

# ACTION!

SAKU RY:N TIEDOTUSLEHTI 1 / 2012



**SAKU ry:n uuden strategian päämäärät tutuiksi** ..... 4

**Uusi ilmoittautumisjärjestelmä käyttöön** ..... 10

**Kaukalopallo käynnisti kilpailuvuoden** ..... 14

# Sakur

## Sisällysluettelo

PÄÄKIRJOITUS .....	3
SAKU RY:N STRATEGIAN ESITTELY .....	4
KUERKIEVARIN UUDET NETTISIVUT .....	6
SAKUSTARS JÄRJESTÄJÄLEIRI .....	8
Uusi ilmoittautumisjärjestelmä .....	10
SAKUSPORTS .....	11
HYVINVOINNIN HUOLTOASEMA.....	12
KAUKALOPALLO .....	14
HALLITUKSEN ESITTELY .....	16
TOIMISTON ESITTELY .....	18
VIERASKYNÄ .....	20
KOHDATUT .....	21
TOIMINTAKALENTERI .....	22
YHTEYSTIEDOT .....	23

### ACTION!

SAKU ry:n tiedotuslehti

Julkaisija: Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry

Ilmestyminen: Neljä kertaa lukuvuodessa.

Seuraava numero: Huhtikuussa 2012.

Aineisto: sari.mantila-savolainen@sakury.net.

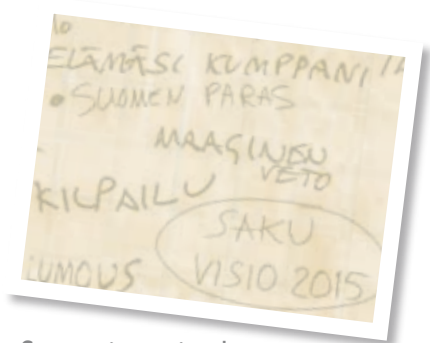
Kannen kuva: Talvikisoissa 2011 yllätyslajina oli potkukelkkailu.

Kuva: Saija Sippola

Toimitus: Sari Mantila-Savolainen

Taitto: Finnmainos Oy – Pasimatti/VSP

Painopaikka: Offset Ulonen Oy, Tampere



Strategian esittely  
s. 4



Kuerkievari  
s. 6



Järjestäjäleiri  
s. 8



Kaukalopallo  
s. 14



Kohdatut  
s. 21

## Joko tykkäät?

SAKU ry ja SAKUstars löytyvät nyt myös Facebookista.

Sivuilla voit päivittää tietosi ajankohtaisista tapahtumista, kurkata kuvagallerioihin, pysyä ajan hermolla tulevasta ja vaikuttaa keskustelemalla ja kommentoimalla.

**Kaveripyyntö juuri sinulle on nyt lähetetty!**



KUVA: KAUKO KUUSELA



*ps:*

Keväthanget kutsuvat Kuerkievarissa. Tutustu uusiin nettisivuihin [www.kuerkievari.fi](http://www.kuerkievari.fi) tai tykkää Kuerista Facebookissa. Itse kävin nauttimassa Äkäslompolan talvesta tammikuussa ja totesin, että kauas ei ole kovin pitkä matka ja lähteminen kyllä kannattaa. Hiljaisuus, tähtitaivas, savusauna, Ylläksen rintee, lumikenkäily ja seitsemän tunturin taika – ja ammatillisen koulutuksen oma kohtauspaikka Kuertunturin kainalossa.

# Työtä jolla on tarkoitus

”Tee työtä, jolla on tarkoitus.” Puolustusvoimien käyttämä mainoslause pyöri mielessäni monta kertaa SAKU ry:n viime kesänä päättyneen strategiaproessin aikana. Mikä on SAKU ry:n toiminnan tarkoitus? Millainen painopiste meidän pitäisi valita, jotta palvelisimme parhaalla mahdollisella tavalla jäsenistöä? Mikä on järjestötoiminnan rooli tulevaisuudessa?

Strategiaproessin aikana vastauksia mm. näihin kysymyksiin etsittiin työpajoissa toimiston, hallituksen ja kehittämisryhmien kanssa. Strategiatyöpajojen tulokseksi jäi iso pino käytettyä fläppipaperia, erilaisia työstöjä, hyviä ideoita, rohkeaa maalailua – ja myös mappi ö:hön päätyneitä ajatuksenjuoksia. Nämä erilaiset työstöt toimivat hyvänä pohjana, kun kirjoitin puhtaaksi SAKU ry:n strategiaa, jonka jäsenistö sitten syyskokouksessa hyväksyi.

Henkilökohtaisella tasolla työpajojen tärkein anti oli kuitenkin siinä hengessä, joka yhteisessä työskentelyssä vallitsi. Oli hienoa ja jopa mieltä liikuttavaa nähdä se sitoutuminen ja into, jolla työntekijät ja luottamushenkilöt järjestön kehittämiseen ja tulevaisuuden suuntaviivojen asettamiseen suhtautuivat.

Ensimmäisessä toimiston ja hallituksen yhteisessä työpajassa saimme tehtäväksi käydä kirjoittamassa fläppipaperille asioita, jotka kuvaavat mielestämme sitä, mitä SAKU ry ja järjestön tulevaisuuden visio meille tarkoittavat. Paperille alkoi ilmestyä sanoja kuten ystävyys, elämykset, elämänilo, voiman lähde, yhdessä tekeminen, taika, filis, tekemisen meininki, kohtaaminen, hyvä elämä, rentous, innostavuus, vaikuttavuus, matala kynnyks ja Suomen paras. Tuo työpäivä on jäänyt mieleeni vahvasti voimaannuttavana ja yhdistävänä hetkenä. Taidan tehdä työtä, jolla on joku tarkoitus?

Strategian kirjoittamisessa tavoitteenani oli tehdä asiakirja, joka kertoisi järjestön tulevaisuuden visiosta selvällä suomen kielellä ja joka olisi riittävän konkreettinen toimimaan apuna käytännön työssä eteen tulevilla ratkaisuilla. Strategia tiivistyi lopulta neljään lyhyeen lauseeseen, jotka kertovat, mitä SAKU ry tulevaisuudessa tekee. SAKU ry yhdistää, on läsnä arjessa, tarjoaa elämyksiä ja muuttaa maailmaa.

Kolme ensimmäistä päämäärää ovat varsin konkreettisia ja maanläheisiä. Niiden avulla pystymme suuntaamaan toimintaamme uudella tavalla ja tekemään päätöksiä siitä, mihin resurssit käytetään. Neljäs päämäärä nostattaa sen sijaan jonkin verran kulmakarvoja. Maailman muuttaminen? Raflaavaa. Naiivia. Suurellista. Kyllä, kaikkia näitä. Ja samalla myös totta. Ammatillisessa koulutuksessa tavoitetaan merkittävä osa ikäluokasta ja erityisesti niistä nuorista, joilla on pulmia työkykyisyyden ja hyvinvointia edistävien valintojen kanssa. Toisella asteella pystytään tekemään vielä paljon näiden nuorten hyväksi. Kun nuoret siirtyvät toiselta asteelta eteenpäin, heidän tavoittamisensa ja heidän valintoihinsa vaikuttaminen vaikeutuvat huomattavasti.

SAKU ry haluaa olla edistämässä koulutuksen järjestäjien hyvinvointityötä omalla keinovalikoimallaan: ihmisiä ja toimijoita yhdistämällä, hyviä malleja levittämällä ja hyvinvointityötä edistäviä virikkeitä ja palveluita tarjoamalla. Kun ammatillisen koulutuksen kentän yhteinen hyvinvointityö kantaa hedelmää, on tuloksena hyviä käytäntöjä sekä työ- ja toimintakykyisempiä nuoria. Samalla maailma muuttuu, asia ja ihminen kerrallaan. Ja olemme yhdessä tehneet työtä, jolla on tarkoitus.

*Saija*

**Saija Sippola**  
toiminnanjohtaja

# SAKU ry

muuttaa maailmaa

yhdistää,  
on läsnä arjessa,

tarjoaa elämyksiä  
ja muuttaa maailmaa



SAKU RY:N UUTTA STRATEGIAA VISIOI-  
TIIN MUUN MUASSA KEHITTÄMISRYHMIEN  
YHTEISESSÄ SEMINAARISSA.

UUSI VUOSI AVASI SAMALLA MYÖS UUDEN STRATEGIAKAUDEN SAKU RY:N TOIMINNASSA. JÄSENISTÖ HYVÄKSYI SYYSKOKOUKSESSA JÄRJESTÖN UUDEN VISION ”SAKU RY ON HYVINVOINNIN EDISTÄMISEN TÄRKEÄ KUMPPANI AMMATILISESSA KOULUTUKSESSA”. TÄTÄ VUOTEEN 2016 TÄHTÄÄVÄÄ VISIOTA LÄHDETTÄÄN TAVOITTELEMAAN UUDEN STRATEGIAN KEINOVALIKOIMALLA.

**Uuden strategian mukaan järjestön päämääränä on yhdistää, olla läsnä arjessa, tarjota elämyksiä ja muuttaa maailmaa. Millaista toimintaa ja tavoitteita päämäärien taakse kätkeytyy?**

Teksti: Saija Sippola  
Kuvat: Sari Mantila-Savolainen  
ja Kimmo Pitkänen

## SAKU ry yhdistää

Hyvinvoinnin edistämässä ydinasemassa ovat ne ihmiset, jotka tekevät käytännön työtä ammatillisen koulutuksen kentällä. Niinpä SAKU ry:n strategian ensimmäisenä asiana todetaan, että ihmiset ovat järjestömme tärkein voimavara ja toimimme sen mukaisesti.

SAKU ry:n tehtävä on valtakunnallisena järjestönä toimia yhdistävänä tekijänä ammatillisen koulutuksen kentällä. Erityisesti SAKU ry haluaa koota liikunnan, kulttuurin ja hyvinvoinnin edistämisen parissa työskentelevät ihmiset ja tarjota heille ideoita ja käytännön apua päivittäiseen työhön.

Ammatillisen koulutuksen kentän lisäksi SAKU ry haluaa olla aktiivinen ja asiantunteva kumppani muille hyvinvoinnin edistämisen järjestöille ja asiantuntijaorganisaatioille. Verkostotoiminnan ja yhteistyön avulla näiden toimijoiden osaaminen saadaan aiempaa tehokkaammin myös ammatillisen koulutuksen käyttöön.

Ensimmäisen päämäärän osalta toimintamme keskeisinä tavoitteina

- Pidämme huolta tärkeimmästä voimavarastamme, toimintaa organisoivista ja toimintaan osallistuvista ihmisistä.
- Tuemme yhteyshenkilöiden toimintaa oppilaitoksissa ja verkostoimme toimijoita valtakunnallisesti.
- Kokoamme hyvinvoinnin edistämiseen tähtäävää tietoa ja toimintaa jäsentemme käyttöön.
- Toimimme muiden järjestöjen ja asiantuntijaorganisaatioiden kanavana ammatilliseen koulutukseen.

## SAKU ry on läsnä arjessa

SAKU ry:n toiminnan piirissä on noin 120 000 opiskelijaa ja 21 000 henkilöstön jäsentä. Maantieteellisesti jäsenkenttä kattaa koulutuksen järjestäjiä Uudeltamaalta Pohjois-Lappiin. Jotta

jäsenkentästä voitaisiin tavoittaa mahdollisimman moni, ei SAKU-toiminta voi olla jotain sellaista, johon erikseen lähdetään vaan toiminta on vietävä osaksi oppilaitoksen arkea.

Valtakunnalliset tapahtumat ovat oleellinen osa SAKU ry:n toimintaa jatkossakin, mutta ne ovat kuin piste i:n päällä. Hyvinvoinnin edistämisen käytännön työ tehdään oppilaitoksissa, ja siihen valtakunnallinen järjestö voi tarjota ideoita, hyviä malleja ja virikkeitä.

Järjestön strategiassa tavoitteeksi asetettiin se, että toimintamme vaikuttaa oppilaitoksen arkipäivään ja siellä tehtyyn hyvinvointityöhön. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että

- Edistämme jäsenistön hyvinvointityötä luomalla ja levittämällä paikallistason toimintamalleja.
- Tuemme jäsenistön hyvinvointityötä organisoimalla aiempaa enemmän toimintaa paikallistasolle.
- Pidämme hyvinvointityön merkitystä esillä aktiivisesti viestinnän keinoin.



on läsnä arjessa,

YHTEINEN TEKEMINEN YHDISTÄÄ.

TAUKOJUMPAT YLLÄTTIVÄT  
KESKEN KOULUPÄIVÄN OPISKELIJAT  
LOMAKUNNOSSA-KIERTUEELLA.

OPISKELIJALEIRILÄISET  
MATKALLA KUERTUN-  
TURIN LAELLE.

# tarjoaa elämyksiä

- Tarjoamme jäsenistölle tarpeiden mukaisia palveluita. Ennakoimme tulevia tarpeita aktiivisesti ja olemme valmiita muuttamaan toimintaamme.

## SAKU ry tarjoaa elämyksiä

SAKU ry:n toimintaan kuuluvat varsinaisen liikunta- ja kulttuuritoiminnan lisäksi yhdes- sä tekemisen ja kokemisen ilo sekä arjen juh- la, pienten juhlahetkien tuominen arkiseen aherrukseen. Yksi strategiaprosessissa esille nousseista tavoitteista oli tällaisen elämyksel- lisyuden roolin kasvattaminen SAKU ry:n toi- minnassa.

Elämyksellisyuden tavoite perustuu siihen, että vain aidosti koskettamalla on mahdollista vaikuttaa ihmisen valintoihin ja asenteisiin. Tätä elämyksellisyyttä sekä myös usein esille nous- vaa SAKU-henkeä haluamme jatkossakin vaalia ja entisestään vahvistaa siten, että

- Järjestämme laadukkaita ja elämyksellisiä tapahtumia.

- Toimintamme vuosikelloissa on nähtävissä tapahtumien ja toimenpiteiden muodostamat jatkumot.
- Huomioimme eri kohderyhmät järjestämällä monipuolista ja kattavaa toimintaa.

## SAKU ry muuttaa maailmaa

Strategian viimeinen päämäärä kertoo, mihin päästään, jos strategian tavoitteissa onnistu- taan: SAKU ry muuttaa maailmaa – toiminnal- lamme on konkreettinen vaikutus hyvinvointiin ammatillisessa koulutuksessa.

Yksi järjestö toimijoineen ei yksin pysty maailmaa muuttamaan, mutta yhdessä asiano- saavan ammatillisen koulutuksen henkilöstön ja hyvinvoinnin edistämisen vakavasti ottavien koulutuksen järjestäjien kanssa pystyy. Pienin arkisin valinnoin ja yhteistyötä tehden. Vaikut- taen yksilöön ja massoihin. Järjestön näkökul- masta lähdemme muuttamaan maailmaa siten, että

- Kohdistamme voimavarat vaikuttavaan toimintaan, joka edistää opiskelijoiden ja henkilöstön hyvinvointia.
- Otamme toiminnassa huomioon, että vaikuttavuutta on sekä suuri vaikutus yksilöön että pieni vaikutus joukkoon.
- Olemme mukana hankkeissa, jotka edistävät ammatillisessa koulutuksessa tehtävää hyvinvointityötä.

Uusi strategia on saanut positiivisen vas- taanoton syyskokouksessa läsnä olleelta jäse- nistöltä, SAKU ry:n kehittämisryhmien jäsenil- tä, jotka muodostavat myös ydintoimijajoukon toiminnan kehittämisessä, sekä ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkostolta, jossa on edustettuna SAKU ry:n läheisiä yhteistyökump- paneita järjestökentältä ja asiantuntijaorgani- saatioista. Uuden strategiakauden ensiaskelia otetaan tämän vuoden aikana – tervetuloa mu- kaan muuttamaan maailmaa kanssamme!



**Ammatillisen koulutuksen kohtaamispaikka**

# Nauti lomasta Lapissa -Kuerkievarissa

YLLÄS-TUNTURIN LÄHELLÄ, KUERTUNTURIN KAINALOSSA, SIJAITSEVA KOULUTUSKESKUS KUERKIEVARI TARJOAA MIELEENPAINUVAT PUITTEET KOULUTUKSILLE, KURSSEILLE, SEMINAAREILLE JA VIRKISTÄYTYMISPÄIVILLE, MUTTA SOPII MAINIOSTI MAJAPAIKAKSI MYÖS YKSITTÄISILLE MATKAILIJOILLE JA PERHEILLE.

Teksti: Sari Mantila-Savolainen  
Kuvat: Terhi Lehmusaaari

**H**aluatpa hiihtää, lasketella, nauttia luonnon rauhasta, järjestää kokouksen, herkutella hyvällä ruoalla tai shoppailla, niin Kuerkievari on sinun, perheesi tai ryhmäsi lomapaikka. Kuerkievarin palvelut esitellään nyt uusilla nettisivuilla osoitteessa **kuerkievari.fi**. Sivuilta voi tutustua kaikkiin talon palveluihin: majoitustiloihin, ruokapalveluihin, kokoustiloihin sekä savusauna Suitsuun. Sivuilta näet myös haluamasi ajankohdan varaustilanteen.

### Liiku, koe ja nauti lomallasi

Kuerkievarista hiihtoladuille pääsee suoraan ovelta. Jos säät sallivat, niin hiihdettävää riittää, kun Ylläksen ympäristön latuverkostossa on parhaimmillaan mittaa 330 kilometriä. Lähikohdeksi sivakoimiseen voi valita esimerkiksi tunnelmallisen Velhonkodan, jonka hämärässä voi levähtää hetken esimerkiksi kahvikupin ääressä tai ihastuttavan sisustusliike Groopin, jossa hiihtäjää odottaa myös kahvila/viinitupa.

Ylläkseltä löytyy rinteitä niin aloittelijalle kuin vaativammallekin laskettelijalle. Yli 60 rinteiden joukossa on muun muassa Suomen pisin, kolmen kilometrin pituinen Jättipitkä. Rinnekilometrejä Ylläksellä on Suomen laskettelukeskuksista eniten. Tai lisää päiväohjelmaasi esimerkiksi lumikenkäilyä, porosafari, moottorikelkkailua tai retkiluistelua, valittavaa riittää.

Monipuolisten liikuntamahdollisuuksien lisäksi Ylläs ympäristöineen tarjoaa paljon muuta nähtävää ja koettavaa. Tuliaisostoksia etsivä löytää urheiluvälineet ja -asusteet kylän kahden urheiluliikkeen merkkituotteiden valikoimista. Talvinen Ylläs on myös monen suksivalmistajan kiertueen pysähdyspaikka, jossa testaamaan

pääsee sekä uusimpia suksia että lasketteluvälineitä. Käsityöläisten liikkeistä löytyvät taas lappilaiset matkamuistot, lahjatavarat, käsityö- ja sisustustuotteet. Eikä Äkäslompolossa taida pystyä vierailemaan ilman poikkeamista Lapin suurimpaan kyläkauppaan, jossa liikkeitä on hylpeet parikymmentä.

Entä oletko vierailut jo Ounasjoen rannalla Särestöniemessä, jonka erämaa-ateljeessa ja taiteilijakodissa on esillä taiteilija Reidar Särestöniemen taidetta?

### Hyödynnä jäsenetusi

Koulutuskeskus Kuerkievari on rakennettu ammatillisen koulutuksen henkilökunnan ja opiskelijaryhmien kohtauspaikaksi. Kuerkievarin tilat sopivat mainiosti seminaarien, suunnittelupäivien, virkistätymispäivien ja muiden kokousten järjestämiseen. Luentosalia voidaan muokata ryhmän tarpeen mukaan 60 hengen luentotilasta erilaisiin pienempien ryhmien toiminnallisiin pöytäryhmiin. Luentosalissa on käytettävissä wlan-yhteys, kiinteä datatykki, tussitaulu, fläppitaulu, televisio sekä piirtoheitin.

-Koulutuksen järjestäjien ryhmille Kuerkievari tarjoaa monia mahdollisuuksia. Opiskelijoille taloa voisi hyödyntää esimerkiksi työssäoppimispaikkana, jolloin opiskelijat tuottaisivat palveluja toisille opiskelijoille tai kokoustaan pitävälle henkilöstöryhmälle. Työssäoppimispaikka harrastusmahdollisuuksineen tarjoaisi opiskelijoille varmasti ainutlaatuisia elämyksiä, ehdottaa SAKU ry:n toimistolla Kuerkievarin asioita hoitava järjestösihteeri **Terhi Lehmuksaari**.



YLLÄKSELLÄ RIITTÄÄ TEKEMISTÄ.

-Kokouksiin Kuerkievari tarjoaa rauhallisen ympäristön. Kokouksen tauoille voi halutesaan esimerkiksi tilata ohjatun lumikenkäretken, kavuta Kuertunturin laelle tai nauttia oma-toimisesta luonnossa liikkumisesta. Ruokalistaa uskallan kehua myös huoletta, kun keittiöstä vastaa ravintola Haltiakammen henkilökunta.

Kuerkievari on mainio vaihtoehto myös silloin, kun lomaillet yksin tai perheesi kanssa. Majoitus SAKU ry:n jäsenyhteisöjen henkilöstölle perheineen on aina edullisempi! Tutustu ammatillisen koulutuksen omaan kohtauspaikkaan ja varaa loma vielä näille hangille Lappiin.

## Voita pääsiäisen majoituspaketti

Kuerkievarin nettisivujen kautta voit tilata koulutuskeskuksen oman uutiskirjeen, josta löytyvät ajankohtaisimmat majoitustarjoukset. Tilaa uutiskirje helmikuun loppuun mennessä, niin osallistut arvontaan, jossa palkintona on pääsiäisen majoituspaketti. Palkintoon sisältyy majoitus puoli-hoidolla koko perheelle (2 aikuista ja 2 lasta) 6. - 9.4.2012 Kuerkievarissa. Palkintoa ei voi käyttää muuna ajankohtana tai muuttaa rahaksi.

## Taltuta kiiire savusaunan löylyissä

Savusaunan lempeiden löylyjen kiireetön tunnelma on Kuerkievarin lomallasi vaivattomasti saavutettavissa. Varaa ryhmällesi Kuerkievarin pihapiirissä olevasta Äkäslompolon Suitsusta savusaunaelämys. Lauteille mahtuu kerralla keskimäärin kuusi saunojaa, mutta hitaasti lämpiävä savusauna pysyy yhdellä lämmityksellä hyvin lämpimänä isommallekin saunaporukalle.

Pysähdy hetkeksi, helli itseäsi lempeissä löylyissä ja vilvoittele Lapin luonnon keskellä. Muista varata savusauna jo majoitusvarauksen yhteydessä, sillä savusaunan lämmittämiseen kuluu useampi tovi tai talvisaikaan koko päivänkin.

# SAKUstars-kilpailujen järjestäjillä NORMEANPAIKAN LEIRI KUERKIEVARISSA

9.1. - 14.1.2012

Teksti: Paula Raejärvi ja  
Keudan opiskelijat.  
Kuvat: Keuda

KUERTUNTURILLA LUMIKENKÄILLESSÄ  
LÖYTYY TALVEN IHMEMÄÄ.

Keudan ammattiopiston matkailualan ja nuori-  
so- ja vapaa-ajanohjaajaopiskelijat sekä opetta-  
jat **Juho Niskanen** ja **Paula Raejärvi** pakkasivat  
kimpsunsa ja lähtivät yöjunalla lukuvuoden alussa  
kohti Lappia. Yö nukuttiin tai nuokuttiin junassa,  
aamulla pakattiin kimpset mukaan ja ajeltiin bussil-  
la kohti Äkäslompola, SAKU ry:n koulutuskeskus  
Kuerkievaria.

Tunnelma oli bussissa vielä hieman unelias, mut-  
ta saavuttuamme perille nuoret saivat yllättävän  
nopsasti tavaransa huoneisiin ja syömään ja menok-  
si. Matkailijoista osa lähti heti rinteisiin, osa hiihtä-  
mään ja lumikenkäilemään ja loput patikoimaan ky-  
lille. Pakkasta oli himpun alle 10 astetta ja maisemat  
mitä kauneimmat. "NuValaiset", niin kuin me heitä  
kutsuimme, jäivät suunnittelemaan keväistä patikoi-  
misretkeään Evolle.

## Upeat fiilikset rinteessä

Keskiviikko oli kaikilla ulkoilupäivä: silloin lähti puo-  
let porukasta rinteisiin, muutama hiihtovaellukselle  
ja kymmenkunta lumikenkäilemään. Aamu oli pimeää  
ja lunta satoi hiljalleen, joten otsalamput olisivat ol-  
leet tarpeeseen lumikenkätöissä.

Rinteessä olleet kertoivat iltasella, että näky-  
vyys hieman häiritsi laskemista, mutta fiilikset olivat  
niin upeita, että nautiskeltiin silti. Viimeiset lautailijat  
soittivatkin iltasella, että jättäkää meille ruokaa, tul-  
laan kyllä, mutta hieman myöhässä. Iltaruoka oli aina  
kello 17.30, joten lautailijat viihtyivät siis koko päivän  
siellä rinteessä.

## Karaoke kaikui tunteella koekisoissa

Torstaina alkoi SAKUstars2012-kilpailujen suunnit-  
telutyö. Tiimit toimivat ensin erikseen ja sitten ilt-  
tasella pidettiin karaokesarjan koekisat. Koekisaan  
järjestettiin ihan virallinen ilmoittautuminen oh-  
jeistuksineen saapua 15 minuuttia aiemmin kisapai-  
kalle valitsemaan biisi jne. Seitsemän enemmän tai  
vähemmän innokasta tai miltei pakotettua laulajaa  
vetäisivät biisinsä kuitenkin asenteella ja tunteella.  
Tuomaristo teki työnsä, ja lopuksi harjoiteltiin vielä  
palkintojenjakoa.

Perjantaina projektipäällikkö **Jussi Kaatrasalo**  
haastoi nuoria ajattelemaan kisoihin liittyviä tehtä-  
viä ja sai monet jopa hieman ärtymään. Joku olikin  
nimennyt palautteessaan opetusmenetelmän "Kiina-  
laiseksi parlamentiksi". Kuinka ollakaan, junamatkal-  
la kotiin jotkut jo pohtivat, miten paljon on asioita,

joita he eivät ole ottaneet huomioon tiiminsä tehtävissä.

Lauantaiamuna Jussi piti vielä lyhyen yhteenveton ennen aamiaista ja sitten oli aika katsoa, että kaikki tavarat tulevat kotimatkalle mukaan. Ruoka oli hyvää koko viikon ja sitä oli riittävästi, kiitokset emännälle. Savusauna lämpeni keskiviikkoiltana ja se oli mielettömän ihana kokemus meille kaikille. Oi, sinne savusaunan hämärään olisi voinut jäädä vaikka koko yöksi.

Kuerkievari soveltuu hyvin tämäntyyppisiin leireihin ja on puitteiltaan mahtava. Liitän tähän loppuun opiskelijoitten palautetta, jota he kirjoittelivat junamatkalla kotiin.

### Talvinen ihmemaa

Leirifilis kasvoi vasta muutama päivä ennen matkaan lähtöä. Saavuttuamme Kuerkievariin tunnelma nousi kattoon. Mikä talvinen ihmemaa! Majoitustilat ja alueen ympäristö oli kokonaan valkean puuterilumen peitossa ja kaikkialla oli rauhallista ja hiljaista. Tämä oli yksi asia, joka varmisti leirin onnistumisen omalta osaltaan.

Kaiken kaikkiaan saimme hommat mukavasti alkuun oman lajitiimin kanssa, mutta edelleen tiedostaen, että työtä on vielä paljon tehtävänä. Kohokoh-tia oli pari: ehdottomasti yhteinen tekeminen sekä tutustuminen Äkäslompolon ihanaan ympäristöön. Mikä oli sitten oppimiskokemuksemme tällä leirillä? Luulen, että haastavinta koko tässä prosessissa tulee olemaan kaikkien pienimpienkin asioiden huomiominen ja miten osaa pitää kaikki langat käsissään tiimin kesken. Tulemme tiiminä oppimaan enemmän ja enemmän yhteistyötaitoja. Jokaiselle valitaan omat vastuualueensa. *Nina ja Carita*

### Lataus SAKUstars-kisoihin

Leirimme onnistui todella hyvin huolimatta siitä, että ensin tuli huvi ja sitten vasta työ – leiri nimittäin alkoi liikuntaan tarkoitettulla vapaapäivällä ja päättyi tiukkaan suunnittelumeininkiin. Kasvisruoka oli parempaa kuin koulussa ja vapaa-aikaa oli sopivasti.

REIPPAAT ASKELEET VIEVÄT RYHMÄÄ KOHTI ÄKÄSLOMPOLON KYLÄÄ.



KORKEAN PAIKAN LEIRILLÄ JÄRJES-  
TETTIIN KOEKISANA KARAOKEKISAT,  
JOTKA PÄÄTTYIVÄT ASIANMUKAISESTI  
PALKINTOJENJAKOON.



Leirin kohokohta oli minulle lumilautailu Ylläs-tunturilla. Satoi lunta ja tuuli vaakuoraan, mutta asianmukaisen varustuksen ja gondoli-hissin tarjoaman suojan ansiosta miinuspuoleksi jäi enää huono näkyvyys. Sää mahdollisti nauttimisen lähes tyhjiistä rinteistä, joissa oli uskomattomat määrät hyvän-tuntuista lunta! Onneksi löytyi valaistuja rinteitä ja näkyvyysongelmakin unohtui. Minusta leiri Lapissa – ja vieläpä näinkin hyvissä olosuhteissa – oli omiaan motivoimaan ja lataamaan meidät huippuunsa SAKUstarsia ajatellen. *Arttu*

### Ryhmähenki kasvoi

Päästiin hyvään alkuun SAKUstars-kisojen suunnitte-lussa. Aiemmin monet asiat olivat auki ja nyt on jon-kinmoinen yleiskäsitys asiasta. Tietenkin työsarkaa vielä riittää, mutta tästä on mainiota jatkaa. Arjesta irtautuminen ja Lapin rauha auttoivat monin tavoin suunnittelua. Leiri oli mielestäni erittäinkin onnis-tunut. Sai myös kuvaa toisten tehtävistä tulevissa kisoissa ja oman luokan ryhmähenki kasvoi entises-tään. *Teemu*

LYÖDÄÄN VIISAAT PÄÄT YHTIEN.



OPISKELIJOIDEN KULTTUURIN KEHITTÄMISRYHMÄ TUKI STARS TESTASI UUTTA ILMOITTAUTUMISJÄRJESTELMÄÄ KUERKIEVARISSA. ILMOITTAUTUMISJÄRJESTELMÄ SAI TESTISSÄ KEHUTTOIMIVUDESTAAN.



UUSI ILMOITTAUTUMISJÄRJESTELMÄ OTE- TAAN KÄYTTÖÖN LIIKUNNAN TAPAHTUMISSA ENSI SYKSYNÄ.

KULTTUURIKISOJEN LAAJA LAJIKIRJO ASETTAA HAASTEITA ILMOITTAUTUMISJÄRJESTELMÄLLE.



# Kisojen ilmoittautumisjärjestelmä uudistui

## Yksi tunnus ja järjestelmä kaikkiin tapahtumiin

SAKU RY:N KULTTUURI- JA LIIKUNTAKILPAILUJEN ILMOITTAUTUMISJÄRJESTELMÄN UUDISTUS ON SAATU VALMIIKSI. ILMOITTAUTUMISJÄRJESTELMÄ SAA TULIKASTEENSA SAKU RY:N ISOIMMISSA KISOISSA, KUN YLI 1 000 OPISKELIJAN ILMOITTAUTUMINEN KEUDAN JÄRJESTÄMIIN SAKU STARS-KULTTUURIKILPAILUIHIN ON PARHAILLAAN KÄYNNISSÄ.

**SAKU** ry:n ilmoittautumisjärjestelmän suunnittelu-työ käynnistyi elokuussa 2009. Tavoitteena on ollut rakentaa käyttäjäystävällinen järjestelmä, joka palvelee sekä kulttuuri- että urheilukisoihin ilmoittautuvia. Suunnittelussa on nyanseja riittänyt: SAKUstars-kulttuurikilpailuissa toteutetaan yli 20 lajia yksilönä tai ryhmänä, ennakkotöinä tai paikan päällä. Viime vuoden kisoissa Joensuussa osallistumisia lajeihin kertyi ennätyselliset 1 411! Parinkymmenen lajin määrä ylitetään myös liikunnan puolella. Samaa ilmoittautumisjärjestelmää hyödyntäen kisoihin ilmoitetaan niin opiskelijat kuin henkilöstökin.

-Selkeä parannus on, että kaikki ilmoittautumiset tehdään nyt keskitetysti yhdessä paikassa. Urheilupuolella omaa ilmoittautumisjärjestelmää SAKU:n kisoihin ei aiemmin ole ollutkaan, kertoo **Jussi Kaatrasalo** SAKU ry:n kulttuurin kehittämissuunnitelmasta.

-Kulttuurikisoissa osallistujamäärät ovat nousseet viimeisen neljän vuoden aikana sadalla osallistujalla vuodessa. Osallistujamäärän kasvu on nostanut järjestelmälle asetettavia vaatimuksia. Ilmoittautumisjärjestelmän tulee palvella myös isoja joukkueita ilmoittavia koulutuksen järjestäjiä.

### SAKU-avain avaa ovet ilmoittautumisiin

Kulttuurikisoihin ilmoittautumista varten koulutuksen järjestäjän valitsemalle kulttuurin yhteyshenkilölle on postitettu koulutuksen järjestäjän ilmoittautumistunnukset. Lähetetty ilmoittautumistunnus on samalla koulutuksen järjestäjän virallinen

SAKU-avain. Ilmoittautumisen yhteydessä järjestelmä hyödyntää SAKU-avaimeen valmiiksi täytetyt tiedot, joten koulutuksen järjestäjän tietoja laskutusosoitteineen ei tarvitse täyttää aina uudelleen.

Joukkueen ilmoittautuminen kulttuurikisoihin aloitetaan vähintään yhden huoltajan tai joukkueenjohtajan nimeämisellä kisoihin. Tämän jälkeen yhteyshenkilö pääsee lisäämään joukkueen jäsenten nimet, yhteystiedot, sarjat ja lisäpalveluvaraukset (majoitus- ja ruokailutiedot).

-Kulttuurikisojen vanhasta ilmoittautumisjärjestelmästä ei nähty ilmoittamia tietoja. Uudessa järjestelmässä syöttämänsä tiedot pääsee saman tien tarkastamaan, kuvailee Jussi Kaatrasalo ilmoittautumisjärjestelmien eroja.

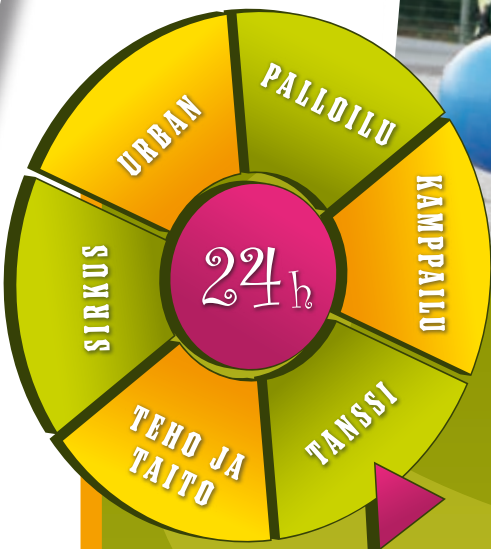
-Järjestäjä helpottaa, kun kilpailijat kytketään järjestelmässä kisaohjelmaan. Kisatoimistossa on nyt myös mahdollista täydentää osallistujien tietoja tarvittaessa.

### Kulttuurikisojen ilmoittautuminen on käynnissä

SAKUstars-kulttuurikilpailuihin ennakkoon lähetettävien töiden ilmoittautumisaika on parhaillaan käynnissä. Ennakkotyösarjoihin lähetettävien töiden ja ilmoittautumisten tulee olla perillä **viimeistään 17. helmikuuta**. Ilmoittautumisaika kisapaikalla suoritettaviin livesarjoihin on **1. helmikuuta - 16. maaliskuuta**.

Liikuntatapahtumissa uusi ilmoittautumisjärjestelmä otetaan käyttöön syyslukukauden alussa.

Teksti: Sari Mantila-Savolainen  
Kuvat: Terhi Lehmissaari, Sari Mantila-Savolainen



# HUIPENNA LUKUVUOSI, TULE JA KOE

## Liikettä, taikaa ja elämyksiä

SYSÄÄ VAUHTIIN LIIKKUMATTOMIA, PALKITSE HUIPPUTUTOREITA JA MUITA AKTIIVISIA OPISKELIJOITA TAI YHDISTÄ YKSILÖITÄ RYHMÄKSI OSALLISTUMISELLA KEVÄÄN LIIKUTTAVIMPAAN SAKU SPORTS-TAPAHTUMAAN PAJULAHDESSA 8. - 9.5.2012. LIIKETTÄ, TAIKAA JA ELÄMYKSIÄ SISÄLTÄVÄ LAJIVALIKOIMA TOIMII ERINOMAISESTI RYHMÄHENGEN RAKENTAJANA. KOE LIIKUNTAAN INNOSTAVA LUKUVUODEN HUIPENNUKSI!

TEKSTI JA KUVAT: SARI MANTILA-SAVOLAINEN

**SAKU** sports-tapahtuma starttaa Pajulahdessa 8. toukokuuta kello 12.45 avajaisilla. Kisatapahtumat pyörähtävät käyntiin varttia myöhemmin, ja lajeja riittää aamusta iltaan täyden vuorokauden ajan. Tapahtuma tuotetaan opiskelijalta opiskelijalle, kun liikuntapisteiden toiminnasta vastaavat Pajulahden urheiluopiston liikuntaneuvojaopiskelijat. Tapahtuman sisältöjen suunnittelu laitettiin vauhtiin tammikuussa.

-Tosi mielenkiinnolla odotan tapahtumaa, joka kokoaa eri oppilaitoksista opiskelijoita paikalle. Tavoitteena on rakentaa tapahtuma, jossa on paljon ja monipuolista toimintaa, kertoo alkusuunnitelmista **Ilkka Kinnunen**.

-Haluamme, että tapahtuma tuottaa osallistujille hyviä kokemuksia, mahdollisuuksia yllättäviin lajikokeiluihin ja elämyksiin. Osallistuminen rakentaa ryhmähenkeä ja yhtenäisyyttä, luettelevat Ilkka Kinnunen ja **Elina Vaittinen** tapahtuman tavoitteita yhdessä.

### Jäänmurtoa ja heittäytymisiä

Lukuvuoden huipennus tulee tarjoamaan 24 tuntia liikettä, taikaa ja elämyksiä sekä yksilö- että joukkuelajeissa. Osassa lajeja käydään kovaa kilpaa, osassa panostetaan itsensä voittamiseen ja kaikissa lajeissa luodaan tunnelmaa ja liikettä yhdessä. Ensimmäinen suunnittelupalaveri osoitti, että lajeista ei tule olemaan pulaa.

Vuorokauden kattausta tullaan tekemään muun muassa seuraavista ehdotuksista: demotunnit jumpista ja kamppailulajeista, cheerleading, sumopaini, heppapaini, kahvakuulan- tai akankanto, korikiipeily, speed stacking, gladiaattorirata ja vapaaottelu.

-Kamppailulajit sekä tanssin demotunnit kuulostivat mukavalta. Heti syntyi myös ideoita, joilla yritämme houkuttaa poikia kokeilemaan tyttöjen lajeja ja päinvastoin.

-Tärkeää on innostaa positiiviseen asenteeseen ja kokeilunhaluun. Meiltä se vaatii jään murtamisen taitoa. Järjestäjienkin täytyy uskaltaa heittäytyä ja laittaa itsensä peliin. Positiiviseen itsensä nolaamiseen on hyvä olla valmiutta. Onnistumisessa meillä on iso vastuu, Elina Vaittinen haastaa myös järjestäjäryhmää.

### Liikuttavan ihanaa

SAKU sports-tapahtumaan SAKU ry haluaa houkuttaa liikkumaan erityisesti myös niitä opiskelijoita, joita tiukasti sekuntikelloon sidottu kilpaileminen ei kiinnosta tai itselle sopivaa liikuntalajia ei vielä ole löytynyt. Tapahtuma voi olla yksi väylä vähemmän aktiivisten opiskelijoiden innostamiseen.

Uuden liikuntakulttuurin luomisen lisäksi tapahtuma lisää ryhmähenkeä ja tarjoaa hienon mahdollisuuden palkita muiden opiskelijoiden aktiivisuutta tukeneita opiskelijoita. Opiskelijalta opiskelijalle tuotettu tapahtuma löytää nuoria kiinnostavat lajit.

Tapahtuman kutsu ja lajit julkistetaan helmikuun aikana. Mukana on lajeja kuudesta lajiryhmästä: palloilu, kamppailu, tanssi, teho ja taito, sirkus ja urban. Tapahtumassa ratkaistaan myös SAKU-sählyn ja erityisopiskelijoiden salibandyn mestaruudet. Varaa päivämäärä kalenteriisi jo nyt!

Lisätiedot: **Tiina Kemppe**, p. 0207 55 1012, [tiina.kemppi@sakury.net](mailto:tiina.kemppi@sakury.net)





Hyvinvoinnin huoltoasemalta

# Eväitä hyvinvoinnin edistämiseen

JAKSANKO TULEVASSA AMMATISSANI? KUINKA HYVÄSSÄ TYÖKUNNOSSA OLEN? MILLAISIA VAATIMUKSIA AMMATINI JAKSAMISELLE ASETTAA? KOULUTUSKESKUS TAVASTIAN HYVINVOINNIN HUOLTOASEMA ON HUOLTOPISTE, JOS SA TIETOA JA TUKEA SAA OMAN MOOTTORIN KUNNOSSAPITOON.

Koulutuskeskus Tavastiassa sosiaali- ja terveysalan toimipisteestä löytyy ovesta kyltti tekstillä: Hyvinvoinnin huoltoasema. Huoltoasemalle opiskelijat voivat poiketa yksin, kaveriporukalla tai opiskelijaryhmällä saamaan ohjausta oman hyvinvointinsa edistämiseen sekä tekemään terveystmittauksia. Huoltokirjaan merkinnät huoltamalla kirjataan esimerkiksi verenpaineesta, vyötärönympäryksestä, kehon koostumuksesta tai vatsa-, selkä-, jalka- ja käsilihashsten kestävyydestä.

-Jokainen saa huoltamalla käynnin jälkeen tuloksistaan henkilökohtaisen palautteen pa-

perilla. Palauteluennolla avaan ryhmille, mitä tulokset tarkoittavat, mitkä ovat viitearvot ja mihin tulisi pyrkiä. Tärkeää on, että opiskelija ymmärtäisi työkykyä kokonaisuutena, mitä tulokset tarkoittavat suhteessa työn tekemiseen ja siinä jaksamiseen, kertoo hyvinvoinnin huoltoaseman toimintamallin ideoinut liikunnan lehtori **Sanna Heino**.

## Jaksavatko opiskelijat työssä?

Toimintamallia Heino on kehitellyt eteenpäin Tavastiassa vuodesta 2007. Tehostetummin toimintaa on viety eteenpäin viimeisen kolmen vuoden ajan. Ammattiosaajan työkykypassin käyttöönoton käynnistyminen ja halu tukea opiskelijoiden hyvinvointia ovat vahvistaneet ajatusta huoltoaseman tarpeellisuudesta. Opis-

kelijalle huoltoasema on matalan kynnyksen paikka saada tietoa terveydestään.

-Idea on vauhdittanut huoli opiskelijoiden jaksamisesta. Uskon, että opiskelijat saavat irti opinnoistaan tiedot ja taidot ammattinsa tekemiseen. Huolissani olen siitä, että jaksavatko tulevat ammattilaiset tehdä sitä työtä, mihin ovat valmistumassa.

-Halu on auttaa opiskelijaa. Työssä kroppa on kuitenkin kovilla. Ammatillisesta koulutuksesta valmistutaan monesti aloille, jotka ovat fyysisesti ja psyykkisesti kuormittavia. Parhaimmillaan huoltoaseman mittauksista voi saada sykkäyksen oman työkykyisyytensä parantamiseen, uskoo Heino.

## TYÖKYKYPASSI LAITTA LOGISTIikkaOPISKELIJOILLE LIIKETTÄ NIVELIIN

**K**oulutuskeskus Tavastian logistiikka-alan opettaja **Ari-Pekka Lassila** on vetänyt kolmen vuoden ajan työkykypassi-projektia. Opiskelijoille projekti on tarjonnut mahdollisuuden edistää omaa toiminta- ja työkykyään opiskelujen aikana.

-Tavoitteena on ollut saada opiskelijoille liikettä niveliin, kun joukossa on paljon ei niin urheilullista porukkaa. Itsellä on ollut huoli siitä, riittääkö poikien kuntotaso tulevalle alalla, kertoo Lassila. Alalla tavallisimmiksi vaivoiksi Lassila nostaa selkäongelmat. Istumatyössä selkä on kovilla. Tavaroiden nostot ja siirtelyt aiheuttavat myös selkävaurioita. Työtehtävissä joutuu usein myös valvo-

### Leuanvetotangot tautotiloihin

Toimintaan mukaan lähteneet opiskelijat ovat voineet valita lisäkurssin, jonka ohjelmaan on kuulunut terveystmittauksia hyvinvoinnin huoltoasemalla ja eri liikuntalajien harrastamista. Projektiin logistiikka-alan opiskelijaryhmistä on opiskelijoita lähtenyt mukaan noin puolet.

-Haasteena on ollut, miten saada mukaan juuri ne opiskelijat, jotka eniten toimintaa tarvitsisivat. Hyvällä fyysisellä kunnolla ja mielialalla on alalla tärkeä merkitys. Ne vaikuttavat sairaslomapäivien määrään ja pitkällä työuralla jaksamiseen. Fyysistä kuntoa ylläpitäviä opintoja pitäisi saada suoraan lukujärjestykseen, jolloin jaksamisesta tulisi huolehdittua pienellä pakolla.

-Eri lajeja on kokeiltu sen mukaan, miten rahaa on riittänyt. Tautotiloihin on tarkoitus hankkia myös pieniä leuanvetotankoja. Niitä voisi saada kokeilemaan niitäkin opiskelijoita, jotka projektiin eivät vielä ole lähteneet mukaan.

### ”Realiteettiterapia” herättää

Sanna Heino arvioi hyvinvoinnin huoltoaseman toiminnan olevan vielä lapsenkengissä. Muutamia poikkeuksia lukuun ottamatta palvelua on hyödynnetty pääosin sosiaali- ja terveysalan omassa yksikössä.

-Tieto ei aina kulje oppilaitoksissa arjen kiireen keskellä. Ryhmät, jotka ovat lähteneet mukaan, ovat palvelusta tykänneet. Toisaalta uskon, että vähitellen hyvä kello kauas kuuluu. Opiskelijat ovat jo nyt kuulleet toisille tehdyistä testeistä ja tulleet ovelle kysymään, voisiko tehdä itse saman.

-Monelle opiskelijalle testit ovat tuottaneet ahaa-elämyksiä ja toimineet ”realiteettiterapia-

na”. Suurimmalle osalle tulokset ovat olleet kohdalla omasta terveydestä, osalle tulokset ovat todentaneet tilanteen ja osaa voidaan kannustaa jatkamaan samaan malliin itsestä huolehtimisesta.

Heinon haaveena on, että tulevaisuudessa hyvinvoinnin huoltoaseman toiminta pyörisi opiskelijavoimin. Ehkä huoltoasema voisi olla myös helpommin fyysisesti tavoitettavissa.

-Ajatus on ollut, että toimintaa saataisiin pyöritettyä opiskelijavoimin ja joku olisi heille päälle katsojana. Vielä ei ajatusta ole kuitenkaan saatu istutettua opetussuunnitelmiin. Opiskelijoille huoltoasema tarjoaisi monenlaisia kokemuksia työelämää varten: testausta, asiakaspalvelua ja yritystoimintaa. Tälle harjoittelupaikalle voisi olla markkinarako.





# Tiukka finaali sytytti kaukalopallossa

OPISKELIJOIDEN KAUKALOPALLON LOPPUTURNAUS KOKOSI ENNÄTYSMÄÄRÄN JOUKKUEITA 19.1. KERTTULAN LIIKUNTA-  
KESKUKSEEN RAISIOON. KOLMENTOISTA JOUKKUEEN LOPPUTURNAUS HUIPENTUI FINAALIOTTELUUN, JOSSA ETELÄ-KAR-  
JALAN AMMATTIOPISTON YKKÖSJOUKKUE JA WINNOVA KÄVIVÄT KOVATASOISEN JA TIUKKAN TAISTON VOITOSTA.

**K**aukalopallon mestaruutta lähdettiin hake-  
maan suoraan lopputurnauksessa, jonka  
kolmetoista joukkuetta jaettiin neljään alku-  
lohkoon. Alkulohkoilla oli suurin mahdollinen  
merkitys, sillä vain lohkovoittajille irtosi paikka  
jatkopeleihin

Tiukin kamppailu välieräpaikasta oli A-loh-  
kossa, jossa Porin WinNova oli Raision kaup-  
paopiston ykkösjoukkuetta parempi ratkaise-  
vassa, keskinäisessä ottelussa lukemin 2 - 3.  
B-lohkon voiton otti Omnia, joka pudotti jat-  
kopeleistä samalla kaukalopalloa kahtena viime  
vuonna hallinneen Kalajoen ammattiopiston  
joukkueen. C-lohkoa hallitsi Etelä-Karjalan  
ammattiopisto. Taisto oli tiukkaa myös D-loh-  
kossa, jossa nähtiin alkusarjojen ainoat tasape-

lit. Lohkosta jatkoon nousi Savon ammatti- ja  
aikuisopisto/Varkaus.

## Ratkaisu vasta jatkoajalla

Välierät oteltiin lohkovoittajien kesken. Väli-  
eräpeleissä WinNova ja Ekamo eivät antaneet  
vastustajilleen mahdollisuuksia: WinNova oli  
Omnia parempi luvuin 5 - 2 ja EkamoI vei  
SAKKYn joukkuetta lukemin 6 - 1. Finaalipeli  
lähti heti alussa vauhdikkaasti liikkeelle. Win-  
Nova teki ottelun alkuun johtomaalin aikaan  
1.20. Ekamo ei hätkähtänyt nopeasta alusta,  
vaan nousi otteluun hyvin mukaan. Ensimmäi-  
nen erä pelattiin tiukasti tasatahtiin lukemin  
1 - 1.

Toisessa erän Ekamo teki nopeasti johto-  
maalin, jonka jälkeen näytti, että ote olisi hi-  
venen kääntynyt Etelä-Karjalan joukkueelle.  
Maalinteko onnistui kuitenkin erässä enää Po-  
rin joukkueelta, vaikka Ekamo sai yrittää voito-  
tomaalia rangaistuslaukauksella vain minuuttia  
ennen erän loppuvihellystä. Vain 20 sekuntia  
myöhemmin Ekamon maali siirtyi oman pelaaj-  
an kaatumisen seurauksena. Porilaiset odot-  
tivat kaatumisesta rangaistuslaukausta, mutta  
peliä jatkettiin vapaalyönnillä, eikä lisämaale-  
ja varsinaisella peliajalla enää nähty. Jatkoai-  
ka päättyi Ekamon maalijuhliin ajassa 2.38.

Kolmannen sijan turnauksessa varmisti it-  
selleen Savon ammatti- ja aikuisopisto, joka  
pronssipelissä voitti Omnian lukemin 9 - 1.

KAUKALOPALLOTURNAUKSEN MESTARUUTTA TAVOITTELI LOPPUTURNAUKSESSA KOLMETOISTA JOUKKUETTA.



EKAMON JA WINNOVAN VÄLINEN FINAALIPELI OLI VAUHDIKAS JA TASAINEN LOPPUUN ASTI.

## Ekamo jaksoi yrittää loppuun asti

Ekamon joukkueen kapteeni **Joona Muhli** oli ottelun jälkeen tyytyväinen. Toisen vuoden merkonomiopiskelija oli SAKU ry:n turnauksessa mukana ensimmäistä kertaa.

– Nyt on finaalin jälkeen hyvä mieli, ja koko turnaus näytti myös hyvältä. Alkulohkossa Oulu tarjosi jo hyvän vastuksen. Pori tietysti oli myös hyvä vastustaja finaalissa. Ottelu ratkesi vasta jatkoaikamaaliin. Meidän joukkue jaksoi hyvin loppuun asti. Uskottiin, että peli voiteaan, kertasi Joona Muhli ottelun tunnelmia.

Ekamon joukkueen pelaajista yhdellä päälajina on kaukalo pallo ja muiden pelaajien taitojen taustalla on jääkiekko. Joukkueesta suurin osa oli B-junioreita, jotka pelaavat jääkiekkoa joko Lappeenrannan Saipassa tai Pepossa.

– Joukkueella oli pirun hyvä joukkuehenki. Illoisella mielellä painettiin pelejä loppuun asti menemään. Maalivahti pelasi meillä myös tosi hyvin. Ensi vuonna lähdetään turnaukseen ilman muuta voittoa puolustamaan, lupaa Muhli.

KUN JÄRJESTELYT OVAT KUNNOSSA, NIIN TURNAUKSESSA EHTII OTTELUITAKIN SEURAAMAAN. ROBERT RANTANEN NÄHTIIN MYÖS KAUKALOSSA RAISION KAUPPAOPISTON YKKÖSJOUKKUESSA.



# Turnaus rakennettiin opinnäytetyönä

Idä turnauksen järjestämisestä Raisiossa syntyi pitkällä kotimatalla viime vuoden Oulun turnauksesta. Joukkueesta löytyi aktiivinen kuuden pojan ryhmä, jolle liikunnanopettaja **Johanna Roivanen** esitti mieluisan opinnäytetyön.

– Keväällä esitin sitten rehtorille ajatuksen opinnäytetyöstä. Turnauksen järjestäminen on iso juttu, josta on hyötyä myös koululle.

## Yllätyksiä tulee aina

Työryhmään mukaan innostunut merkonomiopiskelija **Robert Rantanen** myöntää, että turnauksen järjestäminen oli isompi juttu kuin aluksi kuvitteli. Valmisteluihin kuului sääntöjen ja kisajärjestäjän ohjeen läpikäyminen ja tehtävien jako.

– Ensiksi jaettiin vastualueet, joihin kuuluivat ruokailujen järjestäminen, tuomarien hankinta, ensiavun järjestäminen, otteluohjelman ja kutsujen laatiminen. Opinnäytetyön toiminnallinen tekeminen oli kuitenkin mielestäni mukava vaihtoehto, arvioi Robert Rantanen.

– Kaikki ei tietysti mennyt yllätyksittä. Jouduimme esimerkiksi vaihtamaan varaus-ten jälkeen koko turnausajankohdan, kun varaus oli osunut toisten syyslomalle. Toisen hallin ovet olivat yllättäen tänään aamulla kiinni ja avaimia ei tahtonut löytyä. Keli aiheutti ongelmia, kun paikalle olikin hankalampi päästä. Kun vauhtiin päästiin, niin kaikki on mennyt yllättävän sujuvasti.

## Tekemällä oppii

Opinnäytetyön toiminnallinen osuus tuli turnauksessa sujuvasti valmiiksi. Turnauksesta takataskuun jäi oppia sekä opinnäytetyön tekijöille että valvovalle opettajalle. Toisen turnauksen järjestäminen, kuten aina, olisi nykyisillä tiedoilla paljon helpompaa.

– Pojat toimivat tosi hyvin ja ahkerasti turnauksen eteen. Haastetta riittää, kun normaalit työtehtävät juoksevat valmistelujen rinnalla. Hienoa oli, että rehtori antoi luvan opinnäytetyön tekemiseen. Toisaalta enemmän tukea koulusta tapahtuman järjestämiseen kaivattaisiin, listaa kokemuksia Johanna Roivanen.

– Totta kai lähtisimme uudelleen turnauksen järjestämiseen. Itse tekeminen kannustaa nuoria ja siinä oppii hirveästi. Uskon, että mukana tulee paljon innostusta eteenpäin. Tiukassa tilanteessa tunnen myös itse olevani hyvässä vedossa.

Turnauksen järjestelyistä Raision ammattiopistosta vastasivat Robert Rantanen, **Ossi Jalava, Joonas Nurminen, Teemu Salonen, Alekski Rostén ja Santeri Urponen**. Tuleville tapahtumien järjestäjille tärkeimmäksi ohjeeksi Rantanen nostaa huolellisen suunnittelun.

– Mahdollisia eteen tulevia asioita pitää ennakoita jo aikaisemmin, eikä vasta paikan päällä!

Teksti ja kuvat: Sari Mantila-Savolainen

# Tutustu SAKU ry:n

SAKU RY:N TOIMINTA-AJATUKSENA ON EDISTÄÄ TYÖ- JA TOIMINTAKYKYISYYTTÄ, HYVINVOINTIA, YHDESSÄ TEKEMISTÄ SEKÄ ELÄMÄNILOA AMMATILISESSA KOULUTUKSESSA LIIKUNNAN JA KULTTUURIN KEINAIN. TEHTÄVIEN TOIMEENPANOJA OHJAA SAKU RY:N HALLITUS, JOKA MYÖS NIMEÄÄ KEHITTÄMISRYHMÄT, JOTKA SUUNNITTELEVAT JA KEHITTÄVÄT JÄRJESTÖN TOIMINTAA.

VIIME VUODEN SYYSKOKOUS VALITSI HALLITUKSEEN KOLME UUTTA JÄSENTÄ. KEITÄ HALLITUKSESTA LÖYTYY - TUTUSTU KASVOIHIN NIMIEN TAKANA!



## Kysymykset:

- 1) Kuka ja mistä olet?
- 2) SAKU ry:n uusi strategia otettiin käyttöön vuoden alussa. Millaisena näet järjestön toiminnan ja roolin ammatillisen koulutuksen kentässä vuonna 2012?
- 3) Mihin asioihin haluat vaikuttaa SAKU ry:n hallituksessa?
- 4) Kerro tärkeimmistä harrastuksistasi.
- 5) SAKU ry:n visiossa asetetaan yhdeksi tavoitteeksi elämyksien tarjoaminen. Kerro mieleenpainuvien liikunta- tai kulttuurikokemuksesi, jossa SAKU ry on ollut mukana.

### Antti Lahti

1) Antti Lahti Sastamalan koulutus kuntayhtymän kuntayhtymäjohtaja/rehtori.

2) Tukea oppilaitoksen arkitoimintaa sekä antaa mahdollisuuksia sekä opiskelijoille että henkilöstölle kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseen. Pyritään herättämään opiskelijoihin ja henkilöstöön kuntoliikuntakipinä sekä saada Kuerin Ylläksen matkailun taitumaan.

3) Kokonaisvaltaisesti SAKU ry:n kehittämiseen sekä ammatillisen koulutuksen hyvinvoinnin lisäämiseen.

4) Marjastus ja kuntoliikunta ovat harrastuksista tärkeimmät. Marjapaikat mustikoille ja puolukoille alkavat suoraan omalta takapihalta. Kuntoilulajeihini kuuluvat hiihto, juoksu ja triathlon. Pirkan ja Finlandia-hiihtoihin osallistun säännöllisesti.

5) Mieleenpainuvimpia ovat keväiset hiihtoretket Kuerissa. Siellä on suomalainen luonto kauneimmillaan: kaamosaikaan taivaan sinisyys ja keväällä luonnon herääminen. Kuerkievari ympäristöineen tarjoaa hyvät olosuhteet hiihtämiseen.

### Juhani Aaltonen

1) Juhani Aaltonen, rehtori, Satakunnan koulutus kuntayhtymä, Satakunnan ammattiopisto, Kokemäki.

2) SAKU ry:llä on ainutlaatuista ilon, onnistumisen ja hyvinvoinnin tekemisen osaamista, jota koulutuksen järjestäjät arvostavat.

3) Tärkeää on uuden strategian toteuttaminen, ennen kaikkea hyvinvoinnin ja elämyksellisuuden korostaminen ja vieminen vahvemmin oppilaitoksen arkeen.

4) Laitesukellus, musiikki ja maataloustyö.

5) Sakun kesäkiat, 100m, miehet yli 50v

Paikoillemme! – Valmiit! – ...

### Hannu Heinonen

1) Hannu Heinonen, Koulutuskeskus Salpauksen apulaisrehtori.

2) Koulutustakuu ja ammatillisen koulutuksen talouden ennakoitavissa oleva kiristymisen mm. vaativat SAKU ry:ltä vahvaa edunvalvojan roolia.

3) Uutena tulokkaana yritän aluksi pitää silmät ja korvat auki; eiköhän se siitä lähde.

4) Kuulun Lapinhullujen kastiin, kesällä pyrin kiertämään muutaman kierroksen golfkentälläkin.

5) Väilillisesti SAKU ry on tarjonnut unohtumattomia elämyksiä Kuertunturin rinteillä, mutta myös jäsenistön urheilukilpailut ovat tutut.

### Esa Juvonen

1) Olen Esa Juvonen. Asun Kuopiossa ja toimin Savon koulutus kuntayhtymässä koulutusjohtajan tehtävässä.

2) SAKU ry:n oleellisin tehtävä on mielestäni juuri tuon strategian mukaisesti tuottaa ja kehittää hyvinvointia liikunnan ja kulttuurin keinoin kaikille ammatillisen koulutuksen parissa toimiville, niin opiskelijoille kuin henkilöstölle. SAKU ry on tässä yhdistävä ja kokoava voima sekä puitteiden luoja.

3) Haluan toimia taustavaikuttajana toisaalta siten, että omalla toiminnallani voin edistää SAKU ry:n hyväksytyjen keskeisten tavoitteiden toteutumista ja toisaalta siinä, että mahdollisimman monella jäsenyhteisöjen opiskelijalla ja henkilöstön jäsenenä olisi mahdollisuus oman kiinnostuksensa mukaan osallistua SAKU ry:n tapahtumiin ja toimintaan.

4) Yksi mieleisimmistä harrastuksistani on kaikenlaiset piha- / puutarharakentamiseen liittyvät "näpertelyt". Kulttuuri on kiinteä osa vapaa-aikaani; teatteri, elokuvat, musiikki, kitaransoitto jne. Kuntoliikuntaa täytyy harrastaa aktiivisesti jo oman hyvinvointinsa perustaksi. Toimin myös mukana kuopiolaisen juniorijalkapallolun taustajoukoissa.

5) On mahdotonta nimetä juuri yhtä ylitse muiden nousevaa SAKU toiminnan kokemusta. Yhtälailla on mukavia kokemuksia SAKUstars-tapahtumien esitykset tai vaikkapa opiskelijoiden jalkapallo / säilyturnausten tunnelma. On aina mukavaa seurata henkilöstön valmistautumista esim. SAKU:n kesä- tai talvikisoihin ja kahvipöytäkeskusteluja niiden jälkeen. Myös uusimpina tapahtumina toteutetut kesäiset SAKU:n kulttuurivaellukset ovat olleet mahtavia!

# hallitukseen!

## Jussi Leponiemi

**1)** Jussi Leponiemi, Tornioista, alun perin kuitenkin Tampereelta. Toimin Ammattiopisto Lappian rehtorina. SAKU ry:n hallituksessa olen uusi kasvo, mutta olen ehdottomasti innoissani lähdössä toimintaan mukaan osaltamme edistämään yhteisiä tavoitteita.

**2)** On selvää, että ammatillinen koulutus tarvitsee SAKU ry:n kaltaista toimijaa tukemaan, ylläpitämään ja kehittämään yleistä hyvinvointia. Näen, että SAKU ry tulee kuluvana vuonna edelleen kehittämään oppilaitosyhteistyötä konkreettisella tasolla sekä toteuttamaan monipuolisesti ja maanlaajuisesti kulttuuri- ja urheilutoimintaa.

## Merja Puolakka

**1)** Merja Puolakka, apulaisrehtori Omnian ammattiopistossa.

**2)** Uusi strategia kokoaa SAKU ry:n monenlaisen eri toiminnan selkeämmin mielletäviin alueisiin niin saku-laisten itsensä kuin myös jäsentensä kannalta. Uskon, että SAKU ry:n visiolla olla hyvinvoinnin edistämisen tärkeä kumppani ammatillisessa koulutuksessa on hyvät mahdollisuudet toteutua.

**3)** Haluan olla osaltani tukemassa SAKU ry:ssä tehtävää työtä, jolla edistetään työkykyisyyttä ja hyvinvointia niin opiskelijoitten kuin henkilöstönkin keskuudessa. On tärkeää, että Sakun toiminta tukee koulutuksen järjestäjien tavoitteita. Jäsenlähtöisyys onkin kirjattuna SAKU ry:n toiminnan periaatteisiin.

## Satu Välimaa-Saari

**1)** Olen kahden opiskelijan äiti, tennisopettajan puoliso ja Luksia, Länsi-Uudenmaan ammattiopiston Toivonkadun toimipisteen rehtori. Asun Vihdin Nummelassa, Lohjanharjun pururadan ja mainioiden hiihtolatujen vieressä. Hiidenvesi ja Lohjanjärvi ovat myös lähellä.

**2)** Uskon siihen, että ammatillisen koulutuksen järjestäjät haluavat luoda oppimiselle ja työlle sellaisen toimintaympäristön, jossa opiskelijat ja työntekijät voivat hyvin. SAKU ry:llä on merkittävä rooli hyvinvointia tukevien toimintatapojen rakentajana ja hyvien käytäntöjen levittäjänä yhdessä jäsenorganisaatioidemme toimijoiden kanssa.

## Matti Yli-Lahti

**1)** Nimeni on Matti Yli-Lahti ja työskentelen tällä hetkellä toimialajohtajana koulutuskeskus Sedussa Seinäjoella.

**2)** Visionsa mukaisesti SAKU ry on hyvinvoinnin edistämisen tärkeä kumppani ammatillisessa koulutuksessa. On tärkeää muistaa, että SAKU ry todella haluaa toteuttaa kentän toiveita ja hallituksen jäsenet ottavat mielellään ideoitua vastaan. Kehittämissuunnitelmamme mahdollistavat monien henkilöitten mukana olemisen SAKU ry:n toiminnan kehittämiseksi.

## Hannu Immonen

**1)** Hannu Immonen syntyjään Turkulainen ja työskentelen Turun kasvatusta ja opetustoimissa ammatillisen koulutuksen tulosaluejohtajana

**2)** SAKU ry on tärkeä yhteistyökumppani oppilaitosten opiskelijoiden ja henkilöstön hyvinvoinnissa ja yhdistää eri oppilaitosten toimijoita lukuisilla tapahtumillaan ja "tempauksillaan". Sakulla on roolinsa myös vaikuttajana, asiantuntijana ja kumppanina koko koulutuksen kentässä valtiovallasta lähtien.

**3)** Tuoda vielä suuremman joukon tietoisuuteen SAKU ry:n monipuoliset palvelut ja asiantuntijaverkoston. Oma kokemus kehittämistyöhön.

**3)** Pyrin osaltani pitämään yllä pohjoista näkökulmaa SAKU ry:n hallituksessa sekä toki toimimaan SAKU ry:n vision ja strategian mukaisesti. Lisäksi uutena toimijana haluan osaltani verkottua ja toivottavasti tukea myös SAKU ry:n verkostoitumista.

**4)** Pidän monipuolisesti kaunokirjallisuudesta sekä monenlaisesta liikunnasta lähtien sulkapallosta aina koirien kanssa ulkoiluun.

**5)** Olin kesällä 2011 Kempeleessä SAKU ry:n järjestämässä kesäkiisoissa kannustusjoukoissa. Minuun teki vaikutuksen esimerkiksi yleisurheilun hyvä taso ja mukava tunnelma sekä tietysti beach volley.

**4)** Kesällä golfaus mökkeilyn ohella on tärkeää. Talvilajeista lautaillen rinnalle olen viime vuosina löytänyt retkiluistelun. Käsitöiden tekeminen on ollut vuosia, jopa kymmeniä, vähän taka-alalla, nyt kudottuna on jo kolmet sukut ja yksi nuttu. Uskon, että kutominen viriää vielä uudelleen harrastusteelle.

**5)** Sakuun liittyen mieleenpainuvien kokemus oli kyllä kiipeäminen Kuerkievarin laelle 28 asteen pakkasessa lumikengillä. Erityisesti muistan myös retken jälkeen kuuden hikisen ihmisen kauppareissun. Auton ikkunoiden sulana pitämisessä kaikenlaiset bonus- ja etukortit olivat tarpeen ja jopa toimivatkin hyvin.

**3)** Juuri edellä mainittuun...

**4)** Silloin, kun en halua laiskotella, harrastan vapaa-aikani saunakävelyä, murtomaahiihtoa ja käyn kuntosalilla pitääkseni yllä lihaskuntoa. Pelaisin mielelläni tennistä, mutta osun huonosti liikkuvaan palloon... Syksyn pimeinä iltoina istun takkatulen lämmössä ja luen kirjoja tai käyn mieheni ja lasteni kanssa konserteissa ja teatterissa.

**5)** SAKU ry:n kulttuurikilpailut Lohjalla vuonna 2002. Lisäksi olen viettänyt monta mukavaa talvista viikkoa SAKU ry:n majalla Ylläksellä.

**3)** SAKU ry:n toiminnan tulee palvella jäseniä tasapuolisesti liikunnan ja kulttuuritoiminnan alueilla. Haluan myös, että Kuerkievaria kehitetään ja sen käytöstä saadaan nousemaan jäsenten toimesta.

**4)** Soittelen big bandissä, lenkkeilen, käyn kuntosalilla ja talvella mukavinta on hiihtäminen.

**5)** Ammatillisen koulutuksen suur tapahtuma 2008, jossa yhdistyi Taitaja-kilpailu sekä SAKUstars, oli kova juttu. Tietenkin hieno kokemus oli myös SAKUstars 2010, jonka järjestimme koulutuskeskus Sedun toimesta Seinäjoella.

**4)** Lenkkeily, "veteraanilentopallo" ja Englannin liigan futispelit paikanpäällä ja kotikatsomossa. Unohtamatta oopperajuhlia ja hyviä konsertteja.

**5)** Kyllä kokemukset liittyvät opettajauran alkuaikoihin eli 90-luvun alkuun ja Pajulahden "räiskyviin" lentopalloturnauksiin. Niissä tapahtumissa joukkueita oli useassa sarjassa ja itseään säästämättä jokainen antoi kaikkensa pelikentällä niin päivällä kuin myös "illalla"! Toivoisin hieman hiipumassa olevan lentopallokulttuurin taas nousevan ja joukkueita saataisiin mukaan enemmän.



SAKU ry:n toimistolla ammattillisen koulutuksen liikunta-, kulttuuri- ja hyvinvointiasioita vie eteenpäin seitsemän työntekijää. Pienessä toimistossa tehtäväkuvat ovat moninaisia, yhteistyö on voimaa ja reissukassit eivät pääse turhia pölyttymään!



## Kysymykset:

- 1) **Työtehtäväsi pähkinänkuoressa?**
- 2) **Tärkeimmät harrastuksesi?**
- 3) **SAKU ry:n visiossa asetetaan yhdeksi tavoitteeksi elämyksien tarjoaminen. Kerro mieleenpainuvin liikuntai kulttuurikokemuksesi, jossa SAKU ry on ollut mukana.**
- 4) **Mitä tapahtumaa ja miksi et jättäisi väliin tulevasta SAKU ry:n tapahtumakalenterista?**

### Toiminnanjohtaja, Saija Sippola, puh. 0207 55 10 14, [saija.sippola@sakury.net](mailto:saija.sippola@sakury.net)

- 1) Toiminnanjohtajan tehtävissä painopisteinä on toiminnan suunnittelu ja johtaminen, talousasiat sekä järjestön hallinto. Tavoitteena on olla sopivasti apuna ja tukena mutta kuitenkin riittävästi pois tieltä!
- 2) Salibandy seuratoiminnassa olen ollut mukana jo noin 15 vuotta: ensin pelaajana ja nykyään naisten liigajoukkueen joukkueenjohtajana. Omista liikuntaharrastuksista tärkeimmät ovat sähly, uinti ja ulkoilu, kulttuuripuolella eniten kiinnostaa elokuvat ja teatteri. Runsaasti matkatöitä tekeväni nykyään harrastaa mielellään myös ihan vaan kotona olemista.
- 3) Vuosien varrella hienoja elämyksiä on ollut paljon. SAKUstars-kisoissa jaksaa vuodesta toiseen sykähdyttää paitsi taitavat esiintyjät, myös tapahtuman hieno

henki, kun kaikki esiintyjät saavat heille kuuluvan arvostuksen ja kannustuksen. Liikuntapuolella mieleen tulee ensimmäisenä parin viime vuoden liikuntakampanjat, joiden osalta on ollut hieno seurata sitä positiivista pohinaa, jota oppilaitoksiin on saatu aikaan. Ihmisten into osallistua ja ottaa ilo irti arki liikunnasta on yllättänyt positiivisesti!

4) SAKUsports-tapahtuma on uudenlaista toimintaa, joka vastaa ajan henkeen: matalan kynnyksen liikuntaa opiskelijoilta opiskelijoille, turha kilpailuhenki unohtaan ja myös passiivisia aktivoiden. Odotan mielenkiinnolla, minkälaisen lajivalikoiman Pajulahden opiskelijat kehittävät ja miten tapahtuma otetaan kentällä vastaan.

### Järjestösihteeri, Terhi Lehmuusaari, puh. 0207 55 10 11, [terhi.lehmuusaari@sakury.net](mailto:terhi.lehmuusaari@sakury.net)

- 1) Työtehtävä ei mahdu pähkinänkuoreen, tai voinhan luetella mikä ei kuulu toimenkuvaan.
- 2) Harrastuksia ei ole, paitsi sohvalla makaaminen. Kuitenkin aina kannattaa lähteä!
- 3) Elämyksiä ovat aina tarjonneet SAKUstars-kisat, mutta kyllä SAKUssa töissä olo on saanut aikaan La-

pin hulluuden, parhailaankin juuri siitä olen nauttimassa Kuerkievarissa. Jos jossain on elämyksiä, niin täällä!

4) SAKUsports on mielestäni hyvä keksintö ja tapahtuma johon lähdän mielellään mukaan, jos ei tarvi valvoa koko yötä. Terveyskeskuskuskinä voin päiväystä, kuten viimeksi Kisakalliassa, mutta sekin oli mukavaa, kun sai olla kivojen opiskelijoiden kanssa!

### Liikuntakoordinaattori, Tiina Kemppe, puh. 0207 55 10 12, [tiina.kemppi@sakury.net](mailto:tiina.kemppi@sakury.net)

- 1) Henkilöstö- ja opiskelijaliikunnan koko kenttä. Kuten tapahtumakalenterista näkee, niin kilpailuja on tasaiseen tahtiin koko vuoden ajan. Samalla kehitellään uusia ideoita ja parannellaan vanhoja.
- 2) Liikunnallisia harrastuksia on kuntosalilla käynti ja lenkkeily. Mutta muuten tärkeäksi harrastukseksi voi laskea ystävien kanssa ajanvieton!
- 3) Varsinkin vaihtuvat kilpailupaikat tarjoavat elämyksiä niin minulle kilpailujen koordinoijana kuin varmasti kilpailuun tuleville opiskelijoille ja henkilöstön jäsenille. Olen viime syksyn ja alkuvuoden aikana matkustanut moneen eri kaupunkiin missä en ole aiemmin käynyt ja tavannut paljon uusia ihmisiä. Nämä ovat hienoja

elämyksiä, mitä SAKU ry toiminnassa mukana oleminen on minulle tarjonnut.

4) Opiskelijoiden kamppailu- ja voimailupäivät. Olen ollut mukana järjestämässä tapahtumaa nyt kahtena vuotena, eli koko tapahtuman elinkaaren ajan. Tapahtuman tuottaa kolme liittoa: SAKU ry, OLL ja KLL yhteistyössä eri lajiliittojen kanssa. Tämä on hienoa yhteistyötä, jolla saamme yhdistettyä yhdessä kisassa monta eri lajia ja samalla saadaan näkyvyyttä näille lajeille. Ensi syksynä aion kyllä mennä Nääshallille Tampereelle tapahtumaa seuraamaan, vaikka työtehtäväni SAKU ry:ssä loppuvat kesällä kun Miia Uskalinmäki palaa äitiyslomalta.

# toimistolta!

VUODEN ALUSTA TYÖNKUVAT OVAT TOIMISTOLLA HIEMAN PÄIVITTYNEET, MUTTA SAMAT IHMISET LÖYTYVÄT EDELLEEN TYÖTEHTÄVIEN TAKANA. OLE MEIHIN YHTEYDESSÄ - RAKENNETAAN SAKU RY:N TOIMINTAA YHDESSÄ!

## Tiedottaja, Sari Mantila-Savolainen, puh. 0207 55 10 15, sari.mantila-savolainen@sakury.net

**1)** Tavoitteena on lähettää jäsenistölle tietoa kilpailuista, tapahtumista, seminaareista ja muista palveluista nettisivujen, lehden ja muiden kanavien kautta. Meillä on paljon tarjolla, ja haasteena on saada oikea tieto oikeille ihmisille perille. Parasta on, että saa olla kaikista SAKU ry:n toiminnan osa-alueista kiinnostunut!

**2)** Kun seuratyölle antaa pikkusormen, se vie koko käden. Poikien yleisurheilussa olen mukana kaikin tavoin, yleensä mukana tarvitaan vähintään mitta, kynä, kamera ja auto. Lukeminen sopii välipalaksi aina.

**3)** Kilpailu, jossa jokainen lavalla itsensä voittanut kilpailija saa yleisön kannustavan ja kantavan tuen, on

tunnelma, jonka jokainen järjestäjä haluaa kisoissaan tavoittaa. Siksi SAKUstars-kilpailuja voi kuvata ainutlaatuisiksi! Kevään lentopalloturnaus, sekalentopallo, beach volley ja opiskelijoiden lentopallo keräävät upean määrän joukkueita pelaamaan. Hienoja tapahtumia, hienoja joukkueita ja hieno laji!

**4)** Vaikea valinta. Sanoisin, että viikolle 16 ei ainakaan kannata kalenteriin buukata muita kuin sakulaisia merkintöjä. Ensin voisi mennä opiskelijoiden lentopalloturnaukseen Rovaniemelle, jatkaa sieltä SAKUstars-kisoihin Järvenpäähän ja samaan kassiin on sovitettava vielä sulkapallomaila ja lentopallo, koska Vierumäkihän odottaa jo loppuviikolla.

## Projektipäällikkö, Sampsa Stenström, puh. 0207 55 10 13, sampsa.stenstrom@sakury.net

**1)** Projektipäällikkö, Ammattiosaajan työkykypassi -hanke. Koordinoin työkykypassin valtakunnallista käyttöönottoa. Työssäni linkitin yhteen eri asiantuntijoiden osaamista ja eri oppilaitoksissa kehitettyjä hyviä toimintatapoja ja menetelmiä opiskelijoiden työkykyisyyden parantamiseksi. Yritän auttaa niitä ihmisiä, jotka oppilaitoksissa työskentelevät ammattiosaajan työkykypassin parissa ja haluavat edistää tulevien ammattilaisten työkykyä.

**2)** Pyöräily kaikissa eri muodoissa, maastossa, dirtillä ja maantiellä. Vaeltaminen ja luonnossa liikkuminen, ylipäänsä niin talvella kuin kesälläkin. Lukeminen.

**3)** Elämyksiä on paljon, mutta jos pitää valita, niin yksi hieman erilainen elämys oli 2010 "Lomakunnossa" SAKU on the road -kiertue. Järjestimme kiertueella eri oppilaitoksissa lyhyitä taukojumppia kesken oppituntien ja saavimme aina luokkaan yllättäen palmujen ja reggae -musiikin säestämänä. Jyväskylässä pidimme yhden päivän monista jumpista parturikampaajaopiskelijoille, ja ryhmä palkitsi meidät raikuvilla aplodeilla. Se oli elämys.

**4)** En jättäisi väliin SAKUstars-kisoja Järvenpäässä. Liikuntatapahtumia on niin paljon, mutta on vain yhdet kulttuurikisat.

## Verkostokoordinaattori, Ville Virtanen, puh. 0207 55 1016, ville.virtanen@sakury.net

**1)** Hyvinvoivan oppimisympäristön edistäminen SAKU ry:n verkostoja ja hanketoimintaa koordinoimalla, henkilöstön hyvinvointipalveluja kehittämällä ja kevään aikana käynnistyvän Arjen arkki -hankkeen johtaminen.

**2)** Kiinnostaviin tapahtumaprojekteihin osallistuminen juontajana, kuuluttajana tai tulospalvelutiimin jäsenenä. Arjen kiireettömyyden tavoittelu (leppoistaminen) ja kesällä viidakkopuutarhan hoito.

**3)** SAKUstars-tapahtumat ja kaikki tutorkoulutusprosessit, jotka ovat toteutuneet kolmevuotisina. Kolmannet jaksot ovat aina olleet erityisen liikuttavia sanan eri merkityksissä.

**4)** SAKUstarsia, lentopalloturnausta ja ammatillisen koulutuksen hyvinvointipäiviä. Kolme erilaista tapahtumaa, joita yhdistää kohtaamisen ilmapiiiri. Lisäksi SAKU ry:n kehittämisryhmien jäsenten kohtamisfoorumi SAKU-seminaari on aina syyslukukauden tärkeä innoituksen lähde.

## Projektityöntekijä, atk-vastaava Pasi Honkala, puh. 0207 55 1010, pasi.honkala@sakury.net

**1)** Verkkopalvelujen ja -sovellusten suunnittelu ja kehittäminen, tietotekniikan tukitoimet sekä projektien tukitehtävät.

**2)** Uusien (netti)tekniikoiden seurailu, kitaran rämpytely, myöhäisiltan ajoittuvat kävelylenkit, hyvät pokkarit ja leffat ja vielä jonain päivänä myös perhonsidonta.

**3)** Omalla kohdallani mieleenpainuvien kokemus oli ensimmäinen Kuerkievarin reissu SAKU-seminaarin merkeissä, niin pohjoisessa en aiemmin ollutkaan käynyt. Särestöniemen taiteilijakoti, Varkaankurun

luontopolku, Ylläksen huipulla käynti - elämyksiä kyllä riittää, vaikka lunta ei vielä loppukesästä/alkusyksystä voinut toivoakaan.

**4)** SAKUstars 2012 ehdottomasti. Mikä olisikaan mukavampaa, kuin jättää toimiston työpöytä muuttaman päivän ajaksi ja siirtyä nauttimaan kulttuurialan taitajien monipuolisesta kirjosta. Jokaiselle löytyy varmasti jotain seurattavaa, aina shakista bändiesityksiin ja talentista kuvataiteeseen - aiemman kokemuksen perusteella ongelmana onkin lähinnä valinnan vaikeus.



## Seksuaaliterveydeksi!

*Teksti: Tuulia Aho  
Kehityspäällikkö, Terveydenhoitaja,  
seksuaalineuvoja Väestöliitto ry*

**T**erveystietä ja sen edistämisestä puhuttaessa useimmiten käsitellään liikuntaa, painonhallintaa, ruokailutottumuksia, päihdeasioita tai stressinhallintaa - erittäin tärkeitä asioita! Se mikä tuntuu kuitenkin monesti unohtuvan, on kokonaisvaltainen hyvinvointi. Ihmisen terveys ja hyvinvointi on koko ihmisen kokoinen, ei vain osa sitä. Siksi terveyden ja hyvinvoinnin edistämistyössä pitäisi aina nähdä ja kohdata ihminen kokonaisuutena - seksuaalisuus sekä seksuaaliterveys erottamattomana ja luontevana osana sitä.

Kouluterveyskyselyn perusteella ammattiin opiskelevien terveystilanne on kaikkien puolin heikompi verrattuna lukiolaisiin, niin myös seksuaaliterveyden osalta. Vuoden 2011 Kouluterveyskyselyn (THL) mukaan erityisesti ammattiin opiskelevien terveystilanne ovat heikentyneet: päihteiden käyttö runsasta, liikuntaa harrastetaan vähän, paljon istumista, niukasti unta, aterioinnista puuttuu säännöllisyys jne.

Myös seksuaaliterveystietojen ja -tilanteen kohdalla indikaattorit osoittavat tilanteen olevan heikompi verrattuna lukiolaisiin. Tiedot ehkäisystä, päihteiden vaikutuksista, seksuaaliterveyspalveluista ovat heikot, seksikumppaneita on ollut enemmän ja seksiä on keksimäärin useammin kuin lukiolaisilla.

Ammattiin opiskelevat kuitenkin kokevat ajan varaamisen seksuaaliterveysasioissa ja keskustelun seksistä ammattilaisen ja kumppanin kanssa olevan helpompaa, kuin lukiolaiset ko-

kevat. Epämiellyttävästä seksistä kieltäytään ja kondomiehkäisyä ehdotetaan kumppanille helpommin kuin lukiossa. Myös kondomien ostaminen on helpompaa. Nämä hyvät tulokset ovat muun muassa niitä tärkeitä voimavaroja, joita tulisi myös ammattiin opiskelevien terveyden edistämässä korostaa.

Ikäviltä tosiasioilta ei voida kuitenkaan välttyä. Kouluterveyskyselyn mukaan ammattiin opiskelevat ovat kokeneet huomattavasti lukiolaisia enemmän seksuaalista väkivaltaa. Sekä tytöt että pojat ovat kokeneet kehon intiimien alueiden koskettelua, seksiin pakottamista tai painostamista, sekä vastikkeellista seksiä enemmän kuin verrokiryhmissä. Siksi entistä voimakkaammin on muun muassa oppilaitosten seksuaaliterveyspalveluissa, opetuksessa ja terveyden edistämistyössä otettava puheeksi seksuaalioikeudet, tuotava niitä laajasti opiskelijoiden tietoon ja opetettava turvataitoja, jotta tulevilta ongelmista välttyttäisiin. (Lähde: <http://info.stakes.fi/kouluterveyskysely/FI/tulokset/index.htm>)

Tärkein tekijä terveydessä, myös seksuaaliterveydessä, on oman kehon ja itsensä arvostaminen. Se edellyttää sitä, että lapsi ja nuori saa koko kasvunsa sekä kehityksensä ajan hänen kehitystasoonsa ja omaan elämäänsä sopivaa, kannustavaa ja itsetuntoa lisäävää seksuaalikasvatusta (opetus, neuvonta ja valistus) ja kohtaamista. Positiivisesti itseensä asennoituva nuori haluaa suojella itseään kokonaisvaltaisesti, hakea tietoa, tukea ja neuvontaa aina kun sitä kokee tarvitsevänsä.

Oikeastaan jokainen aikuinen on omasta näkökulmastaan seksuaalikasvattaja. Ammattikasvattajilla on siihen erityinen velvollisuus ja sitä määrittää mm. valtion asettamat lait, ohjeistukset, oppaat ja suositukset. Tärkeimpänä määrittäjänä olisi kuitenkin ol-tava aikuisen oma vastuu, omat arvot ja työmoraali sekä etiikka, jolloin ammattilainen ymmärtää oman osuutensa ja vastuunsa lapsen ja nuoren kasvun tukijana, myös seksuaalisen kehityksen kohdalla. Lisätietoa seksuaaliterveyden edistämisestä, puheeksi ottamisesta, turvataidoista ja työvälineistä niihin liittyen osoitteessa: [www.vaestoliitto.fi/seksuaalilisuu-s/tietoa-seksuaalisuudesta/ammattilaiset/](http://www.vaestoliitto.fi/seksuaalilisuu-s/tietoa-seksuaalisuudesta/ammattilaiset/). Nuorille oma sivusto: [www.vaestoliitto.fi/nuoret](http://www.vaestoliitto.fi/nuoret)





## OPISKELIJAT

KOULUTUSKESKUS SEDUSSA JÄRJESTETTIIN JOULUKUUSSA KURIKAN TOIMIPISTEESSÄ LUOKKIEKSEN TURNAUS. VIIDettä kertaa järjestetty turnaus kokosi pelaamaan kymmenen poikien sekä viisi tyttöjen luokkajoukkuetta. Ensimmäisen vuoden opiskelija Sonja Höykinpuro osallistui turnaukseen sisustusalan opiskelijoiden joukkueessa.

**Mistä täällä on kysymys?**  
Sedu, Kurikan luokkien välinen sähköturnaus.

**Millaisella porukalla tulitte paikalle?**  
Tulimme innoissamme. Luokastamme on viisi opiskelijaa mukana. Katsomosta löytyy lisää kannustamassa.

**Mikä sai teidät lähtemään mukaan?**  
Ekalle luokalle uusi kokemus, joten ajateltiin kokeilla.

**Mitä kerrot tapahtumasta parhaalle kaverillesi?**  
Oli jännittäviä pelejä. Oli kivempaa kuin olin odottanut. Enkä arvannut, että tämä on näin iso tapahtuma.

**Millaisen tapahtuman kehittelisit itse opiskelijoille?**  
En osaa mitään heti tässä sanoa.

**Miksi kannattaa lähteä?**  
Voi pitää hauskaa. Näkee muitakin luokkia yhdessä liikkumassa.

**Päivän fiilistähdet** \* \* \* \* / \* \* \* \* \*

## HENKILÖSTÖ

HENKILÖSTÖN SEKALENTOPALLOTURNAUS PELATTIIN PERÄSEINÄJOELLA MARRASKUUN LOPULLA. TOM VIRTANEN JA LIISI MATTILA PELASIVAT TURUN BOVALLIUS-AMMATTIOPISTON JOUKKUESSA. ILOISESTA MEININGISTÄ TUNNETTU JOUKKUE VEI TURNAUKSESSA B-SARJAN MESTARUUDEN. JOUKKUETTA ODOTTAVATKIN ENSI VUONNA TURNAUKSESSA A-SARJAN OTTELUT.

**Mistä täällä on kysymys?**  
Vuoden urheilullinen, henkinen ja fyysinen kohokohta: sekalentopalloturnaus.

**Millaisella porukalla tulitte paikalle?**  
Parhaalla mahdollisella, vahvuus 3 + 4.

**Mikä sai teidät lähtemään mukaan?**  
Perinteet ja hyvä fiilis turnauksessa saavat mukaan. Vuosi ei voi olla täysin onnistunut ilman sekalentopalloturnausta.

**Mitä SAKU ry:n tapahtumat antavat sinulle?**  
Onnistumisen iloa, mahtaviin ihmisiin tutustumista, yhdessäoloa, tekemisen meininkiä, paljon naurua ja iloa, liikuntaa.

**Mihin suuntaan SAKU ry:n tapahtumia tulisi kehittää?**  
Tämä on hyvä, ei risuja.

**Päivän fiilistähdet** \* \* \* \* \* / \* \* \* \* \*

**Millainen on, kuvaa yhdellä sanalla:**  
Saku ry: Monipuolinen  
Tapahtuman meininki: Loistava  
Osallistujat: Huippuja  
Fiilikseni: Mahtava

# Kisajärjestäjien haku on käynnissä

Haluaisitko SAKU ry:n kisatapahtuman omaan oppilaitokseesi? Kisajärjestäjien haku SAKU ry:n liikunnan ja kulttuurin kilpailuihin on käynnissä ja hakemukset tulee jättää huhtikuun loppuun mennessä.

SAKUstars-kilpailut julistetaan haettavaksi tammikuussa kolme vuotta ennen järjestämisaikaa. Liikunnan puolella kaikki kisahakemukset käsitellään kerran vuodessa. Hakemukset käsitellään ensin SAKU ry:n opiskelijoiden kulttuuritoiminnan ja liikunnan kilpailutoiminnan kehittämissä, jotka tekevät esitykset kisajärjestäjistä edelleen SAKU ry:n hallitukselle.

Keväällä 2012 haussa ovat mm. seuraavat kisatapahtumat:

- lentopallo 2013 (opiskelijat)
- kesäkisat 2014 (henkilöstö)
- yleisurheilukilpailut 2013 (opiskelijat)
- sekalentopallo 2013 (henkilöstö)
- talvikisat 2013 ja 2014 (henkilöstö ja opiskelijat)
- SAKUstars 2015

Edellä erikseen mainittujen kisojen lisäksi jäsenyhteisöt voivat hakea järjestettäväkseen myös muita SAKU ry:n kisatapahtumia. Lisäksi voi ehdottaa kokonaan uutta tapahtumaa. Kisajärjestäjiä haemme pikaisesti ensi syksyn tapahtumista opiskelijoiden yleisurheilukilpailuihin sekä henkilöstön sekalentopalloon. Lisätiedusteluihin tapahtumista vastaa liikuntakoordinaattori Tiina Kemppi (tiina.kemppi@sakury.net).

Kisajärjestäjien tueksi on julkaistu ohjeet. Liikunnan järjestäjäohjeet ja SAKUstars-toimintakäsikirja löytyvät SAKU ry:n nettisivuilta osoitteessa: [www.sakury.net/oppaat-ja-tukimateriaalit](http://www.sakury.net/oppaat-ja-tukimateriaalit). Kisatapahtumat tarjoavat koulutuksen järjestäjälle mahdollisuuden oman osaamisen esittelyyn ja markkinointiin. Henkilökunnan ja opiskelijoiden yhteistyössä järjestämät kilpailut vahvistavat oppilaitoksen työskentely- ja opiskeluympäristöä sekä yhteishenkeä. Kannattaa myös miettiä, miten tapahtumien järjestämiseen liittyviä tehtäviä voidaan hyödyntää työssäoppimisena.



## TAPAHTUMAKALENTERI 2012

OPISKELIJOIDEN TAPAHTUMAKALENTERI	Ajankohta	Paikkakunta
<b>TAPAHTUMA</b>		
MESTARUUSKILPAILUT JA LOPPUTURNAUKSET		
Tansanialainen jalkapallo	9.2	Jämsä
Futsalin lopputurnaus	15.3.	Tampere
Talvikisat (hiihto)	23.–24.3.	Rovaniemi
Lentopallo	huhtikuu	Rovaniemi
SAKUstars-kulttuurikilpailut	17.–19.4.	Järvenpää
Sulkapallo	20.–21.4.	Vierumäki
SAKU-sählyn lopputurnaus	8.5.	Pajulahti
Salibandyn lopputurnaus, erityisopiskelijat	8.5.	Pajulahti
Karting	15.5.	Alahärmä
SAKUstars	8.-9.5.	Pajulahti
<b>PALLOILUSARJAT</b>		
SAKU-sähly:		
oppilaitosten sisäiset sarjat	syys–helmikuu	
valtakunnallinen sarja	maalis–toukokuu	
Futsal	tammi–maaliskuu	
KOTIRATAKISAT – valtakunnallinen kisa, osallistu kotipaikkakunnalla!		
Penkkipunnerrus	1.9.–31.3.	
Kotiratakeilailu	1.9.–31.3.	
<b>JÄSEN ETUTAPAHTUMAT</b>		
Finlandia-hiihto	25.–26.2.	
Tervahiihto	10.3.	Lahti
SAKU-puolimaraton	5.5.	Oulu
HARRASTETUTORKOULUTUKSET		Helsinki
Harrastetutorkoulutuksia tilauksesta eri puolilla Suomea.		
LISÄTIETOA KAIKESTA TOIMINNASTA: <a href="http://WWW.SAKURY.NET">WWW.SAKURY.NET</a>		
<b>HENKILÖSTÖN TAPAHTUMAKALENTERI</b>		
<b>TAPAHTUMA</b>		
MESTARUUSKILPAILUT	Ajankohta	Paikkakunta
Talvikisat (hiihto, sähly, uinti, keilailu)	23.–24.3.	Rovaniemi
Sulkapallo	20.–21.4.	Vierumäki
Lentopallo, alemmat + ylemmät	21.–22.4.	Vierumäki
SAKU-puolimaraton	5.5.	Helsinki
<b>MUUT LIIKUNTATAAPAHTUMAT</b>		
Naisten liikuntatreffit	4.-6.5.	Tampere
Kulttuurivaellus	heinäkuu	Pori
<b>JÄSEN ETUTAPAHTUMAT</b>		
Finlandia-hiihto	25.–26.2.	Lahti
Tervahiihto	10.3.	Oulu
LISÄTIETOA KAIKESTA TOIMINNASTA: <a href="http://WWW.SAKURY.NET">WWW.SAKURY.NET</a>		

## SAKU ry ammatillisen koulutuksen hyvinvoinnin asialla

Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry on ammatillisen koulutuksen oma liikunta- ja kulttuurijärjestö sekä hyvinvoinnin edistämisen yhteistyöorganisaatio, jonka jäseninä on 69 ammatillisen koulutuksen järjestäjää.

### Toimintaa henkilöstölle ja opiskelijoille

- opiskelijoita toiminnan piirissä yli 123 000
- henkilöstöä toiminnan piirissä yli 20 000
- kattaa yli 80 % ammatillisen koulutuksen kenttästä

### Tehtävät

- edistää opiskelijoiden ja henkilöstön hyvinvointia
- rakentaa yhteisöllisyyttä ammatilliseen koulutukseen
- järjestää matalan kynnyksen liikunta- ja kulttuuritapahtumia ammattiin opiskeleville
- järjestää työkykyä edistävää toimintaa ammatillisen koulutuksen henkilöstölle
- järjestää koulutuksia ja kollegakohtaamisia
- ylläpitää oman toiminta-alueensa yhteistyöverkostoja
- levittää hyviä käytäntöjä

Joko olet ollut toiminnassa mukana? Tunnetko jo esimerkiksi ammattiin opiskelevien liikunnan mestaruuskilpailut, henkilöstön mestaruuskilpailut, SAKUstars-kulttuurikilpailut, ammattiosaajan työkykyssä, hyvinvointiverkoston tai tutorikoulutukset? Infoa tapahtumista ja koulutuksista, uutisia ja tuloksia löydät osoitteesta [www.sakury.net](http://www.sakury.net).

## Kuerkievari

Ammatillisen koulutuksen oma kohtauspaikka Äkäslompolossa  
57 vuodepaikkaa, luentotilat, savusauna  
Lapin taikaa, omaa rauhaa, ladut ja vaellusreitit kotiovelta, upeat laskettelurinteet  
kokouksiin, seminaareihin, leirikouluihin ja omaan vapaa-aikaan  
vara Terhiltä p. 0207 55 10 11

ota yhteyttä!

## SAKU RY:N TOIMISTO

SUOMEN AMMATILLISEN KOULUTUKSEN  
KULTTUURI- JA URHEILULIITTO, SAKU RY  
KUNINKAANKATU 39, 33200 TAMPERE  
PUH. 0207 55 10 10, FAX 0207 55 10 18  
WWW.SAKURY.NET

### TOIMISTO

#### Toiminnanjohtaja

Saija Sippola  
puh. 0207 55 10 14  
[saija.sippola@sakury.net](mailto:saija.sippola@sakury.net)

#### Järjestösihteeri

Terhi Lehmuusaari  
puh. 0207 55 10 11  
[terhi.lehmuusaari@sakury.net](mailto:terhi.lehmuusaari@sakury.net)

#### Liikuntakoordinaattori

Tiina Kemppi  
puh. 0207 55 10 12  
[tiina.kemppi@sakury.net](mailto:tiina.kemppi@sakury.net)

#### Tiedottaja

Sari Mantila-Savolainen  
puh. 0207 55 10 15  
[sari.mantila-savolainen@sakury.net](mailto:sari.mantila-savolainen@sakury.net)

#### Ammattiosaajan työkyky -hanke

#### Projektipäällikkö

Sampsa Stenström  
puh. 0207 55 10 13  
[sampsa.stenstrom@sakury.net](mailto:sampsa.stenstrom@sakury.net)

#### Verkostokoordinaattori

Ville Virtanen  
puh. 0207 55 10 16  
[ville.virtanen@sakury.net](mailto:ville.virtanen@sakury.net)

#### Projektityöntekijä

Pasi Honkala  
puh. 0207 55 10 10  
[pasi.honkala@sakury.net](mailto:pasi.honkala@sakury.net)

### HALLITUKSEN JÄSENET

#### Puheenjohtaja

Antti Lahti  
Sastamalan koulutuskuntayhtymä  
puh. (03) 5212 3501, [@sasky.fi](mailto:@sasky.fi)

Juhani Aaltonen (vpj.)  
Satakunnan ammattiopisto  
puh. 040 199 4301, [@sataedu.fi](mailto:@sataedu.fi)

Hannu Heinonen  
Päijät-Hämeen koulutus konserni  
puh. 050 502 0690, [@salpaus.fi](mailto:@salpaus.fi)

Hannu Immonen  
Turun ammatti-instituutti  
puh. 050 594 8260, [@turku.fi](mailto:@turku.fi)

Esa Juvonen  
Savon ammatti- ja aikuisopisto  
puh. 044 785 3035, [@sakky.fi](mailto:@sakky.fi)

Jussi Leponiemi  
Kemi-Tornionlaakson koulutuskuntayhtymä  
puh. 010 383 4701, [@lappia.fi](mailto:@lappia.fi)

Merja Puolakka  
Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omnia,  
puh. 09 2319 8902, [@omnia.fi](mailto:@omnia.fi)

Satu Välimaa-Saari  
Länsi-Uudenmaan ammattikoulutuskuntayhtymä  
puh. 044 369 6617, [@luksia.fi](mailto:@luksia.fi)

Matti Yli-Lahti  
Koulutuskeskus Sedu  
puh. 040 868 0600, [@sedu.fi](mailto:@sedu.fi)

Opetushallinnon edustaja  
Juhani Pirttiniemi, Opetushallitus  
etunimi.sukunimi@oph.fi

### HALLITUKSEN VARAJÄSENET

Teuvo Aho  
Turun ammatti-instituutti  
etunimi.sukunimi@turku.fi

Mauno Jussila  
Kalajokilaakson koulutuskuntayhtymä  
etunimi.sukunimi@kam.fi

Voitto Kukkonen  
Valkeakosken seudun koulutuskuntayhtymä  
etunimi.sukunimi@vsky.fi

Kyösti Lehtonen  
Tampereen ammattiopisto  
etunimi.sukunimi@tampere.fi

Sirpa Leinonen  
Kemi-Tornionlaakson koulutuskuntayhtymä  
etunimi.sukunimi@lappia.fi

Ilkka Putkonen  
Etelä-Savon Koulutus Oy  
etunimi.sukunimi@esedu.fi

Kirsi Pulkkinen  
Ylä-Savon koulutuskuntayhtymä  
etunimi.sukunimi@ysao.fi

Kristiina Takaneva  
Koulutuskeskus Sedu  
etunimi.sukunimi@sedu.fi

**Saku**

# Henkilöstöä liikuttavaan kevääseen

## LUMILLE ROVANIEMELLE

SAKU ry:n talvikisat järjestetään napapiirillä, Rovaniemellä 23. - 24.3.2012.  
Lapin Urheiluopiston isännöimissä kisoissa lajeina ovat:

HIHTO • SÄHLY • UINTI • KEILAILU • TALVIGOLF

Tapahtumarikas perjantai päättyy ilmoittautumismaksuun sisältyvään iltajuhlaan. Lajeista hiihto järjestetään sekä opiskelijoille että henkilöstölle. Huomaa myös suosittu talvigolf, joka on saatu lisättyä tämän vuoden talvikisojen lajivalikoimaan!

Ilmoittautumiset talvikisoihin 7.3. mennessä.

## LENTOPALLON SUURTAPAHTUMA VIERUMÄELLÄ

Vierumäen Areena täyttyy lentopalloverkoista 21. - 22.4.2012.

13 kentällä ratkaistaan silloin  
SAKU-mestaruudet naisten A-, B- ja C-sarjoissa sekä  
miesten A-, B-, C-, 50A-, 50B-, 58A- ja 58B-sarjoissa.  
Viime vuonna palloja tahkosi 62 joukkuetta,  
jotka pelasivat kaikkiaan 175 ottelua!

Ilmoittaudu lentopallon kevään suur tapahtumaan 31.3. mennessä.

**MUISTA MYÖS!**  
Sulkapallo 20. - 21.4.  
Naisten liikuntatreffit 4. - 6.5.

"Rovaniemelle talvikisoihin on lähdeittävä jo viikkoa aikaisemmin. Valmennuksessa on valmistuttava korkean paikan leirillä. Sponsorikin on hankittava."  
Kisafiiliksiä 2011

"Täällä on loistavat puitteet peleille. lattia ja valaistus ovat loistavat. lattia on viimeisen päälle jalka- ja selkäystävällinen. On ehdottomasti hienoa pelata kaikki ottelut yhdessä."  
Kisafiiliksiä 2011