

# **Järjestöjen yhteishanke ammattiin opiskelevien terveyden edistämiseksi 2011–2015**

**Projektipäällikkö**

**Juha Mikkonen [juha.mikkonen @ elamantapaliitto.fi]**

**Elämäntapaliitto ry**

**Terveys ry**

**Elämä on parasta huumetta ry**

**7.4.2011**



- Terveys ry
- Elämä On Parasta Huumetta ry
- Elämäntapaliitto ry
  
- Järjestöt käynnistävät vuonna 2011 RAY:n tukeman järjestöjen yhteisen sateenvarjohankkeen, jossa toteutetaan järjestölähtöistä toimintaa ammattiin opiskelevien terveyden edistämiseksi.
  - Kaikilla toimijoilla ollut ammattiin opiskeleville suunnattua toimintaa aikaisemmin, muun muassa:
    - Terveys ry: Lopettaja-kilpailu
    - EOPH ry: Päihdeilmiö-koulutukset
    - Elämäntapaliitto ry: Savuton Sohva Sakille



- Hanke yhdistää kolmen järjestöjen nykyiset toimintamenetelmät ja hyvät käytännöt yhteiseksi hankekokonaisuudeksi.
- Olemassa olevan tietopohjan ja toimintamallien juurruttamisen lisäksi hanke pyrkii etsimään myös *uusia vaikuttaviksi todettuja keinoja* ammattiin opiskelevien terveyden edistämiseksi.
- Tavoitteena on, että hankkeen toiminnalla voidaan osoittaa olevan todellisia mitattavissa olevia ja pitkäkestoisia vaikutuksia ammattiin opiskelevien *terveydentilan* sekä *sosiaalisen aseman* kohentamiseksi.



# Capacity building

Keinoja:

- 1) Kasvatetaan kohderyhmän ja sen piirissä toimivien henkilöiden tietoja ja taitoja.
- 2) Tuetaan terveyttä edistäviä rakenteita yhteisön sisällä.
- 3) Luodaan uusia terveyttä edistäviä kumppanuuksia ja yhteistyösuhteita.



Ensimmäisen hankevuoden (2011) toiminta muodostuu kolmesta osahankkeesta, jotka ovat suuruusluokaltaan lähes yhteneviä:

- 1. Osahanke: Koordinaatio, verkostot ja viestintä (Elämäntapaliitto ry)
- 2. Osahanke: Kohtaavan työn osahanke (EOPH ry )
- 3. Osahanke: Menetelmäkehitys (Terveys ry ja Elämäntapaliitto ry)



## 1. Osahanke: Koordinaatio, verkostot ja viestintä

- Strateginen suunnittelu:
  - Tavoitteet, kumppanuudet sekä hankkeen viestintä ja brändäys
- Toimintavaiheen suunnittelu:
  - Hanke- ja toimintarakenne sekä tulosten arvioinnin suunnittelu
- Verkostot ja sidosryhmäyhteistyöhön etsitään relevantit kumppanit:
  - Oppilaitokset, järjestöt, yritykset, tutkimuslaitokset, opiskelijahuolto, opiskelijaterveydenhuolto, virkamiehet ja päätöksentekijät
- Aluetoiminta, mediaviestintä ja tapahtumat: “road show”



## 2. Osahanke: Kohtaavan työn osahanke.

- Päihdeilmiö-koulutukset ja pilotointi ammatillisissa oppilaitoksissa
- Päihdeilmiö-menetelmän mallinnus, arviointi ja sovittaminen yhteiseen hankkeeseen
- Sosiaalisen median ja virtuaalityön menetelmien kehitys



### 3. Osahanke: Menetelmäkehitys.

- Nykyisten hyvien käytäntöjen ja menetelmien kartoittaminen sekä yhteensovittaminen
  - 1. vaihe: tutkimus-, selvitys- ja kehittämistoiminta
  - 2. vaihe: sisältöjen ja työmuotojen luonti (vanhat, nykyiset ja uudet)
  - 3. vaihe: sisäinen toimijakoulutus: “capacity building”





- Osahankkeiden myötä järjestöjen välinen yhteistyö tiivistyy.
- Samalla luodaan yhteisesti jaetut työmuodot ja tavoitteenasettelut hankkeen seuraavia toimintavuosia varten.
- Yhteisen ymmärryksen löytäminen vaatii myös panostusta järjestöjen omien toimijoiden tieto- ja osaamis pohjan vahvistamiseen
  - Ensimmäisen hankevuoden aikana osin luontaisesti suunnittelutyön ohessa ja osin erillisillä koulutuksilla.
  - Hankkeessa pyritään parhaan mahdollisen tiedon hyödyntämiseen toiminnan vaikuttavuudesta.



- Hanke tarjoaa ammatillisille oppilaitoksille, opetushenkilöstölle ja opiskelijatoimijoille terveyden edistämisen työvälineitä, jotka ovat vapaasti hyödynnettävissä myös itsenäisiä ja järjestöistä riippumattomina toimintamalleina.
- Vaikuttavuuden lisäksi hankkeen keskeinen tavoite on tehokas markkinointi, hyvä näkyvyys sekä yhteiskunnalliseen keskusteluun osallistuminen.
- Seuraavien hankevuosien toiminta tarkentuu ensimmäisen vuoden sisällöllisen ja strategisen suunnittelutyön myötä.