



Fyysistä aktiivisuutta & liikunnan iloa!

Huoltaja eli sinä, olet yksi tärkeimmistä avainhenkilöistä SAKU ry:n liikuntatapahtumissa. Toimit joukkueesi valmentajana ja huoltajana, olet esimerkkinä opiskelijoille, olet vastuussa ryhmäsi toiminnasta, edustat oppilaitostasi ja pidät huolen, että opiskelijat noudattavat tapahtuman sääntöjä ja myös oman oppilaitoksen sääntöjä. Tehtävänäsi on saattaa opiskelijoiden tietoon mitä seuraa, jos sääntöjä ei noudateta. Pidetään yhdessä huolta siitä, että tapahtumat ovat nuorille turvallisia ja liikunnan iloa tuottavia.

Liikunnan kilpailusäännöt

- Tärkeimpiä nostoja yleissäännöistä SAKU ry:n tapahtumissa:
 1. Jokaisella joukkueella tulee olla oppilaitoksen henkilöstöön kuuluva huoltaja mukana turnauksessa. Jos turnaukseen saavutaan kahdella joukkueella, niin silloin huoltajia pitää olla kaksi.
 2. Jokaisella joukkuepelaajalla tulee olla numeroitu pelipaita. Joukkueen huoltajan tulee ennen ottelun alkamista toimittaa pelaajaluettelo kisajärjestäjälle, josta käy ilmi pelaajien numerot ja nimet. Pelaajaluetteloa ei voi muuttaa kesken turnauksen. Jos muutoksia kuitenkin tehdään, niin joukkue hylätään.
 3. Punaisen kortin saanut pelaaja suljetaan pois kaikista sarjan ja/tai turnauksen jäljellä olevista peleistä. Punaisesta kortista seuraa myös joukkuerangaistus.
- Liikunnan kilpailusäännöt luettavissa kokonaisuudessaan [täältä](#). Lue opiskelijoiden yleissäännöt, joukkuepallolajien säännöt sekä tapahtuman lajisäännöt.
- Futsalien säännöistä nostoja
 1. Vaihtopelaajien määrää voi olla maksimissaan 14 pelaajaa.
 2. Edestakaiset lentävät vaihdot ovat sallittuja.
 3. Kumuloitavat rikkomukset lasketaan puoliajoittain, 3 rikettä/puoliaika. Neljänneistä rikkeestä vapaapotku.
 4. Joukkuerangaistuksen pituus on futsalissa kahden (2) minuutin jäähy. Joukkuerangaistuksen aikana joukkuetta ei voi täydentää vastustajan tehtyä maalin vaan koko jäähy aika pelataan vajaalla kokoonpanolla.



Epäasialliseen käytökseen ja häirintään puuttuminen

SAKU ry:n toiminnassa on sitouduttu urheiluyhteisön reilun pelin ihanteisiin ja tavoitteisiin (Olympiakomitea 2021). Minkäänlainen kiusaaminen, syrjiminä, haukkuminen, nimittely, fyysinen ja henkinen väkivalta, alistaminen, vähättely, seksuaalinen ja sukupuolinen ahdistelu, syrjintä ja rasismi tai muu epäasiallinen käyttäytyminen ei kuulu SAKU ry:n toimintaan.

Jokaisella SAKU ry:n toiminnassa mukana olevalla on oikeus turvalliseen osallistumiseen. Toimintaympäristö ja tapamme toimia edistää fyysistä ja henkistä terveyttä ja terveellisiä elämäntapoja. SAKU ry:n tapahtumat ovat päihteettömiä ja savuttomia. Tupakointikielto koskee myös sähkösavukkeita ja nuuskatuotteita.

SAKU ry:n toiminnassa on ollut vuodesta 2007 alkaen käytössä SAKU ry:n toiminnan eettiset säännöt eli ns. SAKU-etiketti. Etiketissä nostetaan esille esimerkiksi seuraavia asioita: oppilaitoksen edustaminen (jolloin voimassa ovat myös oppilaitosten omat säännöt), yhteisöllisyyden edistäminen, erilaisuuden hyväksyminen, vastuun kantaminen omasta toiminnasta ja epäasialliseen käyttäytymiseen puuttuminen. **SAKU ry:n toimintaan osallistuminen edellyttää SAKU-etiketin noudattamista.**

SAKU-etiketin lisäksi opiskelijoilla on velvollisuus noudattaa oman oppilaitoksensa järjestyssääntöjä kaikessa opiskeluun kytkeytyvässä toiminnassa. Jotkut oppilaitokset tekevät oman turvallisuussuunnitelmansa kisamatkoille, jotka kestävät yön yli. Lisäksi on tyypillistä, että opiskelijoiden kanssa tehdään kirjalliset sopimukset sääntöjen noudattamisesta ja sääntöjen rikkomiseen liittyvistä sanktioista. Kisajoukkueiden valinnassa ennakointi on tärkeää: mukaan pääsee vain, jos sitoutuu yhteisiin sääntöihin ja hoitaa opintonsa.

Opiskelijat ovat aina juridisesti oppilaitoksen vastuulla, joten oppilaitoksella ja kisaohjelmalla on tärkeä rooli sekä epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisyssä että mahdollisten ongelmien selvittämisessä.

Tärkeitä linkkejä:

Suunnitelma epäasialliseen käytökseen ja häirintään puuttumisesta luettavissa kokonaisuudessaan [täältä](#).
SAKU-etiketti luettavissa [täältä](#).