



LIKEVIRTAA

AMMATILLISEEN KOULUTUKSEEN

**LIKEVIRTAA on liikuntakampanja
ammattillisen koulutuksen opiskelijoille.**

Kampanjan tavoitteena on lisätä liikkumisen valintoja, kasvattaa jokaisen omaa vihreää kädenjälkeä ja edistää samalla sekä omaa että yhteisön hyvinvointia.

Kampanja-aika on 19.4.-9.5.2021.

Kampanjassa kerätään tiimeissä kolmen viikon ajan liikuntaminuutteja tai askeleita sekä vihreitä tekoja verkkoalustan liikuntapäiväkirjaan.

Tiimi muodostetaan 4-20 jäsenestä. Henkilöstöä voi olla mukana korkeintaan 2 henkilöä per tiimi. Sivusto aukeaa viikkoa ennen kampanjan alkamista, jolloin pääsette luomaan sivustolle tiiminne. Näin olette mukana kampanjassa.

Eniten liikunta- ja vihreä teko merkintöjä kerännyt tiimi voittaa räätälöidyn elämyksen. Lisäksi osallistujien kesken arvotaan lahjakortteja.

Lisätietoa kampanjasta: <https://sakury.net/opiskelijaliikunta/liikevirtaa-kampanja>

sakur

SAKU ry on ammatillisen koulutuksen oma liikunta- ja kulttuurijärjestö.