



Fyysistä aktiivisuutta ja liikunnan iloa

SAKU ry:n liikuntatoiminnan on tarkoitus tukea liikunnallisen elämäntavan oppimista. Tarjoamme erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille – taukoliikuntavinkeistä isoihin tapahtumiin asti.

Henkilöstötapahtumat sen sijaan kuuluvat koko ammatillisen koulutuksen henkilöstölle. Työporukan tavoitteena voi olla esimerkiksi joukkueen osallistuminen turnaukseen, jonne tähdätään yhteisellä tekemisellä ja harjoittelulla. Tapahtumissa on luvassa myös iloisia jälleennäkemisiä ja kollegakohtaamisia yhteisen asian äärelle kokoonnuttaessa!

Lisätiedot tapahtumista löydät SAKU ry:n tapahtumakalenterista <https://sakury.net/tapahtumakalenteri/>.

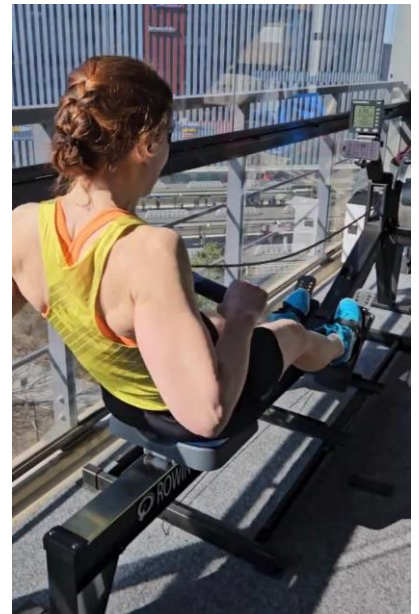
Opiskelijat & henkilöstö

Kotiratakisoissa mukana uusi laji

Kotiratakisat mahdollistavat yhdessä tekemisen ja kisaosallistumiset omalla paikkakunnalla. Lajeina ovat keilaus, ilma-aseet, juoksu, pyöräily, frisbeegolf ja **uutena sisäsoutu**. Jokaisesta lajista löytyy omat sarjansa niin opiskelijoille kuin henkilöstölle.

Kotiratakisojen lajeista keilaus on käynnissä vielä helmikuun loppuun asti, jossa keiloja kaadetaan neljän hengen joukkueina. Tasoitusjärjestelmän ansiosta voi kilpailla hyvin myös vasta-alkajana.

Aktiivisuudesta palkitaan! Jokaisen sarjan kolmelle parhaalle jaetaan SAKU-mitalit. Jokaisesta lajiosallistumisesta kukin saa yhden arpalipukkeen, jolla osallistuu lahjakorttien arvontaan tammikuussa 2027. Jos osallistut kotiratakokonaisuuden jokaiseen lajiin, niin sinulla on arvontaa varten viisi arpalippua. Arvottavien lahjakorttien yhteissumma on 450 euroa.





SAKU-puolimaraton

SAKU-puolimaraton juostaan toukokuussa Helsinki City Run -tapahtuman yhteydessä. SAKU ry:n kautta hoidat ilmoittautumisen edullisemmin. SAKU-mitalit lähetetään postitse kunkin sarjan kolmelle parhaalle. Opiskelijoille ja henkilöstölle omat sarjat.

Opiskelijat

E-urheilu

Keväällä pelitaitoja testataan tuttuun tapaan NHL- ja CS-liigoissa.

NHL-sarjassa on siirrytty yksilöpeleistä 6v6-formaattiin (World of Chel), jossa karsintojen kautta parhaat joukkueet valikoituvat finaali päivään kisaamaan mestaruudesta. Alkusarjassa pelataan lohkomuotoisesti ja lopputurnaus etenee pudotuspelikaaviona. NHL-koululiigassa palkitaan TOP3-joukkueet.

Toisen asteen oppilaitosten välinen CS2-liiga pelataan kuudella pelaajalla. Oppilaitoksesta voi ilmoittautua useampi joukkue mukaan. Liigassa jaetaan palkintorahaa parhaiten menestyneiden joukkueiden kesken. Liigaan mahtuu 64 nopeinta joukkuetta mukaan.

Molempiin liigoihin ilmoittautuminen päättyy 13. helmikuuta.

SAKU-sähly

Sählyä osaamisalakohtaisilla joukkueilla pelataan tänä vuonna niin harraste- kuin kilpasarjassakin. Kumpi sarja on teidän valintanne? Ilmoittautumisaikaa on ystävänpäivään 14.2. asti. SAKU-sählyn lopputurnaukset pelataan SAKUgames -tapahtumassa.

UUTTA! Dartsia & PIPAlätkää

SAKUstarsien yhteydessä huhtikuussa luvassa dartsia ja PIPAlätkää! Lisäinfoa on tulossa piakkoin näistä lajeista, mutta tässä jo katsaus mitä on luvassa.



Dartsista ennakoilmoittautujille järjestetään kestoltaan noin parin tunnin kisa. Aikataulu riippuu siitä, kuinka paljon osallistujia saadaan mukaan. Pelikaaviot rakennetaan ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen. Luvassa on myös pikakisoja, jolloin ennakoilmoittautumista ei tarvita.

PIPAlätkä on tarkoitettu kaikille höntsymeyneillä liikkeellä oleville. Kokemusta ei tarvita vaan hyvä fiilis riittää eli ei muuta kuin jengi kasaan! Höntsyjoukkueen koko voi olla 4-8 henkilöä, mutta kentällä on kerrallaan 4 pelaajaa. Peli ajaksi on määritelty 2 x 10 minuuttia. Mitä tarvitset mukaan: rentoa fiilistä, PIPAn, lätkämailan ja suojalasit.



SAKUgames Savonlinnassa 12.-13.5.

Kevään ykköstapahtuma on SAKUgames-tapahtuma, joka kokoaa peräti 10 lajin harrastajat 12.-13. toukokuuta Tanhuvaaran urheiluopistolle. Lajeina mukana tänä keväänä ovat beach volley, curling, darts, erkkasäbä, frisbeegolf, kahden tulen välissä, katukoris, norsupallo, SAKU-sähly ja toistovoimapunnerrus. Valinnan kilpa- ja harrastesarjan välillä voi tehdä lähes kaikissa lajeissa. SAKU-sählyn lopputurnaukseen alakohtaiset joukkueet valikoituvat mahdollisten alkusarjojen kautta. Lisäksi tapahtumatorilla on mahdollisuus tehdä lajitestauksia.

Päiväkohtainen lajiohjelma päivitetään piakkoin ja samalla avataan ilmoittautuminen tapahtumaan. Odottelun aikana tsekkaa viime kevään valokuvat SAKU ry:n valokuvagalleriasta <https://www.flickr.com/photos/sakury/albums/>.



Henkilöstö

Talvikisat Rovaniemellä 20.-22.3.

Haastetta ja hauskuutta sekä vasta-alkajille että aktiiviharrastajille. Talvikisojen lajikattauksesta löydät hiihtoa, keilausta, sählyä, uintia ja sulkapalloa.

Lapin urheiluopiston puitteet ovat täydelliset kisoille. Kaikki muut lajit ovat opistolla tai opiston välittömässä läheisyydessä paitsi sulkapallo. Sulkapallokin tosin aivan likellä noin 1,3 km kävelymatkan päässä.

Ilmoittautumisia otetaan vastaan aina 3.3. saakka, mutta majoitusvarausten kanssa kannattaa olla liikkeellä oitis, jotta pääset majoittumaan urheiluopistolle!

SAKU-lentis, Liikuntakeskus Pajulahdessa 25.-26.4.

Sarjoja löytyy jokaiseen lähtöön eli C-sarjoista A-sarjoihin. C-sarjoihin pääsee mukaan ilmoittautumalla ja A- ja B-sarjojen osallistuminen riippuu edellisvuoden menestyksestä.

Jos oman joukkueen kokoaminen tuntuu haastavalta, niin aina on mahdollisuus ilmoittautua mukaan SAKU-joukkueeseen. SAKU-joukkueet kootaan yksittäisistä ilmoittautuneista pelaajista. Näin kaikki halukkaat pääsevät mukaan.

