteisöllisyyttä, koska yhdessä halusimme kerätä minuitteja päihittää muut kilpailevat tiimit. Oli jännittävää ja antoisaa seurata reaaliajassa, kuinka omat ja muut tiimit keräsivät minuitteja sekä vaihtelivat paikkoja kärkipaikoilla. Tämmöinen pieni ja terve kilpailuhenkisyys sai sitoutumaan kampanjaan.”</i></p> • Osallistujamäärät lajeittain: keilaus 44 osallistujaa, ilma-aseamunta 30 osallistujaa, frisbeegolf 13 osallistujaa, pyöräily 4 osallistujaa • Massaliikuntatapahtumista Helsinki City Run -puolimaratonilla oli mukana 11 sakulaista juoksijaa. Pirkan Pyöräily ei kerännyt osallistujia, ja tulevaisuudessa pyöräily jatkuukin kotiratakisojen lajivalikoimassa uudistetuilla ohjeilla. • Talvikisat kokosivat Rovaniemelle liki 200 osallistujaa. Tuloksia tehtiin sähkössä, keilauksessa, hiihdossa ja uinnissa. Lisäksi mukana oli ekstralaji, jossa pääsimme tutustumaan e-urheilun maailmaan. Uutena kokeiluna keilauksen ensimmäinen lähtö asetettiin jo perjantai-illalle, jotta osallistujat pääsivät rytmittämään mahdollisimman monta lajia kisapäiviinsä viikonlopun aikana. Tämä uudistus sai kiitosta ja pyritään
--	---	---

jatkamaan, mikäli se on mahdollista seuraavan kisajärjestäjän kanssa.

Rovaniemen kisajärjestelyistä vastasi onnistuneesti Lapin Urheiluopisto. Osallistujien antamissa palautteissa kiiteltiin hyvien järjestelyjen ohella mm. tiloja, jotka olivat mitä parhaimmat, kun samassa rakennuksessa pystyttiin järjestämään sählypelit, keilaus ja uinti, ja hiihdonkin lähtöpaikalle selvisi kävellen. Hiihtäjille olisi ollut tarjolla myös Reijo Jylhän pitämä hiihtoklinikka, mutta aikataulut eivät olleet tällä kertaa tälle lisäpalvelulle suotuisat. Kaksi osallistujaa kuitenkin mahdutti tämän ohjelmaansa.

Tapahtuman palautteissa nousi esille tapahtuman rentous, toisia kannustava ilmapiiri ja yhteishengen paraneminen. Kehitettävää löytyi mm. sählyn tuomareissa ja hiihdon ajanottosysteemissä.

"Tällaiset tapahtumat antavat arkeen jaksamista. Kun toisia tunnetaan, niin paremmin voidaan jakaa myös iloja ja suruja. Tunteminen lisää työyhteisöstä välittämistä."

"Hyvä yhteishenki, rento liikunnallinen tapahtuma."

"Se lisää yhteishenkeä ja auttaa tuntemaan työkavereita paremmin. Verkostoituminen toisten oppilaitosten henkilöstön kanssa on myös hyvä juttu."

"Sählyssä tuomarilinja oli parempi osalla, osalla ei. Tähän kannattaa panostaa aina, niin vältytään myös loukkaantumisilta!"


"Hiihdettävät matkat olivat hyvät, mutta ajanotto täytyisi saada toimivammaksi."

- Kevään lentopalloturnaus siirrettiin onnistuneesti Vierumäeltä Nastolaan Liikuntakeskus Pajulahteen. Tavoitellusta 40 joukkueen osallistujamäärästä jäätin vielä reilusti. Mukana oli kuitenkin 30 joukkuetta, joka tarkoitti noin 200 lentopalloilijaa. Ensikertalaisia turnauksessa oli peräti 24 pelaajan verran.

”SAKUn henkilöstötapaukumat ovat jotain ainutlaatuista. On ihan parasta, että SAKU:ssa toiminta on kaikille. Joukkueet muodostetaan koko henkilökunnasta, eikä hierarkioita ole pelaajien välillä. Rentoa tekemistä, ja illanvietot toppia!”


”Turnaus on ollut hyvin organisoitu ja puoleensavetävä. Ympäristö Pajulahdessa on inspiroiva. Meidät on otettu hyvin vastaan. Joukkuetta on keuhettu tasavertaiseksi ja harmoniseksi joukkueeksi. Ihan tässä viiskymppinenkin lajista taas innostuu!”

- Syyskisojen ja golfin osallistujamäärät pysyivät edellisvuosien tasolla. Syyskisoissa noin 130 osallistujaa ja golfissa noin 70 osallistujaa per pelipäivä. Padelin osallistujamäärä on sen sijaan kasvussa. Padeliin osallistui tänä vuonna 36 pelaajaa. Osallistujamäärä lähes tuplaantui viime vuodesta. Padelturnauksen yhteydessä testattiin myös pingistä ja dartsia, koska monipuoliset tilat antoivat siihen mahdollisuuden. Padeliin tavoitellaan ensi vuodelle 2-3 uutta kisajärjestäjää, jotta voimme toteuttaa padelin alueellisina turnauksina. Tavoitteena saada yksi turnaus pohjoiseen, yksi Keski-Suomeen ja yksi etelään.
- Sekalentis pelattiin Torniossa marraskuun lopulla. Turnauksessa oli mukana 10 joukkuetta. Sääntöihin oli tehty muutoksia: Kokeiluun otettiin mm. uusi verkon korkeus 235, joka tuntui miellyttävän pelaajia.

		<p><i>"Sekalentikseen on kiva tulla. Näitä turnauksia aina odottaa. Kun ikää tulee lisää, niin sekalentis on aivan loistava kuntoilumuoto. Matka Kotkasta Tornioon ei ollut mikään pelote tai este mukaan lähtemiselle. Täällä kohtaa samalla aaltopituudella olevia ihmisiä ja myös järjestelyt sekä illanvietto pelien jälkeen olivat kohdillaan."</i></p>
<p>Hyvinvoiva amis -toiminta</p> 	<p>Työnkuvien muutos mahdollisti aiempaa paremmin Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston toiminnan aktivoimisen. Hyvinvointiverkosto on opiskeluhuvinvointityön tukena olevien järjestöjen ja asiantuntijaorganisaatioiden verkosto, jonka toimintaa SAKU ry koordinoi. Verkoston toiminta on vaikuttamista, viestintää, materiaalin tuottamista ja levittämistä sekä muutamia yhteisiä tapahtumia vuodessa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verkostolle on tarjottu mahdollisuuksia markkinoida toimintaansa tapahtumien, verkostojen kohtaamisten, Hyvinvoinnin vuosikellon, Hyvinvointivirtaa-viikon, tiedotteiden, uutiskirjeiden ja verkkosivun kautta. • Verkoston toiminta perustuu tarpeeseen ja vapaaehtoisuuteen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hyvinvointiverkostolle järjestettiin yhteinen kohtaaminen kesäkuussa Mieli ry:n tiloissa, Helsingissä. Mieli ry piti tilaisuudessa puheenvuoron, jonka lisäksi SAKU ry esitteli verkostolle yhteistyön paikat. • Hyvinvointiverkoston yhteistyökumppanit ovat olleet mukana Ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäivillä ja Hyvinvointivirtaa-viikolla. Hyvinvointipäivillä yhteistyökumppaneita on ollut puhujina, pajojen vetäjinä sekä mukana hyvinvointitorilla. Lisäksi yhteistyökumppaneita on ollut asiantuntijavieraina opiskelijoiden virtuaalikalviloissa. • Hyvinvoivaamis.fi -sivustolla olevaan Hyvinvoinnin vuosikello -työkaluun hyvinvointiverkoston kumppanit ovat tuottaneet sisältöä, ja sinne on päivitetty vuoden tapahtumat ja teemat. • Hyvinvoiva amis -uutiskirje julkaistiin viisi kertaa vuoden 2023 aikana. Hyvinvointiverkoston yhteistyökumppanit ovat tuottaneet materiaalia uutiskirjeisiin. Uutiskirjeellä on 1120 tilaajaa ja siihen on koottu ajankohtaisia uutisia ja tapahtumia järjestökentältä sekä opetushallinnosta. • Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston Facebook-sivuilla on julkaistu säännöllisesti ajankohtaisia opiskelijoiden ja oppilaitosten hyvinvointiin liittyviä uutisia.

	<p>SAKU ry on toteuttanut asiantuntijapuheenvuoroja vuoden aikana seuraavasti:</p> <p>Kiinni strategiaan -mallin työpajat ja puheenvuorot:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari, Lahti 25.4., työpaja • Amken ja SAKU ry:n oppilaitosjohdon hyvinvointiseminaari 30.8. • Luovi liikkeelle -työpaja 14.-15.12. Tampere <p>Puheenvuorot:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liito ry:n opintopäivät 1.9. Tampereella • Oppilaitoshyvinvoinnin erikoistumiskoulutus 7.9. verkossa 	<ul style="list-style-type: none"> • Hyvinvointiverkoston saatiin mukaan kolme uutta jäsentä: Erialaisten oppijoiden liitto, Hengityслиitto ja Ruokakasvatusyhdistys Ruukku.
<p>Tuki asuntolaohjaukseen</p>	<p>SAKU ry on ylläpitänyt asuntolaohjaajien valtakunnallista verkostoa yhteistyössä Opetushallituksen kanssa. Verkoston tavoitteena on tarjota avoin kanava tiedon virralle asuntolaohjaajien hyvinvoinnin ja ammatillisen kehittymisen tueksi.</p> <p>Yhteistyössä Opetushallituksen kanssa on toteutettu ammatillisen koulutuksen asuntoloita koskeva selvitys. Selvitys on osa Valtioneuvoston Terveet tilat 2028 -hanketta. Tuloksia esiteltiin valtakunnallisilla asuntolaohjauksen päivillä Järvenpäässä.</p> <p>Laadukas asuntolatoiminta -julkaisu päivitettiin oppivelvollisuuden laajentamisen tuomien muutosten mukaiseksi yhdessä Opetushallituksen kanssa.</p> <p>Asuntolaohjaajille kehitettyä vertaiskehittämisen VEKE-mallia on päivitetty vastaamaan Laadukas asuntolatoiminta -julkaisua, ja se on</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Asuntolaohjauksen uutiskirje julkaistiin neljä kertaa vuoden aikana. Vuoden lopussa uutiskirjeellä oli 110 tilaajaa. • Asuntolaohjaajien Facebook-ryhmässä on 258 jäsentä. Ryhmässä on julkaistu uutisia ajankohtaisista tapahtumista, ja asuntolaohjaajat ovat käyttäneet kanavaa ajatusten ja ideoiden vaihtamiseen. • Asuntolaohjauksen virtuaalikohtaamisia järjestettiin vuoden aikana neljä yhteistyössä Opetushallituksen kanssa. Verkossa järjestettyjen kohtaamisten osallistujamäärä on vaihdellut 15 ja 40 osallistujan välissä. Ohjelmassa on ollut SAKU ry:n ja Opetushallituksen ajankohtaiset asiat asuntolaohjauksessa sekä kuulumisten vaihtoa. Mukana on ollut asiantuntijapuheenvuoroja Hyvinvointiverkoston jäsenjärjestöitä asuntolatoimintaan liittyvistä ajankohtaisaiheista.

	<p>liitetty osaksi julkaisua. VEKE toimii laadukkaan asuntolatoiminnan seurannan ja kehittämisen välineenä.</p> <p>Asuntolaohjaajien verkoston viestintäkanavina on ylläpidetty asuntolaohjaajat.net-sivustoa, julkaistu uutiskirjettä, ylläpidetty Facebook-sivustoa sekä järjestetty virtuaalikohtauksia yhteistyössä Opetushallituksen kanssa.</p> <p>Asuntolaohjauksen päivät järjestettiin Järvenpäässä. Spesia vastasi päivien järjestämisestä yhteistyössä SAKU ry:n, Opetushallituksen ja Aluehallintoviraston kanssa. Ensimmäistä kertaa mukaan kutsuttiin myös lukiodien asuntolaohjaajat. AVI osallistui Opetushallituksen kanssa päivien suunnitteluun, ja AVI sekä OPH antoivat avustusta päivien järjestäjälle järjestämiskuluihin.</p> <p>Valtakunnallinen työpaja VEKE-mallin käyttöönottamisen tueksi järjestettiin verkossa 7.9.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Asuntolaohjauksen www-sivustolle www.asuntolaohjaajat.net on päivitetty VEKE-malli, eli asuntolaohjauksen vertaiskehittämisen malli. Malli on tarjolla myös ruotsinkielisille asuntoloille. • Asuntolaohjauksen päivät järjestettiin Järvenpäässä 8.–9.6. Päiville osallistui noin sata asuntolaohjaajaa ja asuntolatoiminnan johtajaa.
<p>Seminaarit, valmennukset, koulutukset ja kohtaamiset</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät järjestettiin Tampereella Puistotornissa 15.-16.11. Teemana oli "Opiskelija kutsuu. Kuka kuulee? - Kohtaamisen taito oppilaitoksen arjessa". • Hyvinvointiverkoston vuosittainen kohtaaminen järjestettiin 15.6. Helsingissä Mieli ry:n emännöimänä. SAKU ry koordinoi hyvinvointiverkoston toimintaa. Kohtaamisessa kuultiin Mieli ry:n kehittämishankkeista sekä uusista työmuodoista. Kuultiin mukana olevien järjestöjen kuulumiset sekä käytiin läpi SAKU ry:n tarjoamat viestintäkanavat ja alustat, joiden kautta järjestöt voivat viestiä palveluistaan ammatillisen koulutuksen kentälle. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivillä oli 186 osallistujaa. Hyvinvointiverkoston jäsenet toteuttivat seminaarin työpajoja sekä olivat mukana seminaarin yhteydessä järjestetyllä Hyvinvointitorilla esittelemässä malleja, materiaaleja ja työkaluja. • Hyvinvointiverkoston kohtaamisessa oli mukana neljä osallistujaa neljästä eri organisaatiosta.

	<ul style="list-style-type: none"> • Liikkuva amis -verkoston kohtaaminen peruuntui vähäisen ilmoittautujamäärän vuoksi. • Työkykypassiverkostolle järjestettiin 17.5. kohtaaminen Tampereella. Päivittelypäivään osallistui neljä henkeä SAKU ry:n toimistolla ja mukana aamupäivässä oli kahdeksan etäosallistujaa. • Työkykypassimentorien verkoston kohtaaminen järjestettiin Tampereella Saskyn isännöimänä Haapasen huvilalla 21.9. Mukana paikalla oli kolme mentoria kahdesta eri oppilaitoksesta. • Asuntolaohjauksen valtakunnalliset päivät järjesti Spesia yhteistyössä SAKU ry:n, Opetushallituksen ja Aluehallintoviraston kanssa Järvenpäässä kesäkuun alussa. • Oppilaitosjohdolle järjestettiin yhteistyössä AMKE ry:n kanssa Hyvinvointi vaatii johtamista -seminaari Tampereella elokuussa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Palautetta työkykypassiverkoston päivittelypäivästä: <i>”Keskustelu ja ajatusten vaihtaminen on aina hyväksi kun kehitetään jotakin. Sain itselleni intoa lisää, vaikka näin loppukeväästä on paljon muutakin tekemistä.”</i> • Asuntolaohjauksen päiville oli ensimmäistä kertaa kutsuttu mukaan myös lukioden asuntolaohjaajat. Järjestelyihin tuli mukaan Aluehallintovirasto, jonka piiriin lukioden asuntolat kuuluvat. • Johdon hyvinvointiseminaarissa oli 40 osallistujaa, ja ensimmäistä kertaa järjestetty tapahtuma sai erinomaiset palautteet: <i>”Parasta oli rento ja keskusteleva ilmapiiri. Ilmassa oli iloa, vaikka puhuttiin haastavistakin asioista. Hyvinvointia luova ilmapiiri!”</i>
<p>Kehittämishankkeet</p>	<p>Kiinni strategiaan -hanke oli kolmiosainen opetus- ja kulttuuriministeriön kehittämishanke, joka kesti 5/2023 saakka. SAKU ry:n omarahoitusosuus hankkeessa oli 30 %.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hankkeessa kehitettiin Kiinni strategiaan -malli, jonka tukee kehittämistyön tulosten juurruttamista osaksi arjen toimintaa. Malli rakennettiin yhdessä oppilaitosten johtajista koostuneen työryhmän kanssa. Kiinni strategiaan -malli kehitettiin alun perin liikettä lisäävän toiminnan tueksi, mutta sitä voi käyttää minkä tahansa uuden toiminnan juurruttamiseen. Malliin voi tutustua Prezi-esityksen avulla: lyhin.fi/kiinnistrategiaan • Kiinni strategiaan -mallin lisäksi hankkeessa kehitettiin Liikkuva amis -polun toimintaa ja Liikkuva amis -verkkosivua. Sivustolle

	<p>Liikunta kuuluu kaikille -hanketta rahoitti S. ja A. Bovalliuksen säätiö. Hankkeen käytännön toimet venyivät useamman vuoden ajalle, koska pitkittynyt koronatilanne esti liikuntatapahtumien järjestämisen. Hankkeen toteuttamiseen saatiinkin lisää aikaa aina 12/2023 saakka. Hankkeessa ei ollut omarahoitussuutusta.</p> <ul style="list-style-type: none">• Hankkeen tavoitteina oli kehittää SAKU ry:n soveltavan liikunnan osaamista, tukea erityisoppilaitosten paikallista liikunta- ja harrastustoimintaa sekä lisätä soveltavan liikunnan tarjontaa SAKU ry:n valtakunnallisiin tapahtumiin.• Hankkeen viimeisen vuoden toimenpiteinä mm. järjestettiin erityisopiskelijoiden oma Amistamo ja täydennettiin Liikkuva amis -ideapankkia soveltavan liikunnan ideoilla.	<p>täydennettiin mm. oma ideapankki alakohtaisille liikkeen lisäämisen ideoille.</p> <p>Hankkeessa saavutettiin seuraavat tulokset:</p> <ul style="list-style-type: none">• SAKU ry:n henkilöstön soveltavan liikunnan osaaminen lisääntyi merkittävästi hankkeen aikana. Soveltavan liikunnan koulutusten lisäksi toiminnan tueksi koottiin soveltavan liikunnan verkosto, jota voidaan jatkossakin käyttää toiminnan sparraajana.• Soveltavan liikunnan näkökulma on huomioitu SAKU ry:n Liikkuva amis -sivuston ideapankissa, liikuntavideoissa sekä liikuntatutorkoulutuksissa.• Soveltavan liikunnan näkökulma on huomioitu SAKUgames-tapahtumassa ja palloilulajien tarjonnassa. Toiveiden mukaan Amistamo-tapahtumasta kehitettiin täysin oma tapahtuma erityisopiskelijoille. Tapahtumien järjestelyissä on tehty yhteistyötä useamman erityisoppilaitoksen kanssa.• Hankkeelle asetetut tavoitteet toteutuivat hyvin. Henkilöstön kouluttamisella saavutetaan tuloksia pitkäjännitteisesti, kun soveltavan liikunnan osaaminen on parantunut ja saavutettavuuden näkökulma osataan huomioida jatkossa paremmin. Soveltavan liikunnan verkoston kautta saamme asiantuntija-apua toiminnan kehittämisen tueksi jatkossakin. Lisäksi erityisoppilaitoksiin on auennut uusia viestinnän ja yhteistyön kanavia. Olemme saaneet hyviä kokemuksia sekä kohdennetusti erityisopiskelijoille suunnatuista tapahtumista että soveltavan liikunnan tarjonnan lisäämisestä SAKU ry:n olemassa
--	--	---


SAKU ry:n koordinoimaan **Hymy-hankkeen** verkostoon kuuluu kumppaneina kuusitoista koulutuksen järjestäjää. Opetushallitus rahoittaa Hymyä Sosiaalisesti kestävä ammatillinen koulutus - ohjelmasta. Hanke alkoi vuoden 2023 alussa ja jatkuu vuoden 2025 huhtikuun loppuun.

- Verkoston kehittämisen teemat ovat yhteisöllisyys, osallisuus ja opiskelijoiden vaikuttamismahdollisuudet, hyvinvointi, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, arjenhallintataidot sekä hyvinvointijohtaminen. Verkostossa on tehty kehittämistyötä näiden teemojen äärellä kymmenessä eri kehittämissolussa, joihin jokaiseen kuuluu jäseniä eri oppilaitoksista. Jokainen solu on työskennellyt ja kokoontunut vuoden aikana 3-7 kertaa. Vuoden aikana koko Hymy-verkoston yhteisiä Avainkohtaamisia on järjestetty kolme.
- Hymy-verkosto toimii Kiinni strategiaan -mallin mukaan niin, että kehitettävät toiminnot ja toimintamallit juurrutetaan osaksi oppilaitosten arkea hankkeen aikana. Yhtenä yhteisenä kehittämisen toimintamallina on vierailuohjelma, jossa kumppanit vierailevat toistensa luona oppien toinen toisiltaan. Kumppani kutsuu verkostoa tutustumaan kehitettyyn malliin, joka on otettu käyttöön. Näin tieto ja osaaminen leviää verkostossa. Vierailuohjelma käynnistyi loppuvuonna.

oleviin tapahtumiin. Olemme pystyneet tarjoamaan opiskelijoille lajikokeiluja ja elämyksellisiä liikuntatapahtumia. Kehitetty toiminta tulee jatkumaan hankerahoituksen päättymisen jälkeenkin.

Hymyssä SAKU ry:n tavoitteena on kehittää


- tapatumia palvelemaan entistä paremmin moninaisia oppijoita
- kehittää asuntolatoimintaa ja tukea VEKE-mallin käyttöönottoa
- kehittää Ammattiosaajan työkykypassia palvelemaan moninaisia oppijoita

JÄRJESTÖTOIMINTA	TOIMINTA	TULOKSET
Jäsenistö	<p>Järjestön jäsenmäärä toimintavuoden 2023 lopussa oli 69.</p> <ul style="list-style-type: none"> Jäsenyhteisöjen oppilaitosten yhteenlaskettu opiskelijavuosien vähimmäismäärä oli 137 500. Jäsenyhteisöjen oppilaitoksessa työskenteli noin 19 000 henkilöä. 	<ul style="list-style-type: none"> Jäsenyyden irtisanoivat toimintavuoden aikana Haapaveden Opiston Kannatusyhdistys ry ja Optima kuntayhtymä. SAKU ry:n jäseniksi liittyivät Kolmen kampuksen urheiluopisto oy ja Korpisaaren säätiö sekä kannatusjäseneksi Anna Tapion koulu. Kolmen Kampuksen Urheiluopiston perustaneet Kisakallion ja Pajulahden urheiluopistot olivat SAKU ry:n jäseniä myös ennen yhteen liittymistään.
Yhteyshenkilötoiminta 	<p>SAKU ry:n toiminnassa tärkeässä roolissa ovat oppilaitosten yhteyshenkilöt, joita on nimetty tehtävänsä yli 600 henkilöä. SAKU ry tukee yhteyshenkilöitä heidän työssään ja tarjoaa sekä valmiita materiaaleja että koulutuksia ja kohtaamisia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Viestinnän yhteyshenkilöille järjestettiin etäyhteydellä koulutustilaisuus, jonka teemoina olivat mm. kriisiviestintä ja oppilaitoksen markkinointiviestinnän kokonaisuus. SAKUstars-yhteyshenkilöille järjestettiin kaksi virtuaalikalvillaa, joissa käytiin läpi SAKUstars-tapahtuman suunnitelmia ja ohjeistuksia. Yhteyshenkilöiden toiminnan tueksi tarjottiin mm. valmis SAKU-viestinnän vuosikello, materiaaleja infotelevisioihin, säännöllisesti toiminnan kokoava uutiskirje sekä muuta viestintämateriaali. Oppilaitosten pyynnöstä järjestettiin SAKU ry:n toiminnan esittelytilaisuuksia. Yhteensä kymmeneen SAKU-infoon osallistui kaikkiaan 160 henkilöä.
Kehittämisryhmien toiminta	<p>SAKU-toimintaa kehitetään neljässä henkilöstölle suunnatussa kehittämisryhmässä: liikunnan kilpailutoiminta, opiskelijoiden kulttuuritoiminta, hyvinvoiva amis sekä viestintä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Kaikkien kehittämisryhmien yhteinen SAKU-seminaari järjestettiin Hirvensalmella Satulinnassa. Television Vain elämää -tutun paikan hengen mukaisesti SAKU-seminaarin teemana oli "Vain SAKU-

	<p>Lisäksi opiskelijoilla on ollut oma kehittämisryhmänsä, jossa opiskelijat pääsevät antamaan palautetta SAKU ry:n toiminnasta ja kehittämään toimintaa eteenpäin. Tämän ryhmän toiminta hyytyi koronarajoitusten aikana, eikä ryhmän toimintaa ole saatu käynnistettyä uudelleen.</p>	<p>elämää”. Seminaariin osallistui 28 kehittämisryhmäläistä, ja tapahtumasta saatiin loistavat palautteet.</p> <p><i>”Tykkäsin tapahtuman hengestä, ensikertalaisenkin oli helppo päästä mukaan ja tunsin itsensä tervetulleeksi. Kiitoksia myös inhimillisestä aikataulusta, joka ottaa huomioon pitkämatkalaiset. Sisältö oli timanttia, Amistamon ideoita varmasti voidaan soveltaa oppilaitoksessa!”</i></p> <p><i>”Oli oikein loistavan ihana Saku-seminaari! Piristys keskellä kevättä!”</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Loppuvuodesta avattiin haku kehittämisryhmien seuraavalle nelivuotiskaudelle. Hakemuksia saatiin 25 henkilöltä 13 koulutuksen järjestäjän oppilaitoksista. • Opiskelijoiden kehittämisryhmän toiminta päätettiin lakkauttaa. Opiskelijat ovat aktiivisesti mukana SAKU ry:n eri toimintojen ideoinnissa ja toteuttamisessa. Todettiin, että tämä aktiivinen yhteistyö on nykyaikaisempi ja suoraviivaisempi tapa tarjota opiskelijoille vaikuttamisen mahdollisuuksia kuin erikseen toimiva edustuksellinen ryhmä. • Päätettiin dokumentoida opiskelijoiden osallisuuden toteutumista, jotta sen onnistumista voidaan jatkossa arvioida.
<p>Vastuullisuus</p>	<p>SAKU ry:n toiminnan vastuullisuutta ohjaavia asiakirjoja ovat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • antidoping-suunnitelma • epäasialliseen käytökseen ja häirintään puuttumisen suunnitelma • yhdenvertaisuussuunnitelma 	<p>Vuoden 2022 SAKU-toiminnasta tehtiin hiilijalanjäljen laskenta. Laskennan tulosten perusteella arvioitiin ympäristösuunnitelman tavoitteiden toteutumisesta. Keskeisimpiä havaintoja olivat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tapahtumia on pyritty järjestämään paikoissa, joihin on hyvät julkiset kulkuyhteydet.

- ympäristösuunnitelma.

- Tapahtumakutsuissa on kerrottu säännöllisesti mahdollisuuksista hyödyntää julkisia kulkuvälineitä. Lisäksi joihinkin tapahtumiin on järjestetty liityntäkuljetus esim. lähimmältä rautatieasemalta.
- Oppilaitosten autoilla tai omilla autoilla liikkuville sekä ilman kuljetusta oleville on tarjottu mahdollisuus sopia kimpakyytejä suljetussa SAKU ry:n kisat -Facebook-ryhmässä.
- Etämahdollisuus on tarjottu kaikkiin kokouksiin, koulutuksiin ja verkostotapahtumiin, joihin se hyvin soveltuu.
- SAKU ry:n tapahtumissa on tarjottu eniten kanaruokia. Jatkossa kala-aterioiden ja kasvisaterioiden määrää tulisi selvästi lisätä ja naudanlihan tarjoamista vähentää.
- SAKU ry:n henkilöstön kokoukset ja palaverit on pyritty hoitamaan ensisijaisesti etäyhteyksillä. Työmatkalle on lähdetty vain silloin, kun paikan päälle matkustaminen on tuottanut jotain selkeää lisäarvoa.
- Matkustamisen määrä väheni vertailuvuoteen selvästi yli kolmanneksella. Vähennys tuli junalla liikkumisesta, henkilöautolla ajatut kilometrit pysyivät aika lailla ennallaan.
- Tavarapalkintoja on korvattu elämispalkinnoilla. Näin on saatu vähennettyä sekä tavaroiden hankinnasta että postittamisesta aiheutuvaa ympäristökuormaa.
- Painotuotteiden menekkiä on seurattu ja pyritty mitoittamaan painokset sellaisiksi, että hävikkiä jäisi mahdollisimman vähän.
- Toimiston kierrätysmahdollisuuksia on lisätty ja selkeytetty.

<p>Viestintä</p>	<p>Kun toimintaa on paljon, viestintä ja toiminnan markkinointi ovat keskeinen menestystekijä. SAKU ry:n tavoitteena on toteuttaa suunnitelman mukaista ja nopeasti reagoivaa viestintää laajasti SAKU ry:n toiminnasta. Tärkeimpinä viestintäkanavina ovat sosiaalisen median kanavat, nettisivut ja tiedotuslehti.</p> <p>Strategian mukaisesti viestinnässä nostetaan jatkossa aiempaa enemmän esille sitä, miksi yhteisöllisyyttä, liikuntaa ja hyvinvointia edistävä toiminta on tärkeää, pelkän toiminnan esittelyn sijaan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestön nettisivujen uudistaminen laitettiin alulle. Sähköinen ilmoittautumisjärjestelmä saadaan käyttöön syksyllä 2024. • Tapahtumien striimauksia tehtiin Hyvinvointivirtaa-viikolla (Hyvinvointietkot) ja koripallossa. Tapahtumien somemarkkinointia ja -viestintää toteutetaan tapahtumissa hyvällä sykkeellä. • Yhteyshenkilöille toimitettiin materiaalipaketti julisteineen syksyllä. Painetuilla julisteilla on kysyntää. Oppilaitosvierailuilla materiaali on hyvin esillä oppilaitosten seinillä. • Uudistettiin SAKU ry:n uutiskirje visuaalisemmaksi ja lukijaystävällisemmäksi. Ensimmäinen uudistettu uutiskirje lähetettiin yhteyshenkilöille huhtikuussa.
<p>Strategiatyö</p> 	<p>Toteutetaan uuden strategian ja toimintasuunnitelman mukaista toimintaa.</p> <p>SAKU ry:n vuosikokous järjestettiin etäyhteydellä marraskuussa. Varsinaisen kokouksen jälkeen pidettiin kaikille kiinnostuneille avoin järjestön kehityskeskustelu, jonka ohjasi tutkija, työnohjaaja Antti Maunu.</p> <p>Maunu johdatti keskustelua neljän kysymyksen kautta. Kehityskeskustelun lopuksi Antti Maunu tiivisti SAKU-toiminnan ytimeksi: <i>muuttuvassa oppilaitosarjessa auttaminen.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Strategian toteutumista arvoitiin säännöllisesti. • Hyödynnettiin arvioinnissa erityisesti Power BI -järjestelmää, jonka kautta hoidetaan toiminnan tilastointi sekä systemaattinen osallistujapalautteiden kerääminen. <p>Tiivistelmä osallistujien vastauksista:</p> <p>1) Mistä olet SAKU-toiminnassa ylpeä?</p> <p><i>”Osallistujien palaute voimaannuttavasta toiminnasta. SAKU-tapahtumista palataan takaisin tehtäviin keveämmällä jalalla.”</i></p> <p><i>”Rentous, ilo ja yhdessä tekeminen ovat kaikessa toiminnassa mukana.”</i></p>

	<p>Antti Maunun neljä kysymystä:</p> <p>1) "Mistä olet SAKU-toiminnassa ylpeä?" Kehityskeskustelun tavoitteena oli arvioida, tekeekö SAKU ry oikeita asioita ja miten järjestön toiminnalla voidaan tukea oppilaitosten yhteistyötä.</p> <p>2) Mitä uutta, mitä muuta tai mitä lisää kaivataan SAKU-toimintaan?</p> <p>3) Mitä SAKU-toiminnasta voisi supistaa tai jättää pois.</p> <p>4) Tiivistä kolmeen sanaan SAKU-toiminnasta asiat, joita kannattaa tavoitella tai säilyttää, onnistumisesta riippumatta.</p>	<p><i>"Vertaistukiryhmä SAKU ry:n liikuntatapahtumissa. Valtakunnallinen yhteisöllisyyden luoja ja hyvinvoinnin puskuri ammatillisissa oppilaitoksissa. Näistä ylpeä."</i></p> <p><i>"SAKU ry:n konkreettiset työkalut yhteisöllisyyden ylläpitämiseen ja kehittämiseen."</i></p> <p><i>"Tekijät, jotka mahdollistavat opiskelijoiden osallistumisen tai osallistuvat itse ja rakentavat yhteisöllisyyttä oppilaitoksissa."</i></p> <p>2) Mitä uutta, mitä muuta tai mitä lisää kaivataan SAKU-toimintaan?</p> <p><i>"Hyvinvointijohtamisen tukeminen on tärkeää. Olisiko SAKU ry:llä mahdollisuutta hyvinvoinnin johtamisen konsultatiiviseen ohjaukseen?"</i></p> <p><i>"Yhteisöllisyyden tukeminen ja yksinäisyyden ehkäiseminen ovat kansallisia ja jopa globaaleja haasteita. Koronan jälkeen yhdessä tekeminen on kokenut ehkä uuden renessanssin."</i></p> <p><i>"Miten opiskelijoiden näkökulmaa ja toiveita saadaan paremmin esille?"</i></p> <p><i>"Jotta hyvinvointi toteutuu oppilaitoksissa, niin sekä henkilöstön että opiskelijoiden hyvinvointia on tuettava."</i></p> <p><i>"Monipuoliseen tapahtumakattaukseen on vaikea esittää lisäyksiä tai muutoksia."</i></p> <p>3) Mitä SAKU-toiminnasta voisi supistaa tai jättää pois.</p> <p><i>"SAKU-toiminnalla tavoitellaan vaikuttavuutta, mutta miten sitä pitää mitata. Onko pieni vaikutus suurelle joukolle merkittävämpää kuin suuri vaikutus pienelle joukolle? Esimerkiksi vahvistunut itseluottamus"</i></p>
--	---	---

		<p><i>SAKUstars-lavalla tai virtuaalikaupissa tapahtunut oivallus voivat vaikuttaa koko opiskelijan tulevaisuuteen. Miten näiden hyvinvoinnin tuulenvireiden vaikuttavuutta voidaan arvioida?"</i></p> <p><i>"Joissakin toiminnoissa voidaan saavuttaa helposti ja nopeasti vaikutuksia, toisissa vaikutukset rakentuvat ja tulevat näkyville pitkissä liemissä olevissa prosesseissa. "</i></p> <p><i>"Pitäisikö SAKU ry:n tarjota palveluistaan "talopaketteja", joista oppilaitoksissa voidaan valita laajuudeltaan sopivia kokonaisuuksia?"</i></p> <p><i>"Toiminnan supistaminen ja osista luopuminen on vaikeaa. Kysymys herätteli ajatusta paketoituista tukitoimista oppilaitoksille, joissa syytä tai toisesta SAKU-toimintoja ei osata vielä hyödyntää. "</i></p> <p>4) Tiivistä kolmeen sanaan SAKU-toiminnasta asiat, joita kannattaa tavoitella tai säilyttää, onnistumisesta riippumatta.</p> <p>Näistä ei haluttu missään tapauksessa SAKU-toiminnassa luopua:</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>hyvä yhteistyö</i>• <i>helposti lähestyttävä henkilöstö</i>• <i>omien arvojen toteutuminen</i>• <i>olennaisuuksiin priorisointi, yhteistyö ja fiilis</i>• <i>opiskelijoiden osallisuus/opinnollistaminen</i>• <i>yhteistyö opiskelijoiden kanssa</i>
--	--	--

Liitteet:

- 1) SAKU ry:n toimiston henkilöstö
- 2) Edustukset ohjausryhmissä, työryhmissä ja asiantuntijaryhmissä
- 3) Luottamushenkilöt (hallitus, ehdollepanotoimikunta ja kehittämisryhmien jäsenet)
- 4) Stipendinsaaajat
- 5) Jäsenyhteisöt
- 6) Toimintatilastot

LIITE 1: SAKU ry:n toimiston henkilöstö

Brusila Elisa	koulutuskoordinaattori
Hasari Tiina	koulutuskoordinaattori, 1.7.2023 alkaen verkostokoordinaattori (vanhempainvapaalla 16.10.2023 alkaen)
Honkala Pasi	ohjelmistosuunnittelija (osa-aikainen)
Kajjalainen Tiia	verkostokoordinaattori (1.11.2023 alkaen)
Käkelä Maria	verkostokoordinaattori, 1.7.2023 alkaen kehittämispäällikkö
Lehmussaari Terhi	järjestösihteeri
Mantila-Savolainen Sari	tiedottaja
Sippola Saija	toiminnanjohtaja
Tuovinen Jani	web-suunnittelija, hanketyöntekijä (5/2023)
Uskalinmäki Miia	liikuntakoordinaattori

LIITE 2: Edustukset ohjausryhmissä, työryhmissä ja asiantuntijaryhmissä

Hanke/toiminto	Rahoittaja	Hallinnoija	SAKU ry:n rooli	Vastuuhenkilö
Aivorauhasta hyvinvointia	Työsuojelurahasto	Tampereen ammattikorkeakoulu	ohjausryhmän jäsenyys	Saija Sippola
Chillisti mukana!	STEA	Suomen Vanhempainliitto	ohjausryhmän jäsenyys	Maria Käkelä
Liikkuva korkeakoulu	OKM	Opiskelijoiden liikuntaliitto ry	ohjausryhmän jäsenyys	Saija Sippola
Liikkuva opiskelu -työjaosto	OKM	Opetushallitus ja LIKES-tutkimuskeskus	työryhmäjäsenyys	Saija Sippola
PuheeX	Opetushallitus	Sasky koulutuskuntayhtymä	ohjausryhmän puheenjohtajuus	Saija Sippola
SmartMoves	OKM	UKK-instituutti	ohjausryhmän jäsenyys	Tiina Hasari
VASKI	Opetushallitus	Sataedu	suunnittelutyöryhmän jäsenyys	Elisa Brusila

LIITE 3: Luottamushenkilöt (hallitus, ehdollepanotoimikunta ja kehittämisryhmien jäsenet)

HALLITUS

Puheenjohtaja:

kuntayhtymäjohtaja Antti Lahti SASKY koulutuskuntayhtymä

Jäsenet:

viestintä-, markkinointi- ja myyntipäällikkö Anne Karppinen Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria (30.6.2023 asti)

toimialarehtori Erja Kumpulainen (varapuheenjohtaja) Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia

rehtori Anna Mari Leinonen Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda

rehtori Markku Loiskekoski Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

koulutuspäällikkö Olli-Pekka Ojalainen Satakunnan koulutuskuntayhtymä

koulutusjohtaja / vararehtori Kirsi Pulkkinen Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

rehtori / toimitusjohtaja Mika Tuononen Tanhuvaaran säätiö

koulutuspäällikkö Marjaana Vihottula Länsirannikon koulutus Oy WinNova

Varajäsenet:

kehittäjäopinto-ohjaaja Sari Iinattiniemi Turun ammatti-instituutti

vararehtori Raija Näppä Koulutuskuntayhtymä OSAO

liikunta- ja urheilukoordinaattori Markus Rämä Jyväskylän koulutuskuntayhtymä Gradia

Asiantuntijajäsen:

opetusneuvos Anne Sarpio Opetushallitus

EHDOLLEPANOTOIMIKUNTA

kuntayhtymäjohtaja Antti Lahti	SASKY koulutuskuntayhtymä / SAKU ry:n hallitus
toimitusjohtaja / rehtori Sami Pekonen	Ahlmanin koulun säätiö sr
koulutusjohtaja Kirsi Pulkkinen	Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä / SAKU ry:n hallitus
rehtori Niko Rantanen	Kalajoen Kristillisen Opiston kannatusyhdistys ry
pedagoginen johtaja Riikka Riihimäki	Salon seudun koulutuskuntayhtymä
apulaisrehtori Kati Toivio	Jyväskylän kristillisen opiston säätiö

KEHITTÄMISRYHMÄT

Hyvinvoiva amis -kehittämisryhmä

Puheenjohtajat:

Kumpulainen Erja	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Näppä Raija	Koulutuskuntayhtymä OSAO

Jäsenet:

Arkko Marko	Koulutuskeskus Salpaus
Bovellan Miia	Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä
Elo Annelea	Turun kaupunki / Turun ammatti-instituutti
Heikkilä Laura	Hyria koulutus Oy
Jokinen Kaisa	Länsirannikon koulutus Oy

Ketonen Hannu	Lounais-Suomen koulutuskuntayhtymä
Korhonen Sirpa	Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä
Lehtilä-Salmi Heli	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Lilja Janne	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria
Niva Anni	Tampereen Aikuiskoulutuskeskus
Pajari Hanna-Maria	Turun kaupunki / Turun ammatti-instituutti
Panula Kirsti	Kirkkopalvelut ry / STEP-koulutus
Sunila Riina	SASKY koulutuskuntayhtymä
Toivola Eeva	Kiipulasäätiö
Turunen Katriina	Helsingin kaupunki / Stadin ammatti- ja aikuisopisto
Vilhu Oihonna	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Ylihärstilä Aila	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

Liikunnan kilpailutoiminnan kehittämisryhmä

Puheenjohtaja:

Tuononen Mika Tanhuvaaran Urheiluopisto

Jäsenet:

Haapiainen Sakke Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Hoikkanen Janne Turun kaupunki / Turun ammatti-instituutti

Huttunen Minna	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Järvinen Tea	Ammattiopisto Spesia
Kallioinen Pasi	Satakunnan koulutuskuntayhtymä
Kangas Petra	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Keski-Oja Leila	Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä
Lehtola Terhi	Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä
Pusa Jani	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Rantinoja Anna	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Siitari Matti	Hyria Koulutus Oy
Tapio Juha	SASKY koulutuskuntayhtymä
Vauhkonen Miika	Koulutuskeskus Salpaus
Viiri Marika	Helsingin kaupunki / Stadin ammatti- ja aikuisopisto
Väisänen Eila	Kajaanin kaupunki / Kainuun ammattiopisto

Opiskelijoiden kulttuuritoiminnan kehittämisryhmä TUKIstars

Puheenjohtaja:

Iinattiniemi Sari Turun kaupunki / Turun ammatti-instituutti

Jäsenet:

Aaltonen Katja Tampereen kaupunki / Tredu

Jousiaho Janne	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Korpela Pia	Helsingin kaupunki / Stadin ammatti- ja aikuisopisto
Lappalainen Sanna	Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria
Lipponen Anna-Helena	Ylä-Savon ammattiopisto
Melanen Katri	Hengityslitto ry
Paajanen Venla	Koulutuskeskus Salpaus -kuntayhtymä
Parantainen Tiina	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Sunila Riina	SASKY koulutuskuntayhtymä
Tuokko Riitta	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä
Widenoja Pekka	SASKY koulutuskuntayhtymä
Wiikari Leena	Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia
Ylihärtilä Aila	Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

Viestinnän kehittämisryhmä

Puheenjohtaja

Karppinen Anne Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria (30.6.2023 asti)

Jäsenet:

Hulkkonen Paula Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria

Katajamäki Katja Skills Finland ry

Sirén Lea	Tampereen kaupunki / Tredu
Tiala Maarit	Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä Keuda
Turtiainen Janne	Helsingin kaupunki / Stadin ammatti- ja aikuisopisto
Uski Jonna	Koulutuskeskus Salpaus -kuntayhtymä
Virtanen Johanna	Satakunnan koulutuskuntayhtymä Sataedu

Liite 4: Stipendinsajaat

Kai Gerey

Seinäjoen koulutuskuntayhtymä Sedu

Kai Gerey on toiminut monessa roolissa SAKUstars-kisoissa. Sekä Keudan että Sedun kisoissa hän osallistui karaokeen ja talenttiin. Lisäksi Kai oli mukana Sedun kisajärjestelyissä oman luokkaryhmänsä kanssa. Ryhmä vastasi kisoista tulospalvelusta.

Kai on suorittanut SAKU ry:n hyvinvointitutorikoulutuksen. Lisäksi yto-valinnaisissa hänellä on suunnitelmassa suorittaa Ammattiosaajan työkykypassi. Opiskelijoita ja Sedua Kai on edustanut useissa eri luottamustehtävissä.

Kiia Hannolainen

Länsirannikon koulutus Oy, WinNova

Kiia Hannolainen voitti SAKUstars 2022 -kisoissa yksinlaulun valloittaen sekä yleisön että tuomarit upealla laulullaan ja olemuksellaan. Lavalla Kiiaa kuultiin myös päättäjäsissä sekä marraskuussa Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivien iltatilaisuudessa.

Kiia hehkuu positiivista energiaa, hän on valmis auttamaan ja kannustamaan muita sekä pitää sovituista asioista kiinni.

Juliana Kaikkonen

Varalan Urheiluopisto

Juliana Kaikkonen oli järjestämässä innokkaasti ja kiitettävän arvoisesti tämän vuoden SAKU ry:n futsaltapahtumaa. Juliana johti onnistuneessa tapahtumassa oppimistiimiä tehden samalla sujuvaa yhteistyötä SAKU ry:n ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Hän oli mukana myös SAKUstars 2022 -kisojen ryhmätanssissa, jossa tanssiryhmä voitti oman sarjansa.

Juliana kantaa vastuuta ryhmän yhteisistä asioista ja on myönteinen toimija tiimissään.

Annika Kontio

Varalan Urheiluopisto

Annika Kontio oli järjestämässä innokkaasti ja kiitettävän arvoisesti tämän vuoden SAKU ry:n futsaltapahtumaa johtaen oppimistiimiä ja tehden sujuvaa yhteistyötä SAKU ry:n ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Hän osallistui myös ryhmätanssiin SAKUstars 2022 -kisoissa. Tanssiryhmä voitti kisoissa oman sarjansa.

Annika on positiivinen ja reilu tiimin jäsen.

Santeri Laukkanen

Ammattiopisto Spesia

Santeri Laukkanen on osallistunut SAKU-toimintaan niin liikuntalajeissa kuin kulttuurikisoissa. Hän on myös kouluttautunut liikuntatutoriksi.

Opinnoissa Santeri on positiivinen yhteishengen luoja sekä ryhmässä kaikki huomioonottava ja kannustava.

Eetu Lehtonen**Turun ammatti-instituutti**

Eetu Lehtonen osallistui esimerkillisesti SAKU ry:n salibandyn harrastesarjan lohkovaiheeseen sekä lopputurnaukseen. Hän johti joukkuetta omalla esimerkillään niin kentällä kuin kentän ulkopuolella. Eetu oli ratkaisevia pelaajia mestaruusjoukkueessa tehden pelaajana muista ympärillään olevista pelaajista parempia. Tavoitteitaan kohti Eetu tähtää Turun seudun Urheiluakatemiassa.

Felipe Parjanen**SASKY koulutuskuntayhtymä**

Felipe Parjanen osallistui voitokkaasti yksinlaulusarjaan SAKUstars-kisoissa 2023. Kulttuurikisat eivät Felipelle olleet aiemmin tuttu tapahtuma, mutta hän lähti ennakkoluulottomasti mukaan innostaen samalla myös opiskelukavereitaan osallistumaan. Felipe on musikaalisesti erittäin lahjakas.

Carina Pulkkinen**Seinäjoen koulutuskuntayhtymä Sedu**

Carina Pulkkinen on osallistunut SAKU-toimintaan aktiivisesti. SAKUstars 2023 -kisoissa hän toimi opiskelijaedustajana tuomaroiden kahta lajia, osallistuen ennakkolajiin kirjoitelmallaan sekä ollen mukana iltapalatarjoilujen järjestämisessä. SAKUgames-tapahtumassa Carina keilasi ja kannusti kanssakilpailijoitaan. Hän on osallistunut hyvinvointitutorkoulutukseen sekä suorittaa Ammattiosaajan työkykypassia.

Carina on kannustava, lämminhenkinen ja osallistuvat aikuinen opiskelija. Hän on luotettava henkilö, joka edustaa Sedua monenlaisissa työ- ja edustustehtävissä ylpeästi.

LIITE 5: Jäsenyhteisöt

Ahlmanin koulun säätiö sr

Ammattiopisto Luovi Oy

Ammattiopisto Spesia Oy

Anna Tapion koulu (kannatusjäsen)

Careeria

Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia

Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Etelä-Savon Koulutus Oy

Haapaveden Opiston Kannatusyhdistys ry

Helsingin kaupunki

Helsinki Business College Oy

Hyria koulutus Oy

Hämeen ammatti-instituutti Oy

Itä-Savon koulutuskuntayhtymä

Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä

Jyväskylän Talouskouluyhdistys ry

Jyväskylän koulutuskuntayhtymä

Jyväskylän kristillisen opiston säätiö

Järviseudun koulutuskuntayhtymä

Kajaanin kaupungin koulutusliikelaitos

Kalajoen Kristillisen Opiston kannatusyhdistys ry

Kanneljärven Kansanopiston Kannatusyhdistys ry

Kellosepäntaidon edistämissäätiö

Kemi-Tornionlaakson koulutuskuntayhtymä

Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

Kiipulasäätiö

Kirkkopalvelut ry

Kolmen kampuksen urheiluoipisto oy

Korpisaaren säätiö

Kotkan-Haminan seudun koulutuskuntayhtymä

Koulutuskeskus Salpaus -kuntayhtymä

Koulutuskuntayhtymä Brahe

Koulutuskuntayhtymä OSAO

Koulutuskuntayhtymä Tavastia

Kouvolan Ammattiopisto Oy

Live-säätiö sr

Lounais-Hämeen koulutuskuntayhtymä

Lounais-Suomen koulutuskuntayhtymä

Luksia, Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

Länsirannikon Koulutus Oy

Maalariammattikoulun Kannatusyhdistys ry

Optima kuntayhtymä

Paasikiviopistoyhdistys ry

Peräpohjolan Kansanopiston Kannatusyhdistys ry

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Raahen Porvari- ja Kauppakoulurahasto

Raision seudun koulutuskuntayhtymä

Rovaniemen koulutuskuntayhtymä

SASKY koulutuskuntayhtymä

Salon seudun koulutuskuntayhtymä

Satakunnan koulutuskuntayhtymä

Savon koulutuskuntayhtymä

Seinäjoen koulutuskuntayhtymä

Suomen Diakoniaopisto Oy

Suomen Urheiluopiston Kannatusosakeyhtiö

Suomen ammattikoulutuksen johtajat SAJO ry

Suomen valtio (Saamelaisalueen koulutuskeskus)

Suupohjan koulutuskuntayhtymä

Tampereen Aikuiskoulutussäätiö

Tampereen kaupunki

Tanhuvaaran säätiö

Tohtori Matthias Ingmanin säätiö sr

Turun kaupunki

Vaasan kaupunki

Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä

Varalan Säätiö

Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä

Äänekosken ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä

LIITE 6: Toimintatilastot

OPISKELIJATOIMINTA

Pvm	Tapahtuma	Paikkakunta	Osallistujat	Mies	Nainen	Muu	Ei tietoa	OSALLISTUJAPALAUTTEET		
								Hyvinvointi	Yhteisöllisyys	Tapaht. onn.
19.12.	koripallo	Kauhajoki	62	57	5			4,28	4,19	4,44
14.12.	tutorkoulutus	Kauhajoki	15	4	11			3,91	4,09	4,36
16.11.	jalkapallo	Pajulahti	426	378	48			4,26	4,50	4,40
8.11.	opiskelijoiden virtuaalikahtila	etä	419				419	3,41	3,00	4,45
24.10.	tutorkoulutus	Seinäjäjoki	22	8	14			3,80	3,80	4,40
11.10.	tutorkoulutus	Iisalmi	13	9	4			4,17	4,17	4,55
6.10.	Hyvinvointivirtaa-teemaviikko	*erillinen lista	48 000				48 000	3,40	3,40	4,20
6.10.	Erätauko-keskustelu	Turku	20				20			
2.10.	opiskelijoiden virtuaalikahtila	etä	724				724	2,82	2,44	4,09
27.9.	liikuntatutorkoulutus	Kokkola	17	1	16			3,73	3,92	4,58
26.9.	Hyvinvointietkot	etä	65				65			
21.9.	liikuntatutorkoulutus	Valkeakoski	7	1	6			4,00	4,29	4,14
13.9.	Amistamo	Rajämäki	32	10	7		15	3,89	4,40	4,70
5.3.	opiskelijoiden virtuaalikahtila	etä	100				100	3,42	3,31	4,23
3.8.	tutorkoulutus	Salo	13	1	12			3,00	3,00	4,00
31.5.	E-urheilu	etä	126				126	4,00	4,63	4,50
31.5.	frisbeegolfin kotiratakisa	etä	2	1	1					
31.5.	liikuntatutorkoulutus	Muhos	6	3	3			4,25	4,75	4,50
22.5.	tutorkoulutus	Aitoo	17	1	16			4,00	4,63	4,69
16.5.	SAKUgames	Tampere	344	279	65			3,88	3,58	4,04
15.5.	Liikevirtaa-kampanja	etä	10 000				10 000	4,25	3,88	4,38
10.5.	tutorkoulutus	Järvenpää	5		5			4,00	4,00	5,00
4.5.	tutorkoulutus	Kannus	6	1	4	1		4,00	4,25	4,50
27.4.	SAKUstars-kulttuurikilpailut	Kurikka	773	197	576			3,96	4,03	4,31
27.4.	kaupalopallo	Lappeenranta	40	40						
25.4.	tutorkoulutus	Hämeenkyrö	12	5	7			4,33	4,33	4,67
13.4.	tutorkoulutus	Tuusula	25	6	19			4,20	4,18	4,82

12.4.	opiskelijoiden virtuaalikauppa	etä	80				80	4,43	3,38	4,38
30.3.	tutorkoulutus	Ruukki	18	6	12			4,33	4,67	4,67
29.3.	salibandy	Tampere	196	160	36			4,33	4,00	4,00
22.3.	opiskelijoiden virtuaalikauppa	etä	150				150	3,43	2,43	4,29
1.3.	liikuntatutorkoulutus	Kerava	18	14	4			3,00	3,33	4,33
16.2.	liikuntatutorkoulutus	Turku	6	6				3,80	4,33	5,00
15.2.	futsalin lopputurnaus (kilpa)	Tampere	190	189	1			4,20	4,27	4,07
8.2.	tutorkoulutus	Iisalmi	14	10	4			4,43	4,00	4,57
8.2.	koripallon lopputurnaus (harraste)	Tampere	88	86	2			4,33	4,19	4,31
1.2.	tutorkoulutus	Liperi	11	5	4	2		4,10	4,30	4,70
26.1.	liikuntatutorkoulutus	Jyväskylä	15	6	9			4,50	4,67	5,00
25.1.	opiskelijoiden virtuaalikauppa	etä	220				200	3,00	3,00	3,00
Yhteensä			62 297	1 484	891	3	59 899	3,97	3,99	4,39

***Hyvinvointivirtaa-teemaviikon paikkakunnat:**

Alavus, Asikkala, Espoo, Forssa, Haapajärvi, Haapavesi, Harjavalta, Heinola, Helsinki, Hingunniemi, Huittinen, Hämeenkyrö, Hämeenlinna, Iisalmi, Ikaalinen, Ilmajoki, Janakkala, Joensuu, Jyväskylä, Jämsä, Järvenpää, Kajaani, Kalajoki, Kankaanpää, Kempele, Kirkkonummi, Kitee, Kokemäki, Kokkola, Kouvola, Kuopio, Kurikka, Kuusamo, Lahti, Laitila, Lappeenranta, Lapua, Laukaa, Lieksa, Liminka, Mikkeli, Mänttä, Nakkila, Nivala, Nokia, Nurmes, Oulainen, Oulu, Outokumpu, Parkano, Peltoniemi, Pieksämäki, Piippola, Pori, Raahe, Raisio, Rauma, Sankariemi, Sastamala, Seinäjoki, Siilinjärvi, Tampere, Turku, Ulvila, Uusikaupunki, Vaasa, Valkeakoski, Valtimo, Vantaa, Varkaus, Ylivieska, Ähtäri

HENKILÖSTÖTOIMINTA

Pvm	Tapahtuma	Paikkakunta	Osallistujat	Mies	Nainen	Muu	Ei tietoa	OSALLISTUJAPALAUTTEET		
								Hyvinvointi	Yhteisöllisyys	Tapaht. onn.
31.12.	keilailu, kotirata	kotirata	44	31	13					
19.12.	as.ohjaajien virtuaalitapaaminen	etä	15	2	13					
12.12.	Liikkuva amis -verkostotap.	etä	5	2	3			3,00	4,00	5,00
25.11.	padel	Hollola	37	25	12			4,70	4,70	4,80
23.11.	työkykypassin verkostotap.	etä	4	0	4					
19.11.	sekalentis	Tornio	73	36	37			4,29	4,28	5,00
16.11.	Opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät	Tampere	185	26	159			3,78	3,61	3,93
6.10.	SAKU-esittely	Lempäälä	10	3	7					
5.10.	SAKU-esittely	Järvenpää	1		1					
4.10.	SAKU-esittely	Hämeenkyrö	24	11	13					
3.10.	SAKU-esittely	Helsinki	12				12			
2.10.	SAKU-esittely	Haapavesi	34	14	20					
2.10.	SAKU-esittely	Ulvila	34	12	22					
1.10.	Liikkeelle-kampanja	etä	940	144	796			3,64	3,40	4,00
28.9.	Hymy-verkoston kohtaaminen	Tampere	52	7	45					
27.9.	SAKU-esittely	Turku	46	8	38			3,75	4,25	4,25
26.9.	Henkilöstön hyvinvointietkot	etä	52				52			
20.9.	työkykypassimentorvalmennus	etä						2,50	1,00	5,00
19.9.	Liikkuva amis -verkostotap.	etä	20	5	15			4,00	3,60	4,80
14.9.	työkykypassin verkostotap.	etä	11	1	10			3,50	3,00	4,00
9.9.	golf	Nokia	74	59	15			4,40	4,11	4,45
7.9.	VEKEN käyttöönottopaja	etä	9	2	7					
7.9.	SAKU-esittely	Pori	9	3	6					
5.9.	Hymy-verkoston kohtaaminen	etä	31	3	28					
2.9.	syyskisa	Espoo	131	82	49			4,15	3,62	3,59
31.8.	asuntolaohjaajien virtuaalitap.	etä	13	2	11			4,00	3,00	5,00
30.8.	johdon hyvinvointiseminaari	Tampere	39	7	28		4			
9.6.	asuntolaohjauksen päivät	Järvenpää	128	51	77			4,00	3,60	4,00

31.5.	Liikkuva amis -verkostotap.	etä	100			100				
31.5.	frisbeegolf, kotirata	etä	24	16	8		3,67	4,00	4,00	
28.5.	Liikkeelle-paikalliskampanja	etä	31		31		3,78	3,56	4,44	
21.5.	Liikkeelle-paikalliskampanja	etä	84	18	66		3,00	3,92	3,31	
17.5.	työkykypassin verkostotap.	Tampere	12		12		4,00	3,33	5,00	
13.5.	SAKU-puolimaraton	Helsinki	11	6	5		5,00	1,00	5,00	
10.5.	työkykypassimentorvalmennus	etä	7	2	5		4,50	3,50	4,00	
7.5.	Liikkeelle-paikalliskampanja	etä	49	12	37		3,50	3,17	3,92	
7.5.	SAKU-lentis	Nastola	196	135	61		4,70	4,63	4,67	
3.5.	yhteyshenkilökoulutus	etä	28	2	26					
19.4.	Hymy-verkoston kohtaaminen	Äänekoski	37	4	33		3,80	3,40	4,80	
18.4.	työkykypassimentorvalmennus	etä	8	1	7		3,50	3,00	4,17	
13.4.	asuntolaohjaajien virtuaalitalap.	etä	26	3	23					
31.3.	SAKUstars-henkilöstösarja	etä	66	25	41					
31.3.	ilma-aseammunta, kotirata	kotirata	33	21	12		4,00	3,00	4,25	
30.3.	työkykypassimentorien valmennus	Tampere	7		7		5,00	2,00	5,00	
21.3.	SAKUstars-virtuaalikahtila	etä	13	1	12					
21.3.	työkykypassimentorvalmennus	etä	9	2	7		3,40	3,00	4,20	
17.3.	työkykypassin käyttöönottopaja	etä	1		1		3,00	3,00	5,00	
16.3.	Liikkuva amis -verkostotap.	etä	23	3	20		4,00	3,50	5,00	
15.3.	kehittämisyhmien seminaari	Hirvensalmi	30	4	26		4,67	4,25	5,00	
6.3.	SAKU-esittely	Tampere	7	1	6					
16.2.	asuntolaohjaajien virtuaalitalap.	etä	31	4	27		2,75	2,75	4,25	
12.2.	talvikisat	Rovaniemi	200	110	90		4,38	4,22	4,62	
2.2.	SAKU-esittely	etä	10	0	10					
31.1.	SAKUstars-virtuaalikahtila	etä	16	2	14					
31.1.	keilailu, kotirata	kotirata	40	20	20		4,00	3,00	5,00	
31.1.	SAKU-esittely	Tampere	1		1					
24.1.	Hymy-verkoston kohtaaminen	Tampere	23	1	22		3,64	3,27	4,36	
11.1.	Liikkuva amis -verkostotap.	etä	8	2	6		4,00	3,75	5,00	
Yhteensä			3 164	931	2 065	0	168	3,99	3,78	4,30

