

ACTION!

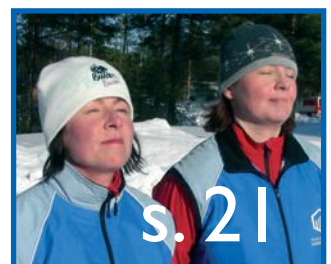
SAKU ry:n tiedotuslehti 3/2008



saku

SISÄLLYSLUETTELO

Pääkirjoitus – puheenjohtajalta	3
Liikuntastipendien saajat.....	4
Esittelyssä vuoden sakulainen liikkuja	5
Esittelyssä SAKUstara 2008.....	6
Kulttuuristipendien saajat.....	7
SAKU-kalenteri: elokuu 07 golf	8
Aktiivisimmat oppilaitokset.....	8
SAKU-kalenteri: syyskuu 07, yleisurheilu	9
Kiitos kisajärjestäjille	10
SAKU-kalenteri: lokakuu 07, 500. tuutori	11
Liikunnan mitalitaulukko	12
SAKU-kalenteri: marraskuu 07, tansanialainen	13
SAKU-kalenteri: joulukuu 07, ajankohtaispäivät	15
SAKU-kalenteri: tammikuu 08, futsal	17
SAKUstars-menestyjät.....	18
SAKU-kalenteri: helmikuu 08, salibandy	19
SAKU-kalenteri: maaliskuu 08, talvikisat	21
Mitkä lajit kiinnostaa?	22
SAKU-kalenteri: huhtikuu 08, SAKUstars.....	23
Tapahtumakalenteri 2008–2009	24
SAKU-kalenteri: toukokuu 08, sotilaspenkki.....	25
Yhteystiedot.....	26
Opiskelijaleiri.....	28



PUHEENJOHTAJALTA...

Toukokuu, valmistujaisjuhlat ja kesälomien alku. Takana on jälleen lukuvuoden verran työtä, opiskelua ja liikunta- ja kulttuuritoimintaa. SAKU ry:ssä lukuvuosi 2007–2008 jää historiaan kehittämisryhmien startin, ammatillisen koulutuksen suur tapahtuman ja monien onnistuneiden liikuntatapahtumien lukuvuotena.

SAKU ry:n tavoitteena on viedä liikunnan ja kulttuurin innostavaa ja kannustavaa viestiä oppilaitoksiin ympäri Suomen. Tähän työhön saatiin paljon lisävoimia, kun SAKU ry:n eri toimintalueiden kehittämisryhmät käynnistettiin viime syyskuussa. Kehittämisryhmien jäsenet edustavat eri ammattiryhmiä ja tulevat eri puolilta maata. Ryhmien toiminnan myötä pystymme levittämään SAKU-tietoutta entistä tehokkaammin ja saamme järjestön toimintaan uusia ideoita. Ensimmäisen lukuvuoden kokemukset kehittämisryhmien toiminnasta ovat kannustavia ja odotukset ovat korkealla tulevaisuutta silmällä pitäen.



Uusia ihmisiä pystyimme tavoittamaan varmasti myös ammatillisen koulutuksen suur tapahtumassa huhtikuussa Espoossa. Muutaman päivän ajaksi Espoo muuttui oranssiksi suur tapahtumakaupungiksi, jossa sekä Taitajien että SAKUstars 2008 -tapahtuman kilpailijat, huoltajat, kannustajat ja katsojat kohtasivat ja varmasti



Antti Lahti kiittää järjestäjiä ja osallistujia SAKUstars 2008 -tapahtuman päättäjäisissä.

myös oppivat toisiltaan. Nämä kaksi hienoa ammatillisen koulutuksen tapahtumaa järjestettiin nyt ensimmäistä kertaa samassa paikassa samaan aikaan. Järjestelyprosessi oli vaativa mutta tuloksena oli hieno kattaus ammatillista osaamista ja kulttuurin juhlaa. Toivon, että mielenkiintoinen kokeilu ei jää ainoaksi lautaan, vaan että jatkossakin voisimme silloin tällöin yhdistää tapahtumat yhdeksi kokonaisuudeksi – kuitenkin molempien tapahtumien oman luonteen säilyttäen.

Itselleni yksi lukuvuoden huippukohdista oli SAKU ry:n talvikisat

Rovaniemellä. Jokainen Etelä-Suomen ”talvessa” elänyt hiihtäjä nautti varmasti päästessään Ounasvaaran laduille kilpailemaan. Varsinaisten kisamatkojen lisäksi oikeasta talvesta ja hyväkuntoisista laduista otettiin kaikki ilo irti myös starttien ulkopuolella.

Omat kisani olivat lähellä mennä pilalle, kun sukset, hiihtovarusteet ja muut matkatavarat eksyivät lentomatalla Helsingistä Rovaniemelle. Sakulainen henki kuitenkin pelasti kisani ja pääsin mukaan lainavarusteilla. Kiitokset vielä kilpakumppaneille, jotka auttoivat minut mukaan!



Tämä Action!-lehti kokoaa yksin kansiin nämä ja myös muut päättyvän lukuvuoden huippukohdat. Tilastoista puolestaan selviää se, mitkä jäsenemme ovat olleet aktiivisimpia kisoihin osallistujia, ketkä ovat menestyneet parhaiten ja missä on oltu vieraanvaraisia kisaisäntiä.

Haluan kiittää kuluneesta lukuvuodesta kaikkia SAKU ry:n toiminnassa mukana olevia. Järjestömme toiminta on kehittynyt viime vuodet selvästi positiiviseen suuntaan. Tervetuloa mukaan SAKU-verkoston toimintaan myös ensi lukuvuonna. Ja ennen sitä: rentouttavaa, liikunnallista ja kaunista kesää!

Antti Lahti
puheenjohtaja

ACTION! – SAKU ry:n tiedotuslehti

Julkaisija:

Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry
Kuninkaankatu 39
33200 Tampere

Ilmestyminen:

Neljä kertaa lukuvuodessa, seuraava numero syyskuussa 2008. Aineisto: saija.sippola@sakury.net.

Etukannen kuva:

Rööri Roopet Kokkolan ammattiopistosta ilahduttivat jälleen kuorosarjassa. Kuva: Saija Sippola.

Painopaikka:

Offset Ulonen Oy, Tampere

Toimitus ja taitto:

Saija Sippola

LIIKUNTASTIPENDIT

Vuoden sakulainen liikkuja, 250 e
Jukka Katila, Koulutuskeskus Sedu

Vuoden etikettiteko, 100 e
Rantti Janne, Valkeakosken ammattiopisto

Janne Rantti on toiminut menestyksekkäästi kolmen vuoden ajan VAAO:n jalkapallo- ja futsaljoukkueiden kapteenina sekä vapaa-ajallaan koulun jalkapallojoukkueiden ohjaajana. Janne pelaa myös Valkeakosken Hakan A-junioreiden SM-miehistössä. SAKU-turnauksen loppuottelussa Janne sai riitaisat ja rasistiset joukkueet rauhoittumaan esimerkillisellä käytöksellään.

Vuoden työmyyrät, 2x100 e
Helistö Hanna ja Vilmi Saimi, Lapin Urheiluopisto

Hanna Helistö ja Saimi Vilmi kantoivat SAKU ry:n talvikisoissa suuren vastuun järjestelyissä. Hannan vastuualueena oli sähly ja Saimin yleiset järjestelyt. Liikuntaopintokokonaisuuden näytön samalla suorittaneet nuoret naiset osoittivat tehtävissään erinomaista osaamista.

Vuoden työkykyliikkuja, 100 e
Ahonen Kimmo, Perttulan erityisammattikoulu

Kimmo Ahonen on ahkera liikkuja, joka kannustaa myös muita opiskelutovereita mukaan uimahallille, eri peleihin ja kirjastoreissuille. Kimmo on toimillaan osoittanut tahtoa huolehtia fyysisestä kunnostaan tulevaa ammattiansa varten.

Muut liikuntastipendit

Ahonen Juha-Pekka, Jyväskylän ammattiopisto, 100 e

Juha-Pekka Ahonen on vastuuntuntoinen ja aktiivinen toimija Jyväskylän ammattiopiston asuntolassa ja vapaa-ajan toiminnassa nuorisotila Seukassa. Juha-Pekalla on ollut aktiivinen rooli asuntolaliikunnan vetämisessä sekä viikoittaisten leffailtojen järjestämisessä.

Isokoski Niko, Haapaveden Opisto, 100 e

Niko Isokoski on aktiivoinut opiskelijat osallistumaan SAKU ry:n järjestämään sulkapalloturnaukseen useampana vuonna sekä opistojen välisiin sählyturnauksiin. Niko on myös kannustanut ja organisoanut opiskelijoiden ja henkilökunnan välistä liikuntaa.

Kivelä Santtu, Salon seudun ammattiopisto, 100 e

Santtu Kivelä on aktiivinen suunnistaja ja kilpauimari. Santtu harrastaa myös avantouintia, jossa hän on saavuttanut Suomen mestaruuskisoissa 2006 ensimmäisen sijan, 2007 kolmannen sijan ja MM-kisoissa 2008 neljännen sijan.

Lehtiniemi Henna, Kurikan ammattioppilaitos, 100 e

Henna Lehtiniemi toimii liikuntatutorina ja liikuntakerhon vetäjänä Kurikan ammattioppilaitoksessa. Henna on toiminut muille opiskelijoille paikkakunnan liikunta- ja harrastustarjonnan esittelijänä. Vapaa-ajalla Henna pelaa lentopalloa Kurikan Ryhdin edustusjoukkueessa.

Palomäki Juhani, Vammalan seudun ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä, 100 e

Juhani Palomäki on aktiivinen osallistuja oppilaitoksen iltaliikuntatoiminnassa kuntosalilla ja erilaisissa pelikerhoissa. Liikuntatutorina Juhani innostaa myös muita opiskelijoita liikkumaan.

Rantanen Rebekka, Naantalinn ammattiopisto, 100 e

Rebekka Rantanen on monipuolinen taitaja ja opiskelijaryhmänsä koossa pitävä voima. Rebekka on toiminut tämän lukuvuoden oppilaskunnan puheenjohtajana. Liikuntatutorina hän on perustanut liikuntapainotteisen kerhon ammattiopistoon. Rebekka on nähty monesti myös oppilaitoksen eri tilaisuuksien juontajana.

Raunio Lauri, Koulutuskeskus Salpaus, 100 e

Lauri Raunio on joukkuepelaaja, joka järjesti itse matkansa työharjoittelusta Slovakiasta päästäkseen osallistumaan SAKU ry:n luokkasählyn lopputurnaukseen. Luokalla oli vain neljä poikaa, joten Laurin panos joukkueelle oli ensiarvoisen tärkeä. Turnauksesta joukkue otti pronssia.

Tiainen Jussi, Keski-Uudenmaan ammattiopisto, 100 e

Jussi Tiainen on toiminut koko opintojensa ajan liikuntatutorina ohjaten palloilukerhoa ja osallistuen koulun edustusjoukkueiden kokoamiseen sekä itse pelaamiseen. Jussi teki opinnäytetyönsä liikuntatutorina toimimisesta Keuda Järvenpäässä. Jussi toimi myös SAKUstars 2008 -lausuntasarjan opiskelijatuomarina.

Esittelyssä

vuoden sakulainen liikkuja

SARI MANTILA-SAVOLAINEN



Koulutuskeskus Sedun Jukka Katila kuvaa itseään urheiluhulluksi liikkujaksi. Sähköasentajaksi tänä keväänä valmistuva Katila liikkuu itse monipuolisesti ja ehtii vielä valmentamaan junioreitakin.

Päälajikseen Jukka Katila nimeää sulkapallon. Lajivalikoimasta häneltä löytyvät myös pesäpallo, lentopallo, kartingautoilu ja lenkkeily. Jalasjärvellä asuvan Katilan urheiluseura on Jalasjärven Jalas, jolla on sarjajoukkueet lentopallossa ja pesäpallossa.

– Pienenä en ollut lahjakas oikein missään lajissa, pyöräilin ja liikuin vain muuten. Kuudennella luokalla lähdin mukaan juuri perustettuun pesäpallojoukkueeseen. Sulkapallosta innostuin

isoveljen perässä. Harjoituksissa taisin ensin olla vain tiellä, mutta silti sinne oli pakko päästä. Nyt tilanne on mennyt vähän päälaelleen, Jukka Katila kuvailee.

Kartingautoiluun Jukka hurautti kuten monet muutkin pienet pojat: mitä enemmän moottori pörisi, sitä enemmän laite kiinnosti. Ensimmäiseen, 4-vuotiaana testattuun mikroautoon moottori oli saatu vanhasta moottorisahasta. Yhdeksännellä luokalla oli oman kartingauton oston vuoro.

– Harrastusmielessä kartingia ajelen. Opiskelijabudjetilla ei harrastusta kauhean vakavasti voi ottaa, mutta kylä silti kilpailemassa täytyy käydä.

Kolmannella yrityksellä mestariksi

Jukka Katila kuvailee itseään tunnolliseksi harjoittelijaksi. SAKU ry:n sulkapallokisoihin hän on osallistunut kolmena vuonna. Ensimmäiselle pelireissulle Katila pääsi mukaan vähän vahingossa.

– Liikunnanopettaja Komsin Teuvo tuli ruokalaan etsimään sulkapalloilevaa automaatioasentajaa, josta oli kuullut tietotekniikan opettajalta. Hän sattui kuitenkin kysymään meiltä sähköasentajilta, että pelaako joku sulkapalloa. Olin heti innokas lähtemään mukaan kisoihin, Katila kertoo.

– Sulkapallokijat ovat olleet mukavia tapahtumia, joissa tutustuu uusiin ihmisiin. Tämän vuoden opiskelijasarjan voitto oli tärkeä, kahden kakkosijan jälkeen.

Tuutori ja valmentaja

Sedussa Jukka Katila on toiminut tuutorina, jonka tehtävänä on ollut esitellä oppilaitosta uusille opiskelijoille ja vierailijoille. Tuutoritoiminnan kautta Katilalle avautui myös viime syksynä mahdollisuus osallistua SAKU ry:n Koulutuksesta työhön -kurssille.

– Kun opo soitti ja kysyi, että lähdenkö kurssille, niin hetken arvoinkin lähtöä. Samalla viikolla olisi ollut kaksi pesisottelua. Lähtöä en ole katunut hetkeäkään. Koulutuksessa oli loistavaa porukkaa, johon oli hauska tutustua. Vieläkin pidän joidenkin kurssilaisten kanssa yhteyttä.

Omien harrastusten lisäksi Jukka Katila valmentaa junioreita lentopallossa ja sulkapallossa.

– Valmentaminenkin on mielenkiintoista. Tunteet ovat tiukoissa peleissä joskus aika pinnassa. Junnujen pelejä jännittää enemmän kuin omia pelejä.

Urheilun Jukka arvioi pysyvän tärkeässä roolissa tulevaisuudessakin. Heinäkuussa armeijaan lähtevä nuorimies on anonut siirtoa Niinisaloon, jotta harjoittelu ja peleissä kulkeminen onnistuisivat paremmin. Jos hyvin käy, niin edessä voi olla uusi urheilullinen aluevaltaus jo tulevana kesänä.

– Suunnitelmissani on juosta maratonjuoksu. Toteutuuko se jo tänä vuonna, sitä en osaa varmasti sanoa. Maratonin lupaan kuitenkin jossakin välissä juosta, vuoden sakulainen liikkuja vakuuttaa. ■

Sari Mantila-Savolainen

Esittelyssä *vuoden kulttuurisakulainen* eli SAKUstara 2008

Vuoden kulttuurisakulaisen eli uudelta nimeltään SAKUstara 2008:n tittelin on tänä keväänä saanut Pohjois-Satakunnan ammatti-instituutin Joni Renfors, lupaava tenori, itseoppinut pianisti ja kulttuurikilpailujen urakoija.

Datanomiksi tänä keväänä valmistuva Joni Renfors on osallistunut ammattiin opiskelevien kulttuurikilpailuihin kolme kertaa. Saldona on upeat 12 mitalia, 2 kunniamainintaa sekä vihdoin tänä keväänä saatu karaoken finaaliipaikka. Omien laulun ja pianonsoiton kilpailusuoritusten lisäksi Renfors on toiminut myös oppilaitoksensa muiden laulu-esiintyjien luotettavana säestäjänä.

Tähtäin oopperassa

Joni Renforsin musiikkiharrastus käynnistyi klassisen musiikin kuuntelulla kymmenisen vuotta sitten. Sen jälkeen Joni innostui pianonsoitosta, ja laulutunneille mies meni vuonna 2001.

– Olen aloittanut musiikin harrastamisen siinä iässä, kun nuoret usein jo lopettelevat. Olen siis kannustava esimerkki siitä, että vanhempanakin voi vielä oppia, Joni Renfors sanoo.

Joni on saanut pianonsoittoon ja lauluun jonkin verran opetusta, mutta pääasiassa mies on itseoppinut.

– Minulla on musiikin tietotaitoa isommankin tutkinnon verran, mutta en ole suorittanut mitään papereita. Tähän asti kaikki on ollut pelkkää luonnonlahjakkuutta.

Tulevaisuudessa tutkintojakin saat-
taa olla edessä, sillä kankaanpääläisen suunnitelmissa on pyrkiä Sibelius-Akatemiaan ja sieltä sitten oopperalavoille.

– Sibelius-Akatemian laulunopettaja **Anssi Hirvonen** arvioi, että minulla on harvinaisen kaunis lyyrinen tenori. Kilpailu oopperapuolella on kuitenkin



POHJOIS-SATAKUNNAN AMMATTI-INSTITUUTTI

todella kovaa ja tarvitaan paljon työtä, että alalla pääsee leipään kiinni.

Monen tyyllilajin mestari

Osallistuminen SAKU ry:n kilpailuihin kolmena keväänä on tarjonnut Jonille arvokasta esiintymiskokemusta, palautetta tuomareilta ja itseluottamusta.

– Kolme vuotta sitten Kemissä lauloin ensimmäistä kertaa yleisön edessä eikä pianoesiintymisiäkään ollut takana kovin montaa, Renfors paljastaa.

Sen jälkeen esiintymiskokemus on karttunut SAKU-kisojen lisäksi myös mm. oppilaitoksen juhlassa. – Ja tällä hetkellä esiintymisiä on jopa niin paljon, että harjoittelulle ei meinaa jäädä riittävästi aikaa.

Kisakokemuksistaan Joni pystyy poimimaan muutamia kohokohtia.

– Ensimmäisenä vuonna sain parhaan menestykseni, kun saavutin kolme kultaa, yhden hopean, kaksi pronssia sekä yhden kunniamaininnan. Tänä keväänä jouduin taas esiintymään kuume-flunssassa ja laulu toimi paremmin kuin koskaan, joten sitä täytyy

pitää onnistumisena.

Viimeisissä kisoissa kunnianhimoista esiintyjää ilahdutti myös se, että karaokessakin heltisi vihdoin finaaliipaikka.

– Jo alkukarsinta oli mieleenpainuva kokemus. Karaokekisa pidettiin kahviossa, jossa oli tavallista arkihälinää, mutta sain salin hiljenemään, kun vedin korkealta ja kovaa, Renfors muistelee.

Yleisölle Jonin 2008-esityksistä jäi varmasti parhaiten mieleen pianosarjassa voiton tuonut ”Jokaiselle jotain” -pianopotpuri. Renfors yhdisti viiden minuutin esitykseensä kymmenen eri kappaletta ja tyyllilajia Ultra Brasta Pornolauluun. Nuotit vaan lentelivät, kun mies siirtyi kappaleesta toiseen.

– Viime vuonna oppilaitoksemme esiintyjät saivat joissakin sarjoissa tuomareilta kommentteja, että muuten hyvä, mutta kappalevalinta ei kuulunut tähän sarjaan. Ajattelin varmistaa, että nyt tarjolla olisi kaikki mahdolliset tyyllilajit, vuoden 2008 SAKUstara naureskelee ja osoittaa, että vaikka tavoitteet ovat korkealla, kulttuuria voi silti tehdä pilke silmäkulmassa. ■

Saija Sippola

KULTTUURISTIPENDIT

SAKUstara 2008, 250 e

Joni Renfors, Pohjois-Satakunnan ammatti-instituutti

Petter Forsströmin Ammattikoulut -säätiön stipendi, 1000 e

Matkailupalvelujen tuottajat 06 -ryhmä, KEUDA Järvenpää

SAKUstars-kulttuurikilpailut järjestettiin tänä keväänä ensimmäistä kertaa niin, että opiskelijat toimivat lajivastaavina. KEUDA Järvenpään matkailupalvelujen tuottajaopiskelijat vastasivat eri lajien kilpailuista kolmen hengen opiskelijatiimeissä. Osa tehdyistä työtunneista oli lukujärjestyksessä opintoina, mutta opiskelijat tekivät valtavan paljon töitä myös omalla vapaa-ajallaan sekä ennen kisoja että kisojen aikana. Upea kulttuuriteko koko ryhmältä!

Jyväskylän ammattiopiston näytelmäryhmä:

Hänninen Elina, Kinnunen Minna ja Tanner Outi, 3x70 e

JAO:n näytelmäryhmä näytti kevään SAKUstars-kilpailuissa esimerkillään sen, miten pienelläkin teatteriporukalla voi saada aikaan puhuttelevaa, monipuolista, koskettavaa ja rohkeaa tarinankerrontaa. Tuloksena näyttämötaiteen sarjan ensimmäinen sija.

Karjala Päivi, Oulun seudun ammattiopisto, 100 e

Päivi Karjala on sykähdyttänyt kulttuurikilpailuissa upeilla lauluesityksillään. Tänä vuonna menestystä tuli lauluduojen, lauluyhtyeiden ja yksinlaulun kevyen musiikin sarjoissa. Päivi harrastaa musiikkia aktiivisesti vapaa-ajallaan ja on suoriutunut opinnoistaan hyvin.

Kaukoranta Saana, Arlainstituutti, 100 e

Saana Kaukoranta kirjoittaa runoja, jotka ovat vahvasti ihmisissä ja elämässä kiinni. Hän on positiivinen ja ulospäin suuntautunut nuori nainen ja työstää parhaillaan runokirjaa. Samalla hän opiskelee valmentavassa opetuksessa ja suuntaa ammatillisiin opintoihin.

Klemetti Eetu, Ikaalisten käsi- ja taideteollisuusoppilaitos, 100 e

Soitinrakennusalalta artesaaniksi valmistuva Eetu Klemetti on tehnyt opinnäytetyönään kampiliiran ja opetellut myös soittamaan kyseistä harvinaista instrumenttia. Suomessa kampiliiroja on aiemmin osannut valmistaa vain yksi soitinrakentaja. Eetu on innostunut tästä 1000-luvulta periytyvästä historiallisesta soittimesta ja haluaa olla mukana soitinrakennusperinteen säilyttämisessä.

Lasanen Matti, Oulun seudun ammattiopisto, 100 e

Matti Lasanen on aktiivinen musiikin harrastaja, joka on soittanut koulun musiikkikerhossa, esiintynyt oppilaitoksen tapahtumissa ja osallistunut menestyksekkäästi SAKUstars-kilpailuihin. Matti johtaa koulun bändiä ja on osoittanut esimerkillään, miten menestyksekkäs koulutyö ja aktiivinen musiikkiharrastus voidaan yhdistää.

Lehtola Anne, Porvoon ammattiopisto, 100 e

Painoviestinnän opiskelija Anne Lehtola harrastaa aktiivisesti sarjakuvia: hän piirtää sarjakuvia, pitää omaa sarjakuvablogia, on osallistunut monille sarjakuvakursseille ja käy ahkerasti erilaisissa sarjakuvatapahtumissa ympäri Suomea. SAKUstars 2008 -kilpailuissa Anne saavutti hopeaa kuvataide / sarjakuvat -sarjassa.

Pyykkö Timo, Tampereen ammattiopisto, 100 e

Timo Pyykkö on osallistunut SAKU ry:n kulttuurikisoihin aktiivisella ja kannustavalla tavalla neljä kertaa. Menestystäkin on tullut: kolme mitalia rap-sarjassa taiteilijanimellä Timo Maineikas sekä yksi hopea videosarjassa. Rap-kappaleidensa sanoituksissa Timo on nostanut esille tärkeitä teemoja kuten esimerkiksi ystävyden merkityksen.

Riekkö Sami, Savonlinnan ammatti- ja aikuisopisto, 100 e

Sami Riekkö on osallistunut kolmena vuonna SAKU ry:n kulttuurikilpailuihin hyvällä menestyksellä: hän on saavuttanut grafiikka / puupiirros -sarjassa kaksi mitalisijaa sekä taidekäsityössä kunniamaininnan. Opiskelujensa aikana Sami on itsenäisesti tehnyt useita grafiikantöitä sekä yksityisille henkilöille että Savonlinnan ammatti- ja aikuisopiston eri osastoille.

Ripatti Kim, Omnian ammattiopisto, 100 e

Kim Ripatti on osallistunut aktiivisesti shakkitoimintaan sekä Omniassa että SAKU ry:n kilpailuissa. Hän on kehittynyt harrastuksessaan viimeisen kahden vuoden aikana, minkä osoittaa myös menestys SAKUstars-kilpailuissa.

Thanh Tri Nguyen, Lapin ammattiopisto, 100 e

Tri Nguyen Thanh on ollut koko opiskeluaikansa aktiivinen osallistuja ja innostava vaikuttaja oppilaitoksessaan. Hän on kilpaillut kahtena vuonna kulttuurikisojen tanssisarjoissa ja menestynyt loistavasti. Hän on myös oppilaitoksen tanssiryhmän puuhämies.

Timonen Anna Magdalena, Koulutuskeskus Tavastia, 100 e

Magda Timonen on ohjannut opintojensa alusta alkaen eri tanssi- ja aerobic-ryhmiä ja vastannut myös ryhmien kokoamisesta ja koreografioiden suunnittelusta. Magdan innostava toiminta on vaikuttanut positiivisesti kerhoihin osallistuneiden määrään ja aktiivisuuteen. Lisäksi Magda on organisoinut Hämeenlinnan seudun vanhuksille kulttuuritapahtuman.

Kunniamaininta: Omnian SAKUstars-joukkue

Yhtenä SAKUstars-kisaisäntänä toiminut Omnia näytti muille hyvää esimerkkiä lähes sadan osallistujan joukkueellaan.

GOLF, Lappajärvi 31.8.



Henkilöstön ja opiskelijoiden yhteiset golfkilpailut pelattiin elokuussa Lappajärvellä. Kisoissa oli mukana lähes 120 pelaajaa, ja vaikka pahoilta ruuhkilta vältyttiinkin, venyi kilpailu suurimmalla osalla pelaajista yli kuusituntiseksi.

Kisa jäi keston lisäksi osanottajien mieleen taustusti myös kentän tarjoamien erikoisuuksien ansiosta: Kisapäivän aikana nautittiin nimittäin sekä puistomaisista rantaväylistä että kumpuilevasta metsämaastosta, matkustettiin siipirasalus Albatrossilla, joka vei kilpailijat lahden yli kentän toiselle puolelle, sekä koettiin raju raekuuro, joka valkaisi greenit hetkessä lumivalkeiksi.

Ammattiopisto Lappian **Vesa Pirilä** ja **Markku Niva**, Savon ammatti- ja aikuisopiston **Seppo Ahonen** sekä Jyväskylän ammattiopistossa opiskeleva **Juuso Kauppinen** olivat väylällä 10, kun raekuuro iski. Erikoisesta sääilmästä huolimatta miehet jatkoivat peliä ja tulivat väylän jälkeen nauttimaan ansaitut kahvit kymppikioskin suojaan.

– Olisi pitänyt olla oranssi pallo, että olisi löytänyt pallonsa rakeiden seasta, miehet naureskelivat.

Kolmella ryhmän neljästä pelaajasta raekuuro oli sekoittanut peliä jonkin verran, mutta Markku Niva teki väylällä hyvän tuloksen rakeista huolimatta – tai niiden ansiosta:

– Minua ei rakeet haittaa, sillä olen Muonion miehiä. Raekuurot vaan parantaa peliä, Niva vakuutti. ■



ACTION!
Tilastoextra!

Ookko nää Oulusta?

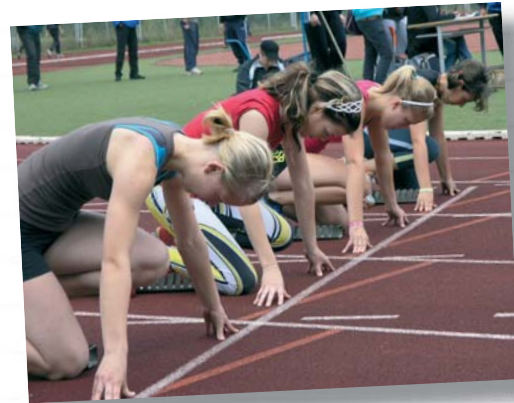
AKTIIVISIMMAT OPPILAITOKSET

Aktiivisuustilastoon on koottu 20 oppilaitosta, joilla on eniten osallistujia SAKU ry:n henkilöstön liikuntatapahtumissa, opiskelijoiden liikunta- ja kulttuuritapahtumissa tai näissä yhteensä. Oletusarvoisesti suurilla koulutuksenjärjestäjillä on tässä tilastossa tietenkin etulyöntiasema, mutta aktiivisten joukosta nousee hienosti esille myös hieman pienempiä oppilaitoksia. Aktiivisimman oppilaitoksen epävirallinen titteli voidaan kuitenkin ojentaa Ouluun, joka on ykkönen kaikilla kolmella listalla.

OSALLISTUJIA YHTEENSÄ TOP 20

Oulun seudun ammattiopisto	368
Pirkanmaan ammattiopisto	250
Savon ammatti- ja aikuisopisto	245
Koulutuskeskus Sedu	207
Kainuun ammattiopisto	206
Omnia	205
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	204
Tampereen ammattiopisto	202
Etelä-Karjalan ammattiopisto	183
Koulutuskeskus Salpaus	168
Porin ammattiopisto	165
Ammattiopisto Lappia	157
Helsingin tekniikan alan oppilaitos	157
Jyväskylän ammattiopisto	155
Koulutuskeskus Tavastia	142
Keuda	131
Kouvolan seudun ammattiopisto	126
Valkeakosken ammattiopisto	119
Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä	114
Jämsän seudun koulutuskeskus	108

YLEISURHEILU, Vilppula 6.9.



HENKILÖSTÖ TOP 20

Oulun seudun ammattiopisto	106
Savon ammatti- ja aikuisopisto	101
Pirkanmaan ammattiopisto	72
Koulutuskeskus Sedu	67
Koulutuskeskus Tavastia	62
Jämsän seudun koulutuskeskus	61
Omnia	61
Tampereen ammattiopisto	61
Jyväskylän ammattiopisto	57
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	56
Keuda	51
Ammattiopisto Lappia	50
Suupohjan ammatti-instituutti	50
Etelä-Karjalan ammattiopisto	45
Helsingin tekniikan alan oppilaitos	44
Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto	43
Pohjoisen Keski-Suomen Oppimiskeskus	42
Valkeakosken ammattiopisto	41
Kouvolan seudun ammattiopisto	32
Lapin ammattiopisto	32

OPISKELIJAT TOP 20

Oulun seudun ammattiopisto	262
Kainuun ammattiopisto	203
Pirkanmaan ammattiopisto	178
Koulutuskeskus Salpaus	152
Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä	148
Omnia	144
Savon ammatti- ja aikuisopisto	144
Tampereen ammattiopisto	141
Koulutuskeskus Sedu	140
Etelä-Karjalan ammattiopisto	138
Porin ammattiopisto	135
Helsingin tekniikan alan oppilaitos	113
Ammattiopisto Lappia	107
Jyväskylän ammattiopisto	98
Kouvolan seudun ammattiopisto	94
Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä	84
Keuda	80
Koulutuskeskus Tavastia	80
Porvoon ammattiopisto	78
Valkeakosken ammattiopisto	78

Ammattiin opiskelevien yleisurheilumestaruuksista kisailtiin 6.9. Vilppulassa 110 opiskelijan kesken. Yleisurheilupäivä huipentui viimeiseen lajiin, keihäänheittoon: Epävakaainen ja syksyinen sää vaihtui upeaan auringonpaisteseen, kisa siivitti eteenpäin erinomainen kuuluttaja, joka jalkautui selostuskopista heittopaikalle, ja ennen kaikkea kilpailijat loivat hienoa kisafiilistä ja kannustivat toisiaan hyvin tuloksiin erinomaisella yhteishengellä. Kisassa nähtiin myös sen verran pitkiä kaaria, että perinteiselle suomalaislajille on helppo povata menestystä myös tulevaisuudessa. Etenkin B-poikien sarjan mestariksi heittänyt **Jani Pakarinen** Ähtärin ammatti-instituutista säväytti reilusti yli 60-metrisellä kaarellaan. ■



Tärkeä sana kaikille kisajärjestäjille:

SAKU ry:n vuosittainen kisakalenteri pitää sisällään yhteensä kymmeniä tapahtumia. Mukana on niin valtakunnallisia lopputurnauksia ja mestaruuskisoja kuin pienempiä alueellisia karsintaturnauksiakin. Kisojen järjestämistä koordinoidaan SAKU ry:n toimistosta, mutta iso osa työstä tehdään kentällä.

Oheisessa listassa on lueteltu lukuvuoden 2007–2008 kisajärjestäjät. Henkilöstökisat on listattu sinisellä ja opiskelijakisat punaisella värillä.

Yksittäisistä kisoista suurimmat olivat ilman muuta SAKUstars 2008 -kulttuurikilpailut, jotka järjestettiin samanaikaisesti Taitaja 2008 -kisojen kanssa Espoossa huhtikuussa. Tämän ammatillisen koulutuksen suur tapahtuman järjestelyistä vastasivat yhteistyössä Espoon seudun koulutuskuntayhtymä, Länsi-Uudenmaan ammattikoulutuskuntayhtymä ja Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä.

Kisojen suuruuden lisäksi SAKUstars-kisojen erikoispiirteenä oli opiskelijoiden suuri rooli kisajärjestelyissä. Opiskelijat laitettiin hommiin myös Jämsässä ja Rovaniemellä: Jämsässä nuoriso- ja vapaa-ajanohjaajaksi opiskelevat nuoret vastasivat Ammattiosaajan liikuntavuoden päätapahtuman järjestelyistä nyt toista kertaa. Rovaniemellä puolestaan liikuntaneuvoja-opiskelijat tekivät liikunnan näyttöjään talvikisajärjestelyissä.

Määrällisesti eniten kisoja järjesti Pirkanmaan ammattiopisto, joka isännöi henkilöstön kesäkisoja ja ilma-aseammuntoja sekä opiskelijoiden koripalloa, nyrkkeilyä sekä jalkapallon ja salibandy karsintaturnauksia.

**Lämmin kiitos kaikille kisajärjestäjille yhteistyöstä!
– Ilman järjestäjiä ei olisi kisoja...**



Etelä-Karjalan ammattiopisto

- salibandy karsintaturnaus
- SAKU-sählyn karsintaturnaus

Härmänmaan ammatti-instituutti

- salibandy karsintaturnaus

Jyväskylän ammattiopisto

- SAKU-sählyn karsintaturnaus

Jämsän seudun koulutuskeskus

- Ammattiosaajan liikuntavuoden päätapahtuma

Järviseudun ammatti-instituutti

- golf
- golf

Kainuun ammattiopisto

- SAKU-sählyn karsintaturnaus

Keuda

- SAKUstars 2008 -kulttuurikilpailut

Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

- SAKU-sählyn karsintaturnaus

Koulutuskeskus Salpaus

- SAKU-sählyn karsintaturnaus
- jalkapallon lopputurnaus

Koulutuskeskus Sedu

- SAKU-sählyn karsintaturnaus
- salibandy karsintaturnaus

Koulutuskeskus Tavastia

- SAKU-sählyn karsintaturnaus

Kouvolan seudun ammattiopisto

- jalkapallon karsintaturnaus
- salibandy karsintaturnaus
- lentopallo
- sotilaspenkkipunnerrus

Kurikan ammattioppilaitos

- SAKU-sählyn karsintaturnaus

Lapin ammattiopisto

- talvikisat
- talvikisat

Länsi-Uudenmaan koulutuskeskus

- keilailu
- SAKUstars 2008 -kulttuurikilpailut

KIITOS!

Mäntän seudun koulutuskeskus

- yleisurheilu ja maastojuoksu

Omnia

- SAKUstars 2008 -kulttuurikilpailut

Oulun seudun ammattiopisto

- jalkapallon karsintaturnaus
- salibandy karsintaturnaukset
- SAKU-sählyn karsintaturnaukset

Pirkanmaan ammattiopisto

- kesäkisat
- ilma-aseammunta
- jalkapallon karsintaturnaus
- salibandy karsintaturnaus
- koripallo
- nyrkkeily

Porin ammattiopisto

- salibandy karsintaturnaukset
- SAKU-sählyn karsintaturnaukset
- SAKU-sählyn lopputurnaus (pojat)

Porvoon ammattiopisto

- salibandy karsintaturnaus

Savon ammatti- ja aikuisopisto

- sekalentopallo
- kaukalopallo
- salibandy karsintaturnaukset
- jalkapallon karsintaturnaus

Suupohjan ammatti-instituutti

- ruutiaseammunta

Tampereen ammattiopisto

- koripallo
- salibandy karsintaturnaus

Vaasan ammattiopisto

- jalkapallon karsintaturnaus
- salibandy karsintaturnaus

Vammalan seudun ammatillisen koulutuksen ky

- SAKU-sählyn karsintaturnaus

Ylä-Savon ammattiopisto

- salibandy karsintaturnaus

Ähtärin ammatti-instituutti

- SAKU-sählyn karsintaturnaus

- Lokakuu

500. TUUTORI, Suomussalmi 31.10.



SAKU ry aloitti liikuntatuutorkoulutukset keväällä 2005. Tarjolla on kolmiosainen koulutuspaketti, jonka aiheina ovat mm. tapahtuman järjestäminen ja ryhmän ohjaaminen. Lokakuun lopussa vietettiin juhlallista hetkeä, kun tuutortodistuksensa sai opiskelijaliikuntatuutori numero 500, **Jarno Ahola**.

Liikuntatuutortoiminnan tarkoituksena on antaa liikunnallisille ja ulospäin suuntautuneille opiskelijoille valmiuksia toimia oman oppilaitoksensa vapaa-ajantoiminnan suunnittelijoina, toteuttajina ja markkinoijina. Kainuun ammattiopistossa sähköalaa opiskeleva Jarno Ahola on ehtinyt tuutorurallaan olla mukana mm. tansanialaisen jalkapallon karsintaturnauksen järjestelyissä.

– Se on kiva, jos koulussa on välillä jotain muutakin ohjelmaa kuin opiskelua. Erilaiset tapahtumat ja yhteinen tekeminen nostavat tiimihenkeä ja tuovat vaihtelua, Jarno arvioi.

Liikuntatuutortoiminta on lyönyt itsensä hyvin läpi Kainuun ammattiopistossa. Tapahtumia on järjestetty säännöllisesti, ja tuutoreiden määrä on kasvanut viime lukuvuoden kymmenestä tuutorista tämän lukuvuoden 20–30 innostuneeseen opiskelijaan.

– Kun tekijöitä on enemmän, pystyy hommia jakamaan isommille porukoille. Näin kenellekään ei tule liikaa tekemistä, Jarno kiittelee. ■

LIIKUNNAN mitalitaulukko

Oulun seudun ammattiopisto on kärjessä paitsi osallistujien määrässä niin myös liikuntapuolella pokatuissa mitaleissa. Oululaiset ovat juhlineet palkintopallisijaa opiskelija- ja henkilöstökisoissa yhteensä 74 kertaa. Viime vuonna vastaava lukema oli 69 mitalia, joten aktiivisella ja menestyneellä Oulun liikuntaporukalla on suunta edelleen ylöspäin. Viime vuoteen verrattuna upean loikan mitalitilastojen kärkeen on puolestaan tehnyt kakkoseksi sijoittunut Suupohjan ammatti-instituutti, joka on menestynyt etenkin henkilöstön kesä- ja talvikisoissa. Myös listan kolmosella, Jyväskylän ammattiopistolla on ollut paljon kotiinviemistä kesäkisoista.

Oheiseen listaan on kerätty kaikki lukuvuonna 2007–2008 jonkinvärisiä urheilukilpailujen mitaleja saavuttaneet oppilaitokset. Taulukko on tehty samalla tavalla kuin esimerkiksi olympialaisten mitalitaulukot: Menestyksen ensimmäisenä mittarina pidetään kultamitalien määrää. Jos ne ovat olleet tasan, verrataan hopeita ja sen jälkeen lopuksi pronssseja. – Vertailun voisi toki tehdä jollain muullakin, yhtä perustellulla tavalla ja saada tulokseksi hieman erilaisen listan, mutta kunnes parempi tapa keksitään, niin näin mennään! Henkilöstötahtumat ovat listassa sinisellä ja opiskelijatahtumat punaisella värillä.

Oulun seudun ammattiopisto

28 kultaa / 22 hopeaa / 24 pronssia

- Golf: kultaa, joukkuekulta
- Kesäkisat
 - suunnistus: kultaa, hopeaa
 - yleisurheilu: 4 kultaa, 8 hopeaa, 6 pronssia, viestikulta, 2 viestihopeaa, viestipronssi
 - maastojuoksu: 2 kultaa, pronssi
- SAKU-hiihtomaratoni: kultaa
- Talvikisat
 - hiihto: 3 kultaa, 4 pronssia, viestikulta ja -hopeaa
 - uinti: 3 hopeaa, 4 pronssia, viestihopea- ja pronssi
- Sulkapallo: hopeaa
- Lentopallo, ylemmät: 2 kultaa
- Puolimaraton: 2 kultaa, hopeaa
- Yleisurheilu: 4 kultaa, 3 hopeaa, 5 pronssia, viestikulta
- Talvikisat
 - hiihto: 2 kultaa
- Lentopallo: kultaa
- Penkkipunnerrus: pronssi
- Salibandy: kultaa, hopeaa
- Kaukalopallo: pronssi

Suupohjan ammatti-instituutti

22 kultaa / 13 hopeaa / 17 pronssia

- Kesäkisat
 - suunnistus: kultaa, 2 pronssia
 - tennis: kultaa, pronssi, nelinpelihopeaa
 - yleisurheilu: 2 kultaa, 2 hopeaa, 3 pronssia
 - maastojuoksu: 2 pronssia
- Ruutiaseamunna: 3 kultaa, 4 hopeaa, 5 pronssia, 2 joukkuekultaa, 2 joukkuehopeaa
- Talvikisat
 - hiihto: 5 kultaa, 2 hopeaa, pronssi, viestikulta, -hopeaa ja -pronssi
 - uinti: kultaa, hopeaa
- Golf: kultaa, pronssi
 - Yleisurheilu: 4 kultaa, pronssi, viestikulta

Jyväskylän ammattiopisto

17 kultaa / 9 hopeaa / 11 pronssia

- Kesäkisat
 - suunnistus: kultaa, partiosuunnistuspronssi
 - yleisurheilu: 7 kultaa, 5 hopeaa, 9 pronssia, 2 viestikultaa
 - maastojuoksu: hopeaa
- Talvikisat
 - uinti: 4 kultaa
- Sulkapallo: hopeaa
- Lentopallo, alemmat: kultaa
- Lentopallo, ylemmät: kultaa
- Golf: joukkuepronssi
- Yleisurheilu: hopeaa
- Nyrkkeily: kultaa, hopeaa



Ammattiopisto Lappia

15 kultaa / 13 hopeaa / 9 pronssia

- Golf: 2 hopeaa, pronssi, joukkuehopeaa ja -pronssi
- Kesäkisat
 - suunnistus: hopeaa
 - yleisurheilu: kultaa
 - maastojuoksu: kultaa
- Talvikisat
 - hiihto: 7 kultaa, 5 hopeaa, 5 pronssia, 3 viestikultaa, viestihopeaa, 2 viestipronssia
 - säily: kultaa
- Lentopallo, ylemmät: hopeaa
- Talvikisat
 - hiihto: 2 kultaa, hopeaa, viestihopeaa

Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

12 kultaa / 5 hopeaa / 12 pronssia

- SAKU-maratoni: pronssi
- Kesäkisat
 - suunnistus: pronssi
 - yleisurheilu: 4 kultaa, 3 hopeaa, 7 pronssia, viestipronssi
 - maastojuoksu: kultaa, hopeaa
- Talvikisat
 - uinti: hopeaa
 - säily: kultaa
- Sulkapallo: SAKU ry:n mestaruus, 2 kultaa, 2 nelinpelikultaa
- Yleisurheilu: kultaa, pronssi
- Jalkapallo: pronssi

Lapin ammattiopisto

11 kultaa / 6 hopeaa / 5 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 3 kultaa, hopea
- Talvikisat
 - hiihto: hopea, pronssi, viestikulta
 - uinti: kulta, hopea, 2 pronssia, 2 viestikultaa
- Lentopallo, ylemmät: kulta
- Talvikisat
 - hiihto: 3 kultaa, 2 hopeaa, 2 pronssia
- Painonnosto: hopea

Jämsän seudun koulutuskeskus

11 kultaa / 4 hopeaa / 6 pronssia

- Kesäkisat
 - beach volley: kulta
 - yleisurheilu: 4 kultaa, 2 hopeaa, 4 pronssia
 - maastojuoksu: pronssi
- SAKU-hiihtomaratton: 3 kultaa
- Talvikisat
 - sähly: pronssi
- Lentopallo, ylemmät: hopea
- Talvikisat
 - hiihto: 2 kultaa, hopea, viestikulta

Koulutuskeskus Sedu

9 kultaa / 14 hopeaa / 15 pronssia

- SAKU-maratton: kulta, hopea
- Golf: kulta, hopea, pronssi
- Kesäkisat
 - suunnistus: kulta, hopea, partiosuunnistushopea
 - yleisurheilu: 2 kultaa, 4 hopeaa, 4 pronssia, viestipronssi
 - maastojuoksu: 2 hopeaa, pronssi
- Talvikisat
 - hiihto: kulta, 3 hopeaa, 2 pronssia, viestikulta, viestipronssi
- Puolimaraton: 2 pronssia
- Yleisurheilu: kulta, hopea, 2 pronssia
- Sulkapallo: kulta
- Lentopallo: pronssi

Riihimäen ammattioppilaitos

9 kultaa / 3 hopeaa / 2 pronssi

- SAKU-maratton: kulta
- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 5 kultaa, 3 hopeaa, pronssi
 - maastojuoksu: kulta
- Puolimaraton: 2 kultaa, pronssi

Savon ammatti- ja aikuisopisto

8 kultaa / 12 hopeaa / 14 pronssia

- Golf: 2 kultaa, pronssi
- Kesäkisat
 - suunnistus: pronssi
 - tennis: pronssi
 - yleisurheilu: 3 hopeaa, 3 pronssia
- Talvikisat
 - hiihto: 3 kultaa, hopea, 3 pronssia, 2 viestihopeaa
 - uinti: 2 kultaa, viestihopea- ja pronssi
- Lentopallo, ylemmät: 2 pronssia
- Yleisurheilu: hopea
- Jalkapallo: hopea

>>

TANSANIALAINEN, Jämsä 15.11.



Nuorilta nuorille rennossa ja kannustavassa hengessä – siinä kolmatta kertaa järjestetyn ammattiosajaan liikuntavuoden idea. Liikuntavuoden lopputurnaus pelattiin toisena vuonna peräkkäin Jämsässä. Tapahtuman järjestäjinä toimivat Jämsän seudun koulutuskeskuksen nuoris- ja vapaa-ajan-ohjauksen opiskelijat ja lajina oli tansanialainen jalkapallo.

Tansanialainen jalkapallo on sisäjalkapalloa yksinkertaistetuin futsal-säännöin ja itsetehdyllä pallolla. Pallona toimii narulla muotoonsa kursittu muovipussi, jonka sisällä on esimerkiksi villasukka ja sanomalehteä. Pallo voi pelin alussa olla pyöreä ja pelin lopussa sitten jotain ihan muuta... Tämän takia pallo käyttäytyy arvaamattomasti, mikä kaventaa pelaajien tasoeroja. Siinä juuri piileekin tansanialaisen jalkapallon viehätys – kukaan ei osaa lajia, mutta kuka tahansa voi olla siinä hyvä!

Liikuntavuoden turnaus kokosi Jämsään 16 joukkuetta. Varsinaisen turnauksen lisäksi jämsäläiset olivatideoineet runsaasti oheisohjelmaa: tanssimatto, Singstar-kisa, sisäcurlingia, tsemppipelaajien äänestys jne.

– Tämä on ensimmäinen tapahtuma, jota olen ollut mukana järjestämässä. Tapahtuman järjestäminen on ollut meille hauska ja opettavainen kokemus, käytäntö opettaa näitä asioita parhaiten, opiskelija **Saila Karvonen** arvioi.

– Tavoitteenamme oli järjestää toimiva turnaus, houkuttella mukaan mahdollisimman paljon porukkaa ja saada hyvä mieli kaikille.

180 pelaajan hyvähenkisen ja toimivasti järjestetyn turnauksen jälkeen on helppo sanoa, että Jämsän nuvalaiset onnistuivat tavoitteissaan loistavasti! ■



- Talvikisat
hihto: 2 hopeaa, pronssi
- Keilailu: hopea, pronssi
- Kaukalopallo: kulta

Pirkanmaan ammattiopisto

8 kulta / 6 hopeaa / 5 pronssia

- SAKU-maraton: hopea
- Kesäkisat
 - petankki: pronssi
 - yleisurheilu: 2 kulta, hopea, 2 pronssia
- SAKU-hiihtomaratoni: kulta, pronssi
- Lentopallo, ylemmät: pronssi
- Golf: hopea, joukkuehopea
- Futsal: kulta
- Salibandy: hopea
- Ammattiosaajan liikuntavuosi: kulta, hopea
- Nyrkkeily: 3 kulta

Omnia

7 kulta / 7 hopeaa / 3 pronssia

- SAKU-maraton: kulta
- Kesäkisat
 - beach volley: hopea
 - yleisurheilu: kulta, hopea, 3 pronssia
- Talvikisat
 - hiihto: 2 hopeaa
 - uinti: 4 kulta
 - sähly: hopea
- Lentopallo, alemmat: hopea
- Puolimaratoni: hopea
- Futsal: kulta

Vammalan seudun ammatillisen koulutuksen ky

6 kulta / 6 hopeaa / 3 pronssia

- SAKU-maraton: hopea, pronssi
- Kesäkisat
 - suunnistus: kulta, hopea, partiosuunnistuskulta
 - yleisurheilu: kulta, hopea
 - maastojuoksu: hopea
- SAKU-hiihtomaratoni: 2 kulta
- Talvikisat
 - uinti: 2 hopeaa
- Puolimaratoni: kulta
- Lentopallo: pronssi
- Penkkipunnerrus: joukkuepronssi

Helsingin tekniikan alan oppilaitos

6 kulta / 2 hopeaa / 7 pronssia

- SAKU-maraton: pronssi
- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 3 kulta, 3 pronssia
 - maastojuoksu: kulta
- Sulkapallo: kulta, pronssi, 2 nelinpelihopeaa
- Lentopallo, ylemmät: kulta
 - Yleisurheilu: pronssi
 - Sulkapallo: pronssi

Länsi-Uudenmaan koulutuskeskus

6 kulta / 2 hopeaa / 1 pronssi

- Kesäkisat
 - suunnistus: kulta
 - yleisurheilu: kulta, hopea
- SAKU-hiihtomaratoni: kulta
- Keilailu: kulta, pronssi, parikulta, SAKU ry:n mestaruus
- Nyrkkeily: hopea

Porin ammattiopisto

5 kulta / 12 hopeaa / 3 pronssia

- SAKU-maraton: kulta
- Kesäkisat
 - petankki: kulta
 - yleisurheilu: hopea
- Ruutiaseammunta: kulta
- SAKU-hiihtomaratoni: hopea
- Talvikisat
 - uinti: kulta, hopea
- Sulkapallo: 2 hopeaa, nelinpelihopea
- Lentopallo, ylemmät: hopea
- Yleisurheilu: 2 hopeaa, 2 pronssia
- Painonosto: hopea
- SAKU-sähly: hopea
- Futsal: hopea, pronssi
- Salibandy: kulta

Keuda

5 kulta / 10 hopeaa / 5 pronssia

- Ruutiaseammunta: kulta, hopea, pronssi, joukkuekulta, joukkuehopea
- SAKU-hiihtomaratoni: hopea, pronssi
- Lentopallo, alemmat: pronssi
- Puolimaratoni: kulta, hopea, pronssi
- SAKU-maraton: kulta
- Yleisurheilu: kulta, 5 hopeaa, pronssi
- Penkkipunnerrus: hopea

Ammattiopisto Luovi

5 kulta / 9 hopeaa / 4 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 5 kulta, 7 hopeaa, 4 pronssia, viestihopea
- Talvikisat
 - hiihto: hopea

Kurikan ammattioppilaitos

5 kulta / 6 hopeaa / 2 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: kulta, 2 hopeaa
 - maastojuoksu: kulta
- Lentopallo, alemmat: pronssi
- Yleisurheilu: 2 kulta, 2 hopeaa, pronssi
- Talvikisat
 - hiihto: kulta, hopea
- Sulkapallo: hopea

Koulutuskeskus Tavastia

5 kulta / 1 hopea / 4 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: kulta, hopea
- Talvikisat
 - sähly: pronssi

AJANKOHTAISPÄIVÄT Helsinki-Tallinna

Aktiivisesti ammattiin -ajankohtaispäivillä suunnattiin tänä vuonna Tallinnaan. Päivien teemana oli ammattiin opiskelevien toimintakyvyn kehittäminen opinnoissa ja vapaa-ajalla. Paikallista väriä saatiin tutustumiskäynnistä virolaisten urheilijoiden Audentes-harjoituskeskukseen.

Ajankohtaispäivien lisäksi koulutus toimi samalla myös Liikkumalla opit ammattiisi II -projektin päätösseminaarina. LOA-projekteissa on vuosina 2003–2007 etsitty ja kehitetty keinoja, joilla voitaisiin lisätä vapaa-ajan toimintaa ammatillisiin oppilaitoksiin, innostaa opiskelijoita harrastamaan ja kannustaa heitä huolehtimaan omasta työkykyisyydestään. Ajankohtaispäivillä esittelyssä oli koko paketti: harrastustoiminnan koordinaattorit ja opiskelijaliikuntatuutorit, aktiivinen lukuvuosi -malli, SAKU-etiketti, ammatillisen koulu-



tuksen terveystietopaketti ja toimintakansio, Ammattiosajan työkykypassi sekä ALPO-hyvinvointiportaali.

– Projektissa kehitetyn toiminnan tavoitteena on hyvinvoiva oppimisympäristö ja itsestään huolta pitävä ammattiosaja, projektipäällikkö **Jani Järvelin** tiivisti.

Luentojen lisäksi oleellinen osa ajankohtaispäiviä on ajatustenvaihto kollegoiden kanssa. Tampereen ammattiopiston **Paula Majava** piti tätä mahdollisuutta tärkeänä ja nautti myös koulutuspäivien tarjoamasta hemmottelusta.

– Päivien aikana on ollut paljon käytännön tietojen vaihtoa ja täältä on saanut uusia tuttavuuksia. Reissussa oli kiva porukka.

– Täällä puhuttiin paljon opiskelijoiden työssäjaksamisesta. Samat asiat koskettavat kuitenkin myös meitä aikuisia. Ei saa ammentaa vaan tietoa muille, vaan pitää hoitaa myös itseään, että jaksaa työssään, Paula Majava muistutti. ■



- Lentopallo, alemmat: 2 kultaa
- Lentopallo, ylemmät: pronssi
- Golf: kultaa, 2 pronssia, joukkuekulta

Ähtärin ammatti-instituutti

5 kultaa / 1 hopea

- Yleisurheilu: 2 kultaa
- Penkkipunnerrus: 2 kultaa, joukkuehopea ja -kulta

Tampereen ammattiopisto

4 kultaa / 6 hopeaa / 2 pronssia

- Kesäkisat
 - tennis: kultaa, hopeaa, nelinpelipronssi
 - beach volley: kultaa, hopea
- SAKU-hiihtomaratton: hopea
- Talvikisat
 - hiihto: 2 hopeaa
- Painonnosto: kultaa
- Salibandy: pronssi
- Koripallo: kultaa
- Nyrkkeily: hopea



Ylä-Savon ammattiopisto

4 kultaa / 3 hopeaa / 8 pronssia

- Kesäkisat
 - tennis: nelinpelikulta
 - yleisurheilu: kultaa, pronssi
- Ruutiaseamunna: hopea
- Talvikisat
 - hiihto: pronssi
- Sulkapallo: 2 pronssia
- Puolimaratton: pronssi
- Yleisurheilu: hopea, pronssi, viestipronssi
- Sulkapallo: SAKU ry:n mestaruus, kultaa, hopeaa, nelinpelipronssi

Kainuun ammattiopisto

4 kultaa / 2 hopeaa / 1 pronssi

- Lentopallo: hopea
- SAKU-sähly: kultaa
- Keilailu: 2 kultaa, hopea, parikulta
- Salibandy: pronssi

Kouvolan seudun ammattiopisto

4 kultaa / 5 pronssia

- Kesäkisat
 - suunnistus: pronssi
 - beach volley: pronssi
- Sulkapallo: kultaa, pronssi, nelinpelipronssi
- Yleisurheilu: kultaa
- Lentopallo: kultaa, pronssi
- Penkkipunnerrus: joukkuekulta

Kokemäenjokilaakson ammattiopisto

3 kultaa / 6 hopeaa / 1 pronssi

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 2 kultaa
- Talvikisat
 - sähly: hopea
- Lentopallo, ylemmät: hopea
- Yleisurheilu: kultaa, 3 hopeaa, pronssi, viestihopea

Järviseudun ammatti-instituutti

3 kultaa / 5 hopeaa / 2 pronssia

- SAKU-maraton: pronssi
- Kesäakisat
 - tennis: hopea
 - yleisurheilu: 3 kultaa, 4 hopeaa, pronssi

Vaasan ammattiopisto

3 kultaa / 3 hopeaa / 2 pronssia

- Kesäakisat
 - suunnistus: pronssi
 - petankki: hopea
 - yleisurheilu: kultaa, 2 hopeaa
- Koripallo: pronssi
- Nyrkkeily: 2 kultaa

Koulutuskeskus Salpaus

3 kultaa / 1 hopea / 2 pronssia

- SAKU-hiihtomaratoni: hopea
- Sulkapallo: nelinpelikulta- ja pronssi
- Jalkapallo: kultaa
- SAKU-sähly: pronssi
- Nyrkkeily: kultaa

Pohjoisen Keski-Suomen Oppimiskeskus

2 kultaa / 7 hopeaa / 4 pronssia

- Kesäakisat
 - yleisurheilu: hopea
- Talvikisat
 - uinti: kultaa, hopea
- Sulkapallo: nelinpelihopea
- Lentopallo, alemmat: hopea
- Lentopallo, ylemmät: pronssi
- Yleisurheilu: kultaa, hopea, pronssi
- Penkkipunnerrus: hopea, pronssi, joukkuehopea ja -pronssi

Pohjois-Karjalan koulutus kuntayhtymä

2 kultaa / 6 hopeaa / 2 pronssia

- SAKU-maraton: hopea
- Kesäakisat
 - beach volley: kultaa
 - yleisurheilu: kultaa, pronssi
- Lentopallo, alemmat: hopea
- Lentopallo, ylemmät: hopea
- Yleisurheilu: hopea, pronssi
- Lentopallo: 2 hopeaa

Forssan Ammatti-instituutti

2 kultaa

- Yleisurheilu: 2 kultaa

Salon seudun ammattiopisto

2 kultaa

- Kesäakisat
 - suunnistus: kultaa
- Lentopallo: kultaa

Taivalkosken metsäoppilaitos

2 kultaa

- SAKU-maraton: kultaa
- Yleisurheilu: kultaa

Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto

1 kultaa / 4 hopeaa / 3 pronssia

- Kesäakisat
 - suunnistus: hopea
 - beach volley: hopea, pronssi
- Talvikisat
 - hiihto: hopea
- Lentopallo, alemmat: kultaa
- Talvikisat
 - hiihto: hopea, pronssi, viestipronssi

Porvoon ammattiopisto

1 kultaa / 4 hopeaa / 1 pronssi

- Kesäakisat
 - yleisurheilu: hopea, pronssi
 - maastojuoksu: hopea
- Puolimaraton: kultaa, 2 hopeaa

Raision seudun koulutus kuntayhtymä

1 kultaa / 3 hopeaa / 3 pronssia

- Golf: hopea
- Yleisurheilu: kultaa, 2 hopeaa, pronssi
- Futsal: pronssi
- Ammattiosaajan liikuntavuosi: pronssi

Etelä-Karjalan ammattiopisto

1 kultaa / 3 hopeaa / 3 pronssia

- Talvikisat
 - hiihto: 2 hopeaa, viestipronssi
- Lentopallo, alemmat: pronssi
- Yleisurheilu: kultaa, pronssi
- Kaukalopallo: hopea

Valkeakosken ammattiopisto

1 kultaa / 2 hopeaa / 2 pronssia

- Yleisurheilu: kultaa, hopea, 2 pronssia
- Futsal: hopea

Raahen koulutus kuntayhtymä

1 kultaa / 1 hopea / 2 pronssia

- Yleisurheilu: kultaa, hopea, 2 pronssia

Keskuspuiston ammattiopisto

1 kultaa

- Salibandy: kultaa

Länsi-Suomen aikuiskoulutuskeskus Innova

1 kultaa

- Ruutiaseammunta: kultaa

Rauman ammattiopisto

2 hopeaa / 1 pronssi

- Keilailu: hopea, parihopea ja -pronssi

Ammatti-instituutti lisäkki

I hopea / I pronssi

- Yleisurheilu: hopea, pronssi

Teuvan aikuiskoulutuskeskus

I hopea / I pronssi

- Kesäkisat
- yleisurheilu: hopea, pronssi

Turun ammatti-instituutti

2 hopeaa

- SAKU-maraton: hopea
- Nyrkkeily: hopea

Härmänmaan ammatti-instituutti

I hopea

- Golf: hopea

Kiipulan ammattiopisto

I hopea

- Salibandy: hopea

Suomen kalatalous- ja ympäristöinstituutti

I hopea

- Puolimaraton: hopea

Vakka-Suomen ammatti-instituutti Novida

I hopea

- Koripallo: hopea

Östra Nylands yrkesskola

I hopea

- Lentopallo, alemmat: hopea

AURA-instituutti

I pronssi

- Salibandy: pronssi

Etelä-Savon ammattiopisto

I pronssi

- Sulkapallo: pronssi

Savonlinnan ammatti- ja aikuisopisto

I pronssi

- Lentopallo, alemmat: pronssi



FUTSAL, Tampere 16.1.



Opiskelijoiden futsalissa oli mukana ennätyselliset 23 joukkuetta, jotka kamppailivat päivän aikana yhteensä 50 ottelussa. Ensimmäistä kertaa tarjolla oli erillinen sarja tytöille, ja turnaukseen ilmoittautuikin kolme tyttöjoukkuetta ja pienen aktivoinnin jälkeen mukaan saatiin houkutteltua myös Kokkolan tytöt.

Tyttöjen sarjassa omaa luokkaansa oli Pirkanmaan ammattiopiston joukkue. Poikien sarjassa 19 joukkueen ykköseksi itsensä pelasi puolestaan Omnia. Viime vuonna neljänneksi jääneille espoolaisille mestaruus maistui.

– Turnaus meni tosi hyvin. Meillä oli tasainen, hyvä porukka. Alkulohkossa peli oli liikaa yksinyrittämistä, mutta loppua kohti joukkuepeli alkoi kulkea, **Niko Vainio** analysoi. ■



SAKUstars-MENESTYJÄT

Omnia näytti kevään 2008 SAKUstars-kisoissa isännän esimerkkiä ja oli mukana tapahtumassa huikean isolla joukkueella: 95 osallistujaa. Tämä aktiivisuus näkyy myös mitalitaulukossa, jonka Omnia voitti 24 mitalilla.

Omnian lisäksi myös viisi muuta koulutuksenjärjestäjää osallistui kilpailuihin yli 50 hengen joukkueella: Tampereen ammattiopistolla oli 78 osallistujaa, Oulun seudun ammattiopistolla 75 osallistujaa, Helsingin tekniikan alan oppilaitoksella 67 osallistujaa, Kainuun ammattiopistolla 53 osallistujaa ja niin ikään kisaisännöityä hoitaneella Keudalla 52 osallistujaa. Myös viime vuoden kisaisäntä Koulutuskeskus Tavastia oli vahvasti mukana; hämeenlinnalaisia osallistujia oli 42.

Osallistujien määrän ja saavutettujen palkintojen suhteen parasta tulosta tekivät varmasti Paasikivi-opisto ja Härmänmaan ammatti-instituutti. Molemmilla oli mukana vain yksi osallistuja, mutta palkintosaalis silti komea: Paasikivi-opisto saavutti yhden kullan ja yhden pronssin ja Härmänmaa kaksi hopeaa.

Ensi keväänä SAKUstars-kulttuurikilpailut järjestetään Kaajanissa. Tuu tekkee artsua 21.-23.4.2009!

Oheisesta listasta löytyvät kaikki kulttuurikisoissa mitalijoille ylittäneet oppilaitokset. Taulukko on järjestetty samalla tavalla kuin esimerkiksi olympialaisten mitalitaulukot: Menestyksen ensimmäisenä mittarina pidetään kultamitalien määrää. Jos ne ovat olleet tasan, verrataan hopeita ja sen jälkeen lopuksi pronssseja. – Vertailun voisi toki tehdä jollain muullakin, yhtä perustellulla tavalla ja saada tulokseksi hieman erilaisen listan. Hyviä ehdotuksia otetaan vastaan!



Omnia

9 kultaa, 9 hopeaa, 6 pronssia

- Henkilökuvat: kultaa
- Kuvanveisto: kultaa, hopeaa
- Lausunta, soolo: kultaa
- Maalaukset, akryyli: kultaa
- Shakki: kultaa
- Taidetta kahdessa tunnissa: kultaa
- Tietokoneanimaatiot: kultaa
- Valokuvaus, tilannekuvat: kultaa, pronssi
- Video: kultaa, hopeaa
- Akustiset soittimet, piano: hopeaa
- Kirjoitelma, alle 20-vuotiaat: hopeaa
- Konemusiikki: hopeaa
- Lauluhytteet ja kuorot: hopeaa
- Rap-musiikki: hopeaa
- Ryhmälausunta: hopeaa
- Tietokonegrafiikka: hopeaa
- Digikuvataidetta päivässä: pronssi
- Näyttämötaide: pronssi
- Runot, 20 vuotta täyttäneet: pronssi
- Lausunta, ryhmäsitykset: pronssi
- Yksintanssi improvisoiden, tytöt: pronssi

Oulun seudun ammattiopisto

5 kultaa, 5 hopeaa, 3 pronssia

- Lauluduot: kultaa, hopeaa
- Lauluhytteet ja -kuorot: kultaa
- Lausunta, ryhmäsitykset: kultaa
- Sähköiset soittimet: kultaa
- Yksinlaulu (kansanlaulu, konsertti- ja hengellinen musiikki): kultaa
- Soitinduot: hopeaa
- Soitinyhytteet ja bändit: hopeaa
- Yksinlaulu, karaoke: hopeaa, pronssi
- Yksinlaulu, kevyt musiikki: hopeaa, pronssi
- Kirjoitelma, alle 20-vuotiaat: pronssi

Savonlinnan ammatti- ja aikuisopisto

4 kultaa, 1 hopeaa, 1 pronssi

- Kirjoitelma, 20 vuotta täyttäneet: kultaa, pronssi
- Kirjoitelma alle 20-vuotiaat: kultaa
- Runot, 20 vuotta täyttäneet: kultaa
- Taidekäsityöt: kultaa, hopeaa

Kainuun ammattiopisto

3 kultaa, 2 hopeaa, 2 pronssia

- Julistetaide: kultaa, pronssi
- Tietokonegrafiikka: kultaa, pronssi
- Yksinlaulu, karaoke: kultaa
- Shakki: hopeaa
- Valokuvaus, tilannekuvat: hopeaa



Lapin ammattiopisto

3 kultaa, 1 pronssi

- Rap-musiikki: kultaa
- Tanssидуot: kultaa
- Yksintanssi improvisoiden, pojat: kultaa
- Ryhmätanssi: pronssi

Helsingin tekniikan alan oppilaitos

2 kultaa, 4 hopeaa, 4 pronssia

- Digikuvataidetta päivässä: kultaa
- Runot, alle 20-vuotiaat: kultaa, pronssi
- Valokuvaus, henkilökuvat: hopea
- Julistetaide: hopea
- Valokuvaus, maisemakuvat: hopea
- Runot, 20 vuotta täyttäneet: hopea
- Kuvanveisto: pronssi
- Tietokoneanimaatiot: pronssi
- Video: pronssi

Ammattiopisto Lappia

2 kultaa, 2 hopeaa, 1 pronssi

- Konemusiikki: kultaa, pronssi
- Piirrostaide: kultaa
- Grafiikka: hopea
- Sähköiset soittimet: hopea

Etelä-Karjalan ammattiopisto

2 kultaa, 1 hopea, 1 pronssi

- Ryhmätanssi: kultaa
- Yksinlaulu, kevyt musiikki: kultaa
- Akustiset soittimet: hopea
- Yksinlaulu (kansanlaulu, konsertti- ja hengellinen musiikki): pronssi

Pohjois-Satakunnan ammatti-instituutti

2 kultaa, 2 pronssia

- Akustiset soittimet, piano: kultaa
- Soitinyhtyeet ja bändit: kultaa
- Lauluyhtyeet ja -kuorot: pronssi
- Soitinduot: pronssi

Jyväskylän ammattiopisto

2 kultaa, 1 pronssi

- Näyttämötaide: kultaa
- Yksintanssi: kultaa, pronssi

Keuda

1 kultaa, 2 hopeaa, 2 pronssia

- Grafiikka: kultaa
- Maalaukset, akryylityöt: hopea, pronssi
- Näyttämötaide: hopea
- Sarjakuvat: pronssi

>>

SALIBANDY, Tampere 13.2.



Salibandyyn lopputurnauksessa ratkottiin poikien, tyttöjen ja erityisopiskelijoiden mestaruudet. Tyttöissä voitto meni Ouluun, pojissa Poriin ja erityisopiskelijoiden sarjassa Keskuopiston ammattiopisto uusi viime vuoden ykköstilansa.

Jalkapallossa ja futsalissa menestymään tottuneille porilaisille salibandyyn mestaruus oli harvinaisempaa herkkua ja tunnelmat finaalin loputtua sen mukaiset.

– Totta kai mestaruuden jälkeen on hyvät fiilikset. Tiukoille veti lopussa, mutta tällä kertaa matsi kääntyi meille, rakennusalaan opiskeleva **Juha Tikka** kertoi ottelun jälkeen.

Tikka oli mukana SAKU ry:n salibandy-sarjassa kolmatta kertaa. Ensimmäinen mestaruus maistui myös miehelle, jolle vähän suuremmatkin peliarenat ovat tuttuja.

– Pelaa FBT Porin riveissä miesten ykkösdivarissa ja syksyllä olin poikien maajoukkueessa MM-kisoissa Sveitsissä. Kausi on ollut tosi pitkä ja pelejä paljon, mutta kyllä nämä koulun pelit silti kiinnostaa. Paljon hienompia pelejä nämä on kuin monet sarjapelit, Tikka toteaa.

Juhan mielestä turnauksen taso oli kova mutta silti hie- man viimekautista heikompi.

– Tai voihan se olla tietysti omaa ja oman joukkueen kehitystäkin, että tuntuu siltä. Tasaisia äijiä täällä pelaa, kukaan ei sen enempää erotu porukasta, kovia minuutteja Porin riveissä kellottanut kultamitalisti sanoo vaatimat- tomasti. ■



Ylä-Savon ammattiopisto

1 kulta, 1 hopea, 3 pronssia

- Valokuvaus, maisemakuvat: kulta
- Kirjoitelma, 20 vuotta täyttäneet: hopea
- Valokuvaus, henkilökuvat: pronssi
- Shakki: pronssi
- Taidetta kahdessa tunnissa: pronssi

Kurikan ammattioppilaitos

1 kulta, 1 hopea

- Soitinduot: kulta
- Lyömäsoittimet: hopea

Raahen koulutuskuntayhtymä

1 kulta, 1 hopea

- Yksintanssi improvisoiden, tytöt: kulta, hopea

Koulutuskeskus Sedu

1 kulta, 4 pronssia

- Akustiset soittimet: kulta
- Grafiikka: pronssi
- Lauluduot: pronssi
- Sarjakuvat: pronssi
- Taidekäsityöt: pronssi

Keskuspuiston ammattiopisto

1 kulta, 2 pronssia

- Lyömäsoittimet: kulta
- Lausunta, soolo: pronssi
- Tanssидуot: pronssi

Paasikivi-opisto

1 kulta, 1 pronssi

- Sarjakuvat: kulta
- Taidetta kahdessa tunnissa: pronssi

Savon ammatti- ja aikuisopisto

1 kulta

- Piirrostaide: kulta

Koulutuskeskus Tavastia

4 hopeaa

- Piirrostaide: hopea
- Ryhmätanssi: hopea
- Tanssидуot: hopea
- Tietokoneanimaatio: hopea

Tampereen ammattiopisto

2 hopeaa, 3 pronssia

- Digikuvataidetta päivässä: hopea
- Taidetta kahdessa tunnissa: hopea
- Valokuvaus, henkilökuvat: pronssi
- Valokuvaus, maisemakuvat: pronssi
- Rap-musiikki: pronssi

Härmänmaan ammatti-instituutti

2 hopeaa

- Lausunta, soolo: hopea
- Runot, alle 20-vuotiaat: hopea

Porin ammattiopisto

1 hopea, 1 pronssi

- Yksintanssi improvisoiden, pojat: hopea, pronssi

Porvoon ammattiopisto

1 hopea, 1 pronssi

- Sarjakuvat: hopea
- Lyömäsoittimet: pronssi

Koulutuskeskus Salpaus

1 hopea

- Yksinlaulu (kansanlaulu, konsertti- ja hengellinen musiikki): hopea

Länsi-Uudenmaan koulutuskeskus

1 hopea

- Yksintanssi: hopea

Nivalan ammattiopisto

1 hopea

- Yksinlaulu, kevyt musiikki: hopea

Vammalan seudun ammatillisen koulutuksen ky

1 pronssi

- Piirrostaide: pronssi

Valkeakosken ammattiopisto

1 pronssi

- Soitinyhtyeet ja bändit: pronssi





TALVIKISAT, Rovaniemi 14.-15.3.



Tänä talvena ei Etelä-Suomessa oikein päästy hiihtämään, joten onneksi SAKU ry:n opiskelijoiden ja henkilöstön talvikisat pidettiin oikeassa talven ihmemaassa, Rovaniemellä. Lajeina olivat tutut hiihto, sähly ja uinti sekä erikoislajina talvigolf.

Hiihtokilpailut käytiin Toramon hiihtokeskuksessa ihanteellisissa olosuhteissa. Aurinko ja valkeina hohtavat, liukkaat ladut kiidättivät hiihtäjiä hienoihin tuloksiin. Lisäpotkua hiihtoihin saatiin toimitsijoina hääränneiltä opiskelijoilta, joilta riitti kannustusta ja hymyä kaikille ladulle lähteneille.

Toramossa lähetettiin liikkeelle kahden päivän aikana kaikkiaan 42 starttia. Eri matkoilla nähtiin monia urakoitsijoita, joiden kisaohjelmaan mahtui parhaimmillaan viisikin starttia. Yksi ahkeroitsijoista oli Suupohjan ammatti-instituutin **Terttu Soini**, joka vei Kauhajoelle mukanaan kolme kultaista ja yhden pronssisen mitalin.

– Mukavalta tuntui lähteä täällä ladulle, kun Pohjanmaalla ei paljon ole lunta ollut. Tasaista puolen kilometriän lenkkiä olen kotiladuilla päässyt noin kolmen viikon ajan hiihtämään. Täällä on riittänyt jyrkkiä mutkia ja mäkiä enempi kuin Pohjanmaalla.

– Talvikisoihin osallistuin kymmenen vuotta sitten ensimmäistä kertaa ja siitä alkaen olen ollut paikalla joka vuosi. Talvikisoihin on aina mukava tulla, kun täällä on liikkeellä niin hyvää porukkaa, Soini vakuuttaa.

Talvigolfiin osallistui puolestaan Ammattiopisto Lapian **Pentti Leipälä**. Kokenut golfari kertoi, että talvigolf eroaa yllättävän vähän perinteisestä golfista.

– Paksut talvivaatteet on otettava huomioon ja kengät eivät pidä kuten kesällä, joten lyönnin pitää olla rauhallisempi ja tasapainoisempi. Väylillä pysyminen on erittäin tärkeää ja chippi ratkaisevaa tuloksen teossa.

Talvigolftratoja on Suomessa vain muutamia, joten pysyvästi laji tuskin talvikisojen ohjelmaan tulee. Jos kisa-paikkakunnalta kuitenkin löytyy rata, pitää Leipälä lajia hyvänä lisänä talvikisojen tarjontaan.

– Jos rata on, niin miksikäs ei kannattaisi talvigolfia jatkossakin järjestää, mutta yhtä kisaa varten ei kannata rataa ruveta tekemään.

– Rovaniemellä rata oli hyvä kuten olettaa sopiikin rovaniemeläisten pitkän kokemuksen tuloksena, Leipälä kiittelee. ■



MITKÄ LAJIT KIINNOSTAA?

Oheinen taulukko esittelee SAKU ry:n tapahtumakalenterin lajeja osallistujamäärineen viime vuosina. Tilastoissa ovat mukana valtakunnallisiin tapahtumiin osallistuneet.

Opiskelijapuolella nousevia lajeja olivat lukuvuonna 2007–2008 futsal, lentopallo, salibandy ja yleisurheilu. Myös Ammattiosaajan liikuntavuoden lopputurnauksen, lajinaan tansanialainen jalkapallo, osallistujamäärä on ollut nousussa.

Laskusuhdanteessa ovat puolestaan olleet jalkapallo ja SAKU-sähly. Tosin SAKU-sählyn suhteen kyse voi olla osittain siitäkin, että into oppilaitosten karsintasarjojen pelaajamäärän ilmoittamiseen SAKU ry:n toimistoon asti on hiipunut.

Tuutorkoulutuksissa koulutettavien määrä on kasvanut selvästi vuosittain.

Henkilöstön toiminnassa lentopallo on pitänyt hyvin pintansa suosituimpana lajina. Golfissa osallistujamäärät olisivat kasvussa, mutta kenttien koko ja tapahtuman yksipäiväisyys ovat ainakin toistaiseksi pitäneet ylärajan reilussa sadassa pelaajassa.

Muita suosittuja lajeja ovat sähly ja yleisurheilu, joiden osallistujamäärät tosin notkahtivat hieman viime lukuvuoden huipulukumista.



OPISKELIJAT	2007-2008	2006-2007
Ammattiosaajan liikuntavuosi	150	130
Futsal	230	210
Golf	15	29
Hiihto	45	50
Jalkapallo	306	396
Jääkiekko	x	x
Kaukalopallo	162	180
Keilailu	28	22
Koripallo	88	66
Kotiratapenkkipunnerrus	50	70
Kulttuurikilpailut	903	856
Lentopallo	216	48
Nyrkkeily	22	17
Painonnosto	41	36
Pesäpallo	42	28
SAKU-sähly	212	272
pelaajia oppilaitoksissa	1696	2200
Salibandy	980	920
Sulkapallo	32	31
Yleisurheilu	110	90
muut	21	9
Opiskelijat yhteensä	5349	5660

HENKILÖSTÖ	2007-2008	2006-2007
Ammunta, ilma-ase	25	26
Ammunta, ilma-ase / kotirata	32	44
Ammunta, ruutiase	18	23
Beach volley	22	18
Golf	105	105
Hiihto	61	71
Keilailu	50	62
Lentopallo, alemmat	256	248
Lentopallo, sekajoukkueet	160	168
Lentopallo, ylemmät	288	288
Petankki	36	36
Puolimaraton	35	37
SAKU-hiihtomaratton	14	10
SAKU-maratton	24	35
Sulkapallo	31	40
Suunnistus	50	35
Sähly	152	200
Tennis	11	x
Uinti	25	43
Yleisurheilu	133	174
Muut	57	62
Alueellinen kilpailutoiminta:		
Ilves-kisat	144	152
Henkilöstö yhteensä	1729	1877

KOULUTUKSET	2007-2008	2006-2007
Ajankohtaispäivät	31	43
Naisten liikuntatreffit	45	58
Opiskelijajaleiri	30	38
Tuutorkoulutukset: koordinaattorit	31	23
Tuutorkoulutukset: tuutorit	339	244
Koulutukset yhteensä	476	406

KAIKKI YHTEENSÄ **7554** **7943**

SAKUstars 2008, Espoo 16.-18.4.



Ammattiin opiskelijien kulttuurikilpailut järjestettiin keväällä 2008 ensimmäistä kertaa nimellä SAKUstars. Kisat järjestettiin myös ensimmäistä kertaa samaan aikaan ja samassa paikassa Taitaja-kilpailujen kanssa. Tämä Ammatillisen koulutuksen suur tapahtuma keräsi Espooseen noin tuhat osallistujaa. Yleisöä tapahtuma kiinnosti yli odotusten ja tapahtuma-alueella vieraili neljän päivän aikana yli 65 000 katsojaa.

SAKUstars näkyi ja kuului suur tapahtumassa hyvin. Kulttuurikilpailujen pääpaikka Tapiola oli SAKUstars-päivinä täynnä ääntä, väriä ja tekemisen iloa.

Mistä vuoden 2008 SAKUstars sitten tulevaisuudessa muistetaan? Varmasti ainakin oransseista karvanopista! ■



2005-2006	2004-2005
137	x
170	160
38	19
47	54
342	396
x	380
144	198
25	39
99	99
40	x
882	912
90	72
24	25
36	28
14	42
360	352
2549	2899
880	1040
21	20
113	126
x	237
6011	7098

2005-2006	2004-2005
36	34
39	35
23	28
22	18
90	51
89	97
53	41
256	240
118	160
280	328
30	45
14	19
x	x
38	32
32	31
37	40
128	128
17	17
37	24
120	82
9	x
160	x
1628	1450

2005-2006	2004-2005
32	40
62	x
31	31
30	16
170	45
325	132
7964	8680

TAPAHTUMAKALENTERI 2008–2009

OPISKELIJAT

LIIKUNTAA JA KULTTUURIA

Golf
Yleisurheilu + maastojuoksu
Jalkapallo
Pesäpallo
SAKU-sähly
Salibandy
Penkkipunnerrus (sotilaspenkki)
Keilailu
Ammattiosaajan liikuntavuoden päätapahtuma
Koripallo
Nyrkkeily (?)
Kaukalopallo
Tennis
Futsal
Talvikisat (hiihto)
Sulkapallo
Lentopallo
SAKUstars-kulttuurikilpailut
Painonnosto

PAIKKAKUNTA

Rauma / Uusikaupunki
Kouvola

kotiratakisa
kotiratakisa
Jämsä

Kemi / Tornio

Kajaani

AJANKOHTA

29.8.2008
11.9.2008
syyskuu 2008
syyskuu 2008 –
syyskuu 2008 –
syyskuu 2008 –
syyskuu 2008 –
syyskuu 2008 – maaliskuu 2009
syyskuu 2008 – maaliskuu 2009
marraskuu 2008

marraskuu 2008
marraskuu 2008
marras–joulukuu 2008
joulukuu 2008
tammikuu 2009

21.–23.4.2009

KOULUTUSTA

Kohti työelämää -opiskelijaleiri
Syksyn tuutorkoulutuksista tulossa lisätietoa: www.sakury.net/tuutorkoulutus.htm.

PAIKKAKUNTA

Äkäslompola

AJANKOHTA

25.–29.8.2008

HENKILÖSTÖ

LIIKUNTAA

SAKU-maraton
Golf
SAKU-rullis
Kesäkisat
(yleisurheilu, suunnistus, petankki, tennis, beach volley)
Ammunta, ilma-aseet
Sekalentopallo
Keilailu
Ammunta, ilma-aseet
SAKU-hiihtomaraton
Talvikisat
(hiihto, sähly, uinti)
Sulkapallo
Lentopallo (alemmat + ylemmät)
Naisten liikuntatreffit
Puolimaraton

PAIKKAKUNTA

Helsinki
Rauma / Uusikaupunki
Tampere
Kokemäki

kotirata
Kurikka

Kemi / Tornio

Tampere

AJANKOHTA

16.8.2008
29.8.2008
31.8.2008
6.–7.9.2008
marraskuu 2008
29.–30.11.2008

18.–19.4.2009



Ilmoittaudu mukaan syksyn tapahtumiin!

SAKU ry:n syksyn toiminta lähtee käyntiin täydellä vauhdilla heti lukuvuoden alussa. SAKU ry:n nettisivuilta löytyy nyt jo kisakutsut kesäkisoihin, SAKU-maratonille sekä uuteen lajiimme rullaluisteluun.

SAKU-MARATON

- SAKU-maraton juostaan Helsinki City Marathonin yhteydessä
- 16.8.2008 Helsinki
- ilmoittautuminen ma 30.6.2008 mennessä
- ilmoittautumismaksu 55 e/kilpailija

SAKU-RULLIS

- uusi laji SAKU-tapahtumakalenterissa!
- 31.8.2008 Tampere
- rento rullaluistelutapahtuma, matkavaihtoehdot:
 - 50 km maraton
 - 25 km perhelenkki

HENKILÖSTÖN KESÄKISAT

- 6.–7.9.2008 Kokemäki, Pitkäjärven vapaa-ajankeskus
- lajit:
 - yleisurheilu
 - suunnistus
 - petankki
 - beach volley
 - saappaanheitto
- ilmoittautuminen ke 27.8.2008 mennessä
- osanottomaksut:
 - kisapassi 20 e/henkilö (kisapassilla saa osallistua kesäkisojen henkilökohtaisiin lajeihin, viesteihin ja partiosuunnistukseen)
 - petankki 20 e/joukkue
 - beach volley 20 e/joukkue

Lisätiedot ja ilmoittautumiset netissä:
www.sakury.net

SOTILASPENKKI, Kouvola 13.5.

Sotilaspenkkipunnerrus on ollut opiskelijoiden kotirata-kisana nyt parin vuoden ajan. Tänä vuonna haluttiin kokeiluluonteisesti testata penkkipunnerrusta myös kisatapahtumana. Pilottikisaan ilmoittautui 21 nostajaa neljästä eri oppilaitoksesta.

Sotilaspenkkipunnerrus on toistokisa, jossa on tarkoitus nostaa painot ylös niin monta kertaa kuin mahdollista. Aikarajaa suoritukselle ei ole, mutta käsiään saa lepuuttaa vain yläasennossa ja sielläkin ainoastaan kolme sekuntia kerrallaan. SAKU ry:n sotilaspenkkipunnerruksessa pojat nostavat 0,66 kertaa oman painonsa, tytöt 0,5 kertaa oman painonsa.

Pilottitapahtuma oli onnistunut kilpailu, ja osallistujien taso varsin korkea - salilla oli selvästi tullut käytyä! Poikien sarjan voittaja **Pauli Kouki** teki 69 hyväksytyä suoritusta, tyttöjen ykkönen **Pauliina Rusula** 29 toistoa.

Kisan loppuhuipentumana myös kaikki paikalla olleet huoltajat ottivat haasteen vastaan ja kokeilivat voimiaan. Tässä kisassa parhaan suorituksen teki **Jyrki Autio** ja kiertopalkinto suuntasi Pohjoisen Keski-Suomen oppimiskeskukseen. ■



Ota yhteyttä! SAKU RY:N TOIMISTO

Suomen ammatillisen koulutuksen
kulttuuri- ja urheiluliitto, **SAKU ry**
Kuninkaankatu 39, 33200 Tampere
puh. (03) 2602 300, fax (03) 2602 350, www.sakury.net



Toiminnanjohtaja
Tellervo Tarko
puh. (03) 2602 312
gsm 0400 627 093
tellervo.tarko@sakury.net

Liikuntas sihteeri
Miia Uskalinmäki
puh. (03) 2602 313
gsm 040 767 2799
miia.uskalinmaki@sakury.net



Järjestösihteeri
Terhi Lehmuksaari
puh. (03) 2602 311
terhi.lehmuksaari@sakury.net



Tiedottaja
Saija Sippola
puh. (03) 2602 314
saija.sippola@sakury.net



Projektipäällikkö
Jani Järvelin
puh. (03) 2602 316
gsm 040 558 6604
jani.jarvelin@sakury.net

Projektiassistentti
Sari Mantila-Savolainen
puh. (03) 2602 314
gsm 044 520 4546
sari.mantila-savolainen@sakury.net



SAKU ry:n HALLITUKSEN jäsenet ja varajäsenet

SAKU ry:n HALLITUS

Puheenjohtaja Antti Lahti
Vammalan ammattikoulu
antti.lahti@vak.fi

Artti Antila (vpj.)
Kainuun ammattiopisto
artti.antila@kao.fi

Pekka Kolehmainen
Jyväskylän ammattiopisto
pekka.kolehmainen@jao.fi

Jukka Kosunen
Savon ammatti- ja aikuisopisto
jukka.kosunen@sakky.fi

Voitto Kukkonen
Valkeakosken ammattiopisto
voitto.kukkonen@vsky.fi

Sirpa Leinonen
Ammattiopisto Lappia
sirpa.leinonen@lappia.fi

Marita Modenius
Koulutuskeskus Salpaus
marita.modenius@salpaus.fi

Sirkka Wiman
Ammattiopisto Omnia
sirkka.wiman@omnia.fi

Matti Yli-Lahti
Koulutuskeskus Sedu
matti.yli-lahti@sedu.fi

HALLITUKSEN VARAJÄSENET

Kalevi Helin
Jämsän seudun koulutuskeskus
kalevi.helin@jkouke.fi

Juhani Aaltonen
Kokemäenjokilaakson ammattiopisto
juhani.aaltonen@satakola.fi

Pekka Aittoniemi
Ammattiopisto KEUDA
pekka.aittoniemi@keuda.fi

Keijo Makkonen
Koulutuskeskus Salpaus
keijo.makkonen@salpaus.fi

Jukka Ikonen
Ylä-Savon ammattiopisto
jukka.ikonen@ysao.fi

Janne Lilja
Pohjois-Karjalan ammattiopisto
janne.lilja@pkky.fi


Vesa Pirilä
Ammattiopisto Lappia
vesa.pirila@lappia.fi

Kristiina Takaneva
Koulutuskeskus Sedu
kristiina.takaneva@sedu.fi



kotimainen kesäloma Cumuluksessa...

Kotimainen kesäloma Suomessa on POP ja 24 Cumulusta kautta Suomen tarjoavat perheille parhaimman lomatukikohdan. Näkemistä ja kokemista kaupunkien kesässä on kaiken ikäisille eikä päivä tahdo kaikkeen riittää. Kodikkaat Cumulutukset tarjoavat levon ja hyvän ruuan lisäksi lapsille aina ihan jotain erityistä. Ja pian on kaikilla hymy herkässä.

 Alle 14-vuotiaat lapset majoittuvat vanhempien kanssa veloitusetta ilman omaa lisävuodetta. Lasten lisävuode alk. 22 e ja lasten junnupaikka alk. 12 e.

Visulahti & lähiloma Mikkelissä

Liput Visulahteen voi ostaa kätevästi jo hotellista.

alk. **85€** /2 hh

Tykkimäki & lähiloma Kouvolassa

Liput Tykkimäelle voi ostaa kätevästi jo hotellista.

alk. **79€** /2 hh

Särkänniemi & lähiloma Tampereella

Alkaen hinta Hämeenpuistossa.

Liput Särkänniemeen voi ostaa kätevästi jo hotellista.

alk. **87€** /2 hh

Hinnat sisältävät 1 yön majoituksen 2 hengen huoneessa, runsaan buffet-aamiaisen ja saunan. Lomahinnat voimassa YkkösBonus-kortilla ajalla 15.6.-24.8.2008, ilman korttia +9 e/huone/yö. Paikkakuntakohtaiset rajoitukset mahdollisia. Erikoishintaisia huoneita on myynnissä rajoitettu määrä.

24 Cumulusta Suomessa
Varaukset www.cumulus.fi tai 020 055 055


www.cumulus.fi

KOHTI TYÖELÄMÄÄ -OPISKELIJALEIRI

Koulutuskeskus Kuerkievarissa Äkäslompolossa 25.–29.8.2008



KURSSIN SISÄLTÖ

SAKU ry:n opiskelijaleiri on tarkoitettu opiskelijoille, jotka valmistautuvat siirtymään työelämään. Leirin ohjelma rakentuu Koulutuksesta työhön -työllistymisvalmennuskurssin ohjelmavaiheesta hyödyntäen Lapin luontoa oppimisympäristönä.

Kurssin teemana on *minä ja työyhteisö*. Opiskelijoita valmennetaan työelämään yksilö- ja ryhmätyöskentelyn menetelmin teettämällä harjoituksia sisällä ja ulkona. Tärkeä osa kurssia on työnantajavierailu. Kurssin liikunta ei ole pelkkää urheilua, vaan liikuntaa hyödynnetään henkilökohtaisten valmiuksien vahvistamisessa.



Kurssin tavoitteena on ammatillisen koulutuksen opiskelijoiden aktivointi oma-aloitteisuuteen työnhaussa, työuran suunnittelussa ja oman työkyvyn ylläpitämisessä.

Kohti työelämää -opiskelijakurssi korvaa SAKU ry:n opiskelijaliikuntatuutorikoulutuksen kolmannen osan. Opiskelijakurssilla on mahdollisuus myös suorittaa 30 tuntia Ammattiosajan työkykypassin *harrastuneisuus ja yhteistyötaidot* tai *työkykyvalmiuksien vahvistaminen* -osiosta.

KURSSIN HINTA JA KULJETUKSET

Kurssihintaan sisältyy majoitus ja ruokailut Kuerkievarissa, kurssiohjelma materiaaleineen sekä edestakainen linja-autokuljetus. Kurssi maksaa 230 euroa.

Bussikuljetus lähtee Tampereelta ja ajaa Lappiin reittiä Tampere – Seinäjoki – Oulu – Äkäslompolo. Kuljetuksen aikataulu tarkentuu myöhemmin.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT

Kurssille voidaan ottaa 40 opiskelijaa. Oppilaitosten tulee tehdä ilmoittautumiset 11.8. mennessä sähköpostitse osoitteeseen sakury@sakury.net.



Tiedustelut: Terhi Lehmissaari, puh. (03) 2602 300.

