

ACTION!

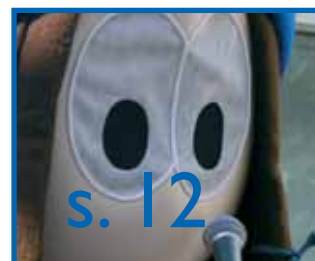
SAKU ry:n tiedotuslehti 3/2007



saku

SISÄLLYSLUETTELO

Pääkirjoitus	3
SAKU-kalenteri: elokuu 07, golf.....	4
Kiitos kisajärjestäjille	4
SAKU-kalenteri: syyskuu 07, kesäkisat.....	5
SAKU-kalenteri: lokakuu 07, tuutorkoulutus	6
Osallistujatilastot.....	6
SAKU-kalenteri: marraskuu 07, sekalentis.....	7
SAKU-kalenteri: joulukuu 07, ajankohtaispäivät	8
Kulttuurikilpailujen menestyjät.....	8
SAKU-kalenteri: tammikuu 08, talvikisat.....	9
SAKU-kalenteri: helmikuu 08, salibandy.....	10
Liikunnan mitalitaulukko	11
SAKU-kalenteri: maaliskuu 08, hiihtomaraton	11
SAKU-kalenteri: huhtikuu 08, kulttuurikilpailut.....	12
SAKU-kalenteri: toukokuu 08, puolimaraton.....	13
Esittelyssä vuoden kulttuurisakulainen.....	16
Kulttuuristipendien saajat.....	17
Liikuntastipendien saajat.....	18
Esittelyssä vuoden sakulainen liikkuja.....	19
Tapahtumakalenteri 2007	20



SAKU – VERKOSTO VAILLA VERTAA

Kesä tekee tuloaan, vaikka lämpimät ilmat antavatkin vielä odottaa itseään. Lukuvuosi 2006–2007 lähenee loppuaan ja kesälomat tuovat odotetun tauon kiireeseen työhön. SAKU-verkosto on jälleen kerran osoittanut, että yhteistyössä on voimaa. Takana on hieno liikunnan ja kulttuurin vuosi, joka on saatu aikaan sakulaisella yhteistyöllä. SAKU-verkosto on meidän kaikkien yhteinen asiamme ja toiminnan toteuttaminen ei onnistuisi ilman suuren joukon sitoutumista ja aktiivista toimintaa. Ennen kesälaitumille siirtymistä on kiitosten aika.



Kiitos kaikille SAKU ry:n jäsenyhteisöille, jotka mahdollistavat SAKU ry:n toiminnan ylläpitämällä ammatillisen koulutuksen liikunnan ja kulttuurin valtakunnallista foorumia. Toivotan kaikki lukuvuoden aikana liittyneet uudet jäsenet vielä yhteisesti tervetulleiksi mukaan toimintaan. On hienoa, että jäsenkenttä laajenee koko ajan. Kiitos myös kaikille toiminnassa mukana olevien yksiköiden yhteyshenkilöille, jotka omassa organisaatiossanne teette SAKU-työtä ja levitätte tietoa toiminnastamme.

Kiitos kaikille tapahtumien järjestäjille, jotka pyyteettömästi olette uurastaneet voidaksenne tarjota muille mahdollisuuden osallistua. Kun jokainen vuorolleen kantaa kortensa kekoon ottamalla järjestäjän vastuun tapahtumista, voimme



vuodesta toiseen nauttia mukavasta yhdessäolosta sekä liikunta- ja kulttuuritapahtumien hienosta tunnelmasta.

Välitän kiitokseni myös kaikille osallistujille. Toivottavasti olette viihtyneet yhteisissä tapahtumissa kollegojen ja muun ammatillisen koulutuksen väen kanssa. Tiedän, että liikunnan kipinä on tänäkin vuonna saatu herätettyä tämän toiminnan kautta ja uusia aktiivisia toimijoita on näin saatu mukaan verkostoon.

Hallituksen jäsenille kuuluu kiitos pitkäjännitteisestä työstä, jota he tekevät toiminnan kehittämiseksi. Hallituksen työskentelyssä on hyvä henki ja tekemisen meininki. Oikeat suuntaviivat on löydetty ja toiminnan kehittämisessä on pysytty ajan hermolla. Hallituksen alaisina työskentelevien valiokuntien jäsenille puolestaan kuuluu kiitos oman vastuualueensa kehittämisestä ja tuestanne ta-

pahtumien järjestelyissä. Toimiston väkeä haluan kiittää reippaasta, pirteästä ja ammattitaitoisesta otteesta, jolla liikunnan ja kulttuurin arkea pyöritetään. Huumori ei tältä joukolta unohdu kiireenkään hetkellä.



Olemme kaikki yhdessä tehneet hienon liikunnan ja kulttuurin vuoden. Se on saatu aikaan yhteistyöllä. Tästä yhteistyöstä voimme syystäkin olla ylpeitä!

SAKU-verkosto kehittyi edelleen, kun uudet kehittämisryhmät aloittavat toimintansa 1.8.2007. Kehittämisryhmät muodostetaan SAKU ry:n asiantuntijavastuualueille. Nyt täytettävät kehittämisryhmät ovat opiskelijapalvelut, opiskelijaurheilu, opiskelijoiden kulttuuritoiminta, työyhteisöliikunta, Kuerkievarin palvelutoiminta ja viestintä. Ryhmien jäseniksi voi hakea 1.6. mennessä. Tarkemmat tiedot hausta löytyvät nettisivuiltamme.

Lämmin kiitos koko verkostolle hienon liikunnallisen ja kultturellin lukuvuoden toteuttamisesta. Pidetään huolta itsestämme ja toisistamme, ladataan akkuja kesälomilla ja tavataan taas uuden lukuvuoden alkaessa! ■

Tellervo Tarko
SAKU ry:n toiminnanjohtaja

ACTION! SAKU ry:n tiedotuslehti

Julkaisija:

Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry
Kuninkaankatu 39, 33200 Tampere
puh. (03) 2602 300, www.sakury.net

Ilmestyminen:

Neljä kertaa lukuvuodessa, seuraava numero elokuussa 2007. Aineisto: saija.sippola@sakury.net

Painopaikka:

Offset Ulonen Oy, Tampere

Etukannen kuva:

Tampereen ammattiopiston Solid Crew (Marjo Eriksson, Mari Vuorenmaa, Heidi Suomi, Elisa Inananen ja Sanna Tiilikainen) voitti kulttuurikilpailujen ryhmätanssin. Kuva: Saija Sippola.

Muut kuvat:

Saija Sippola, Terhi Lehmissaari, Miia Ollila, Jani Järvelin

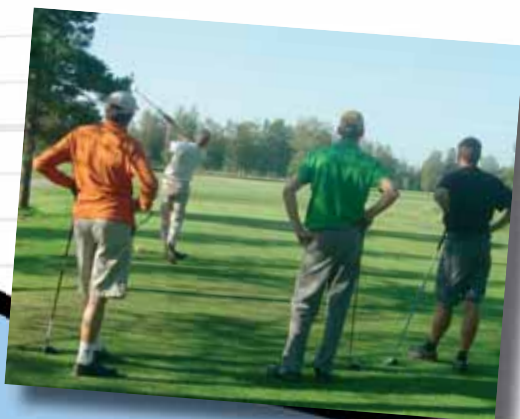
Toimitus ja ulkoasu:

Saija Sippola

GOLF, Kokkola 25.8.



Henkilöstön ja opiskelijoiden yhteisen golfkilpailun osallistujamäärä nousi ennätyslukemiin, mutta kisa käytiin läpi leppoisissa merkeissä ja upeissa olosuhteissa. Radalta löytyi puistomaisuutta, metsäistä maastoa ja vesiesteitä. Paholaisnaiset **Eija Nylund**, **Satu Hourula** ja **Essi Hukka** eli Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymän yhtymäpalveluiden naistenklubilaiset jaksoivat kannustaa ja jakaa evästä kisaan lähtijöille. ■



KIITOS KISOJEN

Ilman järjestäjiä ei olisi kisoja! Lämmin kiitos kaikille kisajärjestäjänä toimineille oppilaitoksille, vastuuhenkilöille ja talkoolaisille!

Listassa on lukuvuoden 2006–2007 kisajärjestäjät. Henkilöstökisat on listattu vihreällä, opiskelijakisat punaisella ja henkilöstön ja opiskelijoiden yhteiskilpailut mustalla luettelomerkillä.

Etelä-Karjalan ammattiopisto

- ilma-aseammunta
- salibandyn karsintaturnaus
- SAKU-sählyn karsintaturnaukset

Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto

- salibandyn karsintaturnaus

Huittisten ammatti- ja yrittäjäopisto

- SAKU-sählyn karsintaturnaus

Jyväskylän ammattiopisto

- SAKU-sählyn karsintaturnaus
- kaukalopallon lopputurnaus

Jämsän seudun koulutuskeskus

- Ammattiosaajan liikuntavuoden lopputurnaus

Kainuun ammattiopisto

- salibandyn karsintaturnaus
- SAKU-sählyn karsintaturnaukset

Keski-Uudenmaan ammattiopisto

- yleisurheilu ja maastojuoksu

Keskuspuiston ammattiopisto

- SAKU-sählyn karsintaturnaus

Kokkolan ammattiopisto

- jalkapallon karsintaturnaus
- golf

Koulutuskeskus Salpaus

- ruutiaseammunta
- SAKU-sählyn karsintaturnaus
- jalkapallon karsintaturnaus

Koulutuskeskus Tavastia

- Ammattiin opiskelevien kulttuurikilpailut

Kouvolan seudun ammattiopisto

- salibandyn karsintaturnaus
- SAKU-sählyn karsintaturnaus

Kurikan ammattioppilaitos

- salibandyn karsintaturnaus
- SAKU-sählyn karsintaturnaus

Länsi-Uudenmaan koulutuskeskus

- salibandyn karsintaturnaus

JÄRJESTÄJILLE!

Mäntän seudun koulutuskeskus

- salibandy karsintaturnaus

Nokian ammattioppilaitos

- salibandy karsintaturnaus
- talvikisat: hiihto ja sähly

Oulun seudun ammattiopisto

- salibandy karsintaturnaus
- jalkapallon karsintaturnaus

Pieksämäen ammattiopisto

- lentopallo

Pirkanmaan Taitokeskus

- salibandy karsintaturnaus
- SAKU-sählyn karsintaturnaus
- nyrkkeily
- jalkapallon karsintaturnaus

Porin ammattiopisto

- SAKU-sählyn karsintaturnaus
- SAKU-sählyn lopputurnaukset (tytöt ja pojat)
- jalkapallon karsintaturnaus

Raahen ammattioppilaitos

- SAKU-sählyn karsintaturnaus

Savon ammatti- ja aikuisopisto

- salibandy karsintaturnaus
- jalkapallon karsintaturnaus

Seinäjoen ammattiopisto

- kesäkisat
- salibandy karsintaturnaus
- SAKU-sählyn karsintaturnaukset

Tampereen ammattiopisto

- salibandy karsintaturnaus
- koripallo

Turun ammatti-instituutti

- keilailu

Vaasan ammattiopisto

- salibandy karsintaturnaus
- jalkapallon lopputurnaus

Valkeakosken ammattioppilaitos

- sekalentopallo

Vammalan ammattikoulu

- talvikisat: uinti

Ylä-Savon ammattiopisto

- salibandy karsintaturnaus ■

KESÄKISAT, Seinäjoki 2.-3.9.

Pohjojalaaset isännöivät SAKU ry:n kesäkisoja. Lakeuksilla kisailtiin yleisurheilussa, suunnistuksessa, petankissa ja beach volleyssa. Yksilölajeissa oli mukana noin 175 henkeä ja joukkuelajeissa parikymmentä joukkuetta.



Vuoden tulokkaan erikoispalkinnon saanut Oulun seudun ammattiopiston **Niina Leinonen** oli yksi niistä urakoijista, jotka osallistuivat kahden päivän kisoissa kaikkiin tarjolla olleisiin yleisurheilulajeihin. Kesäkisojen ensikertalainen oli kymmenottelunsa jälkeen hyvillä mielin ja kaulassa kilisi useita mitaleja.

– Tällaiset kisat ovat mukavia. Täällä voi kisalla rennosti tai enemmän tosissaan, ihan oman halun mukaan. Kilpailut motivoivat ihmisiä liikkumaan ja antavat hyvän syyn harjoitella. ■



8 TUUTORKOULUTUS, 9 osa 2, Rovaniemi 10 11 12

8 Rovaniemellä pidettyyn opiskelijaliikuntatuutorkoulutuk-
9 sen kakkososaan saapui tuutoreita Kainuun, Kokkolan ja
10 Lapin ammattiopistoista sekä Lapin Urheiluopistosta.
11 Kahden päivän koulutuksen aikana porukan yhteishen-
12 ki hioutui ja yhteystietoja vaihdettiin yhteydenpitämistä
varten.

8 Tuutorkoulutuksen ensimmäisen osan jälkeen osa
9 tuutoreista oli saanut toiminnan jo kunnolla käyntiin
10 omissa oppilaitoksissaan. Kainuun ammattiopiston lii-
11 kuntatuutorit **Jarkko Hurri, Ilkka Karikko, Katariina**
12 **Nieminen, Katriina Pulkkinen ja Eetu Väisänen**
olivat ehdineet järjestää ensimmäisen vuoden opiskeli-
joille umpihankifutuksen turnauksen, johon osallistui noin
100 henkilöä. Tansanialaisen jalkapallon turnaus keräsi
Kajaanissa puolestaan lähes 400 osallistujaa. Tuutoreiden
aktiivisuuden ansiosta oppilaitoksessa toimivat myös tyt-
töjen ja poikien salibandyjoukkueet.

8 Tansanialaisen jalkapallon saloihin pääsivät tutus-
9 tumaan kainuulaisten lisäksi myös muut koulutuksessa
10 mukana olleet tuutorit. Laji oli uusi tuttavuus suurim-
11 malle osalle osallistujista. Pelissä riitti vauhtia eikä sen
12 jälkeen kukaan enää valitellut pohjoisen kylmyyttä... ■



Mitkä lajit kiinnostavat eniten?

HENKILÖSTÖ	2006-2007
Ammunta, ilma-ase	26
Ammunta, ilma-ase / kotirata	44
Ammunta, ruutiase	23
Beach volley	18
Golf	105
Hiihto	71
Keilailu	62
Lentopallo, alemmat	248
Lentopallo, sekajoukkueet	168
Lentopallo, ylemmät	288
Petankki	36
Puolimaraton	37
SAKU-hiihtomaratton	10
SAKU-maratton	35
Sulkapallo	40
Suunnistus	35
Sähly	200
Uinti	43
Tennis	x
Yleisurheilu	174
Muut	62
Alueellinen kilpailutoiminta:	
Ilves-kisat	152
Henkilöstö yhteensä	1877
OPISKELIJAT	2006-2007
Ammattiosajaan liikuntavuosi	130
Futsal	210
Golf	29
Hiihto	50
Jalkapallo	396
Jääkiekko	x
Kaukalopallo	180
Keilailu	22
Koripallo	66
Kotiratapenkkipunnerrus	70
Kulttuurikilpailut	856
Lentopallo	48
Nyrkkeily	17
Painonnosto	36
Pesäpallo	28
SAKU-sähly	272
• pelaajia oppilaitoksissa	2200
Salibandy	920
Sulkapallo	31
Yleisurheilu	90
muut	9
Opiskelijat yhteensä	5660
KOULUTUKSET	2006-2007
Ajankohtaispäivät	43
Naisten liikuntatreffit	58
Opiskelijaleiri	38
Tuutorkoulutukset: koordinaattorit	23
Tuutorkoulutukset: tuutorit	244
Koulutukset yhteensä	406
KAIKKI YHTEENSÄ	7943

– OSALLISTUJATILASTOT

2005-2006	2004-2005	2003-2004
36	34	41
39	35	30
23	28	0
22	18	26
90	51	58
89	97	71
53	41	59
256	240	288
118	160	120
280	328	328
30	45	28
14	19	14
x	x	x
38	32	37
32	31	19
37	40	28
128	128	104
37	24	25
17	17	44
120	82	117
9	x	x

160		
1628	1450	1437

2005-2006	2004-2005	2003-2004
137	x	x
170	160	140
38	19	13
47	54	35
342	396	432
x	380	420
144	198	180
25	39	19
99	99	110
40	x	x
882	912	823
90	72	144
24	25	19
36	28	36
14	42	42
360	352	400
2549	2899	2910
880	1040	1100
21	20	20
113	126	124
x	237	x
6011	7098	6967

2005-2006	2004-2005	2003-2004
32	40	30
62	x	x
31	31	x
30	16	x
170	45	x
325	132	30
7964	8680	8434

SEKALENTIS,
Valkeakoski 25.-26.11.

Henkilöstön sekalentopalloturnauksessa nähtiin tasaisia pelejä kaikilla kolmella sarjatasolla. Etenkin A-sarjan otteluisissa pallo eli välillä minuuttikaupalla, kun joukkueet taistelivat pisteistä.

– Pelit ovat kestäneet vaikka kuinka kauan, kun tasaiset joukkueet taistelevat ja pallo elää. Pisteitä on välillä ryömitetty hakemaan ihan lattianrajasta, Turun ammatti-instituutin **Timo Saario** kuvaili turnausta.

Mestareiksi itsensä pelasivat Tampereen ammattiopisto (A-sarja), Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä (B-sarja) ja Koulutuskeskus Tavastia (C-sarja). ■



AJANKOHTAIS- PÄIVÄT, Tampere 30.11.-1.12.



Aktiivisesti ammattiin -ajankohtais- ja verkostoitumis- päivät pidettiin tuttuun tapaan Varalan urheiluopistossa Tampereella. Ajankohtaispäivien kohderyhminä olivat liikunnanopettajat sekä asuntola-, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajat.

Kahden päivän tiivis paketti piti sisällään luentoja, yhteistä pohdintaa, lajikokeiluja sekä tykyliikuntaa. Osa ohjelmasta vedettiin koko porukalle yhdessä, mutta suurimman osan ajasta molemmille ryhmille tarjottiin omaa eriytettyä ohjelmaa. ■



Kulttuurikilpailujen

Oulun seudun ammattiopisto oli kevään 2007 kulttuurikilpailujen menestyksekkäin oppilaitos. Oululaiset saivat peräti 19 mitalia, joista 10 oli kultaista.

Oheisesta listasta löytyvät myös muut kulttuurikisojen menestyjät. Listalla ovat mukana kaikki mitaleja saaneet oppilaitokset parhousjärjestyksessä. Taulukko on tehty samalla tavalla kuin esimerkiksi olympialaisten mitalitaulukot: Menestyksen ensimmäisenä mittarina pidetään kultamitalien määrää. Jos ne ovat olleet tasan, verrataan hopeita ja sen jälkeen lopuksi pronseja. – Vertailun voisi toki tehdä jollain muullakin, yhtä perustellulla tavalla ja saada tulokseksi hieman erilaisen listan, mutta tällä kerralla näin.

Oulun seudun ammattiopisto

- 10 kultaa, 6 hopeaa, 3 pronssia
- menestyslajit: kirjoitelmat (20 v. ja yli), lauluduot, lausunta (ryhmät), maalaukset, runot (alle 20 v.), soitinduot, bändit, sähköiset soittimet, tietokonegrafiikka, video, yksinlaulu (kansanlaulu, konsertti- ja hengellinen musiikki), yksinlaulu (iskelmä), karaoke, yksintanssi (tytöt improvisoiden)

Omnia

- 5 kultaa, 3 hopeaa, 7 pronssia
- menestyslajit: digikuvataidetta päivässä, konemusiikki, kuvanveisto, lausuntaryhmät, rap, shakki, taidetta kahdessa tunnissa, tietokoneanimaatio, tietokonegrafiikka

Kainuun ammattiopisto

- 4 kultaa, 2 hopeaa, 3 pronssia
- menestyslajit: digikuvataidetta päivässä, grafiikka, julistetaide, valokuvaus (henkilökuva), valokuvaus (tilannekuva), näyttämötaide, sarjakuvat

Savonlinnan ammatti- ja aikuisopisto

- 3 kultaa, 2 hopeaa, 1 pronssi
- grafiikka, kuvanveisto, ryhmätanssi (muut), taidekäsityöt

Seinäjoen koulutuskeskus

- 3 kultaa, 1 hopea, 3 pronssia
- akustiset soittimet (piano), lausunta (soolo), lyömäsoittimet, maalaukset, runot (alle 20 v.), taidetta kahdessa tunnissa

Koulutuskeskus Tavastia

- 2 kultaa, 3 hopeaa, 3 pronssia
- valokuvaus (henkilökuva), valokuvaus (maisemakuva), maalaukset, ryhmätanssi (disco), ryhmätanssi (duot), shakki, bändit, tietokonegrafiikka

MENESTYJÄT

Salon seudun ammattiopisto

- 2 kultaa, 1 hopea
- ryhmätanssi (disco), taidetta kahdessa tunnissa, yksintanssi (pojat, improvisoiden)

Porvoon ammattiopisto

- 2 kultaa, 2 pronssia
- kirjoitelmat (alle 20 v.), sarjakuvat, valokuvaus (tilannekuvat)

Lapin ammattiopisto

- 1 kultaa, 4 hopeaa, 2 pronssia
- näyttämötaide, rap, ryhmätanssi (muut), yksintanssi (muut), yksintanssi (pojat improvisoiden)

Ylä-Savon ammattiopisto

- 1 kultaa, 4 hopeaa, 1 pronssi
- digikuvataidetta päivässä, kirjoitelmat (20 v. ja yli), lyömäsoittimet, piirrostaide, shakki, soitinduot

Jyväskylän ammattiopisto

- 1 kultaa, 3 hopeaa, 2 pronssia
- kirjoitelmat (alle 20 v.), näyttämötaide, runot (alle 20 v.), ryhmätanssi (disco), ryhmätanssi (duot), valokuvaus (tilannekuvat)

Pohjois-Satakunnan ammatti-instituutti

- 1 kultaa, 2 hopeaa, 3 pronssia
- akustiset soittimet (muut), piano, lauluyhtyeet ja kuorot, soitinduot, yksinlaulu (kansanlaulu, konsertti- ja hengellinen musiikki)

Tampereen ammattiopisto

- 1 kultaa, 1 hopea, 1 pronssi
- grafiikka, ryhmätanssi (muut), video

Savon ammatti- ja aikuisopisto

- 1 kultaa, 2 pronssia
- valokuvaus (maisemakuvat), runot (20 v. ja yli)

Etelä-Karjalan ammattiopisto

- 1 kultaa
- yksinlaulu (kansanlaulu, konsertti- ja hengellinen musiikki)

Järvenpään ammattiopisto

- 1 kultaa
- yksintanssi (tytöt improvisoiden)

Kokkolan ammattiopisto

- 1 kultaa
- lauluyhtyeet ja kuorot

>>

TALVIKISAT, Nokia 26.-27.1.

Onko lunta, päästäänkö hiihtämään? Siinä talvikisojen osallistujien tammikuisen jännityksen aiheet. Lunta lopulta tuli, ja talvikisat päästiin kisalemaan alkuperäisen suunnitelman mukaan.

Hiihtoon osallistui noin 110 hiihtäjää. Nokian ammattioppilaitoksen **Kyösti Rintala** urakoi neljä lajia ja oli kisakokemuksensa tyytyväinen.

– On hienoa vuosi vuoden jälkeen tavata täällä muita opettajia ja luoda heidän kanssaan kontakteja. Se edistää myös jatkuvaa yhteistyötä koulujen välillä, Kyösti Rintala arvioi.

Hiihdon lisäksi talvikisoissa urheiltiin myös uinnissa ja sähkölyssä. Sählyyn osallistui 25 joukkuetta ja altaassa kisaili noin 50 uimaria. Uinnissa oli uusina lajeina Sotilasurheiluliiton lajit esteuinti ja hengenpelastusuinti.

Kokkolan ammattiopiston **Oili Flinck** oli ilmoittautunut uintilajeihin, mutta löysi itsensä loppujen lopuksi sähkölylyyden lajista, kun Kokkolan sekasählyjoukkueesta puuttui naispelaaja. Urheiluhenkinen Flinck otti haasteen vastaan ja suuntasi sähkölylyyden suoraan esteuintikilpailuista. Noviisin pelit menivät hienosti.

– Ennen kaukaloona astumista piti vaan varmistaa pelikaverit, että miten päin sitä mailaa oikein pidetäänkään kädessä, Flinck nauro. ■



SALIBANDY, Tampere 15.2.



Ammattiin opiskelevien salibandyyn lopputurnauksessa ratkottiin tyttöjen, poikien ja erityisopiskelijoiden mestaruudet. Työissä pari vuotta hallinnut Oulun seudun ammattiopisto joutui tunnustamaan Tampereen ammattiopiston paremmakseen. Poikien sarjan finaalissa nähtiin Pirkanmaan koulutus konsernin paikallismatsi, jossa olivat vastakkain Nokian ammattioppilaitoksen ja Pirkanmaan Taitokeskuksen yksiköt. Pir-Ta hallitsi finaalia ja voitti mestaruuden maalein 2-0.

Erityisopiskelijoiden sarja pelattiin nyt toista kertaa ja mukaan ilmoittautui viisi joukkuetta. Keskuspuiston ammattiopisto oli voittamaton, ja turnauksen ensikertalaiset pääsivät juhlimaan ansaittuja kultamitaleja. ■



Kouvolan seudun ammattiopisto

- 1 kulta
- piirrostaide

Naantalin ammattiopisto

- 1 kulta
- vapaamuotoinen liikunnallinen esitys

Raahen ammattioppilaitos

- 1 kulta
- ryhmätanssi (duot)

Ylivieskan ammattiopisto

- 1 kulta
- akustiset soittimet (piano)

Helsingin tekniikan alan oppilaitos

- 2 hopeaa, 2 pronssia
- valokuvaus (henkilokuva), valokuvaus (maisemakuva), lausunta (ryhmä), piirrostaide

Keskuspuiston ammattiopisto

- 2 hopeaa, 1 pronssi
- lausunta (soolo), runot (20 v. ja yli)

Kurikan ammattioppilaitos

- 2 hopeaa
- akustiset soittimet (muut), bändit

Kemi-Tornion ammattiopisto

- 1 hopea, 1 pronssi
- sähköiset soittimet, yksintanssi (muut)

Nivalan ammattiopisto

- 1 hopea, 1 pronssi
- lauluduot, karaoke

Länsi-Lapin ammatti-instituutti

- 1 hopea
- sarjakuvat

Valkeakosken ammattiopisto

- 1 hopea
- lauluduot

Koulutuskeskus Salpaus

- 1 pronssi
- yksintanssi (tytöt improvisoiden)

Mikkelin ammattiopisto

- 1 pronssi
- kirjoitelmat (20 v. ja yli) ■

LIIKUNNAN mitalitaulukko

Oulun seudun ammattiopisto

24 kultaa / 23 hopeaa / 22 pronssia

- Golf: hopea
- Kesäkisat: 7 kultaa, 7 hopeaa, 5 pronssia, viestikulta
- Lentopallo: kultaa, hopea, pronssi
- SAKU-maraton: kultaa
- Puolimaraton: 2 kultaa, pronssi
- Sulkapallo: pronssi
- Talvikisat: 4 kultaa, 6 hopeaa, 7 pronssia, 2 viestihopeaa, 2 sprinttivistihopeaa
- Kaukalopallo: kultaa
- Keilailu: kultaa, parihopea
- Lentopallo: kultaa, pronssi
- Salibandy: hopea ja pronssi
- Talvikisat: 2 pronssia
- Yleisurheilu: 4 kultaa, 2 hopeaa, 3 pronssia, viestikulta

Kokkolan ammattiopisto

18 kultaa / 12 hopeaa / 9 pronssia

- Beach volley: pronssi
- Golf: pronssi
- Keilailu: hopea, pronssi, joukkuekulta, parikulta
- Kesäkisat: 7 kultaa, 4 hopeaa, 6 pronssia, viestihopea, petankkikulta
- Sulkapallo: 2 kultaa, hopea, sekanelinpelikulta
- Talvikisat: hopea, sähkökulta
- Golf: hopea, pronssi, joukkuehopea
- Keilailu: hopea, parikulta
- SAKU-sähly: kultaa
- Sulkapallo: kultaa, nelinpelihopea ja -pronssi, sekanelinpeli-hopea ja -pronssi
- Yleisurheilu: kultaa, hopea, pronssi

Ylä-Savon ammattiopisto

17 kultaa / 8 hopeaa / 13 pronssia

- Ilma-aseammunta: 2 kultaa, hopea
- Ilma-aseammunta, kotirata: 3 kultaa, 2 hopeaa, pronssi, 2 joukkuekultaa
- Kesäkisat: 5 kultaa, hopea, 4 pronssia, partiosuunnistuspronssi
- Puolimaraton: hopea
- Ruutiaseammunta: 2 kultaa, hopea, 2 pronssia, joukkuekulta ja -hopea
- Sulkapallo: pronssi, nelinpelipronssi
- Talvikisat: kultaa
- Painonnosto: pronssi
- Sulkapallo: kultaa, hopea, nelinpelikulta
- Yleisurheilu: 2 pronssia

Keski-Uudenmaan ammattiopisto

15 kultaa / 10 hopeaa / 9 pronssia

- Ilma-aseammunta: kultaa, 3 hopeaa, 2 pronssia, joukkuekulta ja -pronssi
- Ilma-aseammunta, kotirata: hopea, 2 pronssia, joukkuehopea
- Lentopallo: pronssi > >

HIIHTOMARATON, Niinisalo-Tampere 4.3.



Kaikkien aikojen ensimmäinen SAKU-hiihtomaraton urakoi-tiin Pirkan Hiihdon yhteydessä välillä Niinisalo-Tampere. Pirkan-kaan oli tänä vuonna lähtenyt mukaan noin 1700 hiihtäjää, joista kymmenkunta osallistui SAKU-hiihtomaratonille.

Pitkän matkan hiihtojen konkari, Jämsän seudun ammatil-lisen koulutuksen kuntayhtymän johtaja **Matti Valta** osallis-tui Pirkan Hiihtoon ensimmäistä kertaa. Takana on kuiten-kin lukuisia hiihtomaratonereja 70-luvun lopulta asti kotimaassa, Italiassa, Saksassa, Tsekissä ja Ruotsissa.

– Vuodesta 2001 alkaen olen hiihtänyt 2–4 pitkän matkan hiihtoa talvessa, Valta kertoo.

Kokeneen hiihtäjän mukaan tärkeimmät asiat pitkän mat-kan hiihdossa ovat vauhdinjako, riittävä energian saanti sekä välineet.

– Näiden lisäksi lopputulokseen vaikuttaa tietysti myös henkimaailman jutut. Joskus vaan kulkee paremmin, joskus taas sitten ei.

SAKU-hiihtomaratonilla Matti Vallan suksi luisti hyvin 70 kilometriin saakka. Sitten energiat loppuivat ja hiihtäminen muuttui tervanjuonniksi. Voileipätankkaus ja energiapatukka toivat onneksi kuitenkin avun, ja matka pääsi jatkumaan. Lop-puauka 6.17.06 riitti SAKU-hiihtomaratonin yli 60-vuotiaiden sarjan voittoon ja Pirkan Hiihdon veteraanisarjan sijaan 38 sarjan yli 400 kilpailijan joukossa. ■



KULTTUURIKISAT, Hämeenlinna 17.-19.4.



Ammattiin opiskelevien kulttuurikilpailut vuosimallia 2007 kisailtiin Hämeenlinnassa. Kisoihin osallistui noin 550 kilpailijaa ja ennakkoon lähetettäviin töihin tuli arvosteltavaksi noin 400 teosta.

Koulutuskeskus Tavastian isännöimien kisojen teeman oli ”ilosta syntynyt”. Teeman mukaisesti kolmipäiväinen kulttuurifestivaali oli täynnä esiintymisen riemua, itsensä ylittämisen iloa ja kavereiden kannustamista. ■



- Puolimaraton: 2 kultaa
- Ruutiaseammunta: kulta, 2 pronssia, joukkuepronssi
- SAKU-hiihtomaratoni: kulta, 2 hopeaa
- SAKU-maraton: kulta
- Talvikisat: 6 kultaa, hopea
- Penkkipunnerrus: kulta
- Yleisurheilu: kulta, 2 hopeaa, viestihopea

Seinäjoen koulutuskeskus

13 kultaa / 14 hopeaa / 9 pronssia

- Golf: kulta, hopea, 2 pronssia
- Ilma-aseammunta, kotirata: kulta, joukkuepronssi
- Kesäkisat: 5 kultaa, 4 hopeaa, 2 pronssia, viestikulta
- SAKU-maraton: 2 hopeaa
- Talvikisat: kulta, 3 hopeaa, pronssi, viestikulta ja -pronssi, sprinttivistikulta ja -hopea
- Golf: joukkuepronssi
- Keilailu: pronssi
- Sulkapallo: 2 hopeaa
- Yleisurheilu: 2 kultaa, hopea

Jyväskylän ammattiopisto

13 kultaa / 13 hopeaa / 11 pronssia

- Kesäkisat: 9 kultaa, 10 hopeaa, 9 pronssia, viestikulta, viestipronssi, partiosuunnistuskulta
- Lentopallo: hopea
- Sulkapallo: hopea
- Talvikisat: hopea
- Golf: joukkuekulta
- Talvikisat: pronssi
- Yleisurheilu: kulta

Tampereen ammattiopisto

12 kultaa / 7 hopeaa / 6 pronssia

- Beach volley: 2 kultaa, 2 hopeaa
- Ilma-aseammunta, kotirata: 2 kultaa, pronssi, joukkuekulta
- Keilailu: kulta, paripronssi
- Sekalentopallo: kulta
- Talvikisat: 3 kultaa, 5 hopeaa, 2 pronssia
- Koripallo: pronssi
- Painonnosto: kulta
- Salibandy: kulta
- Talvikisat: pronssi

Länsi-Lapin ammatti-instituutti

12 kultaa / 5 hopeaa / 12 pronssia

- Golf: hopea, joukkuepronssi
- Talvikisat: 5 kultaa, hopea, 4 pronssia, viestikulta, sprinttivistikulta, -hopea ja -pronssi
- Golf: 2 kultaa
- Talvikisat: 2 kultaa, hopea, 5 pronssia, viestikulta, -hopea ja -pronssi

Vammalan ammattikoulu

12 kultaa / 4 hopeaa / 5 pronssia

- Kesäkisat: 2 kultaa, hopea, pronssi, partiosuunnistushopea
- Puolimaraton: pronssi
- SAKU-hiihtomaratoni: 2 kultaa
- SAKU-maraton: kulta
- Talvikisat: 5 kultaa, hopea, pronssi, viestikulta
- Lentopallo: hopea

PUOLIMARATON, Helsinki 12.5.



SAKU ry:n henkilöstön puolimaratonin osallistujamäärä on ollut tyypillisesti alle 20 juoksijaa. Tänä vuonna osallistujamäärässä nähtiin ilahduttava piikki, kun mukaan ilmoitautui 37 kilpailijaa. Osittain kyse on varmasti kestävyysjuoksun suosion lisääntymisestä, mutta suurin yksittäinen osallistujamäärän nousua selittävä tekijä on ilman muuta Omnian ammattiopisto, josta mukaan lähti 16 henkilöä.

Omniassa on pyörinyt juoksukoulu keväästä 2006 lähtien. Juoksukoulun promoottorina toimii **Soila Saarnio**, joka osallistui itsekin puolimaratonille. Juoksukoulu kokoontuu kerran kuussa, jolloin tehdään lenkki isommalla porukalla. Samalla vaihdetaan kuulumisia ja kerrotaan kavereille uusimmat harjoitteluvinkit. Jokainen juoksukoulun jäsen on saanut myös henkilökohtaisen juoksuohjelman, jonka avulla valmistauduttiin mm. Helsinki City Runiin.

Ennen lähtöä Omnian juoksijoista paistoi energisyys ja kannustava yhteishenki. Hyvällä fiilingillä ja aurinkoisessa säässä juoksukoululaisten olikin hienoa lähteä ylittämään itseään katuradalle! ■



- Penkkipunnerrus: joukkueulta
- Yleisurheilu: 2 pronssia

Helsingin tekniikan alan oppilaitos 10 kultaa / 9 hopeaa / 6 pronssia

- Kesäakisat: 3 kultaa, hopea, 2 pronssia
- Lentopallo: kultaa, hopea
- Sulkapallo: kultaa, hopea, nelinpelihopea ja -pronssi
- Talvikisat: 2 kultaa, 4 hopeaa, 2 pronssia
- Yleisurheilu: 3 kultaa, hopea, pronssi

Suupohjan ammatti-instituutti 10 kultaa / 7 hopeaa / 11 pronssia

- Kesäakisat: 2 kultaa, 5 hopeaa, 3 pronssia
- Ruutiaseammunta: hopea
- Talvikisat: 4 kultaa, 4 pronssia, viestipronssi
- Yleisurheilu: 3 kultaa, hopea, 3 pronssia, viestikulta

Omnian ammattiopisto 10 kultaa / 3 hopeaa / 5 pronssia

- Golf: kultaa
- Keilailu: hopea
- Lentopallo: 2 pronssia
- Puolimaraton: kultaa, 2 hopeaa, pronssi
- SAKU-maraton: kultaa
- Sekalentopallo: pronssi
- Talvikisat: 6 kultaa, viestipronssi
- Jalkapallo: kultaa

Jämsän seudun koulutuskeskus 9 kultaa / 10 hopeaa / 8 pronssia

- Kesäakisat: kultaa, 4 hopeaa, 6 pronssia
- Lentopallo: 3 kultaa
- SAKU-hiihtomaratoni: 3 kultaa
- Sekalentopallo: pronssi
- Talvikisat: kultaa, hopea, sprinttivistipronssi, sähköhopea
- Talvikisat: kultaa, hopea
- Yleisurheilu: 3 hopeaa

Kemi-Tornion ammattiopisto 9 kultaa / 3 hopeaa / 4 pronssia

- Golf: kultaa, pronssi, joukkueulta
- Talvikisat: 4 kultaa, 2 hopeaa, 2 pronssia, viestikulta ja -hopea, sprinttivistikulta, sähkökulta
- Kaukalopallo: pronssi

Savon ammatti- ja aikuisopisto 8 kultaa / 15 hopeaa / 6 pronssia

- Beach volley: kultaa, 2 pronssia
- Golf: hopea, joukkuehopea
- Ilma-aseammunta, kotirata: kultaa
- Kesäakisat: 2 kultaa, 2 hopeaa, pronssi
- Lentopallo: kultaa, hopea
- Sekalentopallo: pronssi
- Talvikisat: kultaa, 8 hopeaa, viestikulta ja -hopea
- Jalkapallo: pronssi
- Kaukalopallo: hopea
- Keilailu: pronssi
- Lentopallo: kultaa

Koulutuskeskus Salpaus 7 kultaa / 8 hopeaa / 7 pronssia

>>

- Ilma-aseammunta: 3 kultaa, 2 pronssia, joukkuehopea ja -pronssi
- Ilma-aseammunta, kotirata: hopea, pronssi
- Lentopallo: pronssi
- Ruutiaseammunta: 2 kultaa, 3 hopeaa, joukkuekulta ja -pronssi
- Sulkapallo: pronssi, nelinpelikulta, sekanelinpelihopea
- Futsal: pronssi
- Jalkapallo: hopea
- SAKU-sähly: hopea

Pohjoisen Keski-Suomen oppimiskeskus
7 kultaa / 5 hopeaa / 4 pronssia

- Kesäakisat: pronssi
- Sulkapallo: 2 kultaa, sekanelinpelipronssi
- Talvikisat: 2 kultaa, hopea, pronssi
- Penkkipunnerrus: hopea, sekajoukkuekulta
- Sulkapallo: nelipelikulta
- Talvikisat: kulta, 2 hopeaa, pronssi
- Yleisurheilu: hopea

Koulutuskeskus Tavastia
7 kultaa / 3 hopeaa / 3 pronssia

- Lentopallo: pronssi
- Sekalentopallo: kulta
- Talvikisat: kulta
- Golf: hopea
- Keilailu: kulta, SAKU ry:n mestari
- Talvikisat: 2 kultaa, pronssi
- Yleisurheilu: kulta, 2 hopeaa, pronssi

Kouvolan seudun ammattiopisto
6 kultaa / 6 hopeaa / 3 pronssia

- Ilma-aseammunta, kotirata: hopea
- Lentopallo: hopea
- Sulkapallo: kulta, 2 hopeaa, nelinpelihopea
- Talvikisat: kulta, sählypronssi
- Koripallo: hopea
- Penkkipunnerrus: pronssi, joukkuepronssi
- Talvikisat: 4 kultaa

Järviseudun ammatti-instituutti
6 kultaa / 5 hopeaa / 3 pronssia

- Kesäakisat: 5 kultaa, 5 hopeaa, 3 pronssia
- SAKU-maraton: kulta

Merikosken ammatillinen koulutuskeskus
5 kultaa / 4 hopeaa / 8 pronssia

- Beach volley: kulta
- Keilailu: pronssi, joukkuepronssi
- Kesäakisat: 2 kultaa, 3 hopeaa, 4 pronssia
- Talvikisat: kulta, 2 pronssia
- Penkkipunnerrus: kulta
- Salibandy: hopea

Porin ammattiopisto
5 kultaa / 4 hopeaa / 3 pronssia

- Ilma-aseammunta: kulta
- Kesäakisat: pronssi

- Lentopallo: pronssi
- Ruutiaseammunta: kulta
- SAKU-maraton: hopea
- Futsal: kulta
- SAKU-sähly: kulta, hopea, pronssi
- Yleisurheilu: kulta, 2 hopeaa

Raahen koulutuskuntayhtymä
5 kultaa / 2 hopeaa / 2 pronssia

- Kesäakisat: 3 kultaa, 2 pronssia, petankkihopea
- Yleisurheilu: 2 kultaa, hopea

Länsi-Uudenmaan ammattikoulutusyhtymä
5 kultaa / 1 hopea / 1 pronssi

- Keilailu: joukkuehopea
- Kesäakisat: 3 kultaa
- Sulkapallo: kulta, pronssi, nelinpelikulta

Riihimäen ammattiopilaitos
4 kultaa / 11 hopeaa / 7 pronssia

- Kesäakisat: 3 kultaa, 5 hopeaa, 4 pronssia, viestipronssi
- Puolimaraton: kulta, hopea, pronssi
- Talvikisat: 5 hopeaa, pronssi

Lapin ammattiopisto
4 kultaa / 3 hopeaa / 2 pronssia

- Keilailu: 2 kultaa, pronssi
- Kesäakisat: kulta, hopea
- Painonnosto: kulta, 2 hopeaa
- Salibandy: pronssi

Pirkanmaan ammattiopisto
3 kultaa / 10 hopeaa / 3 pronssia

- Ilma-aseammunta: kulta, hopea
- Ilma-aseammunta, kotirata: 2 hopeaa, pronssi, joukkuehopea ja -pronssi
- Lentopallo: hopea
- Ruutiaseammunta: hopea
- Sekalentopallo: hopea
- Golf: pronssi
- Nyrkkeily (avoin): kulta, hopea
- Penkkipunnerrus: hopea
- Salibandy: kulta, hopea

Etelä-Karjalan ammattiopisto
3 kultaa / 8 hopeaa / 9 pronssia

- Ilma-aseammunta: 2 hopeaa, 2 pronssia, joukkuekulta ja -hopea
- Ilma-aseammunta, kotirata: pronssi, joukkuehopea
- Lentopallo: hopea
- Ruutiaseammunta: hopea, 2 pronssia, joukkuehopea
- Sekalentopallo: kulta
- Talvikisat: 2 pronssia
- Yleisurheilu: kulta, hopea, 2 pronssia

Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto
3 kultaa / 2 hopeaa

- Talvikisat: 2 kultaa, 2 hopeaa, viestikulta

Vaasan ammattiopisto
3 kultaa / 1 hopea / 3 pronssia

- Kesäakisat: 3 kultaa, hopea, 2 pronssia, petankkipronssi

Kokemäenjokilaakson ammattiopisto
2 kultaa / 7 hopeaa / 3 pronssia

- Kesäakisat: 2 kultaa
- Lentopallo: hopea
- Talvikisat: 3 hopeaa
- Yleisurheilu: 3 hopeaa, 2 pronssia, viestipronssi

Kurikan ammattioppilaitos
2 kultaa / 4 hopeaa / 1 pronssi

- Kesäakisat: 2 hopeaa
- Talvikisat: pronssi
- Yleisurheilu: 2 kultaa, hopea, viestihopea

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä
2 kultaa / 3 hopeaa / 2 pronssia

- Kesäakisat: kultaa, 3 hopeaa, pronssi
- Lentopallo: kultaa, pronssi

Turun ammatti-instituutti
2 kultaa / 3 hopeaa

- Golf: kultaa
- Keilailu: kultaa, 2 hopeaa
- Sekalentopallo: hopea

Kainuun ammattiopisto
2 kultaa / 2 hopeaa / 1 pronssi

- Keilailu: kultaa, hopea, joukkuepronssi
- Nyrkkeily: kultaa, hopea

Haapaveden opisto
2 kultaa / 1 hopea / 1 pronssi

- Sulkapallo: kultaa, pronssi, nelinpelihopea, sekanelinpelikultaa

Forssan ammatti-instituutti
2 kultaa

- Yleisurheilu: 2 kultaa

Länsi-Suomen ammatillisen aikuiskoulutuksen ky
2 kultaa

- Ilma-aseammunta, kotirata: kultaa
- Ruutiaseammunta: kultaa

Savonlinnan ammatti- ja aikuisopisto
1 kultaa / 3 hopeaa / 1 pronssi

- Talvikisat: säilyhopea ja -pronssi
- Talvikisat: kultaa, 2 hopeaa

Salon seudun koulutuskuntayhtymä
1 kultaa / 2 hopeaa

- Keilailu: kultaa, parihopea
- Kesäakisat: hopea

Mäntän seudun koulutuskeskus
1 kultaa / 1 hopea / 1 pronssi

- Lentopallo: kultaa
- Yleisurheilu: hopea, pronssi

Porvoon ammattiopisto
1 kultaa / 1 hopea / 1 pronssi

- Puolimaraton: kultaa, hopea, pronssi

Hyvinkään ammattioppilaitos
1 kultaa / 1 hopea

- Talvikisat: kultaa, hopea

Taivalkosken metsäoppilaitos
1 kultaa / 3 pronssia

- SAKU-maraton: 3 pronssia
- Yleisurheilu: kultaa

Keskuspuiston ammattiopisto
1 kultaa

- Salibandy: kultaa

Pohjois-Satakunnan ammattioppilaitos
1 kultaa

- Nyrkkeily: kultaa

Vakka-Suomen ammatti-instituutti
1 kultaa

- Koripallo: kultaa

Valkeakosken ammattiopisto
4 hopeaa / 2 pronssia

- Kesäakisat: 2 hopeaa, 2 pronssia
- Sekalentopallo: hopea
- Futsal: hopea

Ammatti-instituutti Iisakki
2 hopeaa / 2 pronssia

- Keilailu: pronssi
- Kesäakisat: 2 hopeaa
- Talvikisat: pronssi
- Yleisurheilu: hopea

Kalajokilaakson koulutuskuntayhtymä
1 hopea

- Talvikisat: hopea

Pieksämäen ammattiopisto

- Lentopallo: hopea

Rauman ammattiopisto

- Penkkipunnerrus: joukkuehopea

Suomen kalatalous- ja ympäristöinstituutti

- Puolimaraton: 1 hopea

Amiedu
1 pronssi

- Sulkapallo: pronssi

AURA-instituutti

- Salibandy: pronssi

Mikkelin ammattiopisto

- Sulkapallo: pronssi

Raision ammattiopisto

- Lentopallo: pronssi ■

Esittelyssä

vuoden kulttuurisakulainen

Solid Crew, Solid Crew, Solid Crew. Siinä Ammattiin opiskelevien kulttuurikilpailujen ryhmätanssin mestarit kolmelta vuodelta. Tampereen ammattiopiston tyttöryhmä on tullut tutuksi tasokkaasta koreografiasta ja viimeistellyistä esiintymisasuista ja -kampauksista. Kulttuurikilpailujen lisäksi Solid Crew on esiintynyt esimerkiksi World Skills -kilpailuissa, Taitaja-kisoissa sekä lukuisissa koulun yhteisissä tilaisuuksissa. Ryhmän moottorina on koko ajan toiminut Heidi Suomi, joka valittiin vuoden 2007 kulttuurisakulaiseksi.

Heidi Suomi otti ensimmäiset tanssiaskeleet kutakuinkin heti kun oppi kävelemään. 16 tanssivuoden aikana harrastuksiin ovat kuuluneet niin baletti, showtanssi, hiphop kuin kilpatanssikin.

– Tanssi on vaan se mun juttu, Heidi kiteyttää.

Heidi opiskelee parturi-kampaajaksi Tampereen ammattiopistossa. Nelivuotisiin opintoihin sisältyy ammattiopintojen lisäksi myös lukio, joten kiirettä on opiskeluaikana pitänyt ja pitää etenkin ensi vuonna, kun edessä ovat kirjoitukset.

– Voi olla, että ensi vuonna ei ehdi mukaan kulttuurikisoihinkaan, Heidi harmittelee.

Tanssarjan taso noussut

Heidillä ja Solid Crew'lla on takanaan kulttuurikilpailut Savonlinnassa, Kemissä ja Hämeenlinnassa. Kolmen kisavuoden aikana tanssarjojen taso on Heidin mielestä noussut huomasti. Esiintyjät ovat alkaneet panostaa enemmän myös esiintymisasuihin ja muuhun ulkoasuun.

– Aina kun näkee toisten esityksiä, saa uusia ideoita ja esimerkiksi. Sillä tavalla kaikki esiintyjät sitten kehittyvät ja menevät eteenpäin.

Upeasta menestyksestä huolimatta Heidi Suomi ei pidä mestaruuksia kulttuurikilpailujen tärkeimpänä antina.

– Pääasia on aina ollut se, että on hauskaa ja saa tehdä sitä, mistä eniten tykkää. Voitto ei ollut tärkein tavoite ensimmäisissä kisoissa eikä nytkään.

– Tanssimisen ja esiintymisen lisäksi kulttuurikisoissa on ollut hienoa myös se, että on päässyt matkustelemaan eri puolille Suomea ja on saanut uusia kavereita, Heidi lisää.

Tanssin opettaminen kiinnostaa

Solid Crew -tanssiryhmä on koottu kaveriporukasta, jonka jäsenet opiskelevat joko parturi-kampaajiksi tai puku-ompelijoiksi. Ammatillinen osaaminen on siis tukenut tanssiharrastusta osuvalla tavalla.

Heidi Suomen erityisroolina Solid Crew'ssa on ollut musiikin valitseminen, koreografian suunnitteleminen ja ryhmän valmentaminen.

– Valitsen musiikit usein omasta mielimusiikistani ja lähdän tekemään kuvioita sitten siihen. Muut tytöt antaa tietysti myös omia ideoitaan.



Solid Crew'n on ollut tarkoitus aloittaa valmistautuminen kulttuurikisoihin aina puolisen vuotta ennen kisoja, mutta usein aikataulut ovat vähän venyneet...

– Viimeksi tanssi saatiin valmiiksi vain päivää ennen kisoja. Ehdimme pitää kolmen viimeisen viikon aikana viidet treenit, Heidi Suomi nauraa.

– Mutta onneksi meillä on koossa mahtava ryhmä, tytöt oppii tosi nopeasti. Ihania tyttöjä, en olisi tässä ilman heitä, Heidi kiittelee

Solid Crew'n lisäksi Heidi Suomi on aloitellut tanssinopettajan uraa myös eräässä tanssikoulussa. Jatkossa ryhmien vetäminen saattaisi kiinnostaa enemmänkin.

– Hyvä tanssinopettaja saa vaatia, mutta kenenkään fiiliksiä ei saa latistaa. Tunnin kokonaisuuden ja koreografian pitää olla sellainen, että se kiinnostaa ja innostaa tanssimaan.

– Itselläni tanssi tulee pysymään mukana elämässä tavalla tai toisella varmasti aina. ■

MUUT KULTTUURISTIPENDIT

Satu Annola, Oulun seudun ammattiopisto

Satu Annola on menestynyt erinomaisesti kulttuurikilpailujen laulusarjoissa kolmena vuonna. Keväällä 2007 hän sai kultaa karaokessa, yksinlaulussa ja duettosarjassa ja oli toisella sijalla hengellisten laulujen sarjassa. Kulttuurikisoihin osallistuminen on näkynyt positiivisesti myös opinnoissa tuoden esiintymiseen rohkeutta, jota matkailualalla tarvitaan.

Nina Kanninen, Naantalinnin ammattiopisto

Nina Kanninen on omien kulttuuriharrastustensa lisäksi tunnollinen opiskelija, oman erityisryhmänsä innokas kannustaja sekä aktiivinen oppilaskunnan sihteeri. Kulttuurikilpailuissa Nina osallistui tanssin, kuvataiteen, runon, karaoken ja yksinlaulun sarjoihin.

Jari Karppinen, Kainuun ammattiopisto

Jari Karppinen hauskuutti ja hämmästytti Samurai-esityksellään kulttuurikilpailuissa 2007. Yhden miehen performanssin esittäminen isolle yleisölle vaatii suurta rohkeutta ja kykyä heittäytyä. Jari osoitti, että hän pystyy täyttämään lavan – vaikka sitten yksin.

Jukka Kohonen, Koulutuskeskus Tavastia

Jukka Kohonen juonsi loistavasti kulttuurikilpailujen avajaiset ja päättäjäiset. Jukka on lisäksi vastuuntuntoinen opiskelija, joka innostaa muitakin esimerkillään ja käytöksellään.

Antti Laaksonen, Seinäjoen ammattioppilaitos

Antti Laaksonen on iloinen ja sosiaalinen sähköalan opiskelija, joka toimii toista vuotta oppilaskunnan aikaansaavana puheenjohtajana. Kulttuurikilpailuissa Antti on osallistunut näytelmien ja runonlausunnan sarjoihin.

Taru Leiqvist, Helsingin palvelualueen oppilaitos

Taru Leiqvist on toiminut oppilaitoksensa oppilaskunnassa aktiivisesti puheenjohtajana ja luonut koulun opiskelijoille oman tykyperinteen järjestämällä kahtena vuonna opiskelijoiden virkistyspäivän Messilään.

Mohamed Mumin, Helsingin tekniikan alan oppilaitos

Erinomaisesti opiskelunsa hoitava Mohamed Mumin on opetellut suomen kielen erittäin hyvin ja on kiinnostunut kielestä sekä työvälineenä että taiteellisen ilmaisun välineenä. Näyttelijänä Mohamed on esiintynyt Next Gage -messuilla ja Ammattiin opiskelevien kulttuurikilpailuissa Hämeenlinnassa, jossa Mohamed sai kunniamaininnan näyttämötaiteen sarjassa.

Lalli Mustakallio, Lapin ammattiopisto

Lalli Mustakallio on armoitettu muusikko ja tekstintekijä. Positiivisella olemuksellaan Lalli jaksaa innostaa myös muita opiskelijoita osallistumaan kulttuurikilpailuihin.

Jani Määttä, Omnia

Jani Määttä on aktiivinen ja monipuolinen kulttuurin ja urheilun harrastaja. Kevään kulttuurikilpailuissa Jani osallistui runonlausuntaryhmään, joka voitti sarjansa, sijoittui kolmanneksi digikuvataidetta päivässä -kisassa ja oli kolmas konemusiikkisarjassa yhdessä opiskelutoverinsa kanssa säveltämällään kappaleella.

Suvi Rajaniemi, Nivalan ammattiopisto

Suvi Rajaniemi on aktiivinen musiikin harrastaja, joka esiintyy Nivalan pelimannien solistina ja on käytettävissä myös koulun juhlien esiintyjänä. Suvi on menestynyt hyvin myös Ammattiin opiskelevien kulttuurikilpailuissa.

Kari Rissanen, Ylä-Savon ammattiopisto

Kari Rissanen osallistuu koulun yhteisten tilaisuuksien järjestämiseen, soittaa bändissä, juontaa, kuvaa, videoi, aktivoi ja kannustaa muita opiskelijoita omalla esimerkillään. Kari on valmis uhraamaan aikaansa yhteiseksi hyväksi myös kouluajan ulkopuolella.

Anni Väänänen, Etelä-Karjalan ammattiopisto

Anni Väänänen on osallistunut kaikkina kolmena opiskeluvuotenaan kulttuurikilpailuihin. Hämeenlinnassa hän voitti yksinlaulusarjan. Anni harrastaa musiikkia, näyttelemistä ja ohjaamista Ruokolahden harrastajateatterissa ja jaksaa innostaa myös muita.

Vuoden kulttuurisävöittäjä: Lauluyhtye Rööri Roopet, Kokkolan ammattiopisto

Lauluyhtye Rööri Roopet vei kulttuurikilpailussa voiton lauluyhtyeiden ja kuorojen sarjassa. LVI-alan opiskelijajoukot esittivät upealla miesenergialla oman kappaleensa LVI-alan hienoudesta. Yhtyeestä paistoi iloisuus ja rohkeus sekä ylpeys omasta ammattialasta.

Kunniamaininta: City Life Crew, Lapin ammattiopisto

(Hanna Juujärvi, Tri Nguyen Thanh, Aleksis Niskala, Johanna Pajuniemi, Suvi Salmela, Taimaz Shabani, Anni Tuisku)

Ryhmä oli mukana kulttuurikilpailujen tanssisarjassa ja kavalkadeissa innostavalla ja yhteishenkeä nostattavalla tavalla. ■

MUUT LIIKUNTASTIPENDIT

Harrasteliikunta

Lasse Lindström, Tuusulanjärven ammattiopisto

Lasse Lindström on osallistunut SAKU ry:n liikuntatuutorikoulutuksiin ja ohjannut kolmen vuoden ajan palloilukerhoa. Hän on aktivoinut opiskelijoita mukaan harrastamaan ja toiminut itse sekä ohjaajana että joukkueiden kapteenina suoriutuen silti ravintolakkoppiinnoistaan kiitettävästi.

Jari Paavola, Merikosken ammatillinen koulutuskeskus

Jari Paavola on erittäin aktiivinen liikunnan harrastaja omasta liikuntarajotteestaan huolimatta. Hän osallistuu miltei kaikkiin koulun järjestämiin liikuntakerhoihin sekä tuutorointiaan. Hän on käytöksellään ja sisukkuudellaan saavuttanut muiden opiskelijoiden arvostuksen.

Timo Ruotsalainen, Savon ammatti- ja aikuisopisto

Timo Ruotsalainen urheilee opintojensa ohessa kansainvälisellä tasolla voimanoitossa. Hän on mukana seuransa voimailujaoston toiminnassa ja osallistuu mm. nuorempien nostajien ohjaamiseen. Timo on myös aktiivinen liikuntatuutor, joka järjestää oppilaitoksen liikuntatapahtumia. Timo on reilun pelin pelaaja, joka tukee toisia opiskelijoita oppitunneilla ja kouluajan ulkopuolella.

Sarina Savolainen, Vammalan seudun ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä

Sarina Savolainen on toiminut liikuntatuutorina koko opiskelunsa ajan. Hän on ollut mukana koulun kerhotoiminnassa, auttanut kerhojen vetämisessä kouluajan ulkopuolella ja saanut myös muita opiskelijoita aktivoitua osallistumaan. Sarina on osoittanut sitoutumistaan tuutorointiaan mm. käyttämällä usein vapaapäiviään erilaisiin koulun järjestämien tapahtumien työtehtäviin.

Kilpaurheilu

Elisa Aronen, AURA-instituutti

Elisa Aronen on voittanut Suomen kehitysvammaisten liikunta ja urheilu ry:n järjestämät taitoluistelun SM-kisat ja osallistunut Japanissa järjestettyihin special olympics -kisoihin sijoittuen neljänneksi. Elisa innostaa esimerkillään myös muita liikkumaan.

Heidi Foxell, Vaasan ammattiopisto

Heidi Foxell valmistuu tänä keväänä elektroniikka-asentajaksi. Hän on koko opiskelunsa ajan ollut poikaryhmässä sekä liikunnassa että muussa opiskelussa. Liikuntatunneilla hänen taitonsa ja asenteensa ovat olleet esimerkkinä poikaporukalle. Vapaa-ajallaan Heidi pelaa jalkapalloa FC Sportin liigajoukkueessa ja on mukana myös nuorten maajoukkueessa.

Antti Heikkinen, Pohjois-Karjalan ammattiopisto

Antti Heikkinen on aktiivinen ja myönteinen opiskelija, joka kannustaa myös muita ryhmänsä opiskelijoita. Antti pelaa Katajan koripallojoukkueessa (A-pojat) ja on osallistunut nuorten maajoukkueleirille. Koulussa hän osallistui maaliskuussa 2007 koulun teemapäivän suunnitteluun ja toteutukseen, aiheena oli oman harrastuksen esittely.

Antti Mansukoski, Kurikan ammattioppilaitos

Antti Mansukoski on saavuttanut vuodesta 2001 lähtien yhdeksän SM-italia jousiammunnassa ja yhden maajoukkue-edustuksen. Hän on mukana olympiavalmennusryhmässä Lontoon kisoihin 2012 ja ehdolla myös Pekingin kisoihin 2008.

Mira Nevansuu, Ikaalisten käsi- ja taideteollisuusoppilaitos

Mira Nevansuu harrastaa ilmapistooliamuntaa kahdeksatta vuotta. Menestystä on tullut sekä kansallisissa että kansainvälisissä kilpailuissa. Meriittilistalta löytyy esimerkiksi lukuisia Suomen mestaruuksia, kaksi PM-kultaa, EM-kisojen hopea ja MM-kilpailujen 13. sija. Mira myös lunasti Suomelle olympiapaikan tämän vuoden EM-kisoissa.

Olli-Pekka Ojansivu, Vammalan seudun ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä

Olli-Pekka Ojansivu oli kuluneella lentopallokaudella Vammalan lentopallon liigajoukkueen runkopelaaja ja joukkueen tehokkain pistemies. Hänet valittiin myös miesten maajoukkueeryhmään, joka lähtee syksyllä pelaamaan EM-kisoja. Olli-Pekka toimi esimerkillisesti myös SAKU ry:n opiskelijoiden lentopallokisoissa.

Sonja Pokkinen, Länsi-Uudenmaan koulutuskeskus

Puualan opiskelija Sonja Pokkinen on menestynyt erinomaisesti voimanoitokilpailuissa. Esimerkiksi junioreiden voimaston MM-kilpailuissa syksyllä Sonja voitti yhden kullan ja kaksi hopeaa.

Vuoden innostajat: Mika Karusaari ja Teemu Rautiainen, Lapin Urheiluopisto

Mika Karusaari ja Teemu Rautiainen ovat olleet mukana opiskelijaliikuntatuutorikoulutusten toteutuksessa ja toimivat kurssilla ohjaajina. Pojat ovat olleet myös moottoreina Lapin Urheiluopiston opiskelijoiden osallistumisessa SAKU ry:n valtakunnallisiin kisoihin. Mika ja Teemu järjestivät myös Lapin ammattiopiston salibandyturnauksen. ■

Esittelyssä

vuoden sakulainen liikkuja

Porin ammattiopiston Toni Reunanen on innokas urheilija mutta lisäksi myös aktiivinen toisten liikuttaja. Tänä keväänä levyseppähitsaajaksi valmistuva Reunanen valittiin vuoden 2007 sakulaiseksi liikkujaksi.

– Kun kyse on urheilusta, olen aina aktiivinen, Toni Reunanen kuvailee omaa liikuntainnostustaan.

Jo pikkupoikana liikuntaharrastuksiksi tulivat jalkapallo ja jääkiekko. Kipinä jalkapalloon on jatkunut läpi vuosien ja nykyään Toni potkii palloa miesten III divisioonassa. Jalkapallon lisäksi harrastuksiin kuuluvat futsal, lenkkeily, kuntosali ja kaikenlainen pelaaminen kavereiden kanssa.

Mukana futsalissa, jalkapallossa, salibandyssä, SAKU-sählyssä...

Oman liikkumisen lisäksi Toni Reunanen on koko opintoaikansa jaksanut aktivoida myös toisia liikkumaan. Esimerkiksi viime syksynä Toni kasasi omatoimisesti oppilaitoksen jalkapallojoukkueen ja järjesti joukkueen harjoitukset. Talvella hän toimi oppilaitoksen tyttöjen salibandyjoukkueen huoltajana ja peluuttajana lopputurnauksessa. Keväällä Toni kasasi oppilaitoksen menestyksekkään futsaljoukkueen ja huolehti joukkueen harjoituksista ja peluuttamisesta lopputurnauksessa – sekä tietenkin pelasi itse joukkueessa. Lisäksi Toni on aktivoitunut ja innostanut oman luokkansa liikkumattomatkin opiskelijat mukaan luokkasählyjoukkueeseen ja korvaamaan liikunnan poissaolotunteja.



– Liikunta on itselle niin tärkeää, niin totta kai sitä haluaa tarjota muillekin mahdollisuuksia liikkua. Yritän kannustaa ja innostaa kaikenlaiset liikkujat mukaan porukkaan, Toni Reunanen kuvailee.

Futsalin mestaruus lukuvuoden huipentuma

Kolmen opiskeluvuoden aikana SAKU ry:n kisat ovat tulleet Tonille tutuiksi. Mielessä on paljon positiivisia muistoja, mutta myös yksi selvä kohokohta.

– Tämän kevään futsalturnauksen voitto kruunasi koko lukuvuoden. Meillä oli hyvä porukka ja hyvä henki. Mestaruus oli ilman muuta suurin saavutus, mitä koulujen välisissä kisoissa on tullut saavutettua.

Toni Reunasen mielestä ammattiin opiskelevien palloilusarjat ovat olleet tasoltaan osittain epätasaisia mutta etenkin loppupeleissä varsin kovia.

– Se on hienoa, että pienet koulutkin on mukana kisoissa, vaikka välillä sitten tuleekin epätasaisia pelejä. Loppupeleissä saa pelata kyllä ihan toisinaan, ja sanoisin, että pelit ovat jopa kovempia kuin sarjapelit, Reunanen arvioi.

Futsalmestaruuden ja hyvien muistojen lisäksi SAKU ry:n kilpailutoiminta on tuonut Toni Reunaselle myös uusia kavereita.

– Koulun joukkueissa mukana oleminen on laajentanut kaveripiiriä. Vaikka ei kaikkien kanssa niin hyvin tunnetakaan, aina jäädään koulun käytävillä juttelemaan.

Niin kauan liikutaan kuin paikat kestää

Muutaman viikon kuluttua valmistuvan Toni Reunasen tulevaisuuden suunnitelmat näyttävät selviltä.

– Kesäkuussa aloitan työt puimuritehtaalla. Tammikuun alussa menen armeijaan ja intin jälkeen saan toivottavasti vakituisen työn. Työtilanne Porissa näyttää ihan hyvältä, joten muualle ei ole tarvetta muuttaa.

Töiden lisäksi tulevaisuuden suunnitelmiin kuuluu luonnollisesti liikunta.

– Niin kauan kuin paikat kestää, liikutaan. En osaa kuvitellakaan elämää ilman liikuntaa, vuoden sakulainen liikkuja Toni Reunanen sanoo. ■

TAPAHTUMAKALENTERI 2007–2008

OPIKELIJAT

LIIKUNTAA JA KULTTUURIA

Golf
Yleisurheilu + maastajuoksu
Jalkapallo
Pesäpallo
SAKU-sähly
Salibandy
Penkkipunnerrus (sotilaspenkki)
Keilailu
Koripallo
Ammattiosaajan liikuntavuoden pää tapahtuma
Nyrkkeily
Kaukalopallo
Tennis
Talvikisat
Sulkapallo
Futsal
Lentopallo
Painonnosto
Kulttuurikilpailut

KOULUTUSTA

Opiskelijaleiri
Tuutorikoulutus, osa 2

HENKILÖSTÖ

LIIKUNTAA

SAKU-maraton
Golf
Kesäkisat
(yleisurheilu, suunnistus, petanque, tennis, beach volley)
Ammunta, ruutiaseet
Ammunta, ilma-aseet
Sekalentopallo
Ammunta, ilma-aseet
Keilailu
SAKU-hiihtomaraton
Talvikisat (hiihto, sähly, uinti)
Sulkapallo
Lentopallo, alemmat
Naisten liikuntatreffit
Lentopallo, ylemmät
Puolimaraton

Alueellinen kilpailutoiminta

Ilves-kisat, lentopallo

KOULUTUSTA

Aktiivisesti ammattiin
-ajankohtais- ja verkostoitumispäivät

PAIKKAKUNTA

Lappajärvi
Mänttä / Vilppula

kotiratakisa
kotiratakisa

Tampere

Helsinki
Rovaniemi
Pajulahti

Espoo

PAIKKAKUNTA

Kuorikievari, Äkäslompolo
Tampere

PAIKKAKUNTA

Helsinki
Lappajärvi
Lempäälä

Kauhajoki
kotiratakisa
Kuopio

Niinisalo – Tampere
Rovaniemi
Pajulahti
Pajulahti
Pajulahti
Pajulahti
Helsinki

PAIKKAKUNTA

Tampere

AJANKOHTA

31.8.2007
6.9.2007
syyskuu 2007
syyskuu 2007 -
syyskuu 2007 -
syyskuu 2007 -
syyskuu 2007 - huhtikuu 2008
syyskuu 2007 - huhtikuu 2008
loka-marraskuu 2007
marraskuu 2007
marras-joulukuu 2007
marras-joulukuu 2007
joulukuu 2007
14.-15.3.2008
28.-29.3.2008

16.-18.4.2008

AJANKOHTA

20.-24.8.2007
3.-4.10.2007

AJANKOHTA

18.8.2007
31.8.2007
1.-2.9.2007
15.9.2007
marraskuu 2007
24.-25.11.2007

2.3.2008
14.-15.3.2008
28.-29.3.2008
29.-30.3.2008
29.-30.3.2008
12.-13.4.2008
10.5.2008

AJANKOHTA

29.-30.11.2007