

SUUNNITTELE JA RAKENNA AITO SUOMALAIS-AFRIKKALAINEN PALLO

Kehitysmaiden lapsilla on hyvin rajalliset mahdollisuudet harrastaa liikuntaa kouluaikana. Palloja tai muita liikuntavälineitä on vähän ja ne ovat usein piilossa opettajien kaapeissa. Nokkelina oppilaina tansanialaiset nuoret ovat kehittäneet ideaa valmistaa omia palloja.

Tansanialainen jalkapallo, tai oikeastaan mihin tarkoitukseen tahansa sopiva pelipallo, on valmistettu räsyistä, sanomalehdistä, muovipusseista ja kiepistä narua. Parhaan lähtökohdan pallon valmistamiseen lapset saavat kun käytettävissä on käytetty sukka, joka sullotaan täyteen rypistettyä sanomalehteä. Ympäri kiedotaan vielä monta kerrosta sanomalehteä ja viimeiseksi kerrokseksi pari muovipussia. Paketti viimeistellään naruvyyhdillä jonka jälkeen pallo muistuttaa pientä maapalloa leveys- ja pituuspiireineen.

Pallon kanssa vietetään monet iloiset hetket pelaamalla jalkapalloa tai polttopalloa. Lento- tai koripalloksi tansanialainen pallo ei oikein sovi, sillä se pomppaa vain muutamia kymmeniä senttejä. Kaikkeen muuhun pelaamiseen se on mitä sopivin, vaikka kaikkien oppilaiden mielessä siintääkin mahdollisuus yhtenä päivänä pelata aidolla nahkaisella jalkapallolla.



Kuinka tehdään afrikkalainen jalkapallo?

Aika: 45 min – 1,5 h

Tarvikkeet: Yksi pallo: 2-3 sanomalehteä, iso käytetty sukka ja kaksi muovipussia sekä 10 metriä noin 5 mm vahvuista narua

Ohje:

1. Rypistä puolet sanomalehtien sivuista mytyiksi ja tunge ne sukan sisään mahdollisimman pyöreään muotoon
2. Kiedo loput sanomalehtien sivuista sukkapallon ympärille pallon muotoisesti. Aseta lopuksi tekele muovipussien sisään ja kiedo loppu muovi tiukkaan pallon ympärille.
3. Kiedo narua tiukasti pallon ympärille pituuspiirien suuntaisesti noin 20 kertaa niin että ”pituuspiirit” peittävät tasaisesti koko palloa
4. Aloita ”pohjoisnavalta” narun kietominen tiukasti nyt leveyspiirien suuntaisesti. Jokaisen leveyspiirin tulee kulkea kierros jokaisen pituuspiirin ympäri, eli naru tekee silmukan jokaisen poikittaisen narun kohdalla.
5. Jatka näin leveyspiirien valmistamista kunnes saavut etelänavalle. Tee sinne vielä lopullinen silmukka ja tiukka solmu. Pallo on valmis pelattavaksi. Jos haluat voit vielä kietoa yhden suuren sukan pallon ympärille ja leikata ylimääräisen sukanvarren pois.

Kuvia pallon valmistumisvaiheista alla.



Kuva 1: Valmistustarvikkeet, eli sanomalehteä, sukka, narua ja muovipusseja



Kuva 2: Tiukkaan puristettua sanomalehteä tungetaan sukan sisälle



Kuva 3: Sanomalehteen kiedottu sukka tungetaan muovipussiin ja kierretään tiukasti pallon muotoon



Kuva 4: Pituuspiirit muotoutuvat pallon ympärille. Pohjoisnavalle katsottuna pallo näyttää tältä.



Kuva 5: Leveyspiirit valmistuvat



Kuva 6: Viimeiset leveyspiirit valmistuvat



Kuva 7: Pallo on valmis