



# Erätauko-keskustelun kaava

**Mitä kuuluu? Ajatuksia ja kokemuksia nuorten  
hyvinvoinnista**

Kesto 45 min



ERÄTAUKO



## Mitä kuuluu? Ajatuksia ja kokemuksia nuorten hyvinvoinnista

Min	klo	Osio
6		<b>Aloitus</b>
6		Alustus
5		Pariporina
20		Avataan yhteinen keskustelu
3		Oivallusten kirjoittaminen
3		Oivallusten kertominen
2		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 45 min

Perusfontti - sano esimerkiksi näin

*Kursivoitu fontti - vetäjälle apua keskusteluun*

**ERÄTAUKO**

### Aloitus



Tänään pidämme Erätauko-keskustelun siitä, mitä ajatuksia ja kokemuksia meillä on nuorten hyvinvoinnista.

Minä toimin keskustelun vetäjänä.

Pyritään tänään puhumaan omasta kokemuksesta. Meidän ei tarvitse olla samaa mieltä. Pyritään ymmärtämään asiaa ja toisiamme paremmin.

Keskustelussa ei tarvitse tehdä päätöksiä. Voimme jutella rauhassa.

Katsotaan seuraavaksi lyhyt video, jossa vähän avataan sitä, minkälaisesta keskustelemisen tavasta on kyse ja miksi on tärkeitä käydä rakentavia keskusteluja.

Video 1....

5 min

## Rakentavan keskustelun pelisäännöt

**1. Kuuntele** toisia, älä keskeytä tai käynnistä sivukeskusteluja.

**2. Liity** toisten puheeseen ja käytä arkikieltä.

**3. Kerro** omasta kokemuksesta.

**4. Puhuttele** muita suoraan ja kysy heidän näkemyksiään.

**5. Ole läsnä ja kunnioita** toisia sekä luottamuksen ilmapiiriä.

**6. Etsi ja kokoa.** Työstä rohkeasti esiin tulevia ristiriitoja ja etsi piiloon jääneitä asioita.

**ERÄTAUKO** 

Erätauko-keskustelussa käytetään rakentavan keskustelun pelisääntöjä.

Käyn ne nyt lyhyesti teidän kanssanne läpi.....



*1. ”Jokaisella täytyy olla mahdollisuus rauhassa kertoa omista näkemyksistään. On tärkeää, että emme keskeytä toisiamme emmekä supise vierustoverin kanssa.”*

*2 ”Dialogissa on tavoitteena, että yritämme liittää omat sanomisemme siihen, mitä toiset ovat tuoneet esiin keskustelussa. Pyritään puhumaan arkikielisesti ja välttämään erikoistermejä.”*

*3 ”Jotta voimme ymmärtää paremmin käsiteltävää asiaa ja toisiamme, niin on hyvä puhua omista kokemuksista. Tämä tarkoittaa, että kerrotaan toisille, mitkä asiat, tapahtumat ja tilanteet ovat vaikuttaneet omiin näkemyksiin.*

*4 ”Yhteisen keskustelun muodostumista helpottaa kun osoitamme sanamme toisille keskustelijoille, puhuttelemme toisiamme ja kysymme suoraan toisten näkemyksiä.”*

*5 Dialogissa on tärkeää, että keskitytään kokonaan toisiimme ja käsitellyn asian ymmärtämiseen. Kunnioitetaan ihmisten erilaisia näkemyksiä. Pidetään keskustelu luottamuksellisena, jotta jokainen voi puhua mahdollisimman vapaasti.”*

*6 ”Dialogin on tarkoitus olla turvallinen tilanne, jossa voidaan myös käsitellä ristiriitoja. Lisäksi on tärkeää etsiä asioita, jotka syystä tai toisesta ovat jääneet huomaamatta. Lopuksi voimme tutkia, miten keskustelussa esiin tulleet näkökulmat liittyvät toisiinsa.”*

**SITOUDEMMEKO YHDESSÄ NÄIHIN PELISÄÄNTÖIHIN? HYVÄ, JATKETAAN.**

## Mitä kuuluu? Ajatuksia ja kokemuksia nuorten hyvinvoinnista

Min	klo	Osio
6		Aloitus
<b>6</b>		<b>Alustus</b>
5		Pariporina
20		Avataan yhteinen keskustelu
3		Oivallusten kirjoittaminen
3		Oivallusten kertominen
2		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 45 min

Perusfontti - sano esimerkiksi näin

*Kursivoitu fontti - vetäjälle apua keskusteluun*

**ERÄTAUKO**

### Alustus



Näytän teille seuraavaksi noin viiden minuutin videon alustuksena keskustelumme aiheeseen. Voit rauhassa katsoa ja pohtia, mitä ajatuksia se sinussa herättää.

*linkki videoon*

**6 min**

## Mitä kuuluu? Ajatuksia ja kokemuksia nuorten hyvinvoinnista

Min	klo	Osio
6		Aloitus
6		Alustus
<b>5</b>		<b>Pariporina</b>
20		Avataan yhteinen keskustelu
3		Oivallusten kirjoittaminen
3		Oivallusten kertominen
2		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 45 min

Perusfontti - sano esimerkiksi näin

*Kursivoitu fontti - vetäjälle apua keskusteluun*

**ERÄTAUKO**

### Pariporina



Jaan teidät nyt pareihin. Keskustelkaa yhdessä, mitä ajatuksia äskeinen video teissä herätti.

Kerro parillesi, millaisia omia kokemuksia sinulla on tästä aiheesta.

Pitäkää huoli, että molemmat ehtivät puhua.

Tähän on aikaa noin viisi minuuttia.

Voitte aloittaa...

... Nyt on aika lopettaa parikeskustelu.

**5 min**

## Mitä kuuluu? Ajatuksia ja kokemuksia nuorten hyvinvoinnista

Min	klo	Osio
6		Aloitus
6		Alustus
5		Pariporina
<b>20</b>		<b>Avataan yhteinen keskustelu</b>
3		Oivallusten kirjoittaminen
3		Oivallusten kertominen
2		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 45 min

Perusfontti - sano esimerkiksi näin

*Kursivoitu fontti - vetäjälle apua keskusteluun*

**ERÄTAUKO**

## Yhteinen keskustelu



Nyt olisi kiva kuulla, mistä juttelitte.  
Kuka haluaisi aloittaa?

...Entä mistä te muut keskustelitte, oliko samanlaisia vai erilaisia asioita? Minkälaisia kokemuksia teillä on tästä keskustelumme temasta?

Kysymyksiä yhteisen keskustelun tueksi:

- Puhuttiinko videossa oikeista asioista? Oliko jotain mikä unohtui, jotain mikä korostui liikaa sinun kokemuksesi perusteella?
  - Sinun kokemuksesi mukaan, mikä lisää nuorten hyvinvointia / Mikä lisää sinun hyvinvointiasi?
  - Entä mikä on sinun kokemuksesi mukaan haaste (nuorten) hyvinvoinnille?
- Tätä voi toistaa muutamia kertoja  
→ Voit kysyä suoraan joltakulta, jos keskustelua on vaikeaa saada käyntiin  
→ Muistuta tarpeen mukaan Rakentavan keskustelun pelisäännöistä, joihin on yhdessä sitouduttu  
→ Ohjaa keskustelijoita liittymään edellisen puheenvuoroon ja puhumaan omasta kokemuksesta  
→ Pidä huolta, että hiljaisemmatkin saavat kertoa ja että aktiiviset eivät täytä kaikkea tilaa

**20 min**

## Mitä kuuluu? Ajatuksia ja kokemuksia nuorten hyvinvoinnista

Min	klo	Osio
6		Aloitus
6		Alustus
5		Pariporina
20		Avataan yhteinen keskustelu
<b>3</b>		<b>Oivallusten kirjoittaminen</b>
3		Oivallusten kertominen
2		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 45 min

Perusfontti - sano esimerkiksi näin

*Kursivoitu fontti - vetäjälle apua keskusteluun*

**ERÄTAUKO**

## Oivallusten kirjoittaminen



Kiitos hyvästä ja rakentavasta keskustelusta! Seuraavaksi kirjoitamme, mitä oivalluksia keskustelusta syntyi.

Kirjoita itse omaan paperiisi muutama oivallus tai ajatus, joka sinulle jäi mieleen keskustelusta.

Tähän ei tarvitse kirjoittaa omaa nimeä. Kerään oivallukset lopuksi ja teen niistä meille koosteen.

Teillä on paperia ja kyniä siinä tuolin alla. Voit nyt ottaa ne itsellesi.

Kirjoita omat oivalluksesi tai ajatuksesi. Tähän on aikaa muutama minuutti. Valitse niistä yksi, jonka haluat jakaa tässä yhdessä.

**3 min**

## Mitä kuuluu? Ajatuksia ja kokemuksia nuorten hyvinvoinnista

Min	klo	Osio
6		Aloitus
6		Alustus
5		Pariporina
20		Avataan yhteinen keskustelu
3		Oivallusten kirjoittaminen
<b>3</b>		<b>Oivallusten kertominen</b>
2		Kiitos ja lopetus

Yhteensä 45 min

Perusfontti - sano esimerkiksi näin

*Kursivoitu fontti - vetäjälle apua keskusteluun*

**ERÄTAUKO**



### Oivallusten kertominen

Nyt pyydän, että yhdellä lauseella jokainen teistä jakaisi yhden oivalluksen tai ajatuksen, joka tästä keskustelusta tai aiheesta sinulle jäi.

Aloitetaan vaikkapa sinusta...

→ *Valitse aloittajaksi sellainen henkilö, joka on todennäköisesti valmis kertomaan omasta oivalluksestaan.*

**3 min**



## Mitä kuuluu? Ajatuksia ja kokemuksia nuorten hyvinvoinnista

Min	klo	Osio
6		Aloitus
6		Alustus
5		Pariporina
20		Avataan yhteinen keskustelu
3		Oivallusten kirjoittaminen
3		Oivallusten kertominen
2		<b>Kiitos ja lopetus</b>

Yhteensä 45 min

Perusfontti - sano esimerkiksi näin

*Kursivoitu fontti - vetäjälle apua keskusteluun*

**ERÄTAUKO**



## Kiitos ja lopetus

Miltä tämä Erätauko-keskustelu ja aihe tuntui?

Minkälainen fiilis tai tunnelma teille jäi yhteisestä keskustelusta?

Kiitos kaikille, tuokaa oivalluslaput minulle ennen kuin jatkatte matkaa. Koostan ne ja jaan oivallukset myöhemmin teille. Voimme toivottavasti jossain vaiheessa jatkaa keskustelua!

Heippa!

2 min