



# Ohjeet Erätauko-keskustelun vetäjälle

Erätauko-keskustelu Hyvinvointivirtaa-viikolla 2022



ERÄTAUKO



## Mikä on Erätauko?

- Erätauko on uusi, Sitran avulla kehitetty keskustelumenetelmä – mahdollisuus pysähtyä ja harkita asioita rauhassa.
- Erätauon avulla voit kutsua erilaisia ihmisiä samaan piiriin keskustelemaan tärkeistä asioista. Keskustelussa puhutaan omasta kokemuksesta.
- Voit käyttää Erätaukoa aina, kun tarvitaan aiheen syvempää ymmärrystä tai tasavertaista kohtaamista.

**ERÄTAUKO**

”

**Erätauko-keskustelu auttaa paremmin ymmärtämään itseä, muita ja keskustelun aiheita. Keskustelun päätteeksi ei tarvitse olla samaa mieltä tai ratkaista asioita.**



## Mitä Erätauossa tapahtuu?

- 6-25 ihmistä istuu piirissä
- Ei pöytiä, puhelimia, koneita tai muita härpäkkeitä
- Keskustelun vetäjä kuljettaa keskustelua eteenpäin ohjeiden ja käsikirjoituksen mukaan
- Keskustelua tukee Rakentavan keskustelun pelisäännöt, tulosta / heijasta ne keskustelutilan seinälle ja/tai keskustelupiirin sisäpuolella lattialle, esimerkiksi 3-6 kpl. PDF sivulla [www.eratauko.fi](http://www.eratauko.fi)
- Hyvinvointivirtaa-viikolle on tuotettu 45 minuutin kaava, Erätauko-keskustelu voi kestää paljon pidempäänkin!

**ERÄTAUKO**

”

**“Erätauon avulla voi lisätä luottamusta, vahvistaa osallisuutta ja kuunnella paremmin myös hiljaisia ääniä.”**



# Erätauko opiskelijoiden kanssa

Tämä materiaali on tarkoitettu 45 minuutin Erätauko-keskustelun käymiseen.

Valmistele opiskelijoiden tai muiden järjestäjien kanssa keskustelun tila etukäteen siten, että tuolit ovat piirissä, eivätkä mahdolliset pöydät tai pulpetit ole tiellä.

Erätauko-keskustelun kaavaan nuorten kanssa kuuluu:

- Aloitus
- Alustus ja virittäytyminen
- Pelisääntöjen läpikäynti
- Pariporinaa
- Yhteistä keskustelua
- Oivallusten jakaminen

**ERÄTAUKO**

”

**Sillä mitä olen mieltä ja ajattelen, on väliä ja on arvokasta sanoa se ääneen. Yhtä lailla sillä on väliä mitä muut ajattelevat ja on arvokasta että saan kuulla ja kuunnella.**



# Pohdittavaksi keskustelun järjestäjälle:

1. Onko mahdollista pitää useampi Erätauko-keskustelu viikolla tai muutaman viikon aikana? Tämä voisi vahvistaa hiljaisempien ääntä, kun luottamus kasvaa ja menetelmä tuntuu tutulta.
2. Miten voisi hyödyntää osallistujilta saadut oivallukset? Miten viedä nuorten ajatuksia ja toiveita eteenpäin?
3. Missä ja kenen pitäisi jatkaa keskustelua?
4. Miten viestitte käydystä keskustelusta?
  - #Erätauko
  - #Hyvinvointivirtaa
  - #sakury

**ERÄTAUKO**

”

**Rakentavan keskustelun pelisäännöt tukevat turvallista ja tasavertaista keskustelua. Niitä voit hyödyntää myös dialogien ulkopuolella: työpaikalla, järjestössä, koulussa, kotona...**



## Lisätietoja

[www.eratauko.fi](http://www.eratauko.fi)

(Suomi, ruotsi, englanti)

- Työkaluja eri tilanteisiin
- Keskustelukortit vetäjän tueksi
- Rakentavan keskustelun pelisäännöt -PDF

### Erätauko-säätiö:

Laura Arikka, toimitusjohtaja  
laura.arikka@eratauko.fi

**ERÄTAUKO**

”

**Kyky ja halu käydä rakentavaa keskustelua on yhä tärkeämpää, jotta ymmärrämme toisiamme erilaisista lähtökohdistamme huolimatta.**

