

ACTION!

SAKU ry:n tiedotuslehti 2/2008

**Kulttuurikisakonkarin ohjeet:
Nauti ja anna kaikkesi, s. 3**

**Ville Pusa opasti Kajaanin
opiskelijoita biisintekoon, s. 7**

**Ammattiosaaja
osaa ja jaksaa, s. 13**

Mikä on SAKU?, s. 20



sakur

SISÄLLYSLUETTELO

Pääkirjoitus: Onnistumisia, elämyksiä ja mukavia juttuja	3
Kulttuurikisakonkari Benjam Åkerlund: Nauti ja anna kaikkesi.....	4
Ville Pusa opasti Kajaanin opiskelijoita biisintekoon	7
Sinulle laulan – Tuuli pääsi levyttämään!.....	9
Futsal ja salibandy – tunnelmia lopputurnauksista	10
Ammattiosaaja osaa ja jaksaa ammatissaan	13
Ammattiosaajan työkykypassi ja ALPO-hyvinvointiportaali	15
Opiskelijat käytännön opissa SAKU ry:n tapahtumissa	16
Liikuntatuutorit: toimintaa opiskelijoilta opiskelijoille.....	18
Tapahtumakalenteri 2008–2009.....	19
Mikä on SAKU?.....	20
Yhteystiedot.....	22
Stipendien hakuaika lähestyy	24



ONNISTUMISIA, ELÄMYKSIÄ JA MUKAVIA JUTTUJA

Kulttuurin, liikunnan ja urheilun tuottamisessa tarvitaan eri alojen ammattiosaajia. Tulevia ammattiosaajia tarvitaan järjestämään kilpailut ja rakentamaan kulttuurinäyttämöt. Ammatillisen koulutuksen omissa kilpailuissa opiskelijoilla on mahdollisuus päästä tutustumaan kulttuurin ja urheilun tuottamiseen ja ennen kaikkea osallistumaan. Näissä kilpailuissa korostuu yhdessä tekemisen meininki, yhteisöllisyys, sosiaalinen osaaminen ja yhteistyötaidot. Ne tarjoavat mahdollisuuksia sekä tapahtuman tekijöinä että osallistujina. Ennen kaikkea ne ovat hienoja elämyksiä ja mukavia kokemuksia oman elämän eväsreppuun.



Osallistujille kilpailut ovat mahdollisuus tuoda esille niitä taitoja, jotka eivät välttämättä näy koulun arjessa, ja vahvistaa taitoja, joita tarvitaan valmistautuessa työelämän haasteisiin: esiintymisvalmiutta, luovuutta ja ennakkoluulottomuutta, kykyä laittaa itsensä likoon. Kilpailun kautta opimme iloitsemaan hyvistä suorituksista ja kestämaan pettymyksiä. Kilpailutilanteessa opimme saamaan palautetta omasta suorituksesta, antamaan ja saamaan kannustusta sekä iloitsemaan myös ystävien menestyksestä. Kukapa meistä ei tuntisi mielihyvää kavereiden kannustuksesta ja iloisista halauksista onnistuneen suorituksen jälkeen.



Maaliskuussa Rovaniemen koulutuskuntayhtymän Lapin Urheiluopiston opiskelijat toteuttivat osana opintojaan upean haasteen ja järjestivät SAKU ry:n talvikisat, joissa kisattiin hiihdossa, uinnissa, sähkössä ja talvigolfissa. Tapahtumaan osallistuneilta opiskelijoilta ja henkilöstön edustajilta saatu palaute rohkaisee järjestäjiä tarttumaan vastaaviin haasteisiin varmasti tulevaisuudessakin. Järjestelyissä mukana olleiden opiskelijoiden tuntemuksiin pääset tutustumaan sivulla 16. Opiskelijoiden valtakunnallisten salibandy- ja futsalturnausten fiiliksiin pääset

puolestaan mukaan sivuilla 10–12.

Kulttuuriharrastaminen voi myös ”jäädä päälle”. Tuusulanjärven ammattiopiston entinen opiskelija Benjam Åkerlund kertoo sivuilla 4–6, miten ammatillisen koulutuksen kulttuuritoiminta on tukenut hänen harrastustaan. Kulttuurikilpailuihin osallistumisen ja erilaisten tapahtumiesiintymisten jälkeen Benjam on päättänyt tämänvuotisten SAKUstars-kisojen tanssituomaristoon.



Ammatillisen koulutuksen suur tapahtuma on ovella. Sen yhteydessä ammattiin opiskelevat kisaavat myös SAKUstars 2008 -kulttuurikilpailuissa. Kisajärjestäjä eli Espoon seudun koulutuskuntayhtymän, Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymän ja Länsi-Uudenmaan ammattikoulutuskuntayhtymän opiskelijat ja henkilöstö sekä osallistuvat opiskelijat tarjoavat meille kolmen päivän ajan mahdollisuuden kerätä elämyksiä ja kokemuksia, nauttia kulttuurista ja hienosti järjestetyistä tapahtumista.

Tavataan Espoossa 16.–19.4.! ■

Tellervo Tarko
toiminnanjohtaja
SAKU ry

ACTION! SAKU ry:n tiedotuslehti

Julkaisija:

Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry
Kuninkaankatu 39
33200 Tampere

Ilmestyminen:

Neljä kertaa lukuvuodessa, seuraava numero toukokuussa 2008. Aineisto: saija.sippola@sakury.net.

Etukannen kuva:

Bändimeininkiä Hämeenlinnan kulttuurikisoissa huhtikuussa 2007. Kuva: Saija Sippola.

Toimitus ja taitto:

Saija Sippola

Painopaikka:

Offset Ulonen Oy, Tampere



Kulttuurikisakonkari Benjam Åkerlund

”NAUTI JA ANNA KAIKKESI!”

– Sakun kulttuurikisat ja esiintymiset siellä ovat olleet kivoja kokemuksia. Kisojen tärkein anti on kuitenkin ollut se, että on saanut uusia kavereita ja löytänyt omanlaisia ihmisiä, kulttuurikisakonkari Benjam Åkerlund sanoo. Benjam on kokenut kulttuurikilpailut tähän mennessä sekä kilpailijana että avajaisiin kutsuttuna esiintyjänä. Tänä keväänä hän saa kisoihin vielä yhden näkökulman, kun nuorimies nähdään tanssisarjan tuomarina.

Benjam Åkerlund sai tanssiherätyksen 14-vuotiaana, kun hän näki elokuvan *Save the Last Dance*.

– Elokuvan tanssikohtaukset herättivät kipinän. Menin hiphop-tanssitunneille ja jäin koukkuun, Benjam kuvailee.

Lukuvuonna 2004–2005 Benjam Åkerlund opiskeli Tuusulanjärven ammattiopistossa kymppiluokalla ja talouskoulussa. Oppilaitoksen liikunnanopettaja Paula Raejärvi etsi osallistujia Ammattiin opiskelevien kulttuurikilpailuihin ja sai suostuteltua innokkaasti tanssia harrastavan Benjamin mukaan. Keväällä 2005 edessä oli siis matka Savonlinnaan ja kulttuurikilpailujen tanssisarjaan.

– En tiennyt, mitä odottaa tai että miten koko juttu ylipäänsä toimii. Kisoissa kaikki olikin helppoa, kun tutustuin uusiin tyyppeihin ja löysin omanlaisia ihmisiä. Moneen Savonlinnasta löytämäni ihmiseen pidän yhteyttä edelleen, Benjam Åkerlund kertoo.

Myös varsinaiset kisat menivät hienosti. Benjamin sarja, yksintanssi improvisoiden, oli yksi kisojen kohokohdista sekä tasoltaan että tunnelmaltaan, ja Ben-

jam palkittiin poikien sarjan pronssilla. Yksintanssin parhaat pestattiin kisojen jälkeen esiintymään myös Helsingin World Skills -tapahtumalavalle sekä vuoden 2006 Taitaja-kisoihin Tampereelle. Kulttuurikilpailuissa ystäväystynyt porukka pääsi siis tapaamaan ja tanssiin yhdessä vielä kisojen jälkeenkin.

Koreografia kuntoon oppilaitoksen hississä

Seuraavana vuonna kulttuurikilpailut pidettiin Kemissä ja Benjam oli jälleen mukana. Koska opinnot Tuusulanjärvellä olivat jo päättyneet, ei hänellä tällä kertaa ollut asiaa varsinaisiin kisasarjoihin, mutta lavalla Benjam kuitenkin nähtiin!

– Minua ja Savonlinnassa tyttöjen yksintanssissa pärjännyttä **Ekoluoman Heiniä** pyydettiin esiintymään kisojen avajaisiin. Se oli meille tosi kiva yllätys, että pääsimme mukaan kisoihin sillä



palaa kisoihin tuomarina

tavalla.

Avajaisten tanssiesityksen koreografian suunnittelua ja harjoittelua hankaloitti se tosiseikka, että esiintyjien välillä oli lähes 600 kilometriä maantietä. Homma saatiin kuitenkin alulle puhelimitse, ja yhdet harjoituksetkin pystyttiin kevään aikana järjestämään.

– Heini tuli siskonsa kanssa Helsinkiin siskon pääsykokeita varten. Tapasimme kokeiden aikana ja suunnitelimme ja harjoittelimme koreografiaa ammattikorkeakoulu Helian käytävillä ja hisseissä, Benjam nauraa.

Kemissä kaksikko piti vielä viimeistelytreenit tuntia ennen lavalle menoa. Varsinainen esiintyminen meni nappiin, eikä yleisö pystynyt mitenkään arvaamaan, miten vähällä harjoittelulla tanssi oli saatu kasaan.

– Emme olleet etukäteen kertoneet kavereillemme, että olemme tulossa Kemiin esiintymään. Yleisössä istuneiden kavereiden yllätys olikin melkoinen, kun ilmestyimme lavalle,

Benjam muistelee.

– Muut kisapäivät katselin kilpailuja, etenkin tanssisarjoja, ja olin kavereiden kanssa. Hieno reissu.

Tuomarointi jännittää

Nykyään Benjam Åkerlund opiskelee ammattikorkeakoulu Stadiassa media-alaa ja valmistuu tänä keväänä radiotyöntekijäksi. Valmistumisen lisäksi kevään toisena haasteena ovat – taas kerran – Ammattiin opiskelevien kulttuurikilpailut eli uudelta nimeltään SAKUstars-kilpailut.

– Tuusulanjärven tuttu liikunnamikka Paula soitteli ja kysyi, pääsinkö tanssisarjaan tuomariksi. Mietin asiaa hetken ja päätin lähteä mukaan. Ajattelin niin, että on hyvä päästä tanssiharrastuksessaan siihenkin asemaan. Vähän kyllä jännittää, että miten osaan sanoa kilpaili-

joille oikeat sanat, Benjam Åkerlund myöntää.

SAKUstars-kisoissa kussakin sarjassa on kolme tuomaria. Yksi tuomareista on alan ammattilainen, yksi edustaa järjestävän oppilaitoksen opettajia ja yksi jäsenistä on opiskelija. Opiskelijatuomarina toimiva Benjam Åkerlund tuntee SAKU-kisojen tunnelman ja hengen ja tietää jo etukäteen, mitä osallistujat tuomareilta toivovat.

– Tarkoitus ei ole antaa teknisesti niin tarkkoja arvosteluja vaan enemmän mennään hyvällä mielellä. Tärkeintä SAKUstarseissa on se, millä fiiliksellä esiintyjä on ja nauttiiko hän esiintymisestä. Se välittyy nimittäin lavalta katsomoon, itse luontevalla ja mukaansatempaavalla tavalla tanssiva Benjam Åkerlund arvioi.

Ohje kilpailijoille: ota itsestäsi ja tapahtumasta kaikki irti

Tanssiminen on osa Benjam Åkerlundin arkipäivää edelleen. Hän treenaa viiden hengen kaveriporukan kanssa yhdessä Tuusulassa ja kiertää esiintymässä kouluissa ja ravintoloissa. Isompia hankkeita tanssin suhteen ovat olleet hip hopera -projekti sekä osallistuminen tanssin SM-kisoihin.

– Hip hoperassa olin mukana tekemässä hiphop-versiota Mozartin Cosi fan tutte -opperasta. Esiinnyimme Kansallisopperan isolla lavalla. Oopperalaulajat lauloivat ja 40 nuorta tanssi.

– SM-kisoihin olen osallistunut tähän mennessä kolme kertaa. Viime vuonna sain discosoolossa hopeaa ja sijoituin miesten hiphopin soolosarjassa kuudenneksi, siitä olen kyllä aika ylpeä, Benjam kertoo.

Oman tanssimisen lisäksi Benjam välittää tanssin iloa eteenpäin myös tanssinopettajana ja vetää Tuusulassa kahta hiphop-tanssiryhmää. Samalla Benjam sytyttää varmasti myös uusia tanssin kipinöitä. Näitä kipinöitä Benjam Åkerlund toivoo näkevänsä myös kevään SAKUstars-kilpailuissa, ja ohjeet kilpailijoille ovat yksinkertaiset ja selvät:

– Tule kisoihin hyvällä mielellä. Pientä kilpailuhalua pitää olla, mutta voitto ei ole näissä kisoissa tärkeintä. Nauti lavalla olostasi ja anna kaikkiesi, niin voit olla omaan suoritukseesi tyytyväinen, tulee menestystä tai ei.

– Ja muista ottaa kaikki tapahtumasta irti. Katsele eri lajeja ja tutustu uusiin ihmisiin. Kolme päivää menee tosi nopeasti... ■

Saija Sippola



Benjam Åkerlund ja muu Savonlinnan kulttuurikilpailujen yksintanssin parhaimmisto esiintyi yhdessä Taitaja 2006 -kisojen tapahtumalavalla Tampereella. Taustalla tanssivat Kätlin Laas Seinäjoelta ja Taimaz Shabani Rovaniemeltä.

VILLE PUSA opasti Kajaanin opiskelijoita biisintekoon



Ville Pusa jakoi kajaanilaisille musiikin opiskelijoille omaa osaamistaan säveltämiseen, sovittamiseen ja muusikon ammattiin liittyen.

Kainuun ammattiopiston musiikkialan opiskelijat työstivät vajaan vuoden mittaisessa projektissaan oman levyn alusta loppuun saakka. Projektin alkaessa viime keväänä kasassa oli vain ideoita ja biisi-aihoita kunkin opiskelijan päässä – projektin päättyttyä helmikuussa vietettiin riemukkaita levynjulkistamisjuhlia. Opiskelijoiden tukena hankkeessa olivat kivikovat ammattimiehet suoraan suomalaisen popmusiikin huipulta, Ville Pusa ja Heikki Salo.

– Halusimme kokeilla tehdä biisejä ihan nollasta alkaen. Näin opiskelijat näkivät koko musiikin tekemisen kaaren ideasta valmiiksi tuotteeksi asti, kuvailee

hanketta **Tapani Komulainen**, Kainuun konservatorion tutkintovastaava.

Projekti käynnistyi viime keväänä, kun muusikko **Ville Pusa** tuli Kajaaniin kahdeksi päiväksi käymään opiskelijoiden kanssa läpi biisintekemistä. Lähijakson jälkeen opiskelijat jatkoivat ideoidensa työstämistä omatoimisesti. Tekstien suhteen opiskelijat saivat vastaavaa apua ja tukea **Heikki Salolta**, jonka kynästä on lähtenyt monia loistavia sanoituksia niin Miljoonasateelle kuin muillekin artisteille.

– Syksyllä Ville tuli uudestaan vierailulle ja biisit työstettiin levytyskuntoon ja pantiin parissa päivässä purkkiin, Komulainen kertoo.

– Lopuksi Ville ja tuottaja **Kalle Torniainen** kuuntelivat biisit ja valitsivat kaksi kappaletta, jotka ottivat jälkituotantoon omaan studioonsa. Kun kuuntelimme nämä miksaukset, päätimme julkaista niistä levyn.

Our songs -levyn julkaisemisessa hyödynnettiin oman ammattiopiston osaamista laajemminkin kuin luomistyön ja soittamisen suhteen. Äänitykset hoitivat nimittäin äänityskurssin opiskelijat, graafinen puoli suunnitelti levyllä kannet ja puualan opiskelijat nikkaroivat



Ville Pusa haastaa nuoret musiikkiharrastuksen pariin: ”Musasta on mahdollisuus saada jotain omaa, jotain henkilökohtaista, uusia kikskejä.”

sille tyylikkään puukotelon.

Kolmella soinnulla alkuun

Tapani Komulaisen mukaan projektin tärkein anti oli siinä, että opiskelijat saivat itseluottamusta ja varmuutta omaan tekemiseensä sekä käytännön apua ja kommentteja alan ammattilaisilta.

– Oli myös tärkeää murtaa ennakkoluuloja. Biisin tekeminen ei ole mitään salatiedettä, vaan ihan vaan raakaa työtä, Komulainen sanoo.

Tätä asennetta musiikin tekemiseen ja omien ideoiden eteenpäin viemiseen halusi opiskelijoille välittää myös Ville Pusa.

– Kuka tahansa voi tehdä biisin, jos halua löytyy. Tarvitaan vaan kolme sointua ja idea, siitä pääsee jo eteenpäin, Ville Pusa kannustaa.

Pusa on tehnyt puolitoista vuotta yhteistyötä Suomen Konserttikeskuksen kanssa ja kiertänyt sen tiimoilta kouluissa kertomassa musiikin tekemisestä ja säveltämisestä. Tyypilliset biisipajat ovat kestäneet 3–6 tuntia, Kajani halusi kuitenkin toteuttaa laajemman paketin. Pusa on ollut mukana Konserttikeskuksen kouluyhteistyössä erittäin mielellään.

– Haluan kehittää biisintekemisen taitoa Suomessa. Toivon, että tulevaisuudessa meillä olisi entistä enemmän melodisia musiikintekijöitä. Kaiken musiikin ei tarvitse olla synkkää örinää, Ville Pusa sanoo.

Kajaanissa opiskelijat saivat tukea niin säveltämiseen, sanoittamiseen, soittamiseen kuin miksaamiseenkin. Lisäksi ammattimuusikot antoivat tuleville ammattilaisille vinkkejä ja selviytymisohjeita alalla pärjäämiseen.

– Jos olisin itse 16-vuotiaana saanut tällaisen paketin, olisin kyllä ollut ihan onnessani. Uskon, että opiskelijat saivat itseluottamusta

omaan työskentelyynsä. Me puolestaan saimme nähdä aitiopaikalta Suomen bänditulevaisuuden, Ville Pusa kiittelee.

Työntekoa ja kärsivällisyyttä

Tapani Komulainen on projektin lopputulokseen erittäin tyytyväinen. Myös Ville Pusa piti opiskelijoiden levyä hyvänä demona, josta on hyvä lähteä kehittämään ammatissa eteenpäin.

– Kaikki on mahdollista, kun nyt miettii vaikka jotain Tik Takia, musiikkiluokalta ammattimuusikoiksi.

– Musiikin tekeminen on jatkuvaa kehittymistä, mutta mikään ei tule ilmaiseksi. Pitää jaksaa tehdä töitä ja olla kärsivällinen, Ville Pusa opastaa. ■

Saija Sippola

Tilaa biisipaja tai konsertti omaan oppilaitokseesi:
www.konserttikeskus.fi.

Sinulle laulan

– Tuuli pääsi levyttämään!



Konservatoriolinjan kolmannen vuoden opiskelija **Tuuli Alahuhtala** sai projektin myötä levyttää oman kappaleensa *Sinulle laulan*. Biisi on Tuulin käsialaa niin sävellyksen, sanoituksen, sovituksen kuin laulunkin suhteen. 13-vuotiaasta asti omia biisejä tehneelle Tuulille projekti ja levyn tekeminen oli juuri sitä, mistä hän on pienestä pitäen haaveillut.

– Tämä oli hyvin opettavainen, mielenkiintoinen juttu. Saimme nähdä levyntekoprosessin alusta loppuun asti ja käytännön tasolla. Näin asiat jää myös parhaiten mieleen.

– Myös se oli tärkeää, että sai palautetta ja rohkaisevia kommentteja ammattilaisilta, Tuuli lisää.

Kappaleen tekemisessä antoisin vaihe on Tuuli Alahuhtalan mielestä ideoiden pyörittely ja yksin tekeminen. Aikavievintä on puolestaan sanoituksen sorvaaminen.

– Hinkkaan sanoitusta moneen kertaan. Tekstiin pitää olla itse tyytyväinen ennen kuin sitä voi viedä eteenpäin.

Sanoitukseen Tuuli sai **Heikki Salolta** muutamia uusia ideoita ja tiivistysehdotuksia. **Ville Pusa** puolestaan toi sävellykseen ulkopuolista näkökulmaa ja rohkaisua – sekä lopullisen miksauksen.

– Oli jännä kuulla, mitä muut tekee omalle biisille. Olen kyllä lopputulokseen oikein tyytyväinen, Tuuli Alahuhtala kiittelee. ■



Omnian pojat jyräsivät futsalmestaruuteen tammikuussa pelatussa lopputurnauksessa ja viime vuoden neljäs sija vaihtui kultamitaleihin.

SAKU ry:n kevään opiskelija-tapahtumien kohokohtia liikunnan puolella ovat futsalin ja salibandyn lopputurnaukset. Isoissa turnauksissa nähdään niin hurjaa taistelua pisteistä kuin rentohenkisiä porukoita, jotka ovat mukana vain pelaamisen ilosta ilman menestystavoitteita.

Salibandy on ollut SAKU ry:n opiskelijaliikunnan suosituin joukkuepeli jo pitkään, futsal on puolestaan kasvattanut viime vuodet voimakkaasti osallistujamääriään.

Tytöt mukaan myös futsaliin!

Ammattiin opiskelevien futsalmestaruuksista pelattiin 16.1. Tampereella. Mukana oli ennätykselliset 23 joukkuetta, jotka kamppailivat päivän aikana yhteensä 50 ottelussa. Ensimmäistä kertaa tarjolla oli erillinen sarja myös tytöille, ja mukaan lähtikin neljä ennakkoluulotonta joukkuetta.

Pirkanmaan ammattiopisto oli tyttöjen sarjassa pelillisesti omaa luokkaansa. Joukkue voitti kaikki pelaamansa ottelut ja pallo liikkui tytöillä todella näppärästi. Osa joukkueen pelaajista harrastaakin aktiivisesti jalkapalloa, ja palloilutaustaa löytyy myös jääkiekosta ja salibandystä.

Muut kolme joukkuetta pelasivat keskenään tiukkoja otteluita. Finaaliin asti selvisi Porin ammattiopisto, joka palkittiin

hopeamitaleilla. Tasaisen pronssiottelun käänsi hyväkseen Naantalın ammattiopisto lukemin 2–0, mutta palkitsemisen arvoinen oli myös neljänneksi jäänyt Kokkolan ammattiopiston joukkue, joka lähti mukaan turnaukseen varsin lyhyellä varoitusajalla.

–Joukkue koottiin yhdessä päivässä, oikeastaan parissa tunnissa. Soitelimme kavereille ja kavereiden kavereille ja keräsimme porukkaa. Joukkue saatiin kasaan ihan helposti, Kokkolan maalivahti **Laura Saariaho** arvioi.

Omnia jyräsi loppuun asti

Poikien sarjassa pelin henki oli selvä alusta asti: vain neljän lohkon lohkovoittajat pääsivät pelaamaan mitaleista, lohkokakkosilla oli edessä sijoitusottelut sijoista 5.–8. ja loput joukkueet

FUTSAL

KASVATTAA SUOSIOTAAN

Salibandyssa kovatasoinen lopputurnaus

lähtivät kotimatalle.

Valkeakosken ja Omnian ammattiopistot voittivat lohkonsa selvillä marginaaleilla. Porin ammattiopisto ja Kouvolan seudun ammattiopisto joutuivat omissa lohkoissaan tiukemmalle, mutta hankkivat itselleen kuitenkin paikan neljän parhaan joukossa.

Välierässä pienellä joukkueella liikkeellä ollut Kouvola putosi espoolaisen Omnian kyydistä. Toisessa välierässä nähtiin viime vuoden finaalin revanssi, kun vuoden takainen hopeajoukkue Valkeakoski pudotti hallinneen mestarin Porin loppuottelusta. Hopeansa kirkastamista hakenut Valkeakoski ei kuitenkaan saanut toivomaansa, sillä vauhdikkaassa ja osin aika kuumassa finaaliottelussa Omnia oli parempi lukemin 5–2.

Viime vuonna neljänneksi jääneille espoolaisille mestaruus maistui.

– Turnaus meni tosi hyvin. Meillä oli tasainen, hyvä porukka. Alkulohkossa peli oli liikaa yksin yrittämistä, mutta loppua kohti joukkuepeli alkoi kulkea, **Niko Vainio** analysoi.

Kahden turnauksen kokemuksella Niko Vainio pitää SAKU ry:n futsalturnausta hienona tapahtumana.

– Siistiä, kun yhden päivän turnauksessa on näin paljon pelejä. Tasoerot on kuitenkin aika suuret, joten ehkä jotain erillisiä tason mukaisia sarjoja voisi ajatella, ravintolakokiksi opiskeleva omniainen pohdiskeli.



SAIJA SIPPOLA

Tyttöjen salibandyssä valkopaitainen Oulu palasi kultakantaan vuoden tauon jälkeen.

Pori, Oulu ja Keskuspuisto salibandyn ykköset

Salibandyn lopputurnaus pelattiin 13.2. niin ikään Tampereella. Poikien sarjaan oli lukuvuoden aikana karsittu kuusi parasta joukkuetta yhteensä 36:sta sarjassa mukana olleesta joukkueesta. Tyttöjen ja erityisopiskelijoiden sarjoissa joukkueita oli sen verran vähemmän, että alkusarjoja ei tarvinnut pelata, vaan kaikki joukkueet pääsivät mukaan suoraan lopputurnaukseen.

Tyttöjen sarjassa Oulun seudun ammat-

tiopisto palasi kultakantaan yhden väli vuoden jälkeen. Isolla ringillä pelannut joukkue juoksi vastustajiltaan jalat alta ja vei mestaruuden ansaitusti puhtaalla pelillä. Oulun vahvuutta kuvaa hyvin se, että sen verkkoon tehtiin ensimmäiset maalit vasta finaalissa.

– Meillä oli paljon tyttöjä, joten halusimme pitää peleissä yllä hyvää vauhtia. Pelasimme neljällä kentällisellä, mutta kyllä päivän



Futsalturnauksessa pelattiin päivän aikana huikeat 50 ottelua. Lajin suosio on ollut selvässä kasvussa jo pitkään.

aikana tuli kaikille tarpeeksi peliaikaa, **Susanne Koskelo** kiitteli.

– Joukkue on treenaillut syksystä asti kerran viikossa. Kaikki eivät ole olleet aina paikalla, mutta olemme kuitenkin päässeet pelaamaan riittävästi yhdessä, **Kira Karjalainen** jatkoi.

Tyttöjen mestaruuden ratkettua joukkue suuntasi kannustamaan Oulun seudun ammattiopiston poikia heidän finaaliottelussaan. Oululaistytöjen usko omien menestysmahdollisuuksiin oli vahva.

– Oulun pojat voittaa. Ja jos ei voita, jätämme heidät tänne Tampereelle. Tai katsotaan nyt...

Maajoukkuemies nautti koulujoukkueen peleistä

Toivottavasti tytöt eivät toteuttaneet uhkaustaan, tai muuten Oulun pojilla on ollut pitkä kävelymatka. Poikien sarjan jännittävä finaali kääntyi nimittäin Porin ammattiopiston niukka voittoon lukemin 4–3. Kolmanneksi sijoittui Kainuun ammattiopisto.

Jalkapallossa ja futsalissa menestymään tottuneille porilaisille sali-

SAKU RY:N JOUKKUEPALLOILULAJIT

Alueelliset alkusarjat + valtakunnallinen lopputurnaus

- **jalkapallo:** yksi karsintakierros + lopputurnaus syyskuussa
- **salibandy:** kaksi karsintakierrosta syys–tammikuussa, lopputurnaus helmikuussa, sarjat tytöille, pojille ja erityisopiskelijoille
- **SAKU-sähly:** kaksi karsintakierrosta syys–maaliskuussa, lopputurnaus huhtikuussa, sarjat tytöille ja pojille

Suoraan lopputurnauksina pelattavat

- **Ammattiosaajan liikuntavuoden teemalaji:** pelataan marraskuussa, lajina rentohenkinen seka-joukkuelaji, esim. tansanialainen jalkapallo
- **koripallo:** pelataan marraskuussa
- **kaukalopallo:** pelataan joulukuussa
- **futsal:** pelataan tammikuussa, sarjat tytöille ja pojille
- **lentopallo:** pelataan maaliskuussa, sarja tytöille, pojille ja seka-joukkueille

Lisätiedot: www.sakury.net

bandyn mestaruus on harvinaisempaa herkkua ja tunnelmat ottelun loputtua sen mukaiset.

– Totta kai mestaruuden jälkeen on hyvät fiilikset. Tiukoille veti lopussa, mutta tällä kertaa matsi kääntyi meille, rakennusalaa opiskeleva **Juha Tikka** kertoi ottelun jälkeen.

Kolmatta vuotta opiskeleva Tikka oli mukana SAKU ry:n salibandysarjassa kolmatta kertaa. Ensimmäinen mestaruus maistui myös miehelle, jolle vähän suuremmatkin peliarenat ovat tuttuja.

– Pelaaan FBT Porin riveissä miesten ykkösdivarissa ja syksyllä olin poikien maajoukkueessa MM-kisoissa. Kausi on ollut tosi pitkä ja pelejä paljon, mutta kyllä nämä koulun pelit silti kiinnostaa. Paljon hienompia pelejä nämä ovat kuin monet sarjapelit.

– Tasaisia äijiä täällä pelaa, kukaan ei sen enempää erotu porukasta, kovia minutteja Porin riveissä kellottanut kultamitalisti sanoi vaatimattomasti.

Pronssi tyydytti AURA-instituuttia

Erityisopiskelijoiden sarjaan osallistui viisi joukkuetta. Viime vuoden mestari Keskuspuiston ammattiopisto pelasi jälleen tappiottoman turnauksen ja vei kultamitalit ennen hopealle asti yltänyttä Kiipulan ammattiopistoa. Pronssiottelussa Perttulan erityisammattikoulu oli pitkään kiinni mitaleissa, mutta AURA-instituutti nousi kahden maalin takaa 3–2 voittoon. Näin pronssimitalit matkasivat viime vuoden taapaan Turkuun.

– Vastustajan peli vähän hytyi ja pääsimme tulemaan takaa-ajoasemasta voittoon. Oltiin jotenkin enemmän pelissä kiinni, sarjan ainoa naispelaaja **Satu Hyvärinen** kuvaili.

Pitkän päivän jälkeen AURA-instituutin porukka vaikutti tyytyväiseltä pronssimitaleihin.

– Kyllä me ennen turnausta vähän kullastakin haaveiltiin, mutta Kiipula oli välierässä niin paljon parempi, että ihan oikein tämä meni, Satu Hyvärinen totesi hyvällä urheiluhengellä. ■



Ammattiosaaja OSAA ja JAKSAA ammattissaan

Työelämä tarvitsee taitavia ammattiosaajia. Ammattiosaamiseen kuuluu tärkeänä osana myös hyvä työ- ja toimintakyky, joka varmistaa työssä jaksamisen. Ammattiosaajan työkykypassi herättää, ohjaa ja kannustaa omasta työkyvystä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Tavoitteena on, että jaksat yhtä hyvin niin työssä kuin työpäivän jälkeen vapaa-ajallasikin.

Ammattiosaajan työkykypassi on suunniteltu ammattiin opiskeleville, jotka haluavat huolehtia omasta työkyvystään ja hyvinvoinnistaan jo opiskelujen

aikana sekä työelämään siirryttäessä.

Työpaikkaa hakiessasi työnantaja näkee työkykypassista toiminnan, jolla olet huolehtinut fyysisestä ja sosiaalisesta työ- ja toimintakyvystäsi, osaamisestasi sekä aktiivisuudestasi.

Haasteita voi työssä olla monenlaisia: fysiikka voi joutua lujille, työolosuhteet voivat olla hankalia tai vaarallisiakin, henkinen kantti voi olla kovilla vaikeita ja nopeita päätöksiä tehdessä tai kiire voi viedä mukanaan. Viimeistään työharjoittelun jälkeen on helppo ymmärtää,

miten esimerkiksi leuanvedot tai sähkökät pelit liikuntatunneilla liittyvät tulevan ammatin toteuttamiseen.

– Ammatin liittäminen liikunnan opettamiseen on lisännyt opiskelijoiden motivaatiota liikuntaan. Kun testasimme logistiikkaopiskelijoiden kanssa lihaskuntoa ja jalkojen voimia siirtelemällä lainapeitteitä kuorma-auton lavalle, niin opiskelijoille kävi nopeasti selväksi,



Laita itsesi likoon, harrasta ja kokeile uutta. – Pidä itsestäsi huolta!

miten leuanveto liittyy tulevien töiden tekoon, kuvailee Porin ammattiopistossa liikuntaa ja terveystietoa opettava **Ilpo Eloranta**.

Itseään ei kannata huijata

Ammattiosaajan työkykypassi kerätään viidestä vähintään 40 tunnin osa-alueesta: toiminta- ja työkykyä edistävä liikunta, terveysosaaminen, ammatin työkykyvalmiudet, harrastuneisuus ja yhteistyövalmiudet sekä työkykyvalmiuksien vahvistaminen. Suorituksia voi kerätä ammattiopinnoista, yhteisistä opinnoista, oppilaitoksen harrastustoiminnasta ja harrastustoiminnasta oppilaitoksen ulkopuolella.

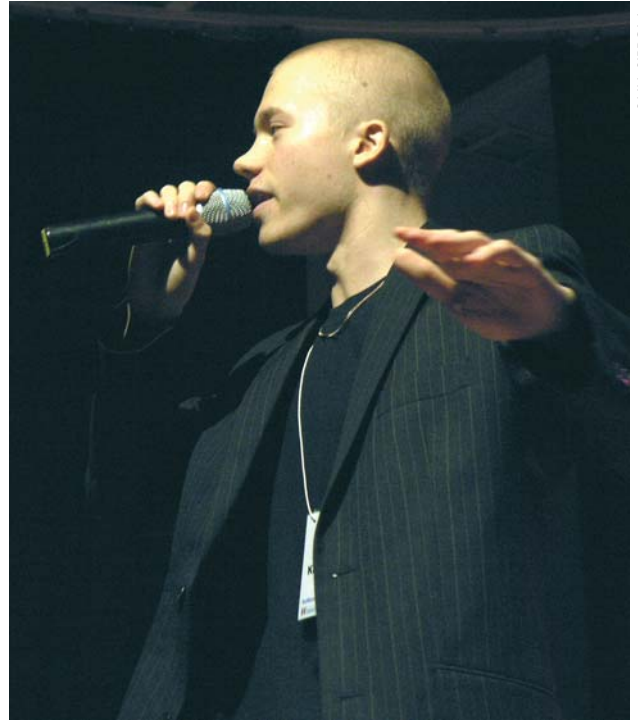
– Passi on monipuolistanut opetusta sekä yhdistänyt liikunnan ja terveysosaamisen entistä tiiviimmin toisiinsa. Opiskelijoita sisällöt ovat osallistaneet ja saaneet havainnoimaan omaa kuntoaan. Tietoa terveellisistä elämäntavoista ja kunnosta huolehtimisesta nuorilla on, haaste on siinä, miten tiedot saadaan

otettua käytäntöön, Ilpo Eloranta kertoo.

Tutkimusten mukaan ammattiin opiskelevien liikunta on liian vähäistä, tupakointi ja alkoholin käyttö on runsasta eikä muukaan terveyskäyttäytyminen tue työkykyä. Työkykypassi tarjoaa hyvät mahdollisuudet oman kunnan arvioimiseen ja sen kehittämiseen.

– Kun kirjaa liikkumisensa ylös, niin näkee, liikkuuko tarpeeksi. Alkumittaukset taas kertovat itselle, missä kunnossa oikeasti on. Harjoittelun jälkeen motivoi, kun huomaa, että kunto kohenee, Eloranta kannustaa.

Työkykypassin tueksi on suunniteltu ALPO-hyvinvointiportaali, jossa omia liikuntatottumuksia voi arvioida suhteessa UKK-instituutin terveysliikunnan suositukseen. Tallennetut tulokset liikuntapäiväkirjassa sekä palautteet kertovat lahjomattomasti sen, liikutko riittävästi. Osoitteeseen www.alpo.fi on koottu opiskelijan hyvinvoinnin tietopaketti, joka kannustaa liikkumaan ja antaa tietoa hyvinvoinnin osa-alueista sekä alakohtaisista työkykyhaasteista.



Kuntosalitreeni tai rapkeikka. Mielekäs ja mieluisa harrastaminen lisää hyvinvointia.

Punttiohjelmat kysytyjä

Eloranta kertoo monen opiskelijan myöntävän suoraan olevansa huonossa kunnossa. Kunnan heikentyminen näkyy myös opiskelijoille tehdyissä testeissä. Parhaan eli viitostason testeissä saavuttavia on tosi vähän ja kolmostasonkin saavuttaa vain harva. Testeissä kolmostason vaatimukset kertovat vielä hyvästä työkunnosta ja työssä jaksamisesta.

– Passin myötä osa opiskelijoista on innostunut pitämään parempaa huolta kunnostaan. Poikia ovat kiinnostaneet punttiohjelmat kovasti. Samoin oman kunnan kehitysohjelmia on haettu paljon. Pari maalariksi valmistuvaa tyttöä on lähdössä valmistumisen jälkeen jatkamaan kuntosaliohjaajakurssille. On ollut hienoa nähdä vähemmän liikkuvien nuorten huomaavan liikunnan olevankin kivaa.

– Yhdelle luokalle olen joutunut maksamaan vedonlyönnin tappiona pullakahvit, kun rakennuspuolen pojat paransivat tulostaan niin hyvin, että saavuttivat Cooperin testissä 2500 metrin keskiarvon. Ne kahvit maksoin kyllä tosi mielelläni, Eloranta vakuuttaa. ■

AMMATTIOSAAJAN TYÖKYKYPASSI

- Ammattiosaajan työkykypassi kannustaa, ohjaa ja motivoi omasta työkyvystä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen.
- Työkykypassi muodostuu viidestä vähintään 40 tunnin opintokokonaisuudesta: toiminta- ja työkykyä edistävä liikunta, terveysosaaminen, ammatin työkykyvalmiudet, harrastuneisuus ja yhteistyötaidot sekä työkykyvalmiuksien vahvistaminen.
- Suorituksia voi kerätä pakollisista ja vapaasti valittavista opinnoista sekä harrastustoiminnasta oppilaitoksessa tai sen ulkopuolella.
- Työnhaussa työkykypassia voi käyttää osoituksena omasta kiinnostuksesta ja toiminnasta työkyvyn edistämiseksi. Ammattiosaajan on myös jaksettava tehdä osaamaansa työtä!
- Työkykypassi otetaan käyttöön ammatillisessa koulutuksessa syksyllä 2008. Työkykypassi on vapaaehtoinen niin opiskelijoille kuin koulutuksen järjestäjillekin.

ALPO-HYVINVOINTIPORTAALI

- Ammattiosaajan työkykypassin tueksi on koottu ALPO-hyvinvointiportaali osoitteeseen www.alpo.fi.
- ALPO-hyvinvointiportaali on
 - työkyvyn tietopaketti, joka tarjoaa tietoa, taitoja ja kannustusta omasta työ- ja toimintakyvystä sekä hyvinvoinnista huolehtimiseen
 - liikuntapäiväkirja, jonka avulla voi seurata oman liikuntansa monipuolisuutta ja riittävyttä verrattuna omiin tavoitteisiin sekä UKK-instituutin terveysliikunnan suosituksiin. Alpometriin voi tallentaa myös työkykypassiin liittyvät suoritukset.
 - opiskelijoiden väylä kertoa oman oppilaitoksen tapahtumista tai muista nuoria liikuttavista asioista
 - työkykyhaasteiden asiantuntija, joka esittelee eri ammattien työkykyhaasteita nuorten ammattilaisten haastattelujen avulla.

Tapahtumia oppii järjestämään vain tapahtumia järjestämällä...

Opiskelijat käytännön opissa SAKU ry:n tapahtumissa

Tekemällä oppii. Tätä vanhaa viisautta on pyritty noudattamaan myös SAKU ry:n toiminnassa. SAKU ry:n tapahtumien järjestäminen tarjoaa opiskelijoille erinomaisia mahdollisuuksia mielenkiintoisiin projekteihin, liikunta- tuutoritoimintaan ja oman ammattialan näyttöjen antamiseen.

Kuluvan lukuvuoden aikana opiskelijat ovat järjestäneet monta isoa ja onnistunutta tapahtumaa. Syksyllä Jämsän seudun koulutuskeskuksen nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajaopiskelijat järjestivät rentohenkisen turnauksen, jossa ratkottiin Ammattiosaajan liikuntavuoden teemalajin, tansanialaisen jalkapallon mestaruudet. Lapin Urheiluopiston liikunta-
neuvojaopiskelijat järjestivät

puolestaan Rovaniemen kevätangilla SAKU ry:n talvikisat, joissa opiskelijat kisasivat hiihdossa ja henkilöstö hiihdossa, uinnissa, talvigolfissa ja sähkössä.

Opiskelijat ovat olleet vahvasti mukana myös Espoon SAKUstars-kilpailujen järjestämisessä. Aiemmissa kulttuurikilpailuissa opiskelijoita on käytetty lähinnä erilaisissa kisojen tukitehtävissä kuten kisatoimistossa, suorituspaikkojen rakentamisessa ja majoitus- ja ruokailujärjestelyissä. Espoossa opiskelijat ovat ottaneet vastaan ison haasteen ja toimivat myös kilpailulajien lajivastaavina.

– Eräs tavoitteemme on ollut toteuttaa kilpailut mahdollisimman pit-

kähti osana opetusta. SAKUstars-kisat ovat hyvä mahdollisuus tarjota opiskelijoille projektioppimisen opintoja, kulttuurikoordinaattori **Jussi Kaatrasalo** sanoo.

Tarjolla tekemistä ja vastuuta

Eri projektien kisajärjestelyissä näyttöjä antaneet opiskelijat ovat pitäneet SAKU ry:n tapahtuman järjestämistä hyvänä haasteena ja motivoivana työtöhtävänä. Esimerkiksi Lapin urheiluopiston liikuntaneuvojaopiskelijat kokivat oppineensa kisaprojektissa paljon ja saaneensa hyvää tietoa tapahtuman



järjestämisestä. Kisatiimissä oli mukana noin sata opiskelijaa, joista 13 suoritti samalla liikunnan osaamisen näyttöään.

Talvikisojen sähköturnauksessa opiskelijat hoitivat niin tuomaroinnin, toimitsijatehtävät kuin kuulutuksetkin. Tulospalveluvastaavana toiminut **Hanna Helistö** oli kisojen jälkeen tyytyväinen oman porukkansa kisaurakkaan.

– Tämä on ollut opettavainen kokemus. Tekemistä on ollut paljon, mutta niin on onneksi ollut tekijöitäkin, ja kaikki ovat hoitaneet hommansa hyvin.

Hanna Helistö on aiemminkin ollut erilaisissa tapahtumissa töissä, mutta nyt vastuuta piti kantaa myös suunnittelusta ja ennakkojärjestelyistä.

– Aluksi vastuun ottaminen tuntui pelottavalta, mutta onneksi vastuu jakautui kolmelle henkilölle, Hanna kertoo.

Alan opiskelijat tai tuutorit hommiin

Tapahtumien järjestäminen sopii erityisen hyvin työharjoitteluksi tai projektipinoiksi liikunta- ja matkailualan opiskelijoille sekä nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajiksi opiskeleville. Tapahtumien järjestämisestä voivat kantaa vastuuta myös opiskelijaliikuntatuutorit. SAKU ry tarjoaa tuutoriksi haluaville kolmiosaisen koulutuksen, jossa perehdytään mm. tapahtuman järjestämiseen ja ryhmän ohjaamiseen. Lisätietoa seuraavalta sivulta. ■

Saija Sippola

Keltapaitainen tiimi hoiti Rovaniemen talvikisoissa sählyn järjestelyt ja palaute oli yksimielisen kiittävää!



SAIJA SIPPOLA

Sählytiimi oli jakanut tehtävät ja väen kolmeen kokonaisuuteen: tulospalvelu, kenttä + tuomarit sekä ensiapu + muut oheisjärjestelyt.



SAIJA SIPPOLA

Tuomarit pitivät välillä kuumiksikin käyneet pelit hyvin hanskassaan.



SAIJA SIPPOLA

Loppusiivouskin tehtiin porukalla, eikä kukaan livennyt rivistä!

LIIKUNTATUUTORIT: toimintaa opiskelijoilta opiskelijoille

Liikuntatuutorit ovat opiskelijoita, jotka ovat mukana kehittämässä oppilaitoksensa harrastustoimintaa. Opiskelijaliikuntatuutorit ovat oppilaitoksen harrastustoiminnan koordinaattorin apuna ideoinnissa, markkinoinnissa, tapahtumien järjestämisessä ja kerhojen ohjauksessa.

Liikuntatuutoreiksi sopivat liikunnalliset, aktiiviset ja ulospäin suuntautuneet opiskelijat. SAKU ry järjestää koulutusta sekä liikuntatuutoreille että harrastustoiminnan koordinaattoreille. Katso tulevat koulutukset viereiseltä sivulta. Mahdollisuus myös tilauskoulutuksiin!



Koulutusinfo ja ilmoittautumislomake löytyvät SAKU ry:n nettisivuilta osoitteesta www.sakury.net/tuutorkoulutus.htm. Tule mukaan!

Osa 1/3

- kaksipäiväinen koulutus ensimmäisen opiskeluvuoden keväällä
- pääteemoina tapahtuman järjestäminen ja Ammattiosaajan liikuntavuosi

Osa 2/3

- kaksipäiväinen koulutus toisena opiskeluvuotena
- teemoina ryhmänohjaus sekä kansalais- ja yhdistystoiminnan perusteet

Osa 3/3

- 3-5-päiväinen koulutus toisen opiskeluvuoden keväällä tai kolmannen syksyllä
- aiheina oman elämän hallinta ja työelämään siirtyminen

Lisätiedot: projektipäällikkö Jani Järvelin,
puh. (03) 2602 316 tai 040 558 6604, jani.jarvelin@sakury.net



TAPAHTUMAKALENTERI 2008–2009

OPISKELIJAT

LIIKUNTAA JA KULTTUURIA

Penkkipunnerrus (sotilaspenkki)
Keilailu
Painonosto
SAKUstars-kulttuurikilpailut
SAKU-sählyn lopputurnaus
Golf
Yleisurheilu + maastajuoksu
Jalkapallo
Pesäpallo
SAKU-sähly
Salibandy
Penkkipunnerrus (sotilaspenkki)
Keilailu
Ammattiosaajan liikuntavuoden
päätapahtuma
Koripallo
Nyrkkeily (?)
Kaukalopallo
Tennis
Futsal
Talvikisat (hiihto)
Sulkapallo
Lentopallo

KOULUTUSTA

Opiskelijaliikuntatuutorkoulutus, osa 2
Opiskelijaliikuntatuutorkoulutus, osa 1

Lisäkoulutuksia tulossa, myös tilauskoulutukset mahdollisia! Lisätiedot: www.sakury.net/tuutorkoulutus.htm.

HENKILÖSTÖ

LIIKUNTAA

Lentopallo, ylemmät
Puolimaraton
SAKU-maraton
Golf
Kesäkisat
Ammunta, ilma-aseet
Sekalentopallo
Keilailu
Ammunta, ilma-aseet
SAKU-hiihtomaratoni
Talvikisat
(hiihto, sähly, uinti)
Sulkapallo
Lentopallo (alemmat + ylemmät)
Naisten liikuntatreffit
Puolimaraton

PAIKKAKUNTA

kotiratakisa
kotiratakisa
Lempäälä
Espoo

Rauma / Uusikaupunki
Kouvola

kotiratakisa
kotiratakisa
Jämsä

Kemi / Tornio

PAIKKAKUNTA

Käsämä, Kaprakka
Rovaniemi

PAIKKAKUNTA

Pajulahti, Nastola
Helsinki
Helsinki
Rauma / Uusikaupunki
Kokemäki
kotirata
Kurikka

Kemi / Tornio

Tampere

AJANKOHTA

syyskuu 2007 – huhtikuu 2008
syyskuu 2007 – huhtikuu 2008
12.4.2008
16.–18.4.2008
huhtikuu 2008
29.8.2008
11.9.2008
syyskuu 2008
syyskuu 2008 –
syyskuu 2008 –
syyskuu 2008 –
syyskuu 2008 – maaliskuu 2009
syyskuu 2008 – maaliskuu 2009
marraskuu 2008

marraskuu 2008
marraskuu 2008
marras–joulukuu 2008
joulukuu 2008
tammikuu 2009

AJANKOHTA

6.–7.5.2008
13.–14.5.2008

AJANKOHTA

12.–13.4.2008
10.5.2008
16.8.2008
29.8.2008
6.–7.9.2008
marraskuu 2008
22.–23.11.2008

18.–19.4.2009

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: www.sakury.net

LIIKUNTAA KULTTU

Mikä on



Henkilöstön SAKU

Henkilöstöpalvelujen tavoitteena on henkilöstön hyvinvoinnin tukeminen, terveyttä edistävään liikuntaan kannustaminen sekä työkyvyn edistäminen.

Henkilöstölle SAKU ry tarjoaa

- tyhy-liikuntaa ja rennon hengen kilpailutapahtumia 12 yksilö- ja 5 joukkuelajissa
- harrastustoiminnan koordinaattoreiden koulutukset
- ajankohtaispäivät: työhyvinvointia, uusia tuulia omaan työhön, kollegakohtaamisia ja toisilta oppimista
- Kuerkievarin hyvinvointipalvelut Äkäslompolossa Yläksen laskettelu-, hiihto- ja vaellusmahdollisuuksien äärellä



Mitäs jos lähtisit mukaan?

www.sakury.net

URIA KOULUTUSTA

SAKU?

- Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry on toiminut vuodesta 1949 asti ammatillisen koulutuksen hyväksi.
- SAKU ry:n jäseniä ovat ammatillisen koulutuksen järjestäjät.
- SAKU ry järjestää liikunta- ja kulttuuritapahtumia ammatillisen koulutuksen henkilöstölle ja opiskelijoille sekä aktivoi myös oppilaitoksia järjestämään harrastustoimintaa.
- SAKU ry:n tehtävänä on jäsenistön hyvinvoinnin edistäminen ja yhteisöllisyyden rakentaminen ammatilliseen koulutukseen.
- SAKU ry toimii koko maassa ja sen jäsenyhteisöissä on noin 120 000 henkilöä.
- Kisakutsut, tulokset, tapahtumakalenterit, jutut, kuvat ja muut lisätiedot löydät netistä www.sakury.net.
- Tapahtumakalenteri tämän lehden sivulla 19.



Opiskelijan SAKU

Opiskelijapalvelujen tavoitteena on opiskelijan hyvinvoinnin tukeminen, opiskelukyvyyn edistäminen, liikunnallisen ja aktiivisen elämäntavan tukeminen sekä yhteiskuntavastuullisuuden kasvattaminen ja sen edistäminen liikunnan ja kulttuurin keinoin.

Opiskelijoille SAKU ry tarjoaa

- ammattiin opiskelevien mestaruuskisat kahdeksassa yksilölajissa
- valtakunnalliset palloilusarjat ja mestaruusturnaukset kahdeksassa joukkuelajissa
- SAKUstars-kulttuurikilpailut, joissa ammattiin opiskelevat ympäri Suomen näyttävät osaamisensa mm. musiikissa, tanssissa, kuvataiteissa, valokuvauksessa jne.
- koulutusta liikuntatuutoreille, jotka toimivat harrastustoiminnan aktivoijina omissa oppilaitoksissaan
- opiskelijakursseja, joissa hankitaan työelämävalmiuksia
- opiskelijajaleirejä Koulutuskeskus Kuerkievarissa Äkäslompolossa Ylläksen laskettelu-, hiihto- ja vaellusmahdollisuuksien äärellä
- vuosittaiset stipendit ansioituneille

Ota yhteyttä! SAKU RY:N TOIMISTO

Suomen ammatillisen koulutuksen
kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry
Kuninkaankatu 39, 33200 Tampere
puh. (03) 2602 300, fax (03) 2602 350, www.sakury.net



Toiminnanjohtaja
Tellervo Tarko
puh. (03) 2602 312
gsm 0400 627 093
tellervo.tarko@sakury.net



Järjestösihteeri
Terhi Lehmusaaari
puh. (03) 2602 311
terhi.lehmussaari@sakury.net



Projektipäällikkö
Jani Järvelin
puh. (03) 2602 316
gsm 040 558 6604
jani.jarvelin@sakury.net



Liikuntasihteeri
Miia Uskalinmäki
puh. (03) 2602 313
gsm 040 767 2799
miia.uskalinmaki@sakury.net



Tiedottaja
Saija Sippola
puh. (03) 2602 314
saija.sippola@sakury.net



Projektiassistentti
Sari Mantila-Savolainen
puh. (03) 2602 314
gsm 044 520 4546
sari.mantila-savolainen@sakury.net



SAKU ry:n HALLITUKSEN jäsenet ja varajäsenet

SAKU ry:n HALLITUS

Puheenjohtaja Antti Lahti
Vammalan ammattikoulu
antti.lahti@vak.fi

Jukka Kosunen
Savon ammatti- ja aikuisopisto
jukka.kosunen@sakky.fi

Marita Modenius
Koulutuskeskus Salpaus
marita.modenius@salpaus.fi

Artti Antila (vpj.)
Kainuun ammattiopisto
artti.antila@kao.fi

Voitto Kukkonen
Valkeakosken ammattiopisto
voitto.kukkonen@vsky.fi

Sirkka Wiman
Ammattiopisto Omnia
sirkka.wiman@omnia.fi

Pekka Kolehmäinen
Jyväskylän ammattiopisto
pekka.kolehmainen@jao.fi

Sirpa Leinonen
Ammattiopisto Lappia
sirpa.leinonen@lappia.fi

Matti Yli-Lahti
Koulutuskeskus Sedu
matti.yli-lahti@sedu.fi

HALLITUKSEN VARAJÄSENET

Kalevi Helin
Jämsän seudun koulutuskeskus
kalevi.helin@jkouke.fi

Keijo Makkonen
Koulutuskeskus Salpaus
keijo.makkonen@salpaus.fi

Juhani Aaltonen
Kokemäenjokilaakson ammattiopisto
juhani.aaltonen@satakola.fi

Jukka Ikonen
Ylä-Savon ammattiopisto
jukka.ikonen@ysao.fi

Vesa Pirilä
Ammattiopisto Lappia
vesa.pirila@lappia.fi

Pekka Aittoniemi
Ammattiopisto KEUDA
pekka.aittoniemi@keuda.fi

Janne Lilja
Pohjois-Karjalan ammattiopisto
janne.lilja@pkky.fi

Kristiina Takaneva
Koulutuskeskus Sedu
kristiina.takaneva@sedu.fi



sporttisin tukikohta kaupungissa...

Kodikkaan mutkattomat Cumulus hotellit ovat aina olleet sporttijoukkueiden suosiossa. Keskustan Cumulusiin on helppo tulla, mukava olla, meillä nukut hyvin, nautit runsaan aamiaisen sekä reilut ruoka-annokset. Ja parhaan sporttihinnan saat maksuttomalla HotSport-kortilla. Tutustu urheiluseurojen HotSport-korttiin ja sen etuihin netissä www.hotSPORT.fi. Keskittäminen kannattaa!



24 Cumulusta Suomessa
Varaukset 020 055 055

Cumulus Hämeenpuistossa, Tampereella
Sis. runsaan aamiaisen ja saunan.

alk. **30€** hlö/yö

Cumulus Porissa
Sis. runsaan aamiaisen ja saunan.

alk. **27€** hlö/yö

Cumulus Oulussa
Sis. runsaan aamiaisen ja saunan.

alk. **31€** hlö/yö

Hinnat sisältävät majoituksen per henkilö 2 hengen huoneessa, runsaan buffet-aamiaisen ja saunan. Hinnat voimassa HotSport-kortilla min. 11 henkilön ryhmille 31.12.2008 asti. Erikoishintaisia huoneita rajoitetusti.

CUMULUS
www.cumulus.fi

**VIIDEN
KULTTUURISAKULAINEN
2007**



Heidi Suomi,
Tampereen
ammattiopisto

**VIIDEN
SAKULAINEN LIIKKUJA
2007**



Toni Reunanen,
Porin
ammattiopisto

LUKUVUODEN
07-08 STIPENDIT
HAETTAVISSA 25.4.
SAAKKA!

WWW.SAKURY.NET

**VIIDEN
KULTTUURISAKULAINEN
2008**



**VIIDEN
SAKULAINEN LIIKKUJA
2008**

