

ACTION!

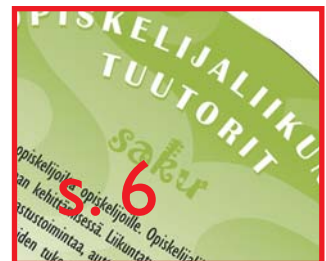
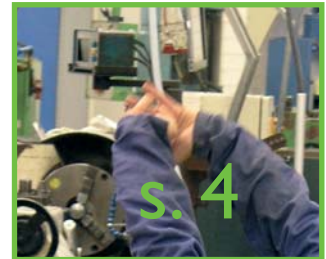
SAKU ry:n tiedotuslehti 1/2008



sakur

SISÄLLYSLUETTELO

Pääkirjoitus: Saako aina innostua?	3
Liikkumalla opit ammattiisi -projekti loppui – toiminta jatkuu	4
Aktiivisesti ammattiin -malli pähkinänkuoressa	6
Ammattiosaajan työkykypassi sai hyvän vastaanotton	8
SAKUstars 2008 -järjestelyt etenevät	10
Lapin taikaa ja luontoliikuntaa, virkistystä ja tiukkaa asiaa.....	12
Ansiomerkki kiittää pitkäjännitteisestä työstä	14
Muista ansiomerkillä aktiivisia SAKU-toimijoita.....	16
Yhteystiedot.....	17
Sekalentistä Kuopiossa.....	18
Tapahtumakalenteri 2008	19



SAAKO AINA INNOSTUA?

Ammatillisen koulutuksen suurtahtuman vuosi 2008 alkaa jo vaihtua maaliskuuksi, keväisen tapahtuman avajaisiin on puolitoista kuukautta ja Etelä-Suomessa odotellaan vielä talvea ja hiihtokelejä. Sen verran lunta ja hiihtomahdollisuuksia on meille etelän asukeillekin suotu, että uusi karpänen on jälleen ehtinyt puraista. Tällä kertaa luisteluhiihtokarpänen. Puraissut minua, vannoutunutta pertsan hiihtäjää. Kaikki on siis mahdollista ja haasteita riittää...



Haasteita riittää myös SAKU ry:n toiminnassa. Liikkumalla opit ammattiisi -projekti saatiin kunnialla päätökseen viime vuoden lopussa. Projektissa saatiin paljon hyvää aikaan, ja sen tuotoksia esitellään tämän lehden sivuilla. Projektin ”tuotteena” syntyneen Ammattiosaajan työkyky-passin kehittäminen jatkuu ja on paras-aikaa pilotissa viidellä koulutuksen järjestäjällä. Toivottavasti se löytää paikansa opiskelijoiden hyvinvoinnin edistämisen työkaluna ja saadaan ensi syksystä laajempaan käyttöön. Passin käyttöönottoa tukeva Ammattiosaajan hyvinvointiportaali www.alpo.fi on myös jo testauskunnossa ja lähdössä kokeilukäyttöön opiskelijoille.

Aktiivisesti ammattiin -harrastus- ja vapaa-ajan toiminnan mallia on tarkoitus kehittää edelleen ja vahvistaa toiminnan asemaa osana opiskelijan hyvinvointipalveluita. Tätä mallia toteutetaan tavalla, jossa opiskelijat voivat osallistua aktiivisesti toimintaan ja sen kehittämiseen. Opiskelijoiden liikunta-aktivaattoreiksi koulutettuja liikuntatuutoreita on jo noin 600.



Naiset voivat lähteä innostumaan nyt jo perinteeksi muodostuneille Liikuntatreffeille. Tänä keväänä ne on tarkoitus järjestää sekä Pajulahdessa että Rovaniemellä. Toivottavasti Rovaniemelkin saadaan riittävä määrä osallistujia ja pohjoisen treffit ohjelmaan jatkossakin. Miehillä on edelleen tullut palautetta miesten vastaavien treffien puuttumisesta, mikä puolestaan on innostanut meitä suunnittelemaan jatkossa yhteisiä trefejä sekä miehille että naisille. Haastava kokonaisuus, mutta saattaa toteutua...

Ammatillisen koulutuksen suurtahtuman 2008 järjestelyt ovat hyvällä mallilla ja toivonkin, että me kaikki tapamme tässä upeassa tapahtumassa 16.–19.4.2008 Espoossa. Kiitos jo tässä vaiheessa kai-

kille järjestelyissä mukana oleville tästä kovien ponnisteluiden hienosta tuloksesta! Ammattiosaajan kulttuurikilpailuthan järjestetään nyt ensimmäistä kertaa SAKUstars-nimen alla. Näiden päivien aikana kaikilla on mahdollisuus olla tähtiä ja innostua kulttuurista sekä järjestäjinä että osallistujina.



Sielu ja ruumis haluaisivat suksille ja Lapin keväisille hangille. Sydän odottaa tehokasta liikuntaa ja mieli kaipaa kuukeleiden ja lumen äänen kuuntelemista. Luistelukset on varattu ja odottavat noutamista tutun kauppiaan varastossa. Tulee kalliiksi tämä innostuminen... Mutta kukapa ei omasta hyvinvoinnistaan olisi valmis maksamaan. Ja kohtahan meillä kaikilla on mahdollisuus nauttia Lapin keväthangista talvikisoissa Rovaniemellä.

Liikunnan ja hyvinvoinnin riemua kevät-hankia odotellessa ja tapaamisiin Rovaniemellä! ■

Tellervo Tarko
toiminnanjohtaja

ACTION! SAKU ry:n tiedotuslehti

Julkaisija:

Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry
Kuninkaankatu 39
33200 Tampere

Toimitus ja taitto:

Saija Sippola

Painopaikka:

Offset Ulonen Oy, Tampere

Etukannen kuva:

Ammattiosaajan liikuntavuoden päätapahtumassa Jämsässä pelattiin tansanialaista jalkapalloa.
Kuva: Saija Sippola.

Ilmestyminen:

Neljä kertaa lukuvuodessa, seuraava numero huhtikuussa 2008. Aineisto: saija.sippola@sakury.net.



Liikkumalla opit ammattiisi
-projekti loppui

– TOIMINTA JATKUU

SAKU ry:n organisoima ja Euroopan sosiaalirahaston rahoittama Liikkumalla opit ammattiisi -projekti päättyi vuoden 2007 lopussa. Vuonna 2003 käynnistyneessä projektissa saatiin reilussa neljässä vuodessa paljon aikaan. Samalla avattiin tietä myös SAKU ry:n uudentyypiselle toiminnalle, jossa keskiössä ei ole aktiivisten liikkujien kilpailutoiminta vaan passiivisten opiskelijoiden innostaminen mukaan liikunta- ja harrastustoimintaan.

Liikkumalla opit ammattiisi -projektin ideana oli kehittää ja testata erilaisia vapaa-aikatoiminnan malleja ammatillisessa koulutuksessa. Projektissa oli mukana kaikkiaan 16 eri koulutuksen järjestäjää, joilta saatiin uusia ideoita sekä konkreettisia palautteita erilaisesta toiminnasta.

Projektissa kehitetyt ajatukset ja hyviksi havaitut käytännöt koottiin Aktiivisesti ammattiin -malliin, jonka avulla koulutuksen järjestäjät voivat aktivoida opiskelijoita harrastus- ja vapaa-ajan toimilla koko lukuvuoden ajan.

– Mallin ajatuksena on innostaa opiskelijat olemaan sekä aktiivisia osallistujia oppilaitoksen harrastustoiminnassa että myös sen järjestäjiä esimerkiksi erilaisissa kerhoissa ja tapahtumissa, projektipäällikkö **Jani Järvelin** kuvailee.

Hyvät ideat eteenpäin

Projektissa tulleiden kokemusten perusteella on helppo sanoa, että opiskelijoiden aktivointiin kannat-

taa satsata. Aktivoinnilla saatiin lisättyä sekä opiskelurauhaa oppilaitoksissa että asumisrauhaa asuntoloissa. Lisäksi oppilaitosten yhteishenki nousi, opiskelijoiden työkyky parani ja yhteisöllisyys sekä opiskelijoiden halu kantaa vastuuta lisääntyivät.

Joissakin oppilaitoksissa opiskelijoiden aktivointi kytkettiin osaksi arkipäiväistä opiskelua. Esimerkiksi nuoris- ja vapaa-ajanohjaajat harjoittelivat tapahtuman järjestämistä järjestämällä opiskelijatapahtuman, lähihoitajat puolestaan vetivät taukoliikuntaa eri alojen opiskelijoille teemapäivän ohjelmassa.

– Tämän tyyppisestä toiminnasta saatiin positiivisia tuloksia ja sitä tullaan kehittämään vielä eteenpäin, Järvelin lupaa.

Myös muita projektissa kehitettyjä ja hyviksi todettuja toimintatapoja tullaan levittämään ja kehittämään jatkossa, vaikka projekti onkin päättynyt. SAKU ry:n tavoite on saada kaikki koulutuksen järjestäjät vakuuttuneiksi opiskelijoiden aktivoinnin tärkeydestä.

– Projektin kokemusten mukaan onnistuneen vapaa-aikatoiminnan hedelmistä eli viihtyisämmästä oppimisympäristöstä, hyvästä yhteishengestä, kohonneesta fyysisestä kunnosta ja paremmasta työkyvystä nauttii loppujen lopuksi koko oppilaitos. Tätä ajatustapaa haluamme levittää yhä useampaan ammattiopistoon, Jani Järvelin sanoo. ■

Saija Sippola



Aktiivisesti ammattiin PÄHKINÄN

1. Harrastustoiminnan infopiste

Harrastustoiminnan infopisteessä opiskelijaliikuntatuutorit esittelevät yhdessä koordinaattorin kanssa, mitä kaikkea oppilaitoksessa voi tehdä opiskelun lisäksi. Infopisteessä voidaan esitellä myös opiskelupaikkakunnan muuta harrastus- ja vapaa-ajantoimintaa.

Harrastustoiminnan markkinoiminen auttaa opiskelijoita löytämään paikan ja tavan harrastaa. Vapaa-ajantoiminnan mahdollisuuksista kertominen kannustaa opiskelijoita myös kokeilemaan jotain aivan uutta.

2. Kerhotoiminta

Oppilaitoksen kerhot tarjoavat tavoitteellista ja monipuolista vapaa-ajan harrastustoimintaa. Kerhovuosi voi huipentua esimerkiksi oppilaitoksen omaan turnaukseen tai osallistumiseen SAKU ry:n kilpailuihin. Kerhojen ohjauksessa voi käyttää apuna liikuntatuutoreita. Tavoitteena on järjestää erilaisia kerhoja erilaisille harrastajille:

- tavoitteellisille: ammattitaitokerhoja tai kulttuuria/urheilua tavoitteena SAKU ry:n kisat
- höntsiäjille: tavoitteena hyvä olo ja kiva tekeminen yhdessä
- pudokkaille: harrastuksen avulla mukaan joukkoon

3. Teemapäivät

Teemapäivät ovat oppilaitoksen järjestämiä toiminnallisia ja ryhmäyttäviä päiviä, joiden järjestämisessä hyödynnetään opiskelijoita. Päivien ajatuksena on tuoda oppilaitokseen opiskelijoiden järjestämää ja muita opiskelijoita aktivoivaa toimintaa.

4. Kilpailutoiminta

SAKU ry tarjoaa ammattiin opiskeleville valtakunnallisia kisoja kymmenessä yksilö- ja kymmenessä joukkuelajissa. Valtakunnallisten kilpailujen ja lopputurnausten lisäksi tarjolla on omalla paikkakunnalla suoritettavia kotiratakisoja sekä alueellisesti pelattavia palloilusarjojen alkusarjoja.

Kilpailut tarjoavat lisämotivaatiota harrastamiseen, opettavat asettamaan tavoitteita ja kohtaamaan erilaisia tunteita voitonriemusta pettymykseen. Valtakunnalliset kisat ovat elämyksellisiä reissuja, jotka tuovat vaihtelua opiskelun arkeen ja ryhmäyttävät oppilaitosjoukkueiden opiskelijoita.

5. Ammattiosaajan liikuntavuosi

Ammattiosaajan liikuntavuosi on matalan kynnyksen rentohenkinen liikuntapahtuma, jonka ideana ei ole kilpailu ja voittaminen, vaan yhdessäolo ja liikunnan ilo. Ammattiosaajan liikuntavuoden lajina on aina rento ja hauska joukkuelaji, esimerkiksi tansanialainen jalkapallo. Turnauksen järjestelyistä vastaavat isäntäoppilaitoksen opiskelijat osana oman ammattialansa opintoja.

6. Harrastustoiminnan koordinaattori

Oppilaitoksen henkilökuntaan kuuluva harrastustoiminnan koordinaattori suunnittelee ja toteuttaa oppilaitoksessa opiskelijoiden harrastus- ja vapaa-ajantoimintaa sekä toimii linkkinä oppilaitoksen johdon, muun henkilöstön ja opiskelijaliikuntatuutoreiden välillä. SAKU ry tarjoaa koordinaattoreille koulutusta, materiaalia ja mahdollisuuksia kollega-kohtaamisiin.

-malli KUORESSA

7. Opiskelijaliikuntatuutorit

Toimintaa opiskelijoilta opiskelijoille. Opiskelijaliikuntatuutorit toimivat apuna oppilaitoksen harrastustoiminnan kehittämisessä. Liikuntatuutorit ideoivat ja järjestävät tapahtumia, markkinoivat oppilaitoksen harrastustoimintaa, auttavat kerhojen vetämisessä ja motivoivat muita opiskelijoita osallistumaan. Tuutorien tukena ja apuna toimii oppilaitoksen harrastustoiminnan koordinaattori.

SAKU ry tarjoaa liikuntatuutoreille koulutusta. Kolmiosaisen koulutuksen teemoja ovat mm. tapahtuman järjestäminen, ryhmän ohjaaminen sekä kansalais- ja yhdistystoiminta. Lisätietoja: www.sakury.net/tuutorkoulutus.htm.

8. Ammattiosaajan työkykypassi

Ammattiosaajan työkykypassi on osoitus opiskelijan kiinnostuksesta ja toiminnasta oman työkyvyn ja hyvinvoinnin parantamiseksi, terveysosaamisesta sekä aktiivisuudesta ja harrastuneisuudesta. Työkykypassi kerätään viidestä vähintään 40 tunnin opintokokonaisuudesta, jotka ovat toimintakykyä edistävä liikunta, terveysosaaminen, ammatin toiminta- ja työkykyvalmiudet sekä harrastuneisuus ja yhteistyötaidot. Opiskelija voi kerätä opintoja pakollisista ja vapaasti valittavista opinnoista sekä harrastustoiminnasta.

9. ALPO-hyvinvointiportaali

ALPO-hyvinvointiportaali (www.alpo.fi) toimii työkykypassin tukena antaen opiskelijalle tietoja, taitoja ja motivaatiota omasta toiminta- ja työkyvystä sekä hyvinvoinnista huolehtimiseen. Hyvinvointiportaalia voidaan käyttää työkykypassin apuna opintojen toteuttamisessa sekä tallentamisessa. Portaalista löytyy liikuntapäiväkirja, jonka avulla pystyy seuraamaan oman liikuntansa riittävyttä ja monipuolisuutta verrattuna omiin

tavoitteisiin sekä UKK-instituutin terveysliikunnan suosituksiin.

10. Työkykytuokioid

Työkykytuokioid ovat oppilaitoksessa pidettäviä toiminnallisia tuokioita, joissa esitellään opiskelijoiden työkykyyn liittyviä asioita. Tuokioiden sisältöjen suunnittelu ja toteutus ovat osa opiskelijoiden opintoja. Esim. lähihoitajat mittaavat verenpainetta, keittiöalan opiskelijat antavat ruokavinkkejä, autoalan opiskelijat turvalliseen autoiluun liittyviä ohjeita jne.

11. Terveystietopaketti

Terveystiedon Aktiivisesti ammattiin -opetuspaketti on cd-levy, joka sisältää valmiita opetussisältöjä, PowerPoint-diapaketteja, testejä ja toiminnallisia ideoita ammatillisen koulutuksen terveystiedon opetukseen. Paketin aiheina ovat mm. oma hyvinvointianalyysi, terveysliikunta, terveellisen ravitsemuksen perusteet, kansansairaudet, tupakka ja päihteet, mielenterveys, ihmissuhteet, uni, seksuaaliterveys ja ensiapu. Cd-levyn voi tilata SAKU ry:n toimistosta: (03) 2602 300, sakury@sakury.net.

12. Toimintakansio

Aktiivisesti ammattiin -toimintakansio tiivistää yksiin kansiin ne ideat, joita on kehitetty ja testattu Liikkumalla opit ammattiisi -projektissa. Kansio sisältää ideoita oppilaitoksen harrastustoiminnan aktivointiin, konkreettisia ohjeita tapahtumien ja kerhotoiminnan järjestämiseen sekä opiskelijoiden vapaa-ajantoiminnan ideapankin, johon voi hakea täydennystä ALPO.fi-portaalista. Tilaa kansio: sakury@sakury.net, (03) 2602 300. ■



AMMATTIOSAAJAN TYÖKYKYPASSI

sai hyvän vastaanoton työelämä- ja opiskelijajärjestöiltä

Ammattiin opiskelevien työkykyisyyden parantamiseksi kehitteillä oleva Ammattiosaajan työkykypassi esiteltiin helmikuun puolivälissä työelämä- ja opiskelijajärjestöille Helsingissä. Järjestöjen vastaanotto passille oli kannustavan myönteinen. Tapaamisessa kerättiin lisää ideoita passin sisältöihin ja markkinointiin, jotta mahdollisimman moni opiskelija saataisiin heräteltyä pitämään huolta kunnostaan jo opiskelujen aikana.

Tapaamisen aluksi opetusministeriön opetusneuvos **Seija Rasku** esitteli taustoja, joiden pohjalta työkykypassin kehitystyö käynnistyi keväällä 2006. Tutkimusten mukaan ammattiin opiskelevien työkykyä uhkaavat monet tekijät: vähäinen liikunta, ylipaino, runsas tupakointi ja alkoholinkäyttö sekä unen puute.

– Peruskoulun liikuntaa arvioivassa tutkimuksessa vuodelta 2003 näkyi selkeästi opiskelijoiden polarisoituminen. Nuorten joukossa on selkeitä huippuliikkuja, mutta osa opiskelijoista on taas todella surkeassa kunnossa. Viidennes opiskelijoista liikkui koulu liikunnan ulkopuolella 0–1 kertaa kuukaudessa, Seija Rasku kertoo.

Ratkaisuksi opiskelijoiden liikumisen sekä toiminta- ja työkyvyn

Ammattiosaajan työkykypassi

- osoitus opiskelijan kiinnostuksesta ja toiminnasta oman työkyvyn ja hyvinvoinnin parantamiseksi
- viisi vähintään 40 tunnin opintokokonaisuutta: työkykyä edistävä liikunta, terveysosaaminen, ammatin työkykyvalmiudet, harrastuneisuus ja yhteistyövalmiudet sekä työkykyvalmiuksen vahvistaminen
- opintoja kerätään pakollisista ja vapaasti valittavista opinnoista sekä harrastustoiminnasta
- kehitystyö käynnistyi keväällä 2006
- testataan lukuvuoden 2007–2008 ajan viiden eri koulutuksen järjestäjän oppilaitoksissa
- koko ammatillisen koulutuksen käyttöön syksyllä 2008

edistämiseen lähdettiin hakemaan nuoria motivoivia keinoja. Haasteena on herätellä opiskelija huolehtimaan jaksamisestaan ja työkyvystään osana arkipäiväistä elämää, koko elämän ajan.

Käyntiinpolkaisu on haaste

Työkykypassin kehitystyössä on mukana tällä hetkellä viisi koulutuksen järjestäjää eri puolilta Suomea. Lapin urheiluopistossa kehittäjänä toimiva

Timo Kalma-

koski vakuuttaa, että työkykypassiin suhtaudutaan kaikkialla myönteisesti.

– Vastaanotto idealle on ollut loistavaa ja innostunutta. Suurin haaste on siinä, miten passi saadaan polkaistua käyntiin. Kynnyskysymys on se, miten opiskelijat saadaan matkaan ja sitoutumaan opintoihin. Todella tärkeää tulee opiskelijoille olemaan viesti siitä, miten työelämä passia arvostaa, Kalmakoski uskoo.

Johtaja **Olli-Pekka Väänänen** Maa- ja metsätaloustuottajain Keskusliitosta arvioi työnantajien ja työelämän arvostavan työkykypassia vaistomaisesti. Väänäsestä aktiivisen työelämäyhteistyön voisi käynnistää luontevasti työpaikkaohjaajien kanssa.

– Työkykypassin osa-alueet kytkeytyvät opiskelijoiden tulevaan pärjäämiseen työelämässä. Tavoitteena tietysti on, että itsestä huolehtiminen jää elämään osaksi työelämää. On vaikeaa kuvitella, ettei ammattiosaamiseen kuuluisi myös omasta jaksamisesta huolehtiminen.

Työkyky kaikkien asiaksi

Monessa puheenvuorossa korostettiin työkyvystä huolehtimisen olevan yhteinen asia. Talkoisiin tarvitaan mukaan koulutuksen järjestäjät, johtoporras/rehtorit, opettajat ja koko opetushuoltohenkilöstö.

Opiskelijoiden hyvinvointia ja



Työelämä- ja opiskelijajärjestöjen edustajat kokoontuivat pitkän pöydän ääreen kehittämään Ammattiosaajan työkykypassin sisältöjä ja motivointikeinoja. Työkykypassin suurimmaksi haasteeksi keskustelijat nostivat passiivisempien opiskelijoiden tavoittamisen.

työkykyä tukevat toimet täytyy saada osaksi oppilaitosten päivittäistä toimintaa. Edellytysten opiskelijoiden motivoitumiselle täytyy olla kunnossa.

– Työkykypassi on ideana aivan loistava. Haasteena on, miten saataisiin vähemmän liikkuvia innostumaan liikkumisesta. Olisi tärkeää, että liikunta- ja kuntosalit olisivat kaikissa oppilaitoksissa vapaa-aikana kerhojen käytössä. Kuntien liikuntapaikkojen hinnat voivat opiskelijoille olla myös kalliita. Edullisemmat hinnat voisivat mahdollistaa liikuntaan innostumisen jo opiskelujen aikana, muistuttaa **Kati Kokkonen** SAKKI ry:stä.

Sama passi kaikille

Työkykypassin hyväksytyt suorittaminen vaatii vähintään 40 tunnin työ-

määrän keräämisen jokaiselta passin viideltä osa-alueelta: työkykyä edistävä liikunta, terveysosaaminen, ammatin työkykyvalmiudet, harrastuneisuus ja yhteistyötaidot sekä työkykyvalmiuksien vahvistaminen. Suorituksia voi kerätä pakollisista ja vapaasti valittavista kursseista sekä oppilaitoksen tai sen ulkopuolisesta harrastus- ja vapaa-aikatoiminnasta.

Motivoituneimmille liikkujille passiin on suunniteltu kolme aktiivisuutta kuvaavaa tasoa. Tapaamisessa tasot eivät saaneet kannatusta.

– En näe tasoilla olevan merkitystä. Tärkeämpää olisi saada ne opiskelijat liikkumaan, joille liikkuminen on pakkopullaa. Alakohtaisuuden huomioiminen työkykypassissa voi tässä olla hyvä kannustin, **Mirja Hannula** Elinkeinoelämän kes-

kusliitosta arvioi.

– Jos arvosteluun tuodaan eri tasoja, niin syrjäytymisvaarassa olevat voivat olla yhä enemmän syrjäytymisvaarassa. Passin hyväksyntä ja siitä todistus toimivat riittävänä osoituksena työkyvystä. Haasteena tulee olemaan passin markkinointi. Hänelle, joka keksii, miten motivoida passiivisinta väkeä, voisi myöntää Nobelin palkinnon, Suomen Opiskelija-Allianssin puheenjohtaja **Antti Laaksonen** kiteyttää. ■

Sari Mantila-Savolainen



Espoon kulttuurikeskuksen Louhisali toimii näyttämötaiteen ja lausunnan kilpailupaikkana.

SAKUstars 2008 -järjestelyt etenevät: kisatoimisto, juontajakoulutus ja käytännön vinkkejä



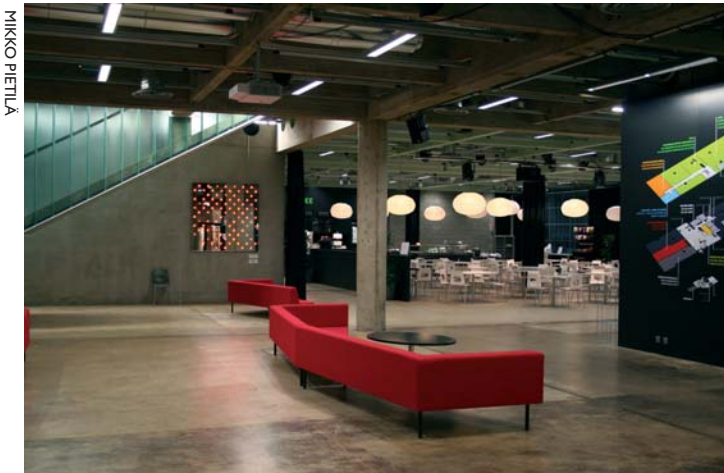
SAKUstars-kilpailut järjestetään tänä vuonna osana ammatillisen koulutuksen suur tapahtumaa, joka pitää sisällään myös Taitaja-kilpailut. Järjestäjinä toimii kolme kuntayhtymää: Keuda, Omnia ja LUKK. SAKUstars-kilpailut alkavat keskiviikkona 16. huhtikuuta ja päättyvät perjantaina 18. päivä huhtikuuta. Taitajissa kilpaillaan puolestaan torstaista lauantaihin. Nyt pikakatsaus kisajärjestelyjen nykytilanteeseen ja käytännön vinkkeihin.

SAKUstars 2008 -kulttuurikilpailujen järjestelyt jatkuvat yhä kiihtyvällä tahdilla Uudellamaalla. Helmikuussa avattiin Keravalle SAKUstars 2008 -toimisto, jossa TOP-jaksoaan suorittavat toimisto- ja tietohallinnon opiskelijat **Anja, Krista** ja **Roosa**. Toimiston yhteystiedot löytyvät kisasivulta osoitteesta www.sakustars2008.fi.

Myös juontajien koulutus jatkuu. Helmikuussa pidettiin järjestyksessään toinen juontajapäivä Voicen tiloissa Helsingin kaapelitehtaalla. Päivän ohjelmaan kuului mm. tutustuminen radiojuontajan tehtäviin Voicen keskiviikkoa luotsaavan **Satu Järvisen** johdolla. The Voice on yksi SAKUstars 2008 -pääyhteistyökumppaneista.



Musiikkisarjoista suuri osa kilpaillaan Espoon kulttuurikeskuksen Tapiola-salissa, missä järjestetään myös iltakavalkadi ja päättäjäiset.



Auto kotiin, ajoissa paikalle

Ammatillisen koulutuksen suurtaapahtumaan odotetaan 50 000:tta kisavieraista. Valtava tapahtuma edellyttää kisajärjestelyiltä ja myös kisoihin osallistujilta massiivisen väkimäärän huomioimista.

Torstaina ja perjantaina tapahtuma-alueella on melko ruuhkaista. Onkin suositeltavaa, että SAKUstarsin väki saapuisi paikalle keskiviikon aikana, sillä ilmoittautumispaikalle pääsyyn ja itse ilmoittautumiseen saattaa kuluä yllät-

tävän paljon aikaa.

Suurtaapahtuma aiheuttaa myös muutoksia joihinkin SAKUstarsissa totuttuihin perinteisiin. Esimerkiksi avajaiset ovat nyt suurtaapahtuman avajaiset, joihin liput pitää varata ennakoon. Ennakkotyösarjojen, joissa osanotto on ollut ilahduttavan runsasta, palkinnot jaetaan puolestaan torstain kavalkadissa.

Kaikkien paikanpäälle saapuvien kilpailijoiden ja matkanjohtajien olisi hyvä aktii-

WeeGee-talo on yksi SAKUstars 2008 -kilpailupaikoista. Siellä sijaitsee myös kisatoimisto, johon kilpailijat ilmoittautuvat saapuessaan kilpailualueelle.

visesti seurata kisojen nettisivuja www.sakustars2008.fi. Erityisesti oman sarjan sivulla kannattaa käydä viikoittain tarkistamassa, onko sinne ilmestynyt sarjaa koskevaa uutta informaatiota. Ja tietenkin kannattaa käydä Pomon blogissa tarkistamassa, olemmeko me nöyrät alamaiset onnistuneet pitämään pomomme tyytyväisenä...

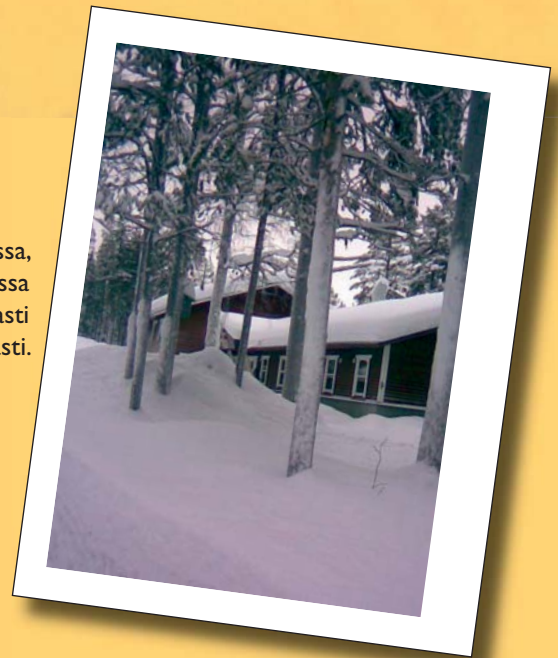
Lopuksi voisin mainostaa vielä oheisohjelmaa: torstai-iltana kavalkadin jälkeen Länsiväylä-hallin lavalle nousee Jyväskylän konservatorion 12-jäseninen tapahtumabändi, joka on nimenomaan kasattu viihdyttämään suurtaapahtuman osallistujia. Konsertista ehtii vielä mainiosti myöhemmin illalla majoituskeskuksen lähellä järjestettävään discoon, jonka teemana on "Las Vegas". Tervetuloa ammatillisen koulutuksen suurtaapahtumaan! ■

Jussi Kaatrasalo
tapahtumakoordinaattori

Lapin taikaa ja luontoliikuntaa, virkistystä ja tiukkaa asiaa



Jos tahdot tunturiin
tule Kueriin!
Siell' on Lapin lumo, taika
pysähtyy melkein aika!



Tapahtuipa tammikuussa,
että rekka illansuussa
peruutteli pihaan asti
kyydissensä patjalasti.



Jäsenemme Forssasta
antoi meille apua.
Nyt kelpaa petiin kaatua,
on sängyt uutta laatua!



Kyllä lähti homma hoitumaan,
kun Veijo saapui auttamaan.
Ja Pekka myöskin mukanaan
laittoi hihat heilumaan.

On siivottuna kaikki kolot
ja matkajalla hyvät olot.
On pesukone, laajakaista
ja peitot, pyyhkeet: laatua kotimaista.



*Eli SAKU ry:n Tuki-Säätiö kiittää Lounais-Hämeen ammatillisen koulutuksen kuntayhtymää nimikkohuonelahjoituksesta ja Ammattiopisto Lappian **Veijo Matalaa** ja **Pekka Keskimölää** avusta "sänkyhommissa" Kuerkievarissa tammikuussa 2008.*

KUERKIEVARISSA

Tammi-helmikuussa 2008 Kuerkievarissa olivat perinteisellä talvileirillään Ylläs-jazzien aikaan Jyväskylän ammattiopiston musiikkialan opiskelijat. Samaan aikaan sulassa sovussa jazzien soudessa järjestettiin toista kertaa Taitaja- ja SAKUstars-kehittämispäivät, joilla oli mukana ko. tapahtumien entisiä ja tulevia toteuttamisvastuussa olevia henkilöitä.



Sesonki kun käyntiin lähtee, nähdään täällä monta tähte: englannista opettaja hyvä bändin kotipaikka: Jyväskylä.



Keikat Ylläsjazzeilla syntyi tältä ryhmältä. Eikä lainkaan tyhmältä tunnu luentosalia rummuilla täyttää ja sitä treenikämpänä käyttää!



Voi Kuerissa myös luennot pitää ja täällä jos missä se idea itää. Voi järjestää kurssin tai seminaarin tai viettää vaikka synttärin vaarin.



Kehittämispäivätkin pidettiin juuri, joilla Taitaja-kisat ja kulttuuri laitettiin yhteistä kulkemaan latua, tätäkään matkaa ei tarvitse katua!

Siis jos lähdet Lappiin nauttimaan Tervetuloa Kuerkievarin tunnelmaan!

Lisätiedot: www.sakury.net > Kuerkievari

Teksti: Terhi Lehmuusaari
Kuvat: Terhi Lehmuusaari,
Tellervo Tarko, Sakari Heikkilä





SAKU ry palkitsee aktiivisia toimijoita ansiomerkeillä. Vastikään uusittuja ansiomerkkejä voi hakea jäsenoppilaitosten tai SAKU ry:n hallituksen esityksestä henkilöille, jotka ovat toimineet pitkään liiton hyväksi joko oman oppilaitoksensa piirissä tai liiton luottamuselimissä. Vuonna 2007 SAKU ry:n hallitus myönsi kultaisen ansiomerkin Ylä-Savon ammattiopiston Reino Moilaselle sekä hopeiset ansiomerkit Kurikan ammattioppilaitoksen Ari Kivistölle sekä Länsi-Uudenmaan koulutuskeskuksen Jorma Lappeteläiselle ja Pekka Virtakoi-vulle. Tässä jutussa esitellään näistä ansioituneista sakulaisista kulttuurimies Ari ja liikuntamies Jorma.

Kurikan ammattioppilaitoksen musiikinopettaja Ari Kivistö sai ensimmäisen kosketuksensa SAKU ry:n kulttuuritoimintaan 70-luvun lopulla ammattioppilaitoksen opiskelijana.

– Osallistuin Sakun kulttuurikisoihin parina vuonna. Kisamatkat olivat kivoja reissuja, jotka katkaisivat kouluvuoden sopivasti. Niistä jäi sydämeen sellainen mukava merkki, joka ei ole vielä kukaan pois lähtenyt, Kivistö muistelee.

Kymmenen vuoden tauon jälkeen Kivistön SAKU-tarina jatkui vuonna 1991, kun Kurikan ammattioppilaitoksen leipiin siirtynyt musiikkimies lähti kulttuurikilpailuihin ensimmäistä kertaa opiskelijaryhmän huoltajan ominaisuudessa.

– Sen jälkeen olenkin ollut mukana joka vuosi huoltajana, säestäjänä ja matkanjohtajana.

Kisareissut elämyksiä ja oppimisen paikkoja

Kivistön mielestä kulttuurikisojen henkeä kuvaa hyvin omilta osallistujavuosilta peräisin oleva tapahtuma,

Ari Kivistö on musiikkimies Kurikasta ja tuttu näky kulttuurikilpailuiden huoltajana ja säestäjänä. Kivistö sai hopeisen ansiomerkin tunnustuksena pitkäaikaisesta työpanoksestaan SAKU ry:n kulttuuritoiminnassa. Ansiomerkin Kivistölle luovutti SAKU ry:n toiminnanjohtaja Tellervo Tarko viime kevään kulttuurikilpailuissa Hämeenlinnassa.

ANSIOMERKKI

kiittää pitkäjännitteisestä työstä

jossa Kivistö rikkoi kitaransa kesken kilpailujen ja samassa sarjassa kisaillut opiskelija lainasi omaa instrumenttiaan kilpakumppanilleen.

– Kulttuurikisojen pitää olla mukavaa puuhaa, ei veristä kilpailua. Minulle on jäänyt kisoista joka vuosi lämmin tunnelma. Sitä samaa henkeä pyrin luomaan ja levittämään myös omille opiskelijoilleni.

Ari Kivistö on koonnut kulttuurikisoihin vuosittain 10–20 opiskelijan ryhmän, pääasiassa musiikkipuolen esiintyjä. Kivistön kokemusten mukaan opiskelijat on helppo saada mukaan esiintymään ja kilpailemaan.

– Kerran mukana olleet lähtevät seuraavana vuonna aina innokkaasti mukaan. Se kertoo siitä, että kokemukset ovat olleet positiivisia ja reissut hienoja. Mukana olleet levittävät hyvää viestiä myös muille opiskelijoille, kun palaavat reissusta.

Kivistön mukaan kulttuurikilpailureissujen positiivinen anti tukee myös opiskelun tavoitteita.

– Kisareissussa oppii parissa päivässä henkisen puolen asioita enemmän kuin tavallisessa koulunkäynnissä monessa viikossa. Ryhmytyminen, vastuun ottaminen, vastuun kantaminen ja itse tekeminen, Ari Kivistö luettelee.

Musiikki keino myös syrjäytymisen ehkäisyyn

Kurikan ammattioppilaitoksen ansiomerkkihakemuksessa nostettiin esiin Ari Kivistön ansiot paitsi SAKU ry:n



kulttuuritoiminnan yhteyshenkilönä myös Arin työn ja kulttuuritoiminnan merkitys syrjäytymisen ehkäisyssä. Kurikassa on koettu, että Ari Kivistön persoona ja kyky kohdata syrjäytymisvaarassa oleva nuori on auttanut monia opiskelijoita saattamaan loppuun myös ammatilliset opintonsa.

Pohjalaista puheenpartta suolta-va Kivistö ottaa kehut vastaan vähän hämmentyneenä.

– Amisiässä nuoret vielä usein hakeva omaa ittiänsä. Mulla on oman työni kautta matalampi kynnyksen heidän kohtaamiseensa kuin monilla muilla opettajilla, joten kai ne nuoret uskaltaa sen takia mulle puhua.

– Ja onhan tässä työuran varrella muutamia pieniä ihmeitä tullut nähtyä, Kivistö myöntää.

Ari Kivistö kertoo esimerkin tapauksesta, jossa yläasteella häiriköinyt ja turhautunut nuori muuttuikin musiikkikorukassa johtajatyypiksi, jonka energia alkoi kanavoitua positiivisella tavalla.

– Onnistumiset musiikissa voivat tuoda nuorelle itsetuntoa ja itseluottamusta. Otan

avosylin mukaan musiikkitouhuihin myös ne, joille on tullut harha-askelia, Kivistö sanoo.

Musiikkiluokkaan ovat lämpimästi tervetulleita myös erityisopiskelijat. Kivistö kuvaa erityisopiskelijoiden bänditouhuja turboruuviksi, joka saa opiskelijoihin energiaa ja iloa. Tätä luomisen ja oppimisen iloa Ari Kivistö haluaa jakaa kurikkalaisille opiskelijoille jatkossakin.

– En halua sammuttaa kenenkään luovaa liekkiä vaan päinvastoin lisätä sitä. Musiikki on kuin virkistävä keidas keskellä opiskelupäivää. Siitä on taas sitten kiva jatkaa sorvin ääressä, ansiomerkkin arvoinen kulttuurimies sanoo.

21 kertaa keilakisoissa

Pitkä SAKU-historia on takanaan myös Länsi-Uudenmaan koulutuskeskuksen Jorma Lappeteläisellä. Keilailua harrastavan miehen ensimmäiset SAKU-kisat olivat marraskuussa 1987 Espoon Tapiolassa käydyt keilailun mestaruuskilpailut.

– Saarikiven Pentti houkutteli minut mukaan ja sen jälkeen olen ollut mukana joka vuosi, nyt jo 21 kertaa, Jorma Lappeteläinen kertoo.

Lappeteläinen on oman aktiivisen kilpailemisen lisäksi toiminut myös



Jorma Lappeteläinen (kuvasa etualalla) on sekä aktiivinen SAKU-keilaaja että -kisajärjestäjä. Takana on jo 21 kisat kilpailijana ja kolmet järjestäjänä.

primus motorina Lohjan keilaporukalle. Vuodesta 1988 asti Jorma Lappeteläinen on koennut kisaporukan ja hoitanut joukkueen käytännön järjestelyjä. Viimeisen parin vuoden aikana keilailun rinnalle on tullut myös kesäkisaporukan kokoaminen.

– Ei kisaporukan vetäminen ole liian raskasta. Ja kukas muu sen teki, jos en minä, Lappeteläinen kiittää kiitokset aktiivisuudestaan.

Iso osallistujamäärä paras kiitos

Innokas keilaaja on toiminut useita kertoja myös SAKU ry:n keilakisojen järjestäjänä. Lappeteläinen on järjestänyt SAKU-kisat kahdesti Lohjalla ja kerran Helsingissä. Mies oli apuna myös vuoden takaisissa Raison kisojen järjestelyissä.

– Kisojen järjestämisessä on aina oma hommansa. Ilmoittautuneille haetaan tasoitukset, joita joutuu joskus vähän metsästämäänkin. Tuloslista tehdään mahdollisimman pitkälle valmiiksi, ja käsiohjelmaan kerätään tietoja. Lisäksi täytyy miettiä kahvitilaisuudet,

mitalien jako ja muut käytännön järjestelyt, Jorma Lappeteläinen luettelee.

Kisojen järjestäminen ja yhteiseksi hyväksi touhuaminen kuuluvat vahvasti Jorma Lappeteläisen elämään yleensäkin. Aktiivinen mies on mukana 6–7 yhdistyksessä ja sopimuspalokunnassa. Ja esimerkiksi tänä keväänä miehellä oli samaan aikaan vireillä sekä SAKU ry:n että oman keilaseuransa kilpailujärjestelyt.

Hopeinen ansiomerkki on yksi kiitos ison porukan eteen tehdystä työstä. Toinen, arkipäiväisempi kiitos Lappeteläiselle on se, kun uudet ihmiset innostuvat mukaan SAKU ry:n tapahtumiin.

– Olen yrittänyt saada mahdollisimman paljon ihmisiä mukaan ja ihan hyvin siinä on onnistuttukin. Vuodesta 1971 lähtien Lohjalle on tullut kapalemääräisesti 95 mitalia keilailusta, joten hyviä keilaajia on ollut mukana paljon. ■

Saija Sippola

Muista ansiomerkillä aktiivisia SAKU- toimijoita

Kultainen ansiomerkki voidaan myöntää henkilölle, joka

- on toiminut ansiokkaasti SAKU ry:n hyväksi liittoon kuuluvan jäsenoppilaitoksensa piirissä vähintään 25 vuotta
- on toiminut liiton johtolimissä tai toimikunnissa vähintään 20 vuotta
- on toiminut muuten erityisen ansiokkaasti liiton hyväksi ja liiton toiminnan edistämiseksi.

Hopeinen ansiomerkki voidaan myöntää henkilölle, joka

- on toiminut ansiokkaasti SAKU ry:n hyväksi liittoon kuuluvan jäsenoppilaitoksensa piirissä vähintään 15 vuotta
- on toiminut liiton johtolimissä tai toimikunnissa vähintään 10 vuotta
- on toiminut muuten erityisen ansiokkaasti liiton hyväksi ja liiton toiminnan edistämiseksi.

Lisätietoa netistä

- ehdotuksen liiton ansiomerkin myöntämiseksi voi tehdä jäsenoppilaitos tai SAKU ry:n hallitus
- ansiomerkkien lisäksi voi hakea myös kuntomitaleja (kultainen, hopeinen tai pronssinen), joiden luovutusperusteena on aktiivinen osallistuminen SAKU ry:n kilpailutoimintaan
- hakemuslomakkeet ja säännöt löytyvät SAKU-netistä:
www.sakury.net
> SAKU-info
> Materiaalisalkku
> Lomakkeet, hakemukset
> Säännöt. ■



Ollaan yhteyksissä! SAKU RY:N TOIMISTO



Toiminnanjohtaja
Tellervo Tarko
puh. (03) 2602 312
gsm 0400 627 093
tellervo.tarko@sakury.net



Järjestösihteeri
Terhi Lehmuksaari
puh. (03) 2602 311
terhi.lehmuksaari@sakury.net



Tiedottaja
Saija Sippola
puh. (03) 2602 314
saija.sippola@sakury.net



Liikuntas sihteeri
Miia Uskalinmäki
puh. (03) 2602 313
gsm 040 767 2799
miia.uskalinmaki@sakury.net

Projektipäällikkö
Jani Järvelin
puh. (03) 2602 316
gsm 040 558 6604
jani.jarvelin@sakury.net



Projektiassistentti
Sari Mantila-Savolainen
puh. (03) 2602 314
gsm 044 520 4546
sari.mantila-savolainen@sakury.net



Projektiassistentti
Ville Virtanen
puh. (03) 2602 316
gsm 050 597 7423
ville.virtanen@sakury.net



**Suomen ammatillisen koulutuksen
kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry**
Kuninkaankatu 39, 33200 Tampere
puh. (03) 2602 300, fax (03) 2602 350, www.sakury.net

SAKU ry:n HALLITUKSEN jäsenet ja varajäsenet

SAKU ry:n HALLITUS

Puheenjohtaja Antti Lahti
Vammalan ammattikoulu
antti.lahti@vak.fi

Jukka Kosunen
Savon ammatti- ja aikuisopisto
jukka.kosunen@sakky.fi

Marita Modenius
Koulutuskeskus Salpaus
marita.modenius@salpaus.fi

Artti Antila (vpj.)
Kainuun ammattiopisto
artti.antila@kao.fi

Voitto Kukkonen
Valkeakosken ammattiopisto
voitto.kukkonen@vsky.fi

Sirkka Wiman
Ammattiopisto Omnia
sirkka.wiman@omnia.fi

Pekka Kolehmainen
Jyväskylän ammattiopisto
pekka.kolehmainen@jao.fi

Sirpa Leinonen
Ammattiopisto Lappia
sirpa.leinonen@lappia.fi

Matti Yli-Lahti
Koulutuskeskus Sedu
matti.yli-lahti@sedu.fi

HALLITUKSEN VARAJÄSENET

Kalevi Helin
Jämsän seudun koulutuskeskus
kalevi.helin@jkouke.fi

Keijo Makkonen
Koulutuskeskus Salpaus
keijo.makkonen@salpaus.fi

Juhani Aaltonen
Kokemäenjokilaakson ammattiopisto
juhani.aaltonen@satakola.fi

Jukka Ikonen
Ylä-Savon ammattiopisto
jukka.ikonen@ysao.fi

Vesa Pirilä
Ammattiopisto Lappia
vesa.pirila@lappia.fi

Pekka Aittoniemi
Ammattiopisto KEUDA
pekka.aittoniemi@keuda.fi

Janne Lilja
Pohjois-Karjalan ammattiopisto
janne.lilja@pkky.fi

Kristiina Takaneva
Koulutuskeskus Sedu
kristiina.takaneva@sedu.fi

SEKALENTISTÄ KUOPIOSSA 24.–25.11.2007



TAPAHTUMAKALENTERI 2008

OPISKELIJAT

LIIKUNTAA JA KULTTUURIA

Penkkipunnerrus (sotilaspenkki)
Keilailu
Talvikisat (hiihto ja talvigolf)
Sulkapallo
Lentopallo
Painonnosto
SAKUstars-kulttuurikilpailut
SAKU-sählyn lopputurnaus
Golf
Yleisurheilu + maastojuoksu

KOULUTUSTA

Opiskelijaliikuntatuutorkoulutus, osa I
Opiskelijaliikuntatuutorkoulutus, osa I

PAIKKAKUNTA

kotiratakisa
kotiratakisa
Rovaniemi
Pajulahti, Nastola
Kouvola
Lempäälä
Espoo

Rauma / Uusikaupunki
Kouvola

PAIKKAKUNTA

Tampere
Rovaniemi

AJANKOHTA

syyskuu 2007 – huhtikuu 2008
syyskuu 2007 – huhtikuu 2008
14.–15.3.2008
28.–29.3.2008
2.4.2008
12.4.2008
16.–18.4.2008

29.8.2008
11.9.2008

AJANKOHTA

1.–2.4.2008
viikko 15

Lisäkoulutukset ja tilauskoulutukset mahdollisia! Lisätiedot: www.sakury.net/tuutorkoulutus.htm.

HENKILÖSTÖ

LIIKUNTAA

SAKU-hiihtomaraton
Talvikisat (hiihto, sähly, uinti, talvigolf)
Sulkapallo
Lentopallo, alemmat
Lentopallo, ylemmät
Puolimaraton
SAKU-maraton
Golf
Kesäkisat

TYHY-TOIMINTAA

Naisten liikuntatreffit
Naisten liikuntatreffit

KOULUTUSTA

Aktiivisesti ammattiin
-ajankohtais- ja verkostoituspäivät

PAIKKAKUNTA

Niinisalo – Tampere
Rovaniemi
Pajulahti, Nastola
Pajulahti, Nastola
Pajulahti, Nastola
Helsinki
Helsinki
Rauma / Uusikaupunki
Kokemäki

PAIKKAKUNTA

Rovaniemi
Pajulahti, Nastola

PAIKKAKUNTA

AJANKOHTA

2.3.2008
14.–15.3.2008
28.–29.3.2008
29.–30.3.2008
12.–13.4.2008
10.5.2008
16.8.2008
29.8.2008
6.–7.9.2008

AJANKOHTA

15.–16.3.2008
29.–30.3.2008

AJANKOHTA

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: www.sakury.net

Syksyn tapahtumakalenteri täydentyy seuraavassa lehdessä, kun päivämääriä ja paikkakuntia saadaan varmistettua.

