



LIIKEVIRTAA

AMMATILLISEEN KOULUTUKSEEN

Planeetan paras kulkuneuvo: polkupyörä!

1. Pyöräily on hauskaa ja helppoa
2. Pyöräily kohottaa kuntoa
3. Pyöräily on hyvä apu painonhallintaan
4. Säännöllinen pyöräily edistää fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia
5. Pyöräily vähentää sairastumisriskiä ja lisää elinvuosia
6. Lisää pyöräilyä – vähemmän kasvihuonepäästöjä ja puhtaampi ilma
7. Pyöräily on melutonta
8. Pyöräily on edullista
9. Pyörä on nopein kulkuneuvo lyhyillä (alle 7 km) matkoilla
10. Pyöräilijä on vapaa ja riippumaton aikatauluista ja ruuhkista

Valtakunnallista kampanjaa koordinoi SAKU ry

SAKU



PYÖRÄILYKUNTIEN VERKOSTO

SAKU ry on ammatillisen koulutuksen oma liikunta- ja kulttuurijärjestö.