



# LIIKEVIRTAA

## AMMATILLISEEN KOULUTUKSEEN

**LIIKEVIRTAA on liikuntakampanja  
ammattillisen koulutuksen opiskelijoille.**

**Kampanjan tavoitteena on lisätä liikkumisen valintoja, kasvattaa jokaisen omaa vihreää  
kädenjälkeä ja edistää samalla sekä omaa että yhteisön hyvinvointia.**

**Kampanja-aika on 19.4.-9.5.2021.**

**Kampanjassa kerätään tiimeissä kolmen viikon ajan liikuntaminuutteja tai askeleita  
sekä vihreitä tekoja verkkoalustan liikuntapäiväkirjaan.**

**Tiimi muodostetaan 4-20 jäsenestä. Henkilöstöä voi olla mukana korkeintaan 2 henkilöä  
per tiimi. Sivusto aukeaa viikkoa ennen kampanjan alkamista, jolloin pääsette luomaan  
sivustolle tiiminne. Näin olette mukana kampanjassa.**

**Eniten liikunta- ja vihreä teko merkintöjä kerännyt tiimi voittaa räätälöidyn elämyksen.  
Lisäksi osallistujien kesken arvotaan lahjakortteja.**

---

Lisätietoa kampanjasta: <https://sakury.net/opiskelijaliikunta/liikevirtaa-kampanja>

---

**saku**

SAKU ry on ammatillisen koulutuksen oma liikunta- ja kulttuurijärjestö.