



SAKU ry:n opiskelijaliikunnan yhteyshenkilöiden koulutuspäivä

3.5.2016 Kisakallion Urheiluopisto

SAKU ry järjestää opiskelijaliikunnan yhteyshenkilöille ja muille opiskelijoita liikuttaville koulutuspäivän, jonka pääteemoina ovat oppilaitoksen toimintakulttuurin liikunnallistaminen ja pelien mahdollisuus liikuntaan innostamisessa. Koulutus on maksuton.

Koulutuspäivä pidetään 3.5.2016 klo 9.00 alkaen Kisakallion urheiluopistolla. Aamupäivän alustusten jälkeen koulutuksen osallistujien on mahdollista tutustua SAKUsports-tapahtumaan, kinball-lajidemoon sekä tapahtumatoriin, jossa on esittelyssä mm. netistä löytyvät liikuntaan aktivoivat palvelut Ammattikuntoon.fi ja Kehonhallinta.fi.

OHJELMA:

8.45 Aamukahvit ja ilmoittautuminen

9.00–10.45 Teema 1: Lisää liikettä oppilaitokseen

Keinoja oppilaitoksen liikunnallistamiseen

liikunnanopettaja ja Liikkuva koulu -konkari Mikko Perttinen, Ahmon koulu, Siilinjärvi

Hyödynnä SAKU-toiminta opiskelijoiden liikuttamisessa

toiminnanjohtaja Saija Sippola, SAKU ry

Kommenttipuheenvuoro: Näin SAKU-toiminta pyörii meillä

asuntolaohjaaja Juhani Henttinen, Hämeen ammatti-instituutti

Taukoliikuntabreikki

10.45–12.15 Liikettä vaikka peleillä!

Nuorten suunnittelemat mobiilipelit liikuntaan innostajina

hankepäällikkö Katariina Autio, UKK-instituutti, Smart Moves -hanke



Valinnaisaineeksi elektroninen urheilu
urheilukoordinaattori Björn Nylund, Yrkesinstitutet Practicum

- 12.15 Omakustanteinen lounas
- 13.00 SAKUsports-tapahtuman avajaiset
- 13.30 Lajidemo: Nyt testataan Kinballia!

Tapahtumatorilla esittelyssä: Ammattikuntoon.fi-palvelu, Kehonhallinta.fi-palvelu, Pelituoli, SAKU-toiminta

Ilmoittautumiset 28.4.2016 mennessä: sakury@sakury.net. Kerro viestissäsi seuraavat tiedot: nimi, koulutuksen järjestäjä / oppilaitos, mahdolliset erityisruokavaliot.