



Liikevirtaa-kampanja huhtikuussa 2023!

Liikevirtaa kampanjan ajatuksena on parantaa omaa hyvinvointia liikkumisen valintoja tekemällä ja samalla vihreää kädenjälkeä kasvattaen.

Vihreä kädenjälki on positiivinen vastakohta ekologiselle jalanjäljelle. Jalanjälki keskittyy mittaamaan luonnonvarojen kulutusta eli sitä haittaa, jota toiminnallamme aiheutamme ympäristöllemme, kun taas kädenjälki lähestyy asiaa positiivisen kautta.

Sen tavoitteena on innostaa ihmisiä mukaan tekemään hyviä asioita, joiden avulla voimme parantaa omaa, yhteisömme sekä maapallon hyvinvointia.



[ILMOITTAUDU MUKAAN KAMPANJAAN TÄSTÄ!](#)

Opiskelijoiden Liikevirtaa on maksuton kampanja, johon oppilaitokset voivat lähteä mukaan ja luoda siitä oman näköisensä.

Lataa itsellesi Liikevirtaa -julisteet:

- [Liikevirtaa -juliste \(pdf\)](#)
- [Oppilaitoksen teemapäivät \(pdf\)](#)
- [Liikuntahaaste \(pdf\)](#)

(ilmoittautumalla mukaan kampanjaan, saat käyttöösi sähköisen materiaalipaketin toiminnan järjestämisen tueksi.)

Kampanjan voi omassa oppilaitoksessa toteuttaa:

- erilaisina teemapäivinä nostamalla vihreän kädenjäljen teemoja esille

ja/tai

- lähtemällä mukaan valtakunnalliseen 3 viikon liikuntahaasteeseen



Teemapäivät

Voitte ideoida teidän oppilaitokseen tällä hetkellä parhaiten sopivan teemallisen tapahtuman tai ottaa käyttöön valmiiksi ideoituja tapahtumia, mm:

- Pyörällä amikseen!
- Opiskelijakunta ihan ekona!
- Meidän amis 2030 (ideoidaan ja unelmoidaan)

Liikuntahaaste

Kolmen viikon liikuntahaaste toteutetaan ajalla 3.-23.4.2022.

- Liikuntahaaste toteutetaan verkkoalustalla, johon opiskelijat pääsevät merkkamaan liikuntasuorituksiaan 4-20 hengen tiimeissä. Tiimeissä saa olla mukana kaksi henkilöstön edustajaa.
- Vihreän kädenjäljen teeman mukaisesti liikuntasuoritusten lisäksi alustalle merkitään vihreitä tekoja.
- Alusta on myös helppokäyttöinen mobiilisti.
- Liikuntahaasteen sivusto aukeaa viikolla 13 osoitteessa: <https://liikkeelle.net/liikevirtaa/>

Palkinnot

Teemapäivät:

- Oppilaitoksessa toteutettujen Liikevirtaa-tempausten kesken jaetaan kaksi 150€ lahjakorttia:
- Kerro meille kuvin ja sanoin, miten olette kampanjaa toteuttaneet omassa oppilaitoksessa jollakin seuraavista tavoista:
- Instagram tai Facebook julkaisuna. Muista tägätä @sakury.net #liikevirtaa
- Sähköpostitse tiina.hasari@sakury.net



- VASKI-haasteen ja Liikevirtaa-kampanjan [Padlet](#) alustalle yhteisesti muille jaettavaksi

Liikuntahaaste:

- 3 viikon liikuntahaasteen voittajatiimi palkitaan yhdellä 300€ lahjakortilla
- Lisäksi arvomme liikuntahaasteeseen osallistuneiden kesken yhteensä 20 kpl 30€ lahjakortteja

VASKI-haaste osaksi Liikevirtaa-kampanjaa

Tehkää omat kestävän kehityksen ja vastuullisuuden lupaukset

Vaskihaaste-kampanja on kaikille ammatillisille oppilaitoksille suunnattu kampanja, joka on toteutettu Opetushallituksen Vihreän siirtymän VASKI – Vastuullinen ja kestävä ammatillinen koulutus -hankkeen, SAKU ry:n, KESTU -hankkeen, AMKE ry:n, SAKKI ry:n sekä OSKU ry:n yhteistyönä. Haastamme mukaan kaikki Suomen ammatilliset oppilaitokset ja ammattiin opiskelevat. Vuonna 2023 Vaskihaaste-kampanja järjestetään käsi kädessä SAKU ry:n Liikevirtaa -kampanjan kanssa.

Vaskihaaste-kampanjan ideana on vahvistaa ammattiin opiskelevien nuorten ja aikuisten positiivista ilmastoon ja ympäristöön liittyvää kädenjälkeä, vihreää siirtymää ja edistää vastuullisen ammatti-identiteetin kehittymistä. Opiskelijat jättävät opettajien, ohjaajien ja opiskelijakuntien ohjaamina lupauksia koko huhtikuun ajan 2023. Muistathan lisätä lupaukseesi somessa aihetunnisteeksi #vaskihaaste ja #kekelupaus, niin muutkin löytävät lupauksesi!

Tutustu täältä Vaski-haasteeseen ja ota se osaksi Liikevirtaa-kampanjaa

- **Katso video: tietoisku kampanjasta**

Tulevat tilaisuudet (tallenteet tehdään):





- Vaskihaaste osallistaa koulutuksen järjestäjät ja opiskelijat -tietoisku 22.2.23 klo 14:00-14:30 [Katso tallenne](#)
- Yhdessä kohti Vaskihaastetta -webinaari 22.3.23. klo 10:00-11:00
- Vaskihaasteen starttiwebinaari 3.4.23 klo 10:00-11:00
- Vaskihaasteen tehoviikon 17.4. klo 10-11 tsemppiwebinaari
- Vaskihaasteen tuloslähetys-webinaari 27.4.2023 klo 10-11

Lue lisää tapahtumakalenteristamme!

ILMOITTAUTUMINEN

[ILMOITTAUDU MUKAAN KAMPANJAAN TÄSTÄ!](#)

Kampanjaan mukaan ilmoittautuneet oppilaitokset saavat käyttöönsä sähköisen materiaalipaketin kampanjan toteuttamisen tueksi

Materiaalipaketti sisältää:

- Liikevirtaa -markkinointijulisteet ja logot sekä ohjeet oppilaitoksen sisäisen markkinoinnin tueksi
- Teemaan sopivia ja ajatuksia herättäviä julisteita keskustelua herättämään
- Oppilaitosten teemapäiviin ideoita
- VASKI-haasteen materiaalit
- Liikevirtaa -pohja info-TV markkinointia varten



"Kampanjaan osallistumisessa kerrytimme opiskelijoiden opintoja, sillä kampanjan teema sopi hyvin Työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen - opintoihin.

Näin ollen liikuimme paljon kampanjan aikana myös koulupäivien aikana. Opiskelijoille tuli kampanjasta hyvä ryhmäfiilis, joka lisäsi opiskelijoiden intoa liikkuu myös vapaa-ajalla."

Lähtekää mukaan kampanjaan ja toteuttakaa se teille sopivalla tavalla. Meiltä saatte vinkkejä ja materiaalia kampanjan toteuttamiseen 😊



Terveisin, Liikevirtaa tiimi Elisa Brusila ja Tiina Hasari

PS. Virtuaalikahtilan tallenne aiheella **"Kohti kestävää ammattilaisuutta"**.

Kesto 1tunti. Katso tallenne [TÄSTÄ LINKISTÄ](#)

- Vieraana on VASKI-hankkeesta Virve Rinnola, joka esittelee Vaski-haasteen sekä SAKU ry:stä Elisa Brusila ja Tiina Hasari esittelevät Liikevirtaa-kampanjan.

[ILMOITTAUDU MUKAAN KAMPANJAAN TÄSTÄ!](#)

