



## LIKUNNAN JA LIIKUTTAVIEN YHTEYSHENKILÖIDEN KOULUTUSPÄIVÄT 20.-21.3.2019

Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry järjestää 20.-21. maaliskuuta Tampereella Liikunnan ja liikuttavien yhteyshenkilöiden koulutuspäivät. Päivien teemoina käsitellään SAKU-toimintaa osana opintoja, uusia mahdollisuuksia liikunnan opetuksessa, omaa jaksamista sekä tutustutaan lajeihin.

**Aika:** Keskiviikko 20.3.2019 kello 11.30 alkaen ja/tai torstaista 21.3. kello 8.45 alkaen

**Paikka:** Tampere, Kauppi Sports Center, Kuntokatu 17

Uusia mahdollisuuksia liikunnan opetukseen esittelee Ammattiopisto Lappiasta Pekka Tiitinen, joka on SAKU ry:n koordinoiman työkykypassin pohjalta kehittänyt prosessimaisen mallin, jossa työhyvinvointia tarkastellaan opiskelijoiden ja työyhteisöjen tarpeista käsin. Lähtökohtana on ollut tukea ja kannustaa opiskelijoita pohtimaan opinnoissa ja työssäjaksamistaan sekä löytämään sen kehittämiseen itselleen sopivat työkalut. Opettajuus Lapiassa on muuttunut rinnalla kulkemiseksi, jossa yhdessä opitaan ja kompastellaan.

Keskiviikkona järjestetään SAKU-toiminta osana opintoja -työpaja, jonka tuotoksia ja ideoita torstaina esittelevät Terhi Lehtola ja Petra Sillanpää SAKU ry:n liikunnan kehittämisryhmästä.

Ilpo Eloranta WinNovasta pureutuu puheenvuorossaan omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen, mikä oppilaitosten muutosten keskellä on noussut entistäkin tärkeämpään rooliin. Samalla pääsemme kuulemaan Ilpon omasta elämäntapamuutoksesta.

### Ilmoittaudu 12.3. mennessä

Koulutuspäivät on tarkoitettu ammatillisen koulutuksen liikunnan ja kaikille liikuttaville yhteyshenkilöille. Koulutuspäivät ovat SAKU ry:n jäsenyhteisöjen henkilöstölle maksuttomat. Muilta osallistujilta veloitamme keskiviikolta 40 euroa ja torstailta 70 euroa. Ilmoittautumiset koulutukseen viimeistään 12.3. mennessä.

Ilmoittaudu mukaan molempiin tai vain toiseen koulutuspäivään. Koulutuspäivien toteutuminen edellyttää minimissään kahtakymmentä osallistujaa.

Siirry ilmoittautumislomakkeelle: <http://www.sakury.net/lomakkeet/2019/liikunnan-ja-liikuttavien-yhteyshenkiloiden-koulutuspaivat-20-2132019>



## Ohjelma

### Keskiviikko 20.3.

- 11.30 Lounas, omakustanteinen
- 12.30-14.30 SAKU-toiminta osana opintoja -työpaja
- 14.30-14.40 Kahvit
- 14.45 – 17.15 Lajitestausta: Ohjattu laitepilates ja keilaus  
Mahdollisuus kokeilla molempia lajeja.
- 18.30 Koripallo-ottelu: BC Nokia – Kouvot, Nokian palloiluhalli  
Otteluliput omakustanteisena, kyydit yhteiskuljetuksina

### Torstai 21.3.

- 8.45-9.15 Aamukahvi
- 9.15-10.00 SAKU-toiminta: Kiihkeistä peleistä liikuntafestareihin – opiskelijat osallistujina ja tapahtumanrakentajina  
Miia Uskalinmäki, liikuntakoordinaattori SAKU ry
- 10.00-10.30 SAKU-toiminta osana opintoja  
Terhi Lehtola, opettaja JEDU ja Petra Sillanpää, huippu-urheilukoordinaattori Omnia
- 10.30-11.00 Älä tingi omasta jaksamisesta  
Ilpo Eloranta, lehtori WinNova
- 11.00-11.45 Lounas, omakustanteinen
- 11.45-12.15 Kauppi Sports Centerin esittely
- 12.15-13.00 Lajiesittely: Dodgeball
- 13.15 Kahvit
- 13.30-15.30 Uudet mahdollisuudet liikunnan opetuksessa  
Pekka Tiitinen, fysioterapeutti/TtMI Liikkuva opiskelu -hankepäällikkö/opettaja Lappia