

saku

ACTION!

SAKU RY:N TIEDOTUSLEHTI 3 / 2009



**Esittelyssä vuoden sakulainen
liikkuja ja SAKUstara 2009 ... 4-7**

Lukuvuoden 08-09 tilastot 8-23

Ensi lukuvuoden tapahtumakalenteri 26



Sisällysluettelo

PÄÄKIRJOITUS: UUELLE VUOSIKYMMENELLE	3
2009 SAKUstara	4
KULTTUURISTIPENDIT	5
2009 LIIKUNTASAKULAINEN	6
LIIKUNTASTIPENDIT	7
KISAJÄRJESTÄJÄT	8
SAKU-KALENTERI: ELOKUU 08, TYÖKYKYPASSI	9
LIIKUNTAPOOLEN MENESTYNEIMMÄT OPPILAITOKSET	10
SAKU-KALENTERI: SYYSKUU 08, KESÄKISAT	11
SAKU-KALENTERI: LOKAKUU 08, LOPPUTURNAUS	13
SAKU-KALENTERI: MARRASKUU 08, NYRKKEILY	15
SAKU-KALENTERI: JOULUKUU 08, AJANKOHTAISPÄIVÄT	17
SAKU-KALENTERI: TAMMIKUU 09, FUTSAL	18
KULTTUURIPUOLEN MENESTYNEIMMÄT OPPILAITOKSET	18
SAKU-KALENTERI: HELMIKUU 09, SALIBANDY	20
OSALLISTUJATILASTOT	20
SAKU-KALENTERI: MAALISKUU 09, TALVIKISAT	22
SAKU-KALENTERI: HUHTIKUU 09, SAKU RY 60 V.	23
DODGEBALL	24
SAKU-KALENTERI: TOUKOKUU 09, SAKU ON THE ROAD	25
TAPAHTUMAKALENTERI	26
YHTEYSTIEDOT	27

ACTION!

SAKU ry:n tiedotuslehti

Julkaisija: Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry

Ilmestyminen: Neljä kertaa lukuvuodessa.

Seuraava numero elokuussa 2009. Aineisto: saija.sippola@sakury.net.

Kannen kuva: 60-vuotisjuhlavuoden kunniaksi pelattiin lentopalloa

Pirkkahallissa ylempien ja alemmien sarjojen suurturnauksessa.

Kuva: Mika Kanerva.

Toimitus: Saija Sippola

Taitto: Finnmainos Oy – Pasimatti/VSP

Painopaikka: Offset Ulonen Oy, Tampere



SAKUstara
s. 4



Liikuntasakulainen
s. 6



Nyrkkeily
s. 15



SAKU Ry 60 vuotta
s. 23



Dodgeball
s. 24

Uudelle vuosikymmenelle ja uusiin haasteisiin!

Vierivä kivi ei tunnetusti sammaloidu. Vauhdissa mukana pysyy myös SAKU ry, joka siirtyi seitsemännelle vuosikymmenelle juhlallisissa ja liikunnallisissa merkeissä Tampereella huhtikuussa. Meidän oma Sakumme on kuusikymppisenäkin kovakuntoinen ja komea kaikkien kaveri, nuorekas ja valmis uusiin haasteisiin. Todistukseksi vetreydestään ja nuorekkuudestaan SAKU lähti välittömästi juhlien jälkeen valtakunnalliselle On the road -kiertueelle kertomaan toiminnastaan ja herätteleämään nuoria (ja vähän vanhempiakin) hyvinvoinnista huolehtimiseen.

SAKU voi hyvin, mutta tarvitsee hyvää hoitoa ja huolenpitoa itsekin. Kun katseli sitä kisailijoiden joukkoa, joka oli mukana juhlaiviikonlopun sporttitapahtumissa, ei ole epäilystäkään, etteikö dynaamisen vanhan herran hyvinvointi olisi turvattu ja taival jatkuisi edelleen yhtä menestyksekkäänä.

SAKU ry:n siirtyessä uuden vuosikymmenen haasteisiin on myös minun aika siirtyä uusien haasteiden pariin. Työ ammatilliseen koulutuksen edistämiseksi kuitenkin jatkuu siirtyessäni Koulutuksen järjestäjien yhdistyksen palvelukseen.

Kuluneet kahdeksan vuotta SAKU ry:ssä ovat olleet erittäin antoisaa joskin haasteellista aikaa. Yhteiskunnan rakenteet muuttuvat, SAKU ry:n jäsenyhteisöjen eli koulutuksen järjestäjien organisaatiot elävät ja huoli väestön hyvinvoinnista kasvaa. SAKU ry:n toiminnan ydin kuitenkin on ja pysyy: yhteistyö opiskelijoiden ja henkilöstön hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseksi. Tosin keinot muuttuvat ja jatkuva kehittyminen on jokapäiväinen haaste myös SAKU ry:lle.

Työ SAKU ry:n toiminnanjohtajana on tarjonnut näköalapaikan ammatilliseen koulutukseen, järjestöjohtamiseen, suomalaiseen liikuntajärjestökenttään, kulttuuritoimintaan ja jopa Lapin matkailubusineekseenkin. Työ on ollut erittäin mielenkiintoista, monipuolista ja haastavaa. Suomi on tullut läpikotaisin tutuksi ja kahta samanlaista työpäivää tuskin on matkan varrelle mahtunut. Se on vaatinut paljon, mutta antanut vielä enemmän.

Kaikista mukavista tapahtumista, kohtaamisista ja kokemuksista jää kuitenkin päällimmäisenä mieleen se (jo kaiketi kliseeksi muodostunut) sakulainen yhteen hiileen puhaltamisen henki. SAKU ry:n toiminta on todellista yhteistyötä ja se sakulainen henki syntyy yhteisistä intresseistä, yhteisistä arvoista ja yhteisistä tavoitteista.

Yhteistyö ja joukkuepelaaminen ovat aina olleet minulle tärkeitä ja lähellä sydäntäni. Tästä SAKU ry:n toimintaa kannattelevasta yhteistyöstä on ollut hyvä amentaa voimaa sekä oman työn haasteisiin että työn ulkopuoliseen elämään. Tuskin missään tulen tapamaan vastaavaa. Ollaan siitä kaikki ylpeitä ja pidetään siitä kiinni seuraavatkin 60 vuotta.

Kiitos teille kaikille toimijoille ja kumppaneille hyvästä yhteistyöstä ja matkan varrella saamastani tuesta! Yhteistyö jatkuu ja sakulaisuus yhdistää varmasti edelleenkin. Hyvillä mielin ja samoilla sanoilla kuin edeltäjäni Tuuli aikoinaan, haluan nyt siirtää viestikapulan uudelle toiminnanjohtajalle, siispä...

pitäkää seuraajastani yhtä hyvää huolta, kun olette minusta pitäneet!


Kiitoksin ja iloisin kesäterveisin

Telle



SAKU ry tarjoaa toimintaa nyt myös kesällä! Poikkeaa nettisivulla

www.sakury.net ja tutustu kesän vaellusvaihtoehtoihin. Tarjolla on tapahtumat niin kulttuurista, saaristoluonnosta kuin Lapin retkistäkin kiinnostuneille. Ilmoittaudu heti!



Vuoden SAKUstara aikoo tanssia läpi elämän

Teksti: Kimmo Pitkänen
Kuva: Omnia

20-vuotias Annie Sipilä on jo ehtinyt käydä läpi kolmet SAKUstars-kisat, ja tehdä tanssista itselleen mahdollisen tulevaisuuden ammatin. Tällä hetkellä Annie nauttii erityisesti latinotansseista, koska hän haluaa kokea aina jotakin uutta. Samasta syystä hän osallistui ensimmäisissä SAKUstars-kisoissaan myös runonlausuntaan. Kolmannet kisat toivat pronssia yksintanssista, ja ryhmätanssin ideointi ensi kevään Seinäjoen koitoksiin on jo aloitettu.

– Vaikka ei sijoittuisikaan, on kiva mennä suurella innolla esittelemään osaamistaan ja tapaamaan kavereita. Valot ja kenraaliharjoitus tuovat kisatuntua, ja yleisön näkeminen erityisen draivin, Annie selittää.

Kuten monella muulla hyvällä hankkeella, myös Espoon Omnian tanssiryhmällä on yksi kantava voima. Ryhmän jäsenet ehdottavat esitykseen mieleistään musiikkia, ja koreografiaa ideoivat niin luokkakaverit kuin liikunnanopettajatkin, mutta Annie Sipilä saa innostuksellaan ja osaamisellaan homman toimimaan. Takana on 12 vuoden harrastamisen tuoman kokemuksen lisäksi myös tanssialan perustutkinnon teoriaopinnot. Siltä varalta ettei tanssista olisikaan elättäjäksi, hän opiskelee parhaillaan kotitalous- ja kuluttajapalvelujen perustutkintoa.

SAKUstars 2010 jo työn alla

Musiikki ja kokoonpano mietitään ennen kesälomaa, ja syksyllä Espoossa alkavat seuraavan SAKUstars-esityksen harjoitukset. Kerta viikossa riittää aluksi, mutta keväällä tahti tiivistyy, ja viimeinen kuukausi treenataan päivittäin. Ryhmätanssin lisäksi Annie Sipilän Seinäjoen suunnitelmaan kuuluvat yksintanssi ja improvisaatio.

– Oma ryhmä on tosi tärkeä osa harrastusta. Myös kisoissa on hyvä yhteishenki – kaikki ovat niin iloisia ja kannustavia! Taso on yllättävän kova, mutta heikommillekaan ei naureta, vaan kannustetaan. On mukava nähdä eri tanssimuotoja ja esityksiä, joiden eteen on nähty paljon vaivaa, Annie luettelee.

Annie on tutustunut tanssilajeihin monipuolisesti, baletista nykytanssiin ja jatsista latinon. Hän harrastaa myös pääkaupunkiseudun tanssiopistoissa, mutta kilpaileminen on keskittynyt koulun edustamiseen. Sakun kisoihin innostivat luokkakaverit, jotka kehuivat kulttuurikilpailuja kivaksi tapahtumaksi.

– On tosi hienoa, että koulu voi olla ylpeä saavutuksista. Minulle itselleni tanssi on näytävä ilmaisukeino, joka tuo hyvin omaa persoonaa esiin. Ryhmässä pitää näyttää hyvältä ryhmänä, ja liikkuminen sekä lavan haltuun ot-

taminen on helpompaa. Jos soolotanssissa ei ole näyttävyyttä, siitä katoaa hehku. Toisaalta yksintanssissa voi mieltä vain omia vahvuuksiin, Annie pohtii.

Iloa, ystäviä ja ehkä ammatinkin

Tanssilla on myönteinen vaikutus paitsi ihmiseen itseensä, myös ympäröivään yhteisöön. Oppilaitoksessa tanssi lisää yhteenkuuluvaisuuden tunnetta ja iloista tunnelmaa.

– Harrastus on liikunnallinen ja hauska, ja sen kautta löytää uusia ystäviä. Siinä myös kehittyy koko ajan, vaikka rytmi ei heti alussa olisikaan hallussa.

Annie Sipilä aikoo tanssia läpi elämän. Hän haluaa kokeilla mahdollisimman paljon eri lajeja, ja tulla niissä kaikissa taitavaksi. Monipuolisen harrastamisen lisäksi hän haaveilee ammatista, johon tanssi tavalla tai toisella liittyy. Valmistuttuaan keväällä 2010 hän aikoo hakea ammatikorkeakouluun opiskelemaan tanssia. Vuoden SAKUstara –stipendi menee siihen mistä se on tullutkin.

– Käytän rahan varmaan johonkin tanssiin liittyvään - ehkä tanssipukuun, matkaan tai cd-levyihin. Muistaapa sitten mistä stipendi on tullut, Annie naurahtaa.

KULTTUURISTIPENDIT 2009

SAKUstara 2009, 250 €

Annie Sipilä, Omnian ammattiopisto

Vuoden kulttuurisäväyttäjä 2009, 250 €

Fortres-bändi, Savon ammatti- ja aikuisopisto

Tämä folkmetal-musiikkia soittava bändi säväytti soitollaan ja tyyllillään SAKUstars 2009 -kisoissa Kajaanissa saavuttaen bändisarjassa kolmannen sijan. Bändin soittimina ovat kitara, basso, rummut ja haitari. Pojilla on asennetta ja tahtoa esittää folkmetallia sydämensä kyllyydestä. Bändin jäsenet tekevät ja sanoittavat biisit itse ja kaikki ovat loistavia muusikoita ja soittavat monia eri instrumentteja. Kaikki pojat ovat vastuullisia, reiluja, luotettavia ja energisiä nuoria miehiä, joiden esimerkki kannustaa muitakin nuoria musiikin pariin.

**Muut kulttuuristipendit, 100 €,
paitsi Porvoon ammattiopiston tanssiduo 2x70 €**

**Siru Koskelainen ja Toni Chuenjorhor,
Porvoon ammattiopisto**

Pari osallistui SAKUstars 2009 -kilpailuun Kajaanissa ja voitti hopeaa sarjassa tanssiduo. Heidän tanssiesityksensä tempaisi mukaansa myös kavalkadiyleisön. Esimerkki kannustaa myös muita opiskelijoita tanssiharrastuksen pariin.

**Nana Tytärniemi,
Ammattiopisto Lappia**

Nana tanssii. Yksin, duossa, ryhmässä. Koska Nana halusi osallistua SAKUstars-kilpailuissa myös ryhmätanssiin, hän etsi ja innosti koulusta työtökseen ryhmän jäseniksi. Sprint-ryhmä on nyt tanssinut, kilpailut ja esiintynyt kolme vuotta. Tänä vuonna Kajaanissa SAKUstars-kilpailuissa Nana voitti improvisaatiotanssin sekä tanssiduosarjan parinsa kanssa. Nana on valloittava persoona, joka on luonut kouluun tanssikulttuuria, jota siellä ei ennen ole ollut. Nana on myös ollut opintojensa aikana vakioesiintyjänä koulun juhlissa ja hänen itse tekemiään asusteita ja koreografioita on ollut ilo seurata.

**Johanna Leppänen,
Raision Kauppaopisto**

Johanna lähti heti innolla mukaan kulttuurikisoihin ja innosti joukkuekaverit mukaan. Tanssi sujui ja riemu näkyi myös tanssiessa. Ryhmän kannustaja. Avusti joukkueen puvustuksessa ja meikkauksessa. SAKUstars antoi kipinän ja tyttö on jatkamassa kovalla innolla seuraaviin kisoihin.

**Veli-Matti Riipinen,
Piippolan käsi- ja taideteollisuusopisto**

Veli-Matin aloitteesta Piippolan käsi- ja taideteollisuusopisto liitettiin mukaan SAKU ry:n toimintaan, koska koulun bändi ja Veli-Matti halusivat osallistua SAKUstars-kilpailuihin. Veli-Matti voitti lyömäsoitinsarjan improvisoidulla rumpusoololla Kajaanin SAKUstars-kilpailuissa. Hän on myös perustanut Piippolan käsi- ja taideteollisuusopistoon koripallokerhon, jossa pelaajina on koulun henkilökuntaa, opiskelijoita ja muita kuntalaisia.

Hannu Lukkarinen, Kainuun ammattiopisto

SAKUstars 2009 -runosarjan voittaja. Mukana myös Kajaanin kisojen organisoinnissa ja toteutuksessa. Lisäksi Hannu on aktiivinen liikuntatutor. Käynnisti liikuntakerhon omalla koulutuslallalla (kulttuuriala). Harrastetutoreiden rauhallinen tasapainottaja. Oppilaskunnan julistetaijaja.

Tommi Niemi, Kokkolan ammattiopisto

Tommi on kolmen vuoden ajan kannustanut opiskelijatovereitaan osallistumaan SAKU ry:n toimintaan ja on itse aktiivisesti osallistunut kulttuurikisoihin RööriRoopet-laulukuoron perustajajäsenenä ja yhtenä kantavana voimana. Tommi on myös aktiivinen tutoropiskelija ja osallistunut SAKU ry:n Koulutuksesta työhön -koulutukseen.

**Sabrina Hievanen,
Vammalan ammattikoulu**

Kajaanin SAKUstars-kilpailujen tuplakultamitalisti: lauluduot ja akustiset soittimet, alttoviulu. Sabrina sai myös finaaliapaikan yksinlaulujen kevyen musiikin sarjassa. Musiikin moniosaaja! Sabrina on suuri sydän ja hiihtolomalla hän osallistui Fida International -organisaation mukana Ugandas orpolasten hyvinvoinnin tukemiseen kulttuurin keinoin.

Miko Ratavaara, SEDU, Kurikan toimipiste

Loistava muusikko. Menestystä SAKUstars-kisoissa Kajaanissa, 2 kultaa ja pronssia. Esimerkillinen opiskelija sekä erittäin sosiaalinen henkilö. Miko on suorittanut sähköalan perustutkinnon ja kaksoistutkinnon kolmessa vuodessa ja lisäksi opiskellut kiitettävästi myös musiikkia. SAKUstars-esiintyjänä Vaasan Taitaja-kisojen Mestariareenalla.

**Johan Juslin,
Östra Nylands yrkesinstitut, Inveon**

Johan Juslin är 17 år och studerar framgångsrikt till artesan inom utbildningsprogrammet för miljöplanering- och byggande. Förutom att sköta sina artesanstudier målmedvetet är Johan engagerad circuskonstnär (jonglör). Med sin öppna och varma person får han sina skolkamrater intresserade av circus och får dem också att själv prova på jonglerandets konst. Johan är en god kamrat och en duktig studerande.

Vuoden liikuntasakulaiselle futis on työ, koulu ja elämä



Kuvaaja: Terhi Hollo

Riku Heini kertoo opiskelevansa sähkö-
elektroniikka-asentajaksi Koulutuskeskus
Salpauksessa, mutta lisää samaan hengenve-
toon olevansa jalkapalloluokalla. Futisluokka
tarkoittaa porukan yhteisiä aamutreenejä kol-
mesti viikossa – Rikun Veikkausliigajoukkueen
harjoitusten lisäksi. Yhteensä harjoituskertoja
kertyy näin keskellä kautta 8–9 per viikko. FC
Lahden keskikenttäpelaaja sanoo olevansa jal-
kapalloammattilainen, joka nauttii pelaamisesta
myös luokan kanssa.

18-vuotiaan liigapelurin mielestä Sakun jal-
kapallo- ja futsal-turnauksissa on aina muutama
hyvä porukka ja pari heikompaa. Tärkeintä on
kuitenkin se, että on hauskaa.

- Sakun pelit ovat hauskoja. Niihin lähde-
tään luokan kanssa voitto mielessä, mutta ko-
vin tosissaan otteluita ei tarvitse ottaa. Kisois-
sa tutustuu uusiin kavereihin ja näkee vanhoja
tuttuja, Riku sanoo.

Jari Litmasen jalanjäljillä

Salpaus on menestynyt Sakun kisoissa viime
vuosina vahvasti niin jalkapallossa kuin futsa-
lissakin. Ihmekös tuo, sillä Salpauksen jalkapal-
loluokka koostuu lähinnä Kuusysin ja Reippaan
A-junioreista, jotka harjoittelevat luokkana yh-
dessä kolme kertaa viikossa.

- Kun pelasin pari vuotta sitten vielä A-jun-
nuissa, olin erossa kavereista vain nukkuessa.
Käytiin koulua yhdessä ja treenattiin yhdessä,
Riku Heini muistelee.

Nyt liigajoukkueessa harjoituskaverina on
muun muassa Jari Litmanen, jolta hän on saanut
paljon neuvoja.

- Tosi hienoa pelata samassa joukkueessa
Litmasen kanssa. Hän on kokenut kaiken ja tie-
tää paljon futiksesta.

Opiskelu ja FC Lahti sopivat Salpauksen
jalkapalloluokalla hyvin samaan kuvaan. Riku
kehuu opettajaa todella joustavaksi ja ymmär-
täväiseksi. Valmistuminen ajoittunee ensi syk-
syyn, jonka jälkeen peluri arvelee keskittyvänsä
jalkapallouraan. Ainakaan jatko-opintoja ei ole
tällä erää suunnitelmassa.

- Eurooppaan olisi joskus kiva lähteä pelaa-
maan.

Perhe, futis ja tyttöystävä

Ihmisenä Riku Heini sanoo olevansa iloinen,
rauhallinen ja persoonallinen. Jalkapallon lisäk-
si elämän kolmen tärkeimmän asian joukkoon
mahtuvat myös perhe ja tyttöystävä. Jalkapallo-
harrastus sai alkunsa pikkuvekarana, kun isä kä-
vi pojan kanssa höntsäilemässä läheisellä hiek-
kakentällä. Nappulakoulu alkoi 6-vuotiaana.

- Perhe on aina kannustanut minua jalkapal-
loasioissa. Myös tyttöystävä suhtautuu hyvin ja
tykkää käydä katsomassa Veikkausliigan pelejä,
Riku vakuuttaa.

Tätä kirjoitettaessa Riku on ollut kentällä
FC Lahden kaikissa alkukauden liigaotteluissa,
ja tehnyt maalin viimeisimmässä alle 19-vuoti-
aiden maaottelussa Itävaltaa vastaan. Futis on
ammatti, futis on kaverit, futis on vapaa-aika.

- Kaveripiirikin koostuu jalkapalloilijoista.
Kun vapaa-aikaa jää, niin yritän saada tyttöystä-
väni lähtemään pelaamaan vaikka tennistä.

Teksti: Kimmo Pitkänen

LIIKUNTASTIPENDIT 2009

Vuoden sakulainen liikkuja, 250 €

Riku Heini, Koulutuskeskus Salpaus

Vuoden tutoropiskelija, 100 €

Marita Kokkonen, Kainuun ammattiopisto

Marita Kokkonen on ollut aktiivinen liikuntatutor kolmen vuoden ajan ja osallistunut kahtena vuotena oppilaitoksensa tansanialaisen jalkapalloturnauksen järjestelyihin. Kokkonen on KAO:n oppilaskunnan aktiivinen ja pitkäaikainen jäsen ja oli mukana vuoden 2009 SAKUstars-kisajärjestelyissä. Hän harrastaa pesäpalloa, jossa on voittanut nuorten Suomen Mestaruuden vuonna 2008. Oman urheilun lisäksi Kokkonen valmentaa Kajaanin Pallokerhon C-tyttöjen pesäpallojoukkuetta. Marita Kokkonen on valoisa, avulias, toimelias ja positiivinen hengenluoja.

Muut liikuntastipendit, á 100 €

Silja Tiala, Kelloseppäkoulu

Opiskelujen ohella Silja Tiala harrastaa muodostelmaluistelua Team Unique:ssa senioreiden SM-sarjassa. Kaudella 2008–2009 joukkue saavutti SM-hopeaa ja lunasti edustuspaikan MM-kilpailuihin. MM-kilpailuissa Team Unique saavutti parhaana suomalaisjoukkueena MM-hopeaa.

Jenni Penttilä, Kokkolan ammattiopisto

Jenni Penttilä on lahjakas moukarinheittäjä, joka on menestynyt opinnoissaan erinomaisesti ja lisäksi hän on aktiivinen toimija oppilaskunnassa. Penttilän tuloskehitys on ollut nousujohteista, josta viimeisenä osoituksena 1.5.2009 heitetty uusi oma ennätys 57,65. Penttilä on voittanut kuulantyyntönnön SAKU-mestaruuden 2007.

Victor Lindfors, Keskuspuiston ammattiopisto

Victor Lindfors on aktiivinen, esimerkillinen ja monipuolinen liikkuja. Hän on hyvä kannustamaan muita opiskelijoita liikkumaan. Lindfors on ollut joukkueen kapteeni hänen oppilaitoksensa voittaessa erityisopiskelijoiden SAKU-mestaruuden salibandyssä vuosina 2007 ja 2008. Lisäksi Lindfors on kuurojen jääkiekon maailmanmestari keväältä 2009.

Ville Rautio, Savon ammatti- ja aikuisopisto

Ville Raution on talonrakennuslinjan 3. vuosikurssin opiskelija. Hän on ollut mukana koulunsa joukkueessa jokaisena opiskeluvuonna jalkapallossa, futsalissa, salibandyssä ja kaukalopallossa. Rautio on käytökseltään iloinen ja kannustava tsemppari. Hän on toiminut liikunnanopettajan luottomiehenä kerättyessä koulun joukkueita harjoituksiin tai pelireissuille. Ville Rautio ei ole itsekäs, vaan muut huomioon ottava joukkuepelaaja.

Antti Hujanen, Ylä-Savon ammattiopisto

Antti Hujanen on aktiivinen liikkuja ja hän on käynyt säännöllisesti kolme kertaa viikossa ammattiopistonsa liikuntakerhoissa. Omalla esimerkillään

hän on aktivoitunut muitakin opiskelijoita liikkumaan. Kohteliaisuus ja huomaavaisuus sekä tunnontarkkuus kuvaavat hyvin Antin toimintaa. Antti Hujanen on oivaltanut liikunnan merkityksen työkyvyn ylläpitämisessä ja omalla toiminnallaan näyttää esimerkkiä kaikille aktiivisen elämäntavan hyödyistä.

Kimmo Henttunen, Oulun seudun ammattiopisto

Kimmo Henttunen on esimerkillinen ja vastuuntuntoinen liikuntatuutori, joka on toiminut monipuolisesti erilaisissa oppilaitoksessa järjestetyissä tapahtumissa suunnittelijana, järjestelijänä, ohjaajana ja tuomarina. Hän on kannustanut opiskelijoita liikunnan harrastamiseen erilaisten kerhojen vetäjänä ja pitämällä opiskelijoille kuntosalinfoja ja kuntopiirejä. Lisäksi hän käynnisti oppilaitoksessaan sotilaspenkkipunnerruskisat. Kimmo Henttusen oma liikuntaharrastuneisuus on monipuolista ja säännöllistä.

Aleksi Paavolainen, Kokkolan ammattiopisto

Aleksi Paavolainen on osallistunut aktiivisesti koulutusyhtymän eri joukkueiden kasaamiseen ja toiminut yhdyshenkilönä ja kokoavana voimana joukkueiden aikaansaamiseksi. Joukkueet ovat myös menestyneet SAKU-kisoissa mm. tansanialaisessa jalkapallossa ja jalkapallossa. Jalkapalloa KP:n edustusjoukkueessa puolustajana pelaava Paavolainen on saanut SAKU-toimintaan mukaan muita opiskelijoita ja hän osaa arvostaa myös saavutuksia SAKU-kisoissa.

Samuli Keisu, Ammattiopisto Lappia

Liikunta on Samuli Keisulle elämäntapa. Hän harrastaa triathlonia, hiihtoa ja lentopalloa. Triathlonissa Keisu on viisinkertainen Suomen Mestari. SAKU-kisoissa Keisu on edustanut oppilaitostaan hiihdossa ja juoksu-kilpailuissa. Aktiivinen urheilu ei ole häirinnyt hänen koulumenestystä, sillä kaksoistutkintoa suorittava Samuli Keisu on ollut Taitaja-kilpailuiden finaalissa 2008 ja 2009.

Kiitos kaikille kisajärjestäjille

SAKU RY JÄRJESTI KULUNEENA LUKUVUONNA TAAS KYMMENIÄ TAPAHTUMIA SUURISTA VALTAKUNNALLISISTA KILPAILUTAPAHTUMISTA AINA ALUEELLISIIN KARSINTATURNAUksiIN ASTI. KILPAILUTOIMINTAA KOORDINOIDAAN SAKU RY:N TOIMISTOSTA KÄSIN, MUTTA SUURI KIITOS TAPAHTUMIEN PYÖRITTÄMISESTÄ KUULUU KÄYTÄNNÖN KISAJÄRJESTÄJILLE KENTÄLLE. OHEISESSA LISTASSA ON LUETeltu LUKUVUODEN 2008-2009 KISAJÄRJESTÄJÄT. OPISKELIJATAPAHTUMAT ON MERKITTU PUNAISELLA, HENKILÖSTÖTAPAHTUMAT SINISELLÄ JA YHTEISET TAPAHTUMAT MUSTALLA VÄRILLÄ.

KULUNEEN LUKUVUODEN SUURIMMAT KILPAILUT JÄRJESTI KAINUUN AMMATTIOPISTO, JOKA ISÄNNÖI HUHTIKUUSSA SAKUstars-KILPAILUJA. LUKUVUODEN TOINEN SUURTAPAHTUMA ELI HENKILÖSTÖN LENTOPALLON, FUTSALIN JA HALLIYLEISURHEILUN YHTEISTAPAHTUMA JÄRJESTETTIIN TAMPEREELLA JA JÄRJESTELYISTÄ VASTASI SAKU-TOIMISTO.

AHKERIMPIA KISAJÄRJESTÄJIÄ OLIVAT PIRKANMAAN AMMATTIOPISTO (6 TAPAHTUMAA), PORIN AMMATTIOPISTO (5 TAPAHTUMAA) SEKÄ KOUVOLAN SEUDUN AMMATTIOPISTO, KOULUTUSKESKUS SALPAUS JA SAVON AMMATTI- JA AIKUISOPISTO (3 TAPAHTUMAA).

LÄMMIN KIITOS KAIKILLE KISAJÄRJESTÄJILLE YHTEISTYÖSTÄ! - ILMAN JÄRJESTÄJIÄ EI OLISI KISOJA...

Ammattiopisto Lappia

- jalkapallon karsintakierros
- talvikisat

Kainuun ammattiopisto

- SAKU-sähly 2. kierros
- SAKUstars-kulttuurikilpailut

Kouvolan seudun ammattiopisto

- yleisurheilu ja maastajuoksu
- lentopallo
- sotilaspenkkipunnerrus

Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä

- SAKU-sählyn 1. kierros

Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

- tyttöjen SAKU-sählyn lopputurnaus
- SAKU-sähly 1. kierros

Kurikan ammattioppilaitos

- salibandyn karsintakierros
- sekalentopallo

Etelä-Kymenlaakson ammattioppilaitos

- keilailu

Keuda

- salibandyn karsintakierros

Oulun seudun ammattiopisto

- salibandyn karsintakierros

Helsingin tekniikan alan oppilaitos

- salibandyn karsintakierros
- salibandyn 2. kierros

Kokemäenjokilaakson ammattiopisto

- kesäkisat

Pirkanmaan ammattiopisto

- jalkapallon karsintakierros
- jalkapallon lopputurnaus
- salibandyn karsintakierros
- nyrkkeily
- salibandyn 2. kierros
- SAKU-sähly 1. kierros

Jyväskylän ammattiopisto

- jalkapallon karsintakierros

Koulutuskeskus Salpaus

- jalkapallon karsintakierros
- SAKU-sähly 1. kierros
- SAKU-sähly 2. kierros

Koulutuskeskus Sedu

- SAKU-sähly 1. kierros

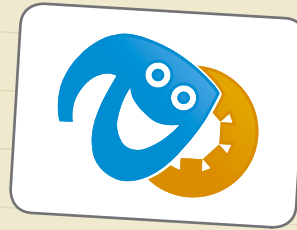
Jämsän ammattiopisto

- Ammattiosaajan liikuntavuoden päätapahtuma (tanssialainen jalkapallo)

Työkykypassin käyttöönotto

Ammattiosaajan työkykypassi otettiin käyttöön ammatillisessa koulutuksessa syksyllä 2008. SAKU ry järjesti passin käyttöönoton tueksi viisi alueellista koulutuspäivää, joissa käytiin läpi työkykypassin sisältöä, annettiin vinkkejä työkykypassiopintojen toteuttamiseen sekä tarjottiin mahdollisuus kysymyksille ja keskustelulle.

Opetushallituksen tukea passin käyttöönottoon sai 20 koulutuksen järjestäjää ja yhteensä passin otti viime syksynä käyttöönsä 25 koulutuksen järjestäjää. Ensimmäisenä valmis passisuoritus oli kasassa Lapin urheiluopistossa jo keväällä.



Porin ammattiopisto

- salibandyn 2. kierros
- SAKU-sählyn 1. kierros
- SAKU-sählyn 1. kierros
- SAKU-sählyn 2. kierros
- SAKU-sählyn lopputurnaus

Porvoon ammattiopisto

- salibandyn 2. kierros

Sastamalan koulutuskuntayhtymä

- SAKU-sähly 1. kierros
- SAKU-sähly 2. kierros

Savon ammatti- ja aikuisopisto

- salibandyn karsintakierrokset
- salibandyn 2. kierros
- kaukalopallo

Suupohjan ammatti-instituutti

- jalkapallon karsintakierros

Tampereen ammattiopisto

- salibandyn karsintakierros
- koripallo

Vaasan ammattiopisto

- salibandyn karsintakierros
- salibandyn 2. kierros

Vakka-Suomen ammatti-instituutti Novida

- golf

Ylä-Savon ammattiopisto

- jalkapallon karsintakierros
- SAKU-sähly 1. kierros



Kuka haastaa Oulun?

OULUN SEUDUN AMMATTIOPISTO JATKAA SAKU RY:N LIIKUNTATOIMINNAN MENESTYNEIMPÄNÄ JÄSENYHTEISÖNÄ. EDELLISLUKUVUONNA OULULAISET KERÄSIVÄT 74 MITALIA, NYT PÄÄTTYNEEN LUKUVUODEN AIKANA OSAO NAPPASI 80 MITALIA. KOMEA LUKU SELITTYY SILLÄ, ETTÄ OULU ON VAHVASTI JA MENESTYKSEKÄÄSTI MUKANA SEKÄ HENKILÖSTÖ- ETTÄ OPISKELIJALIIKUNNASSA. OULUN JÄLKEEN MITALEJA ROHMUSIVAT ENITEN JYVÄSKYLÄN AMMATTIOPISTO, KOULUTUSKESKUS SEDU, KESKI-POHJANMAAN KOULUTUSYHTYMÄ SEKÄ AMMATTIOPISTO LAPPIA.

OHEISEEN LISTAAN ON KERÄTTY KAIKKI LUKUVUONNA 2008–2009 JONKINVÄRSIÄ URHEILUKILPAILUJEN MITALEJA SAAVUTTANEET OPPILAITOKSET. TAULUKKO ON TEHTY SAMALLA TAVALLA KUIN ESIMERKIKSI OLYMPIALAISTEN MITALITAUUKOT: MENESTYKSEN ENSIMMÄISENÄ MITTARINA PIDETÄÄN KULTAMITALIEN MÄÄRÄÄ. JOS NE OVAT OLLEET TASAN, VERRATAAN HOPEITA JA SEN JÄLKEEN LOPUKSI PRONSSEJA. OPISKELIJATAPAHTUMAT ON MERKITTY PUNAISELLA JA HENKILÖSTÖTAPAHTUMAT SINISELLÄ VÄRILLÄ.

Oulun seudun ammattiopisto

29 kultaa / 32 hopeaa / 19 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 13 kultaa, 16 hopeaa, 5 pronssia, viestihopea ja -pronssi
 - maastajuoksu: hopea
- SAKU-maraton: kultaa, hopea
- Ruskamaraton ja puolimaraton: kultaa
- ilma-aseet kotirata: 2 pronssia
- Talvikisat
 - hiihto: 2 hopeaa, pronssi, viestikulta, viestihopea, viestipronssi
 - uinti: 3 kultaa, hopea, 4 pronssia
- Sulkapallo: pronssi
- Lentopallo: hopea, pronssi
- Halliyleisurheilu: 3 kultaa, 2 hopeaa
- Puolimaraton: kultaa, hopea
- Yleisurheilu: 2 kultaa, 2 hopeaa, pronssi, viestihopea
- Futsal: hopea, pronssi
- Salibandy: kultaa, pronssi
- Talvikisat
 - hiihto: 2 kultaa, hopea, viestikulta

Jyväskylän ammattiopisto

22 kultaa / 6 hopeaa / 3 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 3 kultaa, hopea
- SAKU-hiihtomaratoni: kultaa, hopea
- Talvikisat
 - sähkö: pronssi
 - uinti: 3 kultaa
- Lentopallo: kultaa, hopea
- Yleisurheilu: pronssi
- Salibandy: hopea
- Talvikisat
 - hiihto: 6 kultaa, viestikulta

Jämsän seudun koulutuskeskus

Kesäkisat

- yleisurheilu: 5 kultaa, 2 hopeaa
- saappaanheitto: pronssi
- SAKU-maraton: kultaa
- ilma-aseet kotirata: kultaa

Koulutuskeskus Sedu

21 kultaa / 25 hopeaa / 20 pronssia

- Golf: hopea
- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 5 kultaa, 5 hopeaa, 5 pronssia, viestikulta
 - saappaanheitto: kultaa
- SAKU-maraton: kultaa, 2 hopeaa, pronssi
- ilma-aseet kotirata: 2 pronssia
- Talvikisat
 - hiihto: kultaa, hopea, 3 pronssia, 2 viestihopeaa
- Lentopallo: hopea
- Halliyleisurheilu: 8 kultaa, 5 hopeaa, 3 pronssia
- Puolimaraton: pronssi
- Yleisurheilu: kultaa, hopea, 2 pronssia
- Lentopallo: kultaa, 2 hopeaa
- Karting: hopea, pronssi, joukkuekulta

Kurikan ammattioppilaitos

- Sekalento: pronssi C-sarja
- ilma-aseet kotirata: 2 hopeaa
- Yleisurheilu: kultaa, 2 hopeaa, pronssi

Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä

19 kultaa / 17 hopeaa / 18 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: kultaa, 3 hopeaa, 6 pronssia
- Keilailu: hopea
- Talvikisat
 - hiihto: pronssi
 - sähly: kultaa
 - uinti: kultaa, 3 hopeaa, viestipronssi
- Sulkapallo: kultaa, 2 hopeaa, pronssi, nelinpelikulta- ja -hopea, SAKU-mestari
- Futsal: pronssi
- Halliyleisurheilu: 9 kultaa, 4 hopeaa, 4 pronssia
- Yleisurheilu: 3 kultaa, hopea, 3 pronssia, viestikulta
- SAKU-sähly (tytöt): hopea
- Sulkapallo: hopea, pronssi

Ammattiopisto Lappia

17 kultaa / 13 hopeaa / 10 pronssia

- Golf: 3 hopeaa, joukkuehopea
- Ruskamaraton ja puolimaraton: 2 kultaa, 3 hopeaa, pronssi
- Talvikisat
 - hiihto: 6 kultaa, 4 hopeaa, 3 pronssia, 5 viestikultaa, pronssi
 - sähly: pronssi
 - pistekilpailun voitto
- Lentopallo: 2 kultaa
- Futsal: hopea
- Talvikisat
 - hiihto: kultaa, hopea, 3 pronssia, viestipronssi
 - pistekilpailun voitto

Suupohjan ammatti-instituutti

14 kultaa / 16 hopeaa / 8 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 6 kultaa, 2 hopeaa, 5 pronssia
- Keilailu: hopea, pronssi
- Talvikisat
 - hiihto: 5 kultaa, 4 hopeaa, pronssi, 3 viestihopeaa
 - uinti: kultaa, 3 hopeaa
- Yleisurheilu: kultaa, 3 hopeaa, pronssi, viestikulta

SYYSKUU

HENKILÖSTÖN KESÄKISAT

Kokemäki 6.-7.9.

Juhani Aaltonen (sinisessä paidassa), ensisijaisesti sadan metrin juoksija ja siinä ohessa Kokemäen ammattiopiston rehtori, sen sanoi. Siis sen, mikä Sakun kisoissa on oikeasti tärkeää. Henkilöstön kesäkisojen iltajuhlan avauspuheessaan Aaltonen kertoi startanneensa sadan metrin pikapyrähdykselle mielessään selvä tavoiteaika ja haaveissaan ehkä jopa menestys.

Vaikka tavoitteet eivät täysin toteutuneetkaan, Aaltonen totesi Sakun kisojen antaneen hänelle juuri sen, mikä niissä tärkeintä onkin. Numerolappu rinnassa toi mukanaan elämyksen, työka- vereiden kanssa yhdessä tekeminen loi hyvää fiilistä ja jo pelkkä osallistuminen takasi voiton ainakin itsestä. Näitä tunnelmia Kokemäen lämminhenkisissä ja järjestelyiltään erinomaisissa kesäkisoissa koki varmasti moni muukin.



Mitalit oppilaitoksittain 2008-2009

Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymä

13 kultaa / 12 hopeaa / 8 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 4 kultaa, 6 hopeaa, 2 pronssia
- SAKU-maraton: kultaa
- ilma-aseet kotirata: hopea, 2 pronssia
- Ammunta, ilma-aseet: pronssi, 2 joukkue hopeaa
- Talvikisat
 - uinti: 3 kultaa
- Lentopallo: kultaa, pronssi
- Puolimaraton: kultaa, hopeaa, pronssi
- Yleisurheilu: 3 kultaa, 2 hopeaa, pronssi

Omnia

12 kultaa / 5 hopeaa / 5 pronssia

- Golf: 2 pronssia
- Keilailu: 5 kultaa
- SAKU-hiihtomaratoni: pronssi
- Talvikisat
 - sähly: hopeaa
 - uinti: 5 kultaa, viestihopeaa
- Puolimaraton: kultaa, 2 hopeaa, 2 pronssia
- Golf: hopeaa, joukkuekultaa

Ammattiopisto Luovi

11 kultaa / 14 hopeaa / 6 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 7 kultaa, 7 hopeaa, pronssi, 2 viestikultaa
- Keilailu: 4 pronssia
- Talvikisat
 - hiihto: 3 hopeaa
- Lentopallo: kultaa, 2 hopeaa
- Futsal: kultaa
- Halliyleisurheilu: hopeaa, pronssi
- Salibandy: hopeaa

Pirkanmaan ammattiopisto

11 kultaa / 7 hopeaa / 7 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 2 kultaa, 2 hopeaa
- SAKU-maraton: hopeaa
- Lentopallo: pronssi
- Halliyleisurheilu: kultaa, hopeaa
- Golf: kultaa, pronssi, joukkuepronssi
- Jalkapallo: pronssi
- Nyrkkeily: 3 kultaa
- Futsal: kultaa
- Painonnosto: hopeaa
- Lentopallo: 2 kultaa, pronssi
- Sotilaspenkkipunnerrus: kultaa, 2 hopeaa, 2 pronssia

Savon ammatti- ja aikuisopisto

10 kultaa / 7 hopeaa / 13 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: kultaa, 4 pronssia
- Sekalento: pronssia A-sarja, pronssia B-sarja
- ilma-aseet kotirata: kultaa
- Ammunta, ilma-aseet: kultaa
- Talvikisat
 - hiihto: kultaa, 4 hopeaa, 3 pronssia, 2 viestipronssia
 - uinti: kultaa, hopeaa
- Lentopallo: pronssi
- Halliyleisurheilu: hopeaa
- Yleisurheilu: 2 kultaa, hopeaa
- Jalkapallo: kultaa
- Kaukalopallo: kultaa, pronssi
- Karting: kultaa

Vaasan ammattiopisto

8 kultaa / 8 hopeaa / 9 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 2 kultaa, 4 hopeaa, 6 pronssia
 - saappaanheitto: kultaa
- Sekalento: kultaa C-sarja
- Lentopallo: hopeaa
- Halliyleisurheilu: 3 kultaa, 3 hopeaa, 2 pronssia
- Nyrkkeily: 1 pronssi
- Koripallo: kultaa

Ylä-Savon ammattiopisto

8 kultaa / 5 hopeaa / 2 pronssia

- ilma-aseet kotirata: 2 kultaa, hopeaa ja pronssia
- Ammunta, ilma-aseet: kultaa, hopeaa
- Talvikisat
 - hiihto: 3 kultaa
- Sulkapallo: kultaa, nelinpelihopeaa
- Tennis, sisähalli: kultaa, nelinpelipronssi
- Karting: hopeaa
- Yleisurheilu: hopeaa

Lapin ammattiopisto

7 kultaa / 3 hopeaa / 2 pronssia

- Ruskamaraton ja puolimaraton: kultaa
- Talvikisat
 - hiihto: 3 kultaa, viestikultaa
- Lentopallo: hopeaa
- Talvikisat
 - hiihto: hopeaa, pronssi, viestihopeaa
- Painonnosto: 2 kultaa, pronssi

LOKAKUU

JALKAPALLON LOPPUTURNAUS

Tampere 1.10.

Ammattiin opiskelevien jalkapallon lopputurnaus pelattiin kuuden joukkueen voimin 1.10. Tampereella Kaupin tekonurmilla. Hyisen kylmän pelipäivän jälkeen mestaruus lämmitti Savon ammatti- ja aikuisopiston pelaajia. Hopeiset mitalit lähtivät Ete-lä-Kymenlaakson ammattiopistoon Kotkaan ja pronssit jäivät Tampereelle Pirkanmaan ammattiopiston pelaajille.

Kotkan joukkueessa lähes kaikki pojat harrastavat jalkapalloa seurassa ja iso osa pelaajista oli tuttuja toisilleen entuudestaan. Koulujoukkueen yhteistreenejä ei siksi tarvittukaan, vaan yhteispeli luonnistui kuin itsestään. Haastateltavalla kolmikolla **Joonas Metsola, Niko Kannisjärvi ja Joonas Rahikka** kausi oli loppusuoralla ja seurajoukkueella jäljellä enää yksi peli. SAKU ry:n turnausta pojat pitivät luonteeltaan erilaisena kuin seurapelejä.

– Täällä on leikkimielisempi tunnelma. Ja tärkeää on tietysti myös se, että saa vapaapäivän koulusta, kotkalaiset nauroivat.

Valkeakosken ammattiopisto

7 kultaa / 2 hopeaa / 5 pronssia

- Kesäkisat
- yleisurheilu: 2 kultaa, hopea, 2 pronssia
- Sekalentopallo: kultaa B-sarja
- Lentopallo: pronssi
- Halliyleisurheilu: 2 kultaa, hopea, 2 pronssia
- Nyrkkeily: 1 kultaa
- Salibandy: kultaa

Tampereen ammattiopisto

6 kultaa / 6 hopeaa / 6 pronssia

- Kesäkisat
- yleisurheilu: 2 pronssia
- Sekalentopallo, kultaa A-sarja, hopea B-sarja
- ilma-aseet kotirata: 2 kultaa, 2 hopeaa
- Keilailu: pronssi
- SAKU-hiihtomaratoni: kultaa
- Ammunta, ilma-aseet: 2 kultaa, 1 hopea
- Talvikisat
- hiihto: hopea, 2 pronssia
- Lentopallo: hopea
- Koripallo, pronssia

Raision ammattiopisto

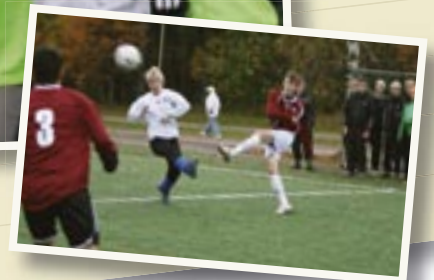
6 kultaa / 4 hopeaa / 2 pronssia

- Golf: 2 kultaa
- Lentopallo: kultaa
- Yleisurheilu: 3 kultaa, 4 hopeaa, 2 pronssia

Porvoon ammattiopisto

6 kultaa

- Kesäkisat
- yleisurheilu: 3 kultaa
- Puolimaraton: kultaa
- Yleisurheilu: 2 kultaa



Mitalit oppilaitoksittain 2008-2009

Porin ammattiopisto

5 kultaa / 6 hopeaa / 4 pronssia

- Golf: joukkuekulta
- Kesäkisat
 - yleisurheilu: hopea
- SAKU-maraton: pronssi
- SAKU-hiihtomaratton: kulta
- Sulkapallo: kulta, 2 hopeaa, pronssi
- Yleisurheilu: hopea, pronssi
- SAKU-sähly (tytöt): kulta
- Painonnosto: kulta, hopea
- SAKU-sähly (pojat): hopea, pronssi

Helsingin tekniikan alan oppilaitos

5 kultaa / 5 hopeaa / 4 pronssia

- Sulkapallo: kulta, hopea, pronssi, nelinpelikulta- ja pronssi
- Lentopallo: kulta, hopea
- Yleisurheilu: 2 kultaa, 2 hopeaa, pronssi, viestihopea
- Salibandy: pronssi

Sastamalan koulutuskuntayhtymä

4 kultaa / 5 hopeaa / 5 pronssia

- SAKU-hiihtomaratton: 2 kultaa
- Talvikisat
 - uinti: 2 hopeaa, pronssi
- Halliyleisurheilu: pronssi
- Puolimaratton: hopea
- Karting: hopea, pronssi, joukkuepronssi

Vammalan ammattikoulu

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: kulta, pronssi
 - maastojuoksu: kulta
- SAKU-maraton: hopea

Raahen ammattiopisto

5 kultaa, 4 hopeaa, 3 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: kulta, hopea, pronssi
- Sulkapallo: kulta
- Yleisurheilu: 2 kultaa, 3 hopeaa, 2 pronssia
- Sulkapallo: kulta

Savonlinnan ammatti- ja aikuisopisto

5 kultaa / 2 hopeaa / 4 pronssia

- Talvikisat
 - sähly: kulta
- Lentopallo: kulta
- Halliyleisurheilu: 2 kultaa, 2 hopeaa, 2 pronssia
- Karting: pronssi
- Yleisurheilu: kulta, pronssi

Kainuun ammattiopisto

4 kultaa / 3 hopeaa / 2 pronssia

- Golf: kulta, pronssi
- Ruskamaraton ja puolimaratton: kulta
- Karting: kulta
- Salibandy: hopea
- Talvikisat
 - hiihto: hopea
- Lentopallo: pronssi
- Karting: kulta, joukkuehopea

Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä

4 kultaa / 1 hopea / 4 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: pronssi
- SAKU-maraton: pronssi
- ilma-aseet kotirata: kulta, pronssi
- Ammunta, ilma-aseet: 2 kultaa
- Lentopallo: kulta, pronssi
- Halliyleisurheilu: hopea

Länsi-Uudenmaan ammattikoulutuskuntayhtymä

4 kultaa / 1 hopea / 3 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: kulta
 - saappaanheitto: kulta, pronssi
- Keilailu: kulta, hopea
- SAKU-hiihtomaratton: kulta
- Sulkapallo: pronssi
- Painonnosto: pronssi

Kokemäenjokilaakson koulutuskuntayhtymä

3 kultaa / 10 hopeaa / 9 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: 2 kultaa, 3 hopeaa, pronssi, viestihopea
 - saappaanheitto: kulta, 2 hopeaa
- Halliyleisurheilu: 4 hopeaa, 8 pronssia

Etelä-Karjalan ammattiopisto

3 kultaa / 9 hopeaa / 9 pronssia

- ilma-aseet kotirata: 2 hopeaa, pronssi
- Ammunta, ilma-aseet: 1 kulta, 3 hopeaa, 2 pronssia, 2 joukkue kulta
- Talvikisat
 - hiihto: hopea, 2 pronssia, viestipronssi
- Lentopallo: pronssi
- Yleisurheilu: hopea, 2 pronssia
- Kaukalopallo: hopea
- Talvikisat
 - hiihto: hopea

Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto

3 kultaa / 4 hopeaa / 1 pronssi

- Keilailu: 2 hopeaa, pronssi
- Lentopallo: kulta
- Halliyleisurheilu: 2 kultaa, hopea
- Jalkapallo: hopea

NYRKKEILY

Tampere 20.11.

Opiskelijoiden nyrkkeilyturnaus kärsi tänä vuonna osallistujien vähyydestä, mutta turnauksen tähti tuikki sitäkin kirkkaampana. Pirkanmaan ammattiopiston **Alex Vassiljevin** meriittilistana. Nuoresta iästä huolimatta komea. Viisi poikien Suomen mestaruutta saivat viime vuonna seurakseen myös ensimmäisen miesten sarjan mestaruuden.

Vassiljev on pystynyt yhdistämään ammattimaisen harjoittelun ja opinnot. Tavoitteena on valmistuminen kokiksi keväällä 2010.

– Yritän opiskella muiden kanssa samaan tahtiin. Urheilupuolella opettajat onneksi ymmärtävät hyvin harjoittelun ja opiskelun yhteensovittamisen. Täytyy vain itse pitää opintoihin sovitusta asioista ja tehtävistä kiinni, Vassiljev kiittelee.

Oleelliseen keskittymistä Alex tarvitsee opintojen lisäksi myös kehässä.

– Nyrkkeily vaatii hyvää keskittymistä, reaktiosilmää ja kylmäpäisyyttä. Jos kehässä menee hermot, niin se matsi on hävitty jo pitkälti silloin. Täytyy olla rauhallinen ja keskittyä siihen, mitä tekee, Vassiljev muistuttaa.

Kouvolan seudun ammattiopisto

3 kultaa / 3 hopeaa / 6 pronssia

- Kesäakisat
 - yleisurheilu: hopea
- ilma-aseet kotirata: 2 kultaa, hopea
- Puolimaraton: pronssi
- Yleisurheilu: kultaa, 4 pronssia
- Futsal: pronssi
- Lentopallo: hopea

Pohjoisen Keski-Suomen oppimiskeskus

3 kultaa / 1 hopea / 2 pronssia

- Talvikisat
 - uinti: 2 kultaa
- Sulkapallo: nelinpelipronssi
- Halliyleisurheilu: kultaa
- Yleisurheilu: pronssi
- Koripallo: hopea

Turun ammatti-instituutti

3 kultaa / 1 hopea / 1 pronssi

- Keilailu: kultaa
- Lentopallo: kultaa, pronssi
- Yleisurheilu: kultaa, hopea

Koulutuskeskus Tavastia

2 kultaa / 5 hopeaa / 6 pronssia

- Golf: kultaa, pronssi, joukkuepronssi
- Sekalentopallo: hopea A-sarja, hopea C-sarja
- Talvikisat
 - sähly: hopea
- Lentopallo: 3 pronssia
- Halliyleisurheilu: hopea
- Golf: joukkuehopea
- SAKU-sähly (tytöt): pronssi
- Salibandy: kultaa



Mitalit oppilaitoksittain 2008-2009



Koulutuskeskus Salpaus

2 kultaa / 2 hopeaa / 3 pronssia

- SAKU-hiihtomaraton: hopea
- Sulkapallo: nelinpelikulta- ja pronssi
- Tennis, sisähalli: pronssi
- Nyrkkeily: 1 hopea
- Futsal: Kulda
- Lentopallo: pronssi

Kiipulan ammattiopisto

1 kulta / 1 pronssi

- Puolimaraton: kulta
- Salibandy: pronssi

Järviseudun ammatti-instituutti

2 kultaa / 2 hopeaa / 2 pronssia

- Kesäkisat
 - yleisurheilu: kulta, hopea, pronssi
 - saappaanheitto: hopea, pronssi
- SAKU-maraton: kulta

Hyvinkään ammattioppilaitos

1 kulta

- Halliyleisurheilu: kulta

Länsi-Suomen Aikuiskoulutuskeskus Innova

1 kulta

- ilma-aseet kotirata: kulta

Helsingin palvelualojen oppilaitos

2 kultaa / 1 hopea

- Puolimaraton: 2 kultaa, hopea

Rauman ammattiopisto

1 kulta

- Golf: kulta

Haapaveden ammattiopisto

2 kultaa

- Talvikisat
 - hiihto: 2 kultaa

Varalan urheiluopisto

1 kulta

- SAKU-sähly (pojat): kulta

Riihimäen ammattioppilaitos

1 kulta / 2 hopeaa / 1 pronssi

- SAKU-maraton: kulta, hopea
- Puolimaraton: hopea, pronssi

Salon seudun koulutuskuntayhtymä

2 hopeaa

- Keilailu: 2 hopeaa

Pohjois-Satakunnan ammatti-instituutti

1 kulta / 1 hopea

- Painonnosto: hopea
- Sotilaspenkkipunnerrus: kulta

Härmänmaan ammatti-instituutti

1 hopea / 1 pronssi

- Golf: hopea, pronssi

Etelä-Savon ammattiopisto

1 hopea

- Lentopallo: hopea

AJANKOHTAIS- PÄIVÄT

Hämeenlinna 2.-3.12.

Aktiivisesti ammatin -ajankohtais- ja verkostoitumispäivien teemana olivat tällä kertaa hyvät mallit opiskelijahyvinvoinnin toteuttamisessa ammatillisessa koulutuksessa. Ajankohtaispäivät järjestettiin Koulutuskeskus Tavastiassa, jossa opiskelijoiden ja hyvinvoinnin edistämisen työssä ollaan jo pitkällä. Tavastian lisäksi esillä olivat mallit Kokemäenjokilaakson ammattopistosta ja Lapin Urheiluopistosta.

Liikunnan ja terveystiedon lehtorina Omniassa syksyllä aloittanut **Petra Hämäläinen** lähti ajankohtaispäiville tutustumaan muihin ammatillisen koulutuksen toimijoihin. Tapaamisissa oli samalla hyvä mahdollisuus moniammatilliseen yhteistyöhön, kun osanottajina oli mukana liikunnan ja terveystiedon opettajia, kuraattoreita, opinto-ohjaajia, terveydenhoitajia ja asuntola- ja vapaa-ajanohjaajia.

– Tapaamisissa saa uusia ideoita itselle siitä, miten omaa työtä voi kehittää eteenpäin.

Ajankohtaispäivien ohjelmaan on aina mahtunut mukaan myös virkistystoimintaa. Omasta hyvinvoinnista kun on aina muistettava huolehtia, jotta jaksaisi kantaa huolta muidenkin hyvinvoinnista. Tällä kertaa ohjelmassa oli aikamatka rouva Öhmanin illallisille Hämeen linnaan. Keskiaikaisessa linnassa nautittu ruhtinaallinen illallinen 1700-luvun tyyliin oli yllätyksiä täynnä!

Keskuspuiston ammattiopisto

I hopea

- Tennis, sisähalli: hopea

Koillis-Pohjanmaan ammatillisen koulutuksen kuntayhtymä

I hopea

- Ruskamaraton ja puolimaraton: hopea

Pieksämäen ammattiopisto

I hopea

- Lentopallo: hopea

TEAK-teknologiakeskus Oy

I hopea

- Futsal: hopea

Forssan ammatti-instituutti

I pronssi

- Yleisurheilu: pronssi



TAMMIKUU

FUTSALIN LOPPU- TURNAUS

Tampere, 21.1.

Futsalin lopputurnauksen poikien loppuottelussa kohtasivat Koulutuskeskus Salpaus ja Ammattiopisto Lappia. Ensimmäinen erä lähti käyntiin Salpauksen lievässä hallinnassa, ja työnteko palkittiin johtomaalilla. Erän lopussa Lappia laitto pitkiä päätyyn, ja Salpaus keskittyi puolustukseen. Toinen erä eteni tasaisena. Molemmilla joukkueilla oli muutama hyvä maalipaikka, mutta toisessa erässä palloa ei enää saatu maaliin asti. Lahtelaisten riehakkaat tuuletukset kertoivat, että voitto oli monta vuotta yhdessä pelanneelle joukkueelle mieluisen. Jalkapallopainotteisella elektroniikkaluokalla opiskelevat pojat harjoittelevat jo koulussa jalkapalloa kolme kertaa viikossa.

– Joukkueen vahvuutena on hyvä joukkuehenki. Olemme pelanneet samalla joukkueella monta vuotta. Viime vuonna saimme lähteä alkulohkosta kävelemään, mutta tänä vuonna pelissä oli enemmän rentoutta ja nöyryyttä. Nyt ei pelattu ahneesti itselle vaan nimenomaan joukkueelle, kiittelevät **Sergej Keihänen** ja **Jari Holopainen** ja nostavat pelaajista esiin FC Lahdessa pelaavan **Riku Heinin**.

– Heini pelaa Veikkausliigassa, mutta on aina valmis lähtemään mukaan koulunkin peleihin. Heini tekee joka pelissä töitä, omaa asennetta ja antaa aina kaikkensa.



VUODEN 2009 SAKUstars-TILASTOJA TARKASTELLESSA HUOMAA, ETTÄ KILPAILUJEN JÄRJESTELYVASTUU NÄYTTÄISI INNOSTAVAN MYÖS OSALLISTUMAAN SAKU ry:n KULTTUURIKILPAILUIHIN. VUODEN 2009 AKTIIVISIMMAT SAKUstars-OSALLISTUJAT OLIVAT NIMITTÄIN VUODEN 2008 KISAISÄNTÄ OMNIA, VUODEN 2010 KISAISÄNTÄ KOULUTUSKESKUS SEDU JA VUODEN 2009 KISAISÄNTÄ KAINUUN AMMATTIOPISTO. HELSINGIN TEKNIIKAN ALAN OPPILAITOKSEN JÄLKEEN LISTALLA ON VIIDENTENÄ JÄLLEEN SAKUstars-ISÄNTÄ VUOSIMALLIA 2008, KEUDA.

KOKO VIIDEN KÄRJELLÄ JOUKKUEEN KOKO YLITTI YHDEN BUSSILASTILISEN JA OLI YLI 60 OPISKELIJAA. OMNIAN JOUKKUEESSA OLI MUKANA 112 OPISKELIJAA, JOISTA ENNAKKOTÖIHIN OSALLISTUI 63 OPISKELIJAA JA PAIKAN PÄÄLLÄ SUORITETTAVIIN SARJOIHIN 49 OPISKELIJAA. SUURIN PAIKAN PÄÄLLÄ KILPAILLUT JOUKKUE OLI SEDULLA, 62 OPISKELIJAA, LISÄKSI 23 SEDULAISTA OSALLISTUI ENNAKKOTÖIHIN.

ENNAKKOSARJOISTA SUOSITUIMMAT OLIVAT PIIRROSTAIDE (72 OSALLISTUJAA), MAALAUKSET (63 OSALLISTUJAA) SEKÄ KIRJOITELMAT (57 OSALLISTUJAA). KILPAILUISSA SUORITETTAVISTA SARJOISTA SUURINTA KUHINAA OLI YKSILÖLAJEISTA KARAOKESSA, YKSIINLAULUN KEVYESSÄ MUSIIKISSA SEKÄ TAIDETTA KAHDESSA TUNNISSA- JA DIGIKUVATAIDETTA PÄIVÄSSÄ -KISASSA. RYHMÄLAJEISTA SUOSITUIMPIA OLIVAT TUTUSTI BÄNDIKISA SEKÄ RYHMÄ- JA DUOTANSSIT.

OHEISESTA LISTASTA LÖYTYY SAKUstars 2009 -KILPAILUJEN MENESTYNEIMMÄT OPPILAITOKSET. TULOKSET ON PISTEYTYTTY SEURAAVASTI: KULTA 3 PISTETTÄ, HOPEA 2 PISTETTÄ JA PRONSSI 1 PISTE.

MERKITSE JO KALENTERIIN: SAKUstars 2010, SEINÄJOKI 13.-15.4.2010!

Oppilaitos	KULTA	HOPEA	PRONSSI	Ennakkosarjat	Kilpailuissa suoritettavat sarjat	YHTEENSÄ
	kpl	kpl	kpl	pisteet	pisteet	pisteet
Omnia	8	8	4	22	22	44
Kainuun ammattiopisto	5	5	4	26	3	29
Keuda	4	2	4	5	15	20
Oulun seudun ammattiopisto		7	3	2	15	17
Koulutuskeskus Sedu	3	1	5	9	7	16
Sastamalan koulutuskuntayhtymä	5			0	15	15
Ammattiopisto Lappia	2	2	2	5	7	12
Koulutuskeskus Tavastia	2		3	1	8	9
Helsingin tekniikan alan oppilaitos	1	2	1	1	7	8
Lapin ammattiopisto		3	1	0	7	7
Pohjois-Satakunnan ammatti-instituutti	1	1	1	0	6	6
Porvoon ammattiopisto		1	4	2	4	6
Jyväskylän ammattiopisto	1	1		0	5	5
Keskuspuiston ammattiopisto	1	1		3	2	5
Savonlinnan ammatti- ja aikuisopisto	1	1		5	0	5
Etelä-Savon ammattiopisto	1		1	4	0	4
Savon ammatti- ja aikuisopisto	1		1	3	1	4
Koulutuskeskus Salpaus		1	2	0	4	4
Länsi-Uudenmaan koulutuskeskus	1			0	3	3
Piippolan käsi- ja taideteollisuusopisto	1			0	3	3
Vaasan ammattiopisto	1			0	3	3
Valkeakosken ammatti- ja aikuisopisto	1			0	3	3
Lybeckerin käsi- ja taideteollisuusoppilaitos		1		2	0	2
Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä		1		2	0	2
Salon seudun ammattiopisto		1		0	2	2
Tampereen ammattiopisto		1		2	0	2
Nivalan ammattiopisto			1	1	0	1
Rauman ammattiopisto			1	0	1	1
Ylä-Savon ammattiopisto			1	0	1	1

HELMIKUU

SALIBANDYN LOPPUTURNAUS

Tampere, 10.2.



Vanhat t jatkavat

Salibandyssa viimevuotiset mestarit eivät päässeet juhlimaan, sillä jokaisessa sarjassa kultamitalit lähtivät uusiin osoitteisiin. Tyttöjen sarjassa mestari oli Koulutuskeskus Tavastia ja poikien sarjassa Oulun seudun ammattiopisto. Erityisopiskelijoiden sarjassa Valkeakosken ammattiopisto voitti trillerifinaalissa Oulun 4–3. Ottelun ratkaisijaksi nousi **Henri Vilpas**, joka upotti pallon kolme kertaa oululaismaaliin.

– Pelasimme turnauksen läpi kahdeksalla pelaajalla mutta kunto kesti. Pienelle 800 opiskelijan oppilaitokselle voitto on harvinaista herkkua. Olen ollut kolmekymmentä vuotta opettajana, mutta tämä on vasta toinen opiskelijoiden joukkuepeleistä saatu kultamitali, kertoo tyytyväinen opettaja **Seppo Äijälä**.

– Tänään oli kovia pelejä, mutta samalla rehtejä ja reiluja. Tuomareille voi antaa otteluista täydet pisteet. Samoin järjestelyt onnistuivat mainiosti.

OHEINEN TAULUKKO ESITTELEE SAKU RY:N TAPAHTUMAKALENTERIN LAJEJA OSALLISTUJAMÄÄRINEEN VIIME VUOSINA. OPISKELIJALIIKUNNASSA KASVAVIA LAJEJA OVAT JALKAPALLO, SALIBANDY JA YLEISURHEILU. HENKILÖSTÖLIIKUNNASSA LENTOPALLO JYRÄÄ EDELLEEN. UUSI LAJIKOKEILU FUTSAL SAI HETI MUKAVAN MÄÄRÄN OSALLISTUJIA, JOTEN LAJI KANNATTANEE PITÄÄ KALENTERISSA JATKOSSAKIN.





utut suosikkilajeina

OPISKELIJAT	2008-2009	2007-2008	2006-2007	2005-2006
Ammattiosaajan liikuntavuosi	130	150	130	137
Futsal	240	230	210	170
Golf	19	15	29	38
Hiihto	41	45	50	47
Jalkapallo	360	306	396	342
Kaukalopallo	144	162	180	144
Keilailu	28	28	22	25
Koripallo	77	88	66	99
Kotiratapenkkipunnerrus	25	50	70	40
Kulttuurikilpailut	949	903	856	882
Lentopallo	192	216	48	90
Nyrkkeily	8	22	17	24
Painonnosto	35	41	36	36
Pesäpallo	28	42	28	14
SAKU-sähly	375	212	272	360
pelaajia oppilaitoksissa	1952	1696	2200	2549
Salibandy	1080	980	920	880
Sulkapallo	35	32	31	21
Yleisurheilu	138	110	90	113
muut	67	21	9	x
Opiskelijat yhteensä	5923	5349	5660	6011

MAALISKUU

TALVIKISAT

Tornio 20.-21.3.

Ammattiopisto Lappia järjesti talvikisat Torniossa ja vähän Haaparannassakin. Kansainvälisestä kisatunnelmasta vastasi Ruotsin puolella pelattu sählyturnaus. Suomen puolella kisattiin hiihdossa ja uinnissa. Iltajuhlassa talvikisaosallistujat pääsivät nauttimaan Lappian opiskelijoiden osaamisesta niin keittiössä, ravintolasalissa kuin lavallakin.

Talvikisojen hiihdot päästiin kisailemaan upeassa Puuluodon hiihtokeskuksessa. Hiihtäjiä suosi aurinkoinen mutta tuulinen ja taitoa vaativa voitelukeli. Naisten yleisessä sarjassa kovinta vauhtia niin vapaalla kuin perinteiselläkin hiihtotavalla piti yllä Haapaveden ammattiopiston **Terhi Lehtola**. Oulaisten Huimaa edustava hiihtäjä oli mukana myös tämän kauden SM-kisoissa Jämillä. Viidentoista kilometrin pursuit-hiihdosta irtosi 29. sija.

– Muutaman viime vuoden talvikisat ovat jääneet väliin, kun kisapaikkakunta on ollut vähän kauempana. Hiihto on ykkösharrastukseni heti perheen ja työn jälkeen. SM-kisoissa kilpailen harrastuspohjalla. Perhe ja työ vievät aikaa niin, ettei harjoittelemaan ehdi kovin paljon. Valmennan myös nuoria urheilijoita.

Lehtola kannustaa kokeilemaan hiihtoa harrastusmuotona. Esimerkiksi hartioiden kipeytymiselle hiihto toimii hyvänä lääkkeenä.

– Hiihto on erittäin hyvä kuntoilu- ja liikettä tulee ylävartalollekin. Voin suositella lajia lämpimästi.

HENKILÖSTÖ	2008-2009	2007-2008	2006-2007	2005-2006
Ammunta, ilma-ase	23	25	26	36
Ammunta, ilma-ase / kotirata	47	32	44	39
Ammunta, ruutiase	x	18	23	23
Beach volley	48	22	18	22
Futsal	70	x	x	x
Golf	90	105	105	90
Hiihto	65	61	71	89
Keilailu	45	50	62	53
Lentopallo, alemmat	272	256	248	256
Lentopallo, sekajoukkueet	140	160	168	128
Lentopallo, ylemmät	352	288	288	280
Petankki	48	36	36	30
Puolimaraton	57	35	37	14
SAKU-hiihtomaraton	9	14	10	x
SAKU-maraton / Levi-maraton	34	24	35	38
Sulkapallo	30	31	40	32
Suunnistus	30	50	35	37
Sähly	184	152	200	128
Tennis	10	11	x	17
Uinti	20	25	43	37
Yleisurheilu	108	133	174	120
Muut	69	57	62	9
Alueellinen kilpailutoiminta				
Ilves-kisat	148	144	152	160
Henkilöstö yhteensä	1899	1729	1877	1638



HUHTIKUU

SAKU RY 60 VUOTTA

Tampere, 17.-19.4.

SAKU ry juhlisti tasavuotia 60-vuotisjuhla-
viikonlopun merkeissä Tampereella. Viikonlopun
ohjelmassa oli 60-vuotisjuhlaa sekä Pirkka-
hallin liikuntatapahtuma ja liikuntaväen iltajuhla.
Liikuntatapahtumassa ohjelmassa oli lentopallon
suurturnaus, halliyleisurheilu sekä uutena lajina
testattu henkilöstön futsal. Viikonloppu oli siis
liikunnan, kulttuurin ja yhdessäolon juhlaa, josta
kuvat kertovat sanoja enemmän!

KOULUTUKSET	2008-2009	2007-2008	2006-2007	2005-2006
Ajankohtaispäivät	40	31	43	32
Naisten liikuntatreffit	42	45	58	62
Opiskelijajaleiri	28	30	38	31
Tutorkoulutukset: koordinaattorit	22	31	23	30
Tutorkoulutukset: tutorit	149	339	244	170
Koulutukset yhteensä	281	476	406	325
Kaikki yhteensä	8103	7554	7943	7974



MITALISTIT YHTEISKUVASSA. (KUVA JOHANNA PAKARINEN.)



VOITTAJAJOUKKUEEN ENSIMMÄINEN PELI, VASTUSTAJANA TAMPERE. (KUVA SANNI SIMONEN)



ESIMERKKIPELI KARVANOPILLA. (KUVA SANNI SIMONEN)



ITSE KIRJOITTAJA VAIKEANIMISEN RYHMÄNSÄ KANSSA. (KUVA KATRIINA RISTINIEMI)

Hyvä turnaus, parempi mieli

OMNIAN OPISKELIJAT RY:N HALLITUS JA SUOMEN OPISKELIJA-ALLIANSSI OSKU RY JÄRJESTIVÄT TOUKOKUUSSA ESPOOSSA DODGEBALL-TURNAUKSEN. OMNIAN MEDIA-ASSISTENTTIOPISKELIJA SANNI SIMONEN RAPORTOI VAUHDIKKAASTA TURNAUKSESTA!

– Hei, näytä vielä niitä sääntöjä.

Jo muutamana viikkoa olimme tienneet tulevasta turnauksesta, mutta emme oikeastaan tienneet, mitä dodgeball on.

– Jotain polttopallon tapaista, oli liikunnanopettaja sanonut.

Ei muuta. Luimme yhdessä sääntöjä ennen tunnin alkua.

Omnian Kirkkokadun toimipisteen ruoka- ja liikuntasalin välinen seinä oli siirretty syrjään, ja tila näytti avaralta. Sivussa oli parin rivin verran tuoleja sekä pukuhuoneiden ovilla rakennettu sisääntulo... no, se rakennelma, josta joukkueet sänätäilevät kentälle valmiina polttamaan – ja palamaan.

Olin hieman hermostunut.

Ennen kuin itse turnaus ehti alkaa, minnalaiset ja oskut pelasivat esimerkkipelein. Seurasin tarkkaan sääntöjen kertausta ja pian aloin hahmottaa pelin luonnetta; Voin ottaa kopin, jolloin heittänyt palaa, ja oman joukkueen jo palanut henkilö voi tulla takaisin kentälle. Vain elävän pallon osuessa palaa, eikä osumasta päähän pala – vain olkapään alapuolelle osuvat pallot polttaa.

Alun perin oli tarkoitus pelata isoilla, vihreillä ja pinkeillä karvanopilla, joilla esimerkkipeli käytiin. Kuitenkin nämä perusamiksien tuntomerkit hylättiin ja tilalle otettiin kunnon pallot. Myös alkuperäinen pelaika, kymmenen minuuttia, vaihdettiin kolmeen kolmen minu-

tin erään – voittaja on se, joka vie kaksi erää kotiinsa.

Esimerkkipelein jälkeen ensimmäisessä varsinaisessa ottelussa sinivalkoisin afroperuukkeihin sonnustautuneet Omnian opettajat eivät ihan pärjänneet oskuille. Palloja lensi tiuhaan tahtiin, ja niin lensi pelaajakin! Ensimmäisen rivin tuolilla istuessani mietin, olinko minäkin joutunut jo peliin mukaan. Palloja viskeltiin sellaisella apinan raivolla, että ne lensivät katsoomoon ja kauas ruokasaliin. Jossain vaiheessa päätyin laitettiin pöytä estämään kaikkia palloja karkaamasta. Silloin tällöin katsomoon lensi kuitenkin palloja ninjamaisesti täysin arvaamatta, mutta onneksi kukaan ei kuitenkaan joutunut ensiapupisteelle.

– Mä meen nyt vaihtamaan vaatteet, vah-
tikaa mun kamo, sanoin kavereille ja kiiruhdin
liikkavarustekassin kanssa toisen kerroksen
vessaan.

Vaihdoin vaatteet, sidoin vielä pyyhkeen
päähani ja katsoin peilistä, että se varmasti
näytti hyvältä. Olen nainen, turhamainen – ha-
luan edustaa silloinkin, kun hiki virtaa kasvoil-
lani ja todennäköisesti saan pallosta päähani.
Se ei suinkaan olisi ensimmäinen kerta.

Vihdoin meidän joukkueemme kuuluteti-
tiin kentälle. Juontajalla oli vaikeuksia lausua
ryhmämme nimeä, MEDP07SBB, oikein.

– Ettekö te haluais vaihtaa nimeä?

Ei. Me ollaan Kirkkokadun media-assareita
ja ylpeitä siitä.

Meidän piti mennä odottelemaan poiki-
en pukuhuoneeseen ennen sisäänkuulutusta.
Apua, täällähän on poikia, ja jotkut vaihtamas-
sa vaatteitaan! Pidän katseeni saliin päin ja toi-
voin, ettei poikia häiritsisi. Olin ainoa tyttö.

Jokainen joukkue oli saanut valita sisään-
tulobiisin, meillä se oli Gunnareiden Wel-
come to the Jungle. Kävelin kentän päätyyn
vilkuttaen yleisölle kuin kuningatar Elisabet
konsanaan – ainakin sisääntulo oli näyttävä,
vaikka pelistä ei ehkä tulisi mitään.

Kun tuomari vihelsi pilliin, lähdin juok-
sujalkaa hakemaan palloa, palasin keltaisen
viivan taakse ja heitin. En muista osuinko ke-
neenkään, sillä keskityin vain hakemaan pal-
loja, heittelemään niitä, väistelemään ja taas
hakemaan. Olin niin keskittynyt, etten ikinä
tiennyt kuka meistä oli jo palanut.

Yhtäkkiä kaksi kolmen minuutin erää oli-
vat ohi, ja voitimme kummatkin. Hermostunut
ja panikoiva fiilis oli häipynyt tiehensä. Halusin
pelaamaan! Meidän oli kuitenkin odotettava
vielä jonkin aikaa, ennen kuin kohtaisimme
seuraavan vastustajan. Tyydyin istumaan taas
tuolille seuraamaan pelaamista. Siitä oli yhtä
vaikeaa ottaa selkoa – siis ketkä tuolla nyt vie-
lä pelaa ja ketkä on poltettu? Ehkä se teki
siitä jollain tapaa mielekkään katsoa. Vaikka
pallot vieläkin lensivät päin...

Sitten ryhmämme nimi kuulutettiin jäl-
leen, ja tulimme uudestaan Gunnareiden saat-
telemana kentälle. Tällä kertaa vastustaja oli
monin verroin vaikeampi ja hävisimme aika
reilusti. Ajattelin heidän olevan luonnonlah-
jakkuuksia, mutta loppujen lopuksihan dod-
geball ei ole mahdolloman vaikea peli oppia
ja pelata.

– No niin Sanni, hyvä hyvä, kuulin poikien
sanovan.

– Mitä... ?

Sitten huomasi olevani yksin.

– Mut jätettiin tänne aivan yksin!

Päädyn viskelemään palloja minne sattui,
vaikka tietenkin yritin paikantaa jotain huo-
nossa asemassa olevaa pelajaa. Peli päättyi
siihen, että vastapuoli sai heitostani kopin.

Myöhemmin tajusin, että olisi kannattanut
itsekin ottaa koppeja, niin olisin saanut lisää
porukkaa takaisin.

Pian meidät kuulutettiin taas kentälle, ja
aloin taas hermoilla, koska tällä kertaa vas-
tassamme olivat metalliartesaanit. Jälleen
kerran pallojen heittely jäi osaltani vähiin,
sillä heittovomani oli mitä oli. Sen sijaan
väistelin palloja ja jossain vaiheessa jopa
kierin lattialla. Aika kuitenkin voitti, ja mei-
tä oli vähemmän kentällä. Okei, seuraava
erä menee hyvin. Tai sitten ei, sillä jouduin
taas samaan tilanteeseen – olin yksin ken-
tällä. Väistelin palloja aika kauan ja viske-
lin palloja minne sattui, kunnes joku sai
kopin. Myöhemmin mietin, että minunkin
olisi kannattanut keskittyä koppeihin,
jolloin olisin saanut seurakseni muita pe-
laajia. Tehty mikä tehty.

Ennen kuin lähdin hieman väsyneenä
kotiin, kävin jututtamassa pöydissä ruo-
kailevia joukkueita. Monet eivät oikein
osanneet sanoa, mutta lopulta kaikkien
kommentit noudattelivat samaa linjaa:
meininki oli rentoa, eikä toisille jouk-
kueille kannettu kaunaa, pelaaminen
oli hauskaa, "ihan siistiä", ja tällaisia
tapahtumia voisi olla useamminkin.
Lisää porukkaa mukaan, huumorimie-
lellähän tämän kaikki ottavat. Niin, ja
sämpylät olivat hyviä.

En huomannu kenestäkään suut-
tumuksen merkkejä. Otteluiden
häviäjäjoukkue korkeintaan kou-
hattivat suu mutrussa olkapäitään,
mutta loppujen lopuksi hymyilivät
hekin. Voittajatkään eivät käyneet
ylimielisiksi, vaan kehuivat vastus-
tajaa – hyvä peli.

Huumorimielellä siellä jokai-
nen oli. Ei ne olleet mitkään olympi-
pialaiset, vaan hauska urheiluta-
pahtuma meidän amisten kesken.
Lajivalinta oli erittäin onnistunut;
dodgeball saa hien valumaan,
mutta kukaan ei väsy liikaa.

Tiistaina bongasin joukon
poikia valtava pokaali kädessä;
finaalin voittajaksi selvi-
ytyi Viikset Omniasta. Vaik-
ka eihän voittajalla ollut väliä,
vaan sillä, että kaikilla tosiaan
oli hauskaa. Toivottavasti ensi
vuonna tämä järjestetään jos-
sain uudestaan, sillä mä haluan
mukaan!

Teksti: Sanni Simonen

TOUKOKUU

SAKU ON THE ROAD

40 tapahtumaa, noin 3500 osallistujaa, 9000 kilometriä.

Toukokuussa SAKU ry oli todellakin on the road. Koulu-

kiertueen tavoitteena oli levittää Aktiivisesti ammattiin-

-mallia, markkinoida Ammattiosaajan työkykypassia ja

ALPO.fi-hyvinvointiportaalia sekä järjestää ammatillisiin

oppilaitoksiin liikunnallisia ja ryhmäyhtäviä tapahtumia.

Kiertueen käytännön toteutuksesta vastasi projektitiimi

Hanna Helistö, Minna Uotila ja Miikka Virtanen ja

apuna ja tukena oli SAKU ry:n toimiston porukka. Kiertue

pistettiin pystyyn varsin nopealla aikataululla ja suosio

yllätti positiivisesti. Kiertueen johtopäätös oli selvä:

tätä täytyy tehdä jatkossakin!



Kiitos vastauksista lajikyselyyn!

SAKU ry:n nettisivuilla on kevätlukukauden aikana kysytty mielipiteitä siitä, kaivataan-ko liikuntakalenteriin jotain uutta lajia. Mitään yksittäistä suursuosikkia ei kyselyn perusteella löytynyt. Kyselyyn vastanneiden toiveita olivat mm. luistelu, norsupallo, kalastus, ultimate ja sisäsoutu.

Vielä ensi lukuvuoden kalenteriin ehdotettuja lajeja ei päätynt, mutta tulevaisuutta ajatellen vastauksista saatiin arvokkaita ideoita. Kiitokset kaikille kyselyyn vastanneille!

Vastanneiden kesken arvottiin palkintoja ja tällä kertaa onnetar suosi Jouko Seppästä Koulutuskeskus Tavastiasta ja Asta Sillanpäästä Ete- lä-Karjalan ammattiopistosta.

Kisajärjestäjäksi?

Tuntuuko siltä, että kisat ovat aina väärällä puolella Suomea tai että kisat voitaisiin järjestää aikaisempia vuosia paremmin? Tai oletko muuten kiinnostunut SAKU-kisojen järjestämisestä?

Kilpailujen järjestäjiä tarvitaan ja etsitään jatkuvasti. Parhailaan on käynnissä haku lukuvuodelle 2010–2011. Oppilaitokset voivat hakea järjestettäväkseen kaikkia kisakalenterissa olevia kisoja, myös uusia lajeja ja kisoja voi hakea järjestettäväkseen.

Kilpailujen järjestäjät valitsee SAKU ry:n hallitus saapuneiden hakemusten perusteella. Hallitus pyrkii valitsemaan seuraavan vuoden kisajärjestäjän kulu- van vuoden kisoihin mennessä. Mikäli oppilaitoksesi on kiinnostunut kilpailu- jen järjestämisestä, ota yhteyttä liikun- takoordinaattori Sampsa Stenströmiin (puh. 020 755 1013) ja kysy lisätie- toja.



LIIKUNNAN TAPAHTUMAKALENTERI 2009–2010

OPISKELIJAT

Mitä?

Missä?	Milloin?	Muuta?
Golf	Rauma	28.8.2009
Yleisurheilu + maastojuoksu	Pori	8.9.2009
Jalkapallo		syyskuu 2009- Palloilusarjojen ilmoittautumi- set päättyvät elokuussa, muista ilmoittautua ajoissa!
Pesäpallo		syyskuu 2009-
SAKU-sähly		syyskuu 2009-
Salibandy		syyskuu 2009-
Penkkipunnerrus (sotilaspenkki)	kotirata	syyskuu - marraskuu 2009
Keilailu	kotirata	syyskuu 2009- maaliskuu 2010
Jalkapallon lopputurnaus		lokakuu 2009
Koripallo	Tampere	marraskuu 2009
Kamppailupäivät		marraskuu 2009 nyrkkeily, sotilaspenkki- punnerrus, sotilaspaini Päälajina tansanialainen jalkapallo
SAKU ry 60 vuotta - Opiskelijaliikunnan päätapahtuma	Jämsä	19.11.2009
Kaukalopallo		
Tennis		
Futsal	Helsinki	26.-30.12.2009 tammikuu 2010- Futsal ensimmäistä kertaa sarjana!
Salibandyn lopputurnaus	Tampere	9.2.2010
Futsalin lopputurnaus	Tampere	maaliskuu 2010 Lopputurnaukseen mukaan myös erityisopiskelijat
Sulkapallo		
Talvikisat (hiihto)	Pajulahti	19.-20.3.2010
Lentopallo	Kuusamo	26.-27.3.2010
Painonnosto	Kouvola	7.4.2010
SAKUstars-kulttuurikilpailut	Lempäälä	10.4.2010
SAKU-sählyn lopputurnaus	Seinäjoki	13.-15.4.2010
Karting	Alahärmä	huhtikuu 2010

HENKILÖSTÖ

Mitä?

Missä?	Milloin?	Muuta?
saaristovaellus	Saaristomeri	3.-6.6.2009
kulttuurivaellus	Savonlinna	20.7.2009
Lapin-vaellus	Kilpisjärvi	24.-28.7.2009
SAKU-maraton	Helsinki	15.8.2009
Golf	Rauma	28.8.2009
Kesäkisat	Sastamala	29.-30.8.2009
Ruskamaraton ja puolimaraton	Levi	5.9.2009
Ruutiaseammunta	Joensuu	12.9.2009
Sekalentopallo	Joensuu	14.-15.11.2009
Ammunta, ilma-aseet	kotirata	marraskuu 2009
Keilailu	Tampere	9.1.2010
SAKU-hiihtomaratton	Niinisalo - Tampere	7.3.2010
Sulkapallo	Pajulahti	19.-20.3.2010
Talvikisat (hiihto, sähly, uinti)	Kuusamo	26.-27.3.2010
Naisten liikuntatreffit	Pajulahti	9.-11.4.2010 Myös ÄIJILLE tulossa omat päivät!!! alemmat ja ylempät: yhdessä vai erikseen, kerro mielipiteesi www.sakury.net
Lentopallo, alemmat ja ylempät		maaliskuu - huhtikuu 2010
Puolimaraton	Helsinki	8.5.2010

ALUEELLINEN KILPAILUTOIMINTA

Mitä?

Missä?	Milloin?	Muuta?
Ilves-kisat, henkilöstön lentopallo	Lahti	3.-4.10.2009

LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMISET: WWW.SAKURY.NET

Ota yhteyttä!

SAKU RY:N TOIMISTO

SUOMEN AMMATILLISEN KOULUTUKSEN
KULTTUURI- JA URHEILULIITTO, SAKU RY
KUNINKAANKATU 39, 33200 TAMPERE
PUH. 0207 55 10 10, FAX 0207 55 10 18
WWW.SAKURY.NET

TOIMINNANJOHTAJAN
SIJAISJÄRJESTELYT
31.7.2009 SAAKKA:

SAKU ry:n asioissa:

Tiedottaja

Saija Sippola
puh. 0207 55 10 14
saija.sippola@sakury.net

SAKU ry:n Tuki-Säätiön asioissa:

Järjestösihteeri

Terhi Lehmusaaari
puh. 0207 55 10 11
terhi.lehmussaari@sakury.net

Liikuntakoordinaattori

Miia Uskalinmäki
äitiyslomalla

Sampsa Stenström
puh. 0207 55 10 13
sampsastrom@sakury.net

Koulutus- ja verkostokoordinaattori

Ville Virtanen
puh. 0207 55 10 16
ville.virtanen@sakury.net

Ammattiosaajan työkyky -hanke

Projektipäällikkö
Sari Mantila-Savolainen
puh. 0207 55 10 15
sari.mantila-savolainen@sakury.net

SAKU RY:N HALLITUS

Puheenjohtaja Antti Lahti
Sastamalan koulutus kuntayhtymä
antti.lahti@sasky.fi

Juhani Aaltonen
Kokemäenjokilaakson ammattiopisto
juhani.aaltonen@satakola.fi

Artti Antila (vpj.)
Kainuun ammattiopisto
artti.antila@kao.fi

Jukka Kosunen
Savon ammatti- ja aikuisopisto
jukka.kosunen@sasky.fi

Voitto Kukkonen
Valkeakosken ammattiopisto
voitto.kukkonen@vsky.fi

Sirpa Leinonen
Ammattiopisto Lappia
sirpa.leinonen@lappia.fi

Marita Modenius
Koulutuskeskus Salpaus
marita.modenius@salpaus.fi

Merja Puolakka
Omnia
merja.puolakka@omnia.fi

Matti Yli-Lahti
Koulutuskeskus Sedu
matti.yli-lahti@sedu.fi

HALLITUKSEN VARAJÄSENET

Hannu Perälä
Jyväskylän ammattiopisto
hannu.perala@jao.fi

Janne Lilja
Pohjois-Karjalan ammattiopisto
janne.lilja@pkky.fi

Vesa Pirilä
Ammattiopisto Lappia
vesa.pirila@lappia.fi

Jukka Ikonen
Ylä-Savon ammattiopisto
jukka.ikonen@ysao.fi

Raimo Alarova
Valkeakosken ammattiopisto
raimo.alarova@vsky.fi

Keijo Makkonen
Koulutuskeskus Salpaus
keijo.makkonen@salpaus.fi

Pekka Aittoniemi
Ammattiopisto Keuda
pekka.aittoniemi@keuda.fi

Kristiina Takaneva
Koulutuskeskus Sedu
kristiina.takaneva@sedu.fi

Syksyllä käynnistyy...

SAKU RY:N KÄVELYKAMPANJA

ammatillisen koulutuksen henkilöstölle

- KOKOA ENINTÄÄN 10 HENGEN TIIMI
- ASKELMITTARIT TASKUUN JA LENKILLE!
- ASKELEITA VOI KERÄTÄ KÄVELLEN, HÖLKÄTEN JA JUOSTEN
- KILPAILUAIKA SYYS–MARRASKUU
- AKTIIVISIMMAT TIIMIT JA OPPILAITOKSET PALKITTAAN!



MARSSI MARSIIN!
-nettisivusto aukeaa syksyllä!



**Lähde mukaan vuoden hauskimpaan kuntokampanjaan
– ja haasta kaveritkin!**