

Liikkuva amis -polku

Ideoidenvaihtopäivä 4.5.2023

PAIKKA: Savon ammattiopisto, Sakky

AIKA: 8:15 – 13:45

Liikkuva amis -polku on tapa luoda fyysistä aktiivisuutta oppilaitoksiin. Lukuvuoden aikana polulla on neljä etäkohtaamista verkossa sekä koko Liikkuva amis -verkostolle järjestettävät ideoidenvaihtopäivät syksyisin ja keväisin. Yhdessä verkoston kanssa ideoidaan uutta toimintaa, viedään ideat käytäntöön, katsotaan liikkeen lisäämistä eri näkökulmista ja juurrutetaan toiminta osaksi oppilaitoksen arkea.

Ohjelma:

8:15 – 8:45 Aamupuuro ja kahvit

8:45 Tervetuloa Ideoidenvaihtopäiville

- Liikkuva amis -toiminnan kuulumiset sekä liikkeen lisäämisen terveiset oppilaitoksista
 - Tiina Hasari, Koulutuskoordinaattori, SAKU ry

9:30 Aktiivinen Sakky -toiminnan esittelyä

- Tutustuminen Sakkyn toimipisteen ja sen liikkumista aktivoiviin toimintatapoihin
 - Annika Jäntti, opettaja sekä Aktiivinen Sakky -koordinaattori, Sakky

11:00 Yhteinen työskentelyosuus

- Kohdataan ja keskustellaan hyvinvoinnista, liikkumisesta ja hyvistä toimintatavoista
- Työskentelyn lomassa kahvit

12:15 – 13:00 LOUNASTAUKO

13:00 Päivän yhteenveto, suuntaviivat tulevaan ja kiitokset

13.45 Kotimatalle

Ohjelman muutokset mahdollisia. ILMOITTAUDU MUKAAN 21.4.2023 mennessä:

<https://sakury.net/tapahtumat/liikkuva-amis-polku-ideoidenvaihtopaiva-0>