

Tansanialainen jalkapallo

1. Sarjat

Harraste

Kilpa

2. Pelaajamäärä

Joukkueen pelaajamäärä on rajoittamaton. Kummallakin joukkueella on kentällä samanaikaisesti neljä kenttäpelaajaa ja maalivahti. Joukkueessa tulee olla vähintään kolme tyttöä, joista vähintään kahden tulee olla kentällä. Joukkue saa ottaa kentälle yhden lisäpelaajan, jos vastustaja johtaa vähintään viidellä maalilla. Etu menetetään eron vähentyessä kahteen maaliin.

3. Vaihto-oikeus ja vaihtaminen

Vaihto-oikeus on rajoittamaton. Vaihtopelaajien määrää ei ole rajoitettu ja edestakaiset lentävät vaihdot ovat sallittuja. Vaihtaminen tapahtuu oman vaihtopenkin edestä. Kentälle menevä pelaaja saa mennä kentälle vasta sen jälkeen, kun vaihtoon tuleva pelaaja on tullut pois kentältä.

4. Pelaajien varusteet

Pelaajilla tulee olla sisäpelikengät. Kotijoukkueen pelipaitojen tulee erottua vierasjoukkueen paidasta. Paitojen ei tarvitse olla numeroituja.

5. Peli aika

Peli aikasuositus: 2 x 12 min juoksevaa peli aikaa.

6. Pelikenttä ja maalit

Pelikentän mitat ovat noin 20m x 15m (pituus x leveys). Maaleina käytetään käsipallomaaleja.

7. Pallo

Jokaisen joukkueen tulee valmistaa kaksi ottelukelpoista palloa.

8. Maalivahti

Maalivahti avaa pelin heittämällä, mikäli hän torjuu pallon käsillä tai pallo on mennyt vierasjoukkueen pelaajasta päätyrajan yli. Palloa ei saa heittää yli puolenkentän. Maalivahti ei saa ottaa käteen oman joukkueen pelaajan syöttämää palloa.

9. Ottelun aloittaminen

Ottelu aloitetaan keskiympyrästä potkaisemalla palloa eteenpäin. Aloittava joukkue arvotaan esim. kolikolla. Maalin tekemisen jälkeen joukkue, jolle maali on tehty, aloittaa ottelun samalla tavalla.

10. Suora vapaapotku

Suoraan vapaapotkuun johtavat rikkomukset: liukutaklaus, kiinnipitäminen, työntäminen, taklaaminen, lyöminen, estäminen, vastustajan potkaiseminen, kenttäpelaajan tarkoituksellinen pallon kädellä pelaaminen, vastustajan sylkeminen ja ns. vaarallinen peli. Vastustajan tulee olla vähintään viiden metrin päässä pallosta suoran vapaapotkun suoritushetkellä. Suorasta vapaapotkusta pallon saa ampua suoraan maaliin.

11. Epäsuora vapaapotku

Epäsuoraan vapaapotkuun johtavat rikkomukset: vastustajan estäminen itse palloa pelaamatta, maalivahdin avaamisen estäminen sekä se, että maalivahti ottaa käteensä oman pelaajan syöttämän pallon. Vastustajan on oltava viiden metrin päässä pallosta epäsuoran vapaapotkun suoritushetkellä. Epäsuorasta vapaapotkusta voidaan tehdä maali vain, jos pallo koskettaa toista pelaajaa ennen maaliin menemistä.

12. Rangaistuspotku

Rangaistuspotku vastajoukkueelle seuraa omalla rangaistusalueella tehdystä rikkomuksesta, josta kentän muulla alueella tuomittaisiin suora vapaapotku. Rangaistuspotku ammutaan rangaistusalueen kaarelta, kuuden metrin päästä maalista.

13. Punainen kortti

Punaisen kortin saanut pelaaja joutuu jättämään kentän, eikä hän saa pelata enää ko. ottelussa eikä turnauksessa jäljellä olevissa otteluissa. Kentältä poistetun pelaajan tilalle voi tulla vaihtopelaaja kahden minuutin kuluttua kentältä poistamisesta. Jos vastajoukkue tekee tänä aikana maalin, vaihtopelaaja voi tulla kentälle heti tämän maalin jälkeen.

14. Vihreä kortti

Vihreää korttia näytetään pelaajalle SAKU-etiketin mukaisesta suorituksesta kentällä. Korttia voi näyttää ottelun tuomari tai vastustajan edustaja. Vihreän kortin saaneita pelaajia palkitaan.

15. Paitsio

Pelissä ei ole paitsiota.

16. Rajapotku

Pelissä käytetään sivurajaheiton sijaan rajapotkua. Rajapotkusta ei voi tehdä suoraan maalia.

17. Kulmapotku

Kulmapotku annetaan kentän kulmasta pallon mentyä yli puolustavan joukkueen pelaajasta.

18. Erotuomari

Jokaisessa ottelussa on oltava vähintään yksi erotuomari.

19. Maalit ja pisteet

Joukkue saa pojan tekemästä maalista yhden maalipisteen ja tytön tekemästä maalista kaksi maalipistettä.

Joukkue saa voitosta kolme pistettä, tasapelistä yhden pisteen ja tappiosta nolla pistettä.

Joukkueiden keskinäinen paremmuus sarjassa määritellään seuraavassa järjestyksessä:

1. saavutetut pisteet

2. keskinäinen ottelu

3. maaliero turnauksessa

4. tehtyjen maalien määrä

5. arvonta

20. Rangaistuspotkukilpailu

Yksittäisen ottelun päättyessä tasan voidaan ratkaisua hakea rangaistuspotkukilpailuperiaatteella.