



SAKU ry hakee kumppaneita syksyn liikuntakampanjaan

SAKU ry:n liikuntakampanja innostaa ammatillisen koulutuksen henkilöstöä liikkeelle ensi syksynä jo neljättä kertaa. Tällä kertaa liikumme ympäri Suomen maata vierailen ammatillisen koulutuksen järjestäjillä. Miten reitti kulkee, riippuu sivuston rakentamiseen mukaan lähtevistä koulutuksen järjestäjistä.

Uudessa kampanjassa pääsee toimintaansa esittelemään ja lajiejdotuksia tekemään kahdeksan koulutuksen järjestäjää tiimeineen. Haluaisitteko olla mukana esittelemässä työliikuntaanne ja haastamassa sekä omaa henkilöstöänne että kollegoja ympäri Suomen liikkumaan arjessa enemmän?

Kampanja-aika: 3.9. - 28.10.2012

Liikuntakampanja innostaa arkiliikunnan lisäämiseen

Liikuntakampanjan tavoitteena on innostaa ammatillisen koulutuksen henkilöstöä lisäämään arkeensa liikuntaa kävelen, hölkäten tai pyöräillen. Kampanjaa varten koulutuksen järjestäjän sisältä kootaan enintään kymmenen henkilön tiimit keräämään askeleita yhteiseen askelpottiin. Askeleita voi kerätä myös pyöräilemällä, jolloin kilometrit muutetaan askeleiksi kerrointa käyttäen.

Kampanjasivulla tiimiläiset voivat verrata askeliaan viikoittaiseen terveystiimin suositusmäärään, toisten tiimien ottamiin askelmääriin sekä katsoa, miten koulutuksen järjestäjän omat tiimit pärjäävät vertailussa toisten koulutuksen järjestäjien tiimien askelmääriin.

Kampanjaa vauhditetaan viikoittaisilla etappikisoilla, joiden arvioinnissa ratkaisevat tiimin omaan liikkumiseen ja yhteisöllisyyteen perustuvat kriteerit. Etappien lajit ja edellisen viikon haastevoittajat esitellään liikkeelle.net-sivustolla viikoittain. Etappikisojen tunnelmien ja suoritusten tallennuspaikkana on Facebook.

Etsimme koulutuksen järjestäjiä liikkumaan innostajiksi

Kampanjan uutuuksena koulutuksen järjestäjät ovat tänä vuonna mukana liikuntakampanjan rakentamisessa. Kutsumme etappikisojen haasteiden rakentajiksi henkilöstön työhyvinvointiin ja jaksamiseen panostavia koulutuksen järjestäjiä sekä edellisen liikuntakampanjan aktiivisia tiimejämme.

Koulutuksen järjestäjälle sivu toimii **oman henkilöstön aktivoijana osallistumaan kampanjaan, lisäämään omaa arkiliikuntaansa sekä sitä kautta jaksamaan työssään paremmin**. Koulutuksen järjestäjän sivu toimii myös **mainosikkunana** koulutuksen järjestäjän toteuttamasta työhyvinvointia edistävästä työstä. Yhteinen liikuntakampanja lisää koko



ammattillisen koulutuksen **yhteenkuuluvuutta**. Viime vuoden kampanjassa oli mukana ennätyselliset 300 tiimiä 39 koulutuksen järjestäjältä.

Jokainen valittu koulutuksen järjestäjä saa kampanjasivuille käyttöönsä koulutuksen järjestäjän oman sivun, jolla

- koulutuksen järjestäjän tuottamassa 2 - 3 minuutin videokoosteessa tuodaan esille sekä koulutuksen järjestäjän tukema työkykyä edistävä liikunta henkilöstölleen että esitetään haaste kaikille kampanjan tiimeille. Haastekilpailu tuotetaan:
 - lajista, joka saa oman tiimin sykkeen huippuun, koulutuksen järjestäjän henkilöstöstä suuren joukon liikkeelle, edustaa paikallista urheilullista osaamista ja/tai lisää yhteisöllisyyttä houkuttelevuudellaan
 - lajista, joka sykkeen lisäksi nostattaa liikunnan iloa ja hyvää mieltä
 - lajesitysten innovatiivisuus huomioidaan kriteerinä koulutuksen järjestäjien valinnassa
- näiden kiinteiden elementtien lisäksi tarjotaan omalle sivulle vapaamuotoisempi sisältöosio, johon on mahdollista tuottaa enintään kahden A4-sivun verran sisältöä.
- tarkemmat tekniset vaatimukset koulutuksen järjestäjän tuottamasta sisällöstä toimitetaan koulutuksen järjestäjien valinnan jälkeen

Kiinnostuitteko?

Koulutuksen järjestäjät voivat hakea etappikisojen paikkakunniksi seuraavalla hakulomakkeella 2.3.2012 mennessä:

<http://www.sakury.net/lomakkeet/2012/liikuntakampanja>

Valituille koulutuksen järjestäjille ilmoitetaan 12.3.2012 mennessä. Valituille koulutuksen järjestäjille järjestämme yhteistyötapaamisen 20.3. Tampereella, jossa ohjeistetaan tarkemmin koulutuksen järjestäjän sivun rakentaminen. Koulutuksen järjestäjien sivujen tulee olla valmiina 14.5. mennessä.

Mainosikkuna ammatilliseen koulutukseen on käytettävissänne. Tervetuloa mukaan edistämään ammatillisen koulutuksen henkilöstön liikuntaa yhdessä!

Lisätiedot:

Kampanjan sisältö:

Sari Mantila-Savolainen

tiedottaja, SAKU ry

sari.mantila-savolainen@sakury.net

p. 0207 55 1015

Koulutuksen järjestäjän sivun tekninen toteutus:

Pasi Honkala

ATK-vastaava, SAKU ry

pasi.honkala@sakury.net

p. 0207 55 1010