



Fyysistä aktiivisuutta ja liikunnan iloa

SAKU ry:n liikuntatoiminnan on tarkoitus tukea liikunnallisen elämäntavan oppimista. Tarjoamme erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille – taukoliikuntavinkeistä isoihin tapahtumiin asti.

Henkilöstötapahtumat sen sijaan kuuluvat koko ammatillisen koulutuksen henkilöstölle. Työporukan tavoitteena voi olla esimerkiksi joukkueen osallistuminen turnaukseen, jonne tähdätään yhteisellä tekemisellä ja harjoittelulla. Tapahtumissa on luvassa myös iloisia jälleennäkemisiä ja kollegakohtaamisia yhteisen asian äärelle kokoonnuttaessa!

Opiskelijat & henkilöstö

Nyt pyöräillään!

Kotiratakasit mahdollistavat yhdessä tekemisen ja kisaosallistumiset omalla paikkakunnalla. Lajeina ovat keilaus, ilma-aseet, frisbeegolf, pyöräily ja juoksu. Jokaisesta lajista löytyy omat sarjansa niin opiskelijoille kuin henkilöstölle.

Elokuussa pyöräillään ennen juoksuun siirtymistä. Lue tapahtumakutsusta tarkemmat ohjeet pyöräilyn toteutukseen:
Henkilöstö <https://sakury.net/tapahtuma/pyoraily-henkilostolle-2025/>
Opiskelijat <https://sakury.net/tapahtuma/pyoraily-opiskelijoille-2025/>

HUOM! Jokaisen sarjan kolmelle parhaalle jaetaan SAKU-mitalit. Sen lisäksi myös aktiivisuudesta palkitaan! Jokaisesta lajiosallistumisesta kukin saa yhden arpalipukkeen, jolla osallistuu lahjakorttien arvontaan marraskuussa. Jos osallistut kotiratakokonaisuuden jokaiseen lajiin, niin sinulla on arvontaa varten viisi arpalippua. Arvottavien lahjakorttien yhteisumma on 450 euroa.





Levin Ruskamaraton

Levin tapahtumassa tarjolla on kolme matkaa: puolimaraton, kymppi ja trailrun (polkujuoksu 16 kilometriä). Juoksumatkoilla omat sarjansa ovat naisissa ja miehissä sekä opiskelijoille että henkilöstölle. Ilmoittautumiset SAKU ry:lle 27.8. mennessä.

Lisätiedot henkilöstö <https://sakury.net/tapahtuma/ruskamaraton-henkilostolle-2025/>

Lisätiedot opiskelijat <https://sakury.net/tapahtuma/ruskamaraton-opiskelijoille-2025/>

Opiskelijat

Jalkapallo ensimmäisenä vuorossa

Palloilusarjat liikuttavat satoja ammattiin opiskelevia. Jalkapallossa täytyy olla ensimmäisten opiskeluvuikkojen kohdalla hereillä, jos mieli mukaan. Viikolla 38 kerätään ilmoittautumiset kasaan kaikista sarjoista ja poikien kilpasarjan alueelliset karsintaturnaukset käynnistyvät tuota pikaa. Pelejä pelataan ulkona niin pitkään kuin kelit sen sallivat. Tyttöjen ja harrastesarjan peliohjelmat rakentuvat ilmoittautumisen jälkeen, kun tiedetään, montako joukkuetta on mukana. Tällöin arvioidaan, onko tarvetta alkukarsinnoille vai pelataanko suoraan lopputurnauksina. Harrastesarjassa selvitetään alueelliset mestaruudet. Alueet määräytyvät toistaiseksi ilmoittautuneiden perusteella. Ilmoittautumiset 17.9. mennessä.

Lue lisää: <https://sakury.net/tapahtuma/jalkapallo/>

Katso viime vuoden kuvat tyttöjen jalkapallon lopputurnauksesta:

<https://www.flickr.com/photos/sakury/albums/72177720321607561/>

Palloilusarjoissa mukana myös salibandy, sähly, koripallo ja futsal. Lisätietoja löydät näistä lajeista SAKU ry:n uusituilta nettisivuilta <https://sakury.net/>



SAKUgames 2026

Joko huomasit SAKUgamesin tulevat muutokset niin kisapaikan kuin lajivalikoiman suhteen? Kurkkaa tapahtumakutsu ja varaa majoitukset ajoissa! <https://sakury.net/tapahtuma/sakugames2026/>



Henkilöstö

Golfia Rovaniemellä

Henkilöstön syyslukukauden ensimmäiset kisat starttaavat golfin parissa Rovaniemellä 29.-30.8.

Golfissa kisataan perjantaina joukkuekisa ja lauantaina jatketaan yksilökisalla. Sarjoina lauantaina ovat henkilökohtainen pistebogey ja SAKU-mestari (=lyöntipeli Scr). Joukkuekilpailussa uutena pelimuotona käytetään kolmen pelaajan Texas Scramblea. Päivitetyt säännöt löytyvät kisakutsusta. Ilmoittautumiset golfiin tulee tehdä 18. elokuuta (klo 12.00) mennessä.



SAKU ry:n Syyskisat 13.-14.9.2025 – TAMPERE KUTSUU!

TULE KISAAMAAN. JÄÄ JUHLAAN. KOE LEGENDAARINEN ROSENDAHL.

Syksyn virkistävin viikonloppu odottaa! Tampereella kohtaavat ammatillisen koulutuksen henkilöstön liikunnan ilo, hyvä seura ja unohtumaton juhlatunnelma.

Kisapäivä täynnä hyvää fiilistä:

- Yleisurheilu legendaarisella Ratinan stadionilla – kisatunnelmaa huippuolosuhteissa!
- Beach volley Pyynikin uimarannalla – hiekkaa, hikeä ja huikeita suorituksia järvimaisemissa.
- Frisbeegolf Tampereen Frisbeegolfkeskuksessa, jossa järjestettiin myös vuoden 2025 MM-kilpailut – nyt on mahdollisuus kisata maailmanluokan kentällä!
- Darts-kisa järjestetään hotelli Rosendahlissa lauantaina klo 15 alkaen. Tule mukaan ja koe dartsin jännitys ja ilo – tämä laji on täynnä hehkutusta ja hyvää fiilistä!
- Lisäksi: saappaanheitto (Ratina), pesäpallo (Varala) ja petankki.



Kaikki saman katon alla: Scandic Rosendahl tarjoaa upeat puitteet – järvimaisemat, majoitus ja juhlat yhdessä paketissa. Ja sitten... se ilta. Iltajuhla järjestetään ikonisessa Hotelli Rosendahlissa, Disco-teemalla. Väriä, tanssilattia ja retrohitit takaavat tunnelman, joka vie sinut ajassa taaksepäin – ja saa sinut tanssimaan pitkälle yöhön. Tämä ei ole vain kisaviikonloppu. Tämä on hyvinvointiteko. Ilmoittaudu nyt – ja varmista paikkasi vuoden odotetuimmassa henkilöstötapahtumassa! Tapahtumakutsu löytyy täältä <https://sakury.net/tapahtuma/syyskisat-2025/>