



Liikettä amisten arkeen:

oppilaitosyhteisön liikkeen lisääminen ohjattuna kehittämisspolkuna

SAKU ry hakee 3–5 koulutuksen järjestäjää mukaan yhteistyöhön kehittämään toimintaa, jonka avulla lisätään fyysistä aktiivisuutta ja vähennetään passiivista istumista oppilaitosyhteisöjen arjessa.

Kehittämistyö toteutetaan lukuvuoden 2019–2020 aikana kehittämällä toimintatapoja ja hyödyntämällä olemassa olevia tiloja ja välineitä. Kehittämistyö voidaan kytkeä tukemaan muita hankkeita tai tilojen rakennus- tai peruskorjausprojekteja. Kehittämistyö voidaan kohdentaa koko koulutuksen järjestäjän toimintaan tai sen yhteen tai useampaan oppilaitokseen / yksikköön.

Koulutuksen järjestäjältä edellytetään ”Lupa liikkua” -työryhmän nimeämistä ja sille kehittämistyöhön varattavaa työaikaa. Lisäksi edellytetään opetusjärjestelyjä lukuvuoden 2019–2020 aikana siten, että opiskelijoilla on mahdollisuus vaikuttaa omiin oppimisympäristöihinsä.

Kehittämisspolulla ohjaajana toimii SAKU ry:n edustaja yhteistyössä koulutuksen järjestäjän nimeämän ”Lupa liikkua” -työryhmän kanssa. Koulutuksen järjestäjä päättää oman panostuksensa määrästä ja asetettavista tavoitteista. SAKU ry saa omaan työpanokseensa avustusta opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

Haku kehittämisspolulle

Kehittämisspolulle haetaan koulutuksen järjestäjä -kohtaisesti 24.5.2019 mennessä. Hakemuksesta tulee käydä ilmi johdon yhteyshenkilö sekä ”Lupa liikkua” -työryhmän vastuuhenkilön yhteystiedot.

Vapaamuotoiset hakemukset lähetetään osoitteeseen maria.kakela@sakury.net.

Lisätietoja antavat

toiminnanjohtaja
Saija Sippola
p. 020 755 1014
saija.sippola@sakury.net

verkostokoordinaattori
Maria Käkelä
p. 0500 830 710
maria.kakela@sakury.net



Kehittämishjelman eteneminen

Syksy 2019

	SITOUTUMINEN	TIEDON KARTUTTAMINEN JA SUUNNITTELU	KOKEILUT
OPPILAITOS	1. Johdon sitoutuminen 2. Työryhmän perustaminen <ul style="list-style-type: none"> Työryhmässä edustettuina oppilaitoksen johto, opettajat, opiskelijat, kiinteistöasioista vastaava jne. 	3. Nykytilanteen kartoitus 4. Rekisteröityminen liikkuvaksi oppilaitokseksi 5. Ideakartoituskysely opiskelijoille ja henkilöstölle 6. Ideapaja opiskelijoiden kanssa → Toiminnan ideointi → Toimintasuunnitelma	7. Toiminnan käynnistäminen ja kokeilut suunnitelman mukaan
SAKU ry	<ul style="list-style-type: none"> Avoin haku yhteistyö-oppilaitokseksi Ohjeet työryhmän perustamiseen 	<ul style="list-style-type: none"> Ideakartoituskyselyn toteutus Suunnittelutapaaminen työryhmän kanssa ja työkalupakin esittely Toimintasuunnitelman laatimisessa tukeminen 	<ul style="list-style-type: none"> Motivoitipuheenvuorot ja/tai koulutukset koko henkilöstölle Liikuttajatutorkoulutukset opiskelijoille Toiminnan tuki

Kevät 2020

	TOIMINTA	TULOKSET	JUURRUTUS
OPPILAITOS	8. Kokeilut ja toiminta jatkuu	9. Kokemusten ja tulosten jakaminen eri pilottien kesken <ul style="list-style-type: none"> Oppilaitosjohto mukana 	10. Juurrutussuunnitelma <ul style="list-style-type: none"> työryhmä yhdessä johdon kanssa
SAKU ry	<ul style="list-style-type: none"> Työryhmän työskentelyn tukeminen Kokeilujen yhteinen arviointi Johdon check list -työkalun testaaminen 	<ul style="list-style-type: none"> Ideoidenvaihtopäivän järjestäminen Liikkuva amis -ideapankin kartuttaminen 	<ul style="list-style-type: none"> Työryhmän tukeminen