

# SATA TOISTOA

Kerää sata toistoa yksin, kaksin tai ryhmänä!

Sataa toistoa voi hyödyntää pulssin nostattamiseen tai pienen kisan pystyttämiseen. Jos sadasta toistosta saa ryhmä yhden pisteen, niin kenen ryhmä kerää eniten pisteitä? Valitse sadan toiston lajiksi sata kyykkyä, sata rappusta, sata punnerrusta, sata pallorallia tai vaikka sata koria. Mikä on teidän sykettä nostattavin laji?

