



Fyysistä aktiivisuutta ja liikunnan iloa

SAKU ry:n liikuntatoiminnan on tarkoitus tukea liikunnallisen elämäntavan oppimista. Tarjoamme erilaista toimintaa erilaisille opiskelijoille – taukoliikuntavinkeistä isoihin tapahtumiin asti.

Lisätiedot tapahtumista löydät SAKU ry:n tapahtumakalenterista <https://sakury.net/tapahtumakalenteri/>.

SAKU-sählyn ilmoittautumisaikaa on jatkettu

Sählyä osaamislakokohtaisilla joukkueilla pelataan tänä vuonna niin tyttöjen & poikien harraste- kuin kilpasarjassakin. Kumpi sarja on teidän valintanne? Ilmoittautumisaikaa on jatkettu aina sinne 21.4. asti. Kaikki ilmoittautuneet joukkueet pääsevät suoraan lopputurnaukseen, joka pelataan SAKUgames-tapahtumassa. Lue lisää osoitteessa <https://sakury.net/tapahtuma/sakugames2026/>.



Lentopallo, saadaanko laji takaisin tapahtumakalenteriin?

Aikataulu turnaukseen osallistumiseen on pikainen, kun lentopalloturnaus järjestetään jo 9. huhtikuuta. Pelejä pelataan kilpa- ja harrastesarjoissa, ja kumpaankin sarjaan otetaan mukaan viisi sekajoukkuetta. Pelaavassa kokoonpanossa on oltava kerrallaan vähintään kaksi tyttöä. Lentopallolisenssin omaavat pelaajat eivät voi pelata harrastesarjassa.

Ilmoittautuminen päättyy **ke 18.3.** Lue lisää tapahtumakutsusta <https://sakury.net/tapahtuma/lentopallo-2026/> ja ilmoittautumiset suoraan osoitteessa <https://ilmo.sakury.net/>.

UUTTA! Darts

SAKUstarsien yhteydessä luvassa dartsia!

Dartsista ennakoilmoittautujille järjestetään keskiviikkona 15.4. kestoaltaan noin parin tunnin kisa. Aikataulu riippuu siitä, kuinka paljon osallistujia saadaan mukaan. Pelikaaviot rakennetaan ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen. Luvassa on myös pikakisoja, jolloin ennakoilmoittautumista ei tarvita. Tapahtuman järjestelyistä vastaa Tridentti ry. Ilmoittautumisia tapahtumaan otetaan vastaan vastaan 27.3. asti. Lue lisätietoja osoitteesta <https://sakury.net/tapahtuma/darts/>.





SAKUgames Savonlinnassa 12.-13.5.

Kevään ykköstapahtuma on SAKUgames-tapahtuma, joka kokoaa peräti 10 lajin harrastajat 12.-13. toukokuuta Tanhuvaaran urheiluopistolle. Lajeina mukana tänä keväänä ovat beach volley, curling, darts, erkkasäbä, frisbeegolf, kahden tulen välissä, katukoris, norsupallo, SAKU-sähly ja toistovoimapunnerrus. Valinnan kilpa- ja harrastesarjan välillä voi tehdä lähes kaikissa lajeissa. Lisäksi tapahtumatorilla on mahdollisuus tehdä lajitestauksia ja osallistua arvontaan!

Päiväkohtainen lajiohjelma ja aikataulutus löytyy tapahtumakutsusta <https://sakury.net/tapahtuma/sakugames2026/>.

Fiilistele tapahtumaa viime vuoden kuvagallerian kautta <https://www.flickr.com/photos/sakury/albums/>.

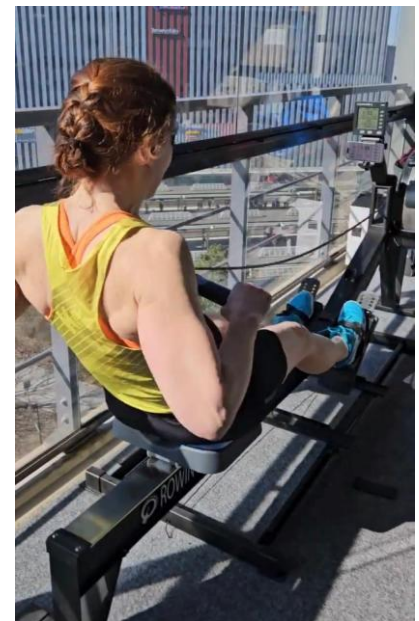


Kotiratakisoissa mukana uusi laji

Kotiratakisat mahdollistavat yhdessä tekemisen ja kisaosallistumiset omalla paikkakunnalla. Lajeina ovat keilaus, ilma-aseet, juoksu, pyöräily, frisbeegolf ja **uutena sisäsoutu**. Jokaisesta lajista löytyy omat sarjansa niin opiskelijoille kuin henkilöstölle.

Aktiivisuudesta palkitaan! Jokaisen sarjan kolmelle parhaalle jaetaan SAKU-mitalit. Jokaisesta lajiosallistumisesta kukin saa yhden arpalipukkeen, jolla osallistuu lahjakorttien arvontaan tammikuussa 2027. Jos osallistut kotiratakokonaisuuden jokaiseen lajiin, niin sinulla on arvontaa varten viisi arpalippua. Arvottavien lahjakorttien yhteissumma on 450 euroa.

Lue lisää tapahtumakutsusta <https://sakury.net/tapahtuma/kotiratakisat/>.



SAKU-puolimaraton

SAKU-puolimaraton juostaan toukokuussa Helsinki City Run -tapahtuman yhteydessä. SAKU ry:n kautta hoidat ilmoittautumisen edullisemmin. SAKU-mitalit lähetetään postitse kunkin sarjan kolmelle parhaalle. Tapahtumakutsun löydät täältä <https://sakury.net/tapahtuma/saku-puolimaraton-opiskelijoille-2025/>.