

►► Mulla on kysymys  
et miten pystyy  
hurmaamaan tytön  
sydämen?



# Väestöliitto

## Poikien Puhelin

Tuulia Aho, kehityspäällikkö  
Väestöliitto ry  
Järjestöfoorumi 25.1.2011

Poikien Puhelin tarjoaa pojille ja nuorille miehille mahdollisuuden puhua omista asioista aikuisen, ammattilaisen miehen kanssa.



PP:ssa jokainen saa olla aoma itsensä, puhua anonyymisti, omalla äänellään ja tavallaan.

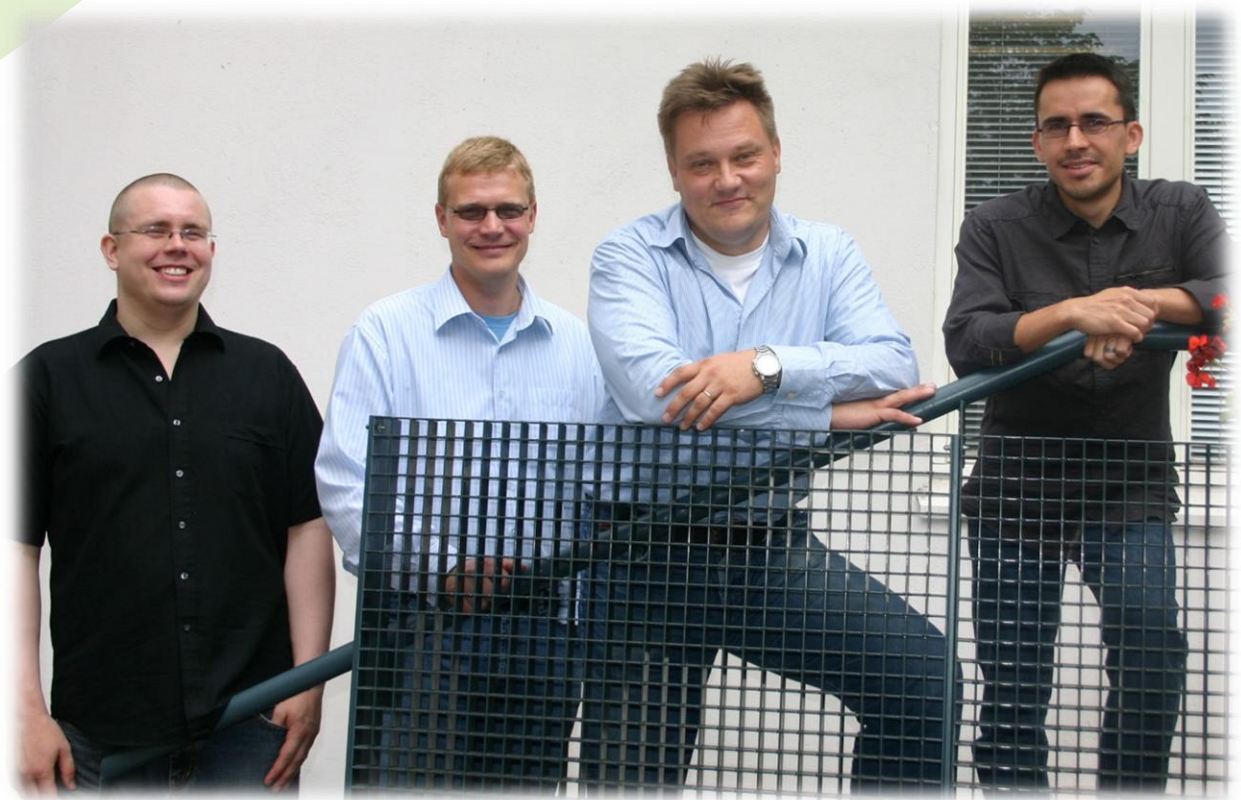


# Poikien Puhelimen perustiedot

- Poikien Puhelin on Väestöliiton alle 20-vuotiaille miehille tarkoitettu auttava puhelin, joka on auki arkisin kello 13-18 numerossa 0800-94884.
- Ennaltaehkäisevää auttamistyötä.
- Puhelimeen vastaa miespuoleinen aikuinen ammattilainen.
- Soitto ei maksa mitään ja soitto on anonyymi
- Puhelin auttaa poikia ja nuoria miehiä kaikissa arjen pulmissa. Keskustelujen aiheita ei ole rajattu.
- Tietoa palvelusta vievät nuorille koulujen työntekijät ja nuorisotyöntekijät
- Poikien Puhelimesta annetaan suoriin kysymyksiin suoria vastauksia

# Poikien Puhelimen vastaajat

- Joonas Kekkonen, FM, päätoiminen työntekijä
- Mika Lehtonen, Seksuaali- ja perheterapeutti, osa-aikainen vastaaja
- Samuli Koiso-Kanttila, YTM, osa-aikainen vastaaja
- Miguel Reyez, sosiaalityöntekijä, päätoiminen työntekijä



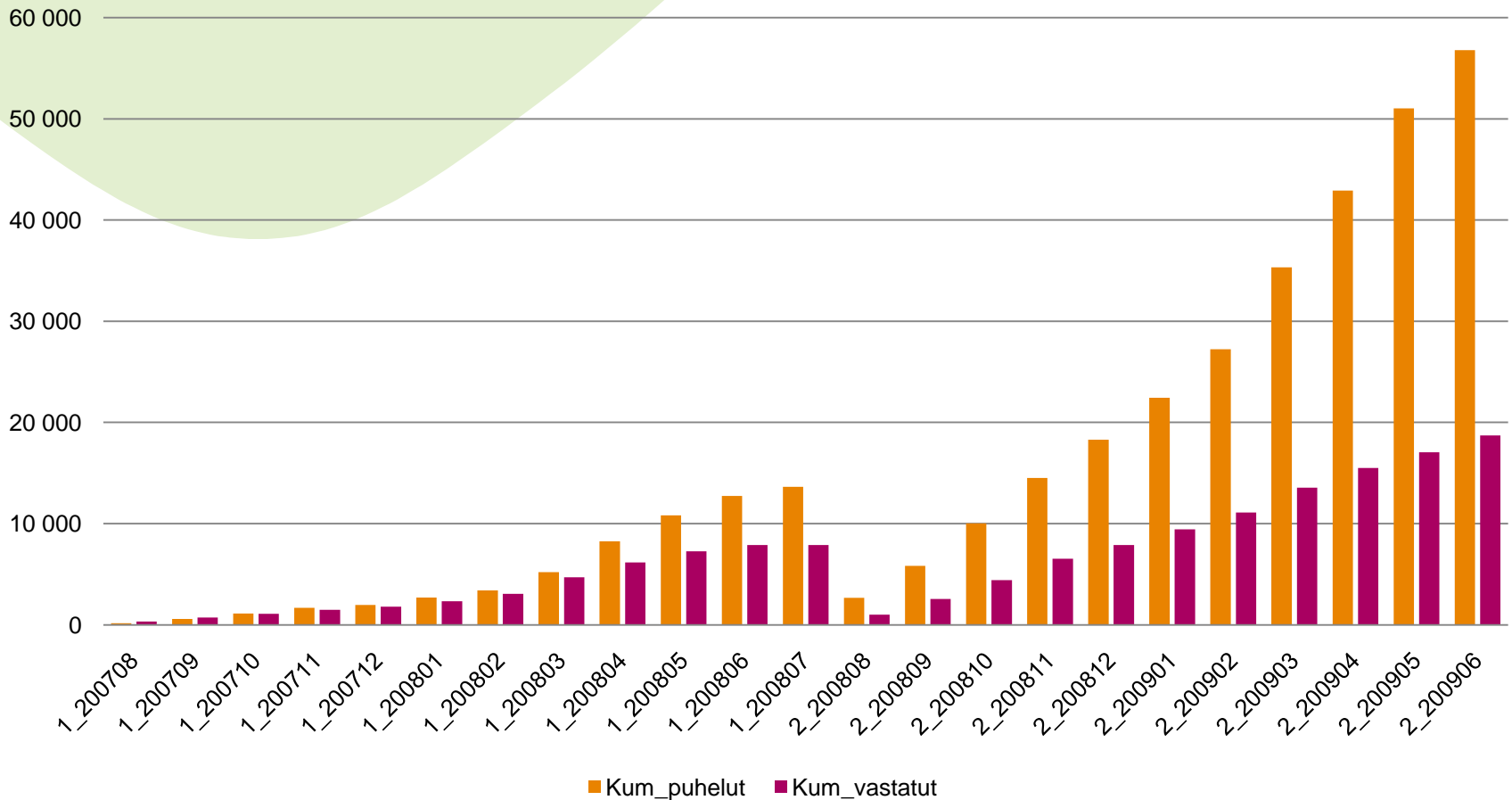
# Poikien Puhelin – elämänhallintaa ja realiteetteja pojille

- PP on ainoita Suomessa toimivia valtakunnallisia poikia auttavia tahoja.
- Palvelu kerää tietoa jokaisesta sinne soitetusta puhelusta. Palvelusta saadaan tietoa siitä mikä jää nuorille sanomatta, siitä mistä ei voi kysyä kuin tuntemattomalta.
- **Soittajien kertoman mukaan he eivät ole minkään muiden auttavien palveluiden piirissä.** Heillä ei ole muutakaan paikkaa kysyä herkkiä kysymyksiään tai edes huutaa elämäntuskaansa huumoriksi.
- Suosion myötä palvelu on tukkeutunut, tavallisesti jonossa on 2-5 soittajaa.
- Puhelimen soittojen sisältö on muuttunut, nuoret tuntevat palvelun yhä paremmin ja soittavat sekä useammin että luottamuksellisemmin.



# Poikien Puhelimen puhelumäärät

## Väestöliiton poikien puhelin - toimintavuoden tulleet ja vastatut kumulatiiviset puhelut



# Miksi huolestua poikien tilasta?

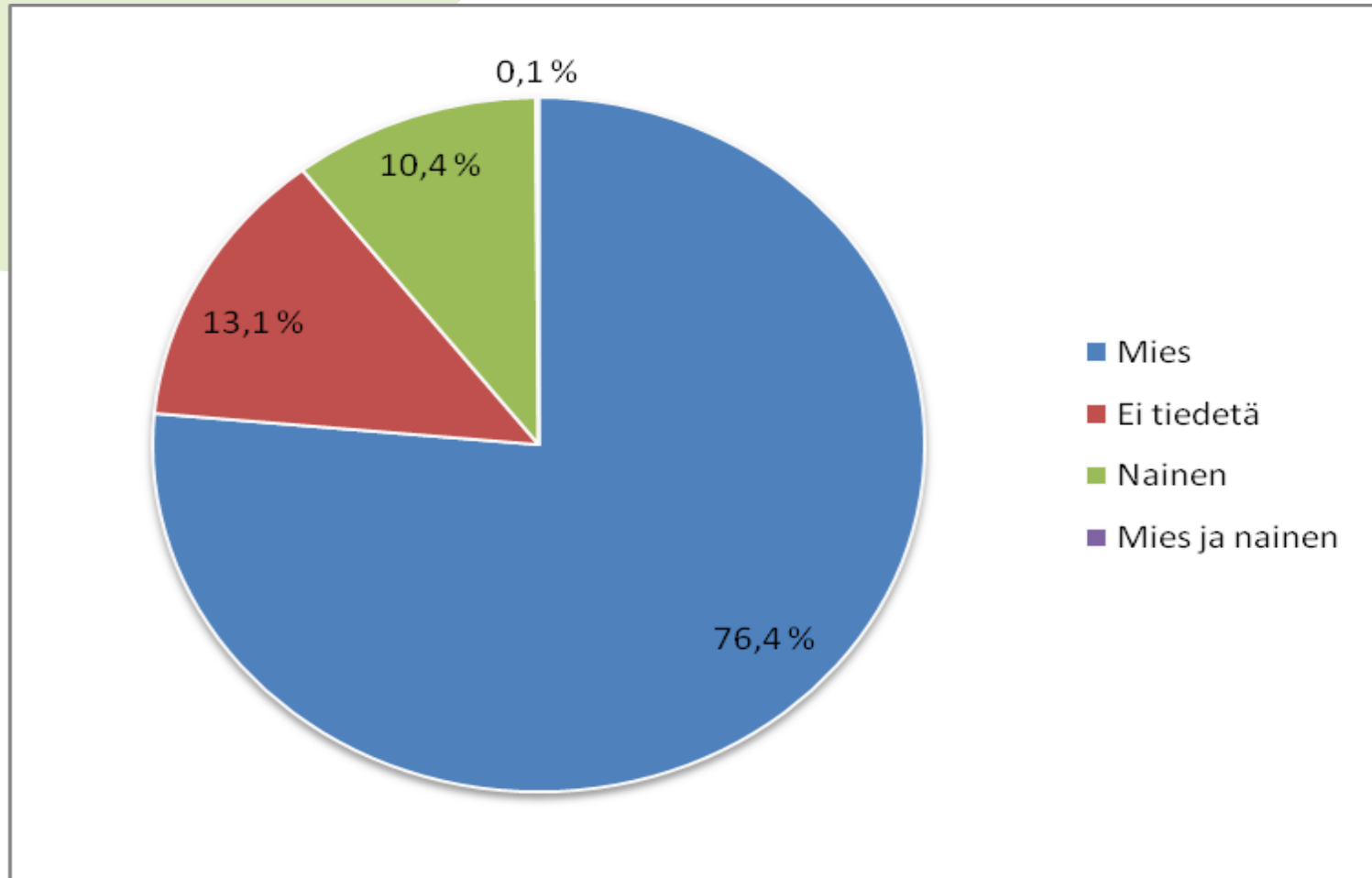
- Osalla pojista ja miehistä on vakavia vaikeuksia elämönhallintansa kanssa - samaan aikaan pojille asetetut vaatimukset yhä vain nousevat
- Erilaiset ongelmat kasautuvat ja voivat jo hyvin nuorella iällä aiheuttaa heidän syrjäytymistään
- Heidän pahoinvointinsa tulee yhteiskunnalle todella kalliiksi ja sillä on kerrannaisvaikutuksia
- Nämä ongelmat on otettava tosissaan ja niihin on etsittävä ennaltaehkäiseviä ratkaisumalleja
  - Miten tavoittaa pojat ja kuinka heidät tulee kohdata?

# Tyypillinen soittaja

- Soittajalla ei ole muutakaan paikkaa kysyä herkkiä kysymyksiään tai huutaa elämäntuskaansa aikuisille
- Soittaja on sanavalmis, älykäs, utelias, lyhytjänteinen ja hieman epävarma, mutta huumorintajuinen
- Tyypillisellä soittajalla ei ole saavutettavissa riittävän turvallisia aikuisia tai muita luotettuja kasvattajia eikä ystäville kehdata puhua
- Soittaja ei osaa tai edes halua esittää tärkeitäkään asioitaan niin että niitä jaksettaisiin kuunnella muualla

# Poikien Puhelimen soittajien sukupuoli

- Tavallinen soittaja on 14,6 vuotias poika.
- Tytöt soittavat tietääkseen muista palveluista, pojista tai samoista asioista kuin pojatkin.



# Vuoden 2009 puheluiden aiheet

Yleistä seksitietoa	2889
Onko sukupuolielimet ok	2367
Harrasteet, yleistieto	1941
Keho ja kasvaminen	1896
Moraali, arvot, asenteet, filosofia	1572
Seksuaalinen suuntautuminen	1397
Itsetyydytys	1334
Seurustelu	1310
Ehkäisy	769
Esileikki, rakastelu, yhdyntä	660
Perhe	651
Seksuaalinen hyväksikäyttö	590
Rikokset, rikollisuus	579
Porno	525
Koulunkäynti, opiskelu	505
Väkivalta, aggressiivisuus	470
Kaverit	451
Kiusaaminen	399
Päihteet	391
Itsen vahingoittaminen, itsemurha	245
Raha, työ	217
Mielenterveys, masennus, pelot	134
Seksitaudit	117

Poikien Puhelimessa on  
kaksi keskeistä  
kysymystä:

- Olenko mä okei?
- Onko maailma oikeesti  
tällainen?

# Nuoruus on riskiaikaa...

- Itsenäistymistarve suurimmillaan
- Tunteiden hallinta ja itsesuojeluvaisto pienimmillään
- Kokemusta ei juurikaan mistään
- JA TUNTEET KUOHUVAT...

# Nuoruuden haaste

Nuoren tulee ottaa omaan ”haltuun” / hallintaan kaksi ”hallitsematonta luonnonvoimaa”

- AGGRESSIO ja SEKSUAALISUUS

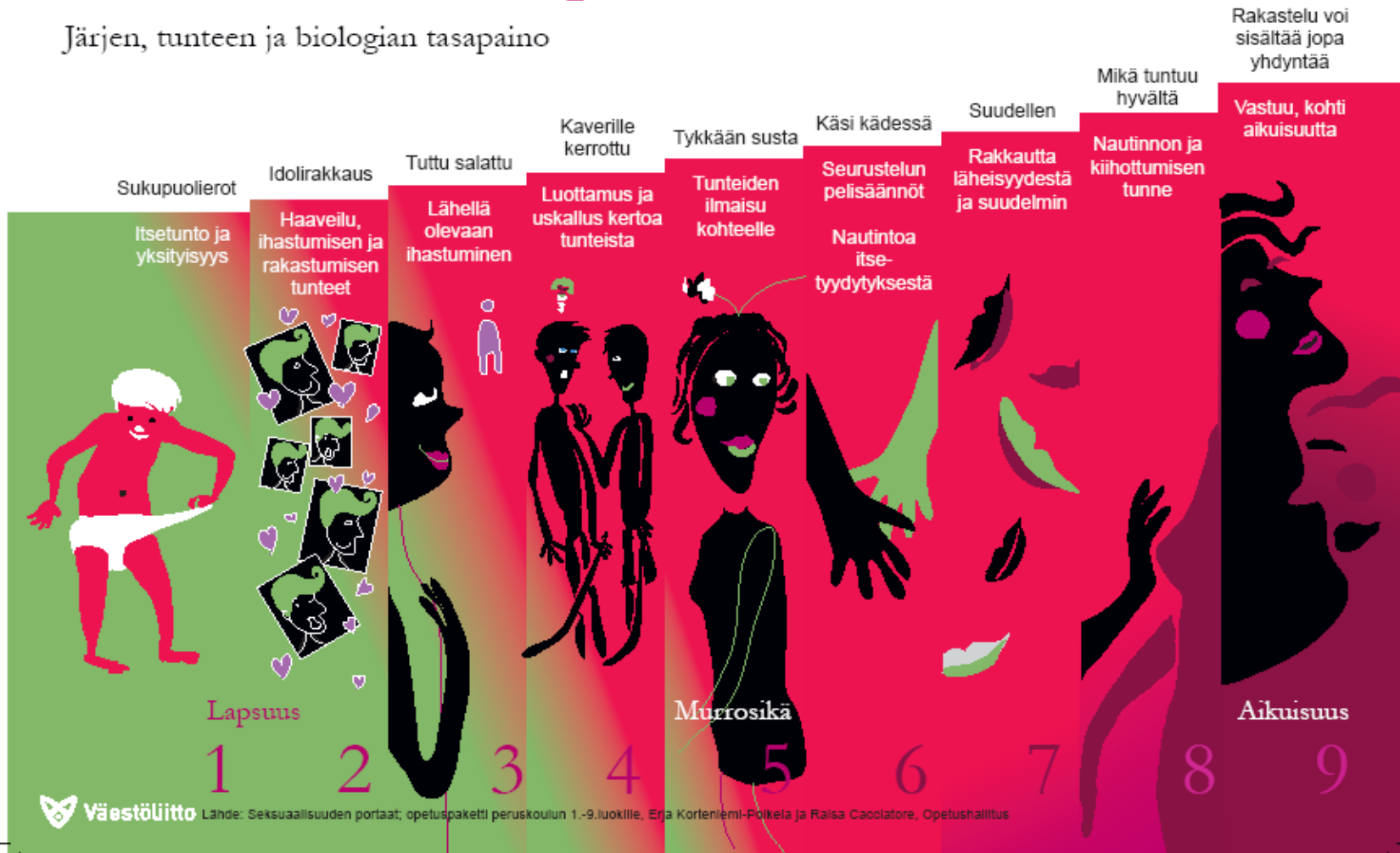
- rakentavasti
- sosiaalisesti hyväksyttävällä tavalla ja
- itselle tyydytystä tuottavasti

# Esim. Poikien puhelimesta

- 10-11v. pojat soittavat, puhuvat/hälisevät kaikenlaista pornosanastoa, -asiaa ja asennetta
- Nämä pojat ovat saattaneet nähdä ja kiihottua pornosta jo ennen kuinse oman seksuaalisen kehityksen kannalta olisi edes ajaankohtaista.

# Seksuaalisuuden portaat - seksuaalisen kehityksen eteneminen

Järjen, tunteen ja biologian tasapaino



Väestöliitto

Lähde: Seksuaalisuuden portaat; opetuspaketti peruskoulun 1.-9.luokille, Erja Korteniemi-Polkela ja Raiisa Caoclatore, Opetushallitus



Väestöliitto



# TUNTEET ON – MITÄ NIILLÄ TEEN?

AGGRESSION  
PORTAAT

## AGGRESSION HALLINNALLA VÄKIVALLAN EHKÄISYYN

Aggression portaat -aineiston lähtökohtana on ihmisen tunnekehitys ja sen portaittaisuus. Erityisen haastavia ovat aggression liittyvät tunteet. Niiden avulla lapsi rakentaa identiteettiään ja itsenäistymistä, sisäistää normeja ja oppii suojaamaan itseään. Siksi aggressiokasvu on tärkeä osa lapsen kehitystä.

Vahvojen tunteiden kanssa pärjääminen vaatii harjoittelua. Aggression portaat -aineisto tarjoaa keinoja opettaa ja oppia aggression hallintaan liittyviä perusasioita.

1-3 v. on tiivissä vuorovaikutuksessa aikuisen kanssa, koko ajan pelaten ja tukeutuen turva-aikuisen.

**OLEN OLEMASSA IHMISSUHTEEN AVULLA**

4-6 v. haastaa aikuisen selittämään, opastamaan ja ohjaamaan monimutkaisessa maailmassa.

**OLEN TIETOINEN TOIMIJA IHMISSUHTEESSA**

Tahdon tahtoa!  
Tutkimusmatkailija  
Ole minun!

7-10 v. on löytänyt oman yksityisyyden, salaamisen mahdollisuuden ja ehkä verstaan. Kaveriporukan merkitys kasvaa.

**OLEN ERILLINEN, OLEMASSA YKSIN**

Ole kaveri!  
Super Star  
Vostaa minulle!

11-14 v. alkaa olla epävarma ja kokee ahdistusta muuttavasta kehostaan. Jokainen on eri kehitysvaiheessa.

**OLEN YKSIÖ, ARVIOIN ITSEÄNI**

Näytön paikka  
Osa laumaa  
Salainen - julkinen

13-17 v. kokee ahdistavaa oman erityisyytensä ja tuntee olevansa erilainen. Sitten alkaa uhaaminen, testataan onko omalla vallalla rajoja.

**OLEN JOUKOSSA, ETSIN ASEMAANI**

Vallankumous  
Olenko outo?  
Kehu minua!

16-25v alkaa käyttäytyä kuin aikuinen ja vastaa itselleen arvostavaa kohtelua. Suhde vanhempiin etääntyy.

**TUNNEN ITSENI, USKON ITSEENI, TOIMIN ITSENÄISESTI**

Joukossa vahva  
Provokaatio  
Kosminen yksinäisyys

Omin jaloin  
Lennän pesästä!  
Vaadin arvoni

SYNTYMÄ • LEIKKI-IKÄ • KOULUIKÄ • MURROSIKÄ • AIKUISUUS



Väestöliitto  
www.vaestoliitto.fi

oaphne

Opetushallitus  
Sosiaali- ja terveysministeriö  
Suomen Kulttuurirahasto

Eesti seksuaaliterveise liit  
Papardes Zieds  
Kameraseura ry

# Poikien Puhelimen toimintatapoja 1/2

- Poikien Puhelin auttaa nuoria miehiä antamalla heille järkeviä, konkreettisia keinoja hallita omaa elämäänsä
- Soittaja kohdataan Poikien Puhelimessa aikuisen roolista käsin mutta tasaveroisesti
- Annetaan keinoja, ei tuomioita
- Rajojen asettaminen, realiteetteihin palauttaminen
- Tietoa ja keinoja syötetään keskustelijalle sopivina annoksina

# Poikien Puhelimen toimintatapoja 2/2

- Ketään ei ”terapoida” terveeksi
- Soittajille toimii parhaiten suora puhe ja raaka rehellisyys. He eivät soita saadakseen pelkästään ymmärtäjää, vaan neuvoja, selkeitä ohjeita.
- Asiakas tarvitsee enemmän tietoa kuin ymmärtää pyytää joten PP syöttää heille tietoa iän ja kehitysvaiheen huomioiden.
- Jos asiakas käyttää huumoria siihen lähdetään mukaan. Arkoihin aiheisiin ei muuten päästä käsiksi eikä yhteyttä saada.
- Nuorten käsitys siitä mikä on todellista, vahingollista tai edes mahdollista voi olla puutteellinen tai vääristynyt joten heille tehdään todellisuustarkastuksia.

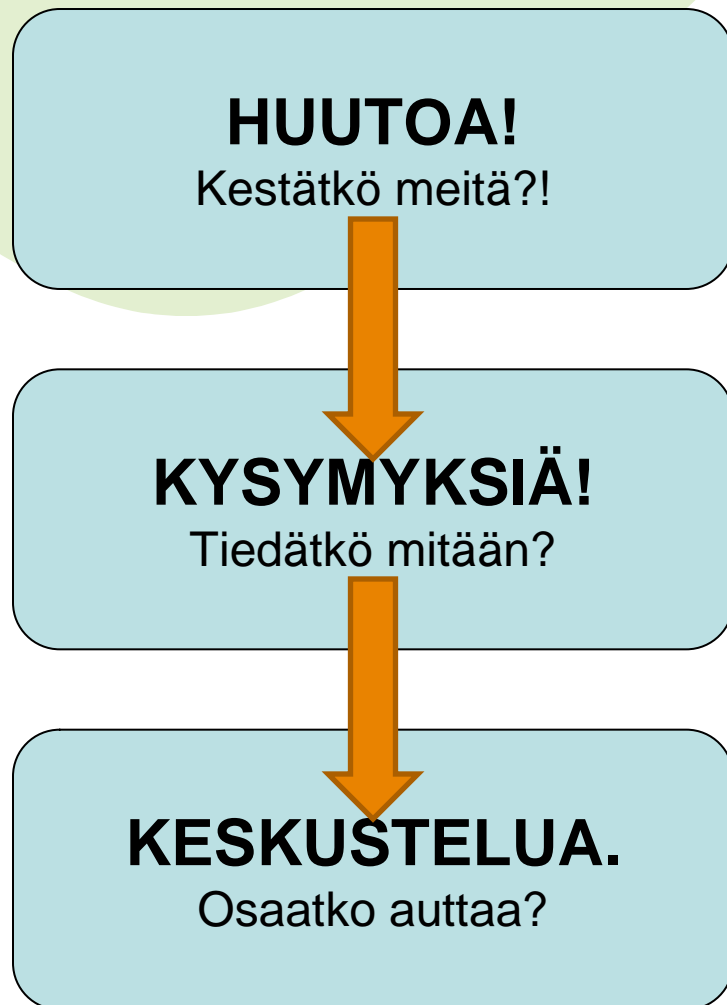
# Huumori ja suojautuminen

- Soitoista 82% sisälsi huumoriksi katsottavan lähestymistavan.
- Huumorilla otetaan kontaktia, testataan, hännätään, suojaudutaan, pehmennetään pahaa.
- Huumoria käytettiin niin keveissä huutopuheluissa kuin vakavimmissa pohdinnoissakin.
- Nuorelle itselleen huumorin käyttäminen voi olla ainoa tapa rikkoa tabu tai käsitellä traumaattista aihetta.

**Huumorin kanssa oltava taitava!**

▀▀ **Isoveljeni sanoo että kannattaa tapella, tappelutaidolla saa naisia!”**

# Poikien Puhelimen tyypillinen asiakassuhde



- Nuoret testaavat vastaajaa saadakseen selville onko tästä auttamaan heitä. = LUOTTAMUS
- Aluksi nuoret soittavat joukkiona mutta luottamuksen kasvaessa ryhmää ei tarvita tueksi.
- Puheluiden pituus kasvaa vaihe vaiheelta. Aluksi puhelun pituus on jopa vain kymmeniä sekunteja, lopuksi kymmeniä minutteja.
- Testaaminen vähenee ja suojamuurit laskevat asiakassuhteen jatkuessa.
- Aluksi linjan on oltava asiallinen, jopa kova. Vastaamisen herkkyyttä kasvatetaan prosessin edetessä.

# Nuoret kohdataan omana itsenään

- Huutaa saa!
- Soittajat voivat olla epäsovinnaisia, juroja tai rujoja – heitä keestetään.
- Todellisuuteen palautellaan, vaihtoehtoja rajaamalla ja soittajan pohdintoihin osallistumalla.

# Mitä pojista on huomattu?

- Pojat kasvattavat toisiaan, samoin erilaiset mediat.
- Poikien mediankäyttöä valvotaan huonosti, eikä mediakasvatusta ole juurikaan.
- Seksuaalikasvatus alkaa aivan liian myöhään eikä saavuta poikia. Jos pojille ei tarjota tietoa he hankkivat sitä itse, niin tästä aiheesta kuin muistakin.
- Meille soittavat pojat ovat muiden auttamispalveluiden ulkopuolella vaikka meille soittavat ovat nokkelia ja kykeneviä puhumaan asioistaan.
- Pojille asetetut roolimallit ovat usein liian ahtaita ja tukahduttavia, pojat eivät tunne kykenevänsä suorittamaan kaikkea mitä heiltä vaaditaan.

# ...Mitä on huomattu?

- Poikien tarve puhua, tietää ja kokea on valtava!
- Pojilla on oma tapansa puhua ja ottaa kontaktia. He kertovat että tästä syystä heidän ongelmiaan ei yleensä huomioida eikä heidän kysymyksiinsä löydy vastauksia tai niitä ei oteta todesta.
- Pojat eivät itse havaitse ongelmiaan ja jos he ymmärtävät että heillä on vaikeuksia he piilottavat ongelmansa.

# Mikä muuttui toisena vuonna?

- Vastattujen puheluiden määrä nousi Poikien Puhelimen toisen toimintavuoden aikana 2,4-kertaiseksi 18707 puheluuun.
- Tyhjien puheluiden määrä putosi puoleen, niitä oli enää 10,5% puheluidista.
- Keväästä 2009 puheluyrityksiä on ollut 8000 kuukaudessa.
- Vastattujen puheluiden suhde palveluun soitettuihin puheluihin tipahti 28,0%:iin edellisen vuoden 46,6%:sta.
- Palvelun tärkeimmät mainostajat ovat nuoret miehet itse.

# Vaikeuksista halutaan puhua

- Toisena vuonna puheluiden sisällöissä tapahtui selvä muutos. Syitä tähän ovat olleet kohtaamistavan lisäksi mainonnan kohdistuminen vaikeissa tilanteissa oleviin sekä nuorten itsensä mukaan palvelun maine ja luotettavuus.
- VÄKIVALTA ja RIIPPUVUUDET olivat selvästi esiin nousseita teemoja joista päädyttiin puhumaan kymmeniä kertoja päivässä.
- Nuorten yleiset moraalipohdinnat (1572 puhelua) ja rikoksiin tai laillisuuteen (579) liittyneet puhelut kertovat kuinka nuoret hakevat neuvoa ja pohtivat asioitaan.

# Puheluissa kuullun väkivallan kirjo

- Seksuaalinen hyväksikäyttö (590 puhelua)
- Fyysinen väkivalta (470 puhelua)
- Kiusaaminen (399 puhelua)
- Itsemurhat tai itsen vahingoittaminen muuten (245 puhelua)

# Riippuvuudet puheluissa

Näistä nuoret puhuvat riippuvuuksinaan

- Pornografia
- Tupakka
- Alkoholi
- Energiajuomat
- Tietokonepelaaminen
- Internet-riippuvuus

- Nuoret puhuvat riippuvuuksistaan kun haluavat niistä eroon tai ovat huolissaan tilanteen karkaamisesta käsistä. Soitot koskevat niin omia kuin kavereiden ja perheenjäsentenkin asioita.

# PP tänään

- Poikien Puhelin tiedetään hyvin ja se koetaan luotettavana
- Palvelun tarve on selvästi osoitettu
- Puheluiden kautta saadaan arvokasta ja ainutlaatuista tietoa pojista
- Toiminta on edennyt suunnitellulla tavalla
- Suosio kasvaa ja paineet palvelun pysymiseksi kasvavat

## PP:n tulevaisuuden haasteita

- Palvelun vakiinnuttaminen
- Puhelumäärien lisääntyminen - tunnettuuden lisääntyminen
- Vakavat aiheet => lastensuojelulaki!  
=> RESURSSIT, AMMATTITAITO
- Puhelinnumeron vaihtuminen kustannussyistä
- Puhelimen kautta saatujen tietojen hyödyntäminen vaikuttamistyössä  
(kouluttaminen, julkaisut, mediavaikuttaminen)

# Turvallinen aikuinen

- ”Huolehtivainen”
- ”Ei väkivaltainen... Ei alkoholisti”
- ”Pystyy puhumaan, saa olla rauhassa”
- ”On luotettava, ei kerro asioita eteenpäin”
- ”Pitää roolinsa, on aikuinen”
- ”On auktoriteetti, kantaa velvollisuutensa vanhempana ihmisenä, pyrkii huolehtimaan nuoremmista.”
- ”Sellainen joka ei sekaannu nuoren elämään, ei kerro sellaista joka ei ole totta”.
- ”Voi olla oma itsensä”
- ”On aina tukena, vaikka tekis mitä tyhmää”
- ”On paljon kotona”



**KIITOS, ETTÄ KUULET!**

**[www.vaestoliitto.fi](http://www.vaestoliitto.fi)**