



LIKEVIRTTAA

AMMATILLISEEN KOULUTUKSEEN

Opiskelijoiden Liikevirtaa-kampanja

toteutetaan huhtikuussa 2023. Ajatuksena on parantaa omaa hyvinvointia liikkumisen valintoja tekemällä ja samalla vihreää kädenjälkeä kasvattaen. Kampanjan voi omassa oppilaitoksessa toteuttaa: erilaisina teemapäivinä nostamalla vihreä kädenjäljen teemoja esille ja/tai lähtemällä mukaan valtakunnalliseen 3 viikon liikuntahaasteeseen

Teemapäivät:

Ideoikaa teidän oppilaitokseenne tällä hetkellä parhaiten sopiva tapahtuma tai ottakaa käyttöön valmiiksi ideoituja tapahtumia:

- Pyörällä amikseen!
- Opiskelijakunta ihan ekona!
- Meidän amis 2030 (ideoidaan ja unelmoidaan)

Liikuntahaaste:

Kasatkaa tiimejä, lähtekää mukaan ja tsemptkaa toisianne.

- Valtakunnallinen liikuntahaaste toteutetaan ajalla 3.- 23.4.2023.
- Liikuntasuoritusten lisäksi haasteessa alustalle merkitään vihreitä tekoja.

Ilmoittautuminen: sakury.net/opiskelijaliikunta/liikevirtaa-kampanja

sakury

SAKURY on ammatillisen koulutuksen oma liikunta- ja kulttuurijärjestö.