

ACTION!

SAKU RY:N TIEDOTUSLEHTI 1 / 2011



Kävelykampanja kasvatti suosiotaan

Kortelainen on kisojen konkari	4
Kamppailu- ja voimailupäivät oli menestys	8
	20

Sisällysluettelo

PÄÄKIRJOITUS	3
AIKAMATKA-KÄVELYKAMPANJA.....	4
LAHDEN TALVIKISAT	7
SEPPO KORTTELAINEN	8
TYÖKYKYPASSISEMINAARI	10
VIERASKYNÄ	12
TANSANIALAINEN JALKAPALLO	14
HYVINVOINTIPÄIVÄT	15
YOUR MOVE	18
KUERKIEVARI	19
KAMPPAILU- JA VOIMAILUPÄIVÄT	20
SAKUstars	22
KOHDATUT	23
VAPAAEHTOISTOIMINTA	24
TOIMINTAKALENTERI	26
YHTEYSTIEDOT	27

ACTION!

SAKU ry:n tiedotuslehti

Julkaisija: Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry

Ilmestyminen: Neljä kertaa lukuvuodessa.

Seuraava numero: Huhtikuussa 2011.

Aineisto: sari.mantila-savolainen@sakury.net.

Kannen kuva: Lappiaa kävelykampanjassa edusti tiimi CultStep

/ Kuvaajana Jyrki Kola

Toimitus: Sari Mantila-Savolainen

Taitto: Finnmainos Oy – Pasimatti/VSP

Painopaikka: Offset Ulonen Oy, Tampere



Aikamatka-kävelykampanja
s. 4



Seppo Kortelainen
s. 8



Työkykyseminaari
s. 10



Hyvinvointipäivät
s. 15



SAKUstars
s. 22

Lisää liikuntaa oppilaitoksen arkeen

Suomalaisen liikunnan ja urheilun kattojärjestö Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry on julkaissut tavoitteensa tulevaan hallitusohjelmaan. SLU tavoittelee hallitusohjelmaan 2011–2015 kolmea liikuntaa ja urheiluun liittyvää asiakokonaisuutta. SLU haluaa tehdä liikunnallisen elämäntavan mahdolliseksi kaikille, turvata kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden sekä edistää innostavaa ja vastuullista huippu-urheilua.

SLU:n ”Liikunnasta ja urheilusta elämyksiä ja elinvoimaa” -ohjelman pitkän aikavälin tavoitteena on tehdä suomalaisista maailman liikkuvien urheilukansa vuoteen 2020 mennessä. Visio 2020:ssä liikunta ja urheilu ovat kaikenikäisten elämäntapa, arvokas osa elämänkulun eri vaiheita ja kaikkien ulottuvilla erilaisista lähtökohdista riippumatta.

Peruskoulu ja toisen asteen oppilaitokset ovat avainasemassa, kun lapsia ja nuoria kannustetaan ja innostetaan liikunnalliseen elämäntapaan. SLU:n hallitusohjelmataavoitteissa pyritään siihen, että liikunnasta tulisi osa koulujen ja oppilaitosten jokapäiväistä arkea. Liikuntatuntien määrää halutaan lisätä, mutta samalla muistutetaan siitä, että liikuntamahdollisuuksien luominen ja liikuntaan kannustaminen kuuluu muillekin kuin liikunnanopettajalle.

SAKU ry:n toiminnan tavoitteet ovat linjassa SLU:n hallitusohjelmataavoitteiden kanssa. SAKU ry haluaa olla jäsenyhteisöjensä tukena luomassa ammatilliseen koulutukseen hyvinvoivaa ja liikunnallista oppimisympäristöä. Liikunnalliseen oppimisympäristöön kuuluvat laadukkaat ja innostavat liikuntatunnit, monipuolinen liikunnan kerhotoiminta, oppilaitoksen yhtenäisyyttä lisäävät liikuntapäivät, turnaukset ja muut tapahtumat, liikuntaan kannustava ja sen mahdollistava ympäristö sekä työkykyisyyttä tukeva opetus, joka huomioi alan työkykyhaasteet ja antaa opiskelijoille konkreettisia työkaluja oman työkykyisyytensä kehittämiseksi.



SAKU ry:n toiminnasta löytyy runsaasti tukitoimia liikunnallisen oppimisympäristön rakentamiseen. Kilpailukalenteristamme löytyy tapahtumia joka makuun sekä opiskelijoille että henkilöstölle. Tutorkoulutuksissa annetaan opiskelijoille valmiuksia tapahtumien järjestämiseen. Oppilaitoksen vapaa-ajan toiminnan kehittämiseen eväitä antava Aktiivisesti ammattiin -malli ja Ammattiosaajan työkykypassi ovat jäsenkentässämme jo aktiivisesti käytössä. Syksyllä valmistuva hyvinvoivan oppimisympäristön työkirja sisältää monipuolisia näkökulmia hyvinvoinnin edistämiseen.

Tänä keväänä tarjoamme myös täsmäkampanjan liikunnan lisäämiseksi oppilaitoksen jokapäiväiseen arkeen. Your Move -oppilaitoskampanjan tavoitteena on saada nuoret järjestämään liikunnallista toimintaa toisille nuorille. Your Move -kampanjassa järjestetään säännöllisiä ja nuorten näköisiä liikuntatuokioita, joiden tavoitteena on innostaa opiskelijoita omaehtoiseen liikuntaan ja samalla myös työkyvystä huolehtimiseen. Lajit ja toiminta ovat nuorten näköisiä. – Tärkeintä ei ole miten liikkuu, kunhan liikkuu!

Kampanja sopii niin työkykypassin käyttöönoton tukitoimeksi, oppilaitoksen yhteishengen luomisen välineeksi kuin liikuntavälipalaksi. Paikallinen oppilaitoskampanja huipentuu lukuvuoden lopussa valtakunnalliseen Your Move -suurtapahtumaan Helsingissä. Ammatilliselle puolelle suunnattu tapahtumapäivä on 1. kesäkuuta. Lisätietoa kampanjasta tässä lehdessä ja SAKU ry:n nettisivuilla. It's time to make your move!

Saija

Saija Sippola

toiminnanjohtaja

PS:

Etsimme taas kisajärjestäjiä syksyn 2011 ja tulevien vuosien kilpailutapahtumille. Olisiko teidän juttu kesäkisat, SAKUstars tai vaikka opiskelijoiden lentopallo? Kisojen järjestäminen antaa enemmän kuin ottaa. Kuka ottaa haasteen vastaan?

Aikamatka houkutti ja

SAKU ry:n SYKSYN AIKAMATKA-KÄVELYKAMPANJA SAI AMMATILLISEN KOULUTUKSEN HENKILÖSTÖN JÄLLEEN MUKAVASTI LIIKKEELLE. KAMPANJAAN LÄHTI MUKAAN YLI 2 500 OSALLISTUJAA 35 KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄN OPPILAITOKSISTA. VIIMEVUOTINEN OSALLISTUJAMÄÄRÄ YLITTYI 500 KÄVELIJÄLLÄ JA MAAPALLO KIERRETTIIN PORUKALLA YHTEENSÄ 17 KERTAA. SAADUN PALAUTTEEN PERUSTEELLA KAMPANJAIDEEA TAAS KEHITETÄÄN JA KEKSITÄÄN ENSI SYKSYLLE JÄLLEEN MYÖS JOTAKIN UUTTA!

Teksti: Saija Sippola

KEUDA LADYT TIIMISTÄ PUOLET ELI NINA AULA (VAS.), SEIJA EKHMOLM, PAULA RAEJÄRVI, HELENA LEPPÄMÄKI JA ANNELI MANNINEN PYSÄHTYIVÄT YHTEISKUVAAN ZUMBAN JÄLKEEN.



Aikamatkan tavoitteena oli kannustaa osallistujat lisäämään arkista aktiivisuuttaan ja keräämään askelia niin kuntoliikunnasta kuin arki- ja hyötyliikunnastakin. Kampanjan osallistujat seurasivat päivittäistä askelmääräänsä askelmittareilla ja rekisteröivät kertyneet askeleet kampanjan nettisivuille. Sivuilta pystyi seuraamaan kampanjan etenemistä, tiimien keräämiä askelmääriä, oman tiimin matkaa aikajanalla ja sijoitusta muihin verrattuna. Sivuille oli rakennettu kannustimeksi myös välimaalit, jotka aukesivat tietyn askelmäärän saavuttamisen jälkeen. Välimaaleista löytyi yksinkertaisia pienpelejä kampanjan teemaan, aikamatkailuun liittyen.

Kampanjan tavoitteet toteutuivat

Kampanjan edelliskerrasta selvästi kasvanut osallistujamäärä kannustaa pitämään vastaaventyyppiset kampanjat SAKU ry:n tapahtumakalenterissa myös jatkossa. Palautekyselyssä kerätyt kommentit puolestaan osoittavat sen, että kampanjalle asetetut tavoitteet toteutuivat.

Palautteiden mukaan kampanja on lisännyt työporukoiden yhteishenkeä, tarjonnut hauskan puheenaiheen kahvipöytiin ja antanut hyvän keskustelunaiheen myös vähän vieraampienkin työkavereiden välille. Liikuntatottumuksiin

kampanjan kertoi vaikuttaneen positiivisesti 80 % vastaajista. Lisääntyneen liikunnan aiheuttamista positiivista seurauksista raportoitiin mm. energisyys, laihtuminen ja hyvät yöunet. Hieno saavutus oli myös kampanjan kautta lisääntynyt tietoisuus ammatillisen koulutuksen järjestäjistä valtakunnallisesti ja kokemus siitä, että tässä hän kuulutaan johonkin suurempaan kokonaisuuteen.

Ei vain aktiivikuntoilijoille

Palautekyselyssä kerättiin myös toiveita ja parannusideoita ensi syksyn kampanjaan. Monet toivoivat askelkampanjan tilalle vaihteeksi kun-

koukutti kävelemään

Osallistujien kommentteja kampanjasta:

Mukavaa yhdessäoloa! Mieli pirteä ja kunto kasvoi.

Yhteislenkeillä parannettiin maailmaa.

Mittarista tuli pakkomielle! :)

Kampanja lisää yhteisöllisyyttä ja tiimihenkeä ja edistää sitä kautta organisaation yhteiseen hiileen puhaltamista.

Sisäinen kilpailu muiden tiimien kanssa oli hauskaa

Hyvä fiilis kahvihuoneessa ja ruokalassa! Keskusteluaihetta riitti.

kunto parani ja näin myös työssä jaksaminen.

Ammatilliset koulutuksen järjestäjät ympäri maan tulivat tutummaksi.



YLÄ-SAVON AMMATTIOPISTON TIIMI LIITO-ORAVAT
VAELSI YHDESSÄ VIEREMÄN TALASKANKAALLA.
VAELLUKSELLE OSALLISTUIVAT JOHANNA KINNUNEN,
SEIJA KALLIO, EILA JUNNILAINEN, MARJA-LIISA KAUPPINEN, KIRSI RAUTEELA JA ANITA
NOUSIAINEN.

Kävellessä on mukava ajatella omia asioita ja ladata akkuja.



OMNIAN HORSMAN KUKKASTEN JOUKKUESSA
ASKELIA KERÄSIVÄT LEENA WIIKARI, HEIKKI HORSMAN,
MERJA PUOLAKKA, HANNU RIIHIMÄKI, HANNA
AMPULA JA HEIKKI MUSTONEN.

toiluun käytetyn ajan mittaamiseen perustuvaa kampanjaa, jossa mukaan laskettaisiin kaikki liikunta. Tämä idea on ollut toteutusvaihtoehtona molempina syksyinä, mutta Marssi Marsiin-kampanjan "avaruushallinnossa" ja Aikamatkan "museovirastossa" päädyttiin kuitenkin askelkampanjaan, koska sen luonteisen kampanjan arveltiin aktivoivan parhaiten mukaan myös passiivisia liikkujia. Arkiliikunnan sijaan kunto liikuntaan painottuva kampanja oletettavasti houkuttelee mukaan ennen kaikkea jo valmiiksi liikunnallisesti aktiivisia, mutta varmasti tällä idealla etenevä kampanjakin tullaan jossain vaiheessa näkemään.

Kampanjan pituus ja aloitusajankohta saivat osakseen ristiriitaisia kommentteja: osa toivoi aloitusaikaa myöhäisemmäksi, jotta koulun alkukieleet ehtisivät hellittää ennen kampanjan alkua. Osa taas toivoi kampanjan aloitusta aikaisemmaksi tai kampanja-aikaa lyhyemmäksi, jotta ulkoilusäät olisivat koko kampanjan ajan miellyttävät myös pohjoisessa Suomessa. Molemmissa toiveissa on puolensa ja paras ratkaisu lienee jonkinlaisen kompromissin etsintä.

Ensisijaisesti kampanja, toissijaisesti kilpailu

Kävelykampanjoita on pyritty markkinoimaan ja niiden säännöt on luotu nimenomaan liikunnan iloista sanomaa levittävän kampanjan, ei kilpailun näkökulmasta. Joissakin palautteissa haluttiin kampanjaan tiukempia sääntöjä, eri-

tyisesti askeleiden merkitsemistä päivittäin, jolloin kampanjasivujen tuloslista olisi mahdollisimman reaaliaikainen, kampanjan virallista askelmittaria, jotta tulokset olisivat varmasti vertailukelpoisia, sekä eri sarjoja "ammatikseen liikkujille". Näitä toiveita tullaan tuskin jatkosakaan toteuttamaan.

Kampanjaan osallistumisen pitää olla mahdollisimman helppoa ja tiukat määräykset esimerkiksi askeleiden rekisteröinnin aikataulun suhteen tai erilaisten sarjojen perustaminen saattaisivat karkottaa monet osallistujat. Myöskään kampanjan virallista askelmittaria on mahdollon määrätä, kun SAKU ry ei sellaisia pysty kuitenkaan osallistujille hankkimaan tai edes oppilaitoksille myymään. Tulosten vertailukelpoisuudessa ja askelmäärien merkitsemisen rehellisyydessä pitää siis vain luottaa kampanjan osallistujiin. – Ja haamuaskeleita merkkamalla huijaa viime kädessä vain itseään, joten tuskin tällaisia aikamatkailijoita on kampanjassa juurikaan nähty.

Tavoitteena saada moni mukaan

Kävelykampanjoissa on molempina vuosina jaettu myös pieniä palkintoja. Perinteiseen tapaan palkintoja ovat saaneet eniten askelia keränneet tiimit ja koulutuksen järjestäjät, mutta voittajien palkitsemisen lisäksi palkintokategorioita on ollut muitakin. Osa palkinnoista on perustunut suorituksiin, osa on ollut luonteeltaan kepeämpiä (mm. paras tiiminimi ja liikun-

nallisin ryhmäkuva), lisäksi osa palkinnoista on arvottu kaikkien osallistujien kesken.

Tuloksia ei ole suhteutettu tiimissä mukana olevien osallistujien määrään, vaikka se toki teknisesti olisikin helppo toteuttaa. Kampanjassa on nimittäin lähdetty siitä tavoitteesta, että mukaan saataisiin mahdollisimman paljon väkeä ja tiimeihin innostettaisiin mukaan myös niitä vähän passiivisempia liikkujia. Jos tulos suhteutettaisiin osallistujamäärään, saattaisi lopputuloksena olla muutaman aktiiviliikkujan muodostamia huippuduoja ja -trioja, mikä ei taas vastaisi kampanjan tavoitteita.

Myöskään koulutuksen järjestäjien eniten askelia -sarjassa tuloksia ei ole suhteutettu järjestäjän koon mukaan. Sen sijaan toisessa koulutuksen järjestäjä -sarjassa, osallistujamäärässä suhteessa henkilöstön määrään, kaikki ovat samalla viivalla. Tässä sarjassa nähtiinkin huikeman hienoja tuloksia. Kisan ykkösen, Siika-Pyhäjokialueen koulutus kuntayhtymän, henkilökunnasta 76 % oli kampanjassa mukana. Yli 50 % henkilöstöstä saatiin liikkeelle myös Ami-Säätiössä (70 %), Päijät-Hämeen koulutus konserni -kuntayhtymässä (63 %) ja Omniassa (51 %).

Kävelykampanja on tuonut siis oman mausteensa ammatillisen koulutuksen syksyiseen arkeen jo kahtena vuonna. Saku-maskotti on reissannut niin avaruudessa kuin ajassakin, ja askelia on kerätty kahtena vuonna yhteensä 2 091 416 739. Yhdessä taivalta tehden matka tosiaankin joutaa!

Aikamatkan porvooolainen ilmentymä



Gunnarsrundan

Kun Aikamatka oli jo melkein loppuillaan, ryhtyivät Inveonin tiimit, Wanderers ja KGB, oikein tosi kilpasille toisiaan ja muita vastaan. Perjantaina 5.11. klo 14.00 paukahti lähtölaukaus vuorokauden kestäväälle tempaukselle nimeltä Gunnarsrundan. Kaikki olivat tapahtumaan tervetulleita, ja kävellä sai niin paljon kuin sielu sietää.

Reittinä oli seitsemän kilometrin kiekka pitkin asfaltoituja kevyen liikenteen väyliä. Helppoa, vai mitä. Kun normikansalaiset hosuivat kaupoissa, me kävelimme. Kun normikansalaiset hiljentyivät pyhäpäivänviettoon, me kävelimme. Normikansalaisten noustessa lukemaan aamun lehteä me kävelimme edelleen (tosin vähän varovaisemmin – asfaltti koveni kovenemistaan). Kierros kierrokselta askelmäärä karttui.

Puhe baanalla siivitti matkaa

Kierrosten välissä tankattiin; pastaa, mustikka-keittoa, banaania ja kahvia. Kaikki, mikä ei ollut WADAn listalla kiellettyä, oli sallittua. Baanalla puhuttiin monenlaista pedagogiikasta liikennesääntöihin ja alapäähuumorin kautta jalkinevalintoihin, maailmanpolitiikkaa unohtamatta.

Juttu sai ajan kulumaan ja jalan liikkumaan sen verran reippaasti, että jopa hieman yllättä-

en huomasimme olevamme viimeisellä kierroksella. Jokainen pääsi maaliin, joku ylitti tavoitteensa, joku itsensä ja joku uhosi jo ensi vuotta silmällä pitäen. Kaikki olivat tyytyväisiä. Hauska kaikkea, mutta tulipahan tehtyä.

Mittareihin 721 kilometriä

Tempauksen nimi viittaa tapahtuman alullepanijaan Bombergin Gunnariin. Viimeistä vuotta opettajana toimivaa Bombergiä viehätti ajatus vuorokauden ympäri jatkuvasta kävelytempauksesta, jossa jokainen itse valitsee, miten paljon ja koska kävelee. Arvaatte varmaan, kuinka kauan Bomberg käveli. Oikein, koko vuorokauden, saldonaan 105 km. Koko parinkymmenen hengen porukka sai kasaan 721 km – siistii!

Mitä tästä jäi (aristavia jalakoja lukuun ottamatta)? Hyvä mieli ja tunne siitä, että tämmöistä voisi tehdä toistekin. Keli oli pääosin mahtava, mitä nyt pientä sadetta ripotteli silloin tällöin. Ilma oli tyyni ja lämpötila muutaman asteen plussalla. Jos nyt jotain kielteistä haluaa mainita, niin sen asfaltin voisi korvata jollain pikkaisen pehmeämmällä.

GUNNAR BOMBERG NOJAA MAALINAUHAAN VIIMEISILLÄ VOIMILLAAN.

PS.
KGB kukisti Wandersit
kierroksin 46–42.

Teksti ja kuvat: Micki Kulju, yritysjohtaja, Yrkesinstitutet Inveon



ILOISIA AIKAMATKALAISIA INVEONISTA

Tervetuloa Lahteen!

SAKU RY:N TALVIKISAT JÄRJESTETÄÄN 11.–12. HELMIKUUTA KOULUTUSKESKUS SALPAUKSESSA LAHDESSA. KISALAJEJA OVAT SÄHLY, KEILAILU, TENNIS, SQUASH, PINGIS, HIIHTO, UINTI JA POTKUKELKKAILU.

Teksti ja kuva: Silja Hjerpe
Koulutuskeskus Salpaus

MATKAILUALAN OPISKELIJA
ROOSA JUSSILA LUPAA HUOLEHTIA
SIITÄ, ETTÄ ENSIMMÄISEN
TALVIKISAPÄIVÄN JÄLKEEN
KILPAILIJAT VIIHTYVÄT
MYÖS ILTAJUHLASSA.



Leikkimielinen potkukelkkakisa sopii varmasti kaikille, ja siihen voi ilmoittautua vasta paikan päällä Lahdessa. Potkukelkalla ajellaan kahden hengen sekajoukkeissa. Kisakunnon lisäksi kannattaa panostaa vaatetukseen, sillä paras asu palkitaan. Potkukelkkasprintin aika-ajot ajetaan ensimmäisenä kisapäivänä eli perjantaina ja finaali lauantaina.

Hiihtoa ja keilailua lukuun ottamatta kilpaileipaikat sijaitsevat Koulutuskeskus Salpauksen keskustakampuksen tuntumassa. Keilailupaikalle on muutaman kilometrin matka. Aikaisemmista tiedoista poiketen hiihto on siirretty HOLLolaan Heinsuon urheilukeskukseen. Heinsuon laduilla järjestettiin myös nuorten SM-hiihdot tammikuun alussa. Hiihtäjille järjestetään kisa-paikalle bussikuljetus Lahden keskustasta.

Iltajuhlassa tarjolla tanssia

Matkailualan opiskelija Roosa Jussila lupaa huolehtia siitä, että ensimmäisen kisapäivän jälkeen kilpailijat viihtyvät myös iltajuhlassa. Luvassa on

muun muassa opiskelijoiden järjestämää musiikkipainotteista ohjelmaa. Ilta päättyy tanssiin, jota tahdittaa balebändi We are.

Talvikisojen iltajuhla on opiskelijoille ja henkilökunnalle yhteinen, ja sinne on vapaa pääsy kaikille kisoihin osallistuville. Iltajuhlassa on myös ruokailu, jonka järjestelyistä vastaavat Salpauksen matkailu- ja ravitsemisalan opiskelijat.

Roosa Jussila pitää esiintymisestä ja uudensalaisista kokemuksista. Siksi hän lähti mielellään mukaan myös talvikisajärjestelyihin. Roosa juontaa iltajuhlan ja lämmittää yleisön tanssijat yhdessä muiden matkailualan opiskelijoiden kanssa.

Roosa ei tunnustaudu urheilijaksi, mutta SAKU ry:n toiminta on hänelle hyvin tuttua: viime vuoden SAKUstars-kisoissa hän oli mukana Salpauksen näytelmäjoukkueessa, joka ylsi hopealle. Myös tämän vuoden SAKUstars-kulttuurikilpailuja varten näytelmäharjoitukset ovat jo täydessä vauhdissa.

– Viime vuoden SAKUstarseissa oli niin hyvä fiilis, että haluan lähteä uudestaan.

Töitä ja opintoja

18-vuotias Roosa opiskelee kolmatta vuotta matkailupalvelujen tuottajaksi Koulutuskeskus Salpauksessa.

– Pienestä pitäen olen halunnut tarjoilijaksi. Ajattelin kuitenkin, että matkailupalvelujen tuottamisesta voisi suuntautua laajemmalle kuin tarjoilijan opinnoista.

Viime aikoina Roosaa on alkanut kiinnostaa työ baaritiskillä. Tulevaisuudessa hän haluaisi suorittaa baarimestarin erikoisammattitutkinnon.

– Olin viimeksi työssäoppimassa Lahden Sibeliusseuran Finlandia-klubilla. Siellä oli tosi mukava tehdä töitä ja rento ilmapiiri.

Aktiivinen Roosa on tehnyt keikkatöitä ravintoloissa ja baareissa koko opiskeluaikansa. Välillä töitä riittää lähes joka päivälle, välillä on hiljaisempaa.

– Toisaalta on rankkaa käydä töissä samalla kun opiskelee, mutta toisaalta saan työnteosta opiskelumotivaatiota. Töissä näen, miten opiskeluni asiat toimivat käytännössä.

Kortelaisella on SAKU ry:n kisoista kokemusta yli 20 vuoden ajalta

Kisoihin tulo on kuin kotiinsa tulisi

TAPAHTUMIIN LÄHDETÄÄN YSTÄVIÄ TAPAAMAAN. VÄHÄN KUIN KOTIINSA TULISI. TAPAHTUMAT HÖYSTETÄÄN HURTILLA HUUMORILLA. NÄILLÄ AJATUKSILLA PAKKAA SEPPO KORTELAINEN KASSINSA SAKU RY:N TAPAHTUMIIN LÄHTIESSÄÄN. YSTÄVIÄ JA TUTTUJA TAPAHTUMISSA RIITTÄÄ, KUN KASSI ON PAKATTU TAPAHTUMIIN YHTÄJAKSOISESTI JO 23 VUODEN AJAN.

Ensimmäisen kerran Seppo Kortelainen pakasi kassinsa SAKU ry:n kisoihin vuonna 1986 siirryttyään Etelä-Karjalan ammattiopiston Lappeenrannan yksikköön liikunnan opettajaksi.

-Viholliskoulussa Joensuussa, näin lempeästi sanottuna, opettava Pate Roslund veti ensimmäisen kerran mukaan talvikisoihin Kurikkaan. Sieltä lähtien innostuin osallistumaan moniin salkulaisiin lajeihin: ammuntaan, pöytätennikseen, sulkapalloon, lentopalloon, suunnistukseen, uintiin ja hiihtoon, kertaa Kortelainen lajeja.

Nykyään Kortelaisen näkee varmimmin ammunta- ja lentopallokisoissa. Ammunta on ollut tärkeä harrastus jo nuoruusvuosilta lähtien, jolloin Kortelainen oli mukana myös nuorten maajoukkueessa. Yksilölajin rinnalla joukkuelajeista etenkin lentopallo on noussut suosikiksi.

-Lentopallo on sosiaalinen laji. Porukassa on kiva touhuta. Ammuntakisoissa oli viime syksynä mukana vain neljätoista osallistujaa. Ammunnan osalta tulevaisuus näyttää pahalta. Pelkään, että se on kuoleva laji. Ukkoutuminen

on lajin kokonaisongelma, joka täällä kisoissa korostuu. Kisoissa suurin sarja oli yli 60-vuotiaissa, eikä alle 50-vuotiaita ollut kisassa mukana kuin yksi.

Kuin kotiinsa tulisi

Vuosien varrelta hyviä muistoja on kertynyt roppakaupalla. Niistä yhtä ainoaa on Seppo Kortelaisesta vaikea nostaa esille.

-Ei niitä oikein voi järjestykseen pistää. Ehkä kuitenkin omat talvikisat ovat jääneet parhaiten mieleen. Muistan, kun silloin tehtiin läpi



yön hiihtojen viestilistoja. Olin itse vielä silloin hommissa kuumeisena. Yhdessä kisojen jälkeen järjestelyväki pääsi reissuun Eurooppaan.

Yksittäisten tapahtumien esille nostamisen sijaan Kortelainen kehuu tapahtumissa kohdatuista ihmisistä ja kisojen tunnelmaa. Reissuun on kannattanut lähteä.

-SAKU on ollut minulle niin kuin toinen koti. Tapahtumissa on aina ollut hyvä henki ja hurttia huumoria on riittänyt. Kisoihin saapuminen on kuin kotiinsa tulisi. Kisoista on saanut erittäin paljon hyviä ystäviä eri puolilta Suomea.

Pojat löytyivät lenkipolulta

Liikunnan opettajan työnkuvaan on mahtunut paljon myös reissuja opiskelijoiden kanssa ammattiin opiskelevien mestaruuskisoihin.

-Kun koulut nyt syksyllä alkoivat, niin heräsin miettimään koulun jalkapallojoukkueen kokoamista. Sitten vasta tajusin, että herkee nyt ja annahan olla, nyt on muiden vuoro, hymähtää Seppo Kortelainen.

-Aina olen tykännyt reissaamisesta. Helikarin kiva on ollut olla opiskelijoiden kanssa

liikkeellä. Tosiurheilijat ovat vielä kohtuullisen siistiä sakkia. Kun esimerkiksi opiskelijoiden kesäkisoissa Lappajärven Kivitiipussa lähdin herättelemään opiskelijoitani aamupalalle, niin patjat olivatkin jo tyhjinä. Perhana, jätkät olivatkin kerenneet jo lenkille.

Mukaan vaikka maskottina

Ammattiopiston liikunnan opettajan tehtävistä Seppo Kortelainen jäi eläkkeelle viime elokuussa. Monelle tuttu, sakulaisten kisojen mies, tullaan tapahtumissa näkemään myös tulevaisuudessa.

-Suunnistaakin tykkäisin, mutta siitä lajista ei vasen polveni tykkää. Suunnistuksessa oli mahtottoman kivaa joukkoa. Kompastu, kompastu leikkimieliset huudot kaikui välillä maalisuoralla, kun omista kelloista väliaikoja ja tuloksia seurattiin. Liikkeellä on aina oltu hyvässä hengessä ja tosissaan, mutta ei vakavasti.

-Todennäköisesti lähdän ainakin ammuntaan ja lentopalloon mukaan ainakin niin pitkään, kun mukana kuljettavat. Jos en muuten mahdu mukaan, niin sitten edes maskottina.

Kortelainen pitää SAKU ry:n opiskelijoille ja henkilöstölle tarjoamaa lajikirjoa suurena. Uusien lajien myötä tarjonta voi olla jopa liian suuri.

-Lajikirjo on niin laaja, että se hajottaa harastajia. Mistä sitten pitäisi lähteä supistamaan, niin sitä en mene sanomaan.

-Uusia lähtijöitä kannustaisin mukaan. Tapahtumissa näkisi, että se mitä se touhu oikein on. Kun näkee pelin hengen ja kuinka hyvä porukka on liikkeellä, niin se vie toimintaan mukaan, innostaa Kortelainen osallistumaan.

Teksti ja kuvat:
Sari Mantila-Savolainen

Työkyvystä huolehtimisessa

TULEVAISUUDEN TULOSKUNTO RAKENNETAAN NYT – RIITTÄÄKÖ AMMATTIOSAAJIEN TYÖKYKY? KYSYMYKSEEN HAETIIN VASTAUKSIA SEMINAARISSA HELSINGISSÄ 24.11. SEMINAARIN PUHEENVUOROT OSOITTIVAT TYÖKYVYN EDISTÄMISESSÄ RIITTÄVÄN TEHTÄVÄÄ, MUTTA MYÖNTEISEEN KEHITYKSEEN ON MAHDOLLISUUKSIA, KUNHAN KAIKILLA TOIMIJOILLA VAIN ASENNETTA RIITTÄÄ.

Ammattiosaajien työkykyseminaarissa esillä oli sekä huoli tulevien ammattiosaajien työkyvyn riittävydestä että keinoja työkyvyn edistämiseen jo opintojen aikana. Opetus- ja kulttuuriministeriön ja SAKU ry:n järjestämään seminaariin kutsuttuina olivat työmarkkinajärjestöt, eläkevakuutusyhtiöt sekä koulutuksen järjestäjät yhdessä työelämän yhteistyökumpaneidensa kanssa. Kutsun oli vastaanottanut yli sata ammattiosaajien työkyvyn edistämistä kiinnostunutta osallistujaa.

Tilaisuuden avasi opetusministeri Henna Virkkunen, joka korosti omasta toiminta- ja toimintakyvystä huolehtimisen olevan osa ammattitaitoa.

-Työkykykassin käyttöönnotolla ja tutkimuksen perusteiden uudistamisen avulla on tarkoitus saada kaikki ammatillisissa oppilaitoksissa työskentelevät liikkumaan enemmän. Toiminta- ja työkyky tulee ottaa huomioon kaikessa oppilaitoksen toiminnassa. Aina ei välttämättä tarvita suuria muutoksia, vaan hyvinvointia ja työkykyä voidaan edistää jo pienillä arjen valinnoilla ja käytännön teoilla. Asenne ratkaisee tässäkin.

Haaste koulutuksen järjestäjille

Tervehdyspuheessaan SAKU ry:n puheenjohtaja Antti Lahti haastoi koulutuksen järjestäjiä sitoutumaan nuorten aktivoimiseen.

-Meidän on koulutusmaailmassa oltava rohkeita ja aidosti innostuneita, jotta tuloksia

saadaan aikaan. Se on meistä kiinni, moniko opiskelijoista lähteen työkykykassian opinnoissaan suorittamaan. Lisäksi avuksi tarvitaan työelämän signaalia työkyvystä huolehtimisen merkityksestä. Se motivoi sekä opiskelijoita että oppilaitosten henkilökuntaa kiinnittämään asiaan huomiota, muistuttaa Antti Lahti.

Tulisesti innostuen

Työkyvyn edistämisen mahdollisuuksien etäntään oli koottu asiantuntijapaneeli, johon osallistuivat työkyvyn tutkija, professori Juhani Ilmarinen, kehittämisspäällikkö Raija Ruorinen, johtava työterveyslääkäri Timo Kinnunen, koulutusspäällikkö Timo Vainionpää, liikunnan lehtori Timo Kalmakoski ja opiskelija Laura Kallio.

Nuorten työssä pärjäämisen edellytyksiksi Juhani Ilmarinen määritteli nuorten terveyden ja toimintakyvyn tukemisen, osaamisen vahvistamisen sekä arvojen ja asenteiden vahvistamisen. Paneelin osallistujat näkivät ammattiosaajan työkykykassissa hyvän mahdollisuuden vahvistaa nuorten edellytyksiä pärjätä työelämässä.

-Innostuin tulisesti huoltokirjasta ja työkykykassista. Aion mallia myös meillä liikuntapuolella viedä eteenpäin. Atrialle otetaan kesällä töihin suuri

määrä opiskelijoita. Työhönottajille lähtee nyt viestiä, että haastattelussa tullaan myös työkykykassian kysymään, lupaa Timo Kinnunen.

Lapin Urheiluopistossa työkykykassiohjaajana toimiva Timo Kalmakoski näki työssäoppimisjaksot erinomaisina mahdollisuuksina työpaikkaohjaajille ja opettajille vaikuttaa opiskelijoiden motivoimiseen hyvinvoinnista huolehtimisessa. Työelämässä oman jaksamisen seuraaminen on keino herätellä opiskelijaa. Opiskelija Laura Kallion kokemukset vahvistivat asioiden tiedostamiselle olevan tarvetta.

-Nuorilla ei ole käsitystä työkyvystä tai sen ylläpidosta. Se ei tunnu ajankohtaiselta. Tuntuu, että monelle työ-



PORVOON AMISTON LÄHIHOITAJAOPISKELIJAT TEKIVÄT SEMINAARIN OSALLISTUJILLE TERVEYSMITTAUKSIA. ASIAKKAAKSI EHTI PYSÄHTYÄ MYÖS OPETUSNEUVOS SEIJA RASKU.

ratkaisee asenne

kyky tulee vasta yli nelikymppisenä esille. Täytyisi luoda asennetta, että on tärkeää pitää työkykyä yllä. Moni nuori esimerkiksi nukkuu liian vähän ja porhaltaa eteenpäin energiajuomien voimalla, kuvailee Laura Kallio.

-Opiskelijoita olisi tärkeää päästä puhuttelemaan yksilöllisestä näkökulmasta. Saada vahvistettua asennetta, että teen näitä asioita itseni tähden, lisää Raija Ruoranen.

Työelämän tuki on tärkeä

Myös Koulutuskeskus Sedun Timo Vainionpää kaipasi ammattiosaajan työkykypassin käyttöönottoon tukea työelämältä. Esimerkiksi työssäoppimisjaksoilla työnantajat voisivat välittää viestiä, että työssä arvostetaan työntekijää, jolla työkyky on kohdallaan.

-Tärkeää on, että työnantajat pitävät asiaa esillä ja viestivät, että työelämässä arvostetaan hyvinvoivaa työntekijää. Kaiken a ja o on myös hyvinvoiva ja positiivinen henkilöstö. Tänä syksynä työkykypassin käyttöönotto on meillä räjähtänyt positiivisesti, ja passin suorittajia on tällä hetkellä 440, kertoo Timo Vainionpää.

Ammattiosaajan työkykypassin edistämisen avainalueina paneeliin osallistujat pitivät yhteistyötä työelämän kanssa, passin tunnetuksi tekemistä työpaikkaohjaajien ja esimiesten koulutuksessa sekä asennetta.

-Työkyvyn ylläpitämisen edistämiseksi on siirryttävä sanoista tekoihin. Asiaan täytyy resursoida, kiteyttää paneelin puheenjohtaja Antti Lahti.



AMMATTIOSAAJAN TYÖKYKYPASSI

Kenelle

Ammattiin opiskelevalle, joka haluaa pitää huolta hyvinvoinnistaan ja työkyvystään jo opintojen aikana.

Miten

- kerätään 5 x 40 h opintokokonaisuudet (toiminta- ja työkykyä edistävä liikunta, terveysosaaminen, harrastuneisuus ja yhteistyötaidot, ammatin työkykyvalmiudet sekä työkykyvalmiuksien vahvistaminen)
- opintoja voi kerätä pakollisista ja vapaasti valittavista opinnoista sekä harrastustoiminnasta
- suorituksesta merkintä päättötodistukseen sekä erillinen todistus, jolla voi työnhakutilanteessa osoittaa huolehtineensa työkyvystään

Tavoitteet

- motivoida opiskelija omaehtoiseen ja säännölliseen toiminta- ja työkyvyn ylläpitoon ja edistämiseen
- varmistaa opiskelijan sujuva työelämään siirtyminen ja siellä jaksaminen
- tukea ammatillista kasvua ja kehittymistä
- aktivoida opiskelija osallistumaan ja osallistamaan
- työkykyisyydestä huolehtiminen kuuluu oppilaitoksessa kaikille

Lue lisää: www.alpo.fi



PANEELIKESKUSTELUSSA ARVIOITIIN TULEVIEN AMMATTIOSAAJAIN TYÖKYVYN RIITTÄVYYTTÄ SEKÄ ETSITIIN KEINOJA TYÖKYVYN EDISTÄMISEEN JO OPINTOJEN AIKANA. PANEELIIN OSALLISTUIVAT TYÖKYVYN TUTKIJA, PROFESSORI JUHANI ILMARINEN, KEHITTÄMISPÄÄLLIKKÖ RAIJA RUORANEN, JOHTAVA TYÖTERVEYSLÄÄKÄRI TIMO KINNUNEN, KOULUTUSPÄÄLLIKKÖ TIMO VAINIONPÄÄ, LIIKUNNAN LEHTORI TIMO KALMAKOSKI, OPISKELIJA LAURA KALLIO SEKÄ PUHEENJOHTAJANA KUNTAYHTYMÄJOHTAJA/REHTORI ANTTI LAHTI.

TYÖKYKYSSEMINAARIN AVASI OPETUSMINISTERI HENNA VIRKKUNEN.

*Teksti: Elise Virnes, opetusneuvos, Opetus- ja kulttuuriministeriö
Ammatillisen koulutuksen yksikkö*

Alueelliset seminaarit opiskelijan hyvinvoinnin asialla

Ammatillisen koulutuksen opiskelijahuollon arviointi

Ammatillisen koulutuksen opiskelijahuollon arviointi toteutettiin luvuvuonna 2009-2010 ja siihen osallistui 94% koulutuksen järjestäjistä. Arvioinnin tavoitteena oli paitsi arvioida opiskelijahuollon tilaa, myös vahvistaa koulutuksen järjestäjien opiskelijahyvinvoinnin kehittämistä.

Opiskelijahuollon arvioinnissa kävi ilmi, että koko 2000-luvun ajan opiskelijoiden tuen tarve on lisääntynyt ja se on pakottanut koulutuksen järjestäjiä lisäämään ja kehittämään opiskelijahuollon palveluita. Opiskelijahuolto on monipuolistunut ja laajentunut. Toisaalta arvioinnissa paljastui, että opiskelijahuolto toimii paljon "palokuntatyönä" eikä ennaltaehkäisevää työtä nähdä vielä tärkeänä. Mielenkiintoista oli myös se, että opiskelijahuolto on ymmärretty hyvin monella ja toisistaan poikkeavilla tavoilla. Tarvitsemme vielä keskustelua ja pohdintaa siitä, mistä kaikesta puhumme, kun puhumme opiskelijahuollosta. Hyvä ja uudenlaisempi käsite olisikin opiskelijahyvinvointi, joka liittäisi opiskelijahuollon ja siihen kuuluvat palvelut työhyvinvointiajatteluun ja olisi näin luonteva jatkumo siirryttäessä työelämään.

Arvioinnin perusteella suurin eriarvoisuutta tuova tekijä oli oppilaitosten sijaintikuntien vastuulla oleva opiskeluterveydenhuolto. Terveystuhoitopalvelut vaihtelivat eri koulutuksen järjestäjien ja jopa saman järjestäjän eri yksiköiden välillä riippuen kuntien toiminnasta. Opiskelijoiden saamat palvelut vaihtelivat suuresti. Lakisäänteisiä terveystarkastuksia ei hoidettu läheskään aina ja lääkäripalvelut olivat puutteelliset. Toisen asteen lukio- ja ammatillinen koulutus eivät kuulu lastensuojelulain mukaisten psykologi- ja kuraattoripalveluiden piiriin, joten myös tästä psykososi-

aalisesta tuesta oli pula. Koulutuksen järjestäjät ovat paikanneet tilannetta palkkaamalla itse kuraattoreita, psykologeja ja psykiatrisia sairaanhoitajia. Lähtökohtana tulisi olla, että opetustoimen piiriin ei tarvitse luoda päällekkäistä palvelujärjestelmää korvaamaan jo olemassa olevan rakenteen puutteita.

Työkykypassitoiminta on tärkeä osa kokonaisvaltaista opiskelija- hyvinvoinnin kehittämistä

Opetusministeriö ja Opetushallitus käynnistivät keväällä 2006 hankkeen ammatillisessa peruskoulutuksessa opiskelevien nuorten toiminta- ja työkyvyn parantamiseksi. Vapaaehtoisen ammattiosaajan työkykypassin tavoitteena on osaltaan varmistaa, että tulevaisuuden ammattilaiset suoriutuvat hyvää fyysistä kuntoa vaativista työtehtävistä ja jaksavat töissä terveinä ja stressaantumatta.

Ammattiosaajan työkykypassi antaa tietoa toiminta- ja työkyvystä ensinnäkin opiskelijalle itselleen; passi on väline pohtia omaan työkykyyn vaikuttavia tekijöitä ja tarttua mahdollisiin tulevaisuuden ongelmakohtiin jo ennen niiden syntymistä. Tulevalle työnantajalle ammattiosaajan työkykypassi on osoitus opiskelijan fyysisestä ja sosiaalisesta toimintakyvystä, terveysosaamisesta sekä aktiivisuudesta ja harrastuneisuudesta.

Ammattiosaajan työkykypassin avulla kannustetaan koulutuksen järjestäjiä tarjoamaan ja ammattiin opiskelevia valitsemaan valinnaisia toiminta- ja työkykyä tukevia opintoja. Lisäksi passin avulla halutaan edistää oppilaitosyhteisön hyvinvointia ja tukea opiskelijoiden oma-aloitteista toiminta- ja työkyvystä huolehtimista.

Ammattiosaajan työkykypassia on kehitetty useita vuosia SAKU ry:n koordinoimissa projekteissa ympäri Suomea. Kehittämistyössä on ollut mukana useita koulutuksen järjestäjiä, aktiivisia opettajia ja työpaikkaohjaajia eri puolelta maata ja eri perustutkinnoista. Työkykypassin kehittämisen haasteena on, miten passin suorittaminen mahdollistetaan kaikille opiskelijoille, myös liikun-

Keväällä 2011 järjestetään opetus- ja kulttuuriministeriön, Opetushallituksen ja SAKU ry:n yhteistyönä 6 ammatillisen koulutuksen hyvinvointiseminaaria eri puolilla Suomea. Hyvinvointiseminaarien tavoitteena on perehtyä Koulutuksen arviointineuvoston toteuttaman ammatillisen koulutuksen opiskelijahuollon arvioinnin tuloksiin ja opintojen läpäisyn tehostamisohjelmaan. Seminaarissa esitellään myös Ammattiosaajan työkykypassi, joka toimii ammattiin opiskelevien toiminta- ja työkyvyn parantamisen työkaluna.

Lisäksi hyvinvointiseminaareissa esitellään paikallisia käytössä olevia hyviä toimintatapoja ja ESR-hankkeita, joiden avulla on parannettu opiskelijoiden hyvinvointia ja rakennettu hyvinvoivaa oppimisympäristöä.

Hyvinvointiseminaarien järjestelyissä ovat mukana myös Koulutuskeskus SEDU, Pirkanmaan koulutuskuntayhtymä, Helsingin Diakonissalaitoksen säätiö, Savon koulutuskuntayhtymä ja Oulun Seudun koulutuskuntayhtymä. Koulutuksen järjestäjät vastaavat alueellisten seminaarien toteuttamisesta.

Seminaarien kohderyhmänä ovat ammatillisen koulutuksen järjestäjät, oppilaitosten sijaintikuntien sosiaali- ja terveystoimen johto, opettajat, opiskeluterveydenhuollon ja opiskelijahuollon työntekijät, alueen AVI- ja ELY-edustajat, opiskelijoiden hyvinvointiin liittyvien hankkeiden ja projektien työntekijät ja oppilaskuntien edustajat.

nallisesti passiivisille opiskelijoille, erityistä tukea tarvitseville ja yli 18-vuotiaana.

Hyvinvointiseminaarien avulla halutaan lisätä koulutuksen järjestäjien ja opiskelijoiden tietoisuutta työkykypassitoiminnasta ja vahvistaa sen roolia osana opiskelijahyvinvointia.

Ammatillisen koulutuksen läpäisyn tehostamisohjelma

Opetus- ja kulttuuriministeriön asettama nuorten koulutuksesta työelämään siirtymisen nopeuttamista pohtinut työryhmä esitti muistiossaan (2010:11) muun ohella laajaa toimenpidekokonaisuutta ammatillisen koulutuksen opintojen nopeuttamiseksi ja läpäisyn tehostamiseksi. Tähän mennessä tehdyistä monista parannuksista huolimatta opintojen keskeyttäminen ei ole vähentynyt toivotulla tavalla eikä koulutuksen läpäisy ole saavuttanut sille asetettuja odotuksia. Ammattiosaaja ei tulevaisuudessa valmistu riittävästi työelämän tarpeisiin, mikäli nykyistä läpäisyastetta ei saada nostettua ja keskeyttäjäin määrää vähennettyä.

Opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta- ja taloussuunnitelmassa vuosille 2011-2014 onkin asetettu tavoitteeksi, että vuonna 2011 aloittavista uusista opiskelijoista 65 % suorittaa tutkinnon sen laajuutta vastaavassa ajassa tai nopeammin. Neljässä vuodessa tutkinnon suorittaneiden osuus tulee olla tällöin 75 % ja viidessä vuodessa 80 % aloittaneista. Ammatillisen koulutuksen keskeyttäneiden osuutta pyritään laskemaan 7 prosenttiin vuonna 2014 (kokonaan opintonsa keskeyttäneiden osuus olisi tällöin 6 %). Asetetut tavoitteet ovat haasteellisia mutta välttämättömiä.

Läpäisyn tehostamisohjelmalla tuetaan koulutuksen järjestäjiä saavuttamaan asetetut tavoitteet. Koulutuksen järjestäjille myönnetään valtionavustusta läpäisyn parantamisen toimintamallien kehittämiseen, käyttöönottoon ja levittämiseen sekä tarvittavien tukihenkilöiden palkkauskuluihin ja muihin ohjelman toimeenpanon edellyttämiin tehtäviin. Ohjelman tavoitteena on kehittää ja käynnistää uusia toimenpiteitä läpäisyn tehostamiseksi ja opintojen nopeuttamiseksi, levittää ja vakiinnuttaa toimiviksi osoittautuneet käytännöt koko ammatillisen koulutuksen kenttään ja kehittää systemaattinen seurantajärjestelmä, jonka avulla toimenpiteiden tuloksellisuutta voidaan nykyistä luotettavammin arvioida. Valtionavustusta kohdennetaan erityisesti laajoihin, verkostoyhteistyönä toteutettaviin hankkeisiin, jotka tehostavat opintoprosessia ja parantavat opiskelukykyä.

Hyvinvointiseminaarien tavoitteena on tehdä näkyväksi jo tehty työ, vahvistaa yhteistyötä eri toimijoiden välillä sekä lisätä konkreettisia tekoja opiskelijoiden hyvinvoinnin parantamiseksi..

Sakuri

Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiseminaarit 2011

Opetus- ja kulttuuriministeriö ja Opetushallitus järjestävät yhteistyössä ammatillisen koulutuksen järjestäjien kanssa kuusi samansisältöistä ammatillisen koulutuksen hyvinvointiseminaaria eri puolella Suomea kevään 2011 aikana.

Aikataulu:

- to 13.1.2011 Seinäjoki, Koulutuskeskus Sedu
- ke 19.1.2011 Tampere, Pirkanmaan koulutuskuntayhtymä, Pirko
- ke 9.2.2011 Helsinki, Helsingin Diakonissalaitoksen säätiö
- ke 23.2.2011 Oulu, Oulun seudun koulutuskuntayhtymä
- ke 9.3.2011 Helsinki, Helsingin Diakonissalaitoksen säätiö (osittain ruotsinkielinen)
- ke 23.3.2011 Kuopio, Savon koulutuskuntayhtymä

Ohjelma:

Seminaarien teemana on opiskelijoiden hyvinvoinnin tukeminen. Seminaarien tavoitteena on perehtyä opiskelijahuollon arvioinnin tuloksiin ja opintojen läpäisyn tehostamisohjelmaan. Seminaarissa esitellään myös ammattiosaajan työkykypassi, joka toimii ammattiin opiskelevien toiminta- ja työkyvyn parantamisen työkaluna. Lisäksi esitellään käytössä olevia hyviä toimintatapoja, joiden avulla on parannettu opiskelijoiden hyvinvointia ja rakennettu hyvinvoivaa oppimisympäristöä.

Osallistujat:

Seminaarien kohderyhmänä ovat ammatillisen koulutuksen järjestäjät, oppilaitosten sijaintikuntien sosiaali- ja terveystoimen johto, opettajat, opiskeluterveydenhuollon ja opiskelijahuollon työntekijät, alueen AVI- ja ELY-edustajat, opiskelijoiden hyvinvointiin liittyvien hankkeiden ja projektien työntekijät ja oppilaskuntien edustajat.

Lisätiedot ja ilmoittautumisohjeet: www.sakury.net/



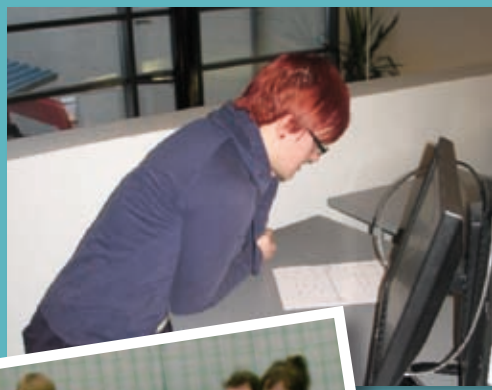
Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



OPETUSHALLITUS



ESR



VUODEN 2009 TANSANIALAISEN JALKAPALLOJEN MESTARUUDEN VEI KUVASSA PUNAISISSA PELIPAIKOISSA PELAAVA VALKEAKOSKEN AMMATTI- JA AIKUISOPISTO.

Taas pääsee potkimaan palloa tansanialaiseen tapaan

TEKSTI: MARKUS KOSONEN JÄMSÄN AMMATTIOPISTO • KUVAT: JÄMSÄN AMMATTIOPISTO JA SARI MANTILA-SAVOLAINEN

Jo perinteeksi käynyt tansanialaisen jalkapallon turnaus pelataan jälleen Jämsässä, Vitikkalan koululla 3.2.2011. Turnaus järjestetään Jämsässä jo viidettä kertaa. Turnauksen järjestelystä ja toteutuksesta vastaavat tuttuun tapaan Jämsän ammattiopiston nuoris- ja vapaa-ajan ohjaaja opiskelijat yhteistyössä SAKU ry:n kanssa.

Turnaus on toteutettu joka vuosi pääosin opiskelijavoimin, SAKU ry:n henkilöstön ja am-

mattiopiston opettajien toimiessa taustatukena ja asioiden mahdollistajana. Vuoden 2010 turnaus pelataan perinteisen marraskuun ajankohdan sijasta vuoden 2011 alussa.

Arvaamaton pallo

Tansanialaisessa jalkapallossa on kyse sisäjätkapallon säännöin pelattavasta jalkapallosta. Pallo itse tuo omaleimaisuutta ja ennalta arvaa-

mattomia tilanteita peleihin: pallo rakennetaan sanomalehdestä, villasukasta, muovipussista ja narusta.

Pallonteko-ohjeet löytyvät SAKU ry:n nettisivuilta sekä linkkinä turnauksen ilmoittautumissivustolta. Turnaus noudattaa isossa määrin SAKU-etikettiä ja reilun pelin henkeä, sillä turnauksen jokavuotinen tavoite on ennen kaikkea tuottaa hyvää mieltä pelaajille ja järjestäjille, mahdollistaa eritasoisten pelaajien pelaaminen yhdessä, saada aikaan yhteishenkeä niin oman joukkueen jäsenten välille kuin muidenkin joukkueiden kesken sekä ennen kaikkea nauttia liikkumisen ilosta. Hiki virtaa, pallo liikkuu ja kilpailuhenki on aistittavissa. Tunnelma on aikaisemmissa turnauksissa jo osoitettu. Tansanialaisessa turnauksessa tämä kaikki tehdään hyvässä hengessä.

Yhteistyössä ala-asteen kanssa

Turnauspaikkana toimii tänäkin vuonna Vitikkalan koulu, joka on ala-aste. Hyvä ja asiallinen käyttäytyminen, tupakointikielto ja siisteys ovat arkipäivää jokaisessa ammatillisen koulutuksen oppilaitoksessa. Tässä turnausympäristössä nämä asiat vielä korostuvat.

Vitikkalan koulun oppilaat odottavat jo innolla tulevaa turnauspäivää, sillä myös he ovat oppineet nauttimaan päivän ohjelmasta ja sen omaleimaisuudesta. Aikaisemmat vuodet ovat osoittaneet, että ala-aste ja ammatillinen koulutus sopivat hyvin saman katon alle. Näin haluamme sen olevan tänäkin vuonna ja myös tulevaisuudessa.

Turnauksen suunnittelu ja valmistelut on aloitettu järjestävän tahon ja opiskelijaryhmän kanssa hyvissä ajoin. Sali ja ruokailut on varattu, oheishjelmat ovat työn alla ja Vitikkalan koulun oppilaat valmistautuvat omaan pieneen ohjelmanumeroonsa.

Joulun lomapäivinä opiskelijat ovat kineet villasukkavarastoja ja varautuneet narujen nylpäämiseen. Me täällä Jämsässä jo odotamme teitä! Tervetuloa tekemään yhdessä mukavaa turnauspäivää!

Terveisin nuoris- ja vapaa-ajan ohjaaja-opiskelija Markus ja muu ryhmä (sekä opet Sanna ja Juha)

Hyvinvointipäivillä ladattiin omia akkuja

TURVALLISUUS OSANA HYVINVOIVAA OPPIMISYMPÄRISTÖÄ OLI TEEMANA AMMATILLISEN KOULUTUKSEN HYVINVOINTIPÄIVILLÄ 1. – 2.12. VIERUMÄELLÄ. ALUSTUKSIEN LISÄKSI OSANOTTAJAT SYVENTYIVÄT AIHEESEEN MYÖS TYÖPAJOISSA JA HYVINVOINTITORILLA.

-TÄÄLLÄ LADATAAN AKKUJA, ETTÄ TYÖSSÄ JAKSETAAN SITTEEN TÄYDELLÄ SYKEELLÄ ETEENPÄIN, KUVAA PÄIVIEN TAVOITETTA TARJA HILTUNEN PORVOON AMISTOSTA.

Hyvinvointipäivien teemaseminaarissa tutkimusprofessori Guy Ahonen käsitteli työhyvinvointia taloudellisesta näkökulmasta. Puheenvuorossaan Ahonen kannusti opettajia ammattiosaamiseen liittyvien taitojen rinnalla opettamaan opiskelijoille yhdessä tekemisen taitoa.

-Opetusalalla on fantastinen mahdollisuus vaikuttaa. Ammattiosaamisen lisäksi huomio tulisi kiinnittää työhyvinvointiin liittyvien asi-



KEUDAN TRIO OTTI YLEISÖNSÄ
HYVINVOINTIPÄIVIEN ILLANVIETOSSA.





KEUDAN ERJA KÄRNÄ JA SEDUN TIMO JÄRVINEN KATSELIVAT KIINNOSTUNEINA PASI IKKALAN JA JANNE LÄHDEKORVEN (OIK.) ESITTELYÄ JUMPPAPALLOSTA, JOKA YHDISTÄÄ TIETOKONEPELAAMISEN JA LIIKUNNAN HAUSKALLA TAVALLA.



KAINUUN AMMATTIOPISTON TARJA SALMELA PYSÄHTYI KESKUSTELEMAAN LIKENNETURVAN ESITTELYPISTEELLÄ OLLI LEHDON JA TERO JERMORANNAN KANSSA.

oiden opettamiseen. Koulut voivat olla kuin eläintäyttämöitä, joissa opiskelijoihin täytetään mahdollisimman paljon tietoa.

-Tiedon lisäksi tarvitaan kuitenkin tietois- ta pyrkimystä ja panostusta yhteistoimintaan ja aineettomaan pääomaan liittyvien tekijöiden oppimista. Valmiuksien antamista siihen, miten ammattiosaamista ja työhyvinvointia ylläpidetään, miten työyhteisöön liittyviä asioita ylläpidetään ja kehitetään ja miten ulkoisiin ammatteihin liittyviin verkostoihin pidetään yhteyttä ja edelleen kehitetään.

Osallistuminen oppimisen tukena

Työyhteisön ilmapiiriin liittyviä tekijöitä nosti puheenvuorossaan esille myös opetusneuvos Juhani Pirttiniemi. Virallinen opetustoiminta ei vielä yksin luo riittävästi oppimista tukevaa koulukulttuuria.

-Oppimista tukeva ilmapiiri muodostuu opiskelijoille tarjotuista osallistumisen ja aktiivisen toiminnan mahdollisuuksista. Lisäksi on huolehdittava viihtyvyyteen ja olosuhteisiin liittyvistä tekijöistä. Opiskelijoita on tärkeää muistaa myös palkita ja antaa heille positiivista palautetta. Korostaa myös tunteiden kautta oppimista koulutuksessa ja kouluympäristössä.

Pirttiniemi korosti puheessaan etenkin lähiopettajan vastuuta. Lähiopettaja on työssään

samalla sekä opiskelijan ohjaaja että esimerkki aikuisesta.

-Samalla täytyy muistaa, että opettajatkin tarvitsevat tukea. Vaikeuksien myöntäminen ei ole kuulunut opettajan rooliin. Asioiden au- ki purkamiseen täytyy kuitenkin olla olemassa keinoja, jotta myös opettajat kokisivat saavansa tukea.

Harrastuksista itseluottamusta

Torstaina hyvinvointipäivien osallistujat jakau- tuivat toiveidensa mukaisesti Koulutuksen tut- kimuslaitoksen, Terveys ry:n, Nuorten Aka- temian, Terveys ja hyvinvoinnin laitoksen, Jyväskylän yliopiston ja SAKU ry:n järjestämiin työpajoihin sekä hyvinvointitorin esittelypistei- siin. Hyvinvointitorilla kymmenen yhteistyö- kumppania esitteli ammatilliseen koulutukseen tarjoamiaan hyvinvoinnin edistämisen työkalu- ja.

Porvoon Amiston Tarja Hiltuselle ja Sirkku Mentulalle päiviltä jäi erityisesti mieleen Nuor- ten Akatemian järjestämän työpajan vinkit tur- vallisen ryhmän rakentamiseen.

-Ryhmäytymisen työpaja antoi hyviä vink- kejä käytäntöön. Pajassa tuli hyvin esille, kuinka tärkeää on, että ryhmäytymistehtävä on turval- linen ja lähteä pienistä asioista liikkeelle, kuvai- lee Sirkku Mentula.

-Verkostoituminen ja tuttujen tapaaminen on päivien tärkeintä antia. On ollut hieno- a päästä juttelemaan rauhassa myös oman oppi- laitoksen osallistujien kanssa. Paljon olemme täällä saaneet eri toimipisteiden kanssa suunnit- telmia eteenpäin, Tarja Hiltunen arvioi päivien antia.

Harrastaminen tukee oppimista

Hiltunen ja Mentula olivat samaa mieltä siitä, että opiskelijoiden palkitsemista kaivattaisiin koulumaailmaan lisää. Harrastuksien mahdol- listaminen opiskelijoille on hyvä keino oppimi- sen tukemiseen ja jopa opiskelun jatkumiseen.

-Meidän bändin jäsenet alkoivat käydä pa- remmin koulua keväthuhaesityksen jälkeen. Bändiasioita hoitaessa on tullut samalla kou- luasiatkin hoidettua paremmin. Opettajilta on tärkeää saada harrastuksillekin ymmärrystä. Kun luvan harrastukseen myöntää, niin samalla voi ohjata, että se edellyttää, että hoidat nämä ja nämä tehtävät, kuvaa Hiltunen.

-On tärkeää muistaa myös kohottaa nuor- ten itsetuntoa. Itsetuntoa on helppo lytätä, mutta pienen asioin sitä on helppo myös kasata, kannustaa myönteiseen opettamiseen Mentu- la.

Kolari päätti ensimmäisen elämän

ALKOHOLI, YLINOPEUS, AUKI UNOHTUNEET TURVAVYÖT JA KOVA USKO OMIIN KYKYIHIN OVAT MONEN NUOREN AJO-ONNETTOMUUDEN JA LOUKKAANTUMISEN SELITTÄVIÄ TEKIJÖITÄ. JOSKUS ONNETTOMUUKSISTA SELVITÄÄN SÄIKÄHDYKSELLÄ, MUTTA PAHIMMILLAAN ONNETTOMUUS MUUTTAU TAI PÄÄTTÄÄ KOKO ELÄMÄN.

Hyvinvointipäivien esittelypisteellä toimineen Tero Jermorannan elämä muuttui auto-onnettomuuden jälkeen kokonaan. Nuoren kesälomalaisen iltaan oli kuulunut kaverin hääjuhla ja jatkot ravintolassa, jonka jälkeen Jermoranta pääsi turvallisesti tutun kuskin kyydissä kotiin. Mitä sitten tapahtui, se on jäänyt hänelle täydeksi mysteeriksi. Seuraava muistikuva häneltä löytyy vasta sairaalan vuoteesta.

– En muista kotoa lähtemistä, en kolaria. Lompakko ja puhelin löytyivät sisäältä, joten en ollut mitään unohtanutkaan. Tarvittaessa kuski olisi lähtenyt viemään eteenpäinkin.

– Oli kesäaika ja kuivat tiet, joten olosuhteillakaan ei onnettomuutta voi selittää. Vauhtia oli onnettomuusraporttien mukaan ollut aivan älyttömästi. Humalapäissäni ajoin auton puun ympärille. Siihen loppui kävely, kertoo Tero Jermoranta.

Pysäytä humaltuneen ajo

Halvaantumisen aiheutti onnettomuudessa katkennut selkäranka. Kyytiin mukaan noussut silloinen tyttöystävä selvisi kolarista onneksi melkein pelkällä säikähdyksellä.

Jermoranta kuvailee, että kolariin päättyi hänen ensimmäisen elämänsä. Toisessa elämänvaiheessa täytyi lähteä miettimään tulevaisuutta kokonaan uudelleen. Yhtenä osana elämään ovat tulleet Liikenneturvan koulutustilaisuudet, joissa Jermoranta käy puhumassa liikenneturvallisuudesta nuorille.

– Huomaa, että tilaisuuksissa nuoret kyllä pysähtyvät kuuntelemaan. Monella on myös kauheasti kysymyksiä. Kouluttajaksi lähdin, kun toivoin esimerkkini vaikuttavan, etteivät muut tekisi samalla lailla kuin itse.

– Onnettomuudet tuntuvat monesti vain lehdistä luettavilta inhottavilta juutuilta. Ei niistä koeta, että liikenteessä voisi itselle jotain sattua. Ajatellaan, että ei minulle koskaan mitään satu. Ei minulla ollut tapana lähteä juotuani rattiin, mutta mistä se idea tällä kertaa ajoon tuli. Toivottavasti nuorella olisi vastaavassa tilanteessa vieressä ainakin kaveri, joka ajon estää, jos juopuneena kuski on rattiin menossa.

Ikäryhmiä tarkasteltaessa nuorille sattuu eniten henkilövahinkoja liikenteessä. Suurin osa vahingoista tapahtuu nuorten kuljettaessa henkilöautoa tai ollessa matkustajina.

SAKUsports
makes a move



- Your Move lisää liikuntaa arkeen keväällä 2011

Your Move tuo oppilaitoksiin
keväällä liikuntakampanjan, jossa nuoret
järjestävät toimintaa nuorille. Kampanjan tavoitteena
on innostaa nuoria omaehtoiseen liikuntaan ja työkyvystä
huolehtimiseen. Kampanja sopii niin työkykypassin käyttöönoton
tukitoimeksi, oppilaitoksen yhteishengen nostattamiseen kuin liikuntavälipalaksi.

Parhaan tuloksen varmistamiseksi toimi näin:

1. Ilmoittaudu heti oppilaitoksesi yhteyshenkilöksi osoitteessa www.sakury.net/yourmove
2. Tilaa riittävästi rannekeita Your Move suurtaapahtumaan 5.5. mennessä
 - suurtaapahtuma on paras palkinto kampanjan aikana liikuntaan aktivoituneille opiskelijoille
 - suurtaapahtuma on mahdollisuus oppilaitokselle näyttää ulospäin, että opiskelijat viihtyvät ja oppilaitoksessa suhtaudutaan vakavasti työkyvystä huolehtimiseen.
 - Rannekkeiden hinnat ovat (20 e/kpl) kun tilaus tehdään 3.3. mennessä. (Ilmoittautumisen yhteydessä ei tarvitse ilmoittaa opiskelijoiden nimiä.)
 - Tutustu tarkemmin Your Move suurtaapahtumaan www.yourmove.fi
3. Varaa oppilaitoksesi kalenteriin 13.5. 2011 klo 13.13 - 13.20 ammattioppilaitosten maailmanennätykselle teemalla "YHDESSÄ"

AIKATAULU:

helmikuu - toukokuu 2011 - VARAUKSET

- muista varata suurtaapahtuman rannekkeet.

helmikuu - maaliskuu 2011 - VALMISTELU

- SAKU ry:n kampanjasivusto aukeaa osoitteessa www.liikkeelle.net helmikuun alussa. Sivustolla on tarjolla ohjeita ja malleja kampanjaa suunnitteleville opiskelijoille
- taustatietoa henkilöstölle

huhtikuu - toukokuu 2011 - TOTEUTUS

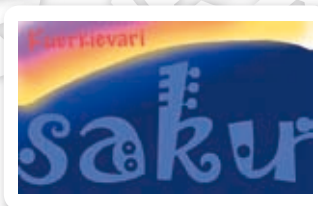
- kampanjan käynnistys SAKUstars kisoissa Joensuussa
- Nettisivut aukeavat kaikille opiskelijoille. Tarjolla ideoita virikkeitä ja palkintoja...
- kampanja käynnissä viikot 16-21, kampanjassa on tarkoitus järjestää:
 - 2 kertaa viikossa lyhyt "minuutin" liikuntatempaus
 - 2 isompaa tempausta
 - o 13.5. valtakunnallinen liikkumalla terveemmäksi päivä teemalla "YHDESSÄ"
 - o toinen oppilaitoksen oma tempaus ennen lomalle lähtemistä
 - muina kampanjapäivinä tarjolla ideoita ja materiaalia kampanjateeman esille nostamiseen
 - SAKU ry arpoo kampanjaan osallistuvien opiskelijoiden kesken palkintoja, joiden on tarkoitus kannustaa osallistumiseen. Oppilaitoksen on hyvä hankkia lisäksi pienempiä palkintoja, sillä palkinnot lisäävät merkittävästi osallistumisaktiivisuutta. Paras palkinto kannustamiseen on Your Move suurtaapahtuma Helsingissä.

27.5. - 1.6. Your Move suurtaapahtuma Helsingissä - LOPPUHUIPENNUS

Kysy lisää: **Sampsa Stenström p. 0207 55 1013 tai Miia Uskalinmäki p. 0207 55 1012**

T I L A A

Kuerkievarissa hiihtolomaviikoilla!
Majoitus alkaen 40 e/hlö/vrk • Kysy lisää Terhiltä, puh. 0207 55 10 11
www.sakury.net/kuerkievari



Ajankohtaista asiaa ammatillisesta koulutuksesta ainutlaatuisissa puitteissa:

Ammatillisen koulutuksen kevätseminaarit viikolla 11

Koulutuskeskus Kuerkievarissa, Äkäslompolossa

14.–17.3. ja 17.–20.3.

hinta alkaen 450€/hlö (sis. majoituksen puoliroidolla ja seminaariohjelman)

**Seminaariohjelma ja lisätiedot: www.sakury.net/kevatseminaari
saija.sippola@sakury.net, puh. 0207 55 10 14**

Opiskelijoiden kamppailu- ja voimailupäivät kokosivat lajit yhteen



ANNI VUOHIJOKI, VOIMANOISTO



EVELIINA HYTÖNEN, PAINONNOSTO



NIKO VUORINEN, KALPAMIEKKAILU

Kisoissa nähtiin voimanoistossa kahdeksan Suomen ennätystä, joista Tampereen teknillisen yliopiston Anni Vuohijoki otti neljä haltuunsa. Vuohijoki paransi alle 23-vuotiaiden naisten 67,5 kilon sarjassa omista nimissään olleita Suomen ennätyskokoja kaikissa nostomuodoissa. Vuohijoen yhteistuloksen Suomen ennätys parani kisassa peräti 22,5 kilolla lukeen 492,5 kiloa.

Suomen ennätyskokoja voimanoistossa korjailivat myös Ylivieskan lukion Jarkko Perttula 17-vuotiaiden miesten alle 82,5 kilon sarjassa yhteistuloksella 617,5 kiloa sekä Peltolan koulutalon Teemu Leppänen 17-vuotiaiden miesten alle 100 kilon sarjassa maastanoistotuloksella 317,5 kiloa. Leppäsen tulos on samalla epävirallinen Pohjoismaiden ennätys.

Lavalla 70 raudan kesyttäjää

Kamppailu- ja voimailupäivien suosituimpia lajeja olivat voimanoisto ja painonnosto, joihin osallistujia oli ilmoittautunut mukaan liki 70. Pohjoisen Keski-Suomen Oppimiskeskuksen Eveliina Hytönen työnsi yli 75 kilon sarjassa 74

kiloa ja tempaisi 50 kiloa. Omaan yhteistulokseen kisassa tuli parannusta kaksi kiloa.

-Etenkin työssä nostot onnistuivat hyvin. Painonnostajana olen aika tuore tapaus, sillä olen harjoittelun aloittanut vasta tämän vuoden helmikuussa. Kehitys on ollut huimaa, josta kiitos kuuluu valmentajilleni Jyrki Koneselle ja Mari Paanaselle. Nuorten SM-kisoissa saavutin syksyllä hopeamitalin, kertoo Eveliina Hytönen.

Äänekosken Huimaa edustava Hytönen opiskelee Äänekoskella viimeistä vuotta lähihoitajaksi. Painonnostoon hän ajautui pikkuveljen harjoittelun innoittamana.

-Meitä naispuolisia on seurassa aika vähän. Naisilta vaadittaisiin vähän uteliaisuutta ja uskallusta, mutta monipuolinen laji sopii naisillekin hyvin. Miehistä lajia kohtaan ennakkoluulot ovat vain niin suuria. Toivottavasti voisin itse niitä vähentää.

-Näähallit on todella mahtava paikka nostaa. Harjoitustilat ovat täällä hyvät. Kaikkiaan täällä ovat olleet hienot kisat, kiittelee Hytönen.

Miekkailu on elävää shakkia

Miekkailussa tavoitteena on osua saamatta itse osumia. Kalpamiekkailussa vastustajaan saa osua minne tahansa. Kuka vain voi harrastaa miekkailua, mutta lajiin vihkiytynyt tietää, ettei lajissa tule koskaan valmiiksi. Näähallissa neljätoista metriä pitkällä miekkailualueella nähtiin nuorien lupauksien lisäksi myös kansainvälisellä tasolla menestyneitä miekkailijoita. Naisten sarjan voiton vei Suvi Lehtonen ja miesten sarjaa hallitsi SM-kisoissa tänä vuonna pronssille sijoittunut Niko Vuorinen. Molemmat miekkailijat kuuluvat kalpamiekkailun maajoukkueeseen.

-Viime vuonna olin ensimmäistä vuotta miesten sarjassa. Tällä hetkellä olen toisena rankinglistalla ja mukana maajoukkueessa. Tulevaisuuden tavoitteisiin kuuluu arvokisapaikka ja menestyminen arvokisoissa. Tänä vuonna ei ihan tullut kansainvälistä läpimurtoa, vielä en yltänyt MC-pisteille.

-Nyt treenataan kovaa ja paljon porukalla. Rahheet mennä eteenpäin ovat olemassa, arvioi Helsingin Miekkailijoita edustava Niko Vuorinen.

ENSIMMÄISET OPISKELIJOIDEN KAMPAILU- JA VOIMAILUPÄIVÄT KOKOSIVAT TAMPEREELLE 26. – 27.11. LÄHES 200 YLÄKOULULAISTA, LUKIOLAISTA, AMMATTIIN OPISKELEVAA JA KORKEAKOULUOPISKELIJAA KAMPAILEMAAN OPISKELIJOIDEN SUOMEN MESTARUUKSISTA. LAJIEN YHDISTÄMINEN SAMAN KATON ALLE OLI MENESTYS. OPISKELIJOIDEN KAMPAILU- JA VOIMAILUPÄIVILLÄ JAETTIIN MESTARUUDET NYRKKEILYSSÄ, PAINONNOSTOSSA, TAEKWONDOSSA, KALPAMIEKKAILUSSA, JUDOSSA JA VOIMANOSTOSSA.

Nyrkkeily tarjoaa extremeä

Nyrkkeilykehässä suurin joukkue tuli Koulutuskeskus Salpauksesta. Viiden nyrkkeilijän saldoa otteluista oli parhaan oppilaitoksen titteli ja viisi kultaista mitalia. Ravintolakokiksi keväällä valmistuva Mikko Niemi kertoo opiskelun ja harjoittelun mahtuvan hyvin kalenteriin.

-Salpauksessa joustetaan hyvin treeni-aikatauluja varten, kunhan itse pitää korvattavista opinnoista huolta. Harjoituksia on kuusi kertaa viikossa. Lauantai on ainoa vapaapäivä.

Yleisessä 75 kilon sarjassa mestariksi otellut Niemi sijoittui viime vuonna pronssille miesten SM-kisoissa. Tavoitteekseen Niemi asettaa tälle kaudelle Suomen mestaruuden 69 kilon sarjassa.

-Nyrkkeily on lajina extremeä. Nyrkkeily on hauska laji, ja harrastuksessa kunto nousee kohisten, suosittelee nyrkkeilyä harrastukseksi Mikko Niemi.

Tilaus yhteiselle tapahtumalle

Päivien järjestelyistä vastasivat Koululiikuntaliitto (KLL) Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry (SAKU) ja Opiskelijoiden Liikuntaliitto (OLL) yhteistyös-



MIKKO NIEMI, NYRKKEILY

sä lajiliittojen ja paikallisten seurojen kanssa. Kisojen projektipäällikkö Tiina Kemppi oli tyytyväinen kilpailujen sujumiseen.

-Kilpailut ovat menneet hyvin. Kampailu- ja voimailupäivät mahdollistavat lajien kohtaamisen, ja uusia lajeja on jo nyt ilmoittautunut haluavansa päiville mukaan. Yhteisille kisoille tuntuu olevan tilausta.

Tyytyväisiltä vaikuttivat myös kunkin lajin järjestelyistä vastanneet seurakunnat. Markkinoinnilla

ensimmäisestä hyvin onnistuneesta tapahtumasta tullaan rakentamaan nykyistäkin komeampi.

-Tykkäsin todella paljon näiden päivien ideasta. Ensi vuonna tapahtuma on varmasti isompi, kun tapahtumasta on tullut urheilupiireissä tunnetumpi juttu. Nyt myös tiedetään enemmän, miten tapahtuma kannattaa järjestää, kiittää lajit yhdistänyttä tapahtumaa miekkailuliiton toiminnanjohtaja Lena Tallroth-Kock.

KISAISÄNTIÄ ETSITÄÄN

Kesäkisat, SAKUstars tai vaikka opiskelijoiden lentopallo? SAKU ry:n kisatapahtumat etsivät jälleen halukkaita järjestäjiä. Kisojen järjestäminen tarjoaa mahdollisuuden esitellä ja markkinoida oman oppilaitoksen osaamista, tarjota opiskelijoille näytönpaikkoja ja luoda porukkaan yhteishenkeä jaetun tavoitteen myötä.

Kisajärjestäjähaku käynnistyy tammikuussa ja hakemuksia odotetaan huhtikuun loppuun asti. Päätöksen kisajärjestäjistä tekee SAKU ry:n hallitus kehittämissyörymien esitysten perusteella. Hakemuslomake löytyy SAKU ry:n nettisivuilta: www.sakury.net > Materiaalit > Lomakkeet, hakemukset.

Haettavat kilpailutapahtumat:

- lentopallo 2012 (opiskelijat)
- kesäkisat 2012 (henkilöstö)
- yleisurheilukilpailut 2012 (opiskelijat)
- sekalentopallo 2012 (henkilöstö)
- talvikisat 2013 (henkilöstö ja opiskelijat)
- SAKUstars-kulttuurikilpailut 2014

Lisäksi pikavauhdilla etsitään järjestäjiä seuraaville tämän vuoden kisatapahtumille:

- yleisurheilukilpailut 2011 (opiskelijat)

- kesäkisat 2011 (henkilöstö)
- sekalentopallo 2011 (henkilöstö)

Näiden kisojen suhteen kisaisännitys myönnetään sopiville hakijoille välittömästi eli päätöksessä ei odoteta toukokuuhun asti.

Lisätiedot liikuntatapahtumien hakemisesta:

liikuntakoordinaattori Miia Uskalinmäki, puh. 0207 55 10 12, mia.uskalinmaki@sakury.net

Lisätiedot SAKUstars-kisojen hakemisesta:

toiminnanjohtaja Saija Sippola, puh. 0207 55 10 14, saija.sippola@sakury.net



Teksti : Sirpa Utriainen
Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä
Kuva: Janne Lilja
Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä

Tukea merkonomiopinnoista

Ripsa ja Anniina ovat perustaneet kilpailujen nettisivut, levittäneet julisteita ammatillisiin oppilaitoksiin, käyneet projektipäällikön kanssa tapahtumissa ja infotilaisuuksissa kouluilla sekä viestineet myös Facebookissa etsien innokkaita ammattiin opiskelevia nuoria eri puolilta Suomea osallistumaan vuoden 2011 suurimpaan ammatillisten kulttuuritapahtumaan!

"Ennen työssäoppimisjaksoa opiskelimme markkinointia, viestintää, palvelu- ja tuoteosaamista, työvälineohjelmia, asiakaspalvelua ja myyntiä. Kaikista opinnoista on ollut hyötyä", arvioi Ripsa. Kisatoimiston tehtävät sopivat merkonomikoulutukseen vallan mainiosti. "Opimme laajasti erilaisia asioita ja saamme hyvää työkokemusta. Myös atk-aidot kehittyvät. Aikaisemmat työssäoppimispaikkani ovat olleet kaupan alalta, joten tämä toppipaikka on ollut paljon haastavampi ja opettavampi. Työtehtävät ovat olleet aivan erilaisia", toteaa Ripsa.

Valmisteluista toimenpiteisiin

Tammikuussa työtehtävät muuttuivat, kun kilpailuun ilmoittautuminen alkoi. "Ilmoittautumisenjärjestelmän ylläpito ja ennakkotöiden vastaanotto ovat isoja haasteita, niissä on oltava tarkkana koko ajan. Tähän saakka kiinnostavimmat tehtävät ovat olleet erilaisten infojen järjestäminen. Minusta sellaiset tehtävät, joissa käytetään monimutkaisia ohjelmia, joita ei vielä hallitse, ovat hankalimpia.", Anniina kommentoi työtehtävien laatua. "Lisähaasteita työssäoppimiseen tuo myös se, että ohessa suoritan muitakin kursseja, joissa on oltava läsnä".

"Asiakaspalvelussa työskentely ja tapahtumien markkinointi sekä isojen kokonaisuuksien hahmottaminen ja hallinta ovat olleet parasta oppia tähän saakka", miettivät tytöt kisatoimiston työtehtävien antia. "Vaikka toisaalta kisat ovat vasta tulossa, paljon on vielä tehtävää ja samalla opittavaa" toteavat sekä Ripsa että Anniina.

Projektipäällikkö Janne Lilja on toiminut työssäoppimisjakson ohjaajana. "Kisatoimiston tehtävät sopivat vallan mainiosti merkonomiopiskelijan työssäoppimiseen. Kulttuurikilpailut ovat pääosin opiskelijoiden itsensä toteuttama kilpailu, johon kaikki voivat osallistua. Opiskelijoilla on siis mahdollisuus järjestää aivan omannäköisensä tapahtuma!"

Ilmoittautuminen kisoihin on parhaillaan käynnissä. Ennakkosarjoihin tulee ilmoittautua 7.2.2011 mennessä. Kilpailupaikalla suoritettiin lajeihin ilmoittautuminen päättyi 15.3.

Kisatoimisto pystyyn työssä- oppien

Merkonomiopiskelijat Anniina Nykänen ja Ripsa Tolmunen ovat työssäoppimassa Joensuun SAKUstars –kulttuurikilpailujen kisatoimistovastaavina. Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymän isännöimissä vuoden 2011 kisoissa teemana on "Luomisen iloa".

Kisatoimistossa on ollut jo täysi tohina käynnissä lokakuun alusta saakka, vaikka itse tapahtuma onkin vasta 12. - 14.4.2011. Projektipäällikkö Janne Liljan johdolla kisapaikat on

valittu, lajivastaavat toiminnassa ja ilmoittautuminen kilpailuun on käynnissä!

Uutena lajina kisapaikalla voi testata taitojaan näytöslajina olevassa sanaimprovisaatiossa. Kauppakeskuksessa kisattavassa lajissa pariin tehtävänä on selittää vuoronperään sanoja toisilleen pelkillä ilmeillä ja eleillä kolmen minuutin ajan. Oikein tiedetty sana tuottaa parille kaksi pistettä ja ohi menneestä sanasta vähennetään yksi piste.

Kohdatut



KUVA: LUKSIA



KUVA: SARI MANTILA-SAVOLAINEN

OPISKELIJOIDEN YLEISURHEILUKILPAILUJEN SUUNNITTELUVAIHEESSA TUULI AALTONEN EHTI VIELÄ TREENATA VAUHDITONTA PITUUTTA YHDESSÄ TITTA SIMOLAN JA OPETTAJA LAURA KEMPAKSEN KANSSA.

AMMATILLISEN KOULUTUKSEN HYVINVOINTIPÄIVÄT JÄRJESTETTIIN JOULUKUUSSA VIERUMÄELLÄ. LÄNSI-UUDENMAAN AMMATTIOPISTO OSALLISTUI PÄIVILLE VIIDEN HENGEN RYHMÄLLÄ. TUNNELMIAAN PÄIVISTÄ EHTIVÄT KERTOMAAN VIRPI TERVO, MIRJA USENIUS JA TERTTU TAPIO.

Mistä täällä on tänään kysymys?

Kokonaisnäkemysten tuominen työhyvinvointiin, erityisesti Guy Ahosen esitys.

Millaisella porukalla tulitte paikalle?

Hyvällä! Luksian, Länsi-Uudenmaan ammattiopiston Vihdin Ojakkalantien opiskelijahuolto on edustettuna.

Mikä sai teidät lähtemään mukaan?

Hyvinvointipäivien ohjelma, paikka ja työporukan hyvä asenne uuden oppimiseen sekä kokemusten vaihto. Pysähtymisen paikka.

Mitä SAKU ry:n tapahtumat antavat sinulle?

Valoa, iloa, hyvää mieltä ja potkua arkeen.

Mihin suuntaan SAKU ry:n tapahtumia tulisi kehittää?

Pohjoisen suuntaan!

Päivän fiilistähdet: ***/*********Millainen on, kuvaa yhdellä sanalla:**

SAKU ry: Hyvin organisoitu
Tapahtuman meininki: Ajatuksia herättävä
Osallistujat: Fantastisia
Fiilikseni: Eteenpäin suuntautuva

VARALAN URHEILUOPISTOSSA LIIKUNTANEUVOJAKSI OPISKELEVA TUULI AALTONEN OLII PALJON VARTIJANA ELOKUUSSA RATINASSA. TUULI JA TITTA SIMOLA VASTASIVAT AMMATTIIN OPISKELEVIEN YLEISURHEILUKILPAILUJEN ONNISTUMISESTA.

Mistä täällä on kysymys?

Kyseessä on ammattikoululaisille järjestetyt yleisurheilukilpailut Ratinan stadionilla Tampereella.

Millaisella porukalla tulitte paikalle?

Olemme Varalan Urheiluopistolta luokka LPT 15 ja olemme toimitsijoina näissä kilpailuissa.

Mikä sai teidät lähtemään mukaan?

Meillä on tällä hetkellä koulussa meneillään yleisurheilukurssi, joten saamme paljon käytännön kokemusta yleisurheilukilpailuista. Lisäksi kilpailut on minun ja Titta Simolan tapahtuman järjestämisen näyttö.

Millaisen tapahtuman kehittelisit itse opiskelijoille?

Jonkun leikkimielisen liikuntatapahtuman!

Miksi kannattaa lähteä?

Näissä kisoissa ei tarvitse olla huippu-urheilija osallistuakseen.

Päivän fiilistähdet ***/*********Millainen on, kuvaa yhdellä sanalla:**

SAKU ry: Hyödyllinen
Tapahtuman meininki: Rento
Osallistujat: Reippaita
Fiilikseni: Iloinen

Vapaaehtoistoiminta näkyviin vuonna 2011



Euroopan vapaaehtoistoiminnan vuosi 2011

Vapaaehtoisena vaikutat

Vuodella on Euroopan-laajuinen slogan "Volunteer! Make a difference", joka suomeksi kuuluu "Vapaaehtoisena vaikutat". Vuosi tuokin esiin vapaaehtoistoimintaa väylänä vaikuttamaan itselle tärkeiden asioiden puolesta.

Vuoden viesteissä halutaan korostaa vapaaehtoistoiminnan eri merkityksiä. Vaikuttamisen lisäksi viestinnässä tulevat esille vapaaehtoistoiminnan suuri yhteiskunnallinen merkitys ja rooli yhteisöllisyyden tukemisessa, vapaaehtoistoiminta oppimisen ja henkilökohtaisen kasvun välineenä sekä vapaaehtoistoiminnan luoma hyvinvointi ja ilo. Vapaaehtoistoiminnan perustana halutaan korostaa tasavertaisten ihmisten kohtaamista.

Suomessa vuoden suojelija on tasavallan presidentti Tarja Halonen. Vuoden toteutusta koordinoivat Kansalaisyhteiskuntapolitiikan neuvottelukunta KANE ja Suomen Nuorisoyhteistyö – Allianssi. Teemavuoden toteutuksessa on mukana laajasti suomalainen järjestö- ja vapaaehtoistoiminnan kenttä.

Vapaaehtoistoimintaa tuodaan esille vuoden aikana mm. viestintäkampanjalla, toimintaideoilla ja järjestämällä tapahtumia. Nä-

kyvyyteen tarvitaan jokaisen suomalaisen vapaaehtoistoimijan panosta.

Kampanja haastaa kokeilemaan vapaaehtoistoimintaa

Vuoden rungon muodostaa helmikuussa käynnistyvä kampanja, jossa haastetaan yksilöitä ja yhteisöjä kokeilemaan vapaaehtoistoimintaa. "Kampanja tarjoaa matalan kynnyksen mahdollisuuden kokeilla vapaaehtoistoimintaa. Tutkimusten mukaan ihmisillä on kiinnostusta osallistua vapaaehtoistoimintaan nykyistä enemmän, jos he vain löytävät itselleen sopivan toimintamuodon", kertoo Allianssi puheenjohtaja Hanna-Mari Manninen.

Haastekampanjaan liittyy nettitesti, jolla voi etsiä itselleen sopivan vapaaehtoistoiminnan muodon. Lisäksi kampanjassa luodaan toimintaideoita oppilaitoksille

sekä haastetaan työyhteisöt kokeilemaan vapaaehtoistoimintaa. Järjestöille ja muille vapaaehtoistoimintaa tarjoaville haastekampanja on tilaisuus kertoa helpolla tavalla omista vapaaehtoistoiminnan paikoista sekä saada lisää vapaaehtoisia ja näkyvyyttä omalle toiminnalle.

Tapahtumat rytmittävät vuotta

Vuoden juhlat viikolla 37. Komission messukiertue käy kaikissa EU-jäsenmaiden pääkaupungeissa. Tapahtuma on suomalaisille toimijoille mahdollisuus esitellä oma toimintaansa sekä järjestää messujen tiloissa erilaisia vapaaehtois- ja järjestötoimintaa koskevia yleisötalouksia ja keskusteluita. 15.9. vietetään kansainvälistä demokratian päivää. KANE:n vuosittainen kansalaisyhteiskuntafoorumi juhlistaa silloin vapaaehtoistoiminnan merkitystä demokratian edistämiseksi.

Vapaaehtoistoiminnan vuosi näkyy useissa muissakin tapahtumissa. Näistä esimerkkeinä ovat Helsingissä toukokuussa järjestettävä Maailma kylässä -tapahtuma sekä ympäri Suomen pidettävät Mahdollisuuksien torit, joiden teemana on ensi vuonna vapaaehtoisuus. Porin SuomiAreena -tapahtumassa vapaaehtoisuuden vuosi näkyy 12.7. Lavaohjelman lisäksi paikan päällä esitellään vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia toiminnallisesti.

Lähde: Allianssi ry
(www.alli.fi)

Vuosi 2011 on Euroopan vapaaehtoistoiminnan vuosi, joka nostaa esiin vapaaehtoistoimijat ympäri Euroopan. Vuosi tarjoaa mahdollisuuden tuoda yhdessä esiin vapaaehtois- ja järjestötoiminnan yhteiskunnallista merkitystä ja innostaa uusia ihmisiä mukaan vapaaehtoistoimintaan.

"Vuoden tavoitteena on lisätä vapaaehtoistoiminnan arvostusta ja edistää sitä kautta vapaaehtois- ja järjestötoiminnan toimintaedellytyksiä. Vuoden jälkeen on Suomessa toivotavasti uusia vapaaehtoistoimijoita, vanhojen kiittämistä unohtamatta", sanoo vuoden toteutusta ohjaavan Kansalaisyhteiskuntapolitiikan neuvottelukunnan puheenjohtaja Riitta Särkelä.



HotSport

kanta-asiakaskortti

YLIVERTAISIA OSUMIA URHEILUSEUROILLE

HotSport on ilmainen kanta-asiakas-kortti urheiluseuroille sekä niiden tausta- ja kannatusjoukoille.

HotSport-kortilla kerrytät ylivertaista bonusta seurallesi

- joukkumajoituksista
- sporttiruokailuista
- kaikista muista Restelin hotelleissa tekemistäsi ostoista
- hotellien ravintoloista
- Golden Rax -pizzabuffeista ja HelmiSimpukka-ravintoloista

PARHAAT LISÄEDUT BONUksen PÄÄLLE!

- **EDULLISET HOTELLIMAJOITUKSET KOKO JOUKKUEELLE** - joka 10. huone puoleen hintaan, minimiryhmäkoko 11 henkilöä
- **10 %:n ALENNUS RUOKAILUSTA** Shell HelmiSimpukoissa ja Pizza Raxeissa. Lisäksi 1 ruokailee ilmaiseksi / 10 ruokailijan ryhmä.
- **SPORTTIRUOKAMENU** Restelin hotellien ravintoloista ja Martinoista
- **MINIBUSSIT JA TILA-AUTOT** sopimus-hintaan Europcarista
- **VEIKKAAJA!** -lehti puoleen hintaan



LUE LISÄÄ JA LIITY MUKAAN NETISSÄ www.hotspot.fi
Puhelintiedustelut 020 055 055

Lentopallo- verkot viritetään Vierumäelle

Kevään tulevasta lentopallo-
turnauksesta on riittänyt
puhetta viime kuukausien ajan.
Liikuntakoordinaattori Miia Us-
kalinmäen varmistuessa vara-
uksen yksityiskohtia lokakuulla
paljastuikin yllättäen, että Pirk-
kahallissa ei varausta enää ollut-
kaan voimassa.

-Messutapahtuma oli yhtäkkiä
jyrännyt meidän varauksemme
yli. Sen jälkeen olikin haastetta
riittävän suuren lentopallopaikan
ja tuomareiden löytämisessä. Mo-
nelle seuralle näin suuren tuoma-
rijoukon löytäminen oli liian iso
pala purtavaksi.

Uusi lentopallopaikka on nyt
kuitenkin viimein varmistunut.
Kevään suurturnaus pelataan 19.
- 20.3. Vierumäki Areenalla.

-Vierumäki on todellinen mo-
nitoimihalli, joka sopii hyvin tällai-
selle suurapahtumalle. Verkkoja
areenalle saadaan pystytettyä 12
- 16 kappaletta. Verkot ja tolpat
ovat vielä hankkimatta, mutta ei-
köhän niitä Suomesta löydy, us-
koo tyytyväinen liikuntakoordi-
naattori.

-Suurturnausta lähettiin
suunnittelemaan yleisön pyynnös-
tä. Juhlavuoden turnauksesta tuli
paljon hyvää palautetta. Pelaajat
olivat tyytyväisiä, kun kaikki oli-
vat yhden katon alla koossa. Tur-
nauksessa oli todellisen ison ta-
pahtuman tunnelma. Joka toinen
vuosi on tästä eteenpäin tarkoitus
järjestää suurturnaus, mutta pe-
laajien palaute ratkaisee tulevien
turnauksien suunnittelussa.

TAPAHTUMAKALENTERI 2011

OPISKELIJOIDEN TAPAHTUMAKALENTERI

Tapahtuma	Ajankohta	Paikkakunta
MESTARUUSKILPAILUT JA LOPPUTURNAUKSET		
Salibandyn lopputurnaus	1.2.	Tampere
Tansanialainen jalkapallo	3.2.	Jämsä
Talvikisat (hiihto)	11.-12.2.	Lahti
Futsalin lopputurnaus	22.3.	Tampere
Sulkapallo	25.-26.3.	Pajulahti
Lentopallo	6.4.	Kouvola
SAKUstars- kulttuurikilpailut	12.-14.4.	Joensuu
Voimapunnerrus	4.5.	Kouvola
SAKU-sählyn lopputurnaus tytöt ja pojat	toukokuu	
Karting	18.5.	
Your Move (SAKU)sports	1.6.	Alahärmä
- oppilaitosten liikuntakampanja	huhti-toukokuu	Helsinki
Golf	26.8.	Riihimäki
Yleisurheilu+maastojuoksu		
Jalkapallon lopputurnaus		
Koripallo		
Opiskelijoiden kamppailu- ja voimailupäivät	marraskuu	Tampere
Kaukalopallo		

PALLOILUSARJAT

Jalkapallo	elo- syyskuu	
Salibandy	syyskuu -	
Pesäpallo	syyskuu -	
SAKU-sähly (oppilaitosten sisäiset sarjat)	syys- joulukuu	
Futsal	tammi- maaliskuu	
SAKU-sähly (valtakunnallinen sarja)	maalis- huhtikuu	

KOTIRATAKISAT

Penkkipunnerrus	1.9.- 1.3.	
Kotiratakeilailu	1.9.-31.3.	

HENKILÖSTÖN TAPAHTUMAKALENTERI

Tapahtuma	Ajankohta	Paikkakunta
-----------	-----------	-------------

MESTARUUSKILPAILUT

Talvikisat (hiihto, sähly, uinti, keilailu) - lisäksi mailapelit ja potkukelkkailu	11.-12.2.	Lahti
Sulkapallo	25.-26.3.	Pajulahti
Lentopallo, alemmat + ylemmät	19.-20.3.	Vierumäki
SAKU-puolimaraton	7.5.	Helsinki
SAKU-maraton	14.8.	Helsinki
Golf	26.8.	Riihimäki

Kesäkisat (yleisurheilu, suunnistus, petanque, beach volley, ruutiaseet)

Lentopallo, sekajoukkueet

Ammunta, ilma-aseet

MUUT LIIKUNTATAPAHTUMAT

Naisten liikuntatreffit	1.-3.4.	
Kulttuurivaellus	heinäkuu	Tampere
Erävaellus	heinäkuu	

JÄSENETUTAPAHTUMAT

Pirkan Hiihto	6.3.	Niinisalo-Tampere
Vuokatti Hiihto	19.3.	Vuokatti
Tähkon soutu	5.-6.8.	Kuopio-Juankoski-Tahko
Ruskamaraton	11.9.	Levi

KOTIRATAKISAT

Ammunta, ilma-aseet	marraskuu	kotirata
---------------------	-----------	----------

KYSY LISÄÄ SAKU RY:N TOIMISTOLTA.
LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMISET: WWW.SAKURY.NET

TÄYNNÄI

Ota yhteyttä!

SAKU RY:N TOIMISTO

SUOMEN AMMATILLISEN KOULUTUKSEN
KULTTUURI- JA URHEILULIITTO, SAKU RY
KUNINKAANKATU 39, 33200 TAMPERE
PUH. 0207 55 10 10, FAX 0207 55 10 18
WWW.SAKURY.NET

TOIMISTO

Toiminnanjohtaja

Saija Sippola
puh. 0207 55 10 14
saija.sippola@sakury.net

Järjestösihteeri

Terhi Lehmuusaari
puh. 0207 55 10 11
terhi.lehmuusaari@sakury.net

Liikuntakoordinaattori

Miia Uskalinmäki
puh. 0207 55 10 12
miia.uskalinmaki@sakury.net

Tiedottaja,

työkykypassikoordinaattori

Sari Mantila-Savolainen
puh. 0207 55 10 15
sari.mantila-savolainen@sakury.net

Ammattiosaajan työkyky -hanke

Projektityöntekijä

Sampsa Stenström
puh. 0207 55 10 13
sampsastrom@sakury.net

Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkosto -hanke

Projektipäällikkö

Ville Virtanen
puh. 0207 55 10 16
ville.virtanen@sakury.net

Projektiassistentti

Pasi Honkala
puh. 0207 55 10 10
pasi.honkala@sakury.net

HALLITUKSEN JÄSENET

Puheenjohtaja

Antti Lahti
Sastamalan koulutuskuntayhtymä
puh. (03) 5212 3501, @sasky.fi

Juhani Aaltonen

Satakunnan ammattiopisto
puh. (02) 550 4102, @sataedu.fi

Artti Antila

Kainuun maakuntakuntayhtymä
puh. 044 038 1930, @kao.fi

Hannu Immonen

Turun ammatti-instituutti
puh. (02) 2633 4300, @turkuai.fi

Esa Juvonen

Savon ammatti- ja aikuisopisto
puh. 044 785 3035, @sakky.fi

Sirpa Leinonen

Ammattiopisto Lappia
puh. 010 383 4320, @lappia.fi

Marita Modenius (vpj.)
Koulutuskeskus Salpaus
(03) 828 2001, @salpaus.fi

Merja Puolakka

Ammattiopisto Omnia
puh. (09) 2319 8902, @omnia.fi

Matti Yli-Lahti

Koulutuskeskus Sedu
puh. 040 868 0600, @sedu.fi

HALLITUKSEN VARAJÄSENET

Jukka Kosunen

Savon ammatti- ja aikuisopisto
etunimi.sukunimi@sakky.fi

Voitto Kukkonen

Valkeakosken ammatti- ja aikuisopisto
etunimi.sukunimi@vsky.fi

Pia Lagercrantz

Turun ammatti-instituutti
etunimi.sukunimi@turkuai.fi

Keijo Makkonen

Koulutuskeskus Salpaus
etunimi.sukunimi@salpaus.fi

Vesa Pirilä

Ammattiopisto Lappia
etunimi.sukunimi@lappia.fi

Ilkka Putkonen

Etelä-Savon Koulutus Oy
etunimi.sukunimi@esedu.fi

Raimo Sivonen

Kainuun ammattiopisto
etunimi.sukunimi@kao.fi

Kristiina Takaneva

Koulutuskeskus Sedu
etunimi.sukunimi@sedu.fi

VAROITUS
Liika pönötys on haitaksi!



Lisätietoa kevään liikunta-
kampanjasta osoitteesta:
liikkeelle.net
