



LIIKEVIRTAA

AMMATILLISEEN KOULUTUKSEEN

Liikuntahaaste

Valtakunnallisessa liikuntahaasteessa opiskelijat keräävät tiimeissä liikuntaminuutteja tai askeleita sekä vihreitä tekoja verkkoalustan liikuntapäiväkirjaan.

Liikuntahaaste alkaa huhtikuun alussa ja kestää neljä viikkoa.

Verkkoalusta löytyy osoitteesta: liikkeelle.net/liikevirtaa. Verkkoalusta aukeaa viikko ennen kampanjaa.

Tiimi muodostetaan 1-20 opiskelijasta. Tiimissä saa olla mukana 2 osallistujaa henkilöstöstä.

Yksi ryhmän jäsen luo sivustolle tiimin, johon muut osallistujat liittyvät.

Viikkotavoitteena 3,5 tuntia liikuntaa ja 4 vihreää tekoa.

Eniten liikkunut ja vihreitä tekoja tehnyt tiimi voittaa räätälöidyn elämyksen! Lisäksi kaikkien aktiivisten osallistujien kesken arvotaan lahjakortteja.

**Ilmoittautuminen ja kampanjasivusto:
sakury.net/opiskelijaliikunta/liikevirtaa-kampanja**

saku

SAKU ry on ammatillisen koulutuksen oma liikunta- ja kulttuurijärjestö.

