

Alkavan kisakauden sääntömuutokset

Sääntömuutokset SAKU ry:n liikunnan kilpailusääntöihin 2020–2021. Kohdat, jotka ovat tässä dokumentissa mainittu on muokattu liikunnan kehittämissryhmän esitysten mukaisesti.

Yleissäännöt

Kilpailutoiminta

- Kohta 4. Luovuttanut joukkue voidaan velvoittaa osallistumaan luovuttamisesta aiheutuneiden turnaukskulujen korvaamiseen tositteita vastaan, korvataan tekstillä: Joukkuelajeihin on asetettu peruutusmaksu 200 euroa. Peruutusmaksu peritään, mikäli joukkue peruu osallistumisensa otteluohjelman valmistumisen jälkeen.
- Kilpailun juryn tai SAKU ry:n kehitysryhmän on käsiteltävä vastalause, jos ne on jätetty sääntöjen mukaisesti ja vastalausemaksu (50€) on suoritettu. Loppuosa tekstistä korjataan niin, että vastalausemaksu (50€) tulee suorittaa, mikäli vastalause ei mene läpi.

Henkilöstön yleissäännöt

- Lisätään joukkueiden muodostamisen alle ohjeistus SAKUjoukkueen kokoamisesta. SAKUjoukkueeseen voi ilmoittautua yksittäiset henkilöt, jotka eivät saa joukkuetta kasaan omasta oppilaitoksesta. SAKUjoukkue saa pelata mitaleista alemmissa sarjoissa ilman nousuoikeutta.

Henkilöstön lajisäännöt

- Golfin sääntöjä on muokattu kokonaisuudessaan ja etenkin 4 hengen Scrambleen tehtiin vielä tarkennuksia ja korjauksia. Jos joukkuekilpailussa oppilaitos ei saa kasaan joukkuetta sääntöjen puitteissa, niin mahdollisuus on osallistua SAKUjoukkueisiin (järjestäjä kokoaa vajaista joukkueista 4 hengen kokoonpanoja), jotka voivat taistella mitaleista normaalisti.

1. Sarjat

Henkilökohtainen pistebogey (pb)

SAKU mestari = Lyöntipeli (scr): naiset ja miehet

Joukkuekilpailu

2. Pelitapa

Henkilökohtainen kilpailu

Pistebogey- ja scr lyöntipeli- kilpailu pelataan 18 r. kilpailuna.

Joukkuekilpailu

Pelataan 4 hengen Scramble. Kaikki pelaajat pelaavat omilta normaaleilta

tiiauspaikoiltaan. Jokaiselta joukkueen pelaajalta on kisan kuluessa otettava mukaan kolme avausta.

3. Tasoitukset

Henkilökohtainen kilpailu

Ei tasoitusrajaa, mutta korkein tuloslaskennassa huomioitava tasoitus on 36 + kentän vaikeuskerroin (=slope).

Joukkuekilpailu

4 hengen Scramble. Joukkueen pelitasoitus on 10% pelaajien yhteenlasketuista pelitasoituksista (tarkka tasoitus + slope). Joukkueen pelitasoitus ei kuitenkaan voi olla pienempi kuin joukkueen pienin henkilökohtainen tasoitus.

4. Tasatulos

Kahden tai useamman kilpailijan tai joukkueen päätyessä samaan tulokseen on parempi kilpailija/joukkue se, jolla on pienempi tasoitus. Jos tasoitukset ovat samat, verrataan ensin viimeisen kolmen reiän tulosta. Jos tulos on edelleen tasan, verrataan viimeisen kuuden reiän tulosta ja sen jälkeen aina kolmen reiän tuloksia taaksepäin.

(Varasääntö joukkuekisaan 3 hengen joukkueilla)

Mikäli joukkueeseen saadaan vain 3 pelaajaa, lasketaan tasoitus seuraavasti: ensin lasketaan yhteen kolmen pelaavan pelaajan pelitasoitukset (tarkka tasoitus + slope) ja jaetaan se kolmella -> saadaan pelaajien tasoituskeskiarvo.

Joukkueen pelitasoitus on 10% pelaajien yhteenlasketuista pelitasoituksista (pelaavat pelaajat + laskennallisen keskiarvopelaajan pelitasoitus).

Kolmen hengen joukkueena pelatessa kaikilta pelaajilta on otettava mukaan neljä avausta.

- Hiihdon säännöistä otetaan edellisten kisojen tiedot pois. Ja täydennetään sääntöosiota seuraavasti: SAKU ry:n kilpailun hiihtoaika on lauantaina kello 9-16 välillä. Tänä aikana hiihtäjä kiertää järjestäjän määräämän reitin niin monta kertaa kuin ehtii. Eniten kierroksia kiertänyt hiihtäjä on voittaja. Lisätään myös kohta, jossa mainitaan, että hiihtäjä voi osallistua joko henkilökohtaiseen tai joukkuekilpailuun.
- Petankin pelinkulun säännöissä täydennetään 30 minuutin aikarajaa seuraavasti: Alkusarjat pelataan 10 pisteeseen tai kun 30 minuuttia tulee täyteen, jonka jälkeen pelataan vielä yksi snadi.
- Saappaanheittoon lisätään yksi uusi kohta: Heittojen määrä. Jokaisella kilpailijalla on käytössä neljä heittoa. Kaksi saapasta heitetään peräkkäin, joista pidempi heitto mitataan.
- SAKU-lentiksen ohjeista otetaan Sekalentiksen säännöt pois ja tehdään Sekalentis omana kohtanaan. SAKU-lentiksessä keräilyjoukkueen nimeksi korjataan jo käytössä ollut SAKUjoukkue -nimike.
- Sekalentiksen säännöt omana kokonaisuutena:

Sekalentis

1. Sarjat

Sekajoukkueiden A-, B- ja C-sarja

Joukkue voi luopua nousuoikeudestaan ilmoittamalla siitä viimeistään ilmoittautumisen yhteydessä.

Jos sarjaan ilmoittautunut joukkue jää pois kilpailuista, se menettää sarjapaikkansa ja joutuu aloittamaan alimmasta sarjasta.

Mikäli sarjojen lohkot jäävät vajaalukuisiksi poisjäämisten vuoksi, ne täydennetään seuraavassa järjestyksessä:

- kyseisestä sarjasta pudonneista joukkueista parempi
- kyseisestä sarjasta pudonneista joukkueista huonompi
- alemmissa sarjoissa lähimmäksi nousijoita sijoittuneet joukkueet.

2. Joukkueen koko

Kentällä on oltava vähintään viisi pelaajaa/joukkue, joista vähintään kolmen on oltava naisia ja yhden mies. Loukkaantumisen sattuessa kilpailun juryn päätöksellä säännöstä voidaan poiketa.

3. Pelaaminen sekajoukkueiden sarjoissa

Ottelut pelataan noudattaen voimassa olevia Suomen lentopalloliiton sääntöjä ja kilpailumääräyksiä seuraavin täsmennyksin:

- verkon korkeus on 243 cm
- miehet eivät saa lyödä palloa hypystä
- miehet eivät saa torjua naista (miehet saavat torjua toisen miehen peippiä tai jujutusta)
- peipin ja jujun saa tehdä jalat irti maasta
- virhekosketukseksi lasketaan, jos pallon saattaa painamalla verkon yli kenttään tai jos sormilyönnissä on viive/pumppausliike
- miesten on syötettävä alakautta
- miehet kahdella kädellä yli alle 3 metrin rajasta
- pelaajavaihdossa ei rajoituksia

SAKU-lentiksen sääntökohdat 4.-10. pätevät myös Sekalentiksessä.

- Lisätään sählyn sääntöihin, että myös jäähyllä oleva pelaaja luetaan kenttäpelaajaksi.
- Yleisurheilun painonheitossa miesten yleisen sarjan paino tiputetaan 15,88 kilosta 11,34 kiloon.

Opiskelijoiden lajisäännöt

Joukkuepalloilulajien yleissäännöt

- Pelaajaluettelon osalta lisätään tieto, että pelaajaluettelo tulee palauttaa kisajärjestäjälle ennen ensimmäisen ottelun alkamista. Ja lisäksi mainitaan, että pelaajaluetteloa ei voi muuttaa kesken turnauksen ja jos muutoksia tehdään, niin joukkue hylätään.
- Joukkueen mukana olevien huoltajien määrästä lisätään kohta sääntöihin. Jokaisella joukkueella tulee olla oppilaitoksen henkilöstöön kuuluva huoltaja mukana turnauksessa. Jos turnaukseen saavutaan kahdella joukkueella, niin silloin huoltajia pitää olla kaksi.
- Futsalissa rangaistuskohtaa täsmennetään ja lisätään keltaisen kortin säännöt. Kumuloitavat rikkeet lasketaan puoliajoittain, 3 rikettä/puoliaika. neljännestä rikkeestä vapaapotku. Jos pelaaja saa kaksi keltaista korttia samassa ottelussa, niin pelaaja ei saa pelata turnauksen jäljellä olevissa peleissä. Jos pelaaja sen sijaan saa kaksi keltaista eri otteluissa, niin pelaaja joutuu huilaamaan seuraavan pelinsä.

- Lisätään keilauksen säännöt:

Keilaus

1. Sarjat

Joukkuekilpailu

2. Joukkueen koko

Joukkueeseen voi kuulua 3-5 pelaajaa. Joukkue voi olla tyttö-, poika- tai sekajoukkue.

3. Pelimuoto

Kilpailussa keilataan 4 sarjaa siten, että joukkueen jäsenet pelaavat samaan sarjaan vuororuuduin. Neljän sarjan yhteistulos on joukkueen tulos.

- Lisätään minigolfin säännöt:

1. Sarjat

Tytöt

Pojat

Joukkuekilpailu

Joukkueessa kaksi henkilöä. Joukkuekilpailun tulokset lasketaan henkilökohtaisista tuloksista.

Pelikierron pelataan neljän hengen peliryhmissä, joissa on kahden eri ammattiopiston opiskelijoita (2+2).

- SAKU-sählyn joukkueen kokoonpano muutetaan luokkajoukkueesta osaamisalakohtaiseksi joukkueeksi.
- Tansanialainen jalkapallo otetaan säännöistä pois ja tilalle laitetaan Dodgeball-pelin säännöt.

- Toistovoimapunnerruksen sääntöihin lisätään sarjoihin joukkuekilpailu ja varsinaiset nostosäännöt. Joukkueessa 3 nostajaa ja joukkue voi olla tyttö-, poika- tai sekajoukkue. Nostajan jalat ovat penkin tasan yläpuolella eli jalat ilmassa. Nosto aloitetaan ylhäältä, tanko käy rinnalla ja nousee ylös, kilpailija on tällöin tehnyt yhden toiston. Toistoja jatketaan uupumukseen saakka ja toistot lasketaan. Yläasennossa kilpailija voi huilata viiden sekunnin ajan. Mitään nostoa avustavia siteitä, penkkipaitaa tms. ei sallita. Kilpailija saa käyttää magnesiumia. Kilpailijalla saa olla t-paita päällä.