

ACTION!

SAKU RY:N TIEDOTUSLEHTI 1 / 2009



Vuosien varrelta 4

Santasport järjesti työkyöpäivän 7

Mitä uutta Kuerkievarissa? 12

Karting mukaan tapahtumakalenteriin 16



SAKU

Sisällysluettelo

PÄÄKIRJOITUS	3
VUOSIEN VARRELTA	4
SANTASPORT JA TYÖKYYPASSI	7
TUTORKOULUTUKSET	10
KUERKIEVARI	12
FUTSALMESTARUUDET	14
Uudet lajit	16
TAPAHTUMAKALENTERI	18
YHTEYSTIEDOT	19

ACTION!

SAKU ry:n tiedotuslehti

Julkaisija: Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry

Ilmestyminen: Neljä kertaa lukuvuodessa. Seuraava numero huhtikuussa 2009.

Aineisto: saija.sippola@sakury.net.

Toimitus: Saija Sippola

Taitto: Finnmainos Oy – Pasimatti/VSP

Painopaikka: Offset Ulonen Oy, Tampere



Vuosien varrelta -
SAKU ry 60 vuotta, s. 4

Santasport
s. 7



Tutorkoulutukset
s. 10



Kuerkievari
s. 12



Uudet lajit
s. 18





Hyvää juhlavuoden alkua kaikille sakulaisille!

Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry juhlii tänä vuonna tasavuotia, kun järjestön perustamisesta tulee kuluneeksi 60 vuotta. Kuuteen vuosikymmeneen SAKU-toimintaa on ehtinyt sisältyä paljon!

Kaikki käynnistyi pienimuotoisesta opiskelijoiden urheilukilpailutoiminnasta, laajeni siitä opiskelijoiden ”henkisiin kisoihin” ja pian mukaan napattiin myös opettajat ja myöhemmin koko ammatillisen koulutuksen henkilöstö. Urheilun ja kulttuurin lisäksi SAKU ry on ollut aktiivinen kurssien, koulutusten ja leirien järjestäjä.

Oman mausteensa SAKU-kokonaisuuteen on vuodesta 1954 asti antanut upeissa Ylläksen maisemissa sijaitseva Koulutuskeskus Kuerkievari, joka tarjoaa ammatillisen koulutuksen väelle kohtaamispaikan ja mahdollisuuden luontoliikuntaan.

Monien onnistumisten ja ilonaiheiden lisäksi SAKU ry:n historia pitää sisällään myös vakavia toiminnallisia ja taloudellisia haasteita sisältäneet vuodet 90-luvun alussa. Pahimmillaan talousongelmat olisivat lamavuosina voineet päättää koko järjestön toiminnan, mutta sitoutuneiden henkilöiden määrätietoisuuden avulla ongelmat pystyttiin selättämään ja toimintaa päästiin jatkamaan.

SAKU ry:n ensimmäisinä vuosikymmeninä järjestö tarjosi kilpailutoimintaa aktiivisesti liikkuville nuorille. 2000-luvulla on jouduttu heräämään kuitenkin siihen tosiasiaan, että kaikki nuoret eivät enää liiku terveytensä kannalta riittävästi. Uusi vuosituhat toi siis mukanaan uuden tehtävän SAKU ry:lle: järjestö pyrkii aktivoimaan opiskelijoita ylläpitämään ja kehittämään työkykyään ja kokonaisvaltaista hyvinvointiaan. Tätä tehtävää on toteutettu viime vuodet esimerkiksi Aktiivisesti ammattiin -mallin sekä Ammattiosaajan työkykypassin avulla. Palautte on ollut positiivista, mutta töitä riittää edelleen!

Olen juhlavuoden innoittamana selannut SAKU ry:n 40- ja 50-vuotishistoriikkeja, jotka piirtävät elävän kuvan SAKU ry:n osin värikkäistäkin vaiheista. Nykypäivän näkökulmasta varsin moni asia – lajivalikoimasta verryttelyasumuotiin asti – on vuosien varrella muuttunut, mutta historiikin sivuilta esiin nouseva ”sakulainen henki” on jotain, joka onneksi on säilynyt.

Sakulaisen hengen avulla järjestetään edelleen kilpailuja ympäri Suomen, kuljetetaan opiskelijoita kisoihin ja organisoidaan henkilöstön liikuntatoimintaa. Toivon, että sakulainen henki ei kuole jatkossakaan!

SAKU ry:n monipuolinen toiminta ei olisi mahdollista ilman tätä henkeä ja toimintaan sitoutuneita luottamushenkilöitä, aktiivista yhteyshenkilöverkostoa sekä eri tapahtumien osallistujia, jotka vuodesta toiseen haluavat tulla liikkumaan ja viihtymään yhdessä. Kaikille teille haluan juhlavuoden kunniaksi sanoa kiitos – nyt on aihetta juhlaan!

Antti Lahti

puheenjohtaja

SAKU ry



KUVA: STUDIO 86, SASTAMALA

Juhlavuosi ja 17.–19.4. Tampereella vietettävä 60-vuotisjuhlaviikonloppu ovat hienoja mahdollisuuksia muistaa ja kiittää oman jäsenyhteisön aktiivisia SAKU-toimijoita.

SAKU ry:n hallitus kannustaa jäsenyhteisöjä hakemaan omille toimijoilleen SAKU ry:n ansiomerkkejä ja kuntosmitaleja. Haettavissa ovat seuraavat merkit ja mitalit:

- SAKU ry:n kultainen ansiomerkki
- SAKU ry:n hopeinen ansiomerkki
- kultainen kuntositali
- hopeinen kuntositali
- pronssinen kuntositali.

Lisätiedot ja hakuohjeet:
www.sakury.net

NAISET LÄHTIVÄT SAKU-TOIMINTAAN MUKAAN MIEHIÄ MYÖHEMMIN. TÄSSÄ LIISA PENTTILÄN TYYLINÄYTE YLEISURHEILUKISOISTA.



LENTOPALLO ON EDELLEEN HENKILÖSTÖLIIKUNNAN SUOSITUIN LAJI.



PEKKA LAMPINEN JÄMSÄNJOKILAAKSON AMMATTIKOULUSTA HIIHTI SAKU-KISOISSA PRONSSILLE. VUOSILUKUA EI ARKISTOKUVASTA VALITETTAVASTI LÖYDY.

VUOSIEN VARRELTA – SAKU ry 60 vuotta

Osa 1: Järjestön perustaminen ja opiskelijoiden ja henkilöstön liikuntatoiminnan kehitys

Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry perustettiin 60 vuotta sitten vuonna 1949. Silloin järjestön nimi oli tosin Suomen Ammattikoulujen Urheiluliitto.

Nimen lisäksi kuuden vuosikymmenen aikana SAKU ry:n toiminnassa on muuttunut moni muukin asia. Alun perin ammattikoulu- ja laisten urheilukisoja varten perustettu järjestö on vuosien aikana laajentanut toimintaansa kattamaan opiskelijoiden urheilukisojen lisäksi myös kulttuuritoiminnan sekä henkilöstön työkyvyn ylläpitämisen. Viimeisen vuosikymmenen aikana myös opiskelijapuolelle on kilpailemisen lisäksi tullut mukaan ajatus työkyvyn kehittä-

misestä. Voidaan täydellä syyllä sanoa, että SAKU ry on elänyt ajassa ja järjestön tarjoama toiminta on muotoutunut vastaamaan kulloisenkin ajan tarpeita ja kysyntää.

Vuonna 2009 pysähdytään juhlimaan vuosikymmenten aikana tehtyä työtä ja tasavuosia. Action!-lehden tämän vuoden numeroissa kurkistetaan järjestön historiaan neliosaisen juttusarjan merkeissä: Vuosien varrelta – SAKU ry 60 vuotta.

Ensimmäiset kisat heti perustamispäivän jälkeen

Aloitteen SAKU ry:n perustamisesta teki vuonna 1948 hämeenlinalainen opettaja **Lauri**

Immonen, joka kirjoitti asiasta Ammattikasvatus-lehdessä. Immonen esitti liiton toimenkuvaksi ammattikoulujen liikuntayhteistoiminnan järjestämisen sekä toimeenpanemisen. Suomen Ammatillisten Koulujen Opettajajhdistys (SAKO) otti esitykseen positiivisen kannan ja perusti työryhmän viemään asiaa eteenpäin.

Kouluille lähetettiin kutsut osallistua liiton perustavaan kokoukseen Hämeenlinnaan, ja kutsua noudatti 25 opettajaa eri puolelta maata. Kokous pidettiin Etelä-Hämeen keskusammattikoululla 24.9.1949. Tunnin mittaisessa kokouksessa päätettiin perustaa Suomen ammatillisten koulujen urheiluliitto, joka sai lyhenteekseen SAKU. Ja heti seuraavana päi-



KILPAILUJEN LISÄKSI OPISKELIJOILLE OLI 50-LUVULLA TARJOLLA VOIMISTELUKURSSEJA VIERUMÄELLÄ.

vänä kisailtiin jo SAKU ry:n ensimmäisissä kisoissa. Koko maan käsittäviin ammattikoululaisten yleisurheilupiluihin osallistui 156 poikaa 16 koulusta.

Liitto aloitti toimintansa vauhdilla. Ensimmäisenä toimintavuotena mm. laadittiin säännöt, suunniteltiin mestaruusmitali, plaketti ja liiton urheilumerkit, aloitettiin kurssi- ja retkeilytoiminta, hankittiin kiertävä valmentaja ja otettiin tytöt mukaan yleisurheilupiluihin. Jäseniä oli ensimmäisenä toimintavuonna 25 koulua, kymmenen vuoden kuluttua 65 koulua ja 20 toimintavuoden jälkeen jo yli 100 koulua.

Hiihdosta kartingiin

Opiskelijoiden kilpailutoiminta aloitettiin suomalaisilla peruslajeilla: hiihto ja yleisurheilu riittivät lajeiksi ensimmäisenä viitenä vuonna, sen jälkeen mukaan otettiin voimistelu. Liiton toisen puheenjohtajan **Ville V. Koiviston** (1956–1967) mielestä ainoastaan hiihto ja yleisurheilu olivat oikeaa urheilua, mutta tämä Haminan ammattikoulun rehtori ymmärsi kuitenkin, että myös joukkue- ja palloilulajit kiinnostivat nuorisoa. Niinpä SAKU ry:n kisavalikoimaan liitettiin 60-luvulla myös jalkapallo, jääkiekko, koripallo ja lentopallo. Yksilölajeista mukaan tulivat vuosien varrella mm. maastojuoksu, painonnosto, soutu, ammunta, pujottelu, ampumahiihto, judo, nyrkkeily, sulkapallo, squash ja keilailu.

Lajivalikoima on ollut moninaisten mielipiteiden kohteena koko toiminnan ajan. Toisissa lajeissa osallistujamäärät ovat olleet pieniä tai pienentyneet vuosien saatossa, mutta etenkin tiettyjä perinteisiä lajeja on kilpailukalenterista kuitenkin vaikea poistaa. Toisaalta taas maailman muuttuessa mukaan halutaan uusia lajeja, mutta kisapäiviä mahtuu kalenteriin kuitenkin vain rajallinen määrä.

Lajivalikoima on elänyt vuosien saatossa ja ”oikeiden” lajien valintaa on tehty eri toimikunnissa, kilpailuvaliokunnassa ja liiton hallituksessa. Tällä hetkellä opiskelijoiden kisakalenterissa on mukana noin 20 eri lajia, uusimpina lajeina mm. futsal ja karting.

SAKU RY:N PERUSTAJAJÄSENIÄ JA VOIMAHAHMOJA: VILLE V. KOIVISTO, VEIKKO RITALA JA EINO LEINO.



Ensin mukaan opettajat, sitten koko henkilöstö

Pikkuhiljaa SAKU-toiminta laajeni koskemaan myös aikuisia ja aluksi nimenomaan opettajia. Ensimmäinen opettajien SAKU-laji oli maastojuoksu, jossa kisailtiin liikunnanopettajien neuvottelupäivien yhteydessä vuonna 1953. Pian opettajat osallistuivat myös hiihto- ja yleisurheilupiluihin, mutta koska heille ei ollut vielä erillisiä kisoja, opettajat kisasivat yhdessä opiskelijoiden kanssa.

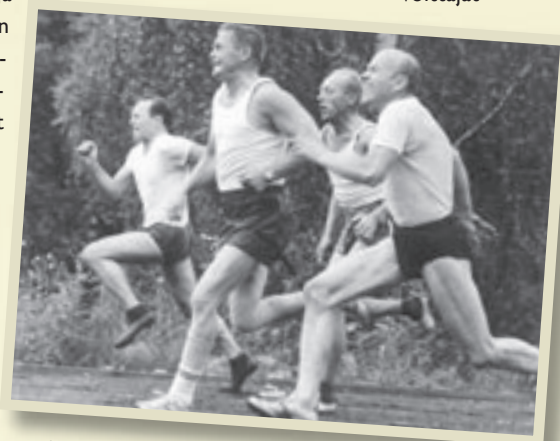
Vuonna 1980 SAKU ry:n johtokunnalle tehtiin kahdelta taholta esitys, että liiton sääntöjä muutettaisiin siten, että oppilaitosyhteisöjen koko henkilöstöllä olisi oikeus osallistua SAKU ry:n toimintaan. Esitys hyväksyttiin järjestön vuosikokouksessa, ja uudet säännöt otettiin käyttöön vuonna 1982.

Henkilöstöliikunta oli aluksi käytännössä miesten toimintaa. Naisten sarjojen osanottajamäärät olivat aina 1970-luvulle saakka hyvin pieniä. Vasta 80-luvulla myös naiset alkoivat aktivoitua mukaan SAKU-kisoihin. Henkilöstötapahtumien lajivalikoiman klassikoita halki vuosikymmenten ovat olleet yleisurheilu, hiihto ja lentopallo. Uusimpia suosikkeja ovat golf ja sähkö.

Pitkä lista sakulaisia huippu-urheiljoita

SAKU ry:n urheilupilujen tarkoitus on alusta asti ollut tarjota opiskelijoille mahdollisuus kisata ammattiin opiskelevien Suomen mestaruuksista ja syyttää hyvähenkisen sakulaisen kilpailutoiminnan avulla sekä opiskelijoissa että henkilöstössä liikunnan kipinöitä. SAKU ry:n kilpailutoiminnan onnistumista ei mitatakaan metreillä ja sekunneilla vaan paremminkin sillä, montako nuorta ja aikuista saadaan mukaan liikkumaan.

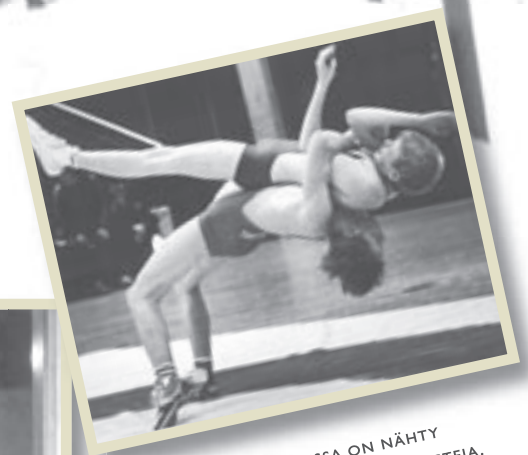
Vaikka SAKU ry:n toiminnan tavoitteena ei ole huippu-urheilijoiden tekeminen, on kisoissa nähty heitäkin. SAKU ry:n urheilupiluiluissa ovat kilpailleet ja menestyneet mm. olympia-voittajat



ARKISTOKUVAN TAKAA LÖYTYY OSUVA KUVATEKSTI: URHEILU ON LEIKKIÄ, MUTTA SE LEIKITÄÄN TOSISSAAN.



TYTTÖJEN HIIHDON STARTISSA ON SÄPINÄÄ.
TÄMÄN LÄHDÖN VOITTI SALME SYRJÄNEN (NRO 102)
HAMINAN AMMATTIKOULUSTA.



SAKU-PAINEISSA ON NÄHTY
USEITA TULEVIA ARVOKISAMITALISTEJA.
OLYMPIAMITALIN SAKU RY:N PAINI-
MESTAREISTA OVAT SAAVUTTANEET
JOUKO SALOMÄKI, HARRI KOSKELA,
MARKO ASELL JA MARKO YLI-HANNUKSELA.

Lasse Viren Askolan ammattioppilaitoksesta, **Tomi Poikolainen** Hyvinkään ammattioppilaitoksesta, **Jouko Salomäki** Seinäjoen ammattioppilaitoksesta, **Risto Laakkonen** Pohjois-Savon ammattioppilaitoksesta ja **Ari-Pekka Nikkola** Pohjois-Savon ammattioppilaitoksesta, olympiamitalistit **Pekka Niemmi** Kokkolan ammattioppilaitoksesta, **Harri Koskela** Lapuan ammattioppilaitoksesta, **Marko Asell** Pirkanmaan ammattioppilaitoksesta ja **Marko Yli-Hannuksela** Ilmajoen käsi- ja taideteollisuusoppilaitoksesta, maailmanmestarit **Seppo Rätty** Lieksan ammattioppilaitoksesta, **Heikki Mikkola** Riihimäen ammattioppilaitoksesta, **Pekka Päivärinta** Turun teknisestä ammattikoulusta ja **Mika Koivuniemi** Tampereen ammattioppilaitoksesta sekä Euroopan mestari **Juha Ahokas** Kurikan ammattioppilaitoksesta. Mielenkiintoisia nimiä SAKU-kisojen tuloslistoissa ovat myös mm. sekä kansainvälisillä yleisurheilukentillä että urheilukabineteissa merkittävän uran tehnyt **Pirjo Häggman** Vallilan ammat-



SAKU RY:N JOHTOKUNNAN KOKOUS
VUONNA 1978. KOKOUS PIDETTIIN
YLEISURHEILUKISOJEN YHTEYDESSÄ
– TIETENKIN YLEISURHEILUKENTÄN
VÄLINEVARASTOSSA.

tioppilaitoksesta sekä jalkapallon, jääkiekon ja tyylkkäiden tuuletusten monilahjakkuus **Timo Nummelin** Turun teknisestä ammattikoulusta. (Oppilaitokset vanhoilla nimillään.)

Tulevia mestareita ja mielenkiintoisia urheiluhahmoja kilpailee SAKU-tapahtumissa varmasti myös vuonna 2009!

Teksti: Saija Sippola

Kuvat: SAKU ry:n arkisto

Lähde: Suomen ammatillisten oppilaitosten kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry 50 vuotta.

Toimittaneet Suoma Ilves, Pekka Suomalainen ja Kerttu Riikonen.

työkykykypassit santaspöytä



Lapissa vauhditetaan työkykykypassia vertaistoiminnalla

LAPIN URHEILUOPISTON LIIKUNTANEUVOJAOPISKELIJAT JA LIIKUNNAN LEHTORI TIMO KALMAKOSKI VAUHDITTIVAT AMMATTIOSAAJAN TYÖKYKYPASSIN KÄYTTÖÖNOTTOA SYKSYLLÄ AMMATTIOSAAJAN STARTTIPÄIVILLÄ. KUTSUN OMAA KUNTOA TESTAAMAAN KUULI LAPIN AMMATTIOPISTOSSA 257 OPISKELIJAA. TYÖ JATKUU RYHMIEN OHJAAMISELLA, KUN LIIKUNTANEUVOJAT OVAT JALKAUTUNEET RYHMIEN HENKILÖKOHTAISIKSI NEUVOJIKSI.

Ammattiosajaan starttipäivillä opiskelijat tekivät UKK-kävely-, kunto-, liikkuvuus- sekä tasapainotestejä. Testejä tehtiin vertaistoimintana, kun työssäoppimisjaksoaan suorittavat liikuntaneuvojat ohjasivat testattavia viidentoista osallistujan ryhmissä. Keväällä liikuntaneuvojaksi valmistuva **Jarkko Komulainen** on tyytyväinen työssäoppimisjakson kokonaisuuteen.

– Opiskelijat suhtautuivat toimintakykytesteihin suhteellisen positiivisella mielellä. Moni halusi tietää, millainen oma kunto on. Aina tietysti on niitäkin, joita asia ei jaksakaan kiinnostaa.

– Kirjasin itse UKK-kävelytestiä, jonka tulokset menivät mielestäni vähän alakanttiin. Ehkä ohjeistusta ei muistettu kävelyssä riittävän hyvin ja kävelty matkaa tasaisen ripeää vauhtia. Liikkuvuus- ja tasapainotesteissä tuli aika paljon

hyviä ja kiitettäviä tuloksia. Lihaskuntotesteissä erot tulivat selvemmin esille. Mukana oli selkeästi hyvään tai huonoon ääripäähän sijoittuvia tuloksia.

Opiskelijalta opiskelijalle

Testien jälkeen liikuntaneuvojaopiskelijat ovat jalkautuneet työpareina tapaamaan ryhmiä uudelleen pari kertaa viikossa. Työparit ovat



yhdessä ryhmän kanssa suunnitelleet sekä ryhmälle että yksittäisille opiskelijoille sopivia harjoitusohjelmia sekä kiinnittäneet huomiota erilaisiin hyvinvointiin liittyviin valintoihin. Henkilökohtainen ryhmien ohjaus jatkuu tammi-kuun loppuun.

– Työharjoitteluna tämä on vähän erilainen projekti. Asiakasryhmää kohdataan pitempikäisesti. Kun aikaa on enemmän, niin on mahdollisuus tarkkaan ja yksilölliseen ohjaukseen. Työhön mahtuu sekä ohjausta, neuvontaa että motivoitua, kertoo Jarkko Komulainen.

Komulainen pitää hyvänä mallia, jossa työkykypassiin liittyviä asioita toisille vievät eteenpäin toiset opiskelijat, vertaistoimintana. Ohjaukseen voi tuoda lisää painoarvoa se, että ohjaamassa on juuri toinen opiskelija.

– Nuorella ohjaajalla on samanlainen ajattelumaailma, joka helpottaa asian oikean esittelytavan löytämistä. Omilla ryhmilläni haasteina ovat olleet aikataulut ja motivaation löytäminen. Ryhmäpaine nuorilla on niin hirveä. Jos joku on jäämässä vapaaehtoisesta toiminnasta

pois, niin muillekin syntyy ryhmäpainetta pois-
saoloon.

Tärkeän asian vauhdittamiseksi Komulainen ehdottaakin työkykypassiin liittyvien opintojen ottamista mukaan lukujärjestyksiin.

– Työkyvystä huolehtimisen pitäisi ehdottomasti olla mukana opinnoissa ja opintosuunnitelmissa, koko kolmen vuoden opintojen ajan. Isoin ongelma tässä on se, miten porukka saadaan motivoitua mukaan. Jos projekti on osa opintosuunnitelmaa, niin heti tietää, että koulu ei pääse läpi, jos ei hoida tätäkin asiaa.

Innokkaasti alkuun

Opiskelijoiden kanssa testeihin osallistuivat liki kaikki 23 ryhmän ryhmänohjaajat. Samalla päästiin markkinoimaan ja esittelemään ryhmänohjaajille Ammattiosajaan työkykypassia kokonaisuutena. Rovaniemellä palvelualan yksikössä laskentatoimea opettava **Karin Saukko** kuuli työkykypassista starttipäivillä ensimmäistä kertaa.

– Meiltä mukana ovat syksyllä aloittaneet datanomit ja merkonomit. 26 opiskelijan ryhmä lähti toimintaan innokkaasti mukaan. Hyvää palautetta opiskelijat ovat antaneet yhdessä tekemisestä, ryhmähengen lisääntymisestä sekä toiminnasta, jossa opiskelijat tekevät toimintaa toisille opiskelijoille, Saukko listaa.

Testien jälkeen opiskelijoiden ohjelmaan on kuulunut erilaisia pallopelejä, aerobic-tunteja sekä ruokavalion, unen ja liikkumisen seuranta. Lisätunteja on sijoitettu eri aineiden opettajien tunneille.

– Liikkumaan on lähdetty mielellään. Hirveän innokkaina esimerkiksi sähköä pelaamaan oli lähdössä ryhmä tyttöjä, joiden en osannut kuvitellakaan innostuvan. Opettajat ovat suhtautuneet myös todella hyvin, vaikka tunteja on joutunut vähän luovuttamaan.

Se, miten jatkossa edetään, on palvelualojen yksikössä vielä epävarmaa. Työkyvyn ja hyvinvoinnin edistäminen vaatisi vetäjän yksiköön.



– En osaa sanoa, miten tästä mennään eteenpäin. Toivoisin, että työ jatkuu, mutta kontrollointi on aika vaikeaa. Eikö projekti voisi jatkua Lapin Urheiluopiston puolelta koko kolme vuotta? Vetäjää ja resurssia työkykypassin toteuttamiseen tarvitaan. Pientä kontrollia ja yhteisiä juttuja esimerkiksi kerran kuussa tarvittaisiin, Saukko pohtii.

Urheiluopisto promoottorina

Toimintamallin suunnitellut **Timo Kalmakoski** on tyytyväinen starttipäivien ja ryhmien ohjauksen saamaan vastaanottoon. Kutsu testeihin lähetettiin Lapin ammattiopistossa 500 opiskelijalle. Kutsuun vastasi jopa 257 opiskelijaa ryhmänohjaajineen. Testien jälkeiseen jatkotyöhön ovat osallistuneet liki kaikki testeihin osallistuneet.

– Älyttömän hyvin ajatus on täällä vastaanotettu. Samalla työkykypassia on saatu toiminnallisella tavalla markkinoitua eteenpäin. Moni sanoi, että pitäisi olla pakollista osallistua tes-

teihin. Starttiviikkoja ja työssäoppimisjaksoja pyrimme tulevaisuudessa vuosittain järjestämään, Kalmakoski lupaa.

– Urheiluopisto voi toimia työkykypassin käynnistämiseksi yksiköissä promoottorina ja työn käyntiin potkijana. Perustyöhön ja passin toteuttamiseen täytyy kuitenkin herätä yksiköissä. Toivottavasti tähän tilaisuuteen hoksataan tarttua ja viedä asiaa eteenpäin.

”Passin osa- alueiden toteuttamista voi yhdistää hyvin liikunta- alan opiskelijoiden opintoihin.”

Toteutettua kokonaisuutta tullaan vielä kevään aikana arvioimaan ja kehittämään palautekeskusteluissa. Yhteistyömalli urheiluopistojen

kanssa on herättänyt kovasti kiinnostusta työkykypassia toteuttavissa ammattioppilaitoksissa.

Kalmakoski muistuttaa, että urheiluopistoilla on hyvät mahdollisuudet tarjota auttavaa kättä ja tukea terveyteen liittyvää työtä. Yhteistyön muotoja voisi hyvin kytkeä myös muihin aloihin kuten esimerkiksi sosiaali- ja terveysalan tai nuoriso- ja vapaa-ajan opintoihin.

– Passin osa-alueiden toteuttamista voi yhdistää hyvin liikunta-alan opiskelijoiden opintoihin. Urheiluopistot voisivat auttaa muita oppilaitoksia testien toteuttamisessa ja työkykypassin eteenpäin viemisessä. Yhteistyötä olemme käynnistämässä jo Oulussa, jonne liikunnanopettajan työkaveriksi on keväällä lähössä pari opiskelijaa.

Teksti: Sari Mantila-Savolainen

Kuvat: Santasport

Liikuntatuutoreista harrastetuoreita

SAKU ry:n tutortoiminnan uudet tuulet

Liikkumalla opit ammattiisi -projektissa kehitetty liikuntatuortointi sai vuoden vaihteessa uuden SAKU ry:n toimintaan paremmin sopivan nimen: harrastetuortointi. Harrastustoiminnan tutorointi on osa hyvinvoivaa ja aktiivista oppimisympäristöä. Tutorit toimivat henkilöstöön kuuluvan koordinaattorin apulaisina, ja heidän tehtävänä on oppilaitosten harrastustoiminnan kehittäminen.

– Tutorit ideoivat ja suunnittelevat toimintaa, ohjaavat kerhoja, järjestävät tapahtumia, markkinoivat opiskelijoille erilaisia harrastus-

mahdollisuuksia ja välittävät opiskelijanäkökulmia koordinaattoreille, SAKU ry:n koulutus- ja verkostokoordinaattori **Ville Virtanen** luettelee.

Kolmiosainen koulutus antaa monipuolisia valmiuksia

Tutorkoulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijoille valmiudet tapahtumien järjestämiseen sekä harrastekerhojen ja -ryhmien ohjaukseen,

vahvistaa esiintymistaitoja ja tukea opiskelun jälkeistä työllistymistä.

Koulutus sisältää kolme osaa, jotka voidaan suorittaa 2–3 vuodessa. Koulutuksia järjestävät SAKU ry, urheiluopistot ja SAKU ry:n jäsenyhdistykset. Kolmannen osan voi suorittaa myös SAKU ry:n Kohti työelämää -opiskelijakursseilla.

– Projektin aikana koulutettiin yli 500 tutoria ja kokemukset tutortoiminnasta ovat olleet positiivisia. Niinpä koulutukset jatkuvat nyt projektin jälkeenkin. Erityisesti tilauskurssit ovat olleet suosittuja, Virtanen kertoo.



Koulutusten sisällöt

Osat 1 ja 2 antavat valmiuksia toisten opiskelijoiden liikuttamiseen. Osalla 3 keskitytään omien työllistymistä edesauttavien tietojen ja taitojen kehittämiseen. Kaikki jaksot sisältävät teoriaopetuksen ohella käytännön harjoittelua ja demonstraatioharjoituksia.

Osiin 1 ja 2 pääteemat voidaan järjestää myös toisessa järjestyksessä. Osat täydentävät toisiaan eikä käyntijärjestyksellä ole oleellista merkitystä. Osa 3 on tarkoitettu viimeisen vuoden opiskelijoille. Myös jaksoiden sisäisiä aiheita voidaan vaihdella ja niistä voidaan koota räätälöityjä jaksosia.

1. osa:

TEEMANA RYHMÄN OHJAAMINEN JA KERHOTOIMINTA

- SAKU ry:n esittely
- harrastetuortoinnin esittely valtakunnallisesti ja paikallisesti
- ryhmän ohjaamisen ja kerhotoiminnan perusteet
- ryhmän ohjaamisen käytännön harjoituksia
- arviointi

3. osa:

TEEMANA KOULUTUKSESTA TYÖHÖN

- omien vahvuksien tunnistaminen ja harrastustoiminnan hyödyntäminen
- työpaikkahaastatteluun valmistautuminen
- työnantajan näkökulmia työhön ottamisessa
- tiimityöskentely
- kurssin ja koko tutortoiminnan kokemusten arviointi

2. osa:

TEEMANA TAPAHTUMAN JÄRJESTÄMINEN

- harrastetuortointi valtakunnallisesti ja paikallisesti – ajankohtaista
- tapahtuman järjestämisen perusteet
- turnauksen järjestäminen käytännössä
- arviointi



Koulutuksen järjestäminen ja kustannukset

Urheiluopistoilla järjestettävät kurssit

2-päiväiset kurssit (eli 1. ja 2. osa)
95 euroa/hlö/jakso

3-päiväinen kurssi (eli 3. osa)
150 euroa/hlö.

Hinnat sisältävät koulutuksen, materiaalin ja täysihoidtomajoituksen.

Tilauskurssit

SAKU ry:n jäsenyhteisö voi tilata kurssin omassa toimintaympäristössään järjestettäväksi. Koulutuksen tilaaja vastaa kurssimaksun lisäksi tilavuokrista ja osallistujien majoitus- ja ruokailukustannuksista.

Tilauskurssien hinta

2-päiväiset kurssit (eli 1. ja 2. osa)
520 euroa/kurssi

3-päiväinen kurssi (eli 3. osa)
650 euroa/kurssi

Alle 30 osallistujan kurssit toteutetaan yhden kouluttajan työnä. Yli 30 osallistujan kursseilla kouluttajia on kaksi (koulutuksen lisämaksu on 40 euroa/vrk).

Jäsenyhteisöjen järjestämät omat kurssit

SAKU ry:n jäsenyhteisö voi järjestää kurssin, kun kouluttajana on SAKU ry:n hyväksymä koordinaattori. Kurssin järjestäjä on velvollinen sopimaan kurssin järjestelyistä SAKU ry:n toimiston kanssa, käyttämään sovittua materiaalia, noudattamaan ohjelmarunkoa ja toimittamaan kurssin jälkeen osallistujalistan ja palautteen SAKU ry:n toimistolle.

Koulutusmateriaali toimitetaan sähköisesti ve-
loituksetta ja kurssin järjestäjä vastaa materiaalin monistuskuluista. Kansiot ja paidat myydään SAKU ry:n toimiston laskemalla omakustannushinnalla (paita 6 €, kansio 4 €).

Koordinaattoreiden koulutus ja verkostotoiminta

Koordinaattorien odotetaan osallistuvan tutor-koulutuksiin yhdessä tutoreiden kanssa. Koordinaattoreille järjestetään vuosittain 1–2 omaa tapaamista.

Koordinaattorit ovat osa SAKU ry:n ja KJY ry:n ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkoston. Verkostolle tuotetaan omat hyvinvoivan oppimisympäristön kehittämistyötä palvelevat web-sivut.



Vuoden 2009 kursseja

10. –11.2. Tutor I

Suonenjoki

Tilauskurssi SAKKY, YSAO, Luovi/Liperi

3.–4.3. Tutor I

Varalan urheiluopisto, Tampere

Tilauskurssi SASKY / avoin 5–10 paikkaa.

Avoimet paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

10. –12.3. Tutor 3

Suomen UO, Vierumäki, Heinola

Avoim kurssi

Osallistumismaksu 150 € / hlö

Ilmoittautuminen pe 20.2. mennessä

17.–18.3. Tutor I

Suomussalmi

Tilauskurssi KAO

Lisätietoja harrastetutortoiminnasta ja -kursseista antaa SAKU ry:n koulutus- ja verkostokoordinaattori

Ville Virtanen

puh. 020 755 1016

ville.virtanen@sakury.net



HIHDÄ, LASKETTELE,
NAUTI OIKEASTA TALVESTA...

Kuerkievari kutsuu Ylläksen maisemiin!





Kuorkievari, tuo helmi Ylläksen,
sai uutta ilmettä kylläkseen,
kun laitettiin saunat uuteen kuosiin,
ei ole näin hienoa ollut vuosiin!

Lattiat Saagan huoneisiin
uusiksi ihan laitettiin.
Nyt näky hivelee silmää, jalkaa,
täällä se Lapin lumo alkaa!

Huokea lukot näyttämällä korttia
ja ovet on ihan uutta sorttia.

Hvainkortit saat YlläsHvaimesta,
siinäpä meillä palveleva mesta!
Siivouksen, huollon avuksemme antaa,
lumetkin pois pihasta kantaa.

Ruuasta vastaa Tauhojärven Olli, uusi tähti,
nääs Henry-poika se Helsinkiin lähti.

Siisrä tervetuloa yöpymään, asumaan.
Lapin elosta, elosta nauttimaan!

Runoili: Terhi Lehmissaari



Kuorkievarin varaukset:

SAKU ry, Terhi Lehmissaari
puh. 0207 55 10 11,
terhi.lehmissaari@sakury.net

**Avainpalvelu, siivoukset,
huollot ja tien sekä pihan auraus:**

Ylläsavain Oy
Äkäsentie 3 (Äkäshotellin pihassa)
puh. 0400 190 217



Salpaus ja Pirko vahvimmat futsalissa

AMMATTIIN OPISKELEVIEN FUTSALMESTARUUDET RATKAISTIIN 21. TAMMIKUU-
TA TAMPEREELLA. TURNAUKSESSA OLI
TIIVIS TUNNELMA, KUN KAIKKIAAN
18 POIKAJOUKKUETTA JA 5 TYTTÖ-
JOUKKUETTA KAMPAILIVAT VOITOI-
TA. TYTTÖJEN SARJASSA PIRKO JATKOI
VOITTOKULKUAAN. POIKIEN SARJAN
KULTAMITALIT LÄHTIVÄT TÄLLÄ KERTAA
SALPAUKSEN MUKANA LAHTEEN.

Poikien joukkueet lähtivät mitalijahtiin neljässä lohossa. Alkulohkoista jatkoon pääsi kunkin lohkon kaksi parasta, jotka kohtasivat ristiin puolivälierissä. Välieriin etenivät Koulutuskeskus Salpaus, Ammattiopisto Lappia, Oulun seudun ammattiopisto sekä Savon ammatti- ja aikuisopisto, Kuopio. Ensimmäinen välierä oli vähämaalinen, ja lopulta Lappia selviytyi voittajaksi yhden tehdyn maalin turvin. Toisessa välieräottelussa Salpaus sai vastaansa Kuopion, joka otti pelin alussa ohjat käsiinsä kahden maalin johdolla. Salpauksen terävä takaa-ajo tuotti kuitenkin tulosta ja lahtelaiset lähettivät kuopiolaiset lopulta pronssiotteluun lukemin 4–3.

Nöyrää joukkuepeliiä

Loppuottelussa ensimmäinen erä lähti käyntiin Salpauksen lievässä hallinnassa ja työnteko pal-kittiin johtomaalilla. Toisessa erässä peli eteni tasaisena. Molemmilla joukkueilla oli muutama hyvä maalipaikka, mutta palloa ei enää saatu maaliin asti. Lahtelaisten riehakkaat tuuletukset kertoivat, että voitto oli monta vuotta yhdessä pelanneelle joukkueelle mieluinen.

– Joukkueen vahvuutena on hyvä joukkuehenki. Olemme pelanneet samalla joukkueella monta vuotta. Viime vuonna saimme lähteä alkuhokosta kävelemään, mutta tänä vuonna pelissä oli enemmän rentoutta ja nöyryyttä. Nyt

ei pelattu ahneesti itselle vaan nimenomaan joukkueelle, **Sergej Keihänen** ja **Jari Holopainen** kiittelevät.

– Koulujen välisissä peleissä on aina oma mausteensa. Pelaaminen täällä on hauskeempaa ja rennompaa. Osa joukkueista on mukana pelileilymielellä, mutta voittoon täytyy tietää, mitä kentällä tehdään, lahtelaispelaajat muistuttavat ja jakavat kiitosta mestaruudesta myös joukkueen taustaryhmälle: ryhmänohjaaja **Seppo Kaupille**, valmentaja **Tomi Merenlahdelle** ja huoltaja **Jani Kalliolle**.

Pirko uusi mestaruuden

Tyttöjen futsalsarja heräteltiin henkiin vuosi sitten. Tänä vuonna joukkueiden määrä kasvoi yhdellä, ja sarja pelattiin viiden joukkueen yksinkertaisena sarjana. Pirko uusi turnauksessa mestaruutensa, hopeiset mitalit ojennettiin Oulun ja pronssit Kouvolan joukkueelle. Pirkon sisäistä maalipörssiä hallitsi **Sini Lahti**.

– Pelit menivät ihan loistavasti. Porukka osaa pelata hyvin yhteen, kun monta pelaajaa on samasta jalkapallojoukkueesta. Tänä vuonna turnauksessa oli jo vähän kovempaa peliä kuin viime vuonna. Vastusta oli tarjolla enemmän, Lahti arvioi.

Jalkapallon lisäksi Lahti harrastaa futsalia. Lajeja Lahti luonnehtii erilaisiksi,

vaikka jalkapallotaidoista on futsalissa paljon apua.

– Futsal on nopeatempoisempaa, mutta jos tekniikka on hyvä, niin jalkapallotaidoillakin pärjää. Maaleja tehdään futsalissa enemmän. Oma tekniikka pääsee lajissa myös käyttämään paremmin.

Teksti ja kuvat: Sari Mantila-Savolainen

PUNAINEN KORTTI RASISMILLE

Futsal on noussut opiskelijoiden SAKU-tapahtumakalenterissa melko nopeasti yhdeksi suosituimmista lajeista. Vauhdin hyvin, mutta jo kahtena keväänä futsalturnausta on varjostanut urheiluun kuulumaan käytös: rasismi, vastustajan tahallinen kuumentaminen, tuomarille huutelu ja ylikovaa pelaaminen. Tämän vuoden turnauksessa jaettiin 18 keltaista ja 6 punaista korttia.

Liikuntakasvatuksen avulla nuorille voidaan opettaa mm. voittamista ja häviämistä, vastustajan kunnioittamista ja hermojen hillintää tiukassakin tilanteessa. Futsalissa tässä ei ole nyt onnistuttu. Skarppaamisen ja keskustelun paikka!



sporttisin tukikohta urheilijoille...

Kodikkaan mutkattomat Cumulus-hotellit ovat aina olleet sporttiryhmiä suosiossa. Keskustan Cumulukseen on helppo tulla, mukava olla, meillä nukut hyvin, nautit runsaan aamiaisen sekä reilut ruoka-annokset. Ja parhaan sporttihinnan saat jo 11 henkilön ryhmälle maksuttomalla HotSport-kortilla. Tässä muutama esimerkki:

Tutustu ja tilaa Hotsport-kortti seurallesi www.hotsport.fi.

Cumulus Hämeenpuistossa, Tampereella alk. **33,-** hlö/2 hh
Sis. runsaan buffet-aamiaisen ja saunan.

Cumulus Airportissa, Vantaalla alk. **31,-** hlö/2 hh
Sis. runsaan buffet-aamiaisen, saunan ja uinnin.

Cumulus Mikkelissä alk. **35,-** hlö/2 hh
Sis. runsaan buffet-aamiaisen, saunan ja uinnin.

Hinta per henkilö/yo kahden hengen huoneessa. Hinnat voimassa min. 11 henkilön ryhmälle HotSport-kortilla 31.5.2009 asti. Erikoishintaisia huoneita rajoitettu määrä.





Uusia lajeja SAKU-kisakalenterissa

PUUTTUUKO VIELÄ JOTAIN?



KUVAT: POWERPARK

kilpailu) lisäksi ajetaan huoltajien ja matkanjohtajien välinen kisa, mikäli aikataulu antaa myöden.

Nyt tehdään uusi aluevaltaus SAKU-historiassa. Ole mukana ja ilmoittaudu 14.4. mennessä!

vaan tarkoitus on pelata hyviä pelejä. Mukaan kannattaa siis lähteä, vaikka oppilaitokses- sa ei joukkueellista aktiivisia koripalloilijoita opiskelisikaan. Mikäli osallistuminen edes vä- hänkään kiinnostaa, niin ota yhteyttä liikun- takoordinaattori **Sampsa Stenströmiin (puh. 020 755 1013)**.

SAKU ry järjestää vuo- sittain sekä opis- kelijoille että henki- löstölle valtakunnallista urheilutoimintaa lähes 20 lajissa. Lajivalikoiman on tär- keä elää kysynnän mukaan, ja jäse- nistölle pyritäänkin tarjoamaan lajeja, joista mahdollisimman monet olisivat kiin- nostuneita.

Tänä keväänä tapahtumakalenterissa testa- taan muutamaa uutta lajia. Toivottavasti kiin- nostuneet osallistujat löytävät lajin pariin, ja tapahtumat jäävät vakituisesti mukaan SAKU- kalenteriin.

SAKU-sports valloittaa autourheilun

SAKU ry:n historian ensimmäiset autourheilu- kilpailut käydään Mika Salo Circuitilla Alahär- mässä 14.5. Tarjolla on sarjoja sekä tuleville formulatähdille että tavallisille ratinvääntäjille. Omaa karting-autoa tai ajovarusteita ei kilpai- lua varten tarvitse hankkia, sillä kilpailu käy- dään vuokra-autoilla ja myös ajovarusteet löy- tyvät järjestäjän puolesta.

Kisaan on varattu viisi tuntia, ja radalla eh- tii tässä ajassa käydä enintään 100 hurjapäätä (enintään 6 osallistujaa / oppilaitos). Opiskeli- jasarjojen (pojat, tytöt, lisenssiajajat, joukkue-



Koripalloa nyt myös tytöille

Tyttöjen SAKU-koristurnausta ei ole hetkeen pelattu, mutta viimeisen parin vuoden ajan sille on tuntunut olevan taas kysyntää. Poikien tur- nauksessa onkin nähty pelaamassa useita tyt- töjä.

12.3. Kouvolassa pelattavaan tyttöjen tur- naukseen on tähän mennessä ilmoittautunut mukaan joukkueet Kouvolasta, Tampereelta ja Kainuusta. Pelaamaan mahtuu siis vielä hyvin mukaan!

Turnauksessa ei ole tarkoitus kampaail- la hampaat kiristellen huippupelaajien kesken

**Jenkkifutis,
käsipallo,
korfpallo,
triathlon,
ultimate,
norsupallo,
jäähkiekko...**

KAIPAATKO HENKILÖSTÖN
LIIKUNTAKALENTERIIN JOTAIN UUTTA,
PUUTTUUKO SINUN LAJISI?
TAI TIEDÄTKÖ JONKIN LAJIN,
JONKA KISOJA OPISKELIJAT
TOIVOISIVAT?

VASTAA LAJIVALIKOIMAKYSELYYN
OSOITTEESSA WWW.SAKURY.NET.
VASTANNEIDEN KESKEN ARVOTAAN
YLLÄTYSPALKINTOJA.

SUOSITTU LIIKUNTATREFFI- TAPAHTUMA - NYT MYÖS MIEHILLE!

Naiset ovat kokoontuneet Liikuntakeskus Pajulahteen jo kolmena keväänä rentohenkisen ja monipuolisen liikuntatapahtuman merkeissä.

Liikuntatreffeillä on tarjolla runsaasti liikuntaa, tutustumista uusiin lajeihin, tietoa terveydestä sekä mukavaa yhdessäoloa liikunnan ja rentoutumisen merkeissä.

Yleisön pyynnöstä vastaava tapahtuma järjestetään nyt myös miehille. Molempien tapahtumien kutsu ja ilmoittautumiset: [www.sakury.net!](http://www.sakury.net)

TAPAHTUMAKALENTERI KEVÄT 2009

OPISKELIJAT

Mitä?	Missä?	Milloin?	Muuta?
Salibandyn lopputurnaus	Tampere	10.2.2009	
Tuutorkoulutus, 3. jakso	Vierumäki	10.-12.3.2009	sarjat: pojat, tytöt ja erityisopiskelijat www.sakury.net/tuutorkoulutus.htm
Koripallo (tytöt)	Kouvola	12.3.2009	ilmoittautuminen 12.2. mennessä
Talvikisat (hiihto)	Tornio	20.-21.3.2009	
Sulkapallo	Nastola	3.-4.4.2009	
Liikuntakeskus Pajulahti	Lempäälä	4.4.2009	
Painonnosto	Kajaani	21.-23.4.2009	www.sakustars.fi/2009
SAKUstars-kulttuurikilpailut		huhtikuu 2009	
Lentopallo		huhtikuu 2009	
SAKU-sählyn lopputurnaus, pojat		14.5.2009	ilmoittautuminen 14.4. asti, max. 100 osallistujaa, varmista paikkasi heti!
Karting	Powerpark		

HENKILÖSTÖ

Mitä?	Missä?	Milloin?	Muuta?
SAKU-hiihtomaratton	Niinisalo-Tampere	1.3.2009	Pirkan hiihdon yhteydessä
Ammunta, ilma-aseet	Vierumäki	14.3.2009	
Talvikisat (hiihto, sähly, uinti)	Tornio	20.-21.3.2009	
Sulkapallo ja tennis	Nastola	3.-4.4.2009	
Liikuntakeskus Pajulahti	Nastola	3.-5.4.2009	
Naisten liikuntatreffit	Nastola	3.-5.4.2009	
Liikuntakeskus Pajulahti	Nastola	3.-5.4.2009	
Miesten liikuntatreffit	Helsinki	9.5.2009	
Liikuntakeskus Pajulahti			
Puolimaraton			

JUHLAVUODEN PÄÄTAPAHTUMA, SAKU RY 60 V.

Gaalaillallinen	Tampere	17.4.2009	klo 13-16
Lentopallo (alemmat ja ylemmät)	Tampere	17.4.2009	klo 18.30
Futsal	Tampere	18.-19.4.2009	
Halliyleisureilu	Tampere	18.4.2009	
Liikuntatapahtuman iltajuhla	Tampere	18.4.2009	
	Tampere	18.4.2009	

LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMISET: WWW.SAKURY.NET

Ota yhteyttä!

SAKU RY:N TOIMISTO

SUOMEN AMMATILLISEN KOULUTUKSEN
KULTTUURI- JA URHEILULIITTO, SAKU RY
KUNINKAANKATU 39, 33200 TAMPERE
PUH. 0207 55 10 10, FAX (03) 2602 350
WWW.SAKURY.NET

Toiminnanjohtaja

Tellervo Tarko
opintovapaalla 1.10.2008–31.5.2009

SIJAJÄRJESTELYT OPINTOVAPAAN AIKANA:

SAKU ry:n asioissa:

Tiedottaja

Saija Sippola
puh. 0207 55 10 14
saija.sippola@sakury.net

SAKU ry:n Tuki-Säätiön asioissa:

Järjestösihteeri

Terhi Lehmuksaari
puh. 0207 55 10 11
terhi.lehmussaari@sakury.net

Liikuntakoordinaattori

Miia Uskalinmäki
äitiyslomalla

Sampsa Stenström
puh. 0207 55 10 13
sampsaststrom@sakury.net

Koulutus- ja verkostokoordinaattori

Ville Virtanen
puh. 0207 55 10 16
ville.virtanen@sakury.net

Ammattiosaajan työkyky -hanke

Projektipäällikkö
Sari Mantila-Savolainen
puh. 0207 55 10 15
sari.mantila-savolainen@sakury.net

SAKU RY:N HALLITUS

Puheenjohtaja Antti Lahti
Sastamalan koulutus kuntayhtymä
antti.lahti@sasky.fi

Juhani Aaltonen
Kokemäenjokilaakson ammattiopisto
juhani.aaltonen@satakola.fi

Artti Antila (vpj.)
Kainuun ammattiopisto
artti.antila@kao.fi

Jukka Kosunen
Savon ammatti- ja aikuisopisto
jukka.kosunen@sasky.fi

Voitto Kukkonen
Valkeakosken ammattiopisto
voitto.kukkonen@vsky.fi

Sirpa Leinonen
Ammattiopisto Lappia
sirpa.leinonen@lappia.fi

Marita Modenius
Koulutuskeskus Salpaus
marita.modenius@salpaus.fi

Merja Puolakka
Omnia
merja.puolakka@omnia.fi

Matti Yli-Lahti
Koulutuskeskus Sedu
matti.yli-lahti@sedu.fi

HALLITUKSEN VARAJÄSENET

Hannu Perälä
Jyväskylän ammattiopisto
hannu.perala@jao.fi

Janne Lilja
Pohjois-Karjalan ammattiopisto
janne.lilja@pkky.fi

Vesa Pirilä
Ammattiopisto Lappia
vesa.pirila@lappia.fi

Jukka Ikonen
Ylä-Savon ammattiopisto
jukka.ikonen@ysao.fi

Raimo Alarova
Valkeakosken ammattiopisto
raimo.alarova@vsky.fi

Keijo Makkonen
Koulutuskeskus Salpaus
keijo.makkonen@salpaus.fi

Pekka Aittoniemi
Ammattiopisto Keuda
pekka.aittoniemi@keuda.fi

Kristiina Takaneva
Koulutuskeskus Sedu
kristiina.takaneva@sedu.fi



SAKU ry 60 vuotta

Juhlavuoden päätapahtuma 17.-19.4.2009 Tampereella

Ohjelmassa henkilöstöliikunnan suur tapahtuma, työyhteisöliikunnan seminaari sekä virallinen 60-vuotisjuhla!
Lisätiedot ja ilmoittautumiset: www.sakury.net/juhlavuosi2009.htm

Työyhteisöliikunnan seminaari 17.4.

- klo 13-16, Hotelli Rosendahl, Tampere
- ohjelma julkaistaan helmikuun alussa (www.sakury.net)

60-vuotisjuhлагаala 17.4.

- klo 18.30 alkaen (tervehdysten vastaanotto klo 17 alkaen), Hotelli Rosendahl, Tampere
- juhlan ohjelmassa: juhlapuheita ja muistoja vuosien varrelta, SAKUstars-menestyjien esityksiä, ansiomerkkien jakoa, kolmen ruokalajin illallinen
- illalliskortti 120 euroa

Henkilöstöliikunnan juhlavuoden päätapahtuma 18.-19.4.

- Tampereen Messu- ja Urheilukeskus (Pirkkahalli, Ilmailunkatu 20)
- lentopallo (la-su): miehet A, B, C, 50A, 50B, 50C, 58A, 58B; naiset A, B, C
- futsal (la-su): miehet ja sekasarja
- halliyleisurheilu (la): miehet ja naiset (yleinen, 40, 50 ja 60); lajeina 60 m, 800 m, vauhditon korkeus, vauhditon pituus, kuula, 5-ottelu
- lauantai-iltana Hotelli Rosendahlessa unohtumaton iltajuhla, jossa muistellaan menneitä ja tavataan tuttuja. Ohjelmassa maukasta ruokaa, elävää musiikkia, tanssia, SAKUstars-esityksiä, palkitsemisia ym.

Osallistumismaksut:

- lentopallo 100 euroa/joukkue
- futsal 80 euroa/joukkue
- halliyleisurheilu 10 euroa/kilpailija
- iltajuhlan illalliskortti 40 euroa/henkilö

Varaa majoitus ajoissa!

Scandic Rosendahl, Pyyrikintie 13, Tampere
puh. (03) 2441 2210
• varaustunnus: LEN17409
• tarjoushintojen varaukset on tehtävä 17.2.2009 mennessä

98 €/yhden hengen standard-huone/vrk
108 €/kahden hengen standard-huone/vrk
128 €/kolmen hengen standard-huone/vrk
113 €/yhden hengen superior-huone/vrk
123 €/kahden hengen superior-huone/vrk
143 €/kolmen hengen superior-huone/vrk