



Tervetuloa!

## Opetusala

OKM

OPH

KJY ry

OKKA-säätiö

Liito ry

Jyväskylän yliopisto

\* KTL

\* Liik.opettajien koul.

työhyvinvointi

opiskeluhyvinvointi



Koulutuksen järjestäjien henkilöstö

SAKU ry

**Ammatillisen koulutuksen  
hyvinvointiverkosto**

Asiantuntijat

THL

TTL

## Kulttuurijärjestöt

## Sos- & terveysalan järjestöt

Tekry

Terveys ry

Syöpäjärjestöt

Väestöliitto

Aids-tukikeskus

EOPH

## Liikuntajärjestöt

Kuntoliikuntaliitto

Nuori Suomi

## Nuoriso- & opiskelijajärjestöt

Nuorten Akatemia

SAKKI

Kirkkohallitus

# Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry

## SAKU ry:n tehtävät

## Kilpailut

- edistää ammattilaisväestön hyvinvointia
- rakentaa paikallista toimintaa
- järjestää harrastustoiminnan tuutorit
- järjestää kerhotoimintaa
- järjestää teemapäiviä
- ylläpitää oman toiminta-alueensa yhteistyöverkostoja

## Ammattiosaajan työkykypassi

- Yksi SLU:n 136 jäsenjärjestöstä

## Toimitaan henkilöstön kautta

- ▶ opiskelijoita toiminnan piirissä n. 115 000
- ▶ henkilöstöä toiminnan piirissä n. 17 500
- Toimisto 4 vakinaista ja 3 projektityöntekijää = 7 työntekijää



# Your Move



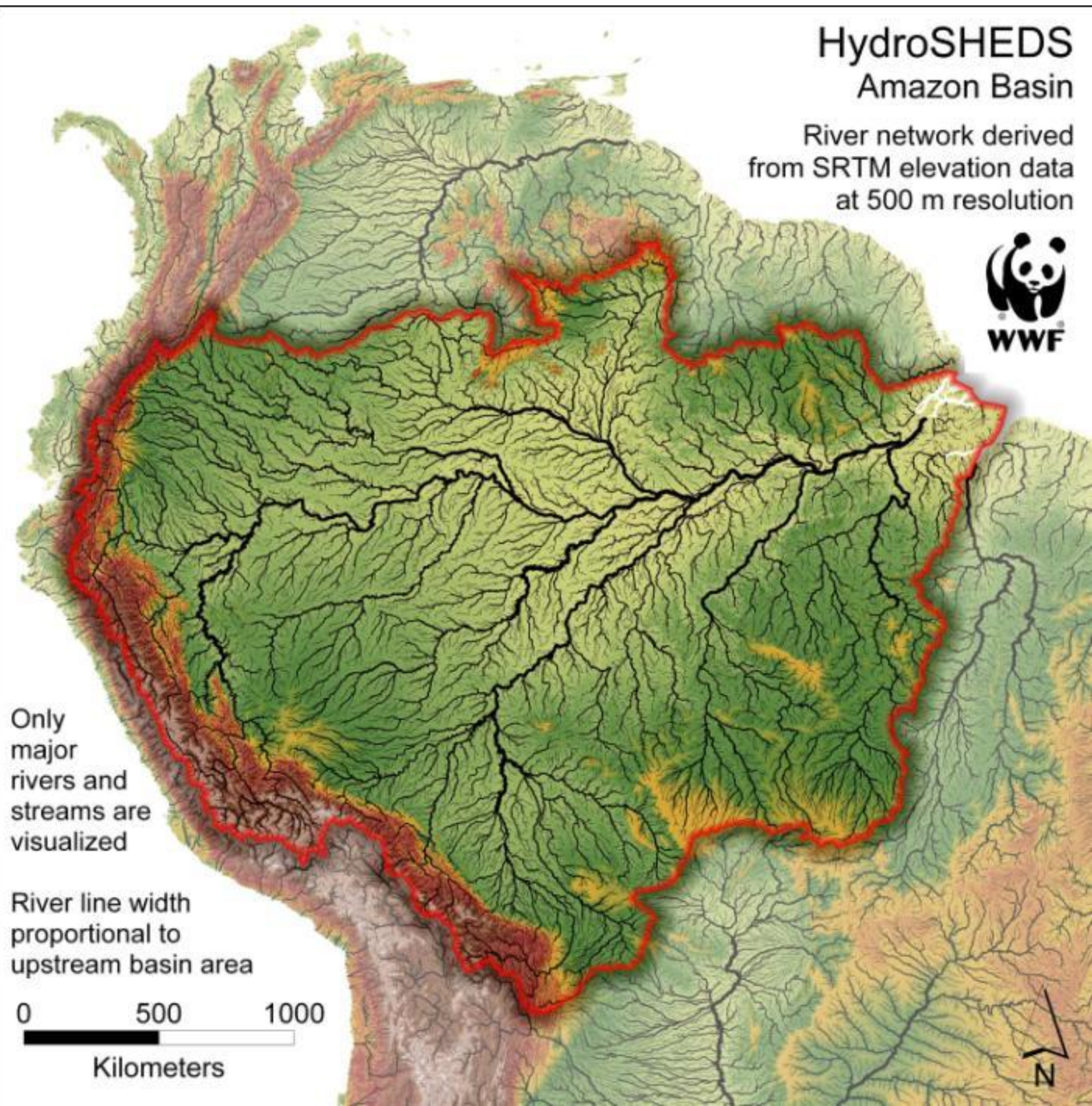
- Your Move -kampanjan tavoitteena on lisätä 13–19-vuotiaiden nuorten liikkumista, parantaa nuorten mielikuvia urheilusta ja aktivoida nuoret itse vaikuttamaan omiin liikkumisen mahdollisuuksiinsa. Kampanjan kantavana ajatuksena on,
  - **ettei ole väliä miten liikkuu, kunhan liikkuu!**
- Your Move on Nuoren Suomen, Suomen Liikunnan ja Urheilun sekä urheilun lajiliittojen yhteinen valtakunnallinen kampanja.



# HydroSHEDS

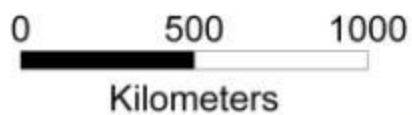
## Amazon Basin

River network derived  
from SRTM elevation data  
at 500 m resolution



Only  
major  
rivers and  
streams are  
visualized

River line width  
proportional to  
upstream basin area



# Oppilaitoskampanja

- TAVOITE:
  - Oppilaitosten liikunnallistamisen edistäminen luomalla uuden tyyppistä paikallista liikuntakulttuuria.
- AIKATAULU:
  - Tammi-helmi-maaliskuu tutoreiden kouluttaminen
  - Huhti-toukokuu toimintaa
- TOTEUTUS:
  - Käytännön toteutuksesta oppilaitos / toimipistetasolla vastaavat henkilökunnan avustuksella tutor opiskelijat.
  - Kampanjassa on 20 toimintapäivää ja huipennuksena suurtapahtuma Helsingissä.
  - Tapahtumien lähtökohtana on ”one minute party”.



# Ajatuksia teemapäivistä

- SAKU ry laatii jokaiselle kampanjapäivälle otsikon ja tarjoaa netissä virikkeitä kunkin päivän toteutukseen.
- Osa päivistä toimintaa osa tietoiskuja (tiedotusta ilman toimintaa).
- **10.5. "YHDESSÄ"** Liiku terveemmäksi päivä *[www.liikuterveemmaksi.fi](http://www.liikuterveemmaksi.fi)*
- Ideariihestä poimittua: "Funny walking päivä, jumppa perjantai. Haasta opettaja päivä, Normipäivä, Oma päivä, metalli päivä, vaikka minuutti moshasta => saadaan mörötkin heräämään, pönötys eli liikumattomuuspäivä, kisakeskiviikko, kunnossakassulle, mopot kotiin päivä, passaa moovi päivä..."