



# LIIKEVIRTAA

## AMMATILLISEEN KOULUTUKSEEN

### Liikevirtaa ammatilliseen koulutukseen huhtikuussa 2022

Opiskelijoiden Liikevirtaa kampanjan ajatuksena on nostaa esille liikkumisen valintoja vihreän kädenjäljen kautta sekä oman hyvinvoinnin parantamiseksi.

Liikevirtaa on maksuton kampanja, johon oppilaitokset voivat lähteä mukaan ja luoda siitä oman näköisensä. Kampanja kestää koko huhtikuun ajan. Kampanjan voi omassa oppilaitoksessa toteuttaa: erilaisina teemapäivinä nostamalla vihreä kädenjäljen teemoja esille ja/tai lähtemällä mukaan valtakunnalliseen 3 viikon liikuntahaasteeseen

#### Teemapäivät:

Ideoikaa teidän oppilaitokseenne tällä hetkellä parhaiten sopiva tapahtuman tai ottakaa käyttöön valmiiksi ideoituja tapahtumia, mm:

- Pyörällä amikseen!
- Opiskelijakunta ihan ekona!
- Meidän amis 2030 (ideoidaan ja unelmoidaan)

#### Liikuntahaaste:

Kolmen viikon liikuntahaaste toteutetaan ajalla 4.-24.4.2022. Kasatkaa tiimejä, lähtekää mukaan ja tsemptakaa toisianne.

Vihreän kädenjäljen teeman mukaisesti liikuntasuoritusten lisäksi alustalle merkitään vihreitä tekoja.

Ilmoittautuminen: [sakury.net/opiskelijaliikunta/liikevirtaa-kampanja](https://sakury.net/opiskelijaliikunta/liikevirtaa-kampanja)

sakur

SAKU ry on ammatillisen koulutuksen oma liikunta- ja kulttuurijärjestö.