

saku

AMMATILLISEN KOULUTUKSEN hyvinvoinnin tukena

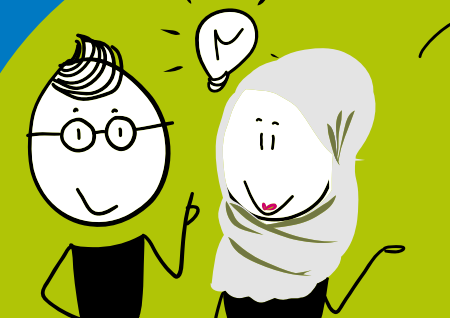


opinnot

verkko-kurssi



Yhteisöllisyyttä & osallisuutta



opiskelijat toiminnan järjestäjinä

ohjelma

Hyvinvointi virtaa
teema-viikko

Työkykyisyyttä & kestäväää ammattitaitoa

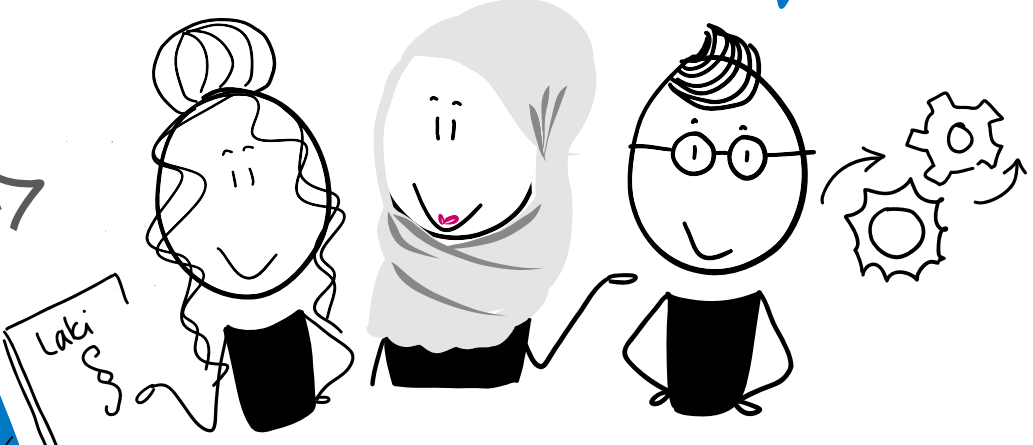


pysyvät toimintatavat

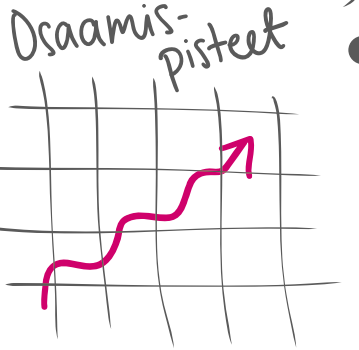


Osaava & työkykyinen ammattilainen

Ammatitypeys
Yhteiskulutus
Taito & tottumus huolehtia itsestä



! Opiskelijan huomioiminen kokonaisena ihmisenä



plop
plop

Amistamo

Työkyky-passi

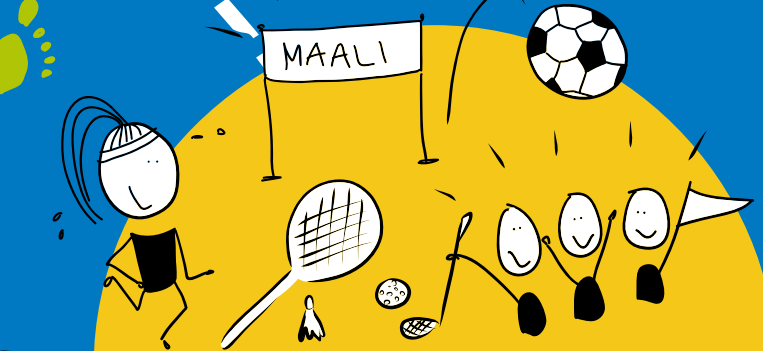
Virtuaalikahtilat

Liikkuva amis
Arkista aktiivisuutta

SAKU-games
Rentu meninki!

Liikevirtaa

Fyysistä AKTIIVISUUTTA & liikunnan ILOA!



MAALI

vihreitä tekoja

vastapainoa opinnoille & paremmat oppimistulokset

Liikunta-tapahtumat

Kulttuurista & luovaa ilmaisua



Tähtikäpäiden yllä täysikuu

rohkeutta & heittäytymistä

HYVINVOIVA oppimisympäristö

Hyvinvoiva HENKILÖSTÖ
hyvinvoiva OPISKELIJA

tapahtumat & kampanjat

Henkilöstö-toiminta

Koulutukset & valmennukset
energiaa & ideoita!

Järjestö-toiminta

Hyvinvoiva amis

Hanketyö

Verkoista voimaa & vaikuttavuutta

